

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

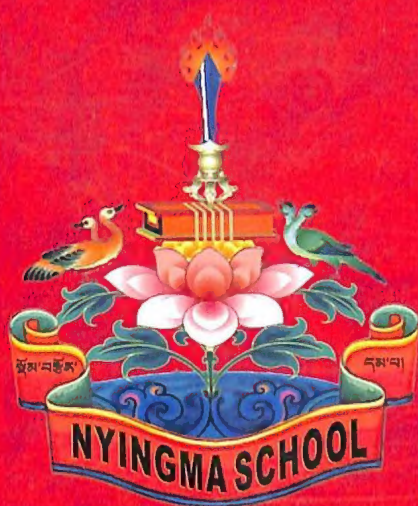
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4735	ImageGroup:	I3CN4737
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། ri chos mtshams kyi zhal gdams/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡ རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ།

མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུང་མ་མེད་ཀྱིས་མཛད།



གསེར་ཐང་སྤང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་།



མཁའ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རི་ཚོས་འཚམ་གྱི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་ས།

མཁས་བླ་པ་ཀུན་ཆགས་མེད་ཀྱིས་མཛད།

དཀར་ ཆག

- མཚན་པར་བརྗོད་ཅིང་བཅུ་མས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།(1)
- ༡ ཐེམ་ཡིག་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ།(2)
- ༢ སྒྲིབ་གཞི་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོད།(10)
- ༣ དེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཐབས་ཤ་མོང་སྤྱལ་འབྱེད།(21)
- ༤ ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད།(26)
- ༥ སྤུམ་གསུམ་སྤྱང་རྩལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།(35)
- ༦ སྐབས་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་འཇིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབ།(44)
- ༧ སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བྱང་རྩལ་གཞུང་ལམ།(48)
- ༨ ཐུགས་དམ་སྐབས་འཇུག་ཐུགས་རྗེའི་བསལ་གྲིབ།(53)
- ༩ ཐུན་སྐབས་དམིགས་ཐུན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།(55)
- ༡༠ སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྒྱུ།(58)
- ༡༡ མཚུལ་གདམས་པ་བསོད་ནམས་རི་བོ།(65)
- ༡༢ སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་རྒྱུ།(68)
- ༡༣ ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་རྩལ་མགྲོན་པོའི་ལམ་གྱ།(84)

ཕ	བར་ཆད་སྐྱབ་བྱེད་བྱམས་པའི་གོ་ཆ།	(99)
བ	ས་དབྱང་ཁུང་ཅ་རིན་ཆེན་ཀྱན་འདུས།	(103)
མ	མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་དཀར་པོ།	(111)
ཅ	ལུས་སྦྱིན་བདག་འཛིན་བཅོད་པའི་སྟེ་རེ།	(130)
ཆ	ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཆེ་གཡང་ཁ་སྦྱང།	(136)
ཇ	བྱ་སྦྱང་ཉམས་ལེན་ཆངས་པའི་སྤྲ་དབྱངས།	(143)
མ	ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྐྱབ་ངན་སངས་སྟོ་བཅོད།	(154)
ཁ	ལྷ་སྟེའི་དམིགས་རིམ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན།	(164)
ཁ	བར་དོར་སྦྱང་ཐོས་གྲོལ་བསྐྱུས་པ།	(173)
ཁ	ཕྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསེལ་གྱིབ།	(176)
ཡ	གསོན་བྱང་བཞུ་ཐབས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན།	(180)
ར	ཆེ་འདས་གནས་འདྲེན་བྱགས་རྗེའི་ལྷགས་བྱ།	(185)
ལ	ཡི་དམ་མུ་སྐྱབ་སྐྱགས་ཀྱི་འབྲུག་སྤྲ།	(190)
ཤ	ཡི་དམ་ནང་སྐྱབ་དཔའ་བོའི་རམ་སྤྲ།	(198)
ས	ཡི་དམ་གསང་སྐྱབ་མཁའ་འགྲོའི་གདུང་སྤྲ།	(205)
ཏ	སྦྱིན་སྤྲེག་ནོར་བུ་སྟོ་ཆོགས་མདོག་ཅན།	(208)

ཡ	ཡང་གསང་སྐབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར།	(213)
ཀ	དེ་བཞིན་ཉིད་སྐབ་དག་པ་རབ་འབྱམས།	(220)
ཁ	སྤྱི་མེད་དེལ་སྐབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	(224)
ག	འབྲུལ་འཁོར་ཅ་ཆོག་རྩི་ཆུ་གསེར།	(226)
ང	འབྲུལ་རྟགས་ཆོད་འདོན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ཁང།	(228)
ཚ	གོལ་ས་གཙང་པ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན།	(239)
ཆ	གེགས་སེལ་གདམས་པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན།	(246)
ད	བོག་འདོན་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།	(260)
ན	རྒྱབ་ཆོས་དུག་འདོམ་མ་བྱ་ཆེན་མ།	(270)
ཏ	སྦྱང་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན།	(282)
ཐ	འགྲོ་དོན་གདམས་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།	(293)
ད	འཆི་ལུགས་གདམས་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས།	(321)
ན	ཞིང་ཁམས་གདམས་པ་དད་དཔོན་ནོར་ལེན།	(333)
པ	དག་པའི་ཞིང་བཞུད་རྟ་མཆོག་བ་ལ་ཏ།	(345)
ཕ	བྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན། ...	(359)
ཕ	ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་སྐབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་བྲིང།	(367)

ཨྲ	བྱ་ཡིག་མདེའུ་བྱང་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ།	(376)
ཐ	ཐབ་འདྲེ་མནན་ཐབས་ཏ་ལའི་རི་རབ།	(379)
ཆ	བླ་རྩོ་བཅའ་ཐབས་ཤ་རུལ་བྱང་འཁོར།	(382)
ཇ	གཏོར་མའི་ཡིག་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཚོར་བ།	(387)
མ	པ་ཕྱིའི་བྱང་ཆས་མ་མགོན་ཞལ་སྦྱར།	(393)
ཁ	རས་ཆེན་བྱང་ཆས་མགོན་པོའི་ཚོར་སྦྱབ།	(400)
ཁྲ	ལྷན་རྒྱུད་ལྷོ་བྲག་མགོན་པོའི་གདམས་ངག	(402)
འ	བསྐྱོ་བའི་ཞལ་གདམས་ཚོར་བྱ་རིན་ཆེན།	(409)
ཡ	ཆེག་བརྒྱུད་ཡུ་པ་ཆོས་གྱི་གངས་ལྗན། (ཡགས་ལྷ་བརྒྱགས་པས་དེར་ གཟིགས་པ་ལྟ།)	
	ཞབས་བརྟན་ཞལ་ཤེས་གདམས་པས་འརྱལ་བསྐྱབ།	(413)

༡། །རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་

བཞུགས་པའི་དབུལ། །

མཚན་པར་བཟོད་ཅིང་བཅམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

ན་མོ་གུ་ཅུ་དེ་ལ་རྒྱ་གཞི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོར། །ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་མཁུན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཐུགས་རྒྱུ་འདྲ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཕུན་སེལ་བ། །དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
རའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མདོ་ཁམས་བྱང་ཕྱགས་རིམ་ཏུ་ཅུང་པའི་ཡུལ། །རྒྱ་བོ་གསེར་
ལྷན་འབབ་པའི་འགྲམ་རྩལ་རོགས། །གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་ཕག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདྲ། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲ་རི་བོའི་རོལ། །སྤྱོད་གནས་དཔལ་རི་ཆེ་ཡི་
མཚམས་ཁང་ཏུ། །ཤིང་སྤུལ་བུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་ལོ་མཇུག་ནས། །ཅང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་
མདོག་མཚུངས་ལོ་སྟོན་གྱི། །ཟླ་བ་འགའ་བྱང་བར་ལ་ཏུས་རྒྱན་ཏུ། །འཁྱུ་སྒོ་ཚོས་
བཤད་བྱས་ནས་ཐུན་རེ་ལ། །ཚོས་ཐུན་དམིགས་ཐུན་རེ་རེ་བཤད་པ་རྣམས། །དང་
བཙོན་ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་བཙོན་འགྲུས་པས། །ཡི་གེར་བྲིས་ལ་རི་ཚོས་བྲིགས་བམ་
བྱང་། །ཡེ་མ་རྟོ། །ཏུས་མཐའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་མེད་བདག །གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་
ཆེན་འགའ་ལ་མ་བྱང་ཞིང་། །ཚོས་གཞི་དཔེ་མང་བལྟས་ནས་མ་བལྟས་པས། །
མཁའ་རྣམས་དབྱེས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་ལྷང་འདྲེན་མེད། །སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དག་ཆོག་རྒྱན་
མི་མཁས་ཤིང་། །ལེགས་པར་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ནས་མ་བྲིས་པས། །མཁའ་རྣམས་མཁྱེ་
བའི་ས་བཅད་ཐེབ་སྒྲུབ་མེད། །རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་ཚུད་པར་མ་གྱུར་ཞིང་། །དག་
གི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཞན་ཕན་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་བར་རེ་མི་ཆེ། །
འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཡུན་རིང་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་

མཐུས། །མདྲ་རྒྱུ་གསར་ཆིང་གནད་ཀྱི་མན་རག་རྣམས། །མེ་ཡང་གཟུགས་བཞིན་
 ཡིད་ལ་གསལ་སྟམ་བྱེད། །བསྐབ་ཅིང་བབྱང་བའི་ཆོག་ཀུན་བཟིང་ལགས་ཀྱང་། །
 རྟོན་རྣམས་ལལ་ཆེར་ཡིད་ལ་སྦྱང་བས་གསལ། །ཁ་ནག་ཡིག་ནག་སྦྱང་པའང་མ་ཡིན་
 ཞིང་། །ཆོས་བཤད་སྒོ་འཛིན་བཤར་སྦྱངས་མ་བྱས་ཀྱང་། །བཤད་ན་ཟད་མེད་ཆུ་བོ་
 འདྲ་སྟམ་བྱེད། །མཁས་པས་མ་ལེགས་གསུང་ནས་བཀག་སྤིང་ཀྱང་། །རང་འདྲའི་
 ཆོངས་བ་གཞན་ལ་ཕན་ཡང་སྤིང་། །

ཐེམ་ཡིག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ།

༡

༡ འཆོལ་བར་འགྲོ་དྲིལ་ཐེམ་ཡིག་ཅིས་སྤྲོ་མནན། །དེ་ལ་ཐེམ་ཡིག་རིན་
 ཆེན་ཐེང་བ་ཡོད། ། ༢ སྤྱོད་པོ་ཐ་མལ་ཆོས་སྒྲིར་འཇུག་པའི་བྱིར། །རི་ཆོས་སྤྱོང་
 གཞི་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར་ཡོད། ། ༣ དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །
 འཁོར་བའི་ལམ་སྤང་ཤ་མོང་སྤུལ་འབྱེད་ཡོད། ། ༤ གང་ཟག་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་སོ་སོ་
 ཡི། །ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད་འཕགས་པའི་གཞི་ཡོད། ། ༥ རྣམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 རྣམ་ནས་སྤང་བའི་བྱིར། །རྣམ་གསུམ་བསྐྱང་རྒྱལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད། །
 ༦ འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱབས་པའི་བྱིར། །སྦྱབས་འགྲོའི་ཞལ་
 གདམས་འཇིགས་པ་ཀུན་སྦྱབས་ཡོད། ། ༧ ཅི་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 བྱིར། །ཁེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བྱང་རྒྱུ་གཞུང་ལམ་ཡོད། ། ༨ རང་གཞན་
 དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྟེན་སྦྱབས་པའི་བྱིར། །ཐུགས་དམ་སྦྱབས་འཇུག་ཐུགས་རྟེན་
 བསེལ་གྱིབ་ཡོད། ། ༩ ཉམས་རྒྱུང་ནད་པ་སྤྲོས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །ཐུན་སྦྱབས་
 དམིགས་ཐུན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཡོད། ། ༡༠ ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་ཐིག་སྤེལ་སྦྱང་བའི་
 བྱིར། །སྤེལ་སྦྱང་ཞལ་གདམས་བཏུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད། ། ༡༡ དཀྱིལ་ཆོགས་མེད་

བར་བསྐྱོད་ནམས་ཚེགས་རྫོགས་ཕྱིར། །མཐུལ་གདམས་པ་བསྐྱོད་ནམས་རི་བོ་ཡོད། །
 ན ཕྱིན་ཐབས་འཇུག་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་ནམས་འཕྱོར་ཕྱིན་
 ཐབས་ཆར་རྒྱུ་ཡོད། ། བ དང་པོ་ཉམས་རྟོགས་སྤྲུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིང་པ་
 ཤུལ་རིང་མགོན་པོའི་ལམ་སྤྲུལ་ཡོད། ། བ སངས་རྒྱལ་བདེན་པས་བར་ཆད་སྤྲུལ་
 པའི་ཕྱིར། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སྤྱིང་ཐེའི་ཡ་ལད་ཡོད། ། བ རིཾོད་ས་ཆ་གར་
 ལེགས་ཤེས་དགོས་ཕྱིར། །ས་དབྱང་ཁྱུང་ཅུ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཡོད། ། མ སྤྱོད་
 རྒྱུང་མྱོང་ས་པས་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར། །མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་
 དཀར་པོ་ཡོད། ། ཅ ཚེགས་རྫོགས་ནད་གདོན་ལམ་ཅུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །ལུས་སྤྱིན་
 བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་སྤྲུལ་པའི་ཡོད། །ཆ སྤྲུལ་མཆོད་སྤྱོགས་སྤྱིན་བདག་ཆེ་བསྤྱིང་
 ཕྱིར། །ཆོ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་ཆེ་གཡང་ཁ་སྤྱོད་ཡོད། ། ཇ བ་སྤྱོད་ཞོན་ཞིང་དཀར་
 ཐུབ་འདོད་པ་ལ། །བྱ་བྱང་ཉམས་ལེན་ཆངས་པའི་སྤྲུལ་དབྱངས་ཡོད། །ཉ ཚེག་
 འགྲིགས་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་མཁས་པ་ལ། །ནམས་འཕྱོར་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་བར་སྤྱོད་གཅོད་
 ཡོད། ། ཏ ཆེ་འདས་གཤེན་པའི་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པའི་དམིགས་རིམ་
 ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཡོད། ། ཉ བར་དོ་རང་དོ་འཕྱོད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །བར་
 དོའི་དོ་སྤྱོད་ཐོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཡོད། ། ཏ རིཾོད་ཆམ་རྒྱན་འཆོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཐུང་ན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསེལ་གྲིབ་ཡོད། ། ཐ དང་ལྡན་འཕྱོར་ལྡན་སྤྲུལ་པ་
 སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །གསོན་བྱང་བཞུ་ཐབས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཡོད། ། ཊ འབྲེལ་
 ཆད་ཆེ་འདས་དག་པའི་ཞིང་ཐོབ་ཕྱིར། །ཆེ་འདས་གནས་འདྲེན་ཐུགས་ཐེའི་ཕྱགས་
 ཐུ་ཡོད། ། ཋ བསྐྱེད་རིམ་གཅིར་སྤྱོད་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལུགས། །ཡི་དམ་སྤྱི་སྤྲུལ་ཐུགས་
 ཀྱི་འཇུག་སྤྲུལ་ཡོད། ། ཌ མཆོད་གཏོར་སྤྲུལ་ཐུགས་ལ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པ་ལ། །ནང་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་དཔལ་པོའི་རིམ་སྤྱོད་ཡོད། ། ཌྷ བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 པ་ལ། །གསང་སྤྲུལ་ཤེས་མཁས་འགྲོའི་གཏུང་སྤྲུལ་ཡོད། ། ཎ འཕྱོར་པ་རྒྱུང་ཞིང་

བསྐྱེད་ལ་བཅོན་པ་ལ། བྱིན་སྲེག་ནོར་བུ་ལྷ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ཡོད། ། ལ ལ་ལྷ་
 ཡོ་གའི་རྒྱད་གཞུང་ཉམས་ལེན་ཐབས། ། ཡང་གསང་སྐྱབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་
 ཡོད། ། ཀ ལ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས། ། དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱབ་དག་པ་
 རབ་འབྱམས་ཡོད། ། ཁྱི ཏིང་འཛིན་ཅུལ་རྫོགས་སྤྱོད་པར་མི་དགའ་ན། ། དྲིལ་
 སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཁེལ་ཡོད། ། གྱི རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ། འབྲུལ་འཁོར་ཅ་ཚོག་འཛམ་བུ་རྒྱ་གཞེར་ཡོད། ། རྩ ཅ་གསུམ་ལྷ་
 ཚོགས་འགྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་པའི། ། ཆོད་འཛིན་རྟགས་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་མེ་ཁོང་ཡོད། །
 ཅ བྱང་རྒྱུ་རྒྱུན་མེད་ལམ་ལ་འརྱག་པའི་ཕྱིར། ། ཁོ་ལ་ས་གཙོད་པ་མ་ནོར་ལམ་རྒྱུན་
 ཡོད། ། ཆ བྱིན་དང་གསང་བའི་གེགས་རྒྱུན་བསལ་བའི་ཕྱིར། ། གེགས་སེལ་གདམས་
 པ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་ཡོད། ། ཇ ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཁེལ་བའི་ཕྱིར།
 བོགས་འདོན་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད། ། ཉ ཉན་མངས་དུག་ལྷའི་
 སྤྱིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ། རྒྱབ་ཆོས་དུག་འཛམས་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ཡོད། ། ཏ སྦྱོད་པ་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ། སྦྱོད་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་
 ཡོད། ། པྱ བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། འགྲོ་དོན་གདམས་
 པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ཡོད། ། དྱ ཆོས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡང་ཐ་ནམས། ། འཆི་
 ལུགས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད། ། རྱ རང་ཉིད་གར་འགྲོ་གཏད་སོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། བྱིང་ཁམས་འདམ་པ་དེད་དཔོན་ནོར་ལེན་ཡོད། ། པྱ སྤྲུལ་
 ཁོང་མ་བྱུང་འཆི་བ་བྱུང་བ་ལ། ། བྱིང་བསྟོད་རྟ་མཆོག་བ་ལ་ཏ་ཞེས་ཡོད། ། སྤ འཆི་
 དུས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ངོ་འཕྲོད་ཕྱིར། ། སྤྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་ཕྱིན་ཡོད། ། པྱ སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ། ཆོས་རྒྱུང་
 སྤྱི་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་སྤྱིང་ཡོད། ། སྤ ཆོས་རྒྱུང་ཕྱིན་ལས་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ། བྱུ་ཡིག་མདེའུ་བྱང་ཕྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཡོད། ། ཅ སྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་བར་

ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདྲེ་མནན་ཐབས་ཏ་ལའི་རི་རབ་ཡོད། ། ཆ ཆོས་
 སྤྱིང་རང་བཞིན་ཤུགས་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། ། ལྷ་རྩོལ་ཆེན་པོས་ཤུགས་ལ་ཁོར་
 ཡོད། ། ཇ བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ། ཀའི་རྩེ་མའི་ཡིག་ལྷ་ལྷ་
 ཡོན་ར་བྱ་ཡོད། ། ཉ གཞུང་དང་མན་ངག་གཉིས་པོ་གཤམ་འཛོད་ཕྱིར། ། ཤུལ་འི་
 རྒྱུ་ཆོས་མ་མགོན་ཞལ་སྤྱིར་ཡོད། ། ཌ དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཤུགས་ལ་
 འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ། ཎ རས་ཆེན་རྒྱུ་ཆོས་མགོན་པོའི་ནོར་སྤུབ་ཡོད། ། ཏ ཅ་རྒྱུང་
 སྤོ་ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་ཕྱིར། ། ཉ བརྒྱུད་ལྷ་བྲག་མགོན་པོའི་གདམས་ངག་
 ཡོད། ། ཐ དགེ་ཅ་འཛད་མེད་གཏེར་བྱ་སྤུབ་པའི་ཕྱིར། ། ཊ བསྐྱེད་ཞལ་གདམས་
 རོར་བྱ་རིན་ཆེན་ཡོད། ། ཋ གསང་ཤུགས་མི་འཆལ་བྱིན་ལྷབས་བརྒྱུད་ལྷན་ཕྱིར། །
 ཌ གཅིག་བརྒྱུད་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་གངས་ལྷན་ཡོན། ། ཌྷ དེ་ལྷ་རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་
 གདམས་ལ། ། ཎ དེན་ནམ་རྒྱན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཐེས་པ་ན། ། ཏ གསར་རྟིང་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་
 ཆེར་གཟིགས་དང་མཛོན། ། ཐ བ་དང་མི་ཟུབ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ན། ། ཊ སྤྱི་གསུམ་
 མཆོམས་ལྷམས་ཅེ་གཅིག་སྤུབས་དང་གསལ། ། ཋ བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན། །
 ཌ ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། ། ཌྷ དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་འཇུག་བརྒྱུད་རིམ་
 ཡིན། ། ཎ སྤུལ་གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན། ། ཏ འབྲེལ་ཐོབ་སྤྱོད་དཔོན་སུམ་ཅུ་སྤོ་བཟང་
 ཡང་། ། ཐ བའི་སྤུལ་བྱང་ཕྱིགས་པ་རྩི་ཏ། ། ཊ འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་ཆོས་ཀྱི་རྩུང་བ་ཅན། །
 ཋ འཇམ་དབྱངས་གསར་བྱ་བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ། ཌ ཀྱན་མཁྱེན་རྩམ་ཤུ་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཌྷ གྱི་མ་མཁས་འགའ་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། ། ཏ གཞུང་གི་བཤད་པ་ས་རྒྱ་རི་ནས་བསྐྱོར། །
 ཐ གནད་གྱི་མན་ངག་རྒྱན་ནོར་བཞིན་བྱ་སྤ། ། ཊ དོན་ཅ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་གཏོར་ཉེན་
 མཆི། ། ཋ བརྒྱུད་ཕྱིགས་དད་པ་འདྲེན་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། ། ཌ སྤྱིང་ཉིད་བསྐྱོར་པའི་
 ཏུས་ནི་ད་ལྷ་མིན། ། ཌྷ ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྤྱིང་ཁོ་ནར་འབད་དགོས་གསུངས། ། ཏ ཉམས་
 ལེན་ཆོས་ཀྱི་སྤུལ་བ་ཆད་ཉེན་མཆི། ། ཐ བྱུང་ཐོབ་བཟང་པོ་འགའ་ལ་གཏུགས་ན་

ཡང་། །བཀའ་བརྒྱན་དང་བཅས་གདམས་ངག་བཟང་ཅམ་གསུངས། །ཐ་མལ་
 རྩོངས་པས་བཟང་ཡི་དོན་མི་ཤོ །སྤྱོད་སྤྲོམ་གྲོལ་སའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ། །རིག་
 གནས་མཁས་པ་འགའ་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །སྤྱོ་ཚད་སྤྱོག་གིང་ཐ་སྟངས་ཆོག་ལ་
 འབྱམས། །མཐའ་རྒྱ་མི་ཚོད་ནམ་མཁའ་འདྲོམ་འཇལ་འདྲ། །འཆི་དུས་སེམས་ལ་
 གཏད་སྤོ་མེད་ཉེན་མཆི། །དབང་ལྷུང་ཐོབ་རྒྱ་ཅན་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །བྲུབ་
 མཐའ་མང་པོའི་ལྷུང་ཡིག་པོ་རྟེན་ལངས། །བྲུག་ལེན་ཞིབ་པར་མི་གསུངས་སྤྲོམ་ཡོར་
 ལུས། །ལག་དུ་ལོན་ངེས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཉེན་མཆི། །གསར་རྩིང་དཔེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་
 བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་ལེགས་དེ་ལེགས་བསམ་པའི་ངང་ལ་ལུས། །དེ་དོན་སྤྱིང་པོ་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤྱོག་མཁན་ཆན་པོ་འདྲ་ཞིག་འོང་ཉེན་མཆི། །གདམས་
 ངག་ཟབ་དགའི་དཔེ་བུམ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །འདི་ཟབ་འདི་ཟབ་སྟམ་ནས་མི་ལ་
 བསྟར་། །ལག་བྲིད་མེད་བྱིར་གཅིག་ཀྱང་ལག་མི་ལོན། །ལན་མེད་ཁྲིས་པོ་ལྷུ་བའི་རྒྱ་
 རུ་མཆེས། །དེ་བས་བྱིར་བས་སྤྲོམ་ཕྱག་གསར་པ་རྣམས། །གཞུང་གི་དབང་ལྷུང་བྲིད་
 སྟགས་ཐོབ་བྱིནས། །མན་ངག་ཀུན་འདུས་རི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལྷས། །དང་པོའི་ལས་
 ཅན་ཆོས་སྤྱོར་ལྷགས་པ་ནས། །ཆོ་གཅིག་སྟུབ་པའི་གནད་འགག་འདི་ན་འདུས། །
 ཉམས་སུ་མི་ལོན་དཔེ་ཆོགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐེགས་བམ་འདི་ཉིད་སྟུག་བཞག་པ་ན། །
 སྟོབ་དཔོན་ཁྱོ་མེད་ཡིན་ནོ་སྟུལ་ལྟན་རྣམས། །ཞེ་མ་རྟོ། །རི་རབ་རྩེ་ཡི་མཁའ་ལྷིང་
 ག་ཅ་ཀྱ། །ལས་པོ་མི་འདྲ་འདབ་གཤོག་བྱ་དང་འདྲ། །བྱ་དང་མི་མིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་
 ལྷུང་ཆེན་ཡིན། །བར་སྟངས་ཁམས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཁོ། །ལས་པོ་སྟུལ་འདྲ་
 འབྲུར་ཆེན་བྱ་དང་འདྲ། །བྱ་མིན་སྟུལ་མིན་ངར་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་ཡིན། །གངས་
 དཀར་རྩེ་ཡི་སངས་ལྷན་དཀར་མོ་ཁོ། །ལས་ནི་གཅན་གཟན་འདུག་གནས་རི་དྲགས་
 འདྲ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་སྟུལ་ཆེན་སང་གེ་ཡིན། །རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
 ཐེགས་བམ་འདི། །བཀའ་མའི་ཆོས་འདྲ་གཉེར་མའི་ཆོས་ཀྱང་འདྲ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་

གཅིག་བཟུས་ཞལ་ཁྱིད་ཡིན། །འཁོར་པའི་རྒྱན་གཙང་འཁོར་ལ་རིན་ཆེན་ཡིན། །
 དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡིན། །བདེ་སྤྱང་ཉམས་སྤྱོད་བཟུན་མ་
 རིན་ཆེན་ཡིན། །ཕན་བདེའི་སྒྲ་སྒྲོན་སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །སྤྱབ་རྒྱུད་ཁྱུང་ཐེགས་
 སྤང་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །དག་པའི་ཁིང་བཤོད་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཡིན། །བདུད་
 བཞིའི་དཔུང་འཛིན་མཁའ་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཡིན། །སྒྲིམ་སྤྱག་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་ས་
 འཛིན་འདོད་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡུལ་རྩོད་རིན་ཆེན་བདུན། །ལ་ཤར་ཀམ་
 ཆགས་མེད་བདག་གིས་བཞག །ང་དང་འབྱུང་ཁྱུང་འདི་ལས་སྤྱུ་རྒྱུ་མེད། །ཡུན་རིང་
 འགྲོགས་ཁྱུང་ཟབ་གནད་སྒྲོན་རྒྱུ་མེད། །ཤི་ཡང་ཁ་ཆེན་མཁའ་འདི་ལས་བཞག་རྒྱུ་མེད། །
 གསར་སྤྱིང་བཀའ་གཏེར་མན་རག་བྱེ་བ་ཡུག །གཅིག་བཟུས་པོད་རྒྱུད་བྱེ་བ་རིང་
 བསྐྱེལ་ཡིན། །ཧྲི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་མ་རྒྱ་ལ་ལ། །མ་རྒྱུད་སྒྲོར་བཞིའི་རྒྱུད་སྤྱང་གི་
 ཐོད་ཅན། །སྤྱབ་བརྒྱུད་སྒྲོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྩོམ་ཆེ་ཤིང་། །སྤྱབ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་དོན་བཅུད་
 རི་ཆོས་འདི། །འཆད་ཉན་སྒྲིམ་སྤྱབ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམས། །སྤྱང་ཁིང་སྤྱང་པའི་
 གཏེར་ཁ་ཁྱོད་ལ་གཏད། །སྤྱང་མ་ཤིག་སྤྱབ་ཅིག་བཟོ་རྒྱ་ཧྲི། །ཧྲིའི་མ་གཅིག་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྒྲོན་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་ཧྲ། །ཁྱེ་སྤྱང་
 གསུམ་པོ་འཆད་ཉན་སྒྲིམ་སྤྱབ་པ། །དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱབ་ས་བཟང་དང་མོ་ཉ་བྱེད། །གལ་ཏེ་
 མ་བྱས་ལུས་སྤྱག་མེ་འབར་ནས། །མནར་མེད་དཔུལ་བར་སྤྱེ་བའི་དམིད་པོར་བའི། །
 དམ་བཅའ་དམ་ཆོག་གཏེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །ཁྱེ་སྤྱང་གསུམ་གྱི་བཅུད་བཟུས་རི་
 ཆོས་འདི། །འཆད་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ནམས་ལ། །སྤྱང་སྤྱབ་ས་སྤྱང་གྲོགས་
 མེལ་ཆེ་མ་གཤེལ་ཅིག །ཧྲི། །ལྷ་སྤྱན་བཀའ་ཤིས་ཆེ་ཡི་དབང་ལྷག་མ། །མ་མོ་ཐོད་
 གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷར་བཞུགས་པ། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐེང་ཅན། །མིང་
 པོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐུར་དབང་མོ་ཆེ། །རི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གང་ཟག་ལ། །
 རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོག །སྤྱབ་དཔོན་པདྨ་ས་དམ་བཅུགས་

དམ་ཆོག་ཅན། ཆོགས་བདག་ཡུམ་སྟེ་རྩེ་བཞགས་ཀྱི་གཙ། རི་ཆོས་འཆད་དང་
 ཉན་དང་ཉམས་ལེན་ལ། བཞགས་རིགས་སྤྱང་ཕྱག་བརྒྱ་ཅུའི་འཛེ་བ་བསྒྲག།
 བཞད་པ་རྩེ་རྩེའི་གསང་ཡུམ་ཆེ་རིང་མ། སྐྱབ་རྒྱུད་བཏུན་པ་སྟེལ་བའི་གཡར་དམ་
 ཅན། སྐྱབ་རྒྱུད་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱད་བསྐྱུས་རི་ཆོས་འདི། གཞུའི་རྒྱན་བཞིན་ཡུན་རིང་
 འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། ཁྱི། སྐྱེས་མཆོག་བཟླ་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྩེ་རྩེ་
 ལེགས་པ་སྤྱངས། རྩེ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་འདྲེན་རྩེ་སྤྱང་ཅན། རི་ཆོས་ཐེམ་ཐེད་སྐྱར་
 གྱི་བཀའ་འདི་སྤྱངས། རྩེད་མིན་ལག་རྩེ་མ་འཆལ་བྱ་ར་མཛོད། གཅིག་བརྒྱད་
 གདམས་པས་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་གྲོལ་བའི། བྱིན་ལྟབས་བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཕྱང་བ་
 བཞིན། བཏུན་པ་རྩེ་སྤྱིད་བར་གནས་མི་འཆད་མཛོད། རྩེ་རྩེ་རྩེ། མ་མགོན་སྐྱེས་བྱ་
 ལྷ་སྤྱན་ཆེ་རིང་མ། སྤྱན་གྱིས་གསོན་ལ་མདོན་ཤེས་བྱགས་གྱིས་དགོངས། རྩེ་རྩེ་
 འཆད་དབང་རྩེ་མཆོག་གསང་བའི་བདག བཟླ་འབྱུང་གནས་པའི་རང་བྱུང་རྩེ།
 རྩེ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྐྱགས་སྤྱན་ཕྱ་ཅ། གསང་སྐྱགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་བྱེད་
 པ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྱ་སྐྱག་བཞིན་རྩེ་སྤྱང་བར་
 དམ་བཅས་པའི། སྐྱགས་དམ་ཐ་ཆོག་གཉེན་པོ་རྩེས་དགོངས་ལ། རི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་
 བརྒྱད་བསྐྱུས་རི་ཆོས་དང་། འདི་ཉིད་འཆད་དང་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་པ། ཀྱན་
 ལ་བྱ་བཞིན་རྒྱུངས་ཤིག་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ། རྩེ་ལྷར་བཅམས་མཁན་ཀམ་ཨ་རྩེ་ག བདག་ནི་
 སྐྱེ་སྤྱི་དབང་བྱར་མི་ཤེས་པས། རྩེན་ལྷག་རྩེན་འགལ་སྤྱོད་སྐྱེས་ལ་བཀོད་སྐྱགས།
 འདི་བཅམས་ལས་བྱར་ཤེས་པ་གང་མཆིས་ནམས། མཁའ་སྤྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་
 ཐམས་ཅད་དང་། ཚ་གསུམ་ཆོས་བདག་སྤྱང་མ་ནམས་ལ་བཤགས། ཆོ་འདིའི་བར་
 ཆད་ཀྱིན་རྩེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡུན་གྱིས་སྤྱིབ་པར་ཡང་ནི་མ་བྱར་ཅིག ཆོམ་པའི་
 སྤྱབ་དཔོན་ཀམ་ཆགས་ཐེད་དང་། ལྷ་ཞིང་འབྲི་བའི་ངལ་བ་དང་ལེན་པ། སྤྱབ་སྤྱ་
 རྩེ་པ་བཙན་བཀྱས་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྩེ་དག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་སྐྱག་འབྲེལ་བ་དང་། ཆོས་

འདི་མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་
 རྟོགས་འཕེལ། །ནམ་ཞིག་འཕྲོས་ཆོ་སྤྱོད་གཞན་དག་གིས། །བར་མ་མཆོད་པར་བདེ་
 ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྩལ་ཉེ་སྤྱོད་ནས་རིག་བདག་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །སྤྲ་མེད་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །དཔོན་སྤྱོད་མཆོད་གྲགས་ཐམས་ཅད་མི་
 འབྲལ་བར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལྷ་བས་ཆེན་སྤྱོད་པར་ཤོག །མདོར་ན་བདག་དང་
 སྤྱོད་མ་བརྟུན་པར་བཅས། །རི་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆོད་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་འདི་
 རས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱོད་ཆོ་རྩ་འབྲུལ་པ་ད་འབྱུང་ལྟ་བུར་ཤོག །སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁྱེན་
 རབ་མཉམ་པར་ཤོག །གསང་བའི་བདག་དང་མཐུ་སྟོབས་མཉམ་པར་ཤོག །རི་
 ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆོད་རྣམས། །རང་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་མདོན་སྤྱོད་རྟོགས་
 པ་ཡི། །བཀའ་བརྟུན་སྤྲ་མའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་
 མདོན་སྤྱོད་གསལ་བ་ཡི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །བཅུན་
 རྟོགས་ཉེ་བར་འཁོར་དང་མཉམ་པ་ཡི། །གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་
 བར་ཤོག །ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་བཞུན་པ་མཐའ་ཡས་པའི། །མ་མགོན་ལྟམ་དུལ་
 བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཆོས་རྒྱུད་རྩ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་རིང་བ་ཡི། །ཆོ་རིང་
 མཆོད་ལཱའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །ལྷུར་མཁྱེགས་ཕྱིན་ལས་སྟོག་ལྟར་འཁྲུག་པ་
 ཡི། །སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །མཁྲ་ལི་སི་རྩི་རྩི་ལ་ཡ་ལ་ལ་རྟོ། །
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པའི་ཡུལ་སྟོད་གནས་ཆེན་རྩི་རྩི་ལྟེ་ཆལ་དཔལ་རི་
 རྩི་ལྟེ་ཆལ་ཁང་དུ། །སྤྱོད་བྱ་རྩི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་མཆོམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གནས་པའི་སྤྱབས་སུ། །སྤྲ་མ་བྱ་བ་བཅོན་
 འགྲམ་བྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུག་སྤྱོད་ཡང་ཡང་སྤྱབས་ཤིང་ལྷུས་ལེན་གྱི་རྩི་དུ། །ལྷ་
 བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ། །དཔལ་ཆེན་རྩི་མཁྱེན་དམར་པོ་མཆོན་པའི་མེ་མོ་

ནའི་མ་ཁྲམས་སྒྲིའི་ཉེར་གཉིས་ནས་འཕྲོ་མཐུང་དེ། ལུམ་ཆེན་ལག་མོ་དམར་མོ་
 མཚོན་པའི་མེ་མོ་ལག་གི་སྒྲིབ། ལྷ་ལྷ་མཚོན་པའི་ཡར་ཆོས་ལྷའི་ལྷ་རྩེ་རི་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིགས་བམ་ཡོངས་ཀྱི་རྩོགས་པར་གྲུབ་པའོ། །མེས་ཡིག་ལེའུ་དང་པོའོ། །མཛུ་ལོ། །

སྒྲིང་གཞི་མཐོང་བ་འཛུམ་ཤོར།

ཁ

རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྒྲིང་གཞི་མཐོང་བ་འཛུམ་ཤོར་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྩུ་གུ་ཅུ་ཡེ། རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི། སྒྲིང་
 གཞི་རྒྱ་རྒྱེན་བཅམས་པའི་དོན། འཁྱེད་བསྐྱེད་ཆོགས་སྒྲིབ་ཅད་དེ་པཀོང། མཁའས་
 འདོད་ཆེ་བའི་རྩམ་པ་མཁན། བཟང་འདོད་ཆེ་བའི་རྩལ་འཚོས་མཁན། ཉུག་
 འདོན་ཆེ་བའི་ཁང་ལས་མཁན། ཉེ་ཅིས་ཆེ་བའི་འཁོར་ལུང་མཁན། རྩོར་འདོད་ཆེ་
 བའི་འགྲོ་དོན་མཁན། འཆི་དོགས་ཆེ་བའི་མཚམས་སྐྱབ་མཁན། རྩེ་གུ་མ་གྲུ་མིང་
 ཅན་དེས། མཁའས་གྲུབ་སྒྲིམ་ནས་བཞིའི་དྲུང་། ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
 ལུལ། མི་ཆེན་ཡོན་བདག་མང་པོ་ལ། ཆོ་མཚམས་བྱེད་པའི་ཁ་ཐུང་བྱས། ཉུ་
 སྐྱུགས་གངས་དེ་རི་ན་བཞག ཁྲོང་ལྷག་ཁང་རྒྱུང་བྲུ་མོའི་ནང་། རྩོད་དོགས་འཆི་
 དོགས་འདོན་འབྲུག་གཟབ། སོ་གསོད་སྒྲིག་ཉལ་བྱེད་པ་ན། སྒྲོ་རྩོད་བཅུ་གཉིས་རྩ་
 མཐོང་དུས། རིགས་བཟང་སྒྲོ་གསལ་ཤེས་རབ་ཅན། དད་གུས་བཙོན་པར་ལྷན་པ་
 ཡི། སྒྲིམ་བཙོན་འབྲུས་རྒྱ་མཚོ་དེ། མཚམས་ཁང་ལུག་སྒྲིའི་རྩ་ཅུ་སྒྲིབས། བདག་
 རི་དང་མོ་དེའུ་ཤི་བྱས། ཟུག་གཟེར་དྲག་པོས་མནར་བ་ཡི། ལྷག་བསྐལ་རྩོགས་པས་
 བྲོན་མ་ཐུབ། རྩོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་དེ་འདྲ་ན། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་བྱུང་ཅམ་ན། །
 ཉམས་རྩོགས་པར་ལ་ཡར་གྱི་དོགས། དཀོན་མཚོག་སྐྱུགས་རྩེས་མ་ཤི་བས། སྐྱུ་ལུས་

འདི་ལ་བར་གཙོད་ནས། །མི་འཆིའི་ཐབས་ནི་མི་གདའ་(འདུག) །ཉེ། །མི་ཡང་འཁྱོད་
 པ་མེད་པ་ཡི། །མཚམས་དང་སྐྱབ་པ་ཨེ་ཐོན་བསམ། །སྐྱབ་གནས་དེ་ཁྱོད་གཅིག་
 ཡོད་དེ། །ས་དབྱུང་ཁྱེད་ནི་མི་ཤེས་པས། །འདུག་ཅུང་མི་ཅུང་ཐག་མ་ཆོད། །དབང་
 ལུང་གདམས་ངག་མང་ཐོབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཀོ་བ་ཆེན་ཡང་། །སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་
 ཉམས་སྦྱང་མེད། །དེ་ཁྱོད་ཁོ་ན་འགྲུ་བསམ་སྟེ། །དེ་ཆོས་གདམས་པ་ཐོབ་མ་སྦྱང་། །
 བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མས་མཛད་པ་ཡི། །དེ་ཆོས་དཔེ་ཆ་འགའ་ཡོད་དེ། །ལུང་རྒྱན་
 ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་འང་དཀའ་བར་གདའ། །ཕྱིད་ཀྱི་བཙམས་
 ཆོས་མང་ན་ཡང་། །དེ་སྟོན་དེ་ཆོས་མ་མཛད་པས། །དེ་ཆོས་ཤིག་ནི་རྩོམས་པར་བྱ། །
 ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱེད་བསྐྱང་བེར་བས། །ཕྱག་བྲིས་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་ལགས་པས། །ཞལ་ནས་
 གསུང་དང་དེད་ཀྱིས་འབྲི། །དེ་ལྟར་བཙམ་པའི་མཛུལ་དུ། །འོད་མཚན་ཅོད་པན་
 འཆང་བ་ཡི། །ཞབས་རྒྱུ་གསེར་ཐང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཆོས་
 རྟེན་པམ་བཅས། །ལུལ་ནས་ཕྱག་ཁྱེད་དག་ཕྱག་འཆལ། །མཛུལ་ཁྱེད་ནི་བརྒྱ་ཙ་
 ལུ། །དེ་ཆེ་རྒྱ་གཞུང་ཡི། །ཉེ་ཉེ་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཆོ་བ། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མས་
 གསུངས་པ་ཡི། །དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅ་ནི། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་ནས། །ལ་
 ཡུལ་སྤང་བའི་གནས་དེ་དུ། །མི་རྟག་འཆི་བས་སེམས་བསྐྱངས་ཏེ། །རྟོ་གོས་གཏམ་
 ལ་ཁྱོད་བསྐྱར་ནས། །རྒྱ་འབྱུང་རྩོ་སྤར་རོ་གོས་ཁྱོད། །རང་སེམས་རོ་བོ་སྦྱང་བ་ལས། །
 བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས། །སྒྲ་མའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་གསུམ་ལས། །འདྲན་རྒྱ་
 པ་སྐྱབ་རྒྱ་མེད་པར་བྱས། །འཆི་བདག་ནམ་འོང་སྐྱག་པ་ལས། །བསམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་
 མེད་པར་བྱས། །དད་འདུན་ཡོན་བདག་བྱུང་གིད་ན། །དེ་དྲགས་མས་མས་མི་མཐོང་
 བཞིན། །ལུང་སྟོང་མི་སྤང་མེད་སར་འཁྱོས། །བཀའ་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་དེ་ཆོས་
 ཡིན། །ནད་མེད་རྒྱུད་ཕྱིར་ཆོས་པ་ལགས། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་མ་རུས་པས། །སྐྱེས་
 པའི་ཡུལ་འདིར་ཐོད་ཡུན་དིང་། །ས་མིང་མི་ལ་ཐོགས་ནས་ཡོད། །ཉེ་དུ་དཔོན་

རིགས་ལྷ་པར་བསྐྱར། གཅིག་པར་ཞག་གཅིག་འདུག་མཚུང་། ལོ་བརྒྱད་ལོན་
 ནས་བཀོར་ལ་བྱོལ། རྟེན་ལང་རྟ་ལྷགས་བྱང་ར་ཡོད། འཆི་བ་སྤྱིང་ལ་མ་གཟེར་
 བས། རི་ཁྲོད་གནས་ཆེན་ཁང་བ་ཅན། རྟེ་ཕྱིར་རི་ཆོས་ཚྭ་མ་ཐབས་མེད། བཀའ་
 བརྒྱད་གསུང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། བྱིས་ན་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་གྱིས་ཁྲེལ། ཁ་ཡི་གཏམ་པ་
 ལྷས་ཁྲེལ་དཔེ། རང་གི་ཉམས་སྲུ་མ་སྒངས་པའི། ཆོས་བཤད་བྱས་ཀྱང་སྲུ་ཡིད་
 ཆེས། རྟེ་ཕྱིར་རི་ཆོས་ཚྭ་མ་ཐབས་མེད། ཅེས་སྒྲུབ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་དེས། ཞག་
 གཅིག་བསམ་མཛོད་བཏང་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་ལྷ་བ་ལུལ་བ་ནི། སྤྱེ་མ་རྩ་ག་ལ་ལྷ་
 རྟེད། རྒྱང་ནས་རབ་བྱུང་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལྟན། སྤྱེ་མ་ཆེ་ཕྱ་མང་ཏུ་བཞུག། གསར་
 རྟེད་དབང་ལུང་གདམས་པས་སྒྲུག། གཞོན་ཆེ་སྤོང་ཆོག་མཛད་ཆེ་ཡང་། བར་
 སྐབས་བསྟེན་སྐབ་དཔག་མེད་མཛད། རྟེ་རྩེས་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་གསུམ་བར། སྐབ་
 པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་ཏུ་བྱིན། ལ་གཏེར་གནས་ཆོས་མང་པོ་ནས། སྤུལ་ལྟར་ཆོས་
 བདག་ལུང་བཏུན་ཐོབ། ལོ་བརྒྱན་སྒྲུགས་མཚམས་འགྲོ་དོན་རྒྱས། ཆེ་དགུ་མང་
 པོས་བརྒྱད་ཅིང་བཀྱར། རྟེ་མི་ཆེ་མཚམས་དམ་བཅའ་མཛད། རྟེ་སྤོན་ཉིད་གྱིས་
 ཉམས་སྒྱུར་དང་། བཏུན་པའི་རི་ཆོས་གནང་བར་ལྷ། རྟེ་བས་ལྷག་པའི་བྱ་བཏང་
 སོགས། བཤད་ཀྱང་ར་ཡི་ཉམས་མི་ལོན། ཉམས་སྲུ་མི་ལོན་དམ་ཆོས་དེ། རྟེ་པེ་
 ཆའི་ཁྲིས་པོ་ཕྱི་བའི་རྒྱ། ཉམས་སྲུ་ལོན་དེས་གདམས་པ་ལྷ། ཟེར་བས་རྩ་ག་ལ་ལྷ་
 དེས། ཉི་ལྱང་ལྷགས་དམ་བྱེད་རྒྱ་མང་། རི་ཆོས་ལ་སོགས་ཚྭ་གཞི་ཡི། རྟེ་པེ་ཆ་
 གཅིག་ཀྱང་མ་བལྟས་ཤིང་། སྤྱེ་རིམ་སྤྱང་བརྒྱག་དམིགས་རིམ་མང་། བསམ་མཛོད་
 བཏང་ཡོང་མ་བྱུང་ཡང་། རྟེ་མིང་མའི་སྤོན་མཚམས་རེ་རེ་ལ། འབྲལ་ཏུ་གང་དུན་
 ལྷས་པ་ནམས། སྤྱེ་མ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བས། ཟེབ་ཆོས་ཡིན་པའི་དང་འདུན་
 གྱིས། གོས་སྤོབ་ལོ་གསར་ལྷགས་པ་ལ། བཙུན་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐྱོས། སོར་མི་
 རྒྱང་གི་རྟ་ལ་ལོན། སྤྱེ་མ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བྱི་ཆར་བྱས། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

མདོ་རྒྱུད་ལྷང་འདྲེན་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཉན་མེད། །
 འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཅས་ནི། །ཚད་ལྡན་གང་དང་འང་མི་འགལ་སྟམ། །སྟོང་
 སྐད་མཐོན་པོ་མ་མཆིས་པས། །རྟོགས་པ་མཐོན་པོས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་ཀྱང་
 གོལ་ས་ཤོར་ས་ལ། །ལྷང་བའི་སྟུན་ནི་མེད་སྟམ་བགྱི། །ཐེབ་སྟུར་སྟུན་དངགས་མ་
 མཆིས་པས། །རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་ཡང་། །སེམས་ལ་ཡན་པ་ཡོད་སྟམ་བགྱི། །
 འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྒྲངས་ན། །བྱབ་ཐོབ་ཟེར་བ་མ་བྱུང་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་
 ལམ་ལ་འགྲོ་སྟམ་བགྱིད། །དེ་ཕྱིར་ལྷག་ཤོག་སྟུ་གྱ་ལ། །སེར་རྩ་མ་བྱས་བྱིས་པ་ལགས།
 རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཁྱེད་གཞིའི་སྐར་ཏེ་དང་པོ་ན། །

ན་མོ་གྱ་ར། །སླེ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད། །དེས་པར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་
 དགོངས་ན། །ལྷས་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་དགོངས་ན། །མི་ལྷས་དོན་ལྡན་བྱེད་དགོངས་ན། །
 འཆི་ལ་འགྱོད་མེད་བྱེད་དགོངས་ན། །འཆི་ལ་མི་འཆོར་བྱེད་དགོངས་ན། །བར་དོ་
 མེད་པར་བྱེད་དགོངས་ན། །ཕྱི་མའི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབ་དགོངས་ན། །བདེ་ནས་བདེ་
 བར་འགྲོ་དགོངས་ན། །གཏན་བདེའི་འདུན་མ་བསྐྱབ་དགོངས་ན། །མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །ད་ཡི་སྟིང་གཏམ་ཡིད་ལ་ཞོག །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་
 སྟོང་ལ། །མི་ལྷས་ཐོབ་པ་ལན་རེ་ལགས། །ད་རེས་ལོ་བརྒྱ་ཐེང་གཅིག་ཡིན། །མི་ལྷས་
 དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 ཡང་མེད། །ད་རེས་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་སྟེལ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙ་འདྲོན་ན་ཡང་། །
 བར་སྐབས་བཟུན་པ་རུབ་ལྷན་རིང་། །ད་རེས་སྒྲ་ཀྱའི་བཟུན་དང་མཇལ། །འཛམ་
 སྐྱིད་ལྷལ་གྱ་མང་པོ་ན། །ཤོད་མིན་གཞན་ལ་དམ་ཆོས་རུབ། །ད་རེས་ཁ་བ་ཅན་དུ་
 སྟེལ། །འོན་ལྷང་དབང་པོ་མི་གསལ་ན། །མི་ལྷས་ཅམ་པོས་ཆོས་མི་གོ། །ད་རེས་ཤེས་
 རབ་རིག་པ་གསལ། །ད་རེས་ཆོས་ཅིག་མ་བྱས་ན། །ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་ལྷས་མི་
 ཉེད། །དེ་ཕྱིར་མི་ལྷས་དོན་ལྡན་མཛོད། །མི་ལྷས་དོན་ལྡན་གང་ཞིན། །སྟོམ་གསུམ་

རིམ་གྱིས་ལྷན་པ་རྣམས། ཁ་བ་མ་ཉམས་སྤྱོད་ལྟར་བསྟར། །སྤྱི་ལོ་ཉམས་ན་གསེ་
 སྟུང་མཛོད། །ལུས་ལ་གཡོག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དལ་བར་ཡུང་ཅམ་ཉལ་མ་བརྟུན། །
 ལུས་ལ་ལེད་ཚོད་བྱུག་བསྐྱར་མཛོད། །ཡང་ན་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྟུང་ས། །དག་
 ལ་ལེད་ཚོད་བརྟེན་སྟབས་མཛོད། །ཡང་ན་གསལ་འདེབས་ཆོས་སྟུང་འབྲུང་ས། །
 ལེམས་ལ་ལེད་ཚོད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟེམས། །ཡང་ན་སྒྲིང་རྗེའི་གཏོང་ལེན་གཅེས། །
 གཡོག་ལ་སྤྲ་དང་ཆོས་མ་ལྟར། །དམ་ཆོས་བསྟུབ་པའི་སྤྲ་བརྩན་ཏུ། །སྟོ་གསེ་ཅི་
 འབྱུར་ཅམ་རེ་གྱིས། །མ་འཛིན་དཀའ་ལུབ་བརྟུད་ལེན་མཛོད། །ཤ་ལུང་ར་སྟགས་
 ཟས་བཟང་ཡང་། །ཞག་གཅིག་སོང་ནས་མི་གཅང་རྩས། །དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་
 སྟེམས། །སྟོགས་དང་སྟོན་པའི་ཡི་ཐུག་སྟུར། །རྒྱུད་བརྟུད་དམིགས་པས་ལུས་སྟོབས་
 བསྐྱེད། །འཛིན་ན་དཀའ་ལུབ་དགོས་སྟེ་མེད། །ལུས་སྟོ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་མཚོད། །
 རང་གཞན་བསོད་ནམས་ཆོགས་སྟབས། །མ་ཤིའི་བར་ཏུ་དེར་འབད་ན། །མི་ལུས་
 རྟོན་དང་རྟོན་པ་དང་། །ཤི་ཡང་འཁྱོད་མེད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་
 པའི་སྤྲ། །རི་ཆོས་ཀྱང་གྱུ་ཐོག་མ་ཡིན། །

བ་མ་གྱུ་ཏུ། །གསོན་དང་ཀམ་བཅོན་འབྲུས་པ། །དེས་པར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ན།
 རྟོན་འཁྲུང་ཆོས་སྟུགས་ལས་ན་ཡང་། །དུས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་གལ་ཆེ་བ། །མི་རྟག་འཆི་
 བ་དྲན་པ་གཅེས། །འཆི་བ་སྒྲིང་ནས་མ་དྲན་ན། །ཆོས་སྟོར་བྱགས་པ་རྟོན་མ་མཆིས། །
 སྟོ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །གལ་ཕྱིར་བརྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་། །ཆོས་མེད་ལེར་
 མའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །རིག་གནས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བསྟུབས་ཀྱང་། །ཟང་ཟིང་
 སངས་སྟུང་བཟུ་ཕྱིར་ཅམ། །མཆོམས་སྟབས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ན་ཡང་། །དག་ལུས་ནང་
 གདོན་ཞི་ཕྱིར་ཅམ། །ཁོས་པ་དམ་ཆོག་སྟུང་ན་ཡང་། །རི་ཆོས་མི་ཁ་སྟུང་ཕྱིར་ཅམ། །
 གང་བྱས་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་རོན། །དེ་ཀྱང་འཆི་བ་མ་དྲན་སྟུན། །འདུས་བྱས་མཆོན་
 ཉིད་མི་རྟག་པ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མཁའི་གསེལ་ཅན། །འདི་ཡང་མེ་ཆུ་རྒྱུད་

གིས་འཇིག། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱ། རྡོ་ཡང་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ན། །
 བསྟོན་ནམས་རྒྱུད་དུའི་འབྲས་བྱུང། མི་ལྷན་ཉམས་རྒྱུད་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཆངས་དང་
 བརྒྱ་བྱེན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། རྟོབས་ཆེན་དེ་ནམས་འཆི་དགོས་ན། རྫོག་ཆགས་
 གཞན་ལྟ་སྟོན་ཅི་དགོས། འཛམ་གླིང་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད། རྒྱུད་པར་དེར་སང་
 སྟོགས་མའི་སྐབས། ཆོ་ཆད་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་དུས། རྡོ་ཡང་མི་བྱལ་འཆི་བ་མང། །
 མཁའ་དང་བཙུན་དང་བཟང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་མན་ནས་སྤང་པོ་ཡན། མི་འཆི་
 འདུག་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱེ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། འཆི་བ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་
 མོད་ཀྱང་། རྡོ་རྒྱུད་(དེ་རྒྱུད་)མི་དྲགས་བསམ་པ་འདིས། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་
 བསྐྱུས་ནས་གདའ། རྡོ་ཡང་འདི་ཡིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། རྒྱུད་ཀྱང་འདི་ཡིས་བསྐྱུ་
 དྲགས་མཛོད། ལུ་ཤི་མདའ་ཤི་ཟེར་བའི་དུས། ཆངས་ཀྱི་པར་གོ་བར་མཛོད། །
 བ་མཉམ་གཞིན་པ་ཤི་བའི་དུས། ཆོ་ལ་ངེས་མེད་དུན་པར་མཛོད། རྡོ་དང་རྒྱས་པ་
 མཐོང་བའི་ཆོ། ལྷན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུན་པར་མཛོད། སྤྲན་གྱིས་མ་ཕན་ཤི་ཐོས་ཆོ། །
 སྤྲན་གྱི་ཕན་མེད་དུན་པར་མཛོད། རིམ་གྲོས་མ་ཕན་ཤི་ཐོས་ཆོ། བརྒྱུག་ཐབས་
 མེད་པ་དུན་པར་མཛོད། རྒྱངས་པར་ཐེགས་པའི་འགྲོན་པོ་བཞིན། རྒྱར་དུ་འགྲོ་
 དགོས་དུན་པར་མཛོད། ཁོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཞག་རྒྱགས་ཕྱིར་དབང་
 ཞེ་གདའ་(འདུག)ན། འཁོར་གཡོག་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་ན་ཡང་། གཅིག་ཙམ་ཕྱིར་
 དབང་ཞེ་གདའ་(འདུག)ན། རྒྱབ་ཆེན་བརྒྱ་སྟོང་དཔུང་ཡོད་ཀྱང་། འཆི་བདག་
 བཀག་ས་ཞེ་གདའ་(འདུག)ན། ཟས་རྩར་འཛམ་གླིང་བཀང་ཡོད་ཀྱང་། འཐེན་ས་
 གཏོར་ས་ཞེ་གདའ་(འདུག)ན། རྣམ་འོང་ཆ་མེད་འཆི་བདག་དེ། རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ནས་ཐོག་གོད་བཞིན། རྣམ་ཙམ་འོང་ན་ཨ་ཙམ། འཆི་ཁ་ནད་གཙོད་
 རྒྱག་བསྐལ་དེ། གཉིན་འདུན་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་། བགོ་ནས་སྤར་ཐབས་
 ཞེ་གདའ་(འདུག)ན། འབྱུང་བཞིའི་གཏང་ལན་ཐིམ་རིམ་ལ། ཁྲོག་པའི་འཁྲུལ་

ལྷ་མོ་ཆོག་པ་དེ། །ཤེས་རིག་བྱ་ཡང་ཨེ་མན་ན། །བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱེག་ལྷ་
 ཆོག་པ་ལ། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་བཞིན། །ལྷ་མོ་སྐྱེག་འཇིགས་གསུམ་ཨ་
 ཅ་མ། །ཆ་མེད་ལྷ་ལ་དུ་རྒྱས་མེད་མི། །སྐྱོགས་མེད་གཅིག་ཤར་འབྲུམ་པའི་དུས། །
 གར་འགྲའི་གཏད་སྐྱོད་ལགས་སམ། །རྒྱགས་ཕྱེ་བྱ་བས་སུ་ཆུད་ལགས་སམ། །ལས་
 གྱིག་ཤིན་ཅེས་ཁྲིམས་ར་ན། །རྒྱན་གྱི་མན་པ་མེད་དོ་སྙད། །མེ་ཁྱེད་ཡིག་ཆུང་གསལ་
 ཨོ་སྙད། །དེ་དུས་དོ་གཞོང་མེད་པ་ཞིག །བཙོན་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ་དེས་རེས། །མི་
 རྟག་འཆི་བ་དུན་པའི་གྲ། །རི་ཁྲོད་འགྲུམ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན། །

བ་མོ་གུ་བ། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་
 གཏོགས་པ། །དགྲ་བཙོན་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགོངས་ན། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་
 ཤེས། །བདེན་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །གཙོ་བོར་རྒྱ་འབྲས་རྟོན་པ་ལགས། །རྩ་
 གཅིག་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིས། །རྒྱ་འབྲས་དོན་ལ་འཕྲིགས་ཆུད་པས། །རྟེན་འབྲེལ་
 ལྷ་ཆོགས་འཆར་བར་གསུངས། །དེ་འདྲ་བདག་གི་རྒྱུད་ལྷ་མིན། །འོན་ཀྱང་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་ཡི། །གསུང་ལ་དཔང་པོ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་སྤྲོ་ཅུས་སྤྲོ་མའི་
 དེན། །ཕྱི་རོལ་རྩྭ་དུ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་གྲུབ། །
 བླ་བཙུན་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྐྱེག་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དགེ་
 བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་གསུམ། །མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་གསུམ། །མི་གཡོ་བ་
 ཡི་ལས་ཞེས་པ། །བསམ་གཏན་རྩ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་
 ཡི་གནས། །ཀུན་བསྐྱངས་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །ཞེ་སྤང་བསམ་པའི་ཀུན་སྤྱང་
 གིས། །མི་དགེ་གང་བྱས་དཔུལ་བ་སྟེ། །སེར་སྤྲོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི། །མི་
 དགའི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་བཏགས་སོ། །གཏི་ལུག་ཀུན་བསྐྱངས་མི་དགེ་བ། །གང་བྱས་
 དུང་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྟེ། །སེར་སྤྲོ་དགེ་བ་འདྲེས་མ་ཡི། །བྲེལ་འཕང་མི་ཡི་གནས་སུ་སྟེ།
 བྱག་དོག་དགེ་བ་འདྲེས་མ་ཡི། །འཐབ་ཚོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྟེ། །ད་རྒྱལ་དགེ་བ་

འདྲེས་མ་ཡི། །ཕམ་ལྟར་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་སྟེ། །ཕྱིག་པ་ཆེན་པོས་དབྱུལ་བ་ཉེ། །འབྲིང་
 གིས་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྟེ། །རྒྱུ་ཅས་ཅུང་འགྲོ་ནམས་སུ་ལོ། །དགེ་བ་ཆེན་པོས་ལྟ་
 ཅ་སྟེ། །འབྲིང་གིས་མི་ཅ་སྟེ། །རྒྱུ་ཅས་ལྟ་མ་ཡིན་སྟེ། །སྤྱག་གཙོང་
 རྣམ་སྟོན་དབྱུལ་བ་ཉེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །ཆོ་འོ་ཐུང་བར་
 འཐུར་བ་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་སྤྱག་གཙོང་དགའ། །མ་ཕྱིན་བྲངས་པའི་རྣམ་
 སྟོན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྟེ། །འཐུར་ཉེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །
 དབུལ་ཞིང་འཕངས་པར་འཐུར་བ་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་རྒྱ་འཕྲོག་དགའ། །མི་
 གཙོང་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྟེ། །འཐུར་ཉེ། །དབང་གི་འབྲས་
 བུས་ཆད་རྩང་གི་ །སྤྱག་ཆགས་སུ་མེད་རིགས་སུ་སྟེ། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་མིར་སྟེས་
 ཀྱང་། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་གཡེམ་ལ་དགའ། །རྩན་གྱི་རྣམ་སྟོན་ཅུང་འགྲོ་ཉེ། །
 དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །ཁོ་ན་དྲི་རན་པོ་བ་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་
 རྩན་ལ་དགའ། །ཕྱ་མའི་རྣམ་སྟོན་ལྟ་མ་ཡིན། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །
 གཉེན་བཤེས་ཀྱན་དང་བྱེ་བྲལ་མང་། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་དབྱེན་ལ་དགའ། །ཆོག་
 རྩལ་རྣམ་སྟོན་དབྱུལ་བ་ཉེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །ཉེས་མེད་གཤེ་
 ཐུར་མང་བ་ཡིན། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ཆོག་རྩལ་འཆོར། །དག་འཆལ་རྣམ་སྟོན་ཅུང་
 འགྲོ་ཉེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །བདེན་པར་སྟེས་ཀྱང་རྩན་ཡིན་
 ཟེར། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་དག་མི་བཅུན། །བརྒྱུ་ལེན་པ་ལྟོས་ཡིན་ཉེ། །
 རང་ཆེས་ཆེ་བ་བདག་ལ་བརྒྱལ། །གཞན་ལ་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ནི། །གཞན་གྱི་ཐུན་
 བུ་ཆོགས་པ་རྣམས། །རང་གི་ཡིན་ན་ཡང་སྟེས་པ། །རྣམ་སྟོན་རན་སྤང་གང་ཅུང་
 ཉེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །ཅི་བསམ་མི་འཐུབ་ཡོག་པར་འགྲོ། །རྒྱ་
 མཐུན་འབྲས་བུ་བརྒྱུ་ལེན་པ་འདོད། །གནོད་ལེན་རྣམ་སྟོན་དབྱུལ་བར་སྟེ། །
 དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྟེས་ཀྱང་། །དག་དང་མི་འབྲས་འཇིགས་སྤྱག་དང་། །རྒྱ་

མཐུན་འབྲས་བྱ་གནོད་མེས་པ་འདྲད། །ཡོག་ལྷའི་རྣམ་སྤྲོད་འགྲོ་ཉེ། །དབང་
 གིས་འབྲས་བྱས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡོག་ལྷ་སྒྲེགས་རིགས་ལྷ་སྐྱེ། །རྒྱ་མཐུན་འབྲས་
 བྱ་ཡོག་ལྷ་ཆེ། །མི་དགེ་བརྩུ་པོ་སྤང་བ་ནི། །དགེ་བ་བརྩུ་པོ་ཞེས་བྱ་ཉེ། །སྤྲོད་ནི་ལྷ་
 རུ་དེ་དག་ལས། །ཞོག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རུ་ཐོབ། །སྤྲོད་ནི་ལས་ལ་རྣམ་པ་བཞི། །ཆོ་
 རྒྱན་ནམ་ཞིག་བསགས་པའི་ལས། །ཆོ་འདིར་དེས་པར་སྤྲོད་དགོས་པས། །དགེ་བའི་
 འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྲོད་ཆོགས། །བརྩུད་ཀྱི་བར་རུ་གཙོད་མི་རུས། །ཞིག་པའི་ལས་འབྲས་
 ལྷག་བསྐལ་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་མི་རུས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་མ་
 གཏོགས་སོ། །གསྐྱངས་པའི་ལས་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་ཐོས་སྤྱད་འཕྱར་ཞེས་བྱའོ། །
 ཆོ་འདི་ལས་འབྲས་དགེ་དང་ཞིག །འབྲིང་ཙམ་བྱི་མ་མི་སྤྲོད་ཏེ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
 བར་ཆོད་ནས། །དེ་ཡི་རྒྱབ་མ་སྤྲོད་པ་ནི། །སྐྱེ་གནས་སྤྱད་ཕྱར་ལས་ཞེས་བྱ། །དགེ་བ་
 ཞིག་པ་ཆུང་རུ་རྣམས། །ནམ་སྤྲོད་དེས་པ་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཞིག་དེས་པར་སྤྲོད་
 དགོས་པ། །ལན་གངས་གཞན་རུ་སྤྱད་འཕྱར་ཟེར། །ལ་མ་སྐྱབ་དཔོན་དག་བཙམ་
 བསད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་ཤོམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད། །
 བར་རྟོ་ཡང་ནི་མི་བཤོད་པར། །མནར་མེད་གནས་ལྷ་ལྷང་འཕྱར་བྱེར། །མཆོམས་
 མེད་མར་བྱི་ཟང་ཐལ་ཡིན། །འཆི་རུས་ཐུགས་དམ་ཡན་རིང་ཟིན། །འཕོ་བ་སྐར་
 ལྷང་མདའ་འཕངས་ལྷར། །བར་རྟོ་མི་བཤོད་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ། །ཡར་བྱི་ཟང་ཐལ་ཞེས་
 བྱའོ། །དགེ་བ་ཤིན་རུ་སྐྱབས་ཆེན། །འདི་ཡིས་བྱི་མ་ཉིད་ལ་སྤྲོད། །དགེ་བ་མཆོམས་
 མེད་ཞེས་བྱའོ། །ལ་མ་རྟོ་རྩེ་སྐྱབ་དཔོན་དང་། །ས་བརྩའི་མེས་པ་དཔའ་སངས་རྒྱས་
 ལ། །དགེ་དང་ཞིག་པ་གང་བསགས་པ། །ཆོ་འདིར་སྤྲོད་པའང་སྤྲོད་ཅེས་གསུངས། །
 ཆོ་སྤྲོད་ཞིག་པ་བྱས་ཕྱར་ཀྱང་། །ཆོ་སྤྲོད་དགེ་ལ་འབད་པ་ན། །སྤྲོད་ལ་དགེ་བ་སྤྲོད་
 ཕྱར་ཏེ། །འཕེན་བྱེད་ཞིག་པས་འཕངས་ན་ཡང་། །ཞོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ་
 ཟེར། །ཆོ་སྤྲོད་ཆོས་ལ་འབད་ཕྱར་ཀྱང་། །ཆོ་སྤྲོད་མི་དགེ་སྤྲོད་ཕྱར་ན། །འཕེན་བྱེད་

དགེ་བས་འཕངས་ན་ཡང་། རྫོགས་བྱེད་ཐིག་པས་རྫོགས་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་
 མ་ཐེབས་པའི། དགེ་བ་རྒྱ་དང་འགྱུར་ན་འཛིང་། ཐིག་པ་བཤགས་ན་འཛིང་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་པའི་དགེ་དང་ཐིག །བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུད་མི་བ། །རང་བྱས་
 རང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །མ་བྱས་ལས་དང་འཕྲད་མི་སྲིད། །བྱས་པ་ན་མ་ཡང་རྒྱུད་མི་བ།
 ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་བའམ། རྒྱུད་ནི་ཞགས་པས་ཐེན་པ་དང་། མེ་ནི་གང་བར་འགྱུར་
 སྲིད་ཀྱི། །ལས་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་པ། །ལངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
 ལ་མི་བདེན་ལྷན་ཟེར་བ། །ཆོ་འདིར་ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱལ། །སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་སྟེགས་
 པར་སྟེ། དེ་ཕྱིར་རི་ཁྲོད་འགྲམས་འདོད་ན། །ལས་འབྲས་ལྷ་ཞིབ་ཡང་ཡང་བསམ། །
 སྤང་སྤང་ལག་ལེན་ཐེབ་པར་མཛོད། །ལས་འབྲས་དོན་ཅའི་སྤྱ་རྒྱུད་འདི། །རྟ་ལ་
 རྒྱལ་སྒྲའི་ཆོས་གཅིག་གི། །དགོང་ལྷན་མཆོམས་ལ་སྤྲས་པའོ། །

ར་མོ་ལ་གི་ཤུར་ཡ། །གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བ། །བསམ་མནོ་ལེགས་
 པར་ཐོངས་མཛོད་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཉལ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན། །གཉིད་ཀྱང་བྱ་ཡལ་སྤྱོ་
 སྤྱིང་འདར། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར། །རང་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྷུང་། །སྤྱོད་པའི་ཆོས་པོ་ལྷུང་འཁྲུགས། །དེ་ལྟ་མིན་པའི་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་པོ་
 བཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་ཐེང་བར་སྐབས་མེད། །འདི་ལ་ད་རེས་མ་ཐར་ན། །དེ་ལྟ་མིན་
 པའི་ཉ་མིད་དང་། །དེ་མིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་པོ་འཛིན། །འདི་ལས་སྤྱོད་པའི་དེད་
 དཔོན་ནི། །མཆོན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཆོས་པོ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་གྲས་པ་བསྟེན། །རྒྱ་མཆོ་
 སྤྱོད་པའི་གྲག་ཐིང་ལ་ནི། །ཐོས་པ་དམ་ཆོག་ཁོ་ན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་གཅིག་སྤྱོད་
 བ། །རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ཉིད་ཡིད་ལ་འཆང་། །རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་པའི་ཐབས། །ཉམས་ལེན་བཙོན་འགྲུས་
 ཁོ་ན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འབད་པར་བྱ། །མེ་སྟག་ལོག་པའི་བྱུངས་ལགས་ལ། །མི་
 ཡི་མེ་ལས་བདུན་འགྱུར་གྱིས། །དཔུལ་བའི་མེ་ནི་ཆ་གསུངས་ན། །ལྷ་གངས་སྤྱོད་

ཕག་ཏུ་མ་རྩ། །བཙེ་ཞིང་བསྐྱེགས་པ་སྤྱིས་བཟོད། །དགུན་ཁ་གོས་སྤུབ་འདར་
 ལྷགས་ལ། །ལྷས་ནི་གས་ཤིང་རྩ་བར་རྩོལ། །ཁོ་གངས་བྱེ་བ་དཔག་མེད་ཏུ། །
 འབྲུགས་ན་སྤྱིག་བསྐྱར་པར་རྩས། །ཉིན་གཅིག་ཟས་མེད་སྟོགས་ལྷས་(སྟོག་དྲག)
 ལ། །ཁོ་གངས་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེར་ཡང་། །ཟས་སྟོམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན། །དེ་འདྲའི་
 སྟོགས་སྟག་སྤྱིས་བྲགས། །ཁྱི་ཆན་ཟེར་བའི་ཀོ་ཁོང་ལ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཅམ། །
 བཟུང་མར་སྐྱངས་ན་ཅི་འདྲ་འཁམ། །ཁྱུར་ཞོག་ལང་བའི་སྐྱག་སྐྱང་ལ། །ལྟ་མིན་
 སྐྱེས་ན་གང་ཏུ་འཁོས། །ཁ་རྩལ་མམ་པའི་སེམས་སྟག་ལ། །ལྟ་ཡི་མམ་སྐྱང་ཅི་ལྟར་
 བཟོད། །རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟག་བསྐལ་འདི། །རྩ་བས་ཐོས་གྲང་ཡང་ན། །ཐོག་ཏུ་
 བབས་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད། །བདེ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འདི། །ཟས་བཟང་ཏུག་དང་
 འདྲེས་པ་བཞིན། །འཕྲལ་ཏུ་སྦྱིད་དེ་སྟགས་སྤྱུ་འཕྱང་། །མི་ལོ་ཟ་མར་རེས་པ་བཞིན། །
 འགྲོ་བ་ཏུག་ཏུ་རེས་ཐོས་འཁོར། །སྟག་བསྐལ་གངས་མང་རྩ་མཆོ་འདྲ། །སྦྱོག་ན་
 འཆི་བར་མེད་མུང་། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་དེ། །སྤྱི་སྟགས་པ་ཡི་ཟེར་བ་
 བཞིན། །སྦྱང་དབང་སྟག་གིས་མ་བྱས། །བཙན་པོ་གཞན་གྱི་ཆད་པ་མིན། །རང་
 གི་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་ལགས། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་སྟོང་རྩ་ལྟ། །སྦྱར་བྱས་སྟོགས་
 བཤགས་སྟོམ་དང་། །སྦྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཙེའ་བཟུང་། །ཁུབ་རེ་བཞིན་ཏུ་རང་
 རྩུང་ལ། །བརྟག་ལ་དགེ་སྟོན་གང་མང་བཟ། །ཉེས་ལྟར་གང་བྱང་འཕྲལ་ཏུ་བཤགས། །
 དགེ་བ་གང་འབྲུབ་བྱང་རྩུབ་བཟ། །ལྷས་རག་མི་དགེ་མ་བྱས་གྲང་། །སེམས་ལ་མི་
 དགེ་འབྲུགས་པ་རྣམས། །རང་གི་རང་ལ་ཞེ་སྤྱིལ་བཟ། །མདོར་ན་ཆོས་སྤྱང་བརྟུང་
 ཁྱིའི་དོན། །བཙམ་སྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྤྱལ་བ། །སྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ།
 དགེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་གཏུལ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་ཤི་ལོ་ཀ་དེ་ལ། །མདོ་སྟོགས་ཆོས་རྣམས་
 འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་དེ་ཡིད་ལ་ཆོངས། །འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་དྲན་པའི་

ལྷ། །དགེ་སྤྲོད་རྣ་གཞུ་ཡི། །རྟ་ལྷ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་གསུམ། །དགོངས་མའི་ཐུན་
ལ་སྤྲོས་པ་ཉེ། །བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བརྟེན་ཐོར་བྱིས། །འགྲོ་བ་མང་པོར་མན་
ཐོགས་ཤོག །ལེའུ་གཉིས་པ་མཛད་ལོ།

ངེས་འབྱུང་གྱི་ཐབས་ཤིང་གྲུལ་འབྱེད།

ག

རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལམ་སྤང་
བའི་རྒྱལ་ཤོ་མང་གི་སྤུལ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་ཅ་ཤུ་ལྷ་ཞེ་ཡི། །
སྤྲོ་མ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་གསོན་མཛོད་དང་། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་
བ་ལ། །སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། །ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱགས་ཅམ་
མ་ཤེས་ན། །རང་ཉིད་གར་འགྲོ་ལམ་རོ་མི་ཤེས་པས། །ཞིབ་པར་བརྟེན་ན་གྲངས་
ཀྱིས་མ་ལངས་ཀྱང་། །སྤྱགས་འགོ་ཅམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་གདའ། །དེ་ལ་
ལམ་མ་རྟེན་དང་ལམ་ལོག་དང་། །ལམ་གོ་ལ་དམན་པའི་ལམ་རྣམས་སྤང་བྱ་ཡིན། །
འཇམ་སྤྲིང་རྩ་ཡལ་སྤྲིང་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །སྤྲིང་ཆེན་སྤྲིང་ཕྱན་གཞན་ལ་ཆོས་མི་
དར། །འཇམ་སྤྲིང་ཡུལ་ཆེན་དགུ་བརྩ་གོ་དགུ་ལས། །ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ཆོས་
དར་ཉེ། །དེ་མིན་མཐའ་འཁོབ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་དང་། །ཡང་འཁོབ་སྤྲོད་ཅ་
རྣམས་སྤང་མ་ཆོས་མེད། །ཡུལ་ཆེན་གཞན་ལའང་དིང་སང་དམ་ཆོས་རྒྱལ། །སྤྲན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །སྤྱིགས་མའི་ཏུས་འདིར་ཐོད་ཏུ་དམ་ཆོས་
རྒྱས། །རང་རེ་ཐོད་ཏུ་སྤྱིས་འདི་བསོད་ནམས་བསགས། །སྤྲིར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་
སྤྲོ་ཆོགས་པ། །སྤྲན་རས་གཟིགས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི། །གཏུལ་བྱའི་སྤྲོ་
ཆོད་འཚམ་པར་གསུངས་པ་ཉེ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་སྤྱིགས་ལ་སོགས་སྤྲད་མི་རུང་། །སངས་
རྒྱས་སྤྲིད་ཕྱིར་བཏུང་ཀྱང་སྤྲིད་པ་དང་། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྲིད་ཕྱིར་དཔུལ་

བའང་མིང། བདེ་འགྲོ་མིང་མིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོ་མིང་པ་དང་། ཉིན་མོ་མིང་མིང་མཚན་
 མོ་མིང་པ་དང་། ཚེས་ལྷགས་ནམ་དག་མིང་མིང་ཚེས་ལོག་མིང། གཏེར་སྟོན་མིང་
 མིང་གཏེར་རྩལ་གཏེར་ལོག་མིང། ལྷ་པ་ནམ་དག་མིང་མིང་ལྷ་ལོག་མིང། རྩམ་
 རྩལ་དམ་གཙང་མིང་མིང་དམ་ཉམས་མིང། འདི་དག་རྟེན་འབྲེལ་སྟེས་གཤག་ཚེས་
 ཉིད་དེ། རན་པ་མེད་ན་བཟང་པོ་མི་འབྱུང་མིང། ལྷག་མཐའ་ལོག་པ་ནམས་
 ལའང་གཤེམ་ཅུང་། ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་ཅུ་འབྲུག་མི་བྱ། དེ་མིང་རྒྱ་གར་པ་རྩི་ཏ་
 རྩམས་ཀྱིས། ལྷ་སྟེགས་གཞུང་རྩམས་བསྐྱབས་ནས་མཁས་པར་སྤྱངས། ལོག་པ་འི་
 ལམ་དེ་སྟེགས་འགྲོ་མེས་ན། ལྷན་ནག་ནང་དུ་མ་མཐོང་གཡང་ས་བཞིན། རང་
 ཉིད་དེ་ཅུ་རྒྱང་ཉན་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱ་གར་ལྷ་ཏུ་མི་པ་ནང་པ་ཟེར། རྒྱ་ནག་ལྷ་ཏུ་
 ཏ་ཤང་ཏྱ་ཤང་ཟེར། བོད་ཀྱི་ལྷ་ཏུ་བན་དང་བོན་ཏུ་གྲགས། དེ་དག་རྩམས་ཀྱང་
 ལྷས་གཞག་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། ལྷང་སེམས་མི་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་མཚན་པོར་བལྟ། ལྷ་
 སྤྱང་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། བན་ན་མ་བརྟ་གཉིས་ལ་ནི་བཀའ་
 བསྟོན་པས། ལྷ་སྟེགས་དངོས་ནི་བོད་འདིར་འོང་ས་མེད། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་
 སྤྱི་བཅེ་བ་དེས། མཐའ་འཁོབ་མིན་ཀྱང་མཐའ་འཁོབ་འདྲ་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་
 མིན་ཀྱང་ལྷ་སྟེགས་འདྲ་ཉན་གདལ། བོན་པོ་མིན་ཀྱང་བོན་དང་འདྲ་ཉན་གདལ། ཏ་
 ཏ་ཤང་མིན་ཀྱང་ཏ་ཏ་ཤང་འདྲ་ཉན་གདལ། གྲེ་མ་ད་རེས་མི་ལྷས་ཐོབ་པ་འདི། ཆེ་
 སྟོན་གང་ནས་འོང་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། ད་རེས་འབྲུག་ལོང་ཅི་ཙམ་ཡོད་མི་ཤེས། ལྷ་མ་
 གར་འགྲོའི་གཏང་སྟོན་མེད་བཞིན་དུ། འཆི་བ་མི་དྲན་དག་འདུལ་གཉེན་སྤྱང་དང་། ཟས་
 རྩལ་ལོང་ལས་གས་འདྲོད་ཁོན་འདྲོད་ཀྱི་མིང། མི་དགེ་མི་ཅུང་མཚམས་མེད་ལྷ་
 ཆོགས་བྱེད། དེ་ནི་མཐའ་འཁོབ་མི་དང་ཁྱད་པར་ཅི། མཐའ་འཁོབ་ལ་ཡང་དེ་
 བས་སུ་བ་མེད། ལ་ཆེན་བྱེད་སྤྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། ལྷ་མ་མི་དྲན་ད་ཉི་ལྟོན་
 བསྟོན་ལ། བན་བོན་མོ་མ་གཏོ་པ་གང་རྟེན་བརྟེན། བན་བཟང་བོན་བཟང་ཁྱད་

སར་མེད་དོ་ཟེར། །གངས་ཅན་པོད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཁ་
 ཐོན་བྱེད་ན་ཡང་། །དབང་མེད་ལུང་མེད་བསྐྱམ་བྱའི་དམིགས་པ་མེད། །ཐུགས་སྐྱ་
 འབྲུ་མེད་རྟ་ཡི་ཡིག་དྲུག་འདྲ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་ལོ་ལ་བ་ཤེ། །ལམ་མ་རྟེན་
 དང་ལམ་མ་ཞུགས་པ་ཟེར། །ལམ་ལོག་ཕུ་ཉེགས་པ་ལའང་རིགས་མང་ཤེ། །ཞིབ་
 པར་ལྟ་ལོག་སྐམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གསུངས། །བཟུ་ན་ཕུ་བཞིའམ་ནི་རྟག་ཆད་གཉིས། །
 ཕུ་ཉེགས་ནག་པོ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཤེ། །སྟོན་ཏུ་ས་ཕུ་ཉེགས་པ་ཆེན་མཁས་པ་ཞིག །
 སྤང་མི་མཛེས་མ་སྦྱང་འདྲ་མ་ཉན་པས། །དེ་མགོ་བསྐྱར་བྱིར་ཡོག་པའི་བཟུན་
 བཅོས་བཅུ་མས། །དེ་ཡི་རྒྱུ་འདྲུག་ཕུ་ཉེགས་ཆད་ལྟ་ཤེ། །མཛེས་མ་མ་ཤིའི་བར་ཏུ་
 ཅི་དགར་སྦྱང། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྦྱང་ཡུལ་མིན། །ལུས་ནི་ཐལ་བ་ལྟར་སྤང་བས། །
 སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞ། །སྤར་སྐྱེ་བ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཁྱེ་མ་མང་ཐོས་གང་
 སྐྱས་པ། །གཡོན་ཅན་སྤྱང་གིའི་རྒྱུ་དང་མཚུངས། །ཅེས་བཤད་མི་ཤི་ཡུ་མེད་ཡིན་
 པར་འདྲོད། །སངས་རྒྱས་མི་བདེན་རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན་ཟེར། །ཆོ་འདིའི་སྤྱང་རྟུག་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དབང་ཕྱག་སྤྱིང་ཁྱག་རྟོན་མས་མཚོད། །ཐུག་
 ངན་ཏུག་སྦྱར་མང་པོས་དག་རྣམས་བརྒྱག །སེམས་ལ་ཏུག་ལྟ་བུལ་ཉེགས་ཅི་དགར་
 སྦྱང། །དེ་ནི་ཕུ་ཉེགས་ནག་པོའི་ཆོས་ལྷགས་ཡིན། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་དིང་སང་འདི་
 ན་ཡང་། །ཉིང་ནི་ནམ་མཁའ་སྦྱང་བ་ཡིན་པ་དང་། །འོག་ནི་ས་ཆོང་དོ་ཆོང་ཡིན་
 འདྲུག་པས། །དཔུལ་བ་གར་ཡོད་འབྲུལ་རྒྱང་ཅམ་ཡིན་ཟེར། །ཐིག་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ངན་སྤང་རྟུག་བཟུལ་ཀྱན། །ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར། །
 དེ་ཆོ་ཤེས་ཆོད་བཤད་ཆོད་ཅམ་ཡིན་ཟེར། །གཟུངས་སོགས་དགེ་པའི་ཕན་ཡོན་ཅི་
 ཐོས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་ཕན་ན་མང་པོ་ཅི་དགོས་ཟེར། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀའ་
 བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི། །ནམ་ཐར་ཡོན་ཏན་དོ་མཆར་ཅི་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་ཅམ་མི་བདེན་སྦྱང་
 པ་ཅམ་ཡིན་ཟེར། །དེ་ཆོ་ཕུ་ཉེགས་ཆད་ལྟ་ཆ་མཐུན་ཤེ། །ཆོ་སྟན་སྐབ་པ་ཆེ་བའི་

ལས་ངན་གྱིས། །ལྟ་བུ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤྱི་གྲགས་
 རྟག་ཉེའི་རིགས་ནམས་ཀྱི། །ཁྱེ་མ་སྦྱོལ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་ལགས་ཏེ། །དགེ་ཤིག་དབང་
 གིས་མཐོ་དམན་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་པའི་བདག་པོ་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་ནི། །མཉེས་ན་
 མཐོ་རིས་མ་དགའ་ངན་སོང་སྤྱར། །ལྟ་ཆེན་དབང་སྤྱུག་འབྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྤྱིང་སྤྱུགས་ནམ་མཁའ་ལ། །གདུགས་ནི་དཀར་པོ་བྱེན་བཀའ་
 འདྲ་བ་ཡི། །ཐར་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། །དབང་སྤྱུག་བསྐྱབ་ཅིང་
 མཆོད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་ཁྲག་རྩོན་མར་མཉེས། །དེ་ཕྱིར་མི་
 དང་མ་ཉེ་ར་ལུག་སོགས། །ལྟ་བུ་འམ་ནི་སྤྱིང་སྤྱུག་བསད་ནས་མཆོད། །དེ་དང་ཆ་
 མཐུན་པོད་ཡུལ་འདི་ན་ཡང་། །སྤྱི་བཅད་འབྲས་བུས་ཆེ་བྱུང་དཔུལ་བར་ལྗང་། །
 གསུངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་དོན་ལ་སྒྲིམ་གཏོང། །གསོན་པོའི་རིམ་གྱི་གཤིན་པོའི་དགེ་ཅ་
 ལ། །བསྐྱེད་ཤ་མང་པོ་བྱེད་པའང་སྤྱི་གྲགས་འདྲ། །སྤྱི་གྲགས་ལ་ལས་སྤར་བྱས་ཤིག་
 པ་ནམས། །མི་ཡི་ཟས་གོས་སྤངས་ན་དག་པར་འདོད། །མི་ཟས་གཅོད་ནས་རྒྱ་དང་
 བརྟེ་བ། །གོས་སྤང་ཐལ་བ་བྱུགས་ནས་གཅེར་བུ་བྱེད། །དེ་བཞིན་སོངས་སྤྱོད་ཡོད་
 གྱུང་དཀའ་ལྷབ་དང་། །དཀའ་ལྷབ་རྒྱ་ཆུང་དེ་ཡི་སྤྱུགས་ལ་ཉེ། །སྤྱི་གྲགས་ཆངས་
 པའི་རྒྱུ་འབྲས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་མི་འཛིན་
 པར། །ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་གདོང་གཞི་སྤྱབས་སུ་འཛིན། །མི་དགེ་བའུ་སྤངས་ཆངས་པ་
 མཆོད་ཅིང་སྤྱབ། །ལེགས་པར་སྤྱར་བ་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་སྤང། །པན་ཡོན་ཆེ་བེར་སྤྱ་
 དང་སྤྱན་དངགས་སྤྱབ། །གཟུགས་ཁམས་ཆངས་པའི་གནས་སྤྱིའི་སྤྱན་ལམ་འདེབས། །
 དེ་དང་ཆ་མཐུན་པོད་ཡུལ་འདི་ན་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་མི་
 འཛིན་པར། །གཅོད་གི་གཞི་བདག་ལྟ་ཆོད་ཐོག་པ་དང་། །མངའ་རིས་གཞི་བདག་
 རྟག་མི་སྤྱུག་རི་རོང་། །ལྟ་ཡི་འདྲེ་ལྟ་གཤིན་ལྟ་འོད་དཀར་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་
 འདྲེ་མཐུ་ཆེན་སྤྱབས་སུ་འཛིན། །མི་དགེ་བའུ་སྤངས་དགེ་བ་བའུ་སྤྱོད་ཅིང་། །

གསེར་གྱི་ཉི་མ་རུང་གི་རྒྱ་བ་ཤར། ཆོས་རྒྱལ་དབུས་རྒྱལ་པོན་དར་མཐའ་ནས་དར། །
 འོ་ལ་མོ་ལུང་རིང་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཕུ་སྤྲེགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་ཆ་
 མཐུན་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་པར་བེ་རྩ་ན་ཡི། །རྒྱལ་པོ་དགའ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་
 བསྐྱར་རྟེ། །སྒྲོན་པའི་རོ་བསྐྱར་པོན་ཡང་བསྐྱར་དགོས་བྱུང་། །དེ་དུས་ཆོས་ལ་པོན་
 མིང་བཏགས་པ་ཡི། །མང་པོ་གཏེར་དུ་སྤུས་ནས་ཐོན་པ་རྒྱུ་ལས། །རྟིང་མའི་ཆོས་
 དང་ཁྱད་མེད་ལེགས་པའང་ཡོད། །དེ་ལ་པོན་གྱི་རིག་འཛིན་སྐུ་བ་པ་ཟེར། །དེ་
 སྤྱེད་བན་མ་པོན་ཡང་མང་དུ་བཤད། །རྒྱ་ནག་ཏ་ཤང་ཆོས་ཕུགས་ངན་པའང་མིན།
 །ཉན་ཐོས་འདྲ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་ལགས། །འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་གཙུག་ཅེ་ལྟ་
 མཐོང་མེད། །དགེ་བས་མཐོ་རིས་ཤིག་པས་ངན་སོང་ལྟར། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་
 གཉིས་ཀ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བ་ཤིག་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས། །ལེམས་ལ་རྣམ་
 རྟོག་འབྱུ་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན། །ཡིད་ལ་བྱན་པ་མེད་ན་སྒྲིམ་དུ་འདོད། །དེ་དང་ཆ་
 མཐུན་དིང་སང་བྲིད་གྱར་ཡང་། །ཆོགས་བརྒྱུད་འགགས་པའི་ཞི་གནས་འཛོལ་པོར་
 སང་། །ལངས་རྒྱ་མི་རྟེན་པོས་ཀྱང་མི་གོ་བ། །སྒྲིམ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཐུ་ལས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །
 དེ་ཉིད་སྒྲིམ་དུ་བབྱང་ན་ཏ་ཤང་ལུགས། །དེ་བཞིན་དིང་སང་སྒྲིམ་ཆེན་ལ་ལ་ཞིག །
 འབྱུ་བ་མང་པོ་འཕྲོ་ལ་ཡིད་མི་དགའ། །བྱན་མེད་ས་ལེ་གནས་ལ་འདོད་པ་ཆེ། །དེ་
 ཡང་ཏ་ཤང་ལུགས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་པོན་དང་ཕུ་སྤྲེགས་རྣམས། །སྤྱོད་
 བཅད་སྤངས་དང་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་དང་། །མི་གཙང་སྤྱོད་སྤངས་རྒྱུན་སྤངས་བ་
 དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བཏང་པ་སྤྱེགས། །དགེ་བའི་ཅ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་། །བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ནི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ཡང་མི་
 འབྱར་ཉེ། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱང་མང་པོ་སྦྱོང་
 འབྱར་རྟེ། །དགེ་ཅ་ཟད་ནས་སྤར་ཡང་ངན་སོང་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐུ་བས་མ་ལྷས། །དེས་འབྱུང་བས་པ་བརྟན་པོས་མ་བཟིན་པའི། །དགེ་བའི་

ཅ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཅི་བྱུང་ཀྱང་། །ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དགེ་བ་ཞེས་བྱའམ། །བར་མའི་དགེ་
 བ་ཞེས་བྱང་བྱ་བ་ལྟེ། །འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྐྱབས་འགོ་
 ལེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་གནད་ཆེན་ཡོད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་གཏང་
 དང་། །ལེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག་བཙོན་འགྲུག་པ། །དེ་སྐད་དགེ་སྦྲང་རྩ་
 ག་ཨ་ལྷ་ཡི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་སྐུའི་ཆོས་དགའི་དགོངས་ཐུན་ལ། །བན་ནན་གཙོས་གཏམ་
 མགུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲས། །ལམ་མ་ཞུགས་དང་ལམ་ལོག་དམན་པའི་ལམ། །འཇིག་རྟེན་
 འཁོར་བའི་ལམ་ཀྱན་སྤངས་མཛོད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་མེད་ལམ་དེར་གཤེགས་པར་
 རིགས། །ཡིག་པའང་བཅུ་སྟ་ག་ར། །ལེའུ་གསུམ་པ་མཛྲ་ལ། །

ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད།

༩

རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་གཞུང་དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཉམས་.....
 ལེན་འཕགས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་ཅ་ཡུ་མི་རི་ཡེ། །མི་ཙམ་
 མགོན་པོའི་ནམ་འཕྲུལ་སྒྲ་མ་ཐེ། །དྲིན་ཅན་རྩ་མེ་ཤུ་རའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀམ་
 བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོག་གསན་མཛོད་དང་། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྲང་མདོར་
 བསྟུས་ན། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་པར་གསུངས། །ཐེག་པ་དམན་ལ་ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །དགེ་བསྟོན་དགེ་
 ཚུལ་དགེ་སྦྲང་སྐྱེས་ཞུས་ཏེ། །ཆོ་འདི་ཡུན་ཐུང་མང་པོའི་ཡངས་མེད་པས། །འདོད་
 པ་རྒྱུད་ཁིང་གང་བྱུང་ཆོག་ཤེས་བཞེན། །རན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱེ་ན་ན་འཆིར་སྒྲག།
 །འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་ཐབས་སྒྲིང་ལ་འཆང་། །འདི་ལྷུང་ལྷ་མའི་བདེ་སྦྱིད་འདོད་
 ཡོན་ཀྱན། །སྤྱོད་བཅད་གཤེད་མས་མགོ་བསྐྱར་སྦྱོར་མོ་བཞིན། །ཅི་ལྟར་མཐོང་ཡང་
 འདོད་པ་གཏན་ནས་མེད། །ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ལ་ཏ་ཐག་རིང་། །གྲངས་

མེད་གསུམ་ཏུ་དཀའ་ལྷན་གལ་རུས། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཅོན་པོའི་ཁྱིམ་པ་ཞིན་ཏུ།
 རིག་ལྟར་ལྷན་ན་ངན་སོང་ཆད་པ་འབེབས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་གང་གསུངས་ཁྱིམ་པ་
 རྣམས་ལ། །རྒྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་འདའ་བར་མི་སོང་དེ། །ཁྱིམ་གྱི་ཆ་བ་གཞན་
 གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤང་། །སྡེ་པའི་ཆ་བ་རྣམས་ནི་སྟག་ལྟར་བསྤང་། །ཕྱ་ཞིབ་
 ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་གསོ་སྤྱང་འབད། །གསོ་སྤྱང་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་སོད་ཀྱི། །ཟླ་བ་
 བྱེད་བྱེད་ཏུས་ཀྱི་གསོ་སྤྱང་ལ། །མར་ངོ་སྟོན་འགོ་ཡིན་གྱང་གོ་བདེ་བ། །དཔོ་ཡི་ཟླ་
 བ་ས་ག་ཟླ་བ་དང་། །རྩ་སྟོད་ཟླ་བ་ཁྲམས་སྟོད་ཟླ་བ་དང་། །མིན་དུག་ཟླ་བ་རྒྱལ་གྱི་
 ཟླ་བ་དུག་ །དེ་དུག་ཉེར་དགུ་ཆད་ནས་གནས་གང་བཅེ། །དེ་ལ་གསོ་སྤྱང་བརྩ་བཞི་
 པ་ཞེས་བྱ། །དེ་མིན་ཡར་ངོའི་ཉ་ནི་བརྩ་གཉིས་དང་། །མར་ངོའི་དུག་དང་གྲངས་ཀ་
 བཅོ་བརྩད་ནི། །གསོ་སྤྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཏུས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ཅམ་གྱི་
 ཏུས། །དགེ་འདུན་ལྷེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་གསོ་སྤྱང་མཛོད། །དགེ་འདུན་ལྷེ་མེད་རི་སྟོད་
 པ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཏུས་གསོ་སྤྱང་ཕྱིན་ཆུབས་བྱ་བ་ཉེ། །གནས་བརྩ་འམ་ནི་སྤུབ་
 དབང་སྤྱ་བ་ཤམས་ཏེ། །ས་གཞི་ཕྱིན་ཆུབས་ལྟར་ཏུ་སྤྱན་འདྲེན་དང་། །ཕྱག་འཆལ་
 མཆལ་སྤུབ་པའི་བསྟོད་པ་འདོན། །ཤེས་ན་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པའི་མདོ་དང་ནི། །
 སངས་རྒྱས་རབ་བརྩན་གསོ་སྤྱང་ཆོགས་བཅད་ནི། །གཞི་གསུམ་ཆོགའི་ནང་ནས་
 འབྱུང་ལྟར་འདོན། །མི་ཤེས་ན་ཡང་མ་ཆད་སྟོན་མེད་དེ། །ཕྱག་འཆལ་སུས་བརྩུགས་
 ཅག་སྤར་ཐལ་མོ་སྤྱར། །ལྟ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེར་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་
 སྤྱང་བརྩ་བཞི་པ་འཕ། །བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། །བདག་སྤྱུའི་དགེ་སྤྱང་ཆེ་གེ་ཞེས་
 བཟུ་བའི་ཡང་གསོ་སྤྱང་བརྩ་བཞི་པ་འཕ། །བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ་བདག་སྤྱུའི་དགེ་
 སྤྱང་ཆེ་གེ་ཞེས་བཟུ་བའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་སྤྱུས་
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ཏུ་གསོལ། །དེར་གསོ་སྤྱང་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྩུབས་ཏེ། །གང་གི་ཆེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་རྟེན་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་འདུན་དང་ལྟན་

གཅིག་རུ་གསེས་སྤྱད་ཀྱི་ཆེར་ཉམས་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་
 པ་གདོན་པར་བཀྲིས་སྟེ། ལན་གསུམ་བཟོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བར་བསམ་ལ།
 ཐབས་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ལེགས་སོ་བཟོད། བྱིམ་གྱི་ཚུལ་བྱིམ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །
 ཞེས་སོགས་བཟོད་པ་གསེས་སྤྱད་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །ལྷ་བ་མི་འཕེལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 འགྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གསུང་རྒྱན་བསྐྱེད་མེད་ཡིན། །དེ་ནི་གོང་ལྷ་རུས་
 ཆོད་དེས་དེས་དགོས། །རྟེན་ལ་དེས་མེད་ཞི་གནས་གསེས་སྤྱད་ནི། །ཉེས་ལྷ་བྱ་ཞིབ་
 གྲན་ནས་འགྱུར་པའི་སྟོན། །བྱིམ་གཙང་ཐུབ་དབང་སྤྱད་པ་མཆོད་པ་བཤམས། །
 གོང་ལྷ་རྒྱན་འདྲེན་མཐུལ་བཟོད་པ་བྱ། །རྒྱན་ཆགས་གསུམ་སོགས་བསྐྱེད་ན་རབ་
 ཡིན་ཏེ། །མིན་ཀྱང་ཉེས་ལྷ་བཤམས་པའི་བསམས་པ་ཡི། །ལུས་བསྐྱེད་ཀྲན་པ་
 མདོན་རུ་གཞག་བྱས་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །ཟག་
 བཅས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལྷག་བསྐྱེད་པ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་
 བདག་མེད་པར། །ཐུང་འདས་ཐོབ་ན་ལྷག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི། །བདེ་བ་དམ་པ་
 ཡིན་ཚུལ་ཡིད་ལ་བསམ། །དེ་ནས་མ་ཡིངས་ལེམས་དོའི་རང་ལ་གཞག །དེ་ནས་
 བྱིམ་གྱི་ཚུལ་བྱིམ་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་བཟོད་པ་ཞི་གནས་གསེས་སྤྱད་ཏེ། །
 ཡོངས་འདོན་སྤྱད་པའི་ལེང་གའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཉེས་བྱས་སྤྱད་ཞིབ་ཐམས་
 ཅད་དག །དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་དང་ལྷ་བ་རྣམས། །ཅད་ནས་མ་དག་ན་ཡང་
 རྟེན་མི་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལེམས་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །རང་གཞན་དོ་
 བཞིན་མཛོས་ལ་ཆགས་པ་ཏེ། །དེ་ཡི་ནང་ན་གོང་རྟེན་ཡོད་ཚུལ་བསམ། །ལུས་ལ་
 སྤོན་བྱ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱད་གནས། །དཔེར་ན་ཤ་རུལ་འབྱུང་ཡིས་གཟིང་བ་བཞིན། །
 རྟག་རྟག་གཅིན་རྟག་མི་གཙང་ཐུས་ཀྱིས་གང་། །མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གོས་ཀྱི་བརྟམས་
 པ་ཉིད། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེ་བ་ཤིན་རུ་འབྱུངས། །རང་གཞན་ལུས་ལ་མི་གཙང་འདུ་
 ཤེས་བསྟོན། །དཔེར་ན་མ་དང་ཤ་བ་མ་རྩངས་པ། །རེག་ན་མི་བཟོད་བྱུག་གཟེར་

ལྷ་པ་དང་། །ལུས་འདི་འབྲུགས་སྟོགས་ལ་སྟགས་སྟེན་མི་བྱག །ལུས་ལ་སྦྲ་དང་
 བད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྟོམ ། །ཟས་དང་གོས་ལ་སྦྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱ། །ཞི་ལྷང་ཁོང་
 ཁྱིའི་རྟོག་པ་སྦྱོས་པའི་ཆོ། །དག་འདིས་ངན་སང་གནས་སྟ་སྦྲར་མི་བྱེད། །ཞི་ལྷང་
 ཁོང་ཁོ་འདི་ཡིས་ངན་སང་སྦྲར། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་རང་ལ་སྦྲིང་རྗེ་ལྟ། །སྦྱོས་པའི་ལན་
 ཏུ་ཁོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཤེ་བའི་ལན་ཏུ་གཤེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །མཚང་འབྲུ་བ་
 ཡི་ལན་ཏུ་མཚང་མི་འབྲུ། །རྒྱང་བཏག་བྱས་པའི་ལན་ཏུ་ལག་མི་བཏོག །དེ་ནི་དགོ་
 སྦྲང་ཆས་བཞེ་བྱ་བ་ལྟེ། །ངན་སང་འཇིགས་པར་སྟག་ཕྱིར་མི་སྦང་བསྟན། །གཏི་
 ལུག་གཏིང་འདི་དགོ་བའི་ཆོམ་རྒྱན་ཏེ། །བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་ཀྱང་བཞི་བརྒྱར་རོ་ལྟར་ཉལ།
 སྦྲད་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་ཡར་ལངས་ནས། །ཁྱིམ་ཏུ་ཕན་ཚུན་འཆགས་ཤིང་ཆོས་
 སྦྲད་འདྲོན། །འགྲོ་མི་རྩས་ན་ན་བར་ཚུ་བྱམ་བཏགས། །མཚོད་རྟེན་སྟ་གཟུགས་
 བཞེངས་དང་ཕྱག་བསྟོར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱམས་བཞེངས་དང་སྟོག་པར་བྱ། །
 ལེར་མོ་རྒྱམས་ལ་ཅི་འབྱོར་བཀྱར་བཞི་འབད། །འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་ཅ་བ་
 བདག་འཛིན་ལྟེ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་ཏུ་བདག་མི་གནས། །སེམས་ནི་སྦྲང་པར་
 འདུག་པས་བདག་མ་གྱུབ། །ང་བདག་མེད་ལ་ང་ཞེས་ཅི་ཕྱིར་འཛིན། །ང་བདག་
 མེད་པའི་སེམས་ལ་ཅི་རེ་བཟླ། །དེ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་བསྟོམ་པ་ཟེར། །དགོ་བ་
 ཐར་པ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བཟླ། །འབྲས་བྱ་མ་འོངས་བྱམས་པ་འབྱོན་པའི་ཏུས། །
 མི་ལུས་ཐོབ་ནས་བྱམས་པ་ཞལ་མཇལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྟ་གཟུགས་མཚོད་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆེན། །འདུས་པ་དང་པོའི་སྐབས་སྟ་དག་བཅོམ་ཐོབ། །གསུང་རབ་བློ་སྟོག་
 ཆོས་ལ་འབྲེལ་ཆེན། །འདུས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སྟ་དག་བཅོམ་ཐོབ། །དགོ་འདུན་
 བཀྱར་ལྟེ་ལ་སྟགས་འབྲེལ་ཆེན། །འདུས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སྟ་དག་བཅོམ་ཐོབ། །
 ལྷ་མ་ལྷ་མའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་བཞག་
 རྒྱམས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གྲལ། །དེ་དོན་བྱམས་པའི་ལྷང་བསྟན་

མདོ་ལས་གསུངས། །ཁྱད་པར་བྱམས་པའི་སྤྱལ་པ་ལྷ་དམར་པ། །ཡང་སྤྱལ་སྤྱུ་མཉུན་
 མེ་རུ་ཡིན་པར་བཤད། །དུག་པ་མེད་གེའི་རྣམ་འཕྱལ་ཀླུ་པ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་
 མིང་གནང་སྤྱུང་དང་། །དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤྱོད་པ་སྐོས་ཁུས་པ་རྣམས། །བྱམས་
 པའམ་ནི་དུག་པ་མེད་གེ་ཡི། །ཁལ་མཐོང་དག་བཙམ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བཤད། །
 ས་ས་ཐར་པའི་ཉན་ཐོས་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །རྒྱ་ག་ཡུལ་མགུར་གྱི་ཚུལ་བྱ་སྤྱུལ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མེད་རྒྱ་རྒྱ་ད་ཡེ། །གསོན་དང་སླ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་ལགས། །
 འཁོར་བར་སྤྱག་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་སྤངས། །མི་དགེ་བརྩུ་སྤངས་དགེ་བ་
 བརྩུ་ལ་སྤྱོད། །ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཅ་
 བ་མ་རིག་པ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བྱང་། །དེ་ལ་མིང་གཟུགས་དེ་ལ་སྤྱེ་
 མཆེད་དུག །དེ་ལ་རིག་པ་དེ་ལ་ཚོར་བ་བྱང་། །དེ་ལ་སྤྱེད་པ་དེ་ལ་ལེན་པ་བྱང་། །དེ་
 ལ་སྤྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱེ་བ་བྱང་། །དེ་ལ་རྒྱ་ཤི་རྩ་རན་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱང། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་
 སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་ཟེར། །མ་རིག་འགག་ན་དེ་ཀྱན་རིམ་གྱིས་འགག །དེ་ནི་ཐར་
 པའི་འཁོར་ལོ་འཕགས་པའི་ལམ། །ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་དེ་ནི། །རང་སེམས་རང་
 གིས་མ་རིག་པ་ཡི་སྤྱོན། །རང་སེམས་རང་གིས་བལྟས་པས་དངོས་པོ་མེད། །དེ་ནི་
 གང་ཟག་བདག་མེད་གོང་དང་འདྲ། །བྱི་ཡི་ལྷང་བ་དཀར་དམར་སྤྱ་ཆོགས་རྣམས། །
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཛིན་པས་འཁྲུལ། །སེམས་ནི་གདོད་ནས་ངོ་པོ་སྤྱང་བ་
 ཡིན། །སྤྱང་ཉིད་དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་གཞག་པས། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 སྤྱང་དེ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བྱེད་ཅམ་རྟོགས་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་འདི་ན་དེ་ནི་
 ལུས་མི་ལེན། །སླ་མ་སྤྱོད་དཔོན་གཞན་ལ་མི་རེ་བར། །རང་མགོ་ཐོན་ནས་རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱ་བའི། །བསྐྱེད་བསྐྱོན་ལམ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིས། །བསྐལ་པ་ཉི་ཤུས་རང་རྒྱལ་
 འགྲུབ་པ་ཉི། །བསེ་རུ་ཉ་བྱ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་འགྲུབ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མའི་བལྟན་
 པ་རུབ་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བྱི་མའི་བལྟན་པ་མ་བྱང་སྐབས། །ཆོས་སྤྱེད་པའི་

ཡུལ་དུ་མི་ཅ་སྟེ། །རང་གི་རང་ཉིད་རབ་དུ་བྱུང་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་བསྟན་པས་རང་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་ནི་ཆོག་གཅིག་ཅུམ་ཡང་གསུང་མི་འགྱུར། །སྤྱིན་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲང་ཆོགས་དངས་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁར་འཕུར་སྟགས་རྩ་འབྲུལ་རེ་རེ་
 ཉོན། །དེ་ཆོ་སྤྱིན་བདག་དེ་ཡིས་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ང་ཡང་ཁྱིེ་དང་འདྲ་བར་ཤོག་
 ཅེས་བརྗོད། །དེ་ཅུམ་ཞིག་ལས་འགྲོ་དོན་གཞན་མེད་དེ། །དེ་འདྲ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་ཕྱག་
 ལ་སྟགས་པ། །དུས་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་སྟགས་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། །ཆོགས་ན་སྤྱིང་
 པའི་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པ་ལ། །བཞེ་
 ཅ་ལྟ་བུ་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། །ཐུབ་བསྟན་རུབ་ནས་བྱམས་པ་མ་བྱུང་བར། །
 །རང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཁྱིེ་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟེ་
 རྒྱུང་འདི། །རྒྱ་ག་ཨ་ལུས་འབྲུལ་དུ་སྦྱས་པའོ། །

བ་མོ་གུ་ཅ་བུ་རྩ་ཡ། །གསོན་དང་ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུང་ཁྱུང་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ཐེག་པ་རྒྱུང་དུ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉེས། །སྤྱིང་རྩེ་
 རྒྱུང་བས་གཞན་མན་བསམས་པ་མེད། །ཤིས་རབ་རྒྱུང་བས་སྤྱིང་ཉིད་བྱེད་མ་རྟོགས། །
 དེ་བྱུར་ཐེག་པ་རྒྱུང་དུ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བྱག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །བྱུང་རྒྱུབ་
 སེམས་དབའ་འགྲོ་བ་གཞན་དོན་དུ། །ལྷས་སྟོག་བརྒྱ་སྤྱིང་གཏོང་བའི་སྟག་བསྟུལ་
 རྒྱག། ཉན་རང་གཉེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ག་ལ་རྒྱག། །ཐུབ་པ་འདྲ་བྱེད་སྟག་བསྟུལ་ཞེས་བྱ་
 བ། །ཤ་འག་ལྷས་འདི་ཡོད་ནས་སྟག་བསྟུལ་ནི། །རྒྱུང་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མི་རྒྱག་སྟེ།
 །འཁོར་བར་ལྷན་རིང་མི་བཞུགས་སྟེ་རན་འདའ། །ཉན་རང་དག་བཙོན་ཟེར་བ་གང་
 ཞེན། །དག་ནི་ཉན་མངས་དུག་ལྟ་གསུམ་སྟེ། །གཏན་ནས་བཙོན་པས་སེམས་
 ལ་སྟེ་མི་སྤིང། །བསྟུ་བའི་འདུན་པ་བཏང་ན་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །བསྟུལ་པ་བརྒྱ་སྤྱིང་སྟེ་
 བྱེད་དོན་རྣམས་ཤེས། །མ་བསྟུས་བསྟུབས་མི་ཡོད་ཀྱང་མི་རིག་གོ། །རྩ་འབྲུལ་ཡིད་ལ་
 གང་བསམ་ཐོགས་པ་མེད། །འདས་ཁ་སྟེ་ལྷས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྟེ་འཕགས། །

འབྲུག་སྒྲིག་སྒྲིག་འབྲུག་ས་ཡང་ནམ་པར་གཡོ། །སྤྱོད་མེ་འབར་སྤྱོད་ཆུ་རྒྱན་
 འབེབས། །སྤྱོད་མེ་འབར་སྤྱོད་ཆུ་རྒྱན་འབེབས། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་
 མེ་འབར་སྤྱེ། །སྤྱུས་བསྐྱེགས་ནས་རིང་བསྐལ་ཆར་བ་པལ། །དད་རྟེན་ཆས་གས་
 རྩུང་བཟེད་ས་ལ་འབྲུལ། །དེ་ཕྱིས་འཁོར་བ་འདི་ན་ལུས་མི་ལེན། །དག་པའི་ཞིང་
 ཏུ་འང་སྐྱེ་བ་མི་བཞེས་ཏེ། །སྤྱོད་ཉིད་ཞི་བའི་རང་ལ་བཞུགས་པ་སྤྱེ། །དེ་ནི་བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་ལུག་བསྐལ་འབྲུལ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཕྱི་ནས། །བྱང་ཤིང་
 ཟད་པའི་མེ་བཞིན་རྟེན། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཁྱོད་
 ཀྱི་ནམ་ཏུ་ཡང་། །ལུས་ནི་མི་ལེན་སྤྱོད་ཉིད་ཞི་བར་བཞུགས། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་
 བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲི་བར། །དེ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས། །སངས་
 རྒྱས་འོད་ཟེར་ཕྱག་པས་བྱན་པ་རྟེན། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུང་དབྱངས་
 ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་མིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་
 ཞུགས་ཤིག་གསུངས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱོད་ཡང་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་དོན་
 འགག། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས། །རེ་ཞིག་དཔལ་བའི་ལུ་
 ཏུ་སྐྱེས་པ་བས། །ཉན་རང་ལམ་དེར་གོལ་ན་ཡོད་པར་བཞད། །ཐེག་དམན་གོལ་ས་
 བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་རྒྱུང་འདི། །རྩ་ག་ཨ་ལུས་འཕལ་ཏུ་སྐྱས་པའོ། །

བ་མ་གུ་ཏུ་མ་རྩ་ཀ་ཏུ་ཅི་ཀ་ཡེ། །ཀམ་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་པར་གསོན། །
 རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་མཚན་ཉིད་ལུགས་ཞེས་པ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་
 ལེན་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཞུས་བྱས་ཏེ། །རབ་ཀྱི་འགྲོ་ཀུན་སངས་
 རྒྱས་སར་བཀོད་བསམས། །འབྲིང་གི་རང་གཞན་མཉམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་འདོད། །ཐ་
 མས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱས་ནས། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་
 འདོད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པར་མ་བྱས་ན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་

ཐབས་མེད་པས། གཞན་ལ་བསྐྱབ་པ་རང་དོན་མཚོག་ཏུ་གྱོང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་ལྟར་
 བསམ་བྱེ་མི་བྱུང་པར། ལྷན་ནི་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལངས་བྱངས་ཚོ། རང་དོན་
 བསྐྱབས་པས་མ་འགྲུབ་འཁོར་བར་འབྱམས། རང་ནས་བཟུང་ཉེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་
 མེད་གསུམ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། མཐའ་མེད་
 འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་དོན་བསམས་ན། རེ་ཡང་ཡུན་རིང་མ་ཡིན་ཡུན་གྱིང་ཡིན།
 བཅོམ་ལྷན་གྱུ་གྱུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། ཤིག་དང་མྱི་བ་སོགས་ལའང་སྐྱེས་གསུངས་
 ན། བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། རྗོད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ན་
 ཅིས་མི་འགྲུབ། ལྷན་ཏུ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཉེས་ལུང་ཕ་ཞིབ་ཐམས་
 ཅད་དག་པ་དང་། ལྷོ་མ་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ལྷོ་མ་རང་གི་
 ཡང་ཡང་ལེན་པར་བྱ། རེ་ལེར་ན་གསེར་དུལ་རྫོང་ནི་ཞོམ་པ་ལྟར། བཅོམ་པར་
 སྤྱི་ཉམས་ཀྱང་འབྲལ་ཏུ་སྐྱེ། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་ལྟར། ཤིག་
 གྱུབ་དབང་གྱུན་དངས་མཚོད་བརྟོད་མཆོལ་སྤྲུལ། ལྷན་དམ་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་
 བདུན་པས་བྱེད། ཞི་ལུང་སྐྱེས་ན་བྱམས་པས་འདུལ་བ་ཉེ། ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བ་མང་པོའི་མ། ཁོང་ཚོས་མ་ཤེས་དེ་ལ་དག་བྱེད་ཀྱང་། བདག་གིས་ཤེས་བཞིན་
 ལན་བྱེད་ག་ལ་ཅུང་། མ་གཤམ་སྒྲིལ་བྱེད་ལུས་མི་བཟོད་ལྟར། རེ་ལ་སྐྱེང་རྗེ་བསྐྱེད་
 ལ་ཅི་ལན་སྐྱབས། འདྲིང་ཆགས་སྐྱེས་ན་མི་སྤྱག་བསྐྱེམས་པས་འདུལ། རོ་རུལ་འབྱུ་
 ཡིས་གཟིངས་དང་ཀོང་རུས་རྣམས། མདུན་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་འདྲིང་ཆགས་རང་གི་
 རུལ་ཞི། གཏི་ལྷན་འཐིབས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེམས་པས་ཡལ། ཁོང་ལྟར་མ་རིག་
 དབང་གིས་འདུ་བྱེད་སོགས། རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་འབྱུང་ལྷན་སྤྲེལ་ཡིད་ལ་བགྲངས།
 རྟེན་པར་གྱུབ་པའི་མཚོད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ། རྒྱ་ཏུ་འདྲིན་ཞིང་དེ་དོན་ཡིད་གྱིས་
 བསམས། རེ་ནས་ཞི་གནས་ལྷན་མཚོད་དོན་བསྐྱེམ་པ། མདུན་ཏུ་གྱུབ་པའི་དབང་
 པོ་གསལ་བར་བསྐྱེམས། རེ་ཡི་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་རེ་ནས། ཞེས་གཏད་རིག་

པ་ཇི་ལྟར་གནས་གནས་ལ། ཁྱིའ་ཞིང་རྒྱག་ན་དཔལ་བའི་མཛོད་ལྷ་དང་། འཕྲོ་
 རྒྱུ་ཆེན་རྒྱལ་ཁྱུང་བརྒྱལ་མཚམས་དང་། ཁྱིའ་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱགས་ཀྱི་དཔལ་ལེན་
 ལ། གར་གཏད་མེམས་གནས་ལུན་རིང་མི་འཕྲོ་ན། རྟེན་ཐུན་མོང་ཞི་གནས་
 འབྲུལ་པ་སྟེ། རྟེན་ལུ་མཐོང་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། རྟེན་ལུ་མཐོང་སངས་རྒྱལ་མཛོད་རྒྱལ་
 བཞུགས་མཛོད་དང་། ཁྱིའ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། མཛོད་ན་
 རང་གི་རིག་པ་གང་གཏད་སར། ལུན་རིང་མི་འཕྲོ་ཅི་འདོད་བར་གནས་པ། རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཆེན་ཞི་གནས་གནས་པ་ཞི་གནས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ཟག་བཅས་མཛོད་ཤེས་བྱུལ་རྟགས་
 མེགས། རྟེན་ལས་འབྱུང་ཚུལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར་གསུངས། རྟེན་ནས་རྒྱུ་ཆེན་རྟག་
 མཛོད་བརྒྱལ་བྱ་བ། རྒྱུ་ཆེན་རྟག་མཛོད་རྟག་དཔྱད་ཤེས་རབ་ཡིན། བདག་གི་
 ལུས་འདིའི་ཤ་རུས་ལྷགས་པ་དང་། རྟོན་རྒྱུ་ཆེན་གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་བདག་མ་བྱུལ། རྟེན་
 མེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་བདག་མ་བྱུལ། མ་བྱུལ་སྟོང་པའི་རང་ལ་ས་ལེ་བཞག རྟེན་
 རྟེན་གང་ཟག་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་ཡིན། ཕྱི་ལ་དངོས་པོ་དཔེར་ན་ཀ་བ་གཅིག རྟེན་
 རིག་པས་སོ་སོར་བསམ་ནས་དཔྱད་ཅུང་ན། ཀ་བའི་མགོ་དང་མཚུག་དང་སྟེང་པ་
 དང་། རྒྱགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དཀྱིལ་དང་དགུ་པོ་རྒྱལས། སོ་སོར་དཔྱད་པས་
 གང་ཡང་ཀ་བ་མིན། ཀ་བ་བདེན་པར་མ་བྱུལ་མིང་བཏགས་ཅུང་། རྟེན་བཞིན་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཆེན་ནང་བརྒྱད་དངོས་པོ་ཀྱན། གང་ཡང་བདེན་པར་མ་བྱུལ་སྟོང་པ་ཉིད། རྟེན་
 རྒྱུ་ཆེན་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་ལྷགས་ཏེ། རྟེན་གྱི་པ་རྒྱེ་ཏེ་དཔྱད་བརྒྱལ་ཟེར། རྟེན་ལ་གྱི་
 བའི་རེས་ཤེས་སྟེ་མོད་ཀྱི། རྟོང་ཉིད་དངོས་ནི་རྟགས་པར་མི་འཕྱར་ཏེ། བསྐྱལ་པ་
 ཁངས་མེད་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་བསགས་པས། རྟོང་ཉིད་རྟགས་དང་དང་པོའི་ས་ཐོབ་
 མཉམ། ཁངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་མ་དག་ས་བདུན་བཟོད། ཁངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་ས་
 བརྒྱ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རྟེན་ས་བསྐྱལ་པ་བཞི་བརྒྱར་མཚན་དཔེ་བསྐྱབས། རྟེན་ས་
 མཛོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་ནི། བརྒྱ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱི་བས་ཐོབ་ནས། རྟེན་

རྒྱུ་ལུ་བཞིན་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་
 གོན་མངོན། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་དག་བཅོམ་དང་། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
 བསེ་རུ་འཕམ་ཆོགས་ན་སྤྱད། །རྫོགས་པའི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ། །བདག་
 འདྲ་ཆོངས་པས་སྤྲ་བར་མི་སྤོབས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་རྩ་མེ་ཤུ་ར་ཡི། །ཞལ་གྱི་
 བདུད་ཅིའི་ཟེར་གྱིས་ཆོམ་པའི་བྱེར། །ཟུར་ཅམ་སྤྲས་ལ་འགལ་བ་མཆིས་སྤིང་ན། །
 གཞུང་ལུགས་སྤྲ་བ་ན་མས་གྱི་དྲུང་ཏུ་བཤགས། །བན་ཅན་གཅོས་པས་གང་དཔ་སྤྲས་
 པའི་ཆོག །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་སྤྲ་བསྐྱེམས་ནས་བྲིས། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་སྒྲའི་ཆོས་
 བཅུའི་དགོངས་ལུན་རུབ། །རྩ་ག་ཡ་སྤྱ་པི་ཅུ་སྤྲ་ག་ར། །ཞུས་ལེན་མགུར་ཏུ་བྱས་པ་
 མཛྲ་ལ། །ལྗེ་བ་སྤྲར་མ་ལེགས་ཆོག་ཆོགས་མ་མངོས་ཤིང་། །མདོ་ལུགས་ཆོས་ཀྱན་
 གོན་འདུས་ཡིན་ནོ་ཡང་། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་ན་མས། །འདི་
 མཐོང་མདོ་ལུགས་ཁོག་ཀྱན་གྲོལ་བར་ཤོག །ལེའུ་བཞི་པའོ་མང་ག་ལམ། ། །

རྩོམ་གསུམ་སྤྱང་ཆུལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར།

3

རི་ཆོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྩོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཆུལ་ལུན་སེལ་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་ཅ་ཤུ་སྤྱ་ལོ་ཡི། །ཀྱན་མཁྱེན་
 ལུབ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལ། །དགེ་སྤྱོད་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཙོན་འགྲུས་གྱི། །
 རྩོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་སྤྱང་མཚམས་གང་ཡིན་ཟེར། །འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་བཟོང་
 མི་ལངས། །དབུས་གཅོང་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་རྩོད་གཞི་ལགས། །འགྲན་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་
 གྱི་ཡི་རྫོ་རྩེ་ལས། །སོ་ཐར་བྱང་རྩོམ་ཐུགས་རྩོམ་རིམ་པར་བྲ། །དེ་ནས་ཐུགས་གྱི་སྤྱང་
 པ་བྱ་བར་བཤད། །གསང་ཐུགས་རྟིང་མར་ཐེག་པ་རིམ་དགྱའི་དབང་། །དེས་ཀྱང་

རྩམ་པ་གསུམ་ཀ་རིམ་གྱིས་ཐོབ། །འདི་དག་ཉམས་སྤྱེན་པའི་བྱག་ལེན་ལ། །ཁྱ་
 གར་དུའང་ཆོས་ལུགས་གསུམ་དུ་ཡོད། །རྩམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ས་སྐྱ་པ་ཡིས་
 བཞེད། །གཏོང་གནས་ཐ་དད་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡིས་བཞེད། །གཅིག་ལ་གཅིག་
 བརྟེན་ཅོང་ཁ་པ་ཡིས་བཞེད། །ཁྱིམ་པ་རྩོར་འཛིན་དག་སྤྱོད་རྩོར་འཛིན་གཉིས། །
 འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་དག་དང་མ་དག་པ། །ཁྱ་གར་པ་ཆ་ཆེན་མུཊ་ཀར་ཉ། །ཉི་ཕུ་
 གསང་ཐུགས་སྤོང་པའི་ཡབ་ཡིན་ཏེ། །མཆོག་ནི་མ་ཡིན་ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །
 གྲུབ་ཆུགས་རྩོམ་རྩལ་བྱ་ནས་མཁར་བཞག །དེ་ཉིད་པོད་དུ་ལན་གསུམ་ཐེབས་པ་ཡི།
 དང་པོའི་མཆོན་ལ་བྱ་རྟ་ཀར་ཟེར། །ཁོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྒྲ་མར་བཞེད། །
 ཀུན་རིག་ལ་སྐྱེས་ནས་འབྱོར་རྒྱད་ནམས་བསྐྱར། །བར་རེས་པོད་དུ་ཐེབས་ཆེ་ཁོང་
 གི་མཆོན། །ཨ་ཙར་དམར་པོའི་ཞབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །དེ་དུས་ཆགས་ལམ་ངན་
 ཐུགས་ཁོ་ན་སྟེལ། །མཐུ་སྒྲ་སྒྲངས་པས་གསེར་སྤང་གུམ་བརྒྱ་རྟེད། །དེ་དུས་རྩོམ་རྩལ་
 དང་དུས་མཉམ་པས། །ཁོང་གི་ཆགས་ལམ་སྟེལ་ལ་མ་མཉེས་ནས། །རྩོམ་ཁོང་ལ་
 བཀའ་བརྒྱན་འབར་ཤ་ཆེ། །དེ་དོན་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ནང་དུ་གསལ། །
 ཁོང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་པོ་སྐྱབས་སྦྱོར་ནས། །དག་སྤྱོད་བར་དུ་རིམ་པར་ལྷན་བྲུས་
 ཏེ། །རེ་རེ་གཞུང་བཞེན་ལོ་ཤས་སྒྲ་ཤས་བསྐྱར། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་ལེམས་བསྐྱོད་
 ལྷན་པ་ཡིས། །སོ་ཐར་སྦྱོར་པ་བྱང་ལེམས་སྦྱོར་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་འདུལ་བྱིམས་
 གཅིག་ཀྱང་སྤང་མི་དགོས། །བྱང་ལེམས་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་ལེན་ལོ་ཤས་བསྦྱོར། །དེ་
 ནས་གསང་ཐུགས་དབང་བཞི་ལྷན་པ་ཡིས། །བྱང་སྦྱོར་དེའང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པར་
 འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་སྦྱོར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་མི་དགོས། །ཐུགས་འཆང་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱང་
 མ་ལེན་ཡང་ཆོག །སྤང་ཡང་སྦྱོར་པ་ཤོར་བའི་ཉེས་པ་མེད། །ཁོང་གི་རྩམ་འབྲང་
 མང་པོ་དར་པའི་ཕྱིར། །མངའ་རིས་དབྱུག་གཙང་ཀུན་དུ་ལེར་ཁྱིམ་དར། །འདི་ལ་
 ཨ་ཙར་དམར་པོའི་ཆོས་ལོག་ཞེས། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཤེ་ཞིང་བཀག་པ་མཛད། །

རྩོམ་གསུམ་གནས་འཕྱར་རྩོམ་གཅིག་ཞེས་པ། རྩོམ་པ་གསུམ་ཀ་རིམ་གྱིས་ཞུས་པའི་
 ཚེ། གནས་འཕྱར་ཐགས་རྩོམ་ཉིད་ཏུ་འཕྱར་ན་ཡང་། རྩོམ་གཅིག་ཕྱིར་གསུམ་ཀ་
 སྟུང་དགོས་པ། རྩོམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟེ། རྩུབ་རེས་བྲུ་ཀ་ར་པོད་
 ཏུ་ཐེབས། རྩོག་མི་ལ་རྩོས་སྒྲ་མར་བཞེན་པའི་ཏུས། ལམ་འབྲས་ལ་སྐྱེས་ཟུང་
 ཚས་མང་པོ་དང་། བདེ་མཆོག་ར་ལི་ཉེར་བཞིའི་རྒྱུད་རྩམས་གསུངས། རྩོམ་
 མཚན་ལ་ག་ཡ་རྩ་རར་གྲགས། ཞོང་ལོག་གཉིས་ཀ་རྩོམ་གསུམ་གནས་འཕྱར་ལྷན།
 རྩོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཞུས་ཤིང་སྐོས་སྟུང་། རྩོམ་པ་ལས་སྟུང་བ་དེ་ཡི་ཚེ།
 ཆགས་ལམ་ལ་སྐྱེས་བཞེན་པར་བྱས་ན་ཡང་། སྐོས་མར་པའི་རྩོམ་པ་མི་འཆར་
 ཞིང་། རྩུག་ཐགས་ངན་མཐུའི་ཞིང་བཅུ་བསྐལ་བ་ན། རྩོག་སྟེང་རྩོམ་པ་འཆར་
 བར་མི་འཕྱར་བ། རྩོམ་པ་ལས་རྩོམ་གསུམ་གནས་འཕྱར་རྩོམ་གཅིག་ རྩོག་ན་ཨོ་
 རྩོག་རྩོམ་པའི་ལྷན་ལ་བཞེད། རྩོག་སྟེང་མཚན་གསུངས་མན་པའི། རྩོག་
 རྩོག་མ་དག་པའི་ལྷན་ལ་བཞེད། རྩོག་སྟེང་མཚན་པའི་ལྷན་ལ། རྩོག་
 དབང་ལ་སྐྱེས་ཐོག་དགུའི་དབང་ཐོབ་ནས། རྩོམ་པ་གསུམ་ཀ་ཐོབ་པར་རྩོས་ནས་
 གྱུར། རྩོག་སྟེང་རྩོམ་པ་གནས་ནི་མི་ཞུ་བར། ཆོས་གསུངས་སྟུང་ཐོབ་ནས་
 སྟུང་རྩོམ་གསུངས། རྩོག་སྟེང་རྩོག་ཆེན་པོའི་ལྷན་བཞེད་ལས། རྩོམ་པ་དབང་གི་
 ཐོབ་པར་ཅི་བ་ཡིན། རྩོག་པའི་བཞེད་པ་ཉམས་པའི་ཆགས་སྟུང་གསུངས། རྩོག་
 ཉམས་འགལ་ཆེན་པོ་མ་མཆོས་ཏེ། རྩོག་སྟེང་མཚན་པའི་ལྷན་སྟུང་བ་དེས།
 མན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་འཕྱར་རྩོག་ཅིག་གདུ། རྩོག་སྟེང་མཚན་པའི་ལྷན་སྟུང་མཐུང་
 བས་དར། རྩོག་རྩོམ་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ལྷན་སྟུང་མཐུང་མཐུང་མཐུང་
 ཅད་གྱིས། རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་ཞུས་ནས་གྱུར། རྩོག་སྟེང་མཐུང་མཐུང་
 ཅད་སྟུང་དགོས་གསུངས། རྩོག་སྟེང་མཐུང་མཐུང་རྩོམ་པ་ལྟེ། རྩོག་སྟེང་ཆགས་
 མེད་པ་འདྲ། རྩོག་སྟེང་ཆགས་པའི་ལྷན་སྟུང་མཐུང་མཐུང་མཐུང་མཐུང་མཐུང་

འདྲ་ཐུགས་ཐོམ་ཏེ། རྩོད་ཆག་རྒྱ་འཕྲོ་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡལ། རྡོ་བཞིན་སྐྱེ་
 ཐར་ཐོམ་པ་ཤར་བའི་ཆོ། རྩུང་ཐོམ་ཐུགས་ཐོམ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འཕྱུར། རྡོ་
 ཕྱིར་སྐྱེ་ཐར་ཐོམ་པ་གཟུབ་དགོས་པར། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་གཙོར་ཁ་པ་
 ཡིས་བཞེད། རྡོ་ཕྱིར་དགེ་ལུགས་འདུལ་བྱིམས་བཅུན་པོ་བྱུང་། བཀ་ཆེན་ཤྲུག་གྱི་
 སྒྲོབ་མ་པར་རྒྱུང་ནི། བེ་རྒྱ་ཉི་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། མཛད་པའི་ཐོམ་གསུམ་འོད་འཕྲོ་
 རྒྱ་གཞུང་དོན། སྐྱེ་ཐར་སྐར་མ་བྱུང་ཐོམ་རྒྱ་བ་དང་། ཐུགས་ཐོམ་ཉི་མ་དག་
 དང་མཚུངས་པ་ཏེ། ཀལ་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྐར་ཡོད། ཀལ་ཉི་མ་དེ་ཤར་ཡང་
 ཀལ་ཉི་མ་ཀལ་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། ཤར་བའི་ཉི་མ་རྒྱུད་སྐྱེ་སྐར་ཡོད་ན་ཡང་། འོག་མ་ཤར་བས་
 དན་འགྲོར་རྒྱུད་མི་རུས། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་སྐར་མ་རུབ་ན་ཡང་། ཉི་མ་ཡོད་ན་ཐུན་
 པས་གཞོད་མི་རུས། རྡོ་ཕྱིར་བྱུབ་ན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དགོས་ཀྱི། མ་ཚུགས་ཐུགས་
 ཐོམ་གོང་མ་གཙོ་པོར་འཛིན། བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་འདི་ཡི་ལུགས་མཛད་པས། བཀའ་
 བརྒྱུད་པ་རྣམས་འདུལ་བྱིམས་རུང་ཞིག་སྟོན། འོན་ཀྱང་སྒྲུབས་པ་འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས། ཐོམ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་དུ་དོག་ཏུ་འགྲོ། ཀལ་སྤྱངས་ཕྱིར་
 ཐུགས་ཐོམ་མི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། རྡོ་དོན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྐྱེ་སྐྱེ་
 སྐྱེ་པོས་སྤྱང་གྱུང་སྐྱེ་བ་ཡི། འདུལ་བྱིམས་ཐོམ་པ་གཙོར་མར་མི་སྤྱང་བར། འཕགས་
 པ་མིན་པས་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པའི། ཀལ་ཐུགས་ཉམས་ལེན་དམ་ཆོག་
 སྤྱང་ཟེར་པ། རྡོ་དག་རྒྱན་དུ་ཆེ་གསུངས་བཞད་གད་མཛད། བྱིམ་པ་དོན་མེད་འཛིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུབས་ཐོམ་དང་ནི་བསྐྱེན་གནས་ཐོམ་པ་དང་། རྒྱ་འགའ་སྤྱང་
 བའི་དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ། མི་གཙོར་སྤྱང་པ་མ་གཏོགས་གསུམ་པོ་སྤྱང་། རྡོ་མིན་
 རྩུང་ཐོམ་ཐུགས་ཐོམ་གཞུང་བཞིན་སྤྱང་། རྒྱས་དང་བཅུན་མོ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་
 ཡང་། དབང་བསྐྱུར་ཆོས་བཤད་སྤྱི་མཐོང་སར་བཞུགས་པ། ས་འབྲུག་གཉེར་སྟོན་
 རྣམས་གྱི་གདུང་རྒྱུད་བཞིན། རྡོ་ནི་བྱིམ་པ་དོན་མེད་རྣམ་པར་དག རྡོ་མིན་

འདུལ་ཁྲིམས་ཐོམ་པ་ལྷ་ཕྱིན་ལ། ཚ་རྒྱུང་ལས་སྤྱད་པ་མེད་བཞིན་ཏེ། གཏུང་
 རྒྱུང་ཡིན་ཞེས་བུ་རྒྱུང་སྤེལ་བ་ན། ལ་ཙམ་དམར་པོའི་ཚས་ལྟག་དན་འགྲོའི་རྒྱ། རེ་
 བཞིན་སོ་ཐར་ཐོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། མདྲོ་ཐེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ཞེས། ལྷ་གར་ན་
 ཡང་ཚས་ལྟགས་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྤྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཚས་ལྟགས་ལ། འདུལ་
 ཁྲིམས་ཙ་བ་བཞི་པོ་གཅིག་ཤོར་ན། ཐོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཚར་ཁིང་མི་གནས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཁང་པ་སྤྲོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་
 ན། ལྷན་མ་སྤྲོ་བཞི་གང་ནས་འོང་གུང་འདྲ། རོར་བུ་ཤོར་ནས་ནོར་བུ་མེད་དང་
 འདྲ། ཉན་ཐོས་མདྲོ་ཐེ་པ་ཡི་ལྟགས་ལ་ནི། རེ་རེ་ཤོར་བས་ཐམས་ཅད་མི་འཚར་ལྟེ།
 དཔེར་ན་དགེ་སྤྲོ་མི་གཅིང་རྒྱུད་ན་ཡང་། གསུམ་པོ་མ་ཤོར་ཡོད་པས་སྤྱད་ན་ནི།
 བན་ཡོན་ཡོད་ཅེས་ཉམས་པའི་དགེ་སྤྲོ་ཟེར། འདི་ཉིད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡི་བཞེད་
 པ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྩི་ལྗོངས་ཀྱིས་ཀྱི། ལྷ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་གུང་
 རྒྱུང་འདས་རྒྱུར་འབྱུར་གསུངས། རེ་དོན་སྤྲོ་བ་མ་དགེ་སྤྲོ་གཅིག་ལྟག་ལྟེ། བུ་རྒྱུད་
 གས་ཕྱིར་བྱ་ལག་གསོད་ན་ཡང་། རྩ་རྒྱུང་(ད་རྒྱུང་)ཆབ་རིལ་བཏགས་ཤིང་ཆབ་
 སྐྱངས་པས། མཆོད་གྲོགས་གྲུ་སྤྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་འབར། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་
 དེ་ལ་མ་འབར་ཞིག ལྷ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་གུང་རྒྱུང་འདས་རྒྱུར་འབྱུར་གསུངས། རེ་
 དགེ་སྤྲོ་ཐོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤོར་ཚར་ཡང་། རྩ་རྒྱུང་དེ་ཉིད་ཉམས་པའི་དགེ་སྤྲོ་
 ལྟེ། མི་གཅིང་ལ་སྟགས་ལན་རེ་ནམ་སྤྱད་གུང་། ཐོམ་པ་གསར་བུ་ཤོར་འདྲའི་ཉེས་
 རྒྱུང་འབྱུང་། རེ་ཕྱིར་ཐོམ་རོ་སྤུལ་ན་ཉེས་རྒྱུང་འཚད། རེ་ཕྱིར་ཐོམ་རོ་སྤུལ་བར་མ་
 བྱས་ཆོ། བཅུན་ལྟག་ནམས་གུང་བཅུན་པའི་གངས་སུ་འགྲོ། རེ་ཕྱིར་དགེ་བཞེད་
 ལྟགས་ཀྱི་རྒྱུང་པ་ཅན། པོ་ཏེ་ལ་ཏེ་ལན་གསུམ་བྱོན་པ་ཡི། བར་རེས་དགེ་སྤྲོ་ཚས་
 གས་ཏུལ་པ་ཅན། བུ་དང་རྒྱུང་མ་ཁིང་གི་ཕྱ་ན་བཞག རྒྱུང་བཟེད་ཤིང་གི་ཡལ་ག་
 ལ་བཀལ་ནས། ཁིང་མོ་སྤྱོད་པའི་འདུག་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམར་དང་

ཅ་ཅང་པའི། །འབྲུ་སྤྱིན་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི་འདུག་པས། །ཁྱིའི་བན་ལྷག་ཕྱ་
 འདུལ་དགོས་ན་ཡང་། །ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་མ་བཟུང་བལྟན་ལ་གནོད། །སྤྱི་
 པས་བྱིན་པ་ཁྱིའི་ཡོང་གཅོད་སར་སྤྲུལ། །དེ་ནས་པོ་ཊ་ལ་རྩ་སྤང་བ་ན། །ལྷུང་བཞིན་
 ལྷ་ཆོགས་གཅིག་ཁྱང་མ་མཐོང་བས། །ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་དཔག་མེད་བྱས་པའི་རྗེས།
 །སྤྱི་མ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན་སྤགས་མ་མཐོང་ལྟེ། །ཆེ་ཅུ་སྤང་བས་སྤྱག་པས་རབ་ཏུ་
 བདུམས། །གཞུལ་ཡས་སྤྱི་ཕྱི་མ་ཐུབ་ཡུན་རིང་འགོར། །ཕྱག་བསྐྱར་མང་བྱས་ནང་ཏུ་
 ཐར་བའི་ཆེ། །ལྷུང་དང་མི་འདྲ་ཅི་ལགས་ཞུས་པའི་ལན། །ལམ་རྩ་རྒྱལ་བྱིམས་
 འཆལ་བའི་མི་དེ་ལ། །བཅུན་པའི་ཆ་ལྷགས་ཕུལ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱིབས། །མི་དེ་ཆ་
 ལྷགས་དེ་དང་མ་བྲལ་ན། །ད་ཅུང་(ད་ཅུང་)བཅུན་པའི་བག་ཅམ་སེམས་ལ་ཡོད། །
 ད་ནི་དགེ་བའི་བག་མེད་དཔུལ་བར་འགྲོ། །དེ་ཡི་ཐིག་པས་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོ་གསུངས། །
 དེ་ནས་རྒྱུར་ལམ་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་གཏད། །དེ་དོན་པད་མ་དཀར་པོའི་མདོ་ལྷེ་
 ལས། །ཐུབ་དབང་བལྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆད་ནམས། །ཆེ་འདིར་མི་དགེ་མཆོམས་
 མེད་ཅི་སྤྱད་ཁྱང་། །སྤྱི་བ་བརྒྱ་ལྷོད་འབྲུམ་ཕྱག་ཏུ་མའི་བར། །དན་སྤང་གསུམ་གྱི་
 ལྷག་བསལ་ཁྱ་དན་ཡང་། །ལངས་རྒྱས་ལྷོད་གི་རྗེས་ལ་ཚོས་པ་ཡིས། །བལྟན་པའི་
 མཁྱུག་ལ་མི་ཡི་ལྷས་ཐོབ་ནས། །ཐེག་དམན་རྟོགས་ཡིན་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་ཏུ་འཐོབ། །
 ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ལྟེ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་གཅིག་ཁྱང་མི་ལྷས་
 པ། །འདི་ནི་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཐུ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡབ་སྤྱི་ལ་སྤགས་
 མཁས་གྲུབ་ནམས། །ཅི་འོང་ཅིར་འགྱུར་དགོངས་པས་གསལ་ན་ཡང་། །སྤྱི་མ་པ་ཐུབ་
 དང་མི་ཐུབ་མི་དབྱུད་པར། །ཀྱན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་བ་དེ་ཡི་དོན། །སྤྱི་མ་པ་
 ཞུས་ནས་ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་པ། །དན་སྤང་དཔུལ་ཆབས་ཆེ་ཡང་མཐའ་ལ་ཐར། །དེ་
 ལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཡིན། །སྤྱི་མ་པ་མ་ཞུས་མི་དགེ་སྤྱད་པ་ནམས། །
 འཁོར་བའི་གནས་ནས་ནམ་ཡང་ཐར་དུས་མེད། །དེ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཞེས་བྱ་

ཡིན། །དེ་དོན་དམ་ཚུལ་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས། །ཉམས་ལས་མ་ཐོབ་ཉེས་པ་ཆེ་
 ཞེས་གསུངས། །མེ་རྟོག་ཙམ་པ་ཀ་ནི་རྟོང་ན་ཡང་། །མེ་རྟོག་ལས་བ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩ་
 མིན། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྟར་ངན་ན་ཡང་། །ཐ་མལ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་མིན། །
 དེ་སྤང་བཙམ་ལྟན་སྟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་སྟབ་པའི་བལྟན་པ་འཇིག་
 པའི་ཆེ། །དམར་དང་ལེར་པོའི་ཆོས་ཅན་གྲོས་ཐམས་ཅད། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་
 དད་པའི་རྟེན་ཏུ་ཁྱེད། །རི་རབ་ཅེ་ཏུ་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་ནས་མཆོད། །བལྟན་པ་
 ཏུབ་ནས་གོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་བྱ། །དེ་དོན་རྟོགས་བརྟུན་ལ་སྐོས་མདོ་འགར་གསལ། །
 དེ་དོན་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱབས་ཞུས་ནས། །སེར་གོས་གྱུན་ཆོད་རྣམས་ལ་གུས་
 དགོས་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་སྦྱལ་བ་རྟོག་ཡེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཕྱག་དར་བྱས་པའི་
 ཉལ་ཉལ་གསེབ་དག་ནས། །ལྷ་བ་སེར་པོའི་རས་མོ་བྱང་བ་རྣམས། །ན་བཟའ་འདི་
 འདྲ་མནལ་པའི་རྒྱད་དག་ལ། །ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་མེད་པ་མེད་གསུངས་ནས། །གོས་
 ཏུམ་དཔུ་ཞའི་གསེབ་ཏུ་བརྒྱག་པར་མཛད། །བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 རྒྱག་གིས། །ཆོགས་པའི་ཆོགས་གདན་དེལ་ནས་དབུ་ལ་བཞག །ཆོགས་གདན་རྩལ་
 རྒྱགས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་བཞག །རྒྱན་ཏུ་ནམ་འབྱོན་ཆོགས་པར་རྒྱག་འབུལ་མཛད། །
 འབྱོན་ཏུས་སྟུ་རྒྱབ་མི་སྟོན་ཕྱི་འགྲོས་མཛད། །དེ་དག་དོན་ལ་ལེགས་པར་དབྱད་བྱས་
 བ། །རྟོགས་རིས་མེད་པའི་སེར་མོ་གྱུན་ཆོད་ལ། །གཞན་སྦྱོན་མི་བྱ་ལྷག་ལྷ་གཤེ་སྦྱར་
 སྤངས། །ཀྱན་གྱང་སྦྱབས་ལུལ་དགེ་འདུན་ཡིན་པར་བཟུང་། །དེ་ཡི་རང་ཉིད་བསྟོད་
 རྣམས་དཔག་མེད་འཛོལ། །རབ་ཏུ་བྱང་བས་ཆོག་པར་བཅི་བ་ཡི། །བསམ་པ་དེ་
 འདྲ་རང་གིས་འཆང་མི་བྱ། །རང་རེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་འདོད་པ། །འཁོར་བ་
 མཐའ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་གལ་ཆོག །ལྟ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྦྱོད་པ་
 འདུལ་ཁྱིམས་སྤ་ཞིབ་ཉམས་པ་དེ། །གསོ་སྦྱོང་བཤགས་སྟོམ་ལེགས་པར་མ་བྱས་ན། །
 ལྷ་ཏུ་སྟེ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཞུས་མདོར་གསལ། །ལྷ་ཏུ་སྟེས་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། །

མཛེ་དང་བྱེ་ཚན་ཆར་དང་ཉི་ཚན་དང་། ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལྷུང་གི་འཇིགས་པ་
 སྐྱུགས། ། ལྷག་བཟུལ་དེ་དག་བཟོད་པར་རི་ལྟར་རྒྱས། ། དང་ལྷ་ཀྱུན་གྱིས་དང་ཅིང་
 ཆོས་པར་ཅི། ། སྒྲི་རྒྱས་ལྷ་བཟུང་ལའོར་རྒྱ་སྒྲེ་ཤར་ན། ། དེ་ལས་ཚོག་དང་དེ་ལས་ལྷག་
 པ་ཅི། ། དེ་བཞིན་གསང་ཐུགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ནི། ། རྡོ་རྗེ་དབྱལ་པའི་གནས་
 བས་ཐར་རྒྱས་མེད། ། གསང་ཐུགས་སྦྱང་ཅིང་སྒྲ་མར་དབྱར་བལྟས་པས། ། བཟུང་
 དང་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིའི་རིགས་སྒྲ་སྒྲེ། ། ལལ་ཆེར་ཆོས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀྱུན། །
 བེ་ཀར་རྒྱལ་པོའི་ལའོར་རྒྱ་སྒྲེ་པའི་ཚུལ། ། ཀྱར་དྲག་ལོ་རྒྱས་ནམས་སྒྲ་གསལ་བ་ཡིན། །
 གྱེ་མ་གྱི་རྒྱད་རང་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ལྷོས། ། སྐུབས་ཐོས་གསུམ་དང་དགེ་བསྐྱེན་ཐོས་པ་ལྷ། །
 རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་ཐོས་པ་བརྩ་པོ་དང་། ། དགེ་སྤྱང་ཁྱིམ་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བརྩ་
 གསུམ། ། བྱང་ཐོས་དཀར་ནག་ཆོས་བཞི་སྒྲུང་དོར་དང་། ། ལྷུང་བ་ལ་ལ་བརྒྱ་དང་ཉི་
 སྟེ་པ། ། ཐུགས་ཐོས་ཙ་ལྷུང་བརྩ་བཞི་ཐོས་པོ་བརྒྱད། ། རྟིང་མའི་ཙ་བ་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་དང་ནི། ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་སྟེ་ཙ་ལ་ཉི། ། རྒྱས་པར་ས་ཡ་འབྱུང་ཐེ་ཡོད་
 པར་གསུངས། ། དེ་དག་ཙ་བ་བལྟས་ཤིང་དེ་ལ་བ་ན། ། གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་
 སྤངས་ལ་སོ་ཐར་འདུས། ། གཞན་ཕན་གཞིར་བཅས་བསྐབ་ལ་བྱང་ཐོས་འདུས། ། སྒྲ་
 མར་ཙེ་གཅིག་གསལ་ལ་ཐུགས་ཐོས་འདུས། ། རྒྱས་པ་རྒྱས་དྲགས་བལྟས་པ་བལྟས་
 དྲགས་ནས། ། ཉམས་སྒྲ་སྒྲུངས་བྱ་རང་དེ་གང་ཞེ་ན། ། ཙ་བ་བཞི་པོ་སྐྱག་ལྟར་སྤང་བ་
 དང་། ། ཆང་དང་བཟོས་ཤ་དགོངས་སྐྱུགས་སྤང་བ་དེས། ། དེང་སང་རྒྱས་ཀྱི་ཐོས་པ་
 གཙང་མར་བཅི། ། བྱང་ཐོས་ཐུགས་ཐོས་གཉིས་ལའང་དེ་གལ་ཆེ། ། དགེ་ཚོགས་བྱ་
 བ་གང་དང་གང་བསྐབ་པ། ། འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ། དགེ་
 ཙ་འགྲོ་བ་ཀྱུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། ། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བཟོ་སྤྱོད་གདབ། །
 དེ་ཡི་བྱང་སེམས་ཐོས་པའི་བསྐབ་བྱ་འདུས། ། དེ་དོན་བྱུབ་པས་རྒྱལ་པོར་རྒྱ་ཆེར་
 གདམས། ། རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་དེ། ། སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་སངས་རྒྱས་

ཡིན་ཀྱང་ཅུང་། སྤྱི་གཙུག་རིགས་བདག་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མས། །དེ་ནི་སྤྱི་མཐོང་
 སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྤྲོས་པ་གི་བསྟེན་པ་ལས། །རྒྱུ་བཟུང་ལམ་ནི་
 རྩོམ་བསྐྱེད་གང་ཅུང་བྱ། །དེ་ནི་ཡི་དམ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན། །སེམས་ནི་སྤྱི་
 ཉིད་ལྷན་ཀྱི་ཆེན་པོར་བལྟ། །ཆོས་བརྩུ་ལ་སྤྲོས་ཀྱིས་མཆོད་ཆོགས་གཏོར་གཟུབ། །
 ལྷན་ལྟ་ཅན་ལ་གསང་སྤྲོས་གནད་མི་བཤད། །དེ་ནི་མཁའ་འགྲུའི་སྤྲོས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ཡིན། །རྒྱུ་ཏུ་གཏོར་བསྟེན་དགུ་གཏོར་བསྐྱར་གསལ་ལབ་ད། །ལོ་ཏུ་རྒྱུ་མས་
 སྤྱི་བསྐྱར་གསལ་ཆོགས་མཆོད་གཟུབ། །ཡིན་ཏན་ནོར་ལྟ་བུ་ལས་ཆོས་སྤྱི་གི་
 དམ་ཆོག་རྒྱུ་མས་ནི་དེ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །ཏུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་ཏུ་རང་སེམས་ངོ་པོ་བལྟ། །
 རྩོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །སྤྲོས་སྤྱི་མཐོང་མེད་གཏོར་ལེན་
 དམིགས་པ་སྤྱི་ལ། །དབང་ལྱང་ཁྱིད་སྤྲོས་གསུལ་བྱའི་རེ་བསྐྱར་ལ། །སྤྲོས་མེས་
 གཞན་རྒྱུད་སྤྱི་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན། །མཐོང་མོས་དུན་རེག་འབྲེལ་པ་སྤྲོས་ཆོད་
 ཀྱན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་སྤྱི་བའི་བསྟེན་པ་བྱ། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲོས་མེག་ཆེན་དམ་
 ཆོག་ཡིན། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་རྒྱུ་མས་དབྱེ་མདོར་བསྐྱེད་པ། །དབྱེ་བ་གསལ་ཞིང་ལག་
 ཏུ་སྤྱི་བའི་བ། །རྩ་ལོ་སྤྲོས་སྤྱི་དམར་པོའི་ཆོས་དགུའི་ཉིན། །གུང་གི་སྤྱི་ལ་
 རྩ་གཡ་སྤྲོས་སྤྱི་ལ། །ཁྱེད་མཁན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བྲིས། །ནོར་ལས་པ་
 མཆོས་ན་མཁས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་འཆགས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག། །ལེའུ་ལྟ་བུ་མཆོད་ལ། །

སྐྱབས་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་འཛིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབ།

ཆ

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྐྱབས་འགྲོ་འཛིགས་པ་ཀྱན་སྦྱོབ་
 བཞུགས་སོ། །ན་མ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཁྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱ་མཚོ་བྱེད། །མ་ཡིངས་
 བདག་ལ་སྒྲན་གསོན་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྐྱབས་འགྲོའི་
 རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དགོན། །ཕྱིས་པ་རྒྱག་བྱུ་མན་ཆད་རྣམས། །སྐྱབས་གནས་ས་དང་
 མ་ལ་ཞུ། །ཐ་མལ་སྦྱོ་ཤོ་ཕལ་ཆེར་རྣམས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱབས། །ཕྱི་
 བ་སྤུ་ཉེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དབང་རྒྱག་བྱུ་འཇུག་སོགས་ལ་སྐྱབས། །དེ་དང་ཆ་
 མཐུན་པོན་ལྷགས་རྣམས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་མི་འཛིན། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི། །རྒྱག་བསྐལ་རུང་ཟད་སྐྱབས་རུས་ཀྱི། །འཁོར་བའི་
 རྒྱག་བསྐལ་སྐྱབས་མི་རུས། །སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་
 རྒྱག་བསྐལ་མ་སྤངས་པས། །གཞན་དག་སྦྱོབ་པར་ག་ལ་རུས། །སྐྱབས་གནས་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་ཀ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །ཚོས་ནི་ལམ་དང་
 འདྲ་བ་ཉྱེ། །མ་རྩལ་བྱེན་ཆར་དགོས་པ་མེད། །དགེ་འདུན་ལམ་གྲོགས་ལྷ་བྱ་ཉྱེ། །
 ཁོང་རང་འཛིགས་དང་མ་བྲལ་ལོ། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་སྦྱོར་
 ནི་ཐམས་ཅད་སངས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་བཙོམ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ཞུན། །འཁོར་བའི་བྱ་ངན་ས་
 རྩལ་འདས། །བཙེ་བས་མ་གཅིག་བྱ་བཞིན་ཏུ། །ཉིན་མཚན་རུས་དུག་འགྲོ་ལ་
 གཟིགས། །སྐྱབས་བརྩའི་སྐྱབས་དང་ཞུན་པའི་བྱེད། །སྐྱབས་འོས་སྐྱབས་མཚོག་དམ་
 པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་ལ། །བྱབ་མཐའ་ས་སྟེའི་རོས་འཛིན་མང་། །

ས་མ་ཐར་བའི་ལྷགས་ལ་ནི། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཤུག་ཐུབ་ཡིན། །ཚེས་ནི་བདེན་
 བཞིའི་ཚེས་འཁོར་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། །རྒྱན་ལྷགས་ཕྱིར་
 འོང་ཕྱིར་མི་འོང་། །དགྲ་བཙམ་རྣམས་ནི་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་རྣམས་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་དངོས་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །མཚོད་རྟེན་
 སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གཟུགས་དང་། །ཡི་གེ་སེར་མོ་གྲུན་རྣམས་ཡིན། །དེང་ནས་མ་ཤིང་
 བར་ཏུ་སྐབས། །ཅི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལ་སྤྲག །རང་ཉིང་ཁོན་སྐབས་ལྷ་བ། །
 ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐབས་འགྲོའོ། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་སྤྱུ་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས། །ཚེས་ནི་
 ཐེག་ཆེན་ལྷེ་རྣམས་གསུམ། །དགེ་འདུན་དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་
 དགོན་མཚོག་གསུམ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་
 སྐབས་ལྷ་བ། །ཐེག་ཆེན་མཛད་ལྷགས་སྐབས་འགྲོ་ལགས། །བྱ་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་དགོན་
 མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུམ་བདག་ཉིང་ཅན། །ཚེས་ནི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྷེ་
 རྣམས། །དགེ་འདུན་རིགས་ལྷགས་བྱུབ་རྣམས་སོ། །ཏུས་དང་བསམ་པ་མཛད་དང་
 མཚུངས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་
 རྟེ། །ཚེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས། །དགེ་འདུན་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་
 ཚོགས། །ཏུས་དང་བསམ་པ་གོང་དང་འདྲ། །སླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །
 སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷའི་བདག་ཉིང་ཅན། །ཚེས་ནི་གསང་ལྷགས་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས། །དགེ་
 འདུན་ཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་རྒྱུད་ཚོགས། །སླ་མེད་ཡང་
 རྟེ་གདམས་ངག་ལྷགས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་སླ་མ་རྟེ། །ལྷགས་ནི་སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་འདུས། །གསུང་ནི་དམ་ཚེས་ཀུན་འབྱུང་གནས། །སྤྱི་དགེ་འདུན་
 དགོན་མཚོག་དངོས། །ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །ཐིན་ལས་མཁའ་
 འགྲོ་ཚེས་རྒྱུད་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་སླ་མའི་རྣལ་པ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐབས་སྤྱུ་
 འགྲོ། །སླ་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་མཚོགས། །དེ་བཞིན་སླ་མ་དགེ་འདུན་རྟེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་

སྒྲ་མ་ཡིན། གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས། བདག་དང་འགྲོ་ཁུན་སྐབས་
 འགྲོ་ཞུ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། རྫོང་ཆེ་འཆང་དབང་སྒྲ་མ་ཡི། ཆོ་
 འཕང་འཕྲོ་ཕྱིར་སྐབས་སུ་འགྲོ། ཡང་གསང་ས་ཏི་ལོ་གའི་ལུགས། ལངས་རྒྱས་
 ཆོས་སྐུ་ཁུན་ཏུ་བཟང་། ཆོས་ཅི་འབྲམ་ཕྱག་དུག་ཅུའི་རྒྱད། དགེ་འདུན་རིག་
 འཛིན་རྒྱ་གའི་ཆོགས། བདག་དང་འགྲོ་ཁུན་སྐད་ཅིག་ལ། ཐོས་ཀྱིས་ཉིད་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ཕྱིར། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཆོགས་ཆེན་ལུགས། སྐབས་ལུལ་བསྐྱམ་པའི་བྱང་པར་
 ཡང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་ལུགས་ལ་ནི། སྐབས་ལུལ་བསྐྱམ་པའི་གསལ་ཁ་མེད། ཅི་
 ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། མཛོན་ཤེས་དུག་ལྡན་ཏུས་ཅག་ཏུ། ཉིན་མཆོན་
 ཏུས་དུག་འགྲོ་ལ་གཟིགས། རྫོང་ཆེ་འཆང་སྐུན་དང་སྐུན་མང་འབས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཅི་བསམས་གང་སྐྱས་ཐམས་ཅད་ནི། མ་འདྲེས་སོ་སོར་དགོངས་
 ཤིང་གསན། དེ་ཕྱིར་སྐབས་ལུལ་བསྐྱམ་མི་དགོས། བསམ་ཞིང་ངག་གི་སྐྱས་པས་
 ཆོག་ཐེག་ཆེན་མདོ་ཡི་སྐབས་ལུལ་ནི། ཞོང་དང་འབྲ་བས་མ་བསྐྱམ་གྱང་། འགལ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱང་། སྐབས་སེམས་སྐྱམ་པ་ལེན་འདོད་ན། རྒྱལ་ཐུབ་གཙུག་པོར་
 སྐུན་དངས་ཏེ། དཔེར་ན་ས་གཞི་ཕྱན་བརྒྱབས་བཞིན། དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་སྐབས་འགྲོ་
 བུ། སྐབས་ལུལ་གཤེགས་སམ་མི་དམིགས་བསམ། བྱ་སྦྱོང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་
 ལ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁུན་གྱིས་བསྐྱར། ཞང་
 ལུས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ། རིགས་བདག་ཚུལ་ཏུ་དབྱ་གཙུག་བཞུགས། དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་
 སྐབས་འགྲོ་བུ། སྐབས་ལུལ་གཤེགས་སམ་མི་དམིགས་བུ། རང་ལ་བསྐྱམ་པར་མ་
 བཤད་དོ། སྒྲ་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་ནི། བཅ་མཁར་ཡི་དམ་དེ་ཉིད་བསྐྱམས། །
 ཉིད་ཏུ་སྒྲ་མ་རིགས་བདག་ཚུལ། ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཐུན་
 ཆོགས་བཞིན་ཏུ་གཏིབས་པར་བསྐྱམས། དེ་ཡི་མདུན་ཏུ་སྐབས་འགྲོ་བུ། བྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ནི། མདུན་ཏུ་མཆོ་དབྱས་དཔག་བསམ་གྱི། རྫོན་ཤིང་ཡལ་ག་

• 47 •

ལེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ།

༩

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ལེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་
 བཞུགས་སོ། ར་མོ་གུ་ཅ་བུ་རྩ་རྩེ་ལྟེ་ལེ། ལྷ་མ་བཙུན་འབྲས་རྩ་མཚེ་ཁྱི། རེས་
 པར་དམ་ཚོས་བསྐྱེད་དགོངས་ན། ལྷོན་བྱོན་ལངས་རྩས་གཤེགས་པའི་ཚུལ། ལ་
 རིངས་རྩལ་པ་སྤྲས་བཅས་ཀྱང་། ལམས་ཅད་འབྱོན་པའི་གཞུང་ལམ་ནི། ལེག་ཆེན་
 ལེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལགས། རེ་ལ་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས། ཤིང་རྩའི་སྤལ་ལམ་
 གཉིས་སྤྱུགས། རྩ་ཆེན་སྤྱོད་རྩུང་ཐོགས་མེད་ལྷགས། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྩལ་
 རྩུན་འབྱེན་པའི། ལྷིམ་བཟང་གཙང་ཁིང་གདན་ཁྱི་དགོས། རེ་མིན་རྩལ་པ་འབྱོན་
 གནས་མེད། རེ་བཞིན་ལེག་ཆེན་ལེམས་བསྐྱེད་བྱང་སྤྱལ་རྩུང་ལ་མི་སྤྱེ་ལྟེ། ལ་
 མར་སྤོམ་པ་ལེགས་བསྐྱངས་ཤིང་། ལེག་ཆེན་ཕྱེ་སྤྱོད་ཤེས་པ་དགོས། ལེམས་བསྐྱེད་
 ཚེ་གཤང་རྩས་པར་ཡོད། ལེབ་མོ་ལྟ་རྩུང་སྤྱ་སྤྱབ་ལྷགས། གར་བཏབ་སྤྱེ་བའི་ས་
 པོན་བཞིན། ལྷ་འདྲོད་ལེས་སྤོམ་ཤེས་པ་ན། ཀྱན་ལྷི་རྩུང་ལ་སྤྱེ་བར་བཤད། ལ་
 གཉིས་ཀ་སྤོམ་པ་ལྷ་བཤམ། ལ་རྩེད་རང་གིས་ལེན་ཤེས་ན། རྩེན་གསུམ་བྱང་རམ་
 མ་འདྲིམས་བྱང་། ལྷུབས་ལྷལ་སྤྱན་བྱངས་དེ་བྱང་སྤངས། ལམ་གཅིག་ཐོབ་ནས་མི་
 ལྷར་བར། ལྷོམ་པ་རྩས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་བྱ་རང་གིས་སྤང་བར་བྱ། ལ་
 ཉེས་ལྷང་སྤྱེ་ཁིབ་གང་བྱང་རྩམས། རེ་ལིས་འབྲལ་བྱ་སོར་རྩུང་དེ། ལྷ་མི་སྤྱན་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། རེ་ལྟ་ཉམས་བྱང་དེ་ལྟ་སྤྱེ། རེཔར་ན་གསེར་འབྱར་ཙུ་ཡི་རྩས། ལ་
 ལྷགས་ལ་ལྷགས་ན་གསེར་བྱ་འབྱར། རེ་བཞིན་མ་མལ་སོ་སྤྱེ་ཡང་། ལེག་ཆེན་
 ལེམས་བསྐྱེད་སྤངས་མ་ཐག བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་རིགས་སྤྱེ་འབྱར། རེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་སྤྱེ། ལངས་རྩས་རྩམས་ཀྱི་སྤྲས་བྱར་པས། ཉན་ཐོས་དག་

བཅོམ་རང་ཀྱལ་ཚོགས། བཅས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལྟེ། འདེམ་ན་ཀྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱལ། སྦྱོར་མ་ཐག་ཏུ་ཤེད་མེད་ཀྱང་། སྦྱོན་པོ་ཚོགས་ཀྱན་ཟིལ་གནོན་འདྲ། །
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས། བཀྱར་ཉི་ཤུས་ཀྱང་དགོར་འདྲ་ལྟེ། འགྲོ་བ་
 ལེས་ཅན་ཅན་མ་ལུས་པ། ལངས་ཀྱས་ས་ལ་བཀོད་སྟམ་པའི། ལེས་མ་བསྐྱེད་བསམ་པ་
 བཟང་ཕྱིར་རོ། ལེས་མ་བསྐྱེད་དོན་དེ་གང་ཞིན། ལེས་མ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 ཕྱིར། ཡང་དག་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། དེ་སྐད་ཀྱལ་བ་བྱམས་པས་གསུངས། །
 དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་པ་དང་ནི་འདུག་པ་གཉིས། སྦྱོན་པ་སངས་ཀྱས་
 མོབ་འདོད་སྟོ། ཡིད་སྦྱོན་ལྟ་བུའི་ལེས་མ་བསྐྱེད་ཡིན། འདུག་པ་སངས་ཀྱས་བསྐྱབ་
 པ་ལྟེ། ལ་རྩལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པ་ཡིན། ལེན་ཆུལ་ཆོས་སྦྱོད་རབ་གསལ་ནས། བྱང་
 ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་སྟེ་སྐྱབ་ལུགས། དེ་ཉིད་ཁོ་
 ཅན་འདུས་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་སྦྱང་ཆུལ་གངས་མང་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 ཀྱལ་པོ་ལ། གདམས་པའི་མདོ་ཡི་དོན་བཟུས་ན། འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྦྱེ་ཡི། །
 དགེ་བ་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་བསྟོམ། དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མཉམ་ཏུ་འཛོལ། རང་གི་
 དགེ་ཅ་ཅི་འབྱུང་བཅས། གཅིག་ཏུ་བཟུས་ཏེ་ལེས་མ་ཅན་ཀྱན། ལངས་ཀྱས་ས་ལ་
 བཀོད་པའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ལྟར་ཏུ་སངས་ཀྱས་པར། སྦྱོན་ལམ་ཏུས་ཀྱན་རྒྱན་ཏུ་
 འདེབས། དེ་ཡི་འཕུས་པར་སྐབ་པས་གསུངས། འདུག་པ་ལེས་མ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་
 ནི། ལར་ཕྱིན་དུག་ལ་ཅི་ཅུས་འབད། དེ་དག་ཀྱན་ཚོབ་ལེས་མ་བསྐྱེད་ལགས། དོན་
 དམ་ལེས་མ་བསྐྱེད་ཆོག་ཡི། སྦྱོང་དང་མི་སྦྱོང་འཛིན་པ་མང་། འོན་ཀྱང་སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་
 བ་དེ། རྟོགས་ན་དོན་དམ་ལེས་མ་བསྐྱེད་ལགས། ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་གཏོང་ལེན་ཏེ།
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱལ་གཉིས། ཡང་དག་བཟྩེ་བར་མ་བྱས་ན། ལངས་
 ཀྱས་མོབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། དེ་སྐད་སྦྱོད་
 འདུག་གཞུང་ལས་གསུངས། བདག་གཞན་དངོས་སྟེ་བཟྩེ་བ་ནི། ལ་མོབ་མིན་པས་

མི་རུང་ཞྭ། །བཟེས་ན་གཤམ་དང་པར་ཆད་ལྷ། །རང་རེ་མ་མའི་སྒྲེ་པོ་ནམས། །
 བསམ་པས་བདག་གཞན་བཟེས་དཔེགས་ན། །ཚོས་ནམས་བསམ་པ་གཙེ་ཆེ་བས། །
 དངོས་སུ་བཟེས་འབྲེལ་ལྡན་ཡོན་མོ་བ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་ཕྱིར་འབྲུང་དུས། །རང་གི་
 བདེ་སྲིད་བཟོད་ནམས་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བཞིན་སྒྲུབ། །བདེ་བའི་རྒྱ་
 ནི་དགེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྲིད་ལ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པར་
 བསྐྱམ། །དེ་ནི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཡིན། །ལྷན་དུ་བྱམས་པ་དེ་བསྐྱམ་ན། །མེ་ཆུ་དུག་
 མཚོན་མི་ཆུགས་ཤིང་། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདུ་ཞིང་བྱམས། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 འཛོལ་བ་དང་། །གནས་སྐབས་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྒྲུ། །བྱམས་པའི་གྲོ་ཆ་སྒྲན་
 མེད། །བུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་མི་ཆུགས་ཤིང་། །བསྐྱར་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དུ་འབྱར། །
 རྒྱུང་ཞིག་ནང་དུ་རྩལ་བའི་ཆེ། །འགྲོ་དུག་ཀུན་གྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་དང་། །ལྷག་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བཞིན་སྒྲུབ། །ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡི་ཕྱིག་སྒྲིབ་དང་། །ལྷག་བསྐྱེད་
 འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་ལྷག་བསྐྱེད་བྲལ་བར་བསྐྱམ། །དེ་ནི་སྦྱིང་རྩེ་ཆད་
 མེད་དེ། །དང་པོར་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པའི་རྒྱ། །ས་པོན་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། །
 བར་དུ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པའི་རྒྱེ། །སོ་ནམ་ཆུ་ལྷང་འདྲ་བར་བཤད། །ཐ་མར་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེ། །ཕྱིན་ལས་འགྲོ་དོན་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །ལོ་རྟག་ཕུན་སྒྲུལ་ཚོགས་
 པ་ལྟར། །སྦྱིང་རྩེ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་
 སྟགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྒྲུབ། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བཅོམ་
 ལྡན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་འབྱུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྦྱིང་རྩེ་ཉིང་ལས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཅ་བ་སྦྱིང་རྩེ་ལགས། །
 དེ་སྐད་དཔུ་མ་འཇུག་པར་བཤད། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །གང་གི་ལག་དུ་
 ཡོད་པ་དེར། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དེ། །སྒྲལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་འདུ། །དེ་སྐད་

མདོ་ཐེ་ནམས་ནས་གསུངས། །དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་རིལ་བྱ་ཞིག །རྒྱ་ཅ་འཕངས་ན་
 འབས་སུ་འགྲོ། །དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྡན་པ། །ཐིག་པ་རྒྱུད་ཅུང་འཁྱར་
 ལྟར། །ལྷགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁྱད་མེད་པ། །རྒྱ་ཅ་སྤྱར་ན་ཉིང་ཅུ་མིང་། །དེ་བཞིན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་ན། །ཐིག་པ་ཆེ་ཡང་ལྟར་མི་ལྷན། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་
 ཐབས་མཁས་པས། །ཐིག་པ་ཕལ་ཆེར་དགེ་བར་འབྱུང། །གསང་ཐུགས་རྒྱུད་གཞུང་
 ཐམས་ཅད་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུ་གཏང་ཐུག་ཅན་སེམས། །བསམ་མི་ཅུང་བ་མང་
 གསུངས་པའང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་ཁ་བསྐྱར་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་ཕྱིར་
 གསུངས། །གསང་ཐུགས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་བྱག་ནི་གདའ། །
 བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་ལ་ཆོངས། །འདི་ན་གནད་ཆེན་འདུག་གོ་ཡང་། །
 སེམས་བསྐྱེད་ཅི་ཡིས་མ་ཐེན་ན། །གསར་མའི་བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་དང་། །རྟོང་
 མའི་བཀའ་དགོངས་སུར་གསུམ་སྟོགས། །གསང་ཐུགས་ཉམས་སུ་སྤངས་ལགས་ཀྱང་།
 ཐུགས་ནག་སུ་ཉེགས་ཆ་མཐུན་ཡིན། །ཕྱིར་བས་ཐུགས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །གནད་
 འདི་གོ་བར་མ་བྱུར་ན། །མི་ཆེར་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱས་བྱུར་ཀྱང་། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཅི་སྟོས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་འང་འགྲོ་བར་དཀའ། །དེ་བཞིན་དཀའ་བྱུང་ཉིང་ཅུས་
 དང་། །སྤྲོམ་པ་དམ་ཆོག་གཅོང་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞེ། །འབྲས་བུ་
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཅམ། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་དང་མ་ལྡན་ན། །ཟག་བཅས་མདོན་
 ཤེས་ལ་ཐོབ་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་འཐོབ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་བ་ཡི་དྲང་སྤྱོད་འདྲ། །
 འཁོར་སྤོབ་གཏུལ་བྱ་ཆེན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །དགེ་སྤྱོད་ལྟ་ཆེན་
 པོ་དང་འདྲ། །ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ལ་མི་ཕན་
 ཏེ། །ཐོན་དང་ཕྱི་བའི་གྲུབ་ཐོབ་འདྲ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱིང་རས་ཀྱིས། །ཐུན་
 མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་། །རྩོམ་ཆེན་ཆེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་
 འཐོབ་ལ་དགོས་རྒྱ་རྒྱུད་། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་

དང་མ་ལུན་ན། །དཀའ་ཐུབ་ཅུ་འབྲང་རྩོམ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་འཛོལ་ལ་མི་ཕན་
 ཏི། །དྲང་སྲོང་སྒྲིག་པའི་ལྷན་སྐམ་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཟང་ན། །རི་
 ལྷར་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ། །བཟའ་དང་བརྟུང་དང་ཉལ་བ་དང་། །བག་མེད་
 སྦྱང་དང་བསྟན་ནམས་ཚོགས། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱ་མ་ཞིག །དབྱར་གྱི་ཆུ་བཞིན་
 འཕེལ་བར་གསུངས། །གསང་ཐུགས་སྲ་མེད་རྒྱུད་ནམས་ནས། །ཆེ་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་འཛོལ་གསུངས་པའི། །རྒྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་ལ། །རྒྱུ་ནི་གསང་ཐུགས་
 ཐབས་ཟབ་པས། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གསུངས། །སེམས་བསྐྱེད་ཅི་
 ཡིས་མ་བྱེན་ན། །དུག་ལྡ་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་ཞིང་ཉིད་ལྟ་བ་དངོས་རྟོགས་ཀྱང་། །
 དག་བཅོམ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་སྒྲིམ་མེད། །དེ་བྱིར་
 ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་བརྩུད། །ཆོ་ག་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་བ། །སྒྲིམ་སྐབ་ཀུན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་དོན། །འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་འི་རྒྱ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན། །དེ་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ན་མ་མཆིས་པས། །འདི་ལ་
 གཡེལ་རྒྱུང་མ་མཛད་པར། །བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཉམས་སྤྲོལ་ངས། །དེ་སྐད་རྟོ་ལོ་
 རྒྱལ་གྱི་ཟླ། །ཡར་ཆོས་བཞི་ཡི་དགོངས་ཐུན་སྐབས། །རྩ་གཡེལ་གང་དུན་སྟེན། །
 ཀམ་མི་རྩལ་ཡི་གེར་བྲིས། །ཁེུ་བརྟན་པ་མཛད་ལ། །

ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུགས་ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་གྱི་བ།

༡

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་ཐུགས་རྗེའི་
 བསིལ་གྱི་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ར་མ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ། ཡོན་ཏན་ཐུན་ཚོགས་རིན་
 ཚེན་ཏིག་འབར་བ། ། ཐུགས་རྗེ་སྤོན་ལམ་ལྟ་ཇས་འཁོར་ཡུག་ཅན། ། མིས་གསུམ་གསེར་
 གྱུ་ཡུ་བས་རབ་བཏེགས་ནས། ། འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བསིལ་བྱེད་ཡིན། ། བི་
 གསོན་གང་ལའང་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་ཐབས། ། ཁངས་རྒྱས་རྒྱན་གྱིས་དུས་དུག་
 འགྲོ་ལ་གཟིགས། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་གཅིག་བྱ་ལྟར་བཅོ། ། ལྷོབས་བཅུད་ལྷོབས་
 མངའ་བཅུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས། ། དེ་ལ་སྐྱབས་ཞུས་སྐྱབས་དེས་སྐྱབས་ཀྱི་
 མཚོག ། ཐུག་ཆེན་སྤོན་འགྲོ་བཞི་སྤྱད་སྤྲོམ་པའི་ཞོར། ། དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་
 གཞུང་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ། ཟུར་འདེབས་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་དམིགས་པ་ནི། །
 སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བདག་དང་བསྐྱང་བྱ་ཡི། ། ཀའ་བྱས་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། བྱས་ཏེ་ཐལ་སྤུར་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་བསམ། ། ཀའ་བྱས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཚར་བའི་རྗེས། ། གྲོ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཞེས་པ་
 དེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཅུ་མཇོད། ། སྐྱབས་ཡུལ་འདྲ་ཞུ་བདག་དང་བསྐྱང་བྱ་ལ། །
 ཐམ་པས་དགོན་མཚོག་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པར་བསམ། ། བདག་དང་བསྐྱང་བྱ་སྐྱབས་
 ཡུལ་དབྱེར་མེད་པ། ། ལྷོང་ཉིད་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་ཡུང་ཅུ་མ་བཞག ། དེ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་
 རོན་དམ་སྐྱབས་འགྲོ་ཚར། ། དགོན་མཚོག་སྐྱབས་འོག་དེས་པར་ཚུད་པ་ཡིན། །
 བདག་གཞན་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན། ། རྒྱག་བཟུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཐིག་སྐྱེ་བ་
 ཡིན། ། རྒྱ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་རང་འགག་འགྲོ། ། རྗེར་སེམས་སྤྲོམ་བརྒྱས་གཞུང་ལྟར་
 སྤྲོམ་པའི་ཚོ། ། རང་གི་སྤྱི་པོར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས། ། རང་འདྲའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་

དཔལ་མང་པོ་འཕྲོལ། ཤི་གསོན་བསྐྱེད་བྱ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བཞག། གཞུང་གི་
 ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་ཆོག་ཚར་བའི་རྒྱུ། རྟོན་སེམས་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅི་བཅས།
 བདག་གཞན་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པ། རྟོན་པར་སྤྱོད་པ། རྟོན་སེམས་
 འབྱུངས་དེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱེད། རྟོན་སེམས་འོང་ཞུ་བདག་གཞན་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད།
 བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཤགས་པ་མི་དམིགས་པ། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཉིད་ངང་ལ་
 སྤྱོད་གཅིག་བཞག། དེ་ཡིས་ཀྱན་རྩོད་དམ་བཤགས་པ་ཆང་། རྟོན་གྱི་ལས་
 ངན་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། རྟོན་འདི་དང་ནི་ཆོར་བས་གཞན་བྱེད་པར་། བདེ་
 སྤྱོད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས། དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བསགས་ཐབས་
 མཚལ་ཟབ། གཞུང་ལྟར་མཚོད་ལྷལ་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁའ་དམིགས། བདག་
 དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ལྷལ་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཅ་
 གཅིག་བྱེད་བསྐྱེད། སྤྱོད་བཞི་རི་རབ་བྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལྷ་མའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 འདོད་ཡོན་བྱེད་བྱེད་གཏམས། གཞུང་ལྟར་མཚལ་འབྱུང་ཆོག་རྩོགས་པའི་རྒྱུ།
 ལྷ་ཅ་དེ་བ་རྒྱ་གི་དེ་རྒྱ་མཚལ་བྱེད་ཆོག་སྤྱོད། མཚལ་འབྱུང་སྤྱོད་དེ་ལ་བརྒྱ་ཅ་
 བསྐྱེད། རྟོན་མཁའི་རྒྱ་ཆོགས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་པ། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་
 ཉིད་ངང་ལ་སྤྱོད་གཅིག་བཞག། རྟོན་མ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཆོགས།
 ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་བས་བསྐྱེད་ནམས་སྤྱོད་པར་འབྱུང། རང་གཞན་ལས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་བྱེད་སྤྱོད་ཐབས་ཐབས། མེས་གྲས་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཟབ་པའི་བྱེད། རང་གི་སྤྱོད་
 བོར་ཅ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད། གཞུང་ལྟར་གསལ་འདེབས་མང་ཉུང་གང་བྱེད་མཚུག།
 སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཆོག་གཅིག་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་ཅ་བསྐྱེད་བསྐྱེད།
 ཅ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལས་འོང་ཟེར་འཕྲོལ། བསྐྱེད་བྱ་ཀྱན་གྱི་ཆངས་པའི་ལས་ནས་
 ལྷགས། ཤིག་སྤྱོད་ནག་ཉིལ་འོག་སྤྱོད་ཀྱང་མཐིལ་ཐོན། ལྷལ་ནི་དེ་མེད་ཤེས་སྤྱོད་ལྷ་
 བྱེད་བྱེད། འོད་ཟེར་དེ་ཡང་ཁོང་རང་ནམས་ལ་ཐིམ། སྤྱོད་མ་ནམས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་

ལྷགས་པར་དམིགས། ཁ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། གཞན་ལ་བཞུགས་པའི་
 གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ངོ། རྩོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱར་བྱགས་དམ་སྦྱབས་འདུག་ནི། གསར་
 རྒྱུ་འབྱུང་རིམ་འགའ་ཡི་བྱར་ནས་འབྱུང་། འདི་ན་ཅན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་དངོས་སྒྲ་
 མས། འདི་ཕྱིར་རིག་བཟོ་ཡིན་པར་མི་དགོངས་འཇལ། འདྲེན་མཚན་བྱགས་རྩེ་མེ་
 འོང་མེ་འོང་ཞེས། སྦྱ་བ་མང་ཉེ་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་ཤེས་དགོས། རྩེ་ལྷག་མེད་ན་རྩེ་
 སྐད་མི་འབྱུང་། འདི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུལ་བྱ་མཚན་བསྐྱལ་བྱས་ནས། འདྲེན་གསུང་ལྟེ་ཞེས་
 པའི་རི་འོད་པས། ཤིང་སྦྱལ་མིན་དྲུག་སྒྲ་པའི་ཉེར་བདུན་ཏུ་བ། སྦྱས་པའི་ཡི་གེ་པ་
 བྱི་བསྐྱལ་བ་པོ། འདི་ཡིས་གཞན་མན་བྱ་མཚན་འབྱུང་བར་ཤོག ཡེའུ་བརྒྱད་པ་མཛན་
 ལ། །

བྱན་སྐབས་དམིགས་བྱན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ།

5

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། དམིགས་བྱན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འཛམ་གྲུ་ཀ་ཅུ་ཉི་ཀ་ཡེ། འདི་པོ་གྲུ་འཛིན་ཅེ་ཅུ་ལེགས་
 འབྱུངས་པའི། འདཔག་བསམ་གོར་ཤི་ཤི་ཡི་སྦྱོན་པ་དེ། མན་ངག་ཟབ་མོའི་བསེར་
 བྱ་འདིས་བསྦྱང་པས། མན་བདེའི་དྲི་བསྐྱུང་སྦྱགས་བརྒྱར་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན། འདི་
 ལང་དུས་ངན་སྦྱིགས་མ་ལུ་བདོ་བས། འདྲེན་གདོན་བྱད་ཁ་འཇིགས་སྒྲ་ཅུང་རྣམས་
 ཀྱིས། མི་རྣམས་སྒྲོ་བྱར་ཡེ་འགྲོགས་བར་ཆད་མང། འདི་ཚེ་ཅི་འབྱུར་དངོས་པོ་སྦྱར་
 བྱེད་ཅིང་། འདིགས་བྱན་ལྷོ་ཟེར་བའི་སྦྱལ་འདི་འཇག འདིགས་པ་མ་བྱས་ནོར་
 སྐངས་ཡོན་བདག་བསྐྱལ། གཙོད་དམིགས་བྱས་ན་ཆར་སྦྱང་འགྲིག་པ་དགལ། །
 ཆར་སྦྱང་མ་འགྲིག་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་གཞོད། སྦྱིན་བདག་མལ་ཆེར་བསྐྱར་
 དག་ཉེ་འགས་ཆེ། སྦྱང་བསྐྱོག་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ན་ཆོས་སྦྱང་ཁོ། བྱད་ཁ་ཆེན་

རང་གི་སྤྱོད་ལ་གཟུགས། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་མི་གནོད་གཞན་ཕན་ཆེ། །རྒྱུད་ལྡེ་ཆེན་པོ་
 བླ་མ་གསུངས་ཕྱགས་ཆེ་ཞིང་། །མན་རག་ཟབ་མོས་བརྒྱན་པའི་རྣམས་ཅན། །ཉམས་
 རྒྱུད་ལྡེ་པའི་མན་རག་འདི་ལྟར་རོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ། །སྤྱོད་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་ནི་གང་ཅུང་བསྟོམས། །ནད་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཟླ་བའི་ཉིང་། །
 སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྐྱབས་སྤྱོད་
 གཡོན་པད་མ་དཀར། །སྤྱི་ཁྱུང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ནམས་རྟོགས། །ཕྱགས་
 ཀར་ཟླ་ཉིང་ཕྱི་ལ་ཕྱགས་གཡས་བསྟོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་
 བཞིམས། །འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ནད་པ་ཆེ་གེ་འདི་ནད་དང་གདོན་གྱི་འཇིགས་པ་འདི་ལས་ཐར་བར་
 མཛད་ཏུ་གསོལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་ལས་བདུད་ཅི་བབས། །ནད་གདོན་ཀྱན་
 དང་བདེ་བས་ལུས་ཁེངས་བསྟོམས། །ཨོ་མ་ཁི་པ་མེ་ལྷོ། །ཆེ་གེའི་ནད་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་ཡེ་
 ལྷ་ལྷ། །ཕྱགས་གངས་མང་ཁུང་སྐབས་དང་བསྐྱོན་ནས་བཟུལ། །སྤྱི་པའི་ལྷ་ཉིད་འོད་
 རྒྱན་པར་བཞིམས། །མདྲ་ལྡེ་པད་དཀར་རྩི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུད། །གནམ་ཚོས་ཕྱགས་
 གཉེར་གསུམ་གྱི་དྲོན་བསྐྱེས་ཡིན། །ཏུས་འཁོར་ཡུམ་མཆོག་སྤྱི་ལ་མ་སྤྱི་ཆོགས་ཡུམ། །
 གཙོ་རྒྱུད་སྤྱི་ཅུ་རང་ཉིད་བསྟོམས་པའཇམ། །ཡང་ན་གཉིས་མེད་རྒྱུད་མཆོག་ཡིན་
 གསུངས་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བསྟོམས་ཡང་ཅུང་། །རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་
 འོད་ཟེར་ཅེ་མོ་ལ། །སྤྱི་ཆོགས་ཡུམ་ནི་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་བུམ་པ་
 གཡོན་པས་པད་དཀར་འཛིན། །ཁྱེད་ཆེན་དཀར་པོའི་ཉིང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག །
 འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་བསྟོན་ཉི་ཤུང་དེར་བཏང་། །ཕྱག་གིས་བུམ་པས་ནད་པར་ཁྱེད་བུམ་
 པས། །ནད་གདོན་དག་ནས་ཤེལ་སྤོང་ལྟ་བུར་བྱུར། །སྤྱི་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་སྤྱི་
 དབྱངས་བཅས། །མེ་ཏྲི་ག་ཆར་འབབས་ཤིས་པ་བརྟོད་པར་བསམ། །ཨོ་སྤྱི་པའི་ལྷ་མོ་

ཏ་ལྷ་ཏྲ། ཆེ་གེའི་ནད་གདོན་སམ་ཤིནྱེ་ཀྱ་ཅ་ཡེ་ལྷ་ཏྲ། །མང་ཁུང་གལ་དང་བལྟན་
 ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ། །ལྷ་མོ་ནད་པར་བཞིམས་སམ་རང་ལ་བསྟ། །འདི་ཡི་དབང་ནི་
 སྟབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོར་ཡོད། །དམིགས་པ་དུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་རྣམས་ནས་གསུངས།
 འཇིགས་པ་བརྩུ་དུག་ལ་སྟགས་སྟབ་པའི་རྩལ། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས་ཀྱི་ཆེར་
 བཤད། །སྦྱོན་བདག་གཅིག་གི་བད་ཀན་མིག་སྦྱིབ་ནས། །ཁྲ་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བདག་
 གིས་ཐུན་རེ་བསྟོམས། །ནད་པའི་མི་ལམ་བྱད་མེད་རས་དཀར་ཅན། །གཅིག་གིས་
 བྱས་བྱས་མིས་པའི་ཕྱིར་ནད་ནས། །མིག་གསལ་ལམ་མཐོང་དེ་ནས་རེ་གསལ་སོང་། །
 དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་རེས་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རང་ཉིད་སྟོལ་དཀར་བསྟོམ་
 པའམ། །ཡང་ན་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་ཡང་ཅུང་། །རང་གི་བྱགས་ལས་འཕྲོས་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །པོ་ཏ་ལ་ནས་སྟོལ་དཀར་སྟུན་དངས་ཏེ། །ནད་པའི་ཐད་ཀྱི་
 རྣམ་མཁར་བཞུགས་པར་དམིགས། །ཡིད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ཞི་བར་གསལ་བ་བཏབ། །
 སྟེ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱན་བཞིན་བབས། །ནད་པ་ལ་ཐིམ་ནད་གདོན་དག་པར་
 བསམ། །འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་ལ་སྟགས་བརྟོད་པའམ། །མོ་ཏྲ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་ཆེ་གེའི་
 བད་གདོན་སམ་ཤིནྱེ་ཀྱ་ཅ་ཡེ་ལྷ་ཏྲ། །མཐར་ནི་སྟོལ་མ་ནས་དེ་ཅ་བཞིམས། །ཐུན་
 གཅིག་བསྟོམས་པས་ནད་ལས་སྟོལ་བ་ནི། །བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་མང་པོས་
 རྒྱུང་བྱབ་གསུངས། །དེ་བཞིན་རྩ་དང་གཡང་ས་དག་རྒྱན་རྒྱུ་ །ནད་རིམས་
 འབྱུགས་པ་ལམ་དག་ལ་སྟགས་པ། །ཉམ་ངའི་ཕྱགས་སུ་རང་གཞན་འགྲོ་བ་ན། །
 གོང་ལྟར་སྟོལ་དཀར་སྟབས་སྦྱོན་ཕྱག་ཀྱི་ཅན། །དེ་ཐད་ནམ་མཁར་སྟུན་དངས་
 བཞུགས་པར་དམིགས། །ཐུགས་ལ་འཇིགས་པ་གང་ཡིན་བསྟར་ཁ་བྱ། །དེ་ཡིས་
 གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པ་ནི། །གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དང་སྟོལ་མའི་བརྟོད་འབུམ་
 དང་། །སྟོལ་དཀར་ལས་ཆོགས་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་རྣམས། །གཅིག་རྩ་བལྟས་ཤིང་
 རང་གི་ཉམས་རྒྱུང་ཡིན། །མན་ངག་དེ་གསུམ་རང་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། །ཡོན་བདག་

ལ་ཡང་འདི་ཕྱི་ཀླན་ལ་མན། །འདི་ནི་འབྲུག་ཁྱེད་རྩལ་པའི་སྤྱིང་རྩལ་ཅན། །
གདམས་ངག་གི་བར་རྩལ་པའི་བཙོན་འབྲུག་ཅན། །བཙོན་འབྲུག་ཟུ་མཆོས་བསྐྱལ་
ཞིང་གིས་པ་བྱས། །ཤིང་སྐལ་སྤྱིན་དྲུག་སྒྲ་བའི་ཉེར་བརྒྱད་རྩལ། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
མའི་རྩལ་མཆོད་ཆར་བའི་སྐབས། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་འདིས། །ཕྱི་
རབས་འགྲོ་བ་མང་པོར་མན་ཐོག་ཤོག །ལེུ་དགུ་བ་སྟེ་མཁྱེན། །

སྤྱིབས་སྤྱོད་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིད་ཅུ་ཅུན།



རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྤྱིབས་སྤྱོད་བདུད་ཅིད་ཅུ་ཅུན་
བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བརྩ་ས་དྲ་ཡེ། །གསོན་དང་སྒྲ་མ་བཙོན་འབྲུག་ཟུ་མཆོ་བ། །རང་
རེ་མི་རྣམས་དག་ལ་ཞེ་སྒྲ་ཆེ། །དམའ་བར་ཐུབ་ཀྱང་མི་ཆོམ་གསོད་སྤྱིང་འདོད། །
དག་དེ་ཅད་ནས་བརྟག་སྟེ་མེད་པར་འདོད། །ལེགས་པར་དཔྱད་ན་དག་རྒྱན་གཉེན་
ཀྱི་མཆོག །ཆེ་རབས་མང་པོའི་ཡ་མ་རྒྱན་ཅན་ལགས། །དག་རྣམས་ལས་ཆེར་གཉེན་
ཏུ་གྱུར་པ་མང་། །གལ་ཏེ་དག་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གནོད་ན་ཡང་། །ལན་གཅིག་གསོད་ཀྱི་
ཡང་ཡང་གསོད་པ་མིན། །སྤྱིབས་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །གནོད་ཅིང་
འཆེ་བའི་དག་ནི་ཐིག་པ་ཡིན། །དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ལན་གྲངས་གྲངས་མེད་ཏུ། །
ཡང་ཡང་སོས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསོད་པར་བྱེད། །ཐིག་སྤྱིབས་འདི་ནི་དག་པོ་མ་རྩལ་
པ། །འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་བརྟག་ཐབས་བྱེད་རྩལ་ན། །པོ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་བཙོན་འབྲུག་
ཟུ་མཆོ་བ། །བཤགས་པ་མ་ཐེང་ཐིག་ནི་རྒྱུད་ན་ཡང་། །ཞག་རེ་སང་ཞིང་སྤྱིག་ནི་རེ་
རེ་འགྲོ། །རྒྱན་པོའི་ཐིག་པ་རྒྱུད་ཡང་སྤྱིད་ཅེས་བཤད། །བཤགས་པ་ཐེངས་ན་ཅད་
ནས་མ་དག་ཀྱང་། །སྤྱིག་མི་འཕེལ་བས་ཉེས་པ་རྒྱུད་བ་སྟེ། །མཁས་པའི་ཐིག་སྤྱིབ་ཆེ་
ཡང་ཡང་ཞེས་བཤད། །བཤགས་པ་མ་ཐེང་ཐིག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏུ་ཡང་། །བསྐལ་བ་བྱེད་པ་

བརྒྱུ་ཡང་ཆུང་མི་བ། །གཞན་ལ་མི་སྒྲིན་སངས་ལ་མི་སྒྲིན། །རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྒྲི་
 མཆེད་ཉིད་ལ་སྒྲིན། །བཤགས་པ་ཤེས་ན་ཐིག་ཕུང་མི་དག་མེད། །མ་སྒྲིས་དག་ཡིས་
 ས་བསད་བཟུང་པ་བཤགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱ་ལ་ངན་ལེམས་ཁྲག་ཀྱང་ཕྱུངས། །སྤར་
 རེང་གིས་མི་མི་དགྲ་བརྒྱ་དང་། །གོ་དགྲ་བསད་པའང་བཤམ་ལ་པ་རེ་རེས་དག །
 དཔེར་ན་མི་ལྷག་གཅིག་གིས་རྩ་ཕུང་ནི། །ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལྟར་བཤགས་པ་རེ་རེས་
 ཀྱང་། །ཐིག་ཕུང་ཆེན་པོ་འདག་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འདག་ལ་བཤགས་
 པའི་གདམས་ངག་དགོས། །གདམས་ངག་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲི་ནས་བཤགས་པ་ཡིན། །
 རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་རྟེན་གསུམ་ཕྱིན་ཐུབས་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོ་འམ་ནི་སྒྲ་
 མའི་བྱང་། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་སྒྲིན་བྱངས་བྱང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་
 འབྱེན་སྟོབས་ནི་ཐིག་ཕུང་རྣམས། །བཅན་དུག་ཁོང་དུ་ཤར་བཞིན་འཁྱུང་ལེམས་
 བསྐྱེད། །གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ཤེས་པ། །ཕྱག་བསྐྱར་ལ་སྐགས་དགེ་བ་
 མཐའ་དག་ལྟ། །མཆོག་དུ་བྱུར་པ་རྣོར་ལེམས་སྒྲིམ་བཞུགས་ཡིན། །རྒྱུ་ལོན་སྟོབས་ནི་
 ཕྱིན་ཆད་ཐིག་ཕུང་ལས། །མི་བྱའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བབྱང་བའོ། །དེ་ཡི་གནད་ལ་
 ལུར་བྱས་ཐིག་ཕུང་རྣམས། །ང་ཡིས་དེ་བྱབ་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །གཞན་ལ་
 རོམས་ཤིང་རྩ་ཆེད་པ་ན། །དེ་ཡིས་བཤགས་ཀྱང་འདག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐིག་
 ཕུང་བྱས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་བཤག་ཆོག་བསམ། །ཕྱིན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྒྲིམ་པར་མ་བྱས་
 བ། །དེ་ཡིས་བཤགས་ཀྱང་འདག་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། །བཤགས་པའི་གསང་
 རྒྱལ་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱ་པ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སྤྱིའི་གཅིག་རེ་བརྒྱུད་པས། །ཉིས་
 ཕུང་གང་བྱས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་
 པ་མཐུན། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བརྒྱུད་པར་བྱས་ན་ཡང་། །ཉིས་ཕུང་ཐམས་ཅད་
 འདག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །རྟེན་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །
 གངས་ཀྱི་ཆད་ནི་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིགས་མའི་དུས་སྤྱི་བཞི་འགྱུར་དགོས་

གསུངས་པས། །གཞན་དང་ངག་མ་འདྲེས་པར་འབྲམ་ཕྱག་བཞི། །བསྐྱེད་ན་ཅ་བའི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡང་། །སོར་ཚུད་འབྱར་པ་གསར་སྤྲོད་དགོངས་པ་མཐུན། །གལ་
 ཉེ་ཡིག་བརྒྱ་དག་པར་སྒྲིག་དཀའ་ན། །ཅ་བའི་སྤྲོད་པོ་ཡིག་འབྲུ་དྲུག་པ། །འབྲམ་
 ཕྱག་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་ཀྱང་འདྲ་བ་ཤི། །ཆེ་འདིར་ཅ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ནམས། །
 མནར་མེད་དཔུལ་བའི་འོག་གི་བྱང་ཤར་སྒྲིགས། །མདོ་ནས་དཔུལ་བ་ཤམ་ཆ་ལ་ཞེས་
 བཤད། །སྒྲིགས་ནས་རྩོམ་རྩོམ་དཔུལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
 ལས་ཀྱང་བརྟན་འབྱར་གྱི། །སྒྲིག་བཅུ་ཆེ་ཞིང་བར་མཆོམས་མེད་པ་ཤི། །དེ་ཡི་
 སྒྲིག་བཅུ་དང་ནི་ཆེ་ཡི་ཆོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པར་མི་སྟོང་དེ། །
 གསུངས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲོད་རྩོམ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་ཁྱག་སྒྲིགས་
 འཆི་བར་བཤད། །དེ་ཅུ་སྟེ་བའི་ཆགས་ཉམས་ཤིག་སྤྲིབ་ཀྱང་། །རྩོམ་སེམས་སྒྲིམ་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་དང་། །སྤྲོད་པོ་འབྲུ་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་བྱངས་ཐེམ་ན། །
 དཔུལ་ཁམས་དེ་ཅུ་སྟེ་བར་མི་འབྱར་ཞེས། །སྒྲིག་རྩོམ་གས་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས། །ཤིག་ལྷང་དྲག་པོས་རྩོམ་པའི་མི་རྣམས་ལ། །གདམས་པ་འདི་ནི་ཡིད་
 བཞེན་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱ་སྤྲོད་བས་ཀྱང་རིན་ཐང་མི་ཆེ་དེ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་བཅོན་
 འབྲས་རྒྱ་མཆོ་སྤྲོད། །གདམས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད། །ཁྲིད་རིམ་
 གྲན་གྱི་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཤོད། །ལ་བ་བཀྲས་ན་ཆོས་མདོག་ལེགས་པ་ལྟར། །ཤིག་
 སྤྲིབ་དག་ན་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བར་སྒྲུ། །ཐབས་ལམ་བསྒྲིམ་ན་བདེ་དྲོད་སྟེ་བའི་ཐབས།
 འདི་ཉིད་ཟབ་ཅེས་སྒྲིག་ལྷང་ཐང་པས་བཞེད། །མ་མགོན་ལ་སོགས་ཆོས་སྤྲོད་སྒྲུབ་ན་
 ཡང་། །ཉམས་ཆགས་འདག་ཕྱིར་འཁྱུ་ལྷོག་འོང་བ་མིན། །ནད་གདོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 རི་ཤིག་སྤྲིབ་ཤི། །ཤིག་སྤྲིབ་མེད་ན་ནད་གདོན་ག་ལ་འབྱུང་། །ཁྱེན་ངན་བསྐྱོག་ལ་
 འདི་བས་ཟབ་པ་མེད། །སྤྲིབ་པའི་རྟོགས་མཆོན་མི་གསལ་སྤྲིབ་པས་བསྤྲིབས། །དག་
 ལྷང་གསལ་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །སྒྲིག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་མི་མཐོང་བ། །

ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་མ་དེག་སྒྲིལ་པས་བསྒྲིལ་ལ། སྒྲིལ་པ་དེ་བསལ་ངོ་པོ་ཅིས་མི་མཐོང་། །
 རྟོགས་པ་སྒྲིལ་བས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །མདོར་ན་མང་པོ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱལ་འཛོལ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བཙུན་འབྲས་རྒྱ་མཚོས་
 ཉམས་ལེན་མཛོད། །ན་མོ་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཏུ་ཡི། །གསོན་དང་སླ་མ་བཙུན་འབྲས་རྒྱ་
 མཚོ་བ། །རྟོག་སེམས་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། །ཡང་གསང་བ་ཞི་ཡི་
 དམིགས་ཅིམ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྒྲིལ་པར་ཤད་དཀར་དང་། །སླ་ཉིད་རྩྭ་
 ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་མདོག་ཤེལ་བྱི་མདོག་ །དར་
 དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲུལ་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་རྟོ་རྟོ་ཕྱགས་ཀར་བརྟོད་དེ་འཛིན། །
 གཡོན་པས་དེལ་བྱ་དཀར་བཙུན་ཞབས་ཕྱེད་སྒྲིལ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱགས་
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་དང་། །བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་དངས་དབྱེར་མེད་བལྟམས། །
 ཕྱགས་ཕྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྤྲུལ་གང་། །ཞབས་གཡས་མཐེ་བོད་ཅེ་ནས་
 བདུད་ཅི་རྟོ། །ཕྱགས་ཀར་སླ་ཉིད་རྩྭ་ཡིག་བརྒྱས་བསྟོར། །ཚངས་བྱག་ནས་
 ཟུགས་ལུས་གང་ཞིག་སྒྲིལ་ཀྱང་། །འོག་སྒོ་དང་ནི་རྒྱང་པའི་མཐེལ་གཉིས་ནས། །དུང་
 ལུ་སོལ་ལུ་ལྷ་བྱར་ས་འོག་སོང་། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱའམ་འབྲུ་དུག་བསྒྲུལ། །
 རང་ལུས་ཤེལ་སྒོང་ལྟར་ལྟར་བདུད་ཅིས་གང་། །དཔེར་ན་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་
 བཞིན། །རྟོག་སེམས་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་བྱི། །ཞིག་སྒྲིལ་དག་གོ་གསུངས་ནས་
 འོད་དུ་བྱ། །བདག་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་སྒྲིལ་སང་པོ་ལྟ། །དེ་ནི་བྱི་ཡི་རྟོག་སེམས་
 བསྟོམ་བསྒྲུལ་ཏེ། །གསར་རྟོག་ཁྱིད་རིམ་ལས་ཆེར་དགོངས་པ་མཐུན། །ཡང་ན་རང་
 གི་སྒྲིལ་པའི་གཙུག་རྟོལ་ན། །པར་འདབ་བཞིའི་དབུས་དང་འདབ་མ་བཞིན། །ཉ་རྒྱས་
 སླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཉིང་། །ཁོ་རྩྭ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་ལ། །ཡོངས་སྤྲུལ་ལས་
 རིགས་ལྷའི་རྟོག་སེམས་ནི། །དཀར་མེ་ལེར་དམར་ལྷང་བའི་སྤྲུལ་མདོག་ཅན། །གཡས་
 ཀྱི་ཕྱག་ནམས་འཁོར་ལོ་རྟོ་རྟོ་དང་། །རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་བུམ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །

གཡོན་རྒྱལ་སྤེལ་མཆོད་ཀྱིས་བྱ་དགུ་ལ་བརྟེན། །མངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་དང་
 རིན་ཆེན་བརྟེན། །ཀུན་གྱི་ཆུ་ལ་པོ་རྩ་ལ་ལོ་འདུག་ལྷངས་ཅན། །སོ་སོའི་ཐུགས་
 ཀར་སོ་སོའི་ས་པོན་མཐར། །སོ་སོའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་ཐུགས་བརྩེའི་ཁིང་ཁམས་ནས། །རིགས་ལཱའི་རིགས་སྤྱ་གཏོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ལེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བཤིམས། །
 རིགས་ལཱའི་སྤྱ་ལས་བདུད་ཅི་ཁ་དྲོག་ལ། །བབས་པ་ཚངས་བྱག་ནས་ལྷགས་ལུས་གང་
 བས། །དུག་ལཱའི་སྤྱ་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་དག །འགྲོ་བ་ལམ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྤྱེ་སྤྱོ་
 བཅད། །ཡེ་ཤེས་ལཱ་ཡི་བདུད་ཅིས་བདག་ལུས་གང་། །རྫོང་ལེམས་རིགས་ལུས་ཡིག་
 བརྒྱ་རིགས་ལཱ་ཡི། །ཐགས་སྤྱ་སྤྱོགས་པས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་། །ཨོ་བུ་རྩ་ས་ཏུ་ས་
 མ་ཡ། །ཞེས་སྤགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བཟུ་ན་ཨོ་བུ་རྩ་ས་ཏུ་སྤྱོ་
 རྩ་བརྩས་ཏུ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སྤགས་རྩ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བཟུ་ན་ཨོ་བུ་
 ས་ཏུ་སྤྱོ། །ལྷ་རྩ་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སྤགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །
 བཟུ་ན་ཨོ་རྩ་ས་ཏུ་སྤྱོ། །ལྷ་པར་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སྤགས་པར་རིགས་ཀྱི་ཡིག་
 བརྒྱ་དང་། །བཟུ་ན་ཨོ་པར་ས་ཏུ་སྤྱོ། །ཏུ་ཀམས་ས་ཏུ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སྤགས་ཀམས་
 རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བཟུ་ན་ཨོ་ཀམས་ཏུ་སྤྱོ། །ཅེས་པ་རྒྱལ་མ་ཅི་ཅི་རུས་བརྩོད་
 བྱ་ཁིང་། །རྒྱས་པར་སྤྱོ་ན་རྩ་ཏའི་སྤྱེ་བཤགས་འདོན། །འཕྲིང་ལ་བཤགས་རྒྱ་ལེའུ་
 རྒྱལ་མ་འདོན། །བཟུ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྩ་མ་པ་གསུམ། །ཞེས་སྤགས་བརྩོད་པས་
 རིགས་ལཱ་འོད་དུ་བྱ། །རང་ལ་ཐིམ་བསམ་མི་དམིགས་རང་ལ་བཞག །དེ་ནི་ན་རག་
 དོང་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་ལྱིས། །དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་ན་རག་དོང་སྤྱགས་དོན། །དེ་ནི་ན་ར་
 ག་དོང་ལེམས་སྤྱོ་མ་བཟུས་ཡིན། །རང་གི་སྤྱི་པོར་པར་ཉི་མའི་ཕྱིང་། །རྩྱ་ལས་སྤྱོ་མ་
 རྫོང་ལེམས་ཉེ་ཅ་ཀ །སྤྱོ་མ་དྲོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ། །ཁོ་འཛུམ་དཔུ་
 སྤྱོ་ཕྱིན་བརྩོན་མོད་ཤམ་བརྟེན། །རྩོ་རྩེ་ཕྱར་ཁིང་རྩ་རྩ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན། །ཅུས་རྒྱ་

• 63 •

གཤེགས་པ་ཀྱང། །ཕྱག་འཆལ་རྗེ་མེ་མེས་དཔལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མི་གཤེགས་མི་
 དམིགས་ངང་ལ་བཞག །བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཉི་ལྔ་འདུས་རིགས་བརྒྱ་ཉི། །རིགས་
 བརྒྱ་བསྟུས་ན་རིགས་ནི་ཉི་ཤུ་ལ། །ཉེར་ལྔ་བསྟུས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཉི། །རིགས་ལྔ་
 གཅིག་བསྟུས་རིགས་གཅིག་རྗེ་མེ་མེས། །འདི་འགྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པ་ཡིན། །བཀའ་བརྒྱད་ཞི་ཁྲོ་ཀྱན་གྱི་དོན་འདུས་ཉི། །ཡང་གསང་རྗེ་མེ་མེས་
 དཔལ་འོས་པ་བསྐྱུས་སོ། །ཆོས་ཀྱན་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཐིག་པ་སྦྱངས་
 ཐབས་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་པའོ། །ཐིག་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀ་ཀྱན་ཚུབ་ཉི། །ངེས་པའི་
 དོན་ལ་ཐིག་དང་བཤགས་པ་མེད། །ཐིག་དང་ཉེས་ལྷང་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ཉི། །
 གདོད་ནས་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ། །དགེ་བས་མ་ཐན་ཐིག་པས་གནོད་མ་
 བསྟུལ། །དཔུལ་བར་བསྟེག་ཀྱང་རན་རྩ་མ་སྤང་ལ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བཟང་
 རྩ་མ་སྤང་བ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་རྩ་ཅིས་ཀྱང་མ་གོས་པ། །བཤགས་བྱ་བཤགས་
 བྱེད་བཤགས་པའི་སྒྲིས་དང་བྲལ། །དེ་དོན་རྟོགས་ན་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ཉི། །དེ་
 མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོའི་དོན། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ན། །
 མེས་ཀྱིས་མེས་ལ་བཏུས་ཉི་སྒྲིང་དེར་བཞག །དེ་དོན་ཉི་ལོ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །
 བསྟུལ་པ་རྟོང་རྩ་བསགས་པའི་ཐུན་པ་ཡང་། །སྦྱོན་མི་གཅིག་གིས་བསལ་བ་དེ་
 བཞིན་རྩ། །རང་རིག་འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་ཅིག་ལ། །བསྟུལ་བར་བསགས་
 པའི་མ་རིག་ཐིག་སྦྱིབ་བསྟེག །བསྟན་པའི་སྦྱོན་མི་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཉི། །རང་གི་མེས་ཀྱི་དགའ་མ་གཞིག་བྲལ་
 བ་ན། །ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་མེ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བསྟུལ་པ་ནི། །དོན་གྱི་རྗེ་མེ་མེས་དཔལ་ཡིན་པ་ཉི། །གཞན་ནས་མི་འཆོལ་རང་
 མེས་པོ་པོ་སྦྱང་། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་རྗེར་མེས་སྦྱོན་སྦྱས་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱེད་གསང་
 བ་ཡང་གསང་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མེས་སྦྱོན་བསྐྱུས་ནི། །ཉམས་སུ་

སྒངས་ན་ཕྱིག་ལྷུང་ཅད་ནས་གཙོད། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །
 དེ་རྟགས་དངོས་ལྷ་ཁམས་བདེ་རིག་པ་དངས། །དེས་འབྱུང་དད་པ་ཉམས་རྟོགས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ། །མི་ལམ་ལྷས་བྱས་གོས་དཀར་གསར་བ་ཕྱོན། །བདུང་ཅི་འོ་མ་
 འབྱུང་དད་ནས་མཁར་འཕྱར། །དེ་སྟགས་དག་སྒྲུང་དཔག་མེད་འཆར་བར་འཕྱར། །
 རྒྱུ་ལྷུང་ལྷ་རྒྱུང་ཆོགས་བཅད་བྱུང་ཅིག་འདི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཡར་ཆོས་ལྷ་ཡི་རུབ། །
 རྟ་ག་ལ་ལྷས་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲུས་པ་སྟེ། །སྤྱི་རྩ་སྟོ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བྲིས། །འབྲེལ་ཚད་
 རྒྱུ་གཉིས་སྒྲུང་བའི་བདུང་ཅིར་ཤོག །ལེའུ་བཅུ་སྟེ་མཛུ་ལོ། །

མརྒྱལ་གདམས་པ་བསྟན་རྣམས་རི་བོ།

ད

རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མརྒྱལ་བསྟན་རྣམས་རི་བོ་ཞིས་བྱབ་
 བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྩྭ་གྲུ་ཅུ་ཡེ། །གསོན་དང་པར་ཐབས་མཁས་པ། །སྟེ་བ་འདི་
 རས་ཆེ་རབས་ཀྱན། །བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་པ། །བསྟན་རྣམས་ཆོགས་ནི་
 བསག་དགོས་ཏེ། །མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 བརྒྱན་པའི་སྒྲུ། །བསྟན་རྣམས་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །བསྟན་རྣམས་ཆོགས་ནི་
 བསགས་པའི་ཐབས། །བསམ་བྱིས་མི་བྱབ་གངས་མང་ཡང་། །མརྒྱལ་ལས་ནི་ཟབ་པ་
 མེད། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ནི། །ཡར་ལ་མཚོད་དང་མར་ལ་སྦྱིན། །
 འབྲལ་བ་འབྲེད་དང་མང་ཇ་སྟགས། །དེ་བཞིན་ལྷ་བྱི་རྟེན་བཞིངས་སྟགས། །རྒྱ་ཡི་
 དངོས་པོ་བཏང་དགོས་རྣམས། །དྲི་མ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བཤད། །དང་པོ་སྦྱབ་ཆེ་
 ཕྱིག་དང་འདྲེས། །དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྤྲུ་དཀར་ཆོགས་ཕྱིག །རྗེས་ནས་མེར་
 ལྷའི་དྲི་མ་འདྲེས། །མརྒྱལ་དྲི་མ་དེ་རྣམས་མེད། །ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་རྣམས་
 ཆོགས། །བསྐྱབ་ལ་མརྒྱལ་ལས་ཟབ་པ། །མེད་པར་གྲིང་རྗེ་རས་པས་གསུངས། །མདོ་

ལྷགས་གསར་རྟེན་དགོངས་པ་མཐུན། །དེ་ཕྱིར་མཚལ་ལག་རྒྱ་ཡོངས། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་ལྟར་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེས། །མཚལ་དངོས་སྤྱོད་ན་ལུ། །མེད་ན་མཚལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །དེ་ཉིད་
 སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བཅས། །ལྷ་མིའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་གྱིས་བཀང་། །ཕྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱར་
 སྤུལ་ཏེ་འབུལ། །གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་འབྲུག་རྟེན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ན། །མཚོད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་
 འབུལ། །བསོད་ནམས་དངོས་སྤྱོད་དང་མཉམ། །གོང་གི་དྲི་མ་དེ་གསུམ་མེད། །
 མཚོད་ལུས་རང་ལ་མི་བཞིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཤེགས་སམ་མི་དམིགས་བྱ། །དེ་ནི་
 ཕྱི་ལྷ་མཚལ་ཡིན། །མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེས། །བེམ་རིག་སྤུལ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །རང་ལུས་མཚལ་དམིགས་ལ་ལུ། །ཡན་
 ལག་བཞི་ནི་སྤྱིང་བཞིར་དམིགས། །རྒྱལ་ཚོགས་རི་པོ་མཚོག་རབ་ཏེ། །ལྷགས་པ་
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི། །དབུ་མ་དཔག་བསམ་སྡོན་པའི་ཤིང་། །སྤྱིང་ནི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་ཏེ། །ཤ་བྲག་རྩས་པ་དོན་སྡོད་རྣམས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔག་
 མེད་སྤུལ། །མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་བྱག་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་ཡི། །མཚོད་
 རས་དཔག་མེད་སྤུལ་ཏེ་འབུལ། །མཚོད་ལུས་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་བཞིན། །དེ་ནི་ནང་
 གི་མཚལ་ཡིན། །མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱིན་བཞིན་
 བསམས། །རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བསྐྱེས། །དེ་ལས་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་བ་ཡི། །
 ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་ཀྱན། །
 མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་དབྱེས་པར་དགོངས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་རྩས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལ།
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཚོད་པར་དམིགས། །དེ་ནི་གསང་བའི་མཚལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱི་
 རང་གསང་བ་ཡི། །མཚལ་གསུམ་པོ་རྒྱན་རྒྱ་འབུལ། །མཚལ་ཁོ་རྩེ་གཅིག་རྒྱ། །
 བཐུན་གཅིག་བཐུན་གཉིས་བཐུན་གསུམ་ཅམ། །དམ་པར་མཚམས་བཟམ་སྤུལ་བ་ན།

དངོས་ཀྱི་མེས་པོ་དགའ་ལྷོ་པ་དང་ས། །ཟུང་མཐོང་ཀྱང་བཀའ་པ་མེད། །མི་ལམ་ཉི་
 ཟླ་ཤར་བ་དང་། །དར་ཕྱར་བྱང་འབྱུང་བྱི་ལ་འབྱུག །དམར་པོ་མེན་པའི་མེ་ཉག་
 ཆལ། །ལ་ལེགས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་རྟེན། །དེ་དག་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་ཆོགས་
 ཉགས། །ཉགས་ཅམ་བྱང་བས་མི་ཆོག་ལྟེ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་བྱ་ནི། །བསྐྱེད་
 ནམས་ཆོགས་ལ་འབད་པར་བྱ། །རྒྱན་བྱུང་མཚུལ་རྒྱས་པ་རེ། །བསྐྱེད་པ་ཤོ་ལ་
 རེ་ཅམ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ན་མཚུལ་ལྷགས། །བརྒྱ་ཅ་རེ་ཅམ་བཞེད་པར་བྱ། །དམིགས་
 པའང་དེ་བཞིན་བརྒྱ་ཅ་བྱ། །ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷགས། །སྤྱོད་པའི་མཚུལ་
 བཟང་པོ་ལ། །ཆོས་བྱུ་ལཱ་ནི་བཀོད་བྱའོ། །རིན་ཆེན་གཞལ་ལས་ཁང་བྱ་དམིགས། །
 དེ་དབུས་རིན་ཆེན་བྱི་ལའི་ལྟེང་། །དབུས་མར་སྤྱོད་མ་རྩོམ་འཆང་། །ཅ་བརྒྱད་སྤྱོད་
 ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད། །གཡས་སུ་ཤྱག་ཐུབ་སངས་རྒྱས་ཆོགས། །གཡོན་བྱ་ཉེ་སྤྱོད་དགེ་
 འབྱུང་ཆོགས། །རྒྱབ་བྱ་དམ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོང་ཆོགས། །མཐུན་བྱ་ཡི་དམ་རྒྱུད་ལྟེང་ལྟ།
 །བྱི་ལའི་བར་མཐོང་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས། །སྤྱོད་འབྱུང་བཀའ་གསལ་རྒྱས་པའམ། །
 བསྐྱེད་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་འབྱས། །དེ་ཡི་མཐུན་བྱ་མཚུལ་འབྱས། །ཆོགས་ཁིང་ལྟ་
 ཆོགས་བདག་ལ་བཞིན། །དེ་དག་གྱུར་ཐོབ་མཚུལ་ཡིན། །དེ་ནས་མེས་ཀྱིས་མེས་
 ལ་བཞུ། །མ་ཡིངས་རྒྱག་པར་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་
 ཐབས། །དེ་གཉིས་བྱུང་འབྱུག་བྱུང་ན་རབ། །མ་བྱུང་རེས་མོས་བྱ་བ་ལྟེ། །རྟི་ལ་པ་ཡི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཆོགས་གཉིས་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་ལ། །བྱ་འབྱུལ་བར་མ་བྱེད་རྩ་རོ་པ།
 །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་འདྲར་དགོངས། །ཆོགས་གཉིས་བྱེ་ཁ་ཁིངས་པ་ན། །
 རྟོགས་པ་ཤྱགས་གྱིས་སྤྱོད་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཤྱགས་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་
 བསམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གསུང་རབས་དོན་གྱུར་གོ་བ་ཡིན། །ས་ལམ་རིམ་གྱིས་
 བཞེད་པ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་གསུངས། །བསྐྱེད་ནམས་བསགས་
 ཐབས་སྤྱོད་འདི། །དགེ་སྤྱོད་རྩ་ག་ལ་བྱ་ཡི། །རྟོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཡར་ཆོས་གསུམ། །

དགོངས་ཐུན་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྤྲུལ། ཐབས་མཁས་ཞེས་བྱས་བཟེད་ཐོར་བྱས། །
འབྲེལ་ཚད་བསྟན་ནམས་ཚེགས་རྩོགས་ཤོག །ཡེའུ་བརྩ་གཅིག་མཛུ་ལ། །

སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ།

ན

རི་ཚོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་བརྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྩ་མུ་དུ་ཡེ། སྤྲེལ་བཙུན་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ་རྩྱུར་གསོན་དང་། མོས་གུས་སྦྲུལ་གྱི་འག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡང་། གསོལ་བ་འདེབས་ལྟལ་སྤྲེལ་མའི་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་སྤྲེལ་མའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་གདའ། དགེ་བསྟེན་སྤྲེལ་ཕྱང་ལྷ་སའི་སྤྲེལ་ནི། ལྟལ་དེར་དགེ་སྤྲེལ་གཞན་དག་མེད་ན་ནི། དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་རྩལ་བར་གསུངས། རབ་བྱུང་དགེ་སྤྲེལ་ལྷ་སའི་མཁན་པོ་ནི། ལྷ་ཤག་ཉེར་གཅིག་གར་རྩལ་ལྷན་པ་དགོས། མི་ལྷན་ན་ཡང་སྦྲུལ་པ་སྦྲེལ་དུ་གྱི། གནང་མཁན་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་པ་ཡིན། ལྷ་མཁན་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་དགོས། བར་ཆད་ཅན་གྱིས་ལྷས་ཀྱང་སྦྲེལ་དུ་གྱི། དེ་ཡང་སྦྲེལ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། བསམ་པ་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་པའི། དེས་འབྱུང་བསམ་པ་ལེགས་པོ་མེད་ན་ནི། སོ་ཐར་སྦྲུལ་པ་ཆད་ལྷན་སྦྲེལ་མིན། སོ་ཐར་ལྷ་སའི་སྤྲེལ་པ་བཟང་ན་ཡང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བཤད་པ་མ་མཆིས་སོ། རེག་ཆེན་སེམས་བསྟེད་ལྷ་སའི་སྤྲེལ་ནི། བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་སྦྲུལ་པ་ལྷན་པ་ན། བྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་རྩ་རྩལ་བ་སྟེ། མཛད་སྤྱོད་སྤྲེལ་མའི་ལྷ་རྩ་བཟང་ན་ཡང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འམ་ནི་སེམས་དཔའ་ཅམ། སོ་ཐར་མཁན་པོར་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་དང་། མཛད་སྤྱོད་སྤྲེལ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་བཞག །

གསང་ཐུགས་ལྷན་སའི་བ་མ་དེ་ལ་ནི། །གང་ཡིན་ཡི་དམ་ལྟ་དེ་དངོས་སྤྱོད་མེད། །དེ་
 དོན་རྒྱ་གཞུང་དབང་ཆེན་མང་པོ་ནས། །སྤྲོ་མ་དང་ནི་ཡི་དམ་ལྟ། །ཐ་དང་ཏུ་ནི་མ་
 ལྟ་ཞིག་དེས་པར་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདི། །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་
 སྤྲོ་མ་གསུངས་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་གཉིས། །ཐ་དང་རྟོག་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་
 དཀའ། །རང་གི་གསང་ཐུགས་ལྷན་སའི་སྤྲོ་མ་དེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྤྱིན་
 ཁྱུང་པར་མེད། །རང་གི་ཡི་དམ་དངོས་སྤྱོད་མེད་བྱས་ན། །ཡི་དམ་དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 ལྟར་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ནི་མོས་སྤྱོད་ཡར་གཞལ་དང་གུས་ཏེ། །དེ་བྱས་སྤྲོ་མར་ཕན་རྒྱ་
 མེད་ན་ཡང་། །རང་གི་ལྟ་དེ་འགྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་དོན་ནལ་འབྱུང་མི་
 ལ་རས་ཆེན་ལ། །ཁྱེད་ཉིད་སྤྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ལྷན་པས། །ང་ནི་སྤྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་པ་
 ནི། །ང་རང་ལ་ཡང་ཆ་ནི་མ་མཆིས་པས། །ངན་སྤང་གསུམ་གྱི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ཀྱང་
 ཏུང་། །རྟོ་རྟོ་འཆང་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས་གསོལ་ཐོབ་དང་། །རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་བྱིན་རྒྱལས་
 འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་སྤང་གསུངས་པའི་དོན་དེ་གོ་བར་བྱ། །དེ་དག་དབང་བསྐྱར་
 ལྷན་པའི་སྤྲོ་མ་ལགས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་སྤྲོ་མ་ནི། །གང་ཏུང་ཞིག་གིས་ཆོག་
 པར་མ་གསུངས་ཏེ། །སྤྱི་མོར་མེད་ན་སྤྱོད་མི་དོད་པས། །སྤྲོ་མ་རྟོགས་པར་ལྟན་པ་
 གལ་ཆེ་གསུངས། །རྟོགས་པར་ལྟན་པའི་སྤྲོ་མ་མ་རྟོད་ན། །ཁྱིད་ལྱང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་
 པར་ལྟར་བྱིན་ས། །དུགས་པོ་ཏུས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོང་ཆང་པ་ལ་སྤྲོ་མ། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་
 མ་གང་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཅུ་བའི་སྤྲོ་མར་བབྱུང་ནས་གསོལ་བཏབ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་བའི། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ཡོད། །འདི་ནི་
 རྟོ་རྟོ་འཆང་ལྟར་ལ་ཐུགས་རྟོ་ཆེ། །རང་གི་གང་མོས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་ཞིག་ཅུ་
 པའི་སྤྲོ་མར་བབྱུང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཆེ། །སྤྱི་དེ་དངོས་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་ལེགས་པ་
 ཡིན། །དེ་མིན་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྟན་སྤྲོ་མ་ནི། །དངོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ན་སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་
 ཀའ་འཇུག་ །ཡོན་ཏན་འཇུག་ཅིང་སྤྱོད་དེ་མི་འཇུག་ཐབས། །རྟོ་རྟོ་སྤྲོ་མ་རྣམ་པ་ལྟ་

སྐར་བསྐྱམས། རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ན་མས་སྐྱེ་བའི་ཐབས། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བའི་
 མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། ཞེགས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་མེལ་བའི་ཐབས། ལྷ་
 ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཐབས། ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ཐབས། བརྒྱད་པའི་ཆོས་སྦྱང་བཀའ་སྤྱང་འགྲོ་བའི་ཐབས། སྤྲོ་མའི་ནལ་
 འཕྱར་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཇེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི། ཕྱི་ལྟར་སྤྲོ་
 མའི་ནལ་འཕྱར་ལ་ཡང་ནི། སྤྲོ་བཅེགས་སྤྲོ་མ་འཆོགས་ཀྱང་འདུས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
 རང་ཉིད་ཡིད་མ་ལྟ་འམ་ཐ་མལ་ལུས། རང་གི་སྤྱོད་མེད་ཁྱི་པ་དང་ལྷའི་སྤྱོད་། ཅ་
 བའི་སྤྲོ་མ་རྩོམ་འཆང་ཏུ་བསྐྱམས། ཇེ་ཡི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མ་ནམས། སྤྱོད་
 ཉིག་སྤྲོ་མ་ལ་བརྒྱས་བཞིན་སྤྲོ་བཅེགས་བསྐྱམས། ཇེ་ལ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་འདྲེན་མི་དགོས་ཏེ།
 རྒྱ་སྤྱོད་འདྲེན་ཏུ་གར་དམིགས་དེར་སྤྱང་བ། ཡིན་ས་ཡིད་མ་དབྱེར་མེད་བསྐྱམ་པས་
 འབྱས། ཇེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་། རྒྱས་པར་བརྒྱད་པའི་
 སྤྲོ་མའི་གསོལ་འདེབས་སམ། བལ་ན་གསར་རྩེད་ཀྱང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་
 བམ་བཞི་སྐྱར་འདི་ཉིད་འབྱས་ཆེ་ཞེ། ཇེ་དོན་ཅུང་ཞིག་གོ་དཀའ་བཀྲོལ་བ་ནི། །
 རང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་འདེབས་མ་ཡིན་པས། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་མེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་ཡིན། ལངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་ཡིན་པས། ཡིན་རྟགས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་དང་རྩོམ་འཆང་། །
 ལུ་མ་ཆེན་མོ་དང་ཤེས་རབ་པ་རྩོམ་ཕྱིན། གཞིན་ཏུ་བམ་སྤྱོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །
 སྤྲོ་མའི་བྱགས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་མིན་པས། ཇེ་ལ་སྤྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། ལངས་
 རྒྱས་ཐམས་། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལས་སྤངས་ཏེ་འབྱུལ། བསྐྱེད་ནམས་དངོས་སྤྱོད་ཅད་
 ཡངས་སྤྱོད་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རིགས་ལྟ་མ་གཏོགས་ཡངས་སྤྱོད་མ་ཡིན། ཇེ་ལ་སྤྲོ་མ་
 ཡངས་སྤྱོད་རྟོགས་ཞེས་བྱ། སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱངས་མེད་བརྩོན་ལས་འདས། བལ་ན་
 མཛད་ཡི་ལྷགས་ལ་ནམ་པ་གསུམ། མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱོད་བསྤུལ་སྤྱོད་དང་། བཟོ་ཡི་

ལྷལ་ལྷ་རྣམས་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས། །འཛམ་གླིང་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །ལྷན་རམ་གཟིགས་དང་རྣམས་མ་པར་
 འབྱུང་། །ལྷག་རྣམས་འཛམ་དབྱུངས་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་དག་ན། །གང་གྲུའི་སྤང་ནི་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི། །ཕྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་
 མཉམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་པད་འབྱུང་ལྟགས། །དེ་
 སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷན་རམ་གཟིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས། །ལྷན་རམ་གཟིགས་དང་པད་འབྱུང་ཀམ་པ། །རྩོ་པོ་གཅིག་པར་ལྷང་
 བསྟན་རྣམས་ནས་གསལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་རྣམས་པའི་སྟེ། །རྒྱལ་པ་ཡལ་
 སྤམ་རྣམས་དང་རྩོ་པོ་གཅིག་ །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མི་བསྟོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རབ་
 འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞིང་ཁམས་རྣམས་པས་བྱུང་པ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས་སོ། །བསམ་བརྟུན་དེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །
 གསུངས་པའི་རྣམས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་མཆོག་གི་རྣམས་པའི་སྟེ་ཏ་
 རྟེན་གསལ། །སངས་རྒྱལ་སྟེས་རབས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་པ་
 ཉ་དང་རི་ཁོང་ལྟགས། །དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་རྣམས་སྟེ་ཟེར། །གངས་ཅན་པོད་
 ཡལ་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན། །རྩོ་པོ་རྣམས་གཉིས་ཕྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་རྟེན་
 རྣམས་པར་ཡི་རྣམས་སྟེ་ཟེར། །དེ་བཞིན་རྩོ་པོ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཀྱི། །གང་
 འདྲལ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སྤྲ་མ་ལྟགས། །གང་ལ་གང་འདྲལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །
 ཡང་རྣམས་ཉིད་རྣམས་སྟུམ་རྣམས་པ་བདུན་རྣམས་ལྟགས། །ལེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་གཅིག་
 ལྟགས་པ་ན། །སྟེ་བ་གཅིག་ལེན་འཆི་ལ་མི་འཆོར་བར། །དཔེར་ན་མི་བསྟོད་རྩོ་རྩོ་
 ར་ཡི། །རྣམས་པ་གངས་ཅན་པོད་ཡལ་འདི་ཉིད་ན། །འབྱམས་ཕྱག་སྤྲ་ཅམ་ཡོད་པར་
 གསུངས་དང་མཆོངས། །དེ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་རྣམས་པའི་སྟེ། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། །སྤྲ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ། །རང་གི་སྤྲ་མ་དེ་

ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །གསང་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་རོ་བོར་གསུངས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་ཡིན། །སྒྲ་
 མའི་གསུང་ནི་དམ་ཚེས་ཀྱན་འདུས་ཡིན། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་ནི་དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུས་
 ཡིན། །སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ་ཀྱན་གྱི་དང་། །སྒྲ་མའི་ཐིག་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྦྱར་
 ཚོགས། །ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་ཀྱན་ལ་
 གསོལ་བཏབ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མ་ནམ་བཞི་སྐྱར་དོན་ཤེས་པས། །མ་ནམ་བཞི་སྐྱར་
 གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོར་བྱ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གང་ཅུང་གི། །གསོལ་
 འདེབས་སམ་ནི་མཚན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅུང་། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལས་བཏུད་
 ཅི་བཅས། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་བའི་བྱག་ནས་ཞུགས། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
 ཅ་འདབས་གང་། །ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་དག་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། །སྤྱི་ཡོན་རྩེ་
 འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །མཁའ་པའི་ཅ་གནས་གང་བས་རག་སྤྱི་བོ་དག །གསང་
 བའི་དབང་ཐོབ་གསུང་གི་རྩེ་རྩེ་འགྲུབ། །སྤྱི་བོ་ཅ་འདབས་གང་བས་ཡིད་སྤྱི་བོ་དག།
 ཤེར་ཡའི་དབང་ཐོབ་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འགྲུབ། །ཁྱེ་བ་རྒྱལ་མཐེལ་ཡན་ཆད་ཅ་གནས་
 གང་། །སྐོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་བསགས་པའི་ཐིག་སྤྱི་བོ་དག །བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། །དབྱེར་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འགྲུབ། །དེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །འོད་ཀྱི་ལྷ་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་ཐིམ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་
 ཐིམ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་
 རག་ཡིད། །རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་བཞིན་ཀྱང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་དག་ཀྱི་
 འཕྲལ་ལ་ཉམས་རྟོགས་ནི། །གང་སྤྱི་བོ་དེ་ལ་སྤྱད་མེད་བསྐྱེད་པས་འཕུས། །དེ་ནི་སྒྲ་
 མ་ཐོབ་ཅེགས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་དག་གི་ཐིག་མའི་དབང་ལེན་རྒྱལ། །
 གསར་རྟོག་བྱིད་རིམ་སལ་ཆེར་མཐུན་པའོ། །

བ་མ་གུ་ཅ། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་ཀམ་བཙོན་འགྲུས་པ། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཁྱོད་

འཚོགས་བསྐྱེམ་གསུངས་པ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ནམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས། །དེ་ལ་
 གསར་ཉིད་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་གདའ། །ཉིད་མའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དུག་ལྡན་ཟེར། །
 ཀུན་བཟང་རིགས་ལྡོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། །སྟོན་བྱོན་བསྐལ་མགོན་སངས་རྒྱལ་དུག་
 ཅུ་ལ། །ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །ཤོང་མ་ཤོང་མས་འོག་མ་
 འོག་མ་ལ། །དཤོངས་པ་གཏད་ཅམ་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སྤྲུང། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་
 དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་ཟེར། །དགའ་རབ་ཤྱི་མེད་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད། །ཡང་
 འབྲུང་མཇུ་ར་བ་ལ་སོགས་པ། །བརྟའ་བསྟན་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སྤྲུང། །
 དེ་ལ་རིགས་འཛིན་བརྟའ་བ་བརྒྱད་པ་ཟེར། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མས། །ཤོག་མེར་འམ་ནི་སྒྲིགས་བམ་གཏད་ཅམ་གྱིས། །དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་པོར་བྱུར། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཟེར། །ཡང་འབྲུང་བྱུང་བྱ་
 དབང་ལྷང་ཐོབ་པའི་མི། །སྟེ་རྒྱུད་དམ་ནི་སྤུལ་པས་གཏེར་ལ་དབང་། །ཡང་འབྲུང་
 སྤུལ་པས་དབང་ལྷང་བག་ཆགས་གསོ། །དེ་ནི་གཏེར་ཆོས་སྟོན་ལམ་བརྒྱད་པ་ཟེར། །
 ཆོས་དེའི་བདག་པོར་ཡང་འབྲུང་ལྷང་བསྟན་བཞིན། །རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆུགས་
 ཉམས་སྤྲུ་སྒྲངས་པ་ཡི། །ཆོས་དེའི་བཀའ་བབས་རང་གཞན་དོན་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་
 དཀའ་བབས་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་འམ། །ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པ་དོན་གཅིག་གོ། །
 གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དབང་ལྷང་རྩོགས། །དེ་ནི་གང་ཟག་སྟན་ལྷང་བརྒྱད་
 པ་ཤེ། །དབང་ལྷང་ཐུག་དཔའི་རོས་ནས་མཛད་པ་ཡི། །ཤོག་མེར་ཆོག་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 ཆང་པའི་ཕྱིར། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བར་བཞེད་པ་ཉིད་མའི་ལུགས། །བརྒྱད་པ་དེ་དུག་
 ལྡན་ན་མཚོག་ཏུ་བཤད། །གསར་མའི་བརྒྱད་པ་ཉེ་བརྒྱད་རིང་བརྒྱད་དང་། །དག་
 རྣུང་བརྒྱད་པ་རྟོགས་པ་དོན་རྒྱད་བཞེ། །དེ་ཡང་མདོ་ཐུགས་གཙུག་པོའི་བརྒྱད་པ་
 གཉིས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུ་སྤྲུབ་ལྷུ་རྩེ་ལ་ལས། །བརྒྱད་པ་ཟབ་མོ་ལྷ་པོའི་བརྒྱད་
 པ་ཟེར། །བྲམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སོགས་བརྒྱད་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་

པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །འཇམས་དབྱངས་ཞི་བ་ལྷ་དང་གེ་སར་སྤྱིང་པ། །རྡོ་འབྲུམ་
 སྐལ་ལམ་བརྒྱུད་པ་ཉེ་རྒྱུད་དེ། །འདི་དག་མདོ་ཡི་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །
 རྒྱགས་ཀྱི་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །ཉེ་བརྒྱུད་རྡོར་འཆང་རྟེ་ལྷ་རྩ་རྟེ། །
 དག་ལྷང་བརྒྱུད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས། །སོ་སོས་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསན་པ་
 དང་། །སྤྱན་བྱོན་གྱུ་བ་ཐོབ་རྣམས་ལའང་གསན་པ་མང་། །དེ་དག་དངོས་སྤྱུགས་ན་
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །མི་ལམ་ལུལ་བྱ་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་རྣམས། །རང་གི་ཉམས་བྲལ་ས་
 བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ས་ཐོབ་མིན་ན་གཞན་ལ་སྟེལ་མི་རུང་། །དེ་སྐད་དགེ་
 བཤེས་མཚན་ཉིད་པ་འགས་གསུངས། །རང་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། །
 ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་དབྱེ་བ་མི་མཛད་པར། །དེས་ཤེས་ཀྱིས་དང་དངོས་སྤྱུ་ཐོབ་པ་ལས། །
 དེ་ཉིད་རྟག་ཅེས་སྒྲོབ་མ་འགའ་ལ་གསུངས། །དེ་བཞིན་དག་དབང་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་
 གྱུ་བ་པས། །མདོན་སྤྱུམ་དང་ནི་མི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཡང་། །དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་
 མི་ལམ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་ཐོབ་པས་གོ་ཚད་གསུངས། །དེ་དག་དག་ལྷང་བརྒྱུད་
 པ་ཞེས་བྱ་ཏོ། །རང་གི་སྤྱི་པོའི་ནམ་མཁར་པད་ལྷའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་གི་སྤྱ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲེལ་ཐོགས་རེ་ཞིང་ལྟོས་
 པའི་བླ་མ་ཀུན། །དང་པོ་སོ་སོའི་ཆ་ལྟགས་ཉིད་བློ་བསྟན། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུན་
 རྟོགས་བསྟོམས་པས་མཐུས། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་གསལ་འདེབས་སམ། །བྱ་
 གར་སྐད་བྱ་ཀླུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །པོད་སྐད་སྤྱི་ཡིས་འབྱུར་ལ་ལས་ཞེས་བྱ། །དོན་འབྱུར་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་སྐུ་བ་མཁན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ཀླུ་མ་པ་མཁྱེན་བརྡོད་ཀྱང་ཆོག་པ་
 ཡིན། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཐེམ། །གཙོ་བོ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་གྱི། །དབུལ་བའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འབྲས། །རང་གི་དབུལ་བར་
 ཐེམ་པས་ལུས་སྤྱིབ་དག །སྤྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པར་བསྟོན། །མགིན་

པའི་གནས་ནས་འདྲ་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲུལ། །མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་དག་གི་སྦྱིབ་པ་
 དག །གསུང་གི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བསྐྱེལ། །ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནས་
 འདྲ་ཟེར་མཐིང་ཀ་འཕྲུལ། །སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག །ཐུགས་ཀྱི་
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བསྐྱེལ། །ཉྱེ་བའི་གནས་ནས་འདྲ་ཟེར་མེར་པོ་
 འཕྲུལ། །ཉྱེ་བར་ཐིམ་པས་ཆ་མཉམ་སྦྱིབ་པ་དག །ཡོན་ཏན་དབང་དང་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་བསམ། །གསང་བའི་གནས་ནས་འདྲ་ཟེར་ལྗང་གྲ་འཕྲུལ། །གསང་
 བར་ཐིམ་པས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དག །ཕྱིན་ལས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་
 བསམ། །དེ་ནས་སླ་མ་དབྱེས་བཞིན་འདྲ་ཏུ་ལྷ། །རང་ལ་བཞིམ་ནས་རོ་བོ་སྦྱང་བ་ཉྱེ།
 ཅ་བརྒྱད་སླ་མ་ཁྲོམ་འཆོགས་སྐྱོམ་པའི་ལུགས། །བྱུང་མཐའ་སྦྱི་ཡི་ལུགས་དང་མཐུན་
 པ་ཡིན། །འདི་སྐབས་ཅ་བརྒྱད་སླ་མའི་མཐའ་སྐྱོར་ཏུ། །བྱུང་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྩེ་
 འབངས་ཉེར་ལྔ་སྟགས། །དིག་འཛིན་བྱུང་ཐོབ་མཁས་ཅད་བསྐྱེམ་པར་ཅུང་། །འདྲ་
 ཟེར་སྒྲོ་བལྟ་བུ་རྒྱད་ལུགས་དང་མཆུངས། །སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲོམ་འཆོགས་སྐྱོམ་
 པའི་ལུགས། །རྩ་ག་ལ་སྟུང་འཕྲུལ་ཏུ་བྱུང་བྱུལ་སྟུངས། །

བ་མོ་གྲ་ཏུ། །སླ་མ་ཀམ་སྒྲི་བྱ་གསན་མཛོད་དང་། །ཅ་བའི་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་
 ཀྱན་འདུལ་ལྷ། །སྐྱོམ་ཚུལ་ཅ་བའི་སླ་མ་ངས་འཛིན་དགོས། །དིང་སང་མེར་མོ་
 འཛིན་པ་ལས་ཆེར་གྱིས། །ཆོས་སྐྱོར་བརྟག་མཁན་སྐུ་ལྷན་ལེན་མཁན་དང་། །རབ་
 བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ལྷ་སའི་མཁན་པོ་དེ། །ཅ་བའི་སླ་མ་ཡིན་པར་བཅི་ལགས་ཏེ། །དེ་
 འདྲ་མདོ་རྒྱད་གང་ནས་བཤད་པ་མེད། །བྱུང་མཐའ་སྦྱི་ལུགས་སུམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན།
 ས་ཐར་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་རྫོགས་གསུམ། །གསུམ་ཀའམ་ནི་གང་ཅུང་ལྷས་
 དང་གཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོམ་པ་ལྷས་དང་གཉིས། །གསང་སྟགས་དབང་
 བཞི་རྫོགས་པར་ལྷས་དང་གསུམ། །སུམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཉྱེ། །ཅ་བའི་སླ་
 མ་ཡིན་པར་བཞིད་པ་ཉྱེ། །སྟགས་ལུགས་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། །དབང་བཞི་

ཡངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་དང་བཤད་པ་ཐོབ། །དེ་ཡི་
 རྒྱལ་ཐབས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ། །དེ་དག་སྤགས་ཀྱི་སྤམ་ལྡན་རྩི་འཛིན། །ཡིན་
 རྩུང་ཅ་བའི་སླ་མ་མང་པོ་འབྱུང་། །བཀའ་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ནི། །
 རྩམ་པ་ཞུས་དང་དབང་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ། །རིག་གནས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བསྐྱབ་
 ན་ཡང་། །དྲིན་ཐོབ་ཡིན་གྱི་ཅ་བའི་སླ་མ་མིན། །དེ་བཞིན་ཁྲིད་རིམ་མང་པོ་ཐོབ་པ་
 དང་། །གནས་འབྱུང་བའི་གསལ་མི་རྫོག་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་། །དྲིན་ཅན་ཡིན་གྱི་ཅ་བའི་སླ་
 མ་མིན། །ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ལྷག་དབང་ཐོབ་པ་འཇ། །ཆོས་འབྲེལ་དབང་
 འབྲེལ་མང་ཉུང་གང་ཡང་ཅུང་། །མ་མཇལ་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །
 རང་མེམས་ངོ་ཤོ་རྩེན་པར་རྫོགས་ལྷུང་ན། །དེ་ཉིད་ཅ་བའི་སླ་མར་འཛིན་པ་ཉེ། །
 རྣལ་པོས་བཀའ་གདམས་སླ་མ་རྣམས་བཞེན་པས། །ཞག་བརྟན་ཅམ་ལ་མི་འཕྲི་
 ཞི་གནས་ཐོབ། །ཕག་གྲས་ས་སྤྱུ་གྲགས་རྒྱལ་བཞེན་པ་ཡིས། །བའི་གསལ་མི་རྫོག་
 ཉིང་འཛིན་མཐར་ཐིམ་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ངོ་ཤོ་ཕྱིས་ནས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །མི་ལ་
 རྣལ་པོའི་ཅ་བའི་སླ་མར་བཟུང་། །ཨོ་རྒྱན་པ་ཡི་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་
 རྫོགས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །པ་ལྷན་ས་ཀ་ཤོར་ཞི་གནས་ཀྱིས་བཀའ་། །
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤ་ལྷག་གིས་དཀྱུག་ནས། །དབུ་གཅུག་བཞག་ནས་ཕྱིན་ལྷབས་
 བཀའ་བསྐྱོ་མཛད། །དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རྫོགས་པ་མཚོག་ལྷུང་སྤྱེས། །ཞུ་ནག་སྤྱུ་གསུམ་ངོ་
 སྤྱོད་ལྷག་དཔེ་ཡང་། །གཏད་ནས་ང་ཡི་བརྒྱད་པ་བྱངས་ཤིག་གསུངས། །དཔོན་སློབ་
 ཞག་པོ་གཉིས་ལས་མ་མཇལ་ཀྱང་། །དོན་བརྒྱད་བྱུང་འཇུག་བརྒྱད་པར་ཁོང་
 བཞགས་ཏེ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་ཅ་བའི་སླ་མར་འཛིན། །བཀྱི་ནས་བརྒྱད་དབང་
 ལུང་ཆོག་བརྒྱད་རྣམས། །གཏན་རས་དགེ་འདུན་འབུམ་ལས་གསན་པ་ལགས། །དེ་
 བཞིན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སློབ་མ་ནི། །འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དཔལ་འབྱུང་དོན་
 གྲུབ་གཉིས། །མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པས་དབང་ལུང་མཉམ་ཐོབ་ཀྱང་། །མཐོང་བ་དོན་

ལྷན་ལ་བརྟེན་དབང་ལུང་གིས། །དཔལ་འབྱུར་དོན་གྲུབ་རྟོགས་པ་མཚོག་མ་སྟེ། །
 བྱིས་སྟ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོར་སྤྲིན་བྱས། །དེ་ནས་དཔལ་འབྱུར་དོན་གྲུབ་
 རྟོགས་པ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་བཅུད་དགོས་བྱུང་། །འདི་ཡི་ལྷགས་
 ལ་དབང་ལུང་བརྟུན་པ་ནམས། །ས་སར་ཞིབ་ཀྱིས་འདེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་
 བརྟུན་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཞིན། །ཅི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་སྟེས་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །
 དབང་ནམས་ཀྱན་གྱི་དབང་དོན་ཡི་ཤེས་ཡིན། །ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་དང་རྟུན་ཐེ་བཞི་
 རམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་ཅ་བ་རྟོགས་པ་མཚོག་དེ་ཡིན། །དོན་བརྟུན་བྱིན་སྒྲབས་འཕ་
 བའི་དབང་ཞེས་བྱ། །རྟིང་མའི་ལྷགས་ལ་རིགས་པའི་ཅལ་དབང་ཟེར། །འདི་ཐོབ་
 དབང་ལུང་ཀྱན་གྱི་དོན་ཅ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་
 རང་གི་སྤྱི་གཙུག་པདྨ་ཁྲིའི་ཉིང་། །ཡབ་སྲས་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་དེས་ནམས། །སྟ་
 དངོས་བསྐྱམ་ཡང་དག་སྒྲུང་འཕེལ་བས་ལེགས། །སྟོན་ཡོན་གཉིས་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 བེ། །རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་སྒྲར་བསྐྱམ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ཡི་དབྱལ་མགིན་སྟིང་ག་ཉྱེ་བ་ཅ།
 ཞི་དཀར་ལྷུང་དམར་རྩྱུ་མཐིང་རྟོ་མེར་བསྐྱམ། །འོད་འཕྲོས་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 བྱང་རྒྱབ་ལེམས། །བརྟུན་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་སྟོན་
 བྱངས་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་བཞིན། །དཀོན་མཚོག་ཀྱན་འདུས་ངོ་པོར་མོས་གུས་བསྟེན། །སྒྲ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྤགས་གང་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ། །
 སྒྲ་མའི་དབྱལ་བའི་ཞོ་ལས་ཞི་དཀར་འཕྲོས། །རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་སྟ་དབང་
 ཐོབ། །སྒྲ་མའི་མགིན་པའི་ལྷུང་ལས་ལྷུང་དམར་འཕྲོས། །རང་གི་མགིན་པར་ཐིམ་པས་
 གསུང་དབང་ཐོབ། །སྒྲ་མའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་མཐིང་འཕྲོས། །རང་གི་སྟིང་གར་
 ཐིམ་པས་སྤྱགས་དབང་ཐོབ། །སྒྲ་མའི་ཉྱེ་བའི་རྟོ་ལས་རྟོ་མེར་འཕྲོས། །རང་གི་ཉྱེ་
 བར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་རྫོགས། །སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་དབྱེར་མེད་བཞིན། །བཙོ་
 བཅོས་མེད་པར་རང་ལེམས་ངོ་པོ་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྟ། །

བསྐྱེལ་པའི་མན་ངག་ཁྱིད་རིམ་ཀུན་གྱི་བརྩུང་། །སྤྲུལ་བཅོལ་འབྲུག་ཀྱི་མཚོའི་ཐུགས་
ལ་ཞེག་ཏེ་ཡན་ཐུང་ཡི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན། །

ན་མོ་གྲུ་ཏུ། གསལ་ན་དང་བཅོལ་འབྲུག་ཀྱི་མཚོ་བ། རང་གི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱུང་
ནི། རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱུ། ཕྱི་ནི་གུར་ལུབ་ལྟ་ལྟ་ལ། རང་ནི་སྤྱུ་མ་ལུས་བྱུ་བ་
བཞིན། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེལ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། ལེང་
ཁྱི་པད་མ་ཉི་ཟེའི་ཕྱིང་། འིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་པ་དེ། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་བུ་བསྐྱེལ།
ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་ཆོས་གས་ཅན། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་ཀར་རྒྱ།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས། བསྐྱེལ་བཟང་ལངས་རྒྱས་ལྟོང་ཅ་སྟགས།
སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་དྲངས་བཞིན། ལ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ཡི། གསལ་
འདེབས་གཅིག་པོ་ཅི་མང་བསྐྱེལ། ལུབ་པ་འོད་ལྷ་རང་ལ་བཞིན། ཚུལ་ཁྱིམས་
གཅང་བར་འབྱུར་བ་དང་། བསྐྱེལ་པ་ལན་རྣམས་ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་སྤྲུ་
མའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན། སྤྱིང་གར་ལེང་ཁྱི་པད་ཟེའི་ཕྱིང་། སྤྲུལ་ལྟོངས་སྤྱུ་རྣམས་ལྟོང་
མཛད། བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཐུག་ཀྱི་ཅན། རང་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུ་བས།
འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་སྟགས། ལྟོངས་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་དྲངས་བཞིན། ལ་
ནམ་བཞི་སྐྱོར་ལྟོངས་སྤྱུ་ཡི། གསལ་འདེབས་གཅིག་པོ་ཅི་རྣམས་བཟོད། རྣམས་ལྟོང་
འོད་ལྷ་རང་ལ་བཞིན། ཁྱི་དམིགས་ངང་ལ་སྤྱོད་དེ་བཞག ཁྱོད་ཚུགས་ས་ནོན་
བདེ་ལྟོང་སྤྱུ། ལྟོངས་སྤྱུ་སྤྲུ་མའི་རྣལ་འབྱུང་ཡིན། སྤྱིང་གར་ལེང་ཁྱི་པད་ཟེའི་ཕྱིང་།
སྤྲུལ་མཚོས་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་། རྒྱན་རྩེགས་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་མདོག རྩོར་དྲིལ་
ཐུག་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ། འོད་འཕྲོས་ཆོས་སྤྱི་ལངས་རྒྱས་ཀུན། སྤྱུ་དྲངས་རྩེ་
རྩེ་འཆང་ལ་བཞིན། རང་ཡི་ཅ་བའི་སྤྲུལ་པ་དེ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཁོན་ལས། གཟུགས་
སྤྱོད་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི། རེས་ཤེས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོ་བྱ། ལ་ནམ་བཞི་སྐྱོར་
ཆོས་སྤྱུ་ཡི། གསལ་འདེབས་རྒྱང་འབྱོར་ཚུལ་དུ་བྱ། འོད་ལྷ་རང་ལེམས་དབྱེར་མེད་

བསྐྱེད། །འབྲུལ་བྱ་ཉམས་ལ་གང་ཤར་དེ། །བཙུང་བཙུང་མེད་པར་སྒྲིབ་དེ་བཞག །
 རིག་པ་དངས་སྒྲིགས་བྱེད་པ་དང་། །གསལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལེ་ཉམས་རྒྱགས་སྒྲི། །ཆོས་
 སྒྲི་མའི་ནལ་འབྱེད་ཡིན། །སྒྲི་གསུམ་སྒྲི་མའི་ནལ་འབྱེད་འདི། །ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་
 གཞུང་ལས་གསུངས། །ནང་གི་སྒྲི་མའི་ནལ་འབྱེད་ཡིན། །ཉམས་དང་རྒྱགས་པ་སྒྲི་
 འདྲིན་ན། །བཙུང་འབྲུལ་བྱ་མཆོས་ཉམས་ལེན་མཛེད། །

བ་མོ་གྲུ་བྱ། །སྒྲི་མ་བཙུང་འབྲུལ་བྱ་མཆོ་ལགས། །མཆོག་གི་སྒྲི་མའི་ནལ་འབྱེད་
 དང་། །ཡིད་མ་སྒྲི་མའི་ནལ་འབྱེད་ནི། །སྒྲི་བཙུང་ཙ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད། །ཡིད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་པ། །དག་ཏུ་བཙུང་བྱང་མི་ཅངས་ན། །སྒྲི་ཅིང་བྱི་བ་ག་
 ལ་ཅང་། །དེ་མིན་སྒྲི་མའི་ནལ་འབྱེད་ནི། །རང་ཉིད་ཡིད་མ་སྒྲི་མའི་གཙུག། །པམ་སྒྲི་
 བ་ཉི་མའི་སྒྲིང་། །སྒྲི་མ་ཨོ་ཀྱན་དབྱེད་མེད་པ། །ཆོས་སྒྲི་རྩི་འཆང་གི་སྒྲི། །ཕྱག་ན་
 རྩི་རྩི་ལུ་འཛིན། །མཆོ་བྱལ་དམར་མོ་བྱི་ཐོང་འབྱུང་། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
 འཕྲོས་པས། །ཙ་བ་གསུམ་བྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །སྒྲི་བྱངས་གཉིས་སྒྲི་མེད་པར་
 བཏུམས། །ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བཙུང་པ་དང་། །དབང་བཞི་བསྐྱེད་བར་གསལ་བ་
 གདབ། །སྒྲི་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲི་མས་འབྱུག་གིས། །སྒྲི་ནི་སི་སི་ཀྱན་རྒྱ་བྱ། །བཙུང་རྒྱག་
 མོགས་སྒྲི་བསྐྱེད་པས། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཡི་དམ་སྒྲི། །ཐམས་ཅད་རང་
 དབང་མེད་པར་བྱོན། །ཡབ་ནམས་ཡབ་བྱི་ཞལ་བྱ་ཞུགས། །ཡུམ་ནམས་ཡུམ་བྱི་ཞལ་
 བྱ་ཞུགས། །བྱང་ལེམས་དཀར་དམར་རོ་པོར་བྱ། །ཡབ་ཡུམ་སྒྲི་མཆོས་ནས་
 བབས་ཏེ། །རང་གི་ཆངས་པའི་བྱག་ནས་ཞུགས། །སྒྲི་བོ་གང་བས་བྱམ་དབང་ཐོབ། །
 མགོན་པ་གང་བས་གསང་དབང་ཐོབ། །སྒྲིང་ག་གང་བས་ཤེར་དབང་ཐོབ། །རྒྱང་
 མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་བ་ཡི། །སྒྲི་བ་པ་ཀྱན་དག་དབང་བཞི་ཐོགས། །རང་ལྷས་གངས་
 ལ་ཉི་ཤར་འབྲ། །གསལ་དངས་གཟི་བཙུང་འོད་བྱ་འབར། །དབང་རྒྱགས་རང་གི་
 གནས་གསུམ་བྱ། །ཨོ་དཀར་ལྷོད་མར་རྩི་མཐིང་མཆོན། །སྒྲི་མའི་སྒྲི་ཡི་བྱམ་པ་ནི། །

བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པ་ཡིན། །བྱང་ལེན་ཆུ་ལྷག་སྤྱི་པོར་འཐུར། །ཡབ་
 ཡུམ་བཀག་མདངས་འོད་ཏུ་འབར། །རྩོམ་པ་མ་དག་དགུག་པས། །བྱང་ལེན་ཆུ་
 པོའི་རྒྱན་བཞིན་བབས། །མགྲིན་པ་ནས་ཞུགས་ཅ་གནས་གང་། །དེ་ནི་བདུད་ཅི་
 གསང་བའི་དབང་། །སྤྲུམ་པའི་ཡུམ་ལས་ཡུམ་གཅིག་འཕྲོས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡུམ་
 ལ་ཐེམ། །རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་པས། །སྤྱི་པོའི་ཉོ་ལས་བྱང་ལེན་བབས།
 གནས་བཞི་གང་བས་དགའ་བཞི་ལྗོང་། །ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་མདོན་ཏུ་བྱས། །ཡབ་ཡུམ་
 དགོངས་པ་བདག་ལ་གཏད། །རང་ལེན་ཆོས་སྤྲུམ་ཐེན་པར་མཐོང་། །ཕྱག་མཆན་
 རྩོམ་དེའི་གར་སྐབས་བསྐྱར། །རྩོམ་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། །རང་གི་སྤྱི་པོ་སྤྱིང་གར་
 བཏུན། །དེའི་བྱ་གཞུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། །རང་གི་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་བཏུན། །ཕྱག་
 རྒྱ་སྤྱི་དམ་ཆོག་ནི། །ཕྱག་གཉིས་བསྟོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཏུན། །ཡབ་ཡུམ་འོད་ཏུ་
 ཉེམས་སེ་བྱ། །རང་ལ་དབྱེར་མེད་ལེབ་ལེབ་ཐེམ། །མ་བཅོས་ངང་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག །རྫོགས་རིམ་རྒྱང་ལེན་གཉིས་མེད་དང་། །ཆོས་དྲུག་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་ཁྱ་
 དང་། །ཕྱགས་སྐབ་དབང་གི་བདག་འཇུག་གི། །དོན་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། །
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ །བསྐྱེད་མ་རྩ་བའི་སྤྱིང་། །སྤྲུམ་རྩོམ་ལེན་ལེན་
 དཀར། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་ལོངས་སྦྱང་རྫོགས། །ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་ལེན་ཏུ་དང་། །ཡུམ་
 ཀྱི་གི་ཕྱག་ཐོད་ཁྱག་འཛིན། །ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་ལས་དངས་གསལ་ནང་། །སྤྱིང་གར་ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་དང་། །ལེན་ལེན་པའི་བཅུ་
 དྲུག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་སྦྱོར་སྦྱང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར། །མགྲིན་པར་རིག་འཛིན་ཡབ་
 ཡུམ་བཅུ། །སྤྱི་པོར་ཁྱག་འཇུང་ཡབ་ཡུམ་ནི། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་སྦྱར། །
 གཞན་ནམས་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལྟར། །སྤྱི་ལ་དམ་པ་རིགས་བཅུ་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་
 རྒྱན་དངས་གཉིས་མེད་བཏིམ། །ལྷ་ཆོགས་སྦྱར་བའི་བྱང་ལེན་གྱིས། །སྤྱི་ལས་གང་
 བས་བདེ་བ་རྒྱས། །སྦྱར་མཚམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །སྦྱོར་ལྟར་ཅ་གནས་

བཞི་ཤོ་གང་། སྤྱི་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཚྭ་གས། སྤྱི་བཞི་འབྲུག་པའི་སྐལ་
 ལྡན་གྱིས། སྤྱི་མ་རྒྱུ་རང་ཐིམ་མི་དམིགས་བསམ། འོད་ལྷ་རང་ཐིམ་མི་དམིགས་བསམ།
 ཚྭ་གས་ཆེན་གྱི་དང་ཞི་ཁྲོད་ལྷ་གས། ཚྭ་གས་ཆེན་བསྐྱེད་ན་གས་ཆེན་ཡིན། རང་གི་
 སྤྱི་བའི་གཙུག་པོ་ན། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད། གསར་རྒྱུ་ཡི་དམ་གང་
 ཡིན་དེ། ལྷ་ལ་དཀྱིལ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་སྤྱི་ལ།
 སྤྱི་མ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞལ་བཞི་བསྐྱེད། གནམ་ཞལ་
 ལྷ་ལ་དང་གཉིས་མེད་འབྲེལ། སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དང་སྤྱི་གསལ་ནང་། རྩ་གསུམ་འཁོར་
 སྤྱི་ལྷ་ལྡན་བསྐྱེད། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་སྤྱི་ན། འཇམ་དཔལ་སྤྱི་ལྷ་ཆོགས་
 བསྐྱེད། མགོན་པ་ཡངས་སྤྱི་དང་འཁོར་སྤྱི་ན། བསྐྱེད་གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། སྤྱི་
 ལྷ་གས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་སྤྱི་ན། ཡང་དག་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། ལྷེ་བ་སྤྱི་
 བའི་འཁོར་སྤྱི་ན། བདུད་འདུལ་སྤྱི་བའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། གསར་གནས་བདེ་
 སྤྱི་དང་འཁོར་སྤྱི་ན། གཟི་བུ་ཆེན་མ་མའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ལྷ་སྤྱི་མའི་ཅ་
 འཁོར་ན། དྲིགས་པ་ཀྱན་འདུལ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། སྤྱི་མ་གཡོན་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ན། སྤྱི་
 ལྷ་ལྡན་ལྷ་གས་པོ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེད་སྤྱི་འཁོར་སྤྱི་ན། རིག་
 འཛིན་ཐོད་པོ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། རང་རང་ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྷེ། ཡིད་
 སྤྱི་མ་ཆེན་ཅིང་གསལ་བ་བཅུ་བས། འདི་དག་སྤྱི་བས་སྤྱི་གསལ་འདེབས་ནི། སྤྱི་ན་
 བྱ་ཆོག་མི་སྤྱི་ན། གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱི་ན་པོ་ལྟེ། བཟླ་གྱི་ཅ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་
 ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ཆེད་སྤྱི་ཅི་བཅུ་བས། སྤྱི་མ་ཆེ་མཆོག་སྤྱི་ལྷ་གང་། སྤྱི་རྒྱུ་
 མ་ཆེད་སྤྱི་ན་བཅུ་ཆེད་སྤྱི་གསལ་ལྷ་གས། རང་གི་ལྷ་ལ་དང་ཅ་ཀྱན་གང་། སྤྱི་གསུམ་
 ཉེས་ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་དག བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། སྤྱི་རྒྱལ་
 དབང་དང་དངོས་ཀྱི་ཐོབ། སྤྱི་མེད་ལྷ་གས་ཀྱི་ཡི་དམ་ནི། ཀྱན་ལ་དེ་ཡི་རིགས་
 འགྲེལ་བ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་གས་གསུམ་པོ་དེ། གསར་བ་སྤྱི་མའི་རྒྱལ་འབྱུར་ཡིན། འགྲེལ་བ།

རྒྱུད་ལྡན་མ་གཏོགས་གསང་བར་བྱ། །བཙུག་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུགས་དམ་མཛོད། །
 བ་མོ་གྲུ་བྱ། །སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་བསྐྱེལ་གྱིང་། །མཐར་མི་སྤྲུལ་རང་ལ་
 བཏིམ། །སྤྲུལ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེལ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་
 བློ། །གང་སྤྲུལ་དེ་ལ་གཤམས་སྤྲུལ་མེད། །གཞུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མེད། །སྤྲུང་
 ཉིད་སྤྲུལ་མཚོས་གྱི་སྤྲུ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྲུང་པ་མེན། །རང་རིག་རང་གསལ་ལོངས་
 སྤྲུང་རྟོགས། །ཕྱ་ཚོགས་འགག་མེད་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་ཉིད། །
 རྒྱ་གར་རྒྱ་དང་པོད་གྱི་རྒྱ། །ལྷང་པའི་དབང་གི་སོ་སོ་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་རོ་བོར་གཅིག་པ་
 ལྟར། །སྤྲུལ་མའི་སྤྲུགས་དང་རང་གི་སེམས། །སྤྲུལ་དབང་གིས་སོ་སོར་ཡང་། །སྤྲུང་
 ཉིད་སྤྲུལ་བྲལ་རོ་བོ་གཅིག །སྤྲུལ་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །གསལ་བ་
 འདེབས་ལྷལ་མ་རྟེན་དོ། །བཀའ་བརྒྱུད་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིན། །གྲུ་བྱ་པ་སྤྲུལ་
 གསུངས་པས་གྱིང་། །རང་རིག་ལྟར་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུ། །མ་འགག་རང་གསལ་སྤྲུགས་
 རྩེ་ཆེ། །དུན་རྟོག་རང་གྲལ་པ་སྤྲུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས། །
 དེ་དོན་དེས་པར་རྟོགས་པ་ན། །སྤྲུལ་མཚོས་སྤྲུལ་མས་གསུངས་དང་། །སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེས་པ་དང་། །སྤྲུལ་འབྱུང་འབྲལ་མེད་པ་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །
 །སྤྲུལ་མ་མཐའ་བར་ནམ་འདོད་ཆོ། །སེམས་ཉིད་སྤྲུལ་མའི་རང་ཞལ་སྤྲུལ། །དེ་མཐོང་
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཐའ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ནི། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་
 ཞལ་མཐོང་པས། །རོ་བོ་མཐོང་བ་ལྟག་པར་ཅི། །དེ་ཕྱིར་བཙུག་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟོད། །
 མོས་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྒྱུན་གྱི་སྤྲུགས་དམ་མཛོད་པར་བྱ། །

བ་མོ་གྲུ་བྱ། །དད་གུས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡི། །བཙུག་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུར་གསོན་
 དང་། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་ཕྱ་ཚོགས་མདོག །གང་ན་ནི་གང་བཞག་ཁ་དོག་བསྐྱར། །དེ་
 བཞིན་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ཡང་། །གང་མོས་ལྟ་ཡི་སྤྲུར་བསྐྱེལས་པས། །གང་བསྐྱེལ་དེ་
 ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་འབྱུག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེ་མང་

ཡང་། །རྒྱལ་མཚན་ཅེར་བཏགས་གསལ་བཏབ་ན། །ཟུང་གོས་རིན་ཆེན་ཆར་པ་
 འབེབས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མོས་གུས་རྒྱལ་མཚན་ཅེར་ཕྱར་ནས། །མོས་
 གུས་དྲག་པོས་གསལ་བཏབ་ན། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བྱ་འབེབས། །ཕྱིག་
 ཐུང་སྒྲ་མ་རྩོམ་མེ་མེས་ས། །སྦྱིབ་ཐུང་སྒྲ་མ་མི་འབྲུགས་པ། །ནད་ཞི་འདྲོད་ན་སྒྲན་གྱི་
 སྒྲ། །གདོན་ཞི་འདྲོད་ན་གསང་བའི་བདག །རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་འདྲོད་པ་སྒྲ་འབྱུང་། །
 སངས་སྦྱང་ཆེ་འདྲོད་ཇམ་ཉལ། །ཆེ་འཕེལ་འདྲོད་ན་ཆེ་དཔག་མེད། །འགྲོ་དོན་ཆེ་
 འདྲོད་ཐུན་རས་གཟིགས། །ཤེས་རབ་ཆེ་འདྲོད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བཏྲན་པ་
 རྒྱལ་མ་འདྲོད་བཏྲན་པའི་བདག །འཇིགས་པ་ཞི་འདྲོད་སྒྲུལ་མ་སྟེ། །རོ་བོ་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། །རྣམ་པ་ལྟ་སྟེགས་འདྲོད་སྟར། །བསྒྲུལ་པས་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པ་ན། །དེའང་
 ལྷ་དམར་པས་མཛད་པའི། །མོས་གུས་གཏེར་མཛོད་ནང་ན་གསལ། །དེ་ཡི་ལུང་རྒྱན་
 བདག་གིས་ཐོབ། །གསལ་བ་འདེབས་དུས་སྦྱི་བོའི་གཙུག །མཚོད་པ་འབུལ་དུས་
 མཐུན་གྱི་མཁའ། །རྒྱན་དུ་སྒྲ་མ་སྟིང་གི་དཀྱིལ། །ན་ན་གཟེར་སའི་དམིག་དེ་ཅ། །
 སྟག་ན་འཇིགས་པའི་ཕྱགས་དེ་ཅ། །བསྒྲུལ་པས་ནད་གདོན་འཇིགས་པ་ཞི། །ཐ་ན་
 སོ་ཅམ་ན་ན་ཡང་། །སོ་དཀྱིལ་སྒྲ་མ་སྟན་སྒྲར་བསྟོན། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེར་ལས་
 ཆོགས་འདི། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ལ་བྱུངས། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེར་
 ལ། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་ཉམས་སྒྲངས་ན། །བཙོན་མེད་གདུང་ཐུགས་སྒྲིང་ནས་འབར། །
 སྒྲ་མ་མིན་པ་བསམ་རྒྱ་མེད། །ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱན། །སྒྲ་མའི་
 ཐུལ་བ་ཡིན་པར་གྱོ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ལེགས་པོ་
 མཐོང་ཐོས་ན། །རང་གི་སྒྲ་མའི་ཐུལ་པར་གྱོ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི། །
 མཐུ་ལྟོབས་རུས་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་ཐུལ་བར་གྱོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 ལས་སྒྲ་མ་ལྟག །སྒྲ་མ་ལ་ནི་དཀོན་མཚོག་ཀྱན། །འདུས་པར་སྟིང་ནས་ཐག་ཆོད་དེ། །
 སྒྲ་མ་མཚོད་ཕྱིར་རང་ལུས་ཀྱི། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཡང་སྟིང་མི་ཆོས། །སྒྲ་མ་དུན་ཅིང་

གསལ་འདེབས་ཆེ། དབང་མེད་མཆེ་མ་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ཤ་རུས་ཞིག་ནས་འགྲོ་
 ལྷམ་བྱེད། །དེ་ཆེ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ནི། །བཀག་ཁྱད་མི་ཁོག་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེ། །
 ཉམས་དང་མི་ལམ་པལ་ཆེར་ལ། །སྒྲ་མ་ཞལ་མཇལ་དབང་ལྱང་དང་། །ལྱང་རྟོན་
 གེགས་སེལ་ཐོགས་འདྲོན་མཛད། །བར་འམ་ཞལ་འཇུམ་དཀར་ནག་གིས། །
 ལེགས་ཉེས་ལྱང་རྟོན་པ་འབྱུང་། །ཨ་ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱད་སྟགས་ནས། །བྱིན་དང་
 ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །སྒྲི་ཐོའི་གཙུག་གམ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ། །ཡན་ལག་མཐེལ་རྟ་གང་
 བསྐྱམ་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་གི་ཡོན་ཏན་གྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་
 འབྱུང། །བསྐྱེད་སྐུབ་བསྐྱས་པ་ས་ཡ་བས། །སྒྲ་མའི་གསལ་འདེབས་ལན་གཅིག་
 དགལ། །དེ་སྟགས་ལན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་
 ལུགས་ཀྱང། །ཆོས་སྤྱད་གཙུག་པོ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུང་སྐྱམ་པའི་
 རྒྱལ། །སྒྲ་ཆུང་ཆན་པ་འགའ་བྱང་འདི། །རྟ་ལྷ་རྒྱལ་ཟླའི་ཡར་ཆོས་ཀྱི། །དྲུག་བརྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་བྱུང་སྐབས། །བྱ་བལ་ར་ག་ཨ་བྱ་ཡི། །གཙོས་གཏམ་མགུར་གྱི་
 རྒྱལ་རྟ་བྱས། །བཙོན་འབྲུག་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེར་བཀོད། །ཕྱི་རབས་མོས་གུས་ལྷན་པ་
 ཡི། །བྱ་བལ་ཉམ་རྒྱུང་མང་པོ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་པའ་ནས་གྱང་། །ཉམས་
 དང་རྟོགས་པའི་ལྷ་རྟོག་ནི། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུངས་པར་ཤོག །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
 འཕེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །ལེུ་བརྟ་གཉིས་མཛུ་ལ། །

ཉམས་རྟོགས་སྒྲི་རྒྱལ་མགྲོན་པའི་ལམ་ཁྱུ།

བ

རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །རྟོགས་པའི་འཆར་རྒྱལ་ཤུལ་རིང་
 མགྲོན་པའི་ལམ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ། །ན་མོ་མ་རྒྱ་ལྷ་ཡི། །གསོན་དང་སྒྲ་མ་
 སྤེལ་སྟག་ར། །ཕྱག་ཆེན་རྟོགས་ཆེན་བྱང་འབྱུག་ཉམས་ཁྱིད་དམ། །གང་ཅང་ཁྱིད་

མོལ་སྒྲ་མར་རྟོགས་འབྲལ་བྱས། །སྒྲ་མས་དེ་ཡིན་མ་སྐྱར་གསུངས་ཕྱིན་ལ། །སྒྲ་
 རྒྱུས་བདག་པོ་མེད་པར་མི་སྐྱར་བར། །རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས་སུ་མང་ལ་བསྒྲམས།
 གཅིག་ཤར་རབ་ཡིན་གལ་ཏེ་གྲོགས་ཡོད་ཀྱང་། །རོ་མི་གཏུགས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་
 ཤར་ལྡམས། །དེ་ནས་སྒྲོས་པ་གཅིག་པ་གལ་ཆེ་ཞེ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་པ་དག་འདུལ་
 གཉེན་སྦྱང་དང་། །ཟས་ནོར་བཅོག་དང་ཁེ་སྐྱོག་སེམས་འཕྲུང་ན། །སྤར་ཡང་འདི་
 ལྟར་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ཆོ་འདིར་དེ་སྤར་མན་ཆད་དེ་འབད་ཀྱང་། །
 འདྲོད་པ་ཅམ་ཞིག་འབྲལ་པར་མ་གྱུར་མོད། །ད་ནི་ཉམས་རྟོགས་ལེགས་པོ་མ་སྐྱེས་
 པར། །ཕྱ་གེས་ཤི་ཡང་ལྟོ་གས་ནོར་གྱི་ཕྱིར། །བསམ་སྒྲོ་བཏང་རེ་རྣམ་ཀན་ཞེས་
 བསམ། །རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲོགས་ལ་སྒྲོ་འཕྲུང་ན། །དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འདིའི་
 ཆོ་ཐབས་ཡིན། །འབྲས་བུ་ཟས་ནོར་གཏུལ་བྱ་འབྱུང་ཕྱིར་ཉིད། །ངས་ནི་ཕྱི་མའི་
 བདེ་སྦྱིད་དོན་ཏུ་གཉེར། །འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདྲོད་པ་ཡིན། །རིག་
 གནས་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ན་ནི། །ཕྱ་རྟོགས་པ་རྩེ་ཏ་ཆོས་ཅིས་མི་རྒྱ། །
 ངས་ནི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་དོན་ཏུ་གཉེར། །བཤད་པ་མཁས་པས་ཉམས་རྟོགས་
 རྒྱེན་ནི། །དབྱས་གཅོང་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་རབ་འབྱམས་པ། །མང་པོས་སྤར་ཡང་
 སྒྲ་མ་རྟོགས་ལྡན་བཞེན། །གནས་འཕྱུགསར་ཏུ་དོ་སྦྱད་ཅི་ལ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་འདྲོད་བསམ་པ་སྤང་། །དཔེ་བལྟས་ལ་སྟགས་བྱེད་འདྲོད་བྱུང་བའི་ཆོ། །
 རྟོགས་བམ་སྒྲོག་པས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེན་ནི། །ཤམ་མཆོད་འདི་ཆོ་སྤར་ནས་གྲལ་ཐོབ་
 འོས། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་སྟགས་བྱི་འདྲོད་ན། །ཡི་གེ་བྲིས་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེན་ནི། །
 བྲིས་ཆེན་པ་ཆོ་སྤར་ནས་གྲོལ་འོས་གདའ། །ཆོས་སྦྱོང་བཏོན་པས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེན་
 ནི། །ཤུ་སའི་བན་ཤར་ཐམས་ཅད་གྲོལ་འོས་གདའ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མས་རང་ལ་དོ་སྤང་
 པའི། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྦྱང་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་སྤང་ཆོས་བརྟན་ལུས་གནད་ཁྱིག་གེར་བཅས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་སྦྱོང་དེར་

བཞག་པའི་ཚེ། །དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་རིག་རང་ལ་གསལ་
 བས་འདྲ་གསལ་ལོ། །མ་ཡངས་ཅེ་གཅིག་གནས་པས་ཅེ་གཅིག་གོ། །མཚན་མོ་རྒྱང་
 མེད་མར་མེ་གསལ་བ་བཞིན། །སྒྲིམ་འདྲིང་བྲོད་ཀ་ཆེན་པོ་ནང་ནས་རྟེན། །འདི་
 ཉིད་སྒྲིམ་ཡིན་སྒྲིམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཅན། །ཀྱུ་ཙུ་ཆུ་ཕྱི་སྐད་ལ་སྟགས་ཀྱི། །གནོད་
 ཅིང་མི་གནས་དེ་ཅུ་འཕྲོ་བའི་ཚེ། །གནས་འདི་མི་དབེན་འདི་ལས་དབེན་པ་ཡི། །
 ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ན་དགའ་སྒྲུལ་བྱེད། །རང་སེམས་རང་གིས་བཀོལ་ཏུ་མ་བརྟུབ་
 བ། །ཁྱུ་རྒྱལ་ཡེ་ལའི་འདབ་མའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །ཉིང་འཛིན་ཕྱག་པའི་སྐྱེན་དེ་མེད་
 ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུ་ཆུ་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པ། །རྩ་བར་གཟུན་ཅིང་རྩམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་
 ཚེ། །རྩམ་རྟོག་དེ་ཉིད་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །བར་ཏུ་གང་གནས་ཐ་མ་གང་ཏུ་
 འགྲོ། །སེམས་ལ་གནོད་ཆེ་རྩོ་བོ་ཅི་འདྲ་འདུག །ཞེགས་པར་བརྟགས་པས་གཞི་མེད་
 སྟོང་པར་ཡལ། །དེ་ནི་མི་དབེན་གནོད་པའི་རྩམ་རྟོག་ཀྱན། །དེ་ཉིད་དམིགས་རྟེན་
 བྱས་ལ་ནན་གྱིས་སྒྲིམས། །དེ་ནས་མི་གནོད་སྐྱེན་ཀྱན་གྲོགས་སུ་ཤར། །དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་གནས་ཉམས་ཆེ་ཏུ་འགྲོ། །མེ་རེ་འབྲེལ་ལེ་མཆོ་ཆེན་འབྲེལ་བ་བཞིན། །གནས་
 ནས་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་བཅངས་བཟུང་མི་བྱ་བར། །
 གནས་མཁའ་རོ་བོ་དེ་ལ་རྟིག་གེར་བཟ། །གནས་པའི་རོ་བོ་སྟོང་བར་ལྷག་གིས་
 མཐོང་། །གནས་པ་ཞི་གནས་སྟོང་བ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་
 ཟུང་ཏུ་འཇུག །དེ་ཉིད་བསྐྱངས་པས་ལུས་བདེ་སེམས་ཀྱང་བདེ། །ང་ལས་སྦྱིད་པ་
 མེད་སྒྲུལ་སེམས་རྩ་དགའ། །འདུག་སྦྱིང་འདྲིང་ཅིང་ལངས་འདུག་མང་མི་འདྲོད། །
 ཟས་དང་གོས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུང་། །ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱབ་པའི་རྩས་པ་
 དེས། །ཉིན་མོ་སལ་ཆེར་ཡངས་མེད་འཁོར་ཡུག་འབྱམས། །མཚན་མོ་མི་ལམ་ཡལ་ཏུ་
 རེས་འགའ་ཟིན། །འདི་སྐབས་བྱ་རྒྱ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཐུན་སྐབས་གསལ་
 འདེབས་རྒྱང་འཕོད་ཁོན་ཟབ། །དཔེ་སྟགས་མི་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་ཕན་གནོད། །དེ་

ནས་གནས་པ་རྒྱ་མཚེ་འདྲ་བ་དེ། ཁུང་ཞིག་ཡལ་ནས་གསལ་སྟོང་ཟེན་པར་བྱང། །
 དཔེར་ན་རྒྱན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དངས་ཟེན་ལྟང་དེ་དེས་ཤེས་
 སྟོང་ནས་སྟེ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་རྟགས་པ་མེད་སྟམ་བགྱ། །གསལ་སྟོང་ཟེན་ནོ་
 སྟམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །གསལ་ལོ་སྟོང་རོ་སྟམ་པ་ནམ་རྟག་ཡིན། །དེ་ཡི་རོ་བོ་
 བལྟས་པས་སྟོང་བར་ཡལ། །གསལ་དང་མི་གསལ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་མེད། །དེ་ནས་
 གསལ་བའི་དར་དེ་ཅུང་ཟད་ཡལ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས། །ས་
 རོ་རི་བྱག་ཅི་ཤིང་ཁང་ཁྱིམ་ཡང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་བར་འདུག་གོ་སྟམ། །
 རང་གི་ལུས་ཀྱང་མེད་དམ་སྟམ་པ་འབྱུང་། །སྟོང་བ་རེད་རོ་སྟམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །
 འཛིན་པ་དེ་ཡི་རོ་བོར་འིག་གེར་བལྟས། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀ་བཤོད་ལས་
 འདས། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟག་ཉམས་གསུམ་མོ། །ལོ་ཤས་སྟེ་ཤས་ཞག་ཤས་ལ་
 སོགས་པ། །ཤོ་རིམ་མ་དེས་རིང་བྱང་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །ལྷག་བསམ་ཁ་སྟམས་ལ་སོགས་
 རྟེན་གཅིག་གིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟགས་ཉམས་བཟང་འདའ་ལྟར་ཡལ། །འཕྲོ་ཚོད་
 དང་པོ་ཏུས་ལྟར་མང་པ་ལ། །ཞི་སྤང་ཁོང་སྒྲོ་ཀོ་ལོང་ནམ་རྟག་དང་། །འདོད་ཆགས་
 ལེར་སྒྲ་བས་གོས་མེད་པ་སོགས། །སྤར་ལས་ཆེ་ཞིང་ཆོག་སྒྲ་བྱང་བ་འབྱུང་། །དེ་ནི་
 རྩལ་ཉམས་སྟོབ་པ་དག་པའི་སྟོང་། །དེ་ཏུས་རོས་བཟུང་ལུས་སེམས་བག་གིས་སྟོང་། །
 རོ་བོ་བལྟས་པས་པོགས་སྟེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །འདི་སྐབས་ཆོས་ཀྱན་ཙ་བ་སེམས་སུ་
 གོ། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟགས། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་སྟེ། །
 ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱ་ས་སར་ཡོད་འདྲ་བ། །རང་ཡིད་ཆེས་པའི་དེས་ཤེས་འཛིན་པ་ཡོད། །བདེ་
 གསལ་མི་རྟག་ཉམས་དང་རྩལ་ཉམས་བཞི། །རེས་མོས་འཆར་བ་དཔྱིད་ཀའི་ཉི་མ་
 བཞིན། །རེས་འགའ་བྱིང་རྟུག་མི་གསལ་འཕྱེལ་སེ་བ། །བལྟས་ཀྱང་རོ་བོ་གསལ་
 སྟོང་མ་མཐོང་བས། །ཞེ་སྒྲོ་མི་ཆོམ་སེམས་ལ་ཡི་ལྷག་ཅན། །དེ་ཏུས་ལུས་སྟངས་གྱིས་
 བསྐྱམས་བྱས་ལ། །མིག་གི་ལྟ་སྟངས་དྲག་གཟིར་ཅེར་ཅེར་ལྟ། །དེ་བཞིན་སེམས་གྱིས་

ལེམས་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ། རྟོག་མའི་ཆུ་ལ་དྲི་མ་ལྔ་བ་བཞིན། ། རྣམ་རྟོག་འདི་ཡིན་
 རིས་བཟུང་མེད་པ་རྩ། ། ལེམས་ལ་བན་བུན་ལང་ལང་འགའ་ཞིག་འཆར། ། དེ་ནི་
 ལེམས་ཀྱི་རྟོག་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ། འབྲུ་བ་ཕྱ་བའི་ཕྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། ཀལས་གཡོན་
 མཐུན་སྟགས་གང་ཡང་རུང་བ་རྩ། ། མིག་གིས་ལྟ་ལྟངས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བྱས་ཏེ། ། རོ་
 བོ་བལྟ་ཞིང་ལྟ་ལྟན་བྱང་ཏུ་འཇུག། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བྱས་པ་ཡི། ། རིག་པ་
 ངར་ཐོན་ལེམས་ཀྱི་རྟོག་མ་དངས། ། འདི་ནི་དམ་པའི་ཞི་བྱེད་གདམས་པ་མཆོག་ ། དེ་
 ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཀྱི་ཆེ། ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྒྲི་ཡིས་ཐོང་བ་དང་། ། ཉིན་
 མངས་ཏུག་ལྟའི་མག་བོ་ཐོན་པ་དང་། ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མག་བོ་སྟོམས་འདྲ་
 ཡང་། ། རྟོག་མི་ཐུབ་སྟེ་འཕྱར་ཐོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ། དཔེར་ན་སེཾ་དཀར་མོས་
 འགྲོས་བྱེད་ཆེ། ། རྒྱང་ཅམ་མཆོངས་ནས་ཚུར་ལ་བལྟ་བ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་ལེམས་ཀྱིས་
 ལེམས་ལ་ཚུར་ལྟ་བས། ། ལེར་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་འཇིན་ཟེར། ། སྒྲིམ་དེ་
 བན་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོང་། ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཟུང་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། ། ལེམས་
 ནི་ཅེ་གཅིག་གནས་པས་ཅེ་གཅིག་ཟེར། ། ཆེ་ཆུང་འབྱིང་གསུམ་གྲོམས་པ་ཆེ་ཆུང་
 དང་། ། བརྟན་དང་མི་བརྟན་སྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལགས། ། ཞི་ལྷག་གཉེས་ལས་ཞི་
 གནས་གཙུ་ཆེའོ། ། སྒྲིམ་ཆེན་གསར་བུའི་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པའི་ཚུལ། ། དཔེར་ན་འདམ་
 ལེང་སྟུན་མའི་ངར་སྤྲེད། ། ལེང་གེ་དཀར་མའི་རིགས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། ། ལེང་རིགས་
 ཡིན་པས་སྟེར་ཆགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ། ཡ་མཚན་དཔའ་རྟགས་རལ་བ་དམར་པོས་
 བརྒྱན། ། དེ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་འདི། ། རྒྱག་ཐོགས་རྟོགས་པ་
 དངོས་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ། ཐ་སྙད་རྟོག་གེར་འབྲམས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ། ཡ་
 མཚན་དཔའ་རྟགས་སྒྲ་མའི་མོས་གྲས་འབར། ། སྒྲིམ་ཆེན་གསར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་ཚུལ། ། འདམ་སྟེས་ལེང་གེ་སྟུན་མའི་ངར་རོ་འདི། ། རྟ་པོ་རྒྱལ་ལྷའི་ཉེར་བཞིའི་
 དགོངས་བུན་ལ། ། རྟ་ག་ཨ་སྤུས་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྤྲུལ། ། བེུ་སྤྲ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་

བཀོད། །ན་མོ་མ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡི། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་རྒྱན་ཏུ་ཉམས་སྤངས་ན། །
 ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དབྱར་ཁའི་སྤང་དང་འདྲ། །རི་བྱག་ཅིག་པ་ཕྱི་ཡི་སྤང་བ་ཀྱད། །
 རོ་བོ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཉིད། །རྒྱག་མཆོངས་སོང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་སྟམ་
 བཅིད། །ལག་པས་རིག་ན་སྤྲུལ་ཐོགས་དེ་གར་སྤྲོད། །སྤྱིལ་གྱང་བཅས་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་འཕུར་ན་ཡང་། །བདག་ལུས་གདོས་བཅས་མ་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྟམ། །ཞེ་ཆོག་
 ཆོད་ན་མཐོ་གང་འཕགས་མི་རྒྱས། །སེམས་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས། །ནམ་མཁས་གར་བྲུབ་རིག་པས་བྲུབ་པ་དང་། །རིག་པས་གར་བྲུབ་ཆོས་
 སྤྱིས་བྲུབ་པ་ཡི། །བསྐྱེ་བ་དངོས་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྟམ་བཅི། །འདྲེས་སོ་བྲུབ་པོ་སྟམ་
 པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་ཉིག་གེར་བལྟས་པ་ན། །བྲུབ་དང་མ་བྲུབ་
 འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཀྱི། །འཛིན་པ་རང་ཞི་བརྗོད་མེད་ཉམས་ཤིག་འཆར། །གོང་ཏུ་
 བདེ་ཉམས་དང་ནི་གསལ་ཉམས་ལ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་འདོད་ཁམས་གཟུགས་
 ཁམས་གོལ། །འདི་སྐབས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་
 མཐའ་ཡས་བཞིན་ཏུ་སེམས་མཐའ་ཡས། །སེམས་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་དང་།
 སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་ནི་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །སྟམ་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་འཛིན་པ་ཞུགས། །ངེས་ཤེས་སེམས་ལ་འཆང་བའི་
 ཉེས་སྦྱོན་གྱིས། །གཟུགས་མེད་སྦྱེ་མཆོད་ལྷ་བཞིར་གོལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡན་ཉམས་
 རྟོགས་ཇི་ལྟར་བཟང་བ་དང་། །རྟོགས་པ་ཅི་ལྟར་མཐོ་མཐོ་འདྲ་ན་ཡང་། །ཉམས་ཀྱི་
 འཕྱར་ལྡན་ཡིན་གྱིས་རྟོགས་པ་མིན། །ཞེ་མ་རྟོ། །བདེ་སྤྲོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། །འདོད་ཁམས་རྩ་རིགས་རྩག་གི་གོལ་ས་གཉིས། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་བྱུང་པར་
 སྤྱ་ཅམ་ཞིག །བདེའོ་སྟམ་པའི་འཛིན་པ་གོལ་ས་ཡིན། །བདེ་བའི་རོ་བོ་བལྟས་པས་
 འཛིན་པ་ཞིག །བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། །གཟུགས་ཁམས་
 གནས་རིགས་བརྩ་བརྩན་གོལ་ས་དང་། །གསལ་སྤྲོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས།

བྱད་པར་མེད་དེ་བྱད་པར་སྤྱ་ཙམ་ཞིག །གསལ་སྤྱང་རྩེན་ནི་ཡི་རེ་རིས་ཤེས་ཅན། །
 འདི་བས་ལྷག་པ་མེད་བསམ་ང་རྒྱལ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་བྱད་པར་གྱིས། །
 ཆངས་རིས་ཆངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ལ་སོགས། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་ལྷ་གནས་
 རྣམས་སྤྱོད། །ཤོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་སྟེ་བའི་མིང་། །སྐབས་རེར་དེ་འདྲར་སྟེས་གྱང་
 མི་གོལ་ཏེ། །དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་དེ་དང་ཤིན་ཡིན། །གསལ་ཉམས་མཛོན་ཤེས་ཡོད་
 འདྲ་ཤར་གྱང་ནི། །ང་རྒྱལ་འབྲི་བ་རང་ཅིས་མི་བྱ་བར། །གསལ་པའི་རོ་བོ་བལྟས་
 བས་སྤྱང་བར་འཆར། །གསལ་སྤྱང་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། །འདི་སྐབས་
 གཉིད་དང་མ་གཉིད་སྤ་མཆམས་ན། །ཤེལ་སྤོང་ཟླ་ཐིག་མར་མའི་འོད་འདྲ་བའི། །
 འོད་ཞིག་མིག་གི་ཐད་དུ་བྱང་བ་ཡིས། །སྟེན་བྱས་སེམས་ངོའི་སྤྱང་དུ་གནས་པའི་
 ངང་། །ས་རྩོ་རི་བྲག་སོགས་གྱིས་མི་སྤྱིབ་པར། །ཐག་རིང་གནས་པའི་མི་ཡི་ཅི་བྱེད་
 མཐོང་། །ཅི་སྟེ་ཐོས་སོགས་མཛོན་ཤེས་ལྷ་བྱར་ཐིག །དེ་འདྲ་རྒྱན་དུ་མི་འབྱུང་རེས་
 འགལ་འབྱུང་། །མཛོན་ཤེས་ཡིན་པར་རྫོམས་ཤིང་ང་རྒྱལ་ན། །བར་ཆད་ཡིན་ཏེ་
 རྟོགས་པའི་འཕེལ་འཕྲོ་ཆད། །དེ་ནི་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
 རང་ཉིད་ཉལ་ནས་འདུག་པའི་ཆོ། །གཉིད་ལ་ཤེས་ཤིང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན། །
 ལུན་ཁྲང་ཡིན་གྱང་རང་བྱིམ་ཉིན་བཞིན་གསལ། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་
 བསམ་པ། །ཁོ་རང་སྟེས་ནས་བྱང་སྟམ་གསལ་བོར་ཐིག །དེ་ཆོ་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཛོན་ཤེས་ཡོད་སྟམ་སྟེས་ཤིང་ཐིག་པའི་ཆོ། །ང་རྒྱལ་སྟེས་ན་བདུད་ཀྱི་
 བར་ཆད་ཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་དཔེ། །ང་རྒྱལ་མི་བྱ་
 གཡེལ་ཆུང་རང་གར་སྦྱར། །དེ་ཡིས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤྱ་འདུས། །དཔེར་ན་ལན་ཆ་རྒྱལ་ཐིམ་པ་བཞིན། །
 སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟུ། །ཡིན་གྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་འཛིན་པ་
 དེ། །སེམས་ཙམ་ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་མིན། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་མཐའ་

བུལ་ཞེས། །བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཕྱུ་དེས་བཅེངས་ནས། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེམ། །ནམ་མཁའི་གར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱབ་པ་དང་། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་བསམ་ལས་འདས། །བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཕྱུ་དེས་
 བཅེངས་པས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ། །ཆོས་ཀྱན་
 གདོད་ནས་མ་གྱུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་བསམ་པའི་འཛིན་པ་དེས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་གལ་ས་ཡིན། །ཕྱི་
 ནང་སྟོད་བཅུད་རང་གི་སེམས་དང་བཅས། །དོན་དམ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྟོང་བ་ཉིད། །
 ཀྱན་ཚྭ་ཅི་ཡང་འཆར་སྟེ་ཅི་ཡང་མིད། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་བསམ་
 པའི། །འཛིན་པ་ཕྱུ་སྟོང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲེ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉམས་རྣམ་པ་བཞི་
 ཡོད་དེ། །ཐུ་སྟེགས་པ་ཡི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་དེ་དང་ཆོ་
 འཕྲིན་ན། །གཟུགས་མེད་སྒྲེ་མཆེད་ཐུ་བཞིར་སྒྲེ་བར་གསུངས། །བསྐལ་པ་བརྒྱད་
 བྱིར་ལུས་ནི་མི་ལེན་ཏེ། །བདེ་དང་ལྷག་པའི་ཆོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འཛིན་པ་མ་
 རྟགས་སྟོང་བའི་རང་ངོ་ལྟ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་སྟེ་བསམ་བཞིན་ལས་འདས། །དེ་ནི་
 སྟོང་ཉིད་ཕྱག་གྲུ་ཆེན་པོ་དངོས། །ཉམས་རྟོགས་དེ་དག་ཡོན་ཀྱི་རིང་ཐུང་དང་། །
 ཆོབས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ་ལྟ་ཆོགས་འབྱུང་། །གང་ལྟར་མ་ཡིངས་ས་ལེ་ཟེན་ནེ་བ། །
 མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བརྟུང་ལྟ་བུ་དེ། །ཅེ་གཅིག་གནས་པས་ཅེ་གཅིག་མིང་ཏུ་
 བཏགས། །དེ་ལ་རིས་འགའ་བ་དང་ཕལ་ཆེ་བ། །གཉིད་ཏུས་མ་གཏོགས་འབྲལ་བ་
 མེད་པ་གསུམ། །ཅེ་གཅིག་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མིང་ཏུ་བཏགས། །དེ་མན་ཅི་ལྟར་
 བཟང་བཟང་འདྲ་ན་ཡང་། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་ཉམས་ཀྱིས་གཤོས། །དེ་
 ཡང་གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ཉམས་རྟོགས་སྟེད་དཀའ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་
 ནི། །རིམ་སྒྲེས་པ་ཡི་རིགས་ཏེ་གང་སྒྲེས་བཟན། །དང་པོ་ཉམས་རྟོགས་སྒྲེ་སྟེ་ལྟར་ཏུ་
 སྒྲེ། །སྒྲེས་པ་མི་བཟན་འགྱུར་ལྟག་མཐོང་དམན་ཆེ། །དེ་ནི་ཐོད་ཀྣམ་པ་ཡི་རིགས་ཡིན་

རྟོ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་སྒྲུ། །སྒྲིམ་ཡུན་བྱང་བྱས་དེ་ཡི་ཙལ་རྟོགས་
 པ། །གཅིག་ཆར་ པ་ཡི་རིགས་ཏེ་དཀོན་པ་ཡིན། །རྟོགས་པ་སྒྲེད་ཀའ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་
 བ་ལ། །དེ་ཡང་འགྱུར་ལྡོག་མཐོ་དམན་མང་བ་ནི། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་ཐོད་ཀལ་པ་ཡིན་
 ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་ག་ཨ་ལྷས་བདག་ལྟ་བུ། །རྟོགས་པ་བྱང་ཞིག་སྒྲེ་བ་བྱལ་བ་ལ། །
 སྒྲན་འགྲོ་ལ་སྟགས་ཀྱིད་རིམ་ཅི་བཞིན་བྱ། །ཉམས་ལྷ་སྒྲངས་རིམ་དེ་དང་མཐུན་པ་
 ཡི། །རྟོགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲེས་པར་བྱུར་པ་ནི། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་གཅིག་ཆར་པ་ཡིན་ནོ།།
 དེ་ནི་ཐོད་ཀལ་བ་དང་གཅིག་ཆར་བ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །
 གང་གི་རིགས་པས་དཔག་པས་ཤེས་པར་སྒྲ། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟར་འཆར་བའི་
 ཚུལ། །མོས་གུས་གསེལ་འདེབས་འབད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སམ། །ཡིད་མ་འགྲུབ་པའི་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བམ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པའི་རྩས་མཐུ་འམ། །
 ཆེ་སྒྲན་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ལས་སད་པས། །ལྷར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ལྷན་པ་ལྟ་བུར་
 བྱང། །བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་བྱེད་འཛིན་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གཏོར། །འདི་སྒྲིམ་དེ་སྒྲིམ་གཏད་ས་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་ངེས་ཤེས་འཛིན་པ་ཞིག །ནང་བྱ་བཀྲག་ནས་ལྟ་
 བ་འདྲ་དེ་མེད། །བྱི་བྱ་བལྟས་པས་གསལ་བ་འདྲ་དེ་མེད། །ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱ་ས་སར་ཡོད་
 འདྲ་བ། །དེ་ཉིད་ཞིག་ནས་འདི་ལྟ་དེ་ལྟ་མེད། །ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱ་གཉིས་པོ་གཅིག་བྱ་
 འདྲེས། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་འདི་བསམ་དེ་བསམ་མེད། །རང་ག་ཁ་རྟོག་སྟོད་པ་འདྲ་
 ཞིག་འབྱུང། །དེ་ཆེ་ཡོད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མ་ལྟར། །ལྷར་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་
 ཅི་ཡིན་ཡང་། །དུ་ཤར་ལྟ་བ་ཡམ་དེ་ཡི་ཡིན་(ཡིན་མིན)ཡང་། །རྟོར་ལྟ་ཏད་པོ་ཡམ་
 དེ་ཡི་ཡིན་(ཡིན་མིན)ཡང་། །ལྷར་གྱི་སྒྲིམ་དེ་པོར་བ་ཡི་ཡིན་(ཡིན་མིན)ཡང་། །འདི་
 བསྒྲིམ་དེ་བསྒྲིམ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུག་པས། །སྒྲིམ་མེད་ཡམ་དེ་རྟོགས་པ་ཡི་ཡིན་(ཡིན་
 མིན)ཡང་། །ཉམས་ཆེན་དྲི་ས་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །བསམ་པའི་སྒྲི་མང་ཙབ་རྩུབ་
 ཅི་ཡང་དུན། །ཐོས་པ་རྒྱུད་ནང་ཡི་སྒྲིམ་པོར་སྒྲུམ། །ལྷར་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་

ཉམས་བཟང་པོ། །དེ་འདྲ་ཡི་འོང་(ཡང་ངམ)བསམ་ཞིང་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །ལྷ་ར་
 བཞིན་མི་འོང་ཡི་ཐུག་ལེན་སྟུག་ཆེ། །ཉམ་པ་ཆེན་སྐྱེད་མེད་རྟོགས་ཡོད་སྟུག་། །
 འགྲོ་དོན་རན་བསམ་གཡང་པས་འཁྱེར་ཡང་སྤིད། །དེ་ནས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་
 གྲ་མ་བརྟེན། །བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་གསུང་དང་རྒྱད་ལྡེ་སྟུག་། །དཔེ་ལྷན་བྱས་
 པས་ལེན་གྱིས་ཐེ་ཆོས་ཆོད། །རང་ལེན་པ་རོ་མཐོང་བ་དངོས་དེ་ཡིན། །ཐ་མལ་
 ཤེས་པ་རྟེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སྤྱོད་བྱལ་རྒྱུ་དེ་རོ་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དཔེར་ན་
 ཆོས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་དེ། །རྒྱུ་ཡང་སྒྲ་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ལྟར། །ད་དུང་ཉམས་
 རྟོགས་ཆལ་ནི་མ་རྒྱས་ཀྱང་། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཡིན། །འདི་ནས་
 རྟོགས་ལྡན་མིང་ཡང་ཐོབ་པར་བཤད། །དེ་ནས་རོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་། །
 གསལ་དང་འགྲིབ་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན། །ཉམས་ནི་ཤས་རྒྱུང་རྟོགས་པ་ཤས་ཆེ་
 ཡི། །ཉམས་ནི་གཏན་ནས་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ད་དུང་(ད་དུང་)ཉམས་གྱི་གསལ་
 འགྲིབ་མང་དུ་འབྱུང་། །མ་ཡངས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་རྒྱུང་བའི་ཆོ། །ཕྱི་ནང་མེད་
 པར་མཉམ་དངས་ཀྱང་དེ་བ། །མ་ཡངས་དུན་ལྷེ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །འདི་
 བསྐྱེད་གཏད་ས་མེད་པའི་བྱ་ལེ་བ། །མིག་གིས་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ནི་ཅི་མཐོང་ཡང་། །
 བྱས་པ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་བྱིན་པ་བཞིན། །མིག་གི་མཐོང་ཡང་འདི་ཡིན་འཛིན་པ་མེད། །
 རྒྱང་རྒྱང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འཆར། །ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྟན་དང་མི་སྟན་སྟེ། །
 དགའ་དང་མི་དགའ་མེད་དེ་བྲག་ཆ་ལྟར། །གྲག་རྒྱང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་
 འཆར། །དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིས་འདྲེས། །མ་ཡངས་ཉམས་ལེན་རྒྱུང་ཆོད་དེ་
 ལྟར་ལྟེ། །ཡངས་སྐབས་ཐ་མལ་འབྲུལ་པའི་དུག་ལྷ་ལྡང་། །འདི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་
 བྱ་བ་ཅི་རྣམས་སྤང་། །སྤྱོད་བཅས་མི་བྱ་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱང་དུར་བསྟེ། །ཉམས་ལེན་ཅེ་
 གཅིག་རྒྱུང་ན་པོགས་ཆལ་ཆེ། །སྤྱོད་བཅས་མང་ན་ཉམས་དེ་ཡལ་དོགས་ཆེ། །ཉམས་
 དེ་རེས་འགའ་བ་དང་མལ་ཆེར་རམ། །གཉིད་ཆོས་གཏོགས་འཁོར་ཡུག་འགྲོ་བ་

དང་། །གཉིད་དང་མི་ལམ་རེས་ཟིན་རེས་མི་ཟིན། །སྤྱོད་པ་ཅས་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་ཡིན་པར་ངེས། །ཕྱི་རྒྱལ་གཟུགས་སྤྱི་རྩི་མཉམ་ཡང་། །མེད་གེ་གངས་ལ་
 ཟིན་པ་ཅི་བཞིན་དུ། །འཇིགས་སྤྱོད་ཡང་འཇིགས་པ་མི་འཇུག་ཏུ། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་
 བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཟེར། །དོན་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད། །
 ཅི་ཕྱིར་སེམས་དང་བདག་ཅེས་དོན་གཅིག་པས། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་འགག་གནས་
 གསུམ་བྲལ་བར་རྟོགས། །བདག་དང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག །མེད་པར་
 ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་གདེང་རྟེན་ཅིང་། །སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པར་
 རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དོན་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་ཡིན། །གང་ཟག་བདག་མེད་སྤྱོད་ཉིད་
 བྱེད་པ་ཏུ། །ནང་གི་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབས་ན་ཡང་། །ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་བ་གཏན་ལ་
 མ་ཐེབས་པས། །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ནི། །ས་རྩོམ་ཡིག་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་
 ཏུ་འགྲོ་ཞིགས། །མིག་གིས་གང་མཐོང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏང་། །རྩོམ་བཞུགས་པས་
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཕྱི་ཡི་གཟུགས་དང་ནང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །སོ་
 སོར་སྤྱོད་ཆུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་འཆར། །དེ་ལ་གོམས་ན་གཏན་ནས་བསྐྱོམ་མི་དགོས།
 གང་མཐོང་ཤུགས་འཕུང་དེ་ཡི་ངང་ལ་འགྲོ། །དེ་ནས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱོད་གསུམ་འཇིག་
 རྟེན་ཁམས། །ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་བསྐྱོམ་པས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་བཞིན་སེམས་
 དང་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས། །འདི་མན་ནམ་མཁའ་འདི་རྩྱུ་སེམས་ཉིད་
 ཅེས། །སོ་སོར་སྤྱོད་ཆུ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་
 སེམས་དང་བསྐྱེད། །རྩོམ་བཞུགས་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །འདི་རྩྱུ་ནམ་
 མཁའ་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ། །འདི་མན་མ་བྱུང་སྤྱོད་པའི་ས་མཆོམས་མེད། །དེ་
 ནས་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱོམ་ཞིགས་མི་དགོས་པར། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་གསལ་ཡང་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །རྣམ་པ་གསལ་བ་སྤྱོད་

བས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དངོས་པོའི་གཟུགས་དེ་སྟོང་པས་མ་བསྐྱབས་པར། །འཇའ་
 ཚོན་རྩ་རྩ་མེ་མོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཉམས་ལེན་ནམ་སྟེང་དུས་སུ་དེ་ལྟར་
 འཆར། །ཡེངས་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་འབྲུལ་བ་ཉིད། །ཡེངས་སྐབས་རིང་ཐུང་
 བཅོན་འགྲུལ་ཆེ་རྒྱུ་ལགས། །རྣམ་གཡིང་ཆེའམ་སྟག་བཟལ་སྟག་སྐངས་དུས། །
 ཡེངས་སྐབས་མི་འབྱུང་པལ་ཆེར་རྒྱུར་ལ་འཆར། །བདེ་སྟེང་སྟག་བཟལ་མེད་དུས་
 ཡེངས་སྐབས་མང་། །འདི་སྐབས་ཡང་ཡང་དུན་མིའི་གསལ་འདེབས་ལས། །གཞན་
 པའི་བརྟོམ་རྩ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །ཆོ་ག་ཆོས་སྟེང་དུས་མཚན་ལ་སྟགས་དང་། །རིམ་
 པར་བསྟེ་ཤིང་གཉིས་ཀ་མ་ཤོལ་བ། །སྤྲུམ་འཛི་སྟགས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ནས་རོ་བོ་ལྟ། །དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ནང་
 ནས་འཆར། །དཔེར་ན་རྩ་གར་རྩ་དང་བོད་ཀྱི་རྩ། །ཁྱུང་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་སོ་
 སོ་ཡང་། །རོ་བོ་རྩ་ཅ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་སྤྲུམ་འཛི་སྟགས་དང་རང་གི་
 སེམས། །རོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །རྣམ་པ་འགག་མེད་འཆར་ལ་
 ཁྱུང་པར་མེད། །འདི་མན་རང་སེམས་འདི་ཡན་སྤྲུམ་འཛི་སྟགས། །སོ་སོར་དབྱེ་རྩ་
 མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དེ་ཡང་གོ་བ་སྐམ་པོ་མ་ཡིན་པར། །རྟོགས་པ་གདེང་
 ནས་འཆར་བར་གྱུར་པ་ལ། །སྟགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་བཞིན་
 རྟོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྟགས་དང་རང་སེམས་བསྟེན་ལ་རོ་བོ་བཟ།
 གང་བཞིན་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་རོ་བོ་འཆར། །དེ་བཞིན་དབྱུལ་བ་ཡི་དུགས་དུང་
 འགྲོ་སྟགས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་། །རང་སེམས་བསྟེན་
 ནས་བརྟུལ་ཡང་ཁྱུང་པར་མེད། །དོན་དམ་ཆོས་སྟེང་གཅིག་རྩེན་པར་རྟོགས། །
 སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་འཁོར་བ་མེད་པར་རྟོགས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྟགས་
 པའང་དེ་ལ་ཟེར། །རང་གི་རོས་ནས་འཁོར་བ་དོང་སྟགས་ཡིན། །མ་རྟོགས་འབྲུལ་
 རོར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཡིན། །རང་གི་ཉམས་ལེན་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ཆོ། །འཁོར་

བ་མུང་འདས་དབྱེར་མེད་སྤྱང་པ་ཉིད། །མཐོ་དམན་བཟང་རན་བྱུང་པར་མེད་པར་
 ཉོགས། །འདི་ནི་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ལྟ་བུའི་ཚུགས་སུ་སྤྱང་པ་མ་
 ཤོར་བར། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་འཛེམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ཉོགས་པ་མཐོ་དུས་དེ་ལྟར་
 ཉོགས་པ་དང་། །ཡིངས་སྐབས་ཉོན་མོངས་ལྷག་ཅིང་ཐ་མལ་པ། །དེ་ནི་ཉམས་ཀྱི་རོ་
 གཅིག་ཆུང་དུ་སྟེ། །འདི་སྐབས་ཁོ་གདུམ་ཆེ་དང་ཉོན་མོངས་ལྷག་ །འདྲིང་པ་ཆེ་
 སོགས་སྒྲིམ་འབྲེལ་སོང་བ་འདྲ། །སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱིང་པས་ལྷམ་གྱང་མཐོང་ལུང་དཔེ། །རོ་
 གཅིག་འདྲེས་པའི་ཐ་ལ་གཡེང་ཞེས་པ། །སྤྱང་པ་ཅིང་ན་རན་འགྲོར་ལྷང་དོགས་
 གལྲངས། །དེ་དུས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་དོར་གཟབ་པ་གཅེས། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་
 བསྐྱེགས་ན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིགས། །དེ་ནས་རྩུབ་སྤྱང་ཉོན་མོངས་ལལ་ཆེར་ཞེ། །
 གཏམ་སོགས་ཀོ་ལོང་ཕྱག་དོག་རྣམས་ཀྱང་མེད། །བཀྱར་བསྟི་བསྟོད་བཟླགས་བྱུང་
 ཀྱང་དགའ་བ་ཆུང་། །ཉམས་ལེན་སྤྱང་དུ་ནམ་གཞག་དེ་ཡི་ཆོ། །སྤྱང་བཅུད་གསལ་
 ཉོང་ཐུ་ཁྱ་ལུ་ལས། །བསྟེ་སོགས་བཅས་བཅོས་མི་དགོས་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར། །མི་
 ལམ་འོང་གསལ་ཐིན་གངས་ཀྱང་དུ་སོང་། །ཉམས་དང་མི་ལམ་དག་སྤང་དཔག་མེད་
 འཆར། །བསྐབས་དང་མ་བསྐབ་ཡི་དམ་ཞལ་མང་མཐོང་། །སྤྱན་བྱོན་དེ་ལྟར་
 བཞུགས་པའི་ཀྱབ་ཆེན་ཆོགས། །མ་དེས་དུ་མ་མཇལ་ཞིང་བརྟེན་ཆོས་སྟོན། །དེ་འདྲ་
 བྱུང་གྱང་ཏ་ཅང་མཆོག་འཛིན་མེད། །འོན་གྱང་ཡིངས་སྐབས་བརྟེན་སྐབས་མང་
 བའི་ཕྱིར། །ཡིངས་སྐབས་བྱུང་བར་འགྱུད་པས་སྒྲ་མི་ཆོམ། །འདི་ནི་རོ་གཅིག་འབྲིང་
 ཅམ་ཡིན་ནམ་སྟམ། །སྒྲ་མི་ཆོམ་པ་མཉམ་རྗེས་མ་འདྲེས་ཉོགས། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་
 ཕྱན་རྒྱབས་ཞུགས་པའམ། །ཡི་དམ་བསྟེན་སྐབ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟེན་བྱས་ཏེ། །གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུ་བཞི་ཡི་ཕྱག་ཆེན་གྱི། །གོ་བ་སྒྲིམ་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །རིགས་པས་བརྟག་
 ཅིང་དབྱུང་པའང་མ་ཡིན་པ། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་ལའང་གོ་བ་བརྟུབ་པ་མིན། །གཞན་
 ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པར། །ཡིངས་སྐབས་བརྟེན་སྐབས་གཉིད་སྐབས་

ཡོད་ན་ཡང་། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས། །བརྗེད་དང་མ་
 བརྗེད་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས། །གཉིད་དང་མ་གཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས། །
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡི་ནས་ཆོས་སྤྲུལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་
 རྟོགས། །དོན་དམ་གཏུག་མ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་ད་ཅུང་
 (ད་ཅུང་།) གྲན་པ་ཡིས། །ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཟབ་པར་གྱི། །འཁོར་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཡང་། །དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ཟབ། །
 དོན་ལ་དག་ཤིག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །དག་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཤིག་པ་སྤངས་པ་
 ཟབ། །ཉེས་ལྷང་དྲི་མ་གདོད་ནས་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཉེས་ལྷང་སྤངས་ཤིང་བསྐྱད་
 བསལ་བསགས་པ་ཟབ། །དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རྟོགས་པ་དེ། །རེས་འགའ་ཤར་
 ཞིང་རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་ན། །ཉམས་ཀྱི་རྩ་གཅིག་ཅེས་བྱའི་མིང་ཏུ་བཏགས། །འཕྲོ་
 འབྱར་མེད་ཅིང་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ན། །ད་ཅུང་(ད་ཅུང་།) རྟོགས་པའི་ཆལ་ནི་མ་
 རྟོགས་ཤིང་། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མ་ཤར་ཀྱང་། །རྩ་གཅིག་ཞེས་བྱའི་
 མིང་ནི་ཐོག་གོ་སྟུམ། །སྤང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཉིང་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དེ་དག་རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱན་བྱས་ཏེ། །གཞན་ལ་
 སན་ཕྱིར་བརྟན་འབྱས་ཁྱོད་ལ་བཤད། །འདི་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་ཉམས་སྤྱང་མེད་པའི་
 མང་པོ་འགའ། །ཐིས་ཀྱང་ཤོག་བྱ་འཛད་ལས་དགོས་པ་རྒྱུང་། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་
 མགོ་རྒྱུང་ཆད་པའི་ཕྱིར། །བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་ལ་དབང་བཞག་བྱར་ཅམ་སྟེ། །དྲན་
 རི་བརྟེན་དགོས་བར་ཏུ་སྒྲིམ་ཡོད་དེ། །དྲན་རི་བརྟེན་མི་དགོས་པར་ཏུས་རྒྱན་བྱ། །
 རོ་པོ་འབྱར་མེད་ངང་ཏུ་སོང་བ་ནི། །སྒྲིམ་མེད་ཡིན་ཞེས་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི།
 ཤོག་དྲིལ་མི་ལས་དཀའ་པོར་གནང་པ་ཡི། །ཡིག་རྟིང་ཁྱེད་སྤྱད་པ་ལྟོན་ནང་ཏུ་གསལ་
 པར་སྤང་། །དེ་ལའང་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཏུ་བཤད། །སྤང་བྱའི་དྲི་མ་ཐམས་

ཅད་དེས་བཅམ་ཞིང་། །སེམས་ལ་གཉམས་སྦྱོན་གང་གིས་མི་ཚུགས་པས། །དོ་རྩེ་ལྷ་
 བུའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པར་བཤད། །སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །
 ཡིན་པར་བྱིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན། །དེ་དོན་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ལྡེ་ཐམས་
 ཅད་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ། །དབུ་ལ་གཙུག་ཉིར་
 འབས་ལ་འཁོར་ལོ་སྟགས། །ཤུག་བྱབ་འདྲ་བ་འོང་བ་མ་ལགས་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་ཆོ་
 གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་ན། །སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོ་ཆོ་འདིར་རྫོགས་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་ཆོ་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ་དགོངས། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་དག་ནི། །
 རྫོགས་ཆེན་པ་ཡིས་ཁྱེད་ཆོད་ཉམས་ལེན་ཟེར། །རྫོགས་ཆེན་སེམས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཐུག་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་སྦྱོར་ལྡེ་མན་ངག་ལྡེ་རྣམས་ནས། །དེ་ལ་བཀག་པ་
 མཛད་པ་འང་མང་ཡོད་དེ། །ཆོག་གི་བཤད་བྱུགས་ཅིང་ཞིབ་བྱད་ཅམ་ལས། །དོན་ལ་
 མི་འགལ་བྱད་པར་སྤྲོ་ཅམ་མེད། །དེ་དོན་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་སྤྱོ་ཡིས། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། །ཆོག་ལ་བྱད་ཡོད་དོན་ལ་བྱད་མེད་གསུངས། །བྱག་རྫོགས་
 ཟུང་འབྱུག་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་བའི་ཚུལ། །སེང་གེ་དཀར་མོའི་ངར་སྐད་འདི་བསྐྱགས་
 པས། །སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སྟག་ཀྱང་། །སྐལ་ལྷན་སེང་བྱུག་དགའ་བས་
 ཉམས་སུ་ལེན། །རང་གི་ཉམས་ལ་གང་ཤར་སྤྲོས་པ་ལ། །ཡིན་ཅུང་མིན་ཅུང་རྒྱན་གྱི་
 ཆོག་མི་འདྲེས། །རྣལ་འབྱུར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་པའི་ཕྱིར། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 གྱིས་གཟིགས་ཀྱང་བྱགས་མ་ཁྱེལ། །ཞེས་པ་རྟ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཉེར་བཞི་ལ། །ཁྱི་
 མཆམས་ལུས་ནས་རྒྱ་བ་འགའ་འདས་ཏེ། །སྤྲམས་རྒྱའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་པར་འཕྲ་
 མཐུད་བྱས། །དགོངས་མོའི་བྱན་པ་རྫོགས་པར་སྤྲོས་པ་དེ། །སྒྲ་མ་བཅོན་འགྱུས་རྒྱ་
 མཆོས་གྲས་བཏུད་ནས། །བྱག་འཆལ་མརྒྱལ་ལུས་ནས་མཐུགས་པར་བྱས། །དགེ་
 བས་སྒྲིམ་ཆེན་འགའ་ལ་ཕན་ཐོག་ཤོག །ཡེ་ཕུ་གསུམ་པའོ་མཛྲ་ལ། །

བར་ཆད་སྒྲིབས་བྱེད་བྱམས་པའི་གྲ་ཆ།

པ

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བདེན་ཚིག་གི་
སྤྱོད་ས་བསྐྱར་བསྒྲིག་བྱེད་ཚུལ་ཟབ་མོ་འཇིགས་པ་ཀྱན་སྒྲིབ་བྱམས་པའི་གྲ་ཆ་སྟེང་...
རྗེའི་ཡ་ལད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གི་ཤུ་ར་ཡ། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཅ་་
གསུམ་ལྟ་ཡི་སྒྲིབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རྒྱན་ཏུ་སྤང་དང་བསྒྲིག་པའི་དམིགས་པ་ནི། །
ལྟ་ཚིགས་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཟབ་ཅེས་བྱས། །འཕལ་སྒྱེན་ངན་པའི་བར་ཆད་བསྒྲིག་པ་
ལ། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཟབ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་
བསྒྲིག་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དེ་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། །ད་རེས་ཆོ་འདིར་
དེས་པར་སྤྲོད་དགོས་པ། །མཐོང་ཚོས་སྤྱང་འཕྱར་དེ་ལ་བསྒྲིག་ཐབས་མེད། །སྒྲེབ་
བྱ་མར་སྤྲོད་དགོས་ལས་དེ་ནི། །སྒྲེགན་སྤྱང་འཕྱར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ན་མ་
སྤྲོད་དེས་མེད་ན་མ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་པ། །ལན་གངས་གཞན་ཏུ་སྤྱང་འཕྱར་ལས་ཡིན་
ཏེ། །དེ་གཉིས་བར་ཆད་སྒྱེན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །ཆོ་འདིར་ལྷས་འདིའི་སྟེང་ཏུ་
སྤྲོད་ཐུང་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་མི་བསྒྲིག་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་བྱིར་ལ་བསྒྲིག་
པའམ། །ཡང་ན་བསྐྱབས་ཤིང་བྱང་བར་རུས་པའི་དོན། །ལས་ལ་དབང་བའི་སྒྲིབས་
ནི་མངའ་བྱིར་ཡིན། །ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ལས་ལ་བཙོན་མེད་དེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
གྱིས་ལས་ལ་བཙོན་ཡོད་ཚུལ། །སྤྱོད་གལ་མདོ་རྒྱས་པའི་ནང་ན་གསལ། །ཁྱད་པར་
ཚིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པའི་སྤྱོད་ལམ་རེ་རེའི་དོན། །
བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དཀའ་བ་སྟུང། །བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་

རྣམས་ཀྱི། བདེན་ཆོག་མཐུ་ཡི་སྤང་བསྐྱོག་འགན་ལེན། བདག་གིས་རྒྱན་གྱི་སྤང་
 བསྐྱོག་འདི་ག་ཡིན། བྱ་ཁྱོད་སྐྱོ་གཏད་སྤང་བསྐྱོག་འདི་ལ་མཛོད། རང་ཉིད་ཡི་
 དམ་ཆུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལམ་གང་ཅང་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོག སྤར་གསལ་བྱགས་ཀ་ཡི། ལ་པོན་འོད་
 ཟེར་ཤར་གྱི་ཕྱགས་སུ་འཕྲོས། ཤར་ཕྱགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
 བཙམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་ཆུལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཕོག། སྤྲོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་སྤྲོན་ལམ་
 རེས་སུ་བྱན། སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མཐེང་ཀ་དཔག་མེད་འཕྲོས། བདག་དང་བསྤང་བྱ་
 རྣམས་ལ་ཐུམ་པ་ཡིས། འཇིགས་སྤྲག་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྐྱོམ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་.....
 རྒྱས་མི་འབྲུགས་པ་དེས་སྤྲོན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ན། བདེན་པ་
 དང་བདེན་པའི་ཆོག་གང་གིས་དམ་བཅས་པ་དང་། ཆོག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའི་
 དམ་བཅས་པ་དང་། ཆོག་བརྗོད་པ་དེ་དག་གིས་པ་རྣམས་ཏུ་སོན་པའི་བདེན་པ་
 དང་། བདེན་པའི་ཆོག་དེས། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་བསྤང་བྱ་དམིགས་ལུལ་རྣམས་
 ལ་འཇིགས་པ་དང་། སྤྲག་པ་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། གཞོད་པ་འདི་དག་
 རུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡང་། འཇིགས་པ་དང་གཞོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤེད་ཀྱ་ཅ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པ་གཅིག་གཞུམ་བུར་སྤོབ་པ་གསལ་གལ་དང་
 བུམ་ན། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་མ་གཏོགས་པའི། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་མི། ཐམས་ཅད་རུབ་ཅིང་མེད་པར་འབྱུར་བ་ནི། མི་འབྲུགས་པ་ཡི་མདོ་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། ཐུགས་དང་དམིགས་པ་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བྱས། རི་
 བཞིན་རང་གཞན་ནད་ཀྱིས་འཛོལ་ལ། རང་གི་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷར་ལྷར་
 འཕྲོས། ཤར་ཕྱགས་ཤིང་ཕྱང་ཞིང་ཁམས་སུ། བཙམ་ལྡན་སྤྲོན་སྤྲོན་བྱགས་པའི་
 བྱགས་ཀར་ཕོག། སྤྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་བྱགས་བསྐྱེད་སྤྲོན་ལམ་བྱན། འོད་ཟེར་ཤིང་ཕྱང་
 ཡི་མདོག ཡི་དམ་གང་ཅང་བསྐྱེད་པ་ལམ། འདྲ་འཕྲོས། བདག་དང་བསྤང་བྱ་

• 101 •

• 102 •

ནོངས་པ་མེད་པས་བཤགས་ཕྱ་ཅང་མ་མཆིས། །དགེ་བས་འགྲོ་གུན་འཇིགས་པ་གུན་
སྒྲིབ་ཤོག །ལེའུ་བཞི་པའོ། །མཛུ་ལོ། །

ས་དབྱང་རྒྱང་ཅིན་ཆེན་གུན་འབྲས།

བ

རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ས་དབྱང་རིན་ཆེན་གུན་འབྲས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཡུཅ་མཆུ་ཤི་ཡེ། །གུན་རྫོབ་ས་ཡི་བདེན་འབྲས་ནི། །ཐྱིར་
ནི་ཕྱི་ནང་རྫོད་བཅུད་གུན། །འབྲང་པ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཁྱད་པར་ས་འདི་
དབང་ཆེ་ཉེ། །སྤིང་བཞི་དང་ནི་འཇམ་བུའི་སྤིང་། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་རྟོར་དང་པོད། །
ས་ཡི་ཆགས་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱིད་སྤྱག་དར་གྲང་སྤྱག་དབྱལ་སོགས། །སོ་སོར་
བྱང་བའི་པོ་རྒྱས་ནི། །ལུར་པའི་ས་དབྱང་གཞུང་ཏུ་གསལ། །དེ་ཕྱིར་ཁང་བ་ལ་
སོགས་པ། །གསོན་པོའི་ས་འདི་གལ་ཆེའོ། །སྤྱིག་དང་སྤྱང་དང་རྩམ་ཤེས་གསུམ། །སྤྱིག་
ནི་གཤེད་མ་འདྲེ་ཡིས་བཅད། །རྩམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས། །སྤྱང་དེ་ཆོ་འདས་
གཟུགས་བབྱང་ནས། །རྩར་ས་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །རྩར་ས་ལེགས་ན་སྤྱང་དེ་དར། །
གསོན་པོ་རྩམས་ལ་མགོན་སྐབས་རྩས། །ལ་ལྷེས་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱང་ཞེས་བྱ། །རྩར་ས་
དན་ན་སྤྱང་གྲང་། །གསོན་པོ་རྩམས་ལ་སྐབས་འཆོལ་བས། །མི་བྱག་ན་ཆ་གྲང་ཁ་
འབྲང་། །དེ་ཕྱིར་རྩར་ས་གལ་ཆེ་ཉེ། །ས་དབྱང་དན་པར་རོ་བསྐྱལ་ན། །རྩད་འགྲོ་
ཡིན་གྲང་རྩལ་ཏུ་བཟླག །དེ་སྤྱང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི། །རྒྱ་ནག་གཞུག་ལག་
རྒྱད་ནས་གཞུངས། །ས་ཡི་བདེན་འབྲས་བཤད་པའི་ལེའུ་ཉེ་དང་པོའོ། །འཕགས་པ་
འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྷ་དང་། །ཀོང་ཅེ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོ་བཞི་ཀོང་ཅེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ། །ཡེ་ཤས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །རི་ཅེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །རི་ནམ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །
མཁས་པ་མི་བཞི་དྲང་སང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན། །བམ་ཐེ་ཐུ་ཏིག་རྒྱ་གཞུ་བཞེས་ལྷག་ཆང་ལ་

སྐྱེས་ཀྱིས། །མཛད་པའི་ས་གཞུང་བསམ་མི་ཟུབ། །མདྲོ་ཕྱེ་སྤྲོམ་མགོ་ཞེས་བྱ་དང་། །
 ཟླ་པོ་རི་ཅིས་ཞེས་བྱ་དང་། །གལ་པོ་ལ་བྱང་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱ་རྒྱུད་ལ་དང་ཞེས་བྱ་
 དང་། །བྱང་བ་གསེར་གཞུང་ཞེས་བྱ་དང་། །ནག་པོ་སྟག་ཤམས་ཞེས་བྱ་དང་། །ཚོན་
 མ་མཐུབ་ཚུགས་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱེ་མ་ལག་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་དང་། །རྒྱུ་རྩར་དོན་བརྟན་
 མ་ལ་སྟགས། །རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ས་དཔུང་ཡིན། །རྒྱ་གར་ལྷགས་ཀྱི་ས་དཔུང་ལ། །
 མདྲོ་རྒྱུད་ནམས་ནས་གཞུངས་པ་ཡི། །སྤྱབ་གནས་ས་དཔུང་མང་རྩ་ཡོད། །སྤྱབ་
 དཔོན་པད་མས་མཛད་པ་ཡི། །ས་དཔུང་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་སྟགས། །དེ་དག་ཡན་
 བུའི་ས་དཔུང་ཡིན། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ་ཡི། །ནག་པོ་འབྲུམ་ནག་ཞེས་
 བྱ་དང་། །གཏུག་པའི་ཕྱེ་མའུར་དགུ་བསྐྱར་སྟགས། །གཞོན་བུའི་ས་དཔུང་མང་རྩ་
 ཡོད། །ལབ་གྱི་སྤྱོན་མས་མཛད་པ་ཡི། །གཉན་མིག་ཁྲག་མིག་ས་དཔུང་མང་། །སྤྱབ་
 པ་བྱེད་པའི་ས་དཔུང་ལ། །རི་ཆོས་ས་དཔུང་མང་རྩ་ཡོད། །ས་དཔུང་གྱི་ལྷང་ཁྲངས་
 བཟུན་པའི་ལེའུ་རྟེ་གཉིས་པའོ། །

ལྷང་འདྲེན་བྱས་ན་མང་དྲག་པས། །ལག་རྩ་སྤང་བུའི་དག་ཁྲིད་ལ། །བྱང་
 གི་རྩྭ་སྤང་རྩབ་བྱང་དང་། །རྩས་གྱི་རྩྭ་སྤང་རྩབ་བཟུན་པ། །ཤར་སྤང་ཤར་སྤོ་
 རྩ་ཡི་རྩྭ། །དེ་ལ་མའུན་གྱི་རྩྭ་ས་བྱ། །རྩབ་རི་མཐོ་ཞིང་མའུན་རི་རྒྱ། །གཡས་
 གཡོན་རྒྱ་གཉིས་མའུན་རྩ་འའུས། །མའུན་རྩ་རྒྱ་ཤིང་ན་བ་རྩས། །དེ་འདྲའི་རྩྭས་
 དེར་ས་ཆོལ་བྱ། །ས་ཡི་ཀ་བ་རྣམ་བཞི་ནི། །ཤར་བྱེས་སྤོ་སྤངས་རྩབ་འདན་པ། །བྱང་
 རི་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ་བཟང་། །ཤར་ལམ་སྤོ་ལམ་གྲགས་དང་གཡང་། །རྩབ་ལམ་བྱང་
 ལམ་བའུད་དང་དག། །གཡས་གཡོན་ཤིང་གཅིག་ངན་པ་ཡིན། །འོག་གི་ཤིང་གཅིག་
 རྟེན་ལུང་ཡིན། །ལྷང་གི་ཤིང་གཅིག་ལྷག་པའི་འཛེར། །གནམ་ནི་རྒྱམ་ཞིང་འབྲིལ་ན་
 བཟང་། །གནམ་བྱར་སྤོམ་ལ་འཁོར་ཡོད་ཅིང་ས། །ཕྱ་ན་བྱད་མེད་འཆི་བའི་ས། །
 བྲག་བྱར་རྩོན་པོ་གནམ་རྩ་བྱག །ཁོ་མལ་གང་ཡིན་མི་དེ་འཆི། །ཤར་སྤོའི་ནམ་

མཁའ་མདའ་ལྟར་འདྲ། ཡོན་ཏན་འགྲེམ་སྒྲིལ་ཆེ་བའི་ས། འབྲུང་བའི་སྒྲིན་ཆེན་བཞི་
 བོ་ནི། ཀུན་མ་སྒྲིན་གཤིན་མེད་མཆེ་བ་དང་། བྲག་སྒྲིན་ཕྱག་པ་སྐར་ཁྲུང་དང་། ལ་
 སྒྲིན་གད་པ་མཁུང་ཅེ་དང་། རྩ་སྒྲིན་ཉི་མའི་སྤྲུལ་མདའ་དང་། ཤིང་སྒྲིན་རེ་བའི་
 གཡལ་མོ་དང་། རྩུང་སྒྲིན་གང་བྱ་མདའ་ལྟར་དང་། རྟེན་མས་སྤྱི་ལ་རན་པའི་སྒྲིན།
 མཁུན་ཏུ་རྩ་ཤིང་ན་བ་ར། བྱུན་ལྷན་ཆོག་མ་ན་དངོས་བྱལ་འབྲུང་། མཁུན་རི་
 གཡལ་གཡོན་དབུས་དང་གཞུམ། ཆེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟེང་རྒྱུད་ས། ཅེ་དང་བར་
 དང་སྒྲིང་དང་གཞུམ། ལ་ཁྲ་དར་མ་བྱ་རྒྱུད་ས། རྩལ་རི་ཅེ་འཛིན་ས་མཁན་རང་། ཡང་
 རི་དཔོན་དང་མི་རྒྱུད་ས། ཤར་སྒྲི་བྱ་མོ་མག་པའི་ས། ལོ་སྐར་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་
 མལས་བྱ། ལ་ནི་དགྲ་དང་ཤོགས་གང་ཡོད། རང་རང་ལོ་སྤྱིང་ཅན་གྱི་ཚོབ། རང་
 རང་ལོ་མལ་ཕྱགས་ནས། ལོ་སྐར་སོ་སོའི་གཟུགས་འདྲ་བ། བྱུང་ན་སོ་སོའི་ལོ་བར་
 བཟང་། ཤར་གྱི་ལམ་ནི་སྤྲུག་སྒྱུ་པོ། ཀུན་པས་ཆོད་ན་ས་མདའ་ཕོག། རྩོ་རྩུ་གཡུ་
 འབྲུག་སྒྲིན་མོ་ཉྱེ། རྩུ་ཆད་བྱུང་ན་དོང་ཏུ་བྱུང་། རྩལ་གྱི་ས་དམར་བྲག་དམར་ནི།
 རྩལ་སྤང་བྱ་ནི་དམར་མོ་ཉྱེ། ལམ་གྱི་དཀྱིལ་གཏུབས་སྤྱི་ཡིས་ཟིན། བྱང་གི་རྩ་ཤར་
 ལ་ལང་བྲག། བྱང་སྤང་ཏུ་ས་སྤུལ་རྩུ་པོ་ཉྱེ། རྩུ་འགོ་ལོང་རོ་ཆ་རྩལ་འགངས། སྒྲིན་
 མེད་སྤང་བཞི་ཆང་བ་ནི། མཐའ་བཞེན་མི་ནི་དྲག་པོ་ཆར། སྒྲིན་བཞིས་ཟིན་ན་མི་
 རན་སྒྱེ། ལ་ཡི་སྤང་བཞི་མ་ཆང་ན། ལྷལ་འཁྲར་འབྲུམས་པ་སྤང་པོ་མང་། འོག་ནི་
 ཏ་ཅང་གཟུར་བ་ན། རྩུང་ཞིག་ཆགས་ནི་དཀའ་བར་བཤད། འོག་ཏུ་ཆོ་ཁང་མ་ཉི་
 དང་། རྩེ་ཤིང་བརྒྱགས་ན་མན་པ་ཡིན། ལ་ལ་ས་དགྲ་མེད་ན་ཡང་། རང་གི་ས་
 དགྲ་བཅོས་པ་ནི། ཤར་ཏུ་མཆོད་རྟེན་ཆོ་ཁང་དང་། མ་ཉི་ཆེན་པོ་བརྟེགས་པ་ན།
 ཤོང་པ་དེ་ནི་གུད་པར་འབྱུར། རྩོ་ན་མ་ཉི་ཆོ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤགས་
 བརྟེགས་པ་ན། ལ་ཡི་སྤྲོགས་དེ་ལྟེ་ཡི་ལུད། རྩལ་དང་བྱང་ཏུ་ཆོ་ཁང་དང་། མ་ཉི་
 བརྟེགས་ན་ཤིན་ཏུ་མན། ཤོང་དང་ཁང་བའི་གཉའ་ལྷག་ཏུ། བརྟེགས་ན་གཉའ་

གཞོན་པོ་བས་ངན། །དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་ས་དཔུང་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་ས་དཔུང་གི་ལུ་ལྷོ་
གསུམ་པོ། །

དེ་ནས་རྩ་གྱི་ས་དཔུང་ནི། །རྩ་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་། །སྤྱི་ཆུ་ཡང་ཆ་
མཐོང་བ་ནམས། །གདན་སྤྱི་བང་རིམ་མང་པོ་དང་། །མཐོ་བའི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །
ཡི་མང་ཁྱུ་རྩ་ཆེ་ཆུང་། །དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐོན་མན་བྱ། །ཆུ་རྩ་དམའ་
བར་རྩུར་པ་དང་། །གཞོན་རྩུར་མཐོ་བར་རྩུར་པ་ནམས། །ཤི་རེས་གཞོན་ལ་
འབབས་པ་ཡིན། །གཞོན་རྩུར་གཉའ་ནོན་ཆེ་ཆུང་ནི། །ཤི་གངས་མང་ཁྱུ་དེ་དང་
བསྟན། །རི་ཡི་རྩ་དང་བྲག་གི་བྱར། །རྩ་རྩ་ཕྱི་རྩ་རྩ་ཞིག་གི་བྱར། །གི་རྩར་ལྷང་
བའི་ཡངས་དོགས་ནི། །མདའ་འབེན་ཅམ་ལས་ཡངས་མི་བཅས། །དེ་ཡང་མ་རི་རྩ་
རི་གཉིས། །བྲག་བྱར་ཐང་ཐང་རྩ་གི་ཡིན། །དེ་ལ་ཤིན་རྩ་འཛུམ་པར་བྱ། །རྩ་བ་རིང་
རྩ་ཆེ་བ་དང་། །མདུན་རི་འཛུམ་ན་བཟང་བ་ཡིན། །ཡོ་རྫོང་བཅུ་གཉིས་ས་དཔུང་
ལ། །ཤར་རྩྱགས་ནགས་ཆོལ་ཤིང་གཅིག་ནི། །བྱི་འབྲུག་སྐང་ལྷག་ཡོ་བའི་བདུད། །
རྩྱག་ཡོས་ཡོ་བའི་རྩྱག་ལ་མན། །རྩྱ་རྩྱགས་བྲག་དམར་ས་དམར་ནི། །རྩྱ་ལྷུ་ཡོ་བའི་
ཆེ་བའི་ལྷོ། །བྱ་རྩེ་ཡོ་བའི་རྩྱག་གཅོད་བྱེད། །རྩ་བ་རྩྱགས་བྲག་དཀར་རྩ་དཀར་
ནི། །བྱ་རྩེ་ཡོ་བའི་རྩྱག་སྐང་ལྷོ། །རྩྱག་ཡོས་ཡོ་བའི་རྩྱག་བདུད་བྱེད། །བྱང་གི་རྩ་
རྩ་འབབས་ནི། །བྱི་མག་ཡོ་བའི་ཆེ་བའི་ལྷོ། །རྩྱ་ལྷུ་ཡོ་བའི་རྩྱག་གཅོད་བྱེད། །
མཚམས་བཞི་གང་ཡང་རྩ་བ་ནི། །རྩ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཆ་ཁང་དང་། །གྲང་རལ་
ཐང་རྩ་བཞི་ནི། །མཚམས་བཞི་ཡོ་བའི་རྩྱག་ལ་མན། །བྱི་མག་ཡོ་བའི་ཆེ་ལ་
གནོད། །དེ་དག་དག་དང་འཕྲད་རྩུར་ན། །ཡོ་གསུམ་མི་འགྲུང་རྩྱགས་རྩྱ་ནོ། །གལ་
ཏེ་ཁང་བ་ལ་སོགས་ནི། །ས་དག་དེ་དག་ལ་སོགས་པ། །མཚམས་བཞི་ས་ཡི་དག་བྱང་
ན། །དེ་རྩྱགས་ཁང་བྱར་རྩྱ་ཤིང་བཅུག །རྩྱ་རྩྱགས་བྲག་དམར་ས་དམར་རྩ་རྩ་
དག་རྩྱགས་བྲུམ་པ་སྤྱས། །ཤར་རྩྱགས་ཤིང་གི་རྩ་བྱང་ན། །ཤིང་ལ་གི་རྩྱགས་གཟེར་

ལུ་ཕྱེ་བ། །བྱང་ཕྱོགས་རྩ་ཡི་དབྱ་བྱང་ན། །རི་ཆེན་གསུམ་གྱི་ས་སྒངས་སྒྲགས། །རྩ་བ་
 ཕྱོགས་བྲག་དཀར་དབྱ་བྱང་ན། །དར་ཕྱོགས་དམར་པོ་བཅུགས་པའམ། །རྩོད་མར་
 རྩམ་བཅུ་དབང་ལྷན་བཞག །དེ་ནི་ཁང་པའི་ས་བཅས་ཏེ། །རྩར་ས་བཅས་པས་སྤུབ་
 པ་མིན། །དེ་ནས་རྩར་རྩར་མན་ངག་ནི། །གཉའ་ནོན་ཆེན་པ་འཆིལ། །རྩར་ན་འཆི་
 ག་བ་མི་ཆོད་པས། །ཆེ་རྩར་ཤི་བའི་གངས་དང་སྒྱར། །ཤིང་རྩ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པ་ན། །
 གཞན་ལ་ལྷག་པའི་གཉའ་ཤིང་ཤྱེ། །རྩར་རྩར་ལ་ནི་གཉའ་ནོན་ཡིན། །གཞན་ལ་
 གཡས་གྱི་ཤིང་གཅིག་ངན། །རྩར་རྩར་ལ་ནི་སྤང་མདའ་བཟང་། །མདུན་རྩ་ཐང་
 རྩར་མ་པང་ཡིན། །མེད་ན་ཕྱིས་ཁ་མི་སྤོས་པས། །ཉ་ཅང་ཆེན་མ་འཆིལ། །མདུན་
 གྱི་ཐང་ནས་རྩར་ལ་ནི། །རྩ་བཅུ་དབྱ་རྩ་འབབ་པ་དང་། །གཞུང་རྩ་གཡུ་འབྲག་མ་
 ལུ་འབྲེས། །དེ་ལ་གཏད་པས་སྤོང་འབྲུང་ཤྱེ། །བ་སྤོང་སྤྱུ་འཆོབས་རྩ་སྤྱུ་ཆེ། །དེ་ལ་
 དེས་པར་སྤྱུ་འབྲུང་ཤྱེ། །རྩ་སྤྱུ་བ་སྤོང་མེད་པ་ན། །དེ་ལ་སྤྱུ་མ་འབྲུང་བར་འབྱུར། །
 གཉའ་ནོན་མ་པད་སྤང་མངའ་དང་། །རྩ་ཡིས་མཁྱེགས་སོ་དེ་ཅམ་ལས། །ས་དཔྱད་
 གྱི་རྩམས་དཔྱད་མི་དགོས། །དེ་ནས་གོད་གཅོད་ས་དཔྱད་ལ། །རི་བྲག་དམར་པོ་
 རག་པོ་ནི། །བཅན་བདུད་གནས་པས་ཤིང་དགལ། །དེ་འདྲར་མན་ནན་གོད་འབྲུང་
 རོ། །བྲག་ཆེན་མིན་པའི་བྲག་དཀར་དང་། །མ་བོང་དཀར་པོ་གཏན་བྲགས་སྤོགས། །
 སྤྱག་ཆགས་འདྲ་བའི་ཞབས་སྤྱུ་མནན། །མདུན་གྱི་ཐང་དེར་དཔལ་ཁ་ནི། །རྩ་དང་
 བ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །རྩར་འཕྲོ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི། །སོ་སོའི་སྤྱུ་ཤིང་ནགས་ཆལ་
 བཟང་། རྩག་པ་འོམ་སྤྱུ་རྩ་ཡི་ཤིང་། །ཐང་ཤིང་ནོར་ཡིན་སྤང་དཀར་ཕྱག །སྤོན་མ་བ་
 སྤང་སྤྱག་ར། །ཤིང་ནི་སྤང་མ་མང་བ་ན། །རྩར་འཕྲོ་མ་སྤྱགས་འཕེལ་བ་ཡིན། །རྩག་
 པ་མང་ན་སོ་རིགས་འཕེལ། །གཉའ་ནོན་དཔལ་ཁ་འཛིན་པ་ན། །ཁ་ཡི་སྤྱུ་ཕྱོགས་
 ནོར་ཡུང་རྩར་། །གཉའ་ནོན་རྩར་ཟད་ཆེ་དགོས་གྱི། །རྩས་ངན་གཡང་རྩ་ལེན་པ་ཡི།
 ས་དཔྱད་ཡུང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །རྩར་སའི་ལེའུ་ཤྱེ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཁང་སའི་ཁྱང་

པར་ནི། །བྱང་ཚུགས་ཤོད་དང་རྩལ་ཚུགས་ཡངས། །དག་དང་ན་ཆ་ཤོད་པ་ཡིན། །དེ་
 ཚུགས་བརྒྱ་མཁར་ཆ་ཁང་བཅེགས། །ཤར་ཚུགས་དོགས་ན་ཆེ་བྱང་ལྷ། །ལྷང་མདའ་
 ཤོན་གྱ་ལྷད་འབྱུང་། །ཚུག་རྒྱ་བརྗོལ་བ་འདྲ་ན་བཟང་། །ཁྱད་པར་དགོན་པའི་ས་
 ཆ་ལ། །འབྲུ་ཡི་ལྷང་མོ་ལྷངས་འདྲ་བཟང་། །གཉའ་ནས་འཁོ་བ་འདྲ་བ་དང་། །འོག་
 ནས་སྦྱ་རང་འདྲ་ན་བཟང་། །འོག་རྩ་རྒྱ་མིག་ཡོད་པ་ནི། །བུམ་པའི་ཞབས་རྩོལ་ཡིན་
 པས་ངན། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་མིག་ཡོད་པ་ནི། །ཚུག་དཀར་གསེར་སྦྱེམས་ཡིན་པས་
 བཟང་། །ཉིང་གི་རྒྱབ་འདི་རྒྱ་འགོ་ནི། །ཚུག་གི་མཆི་མ་ཡིན་པས་ངན། །ཤར་སྒྲིའི་
 བྲག་དམར་ས་དམར་ནི། །བཅན་གྱི་རྒྱག་སྤང་རྩ་ལ་ངན། །དེ་ཚུགས་མཆོད་རྟེན་
 གཟུགས་བཞེངས་བཞག །རྩལ་རྩ་ཤིང་གཅིག་ཁེར་སྦྱས་ནི། །ལྷ་འདྲའི་མདུན་
 ལྷང་ཡིན་པས་ངན། །དེ་ལ་གྱི་ཚུགས་གཟེར་བྱ་རྒྱབ། །རྩལ་བྱང་མཆོམས་ཀྱི་ལུག་པ་
 ནི། །མ་མའི་ཉལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤོང་དེར་ནད་རིམས་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་ནང་
 རྩམ་ཕྱང་སྦྱི་བཞག །བྱང་རྩ་མཆོ་རྒྱང་ཡོད་པས་ན། །ཤོང་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་ངན་མང་།
 རི་ཆེན་གསུམ་གྱི་ས་སྤངས་སྒྲགས། །ཉི་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་ཤྱིར་བ་དང་། །ཉི་རྒྱའི་སྦྱ་ལམ་
 བརྟོད་པ་ནི། །ངན་ཉེ་བཅས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། །རི་ཕོ་ཆེན་པོའི་ཅེ་དང་ནི། །ཐང་
 ཆེན་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་དང་ནི། །རི་ཐང་གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་རྩམས་ནི། །ས་ཟད་ཡིན་
 པས་བྲག་མི་ཤིས། །ཁྱད་པར་རྒྱབ་གནས་ས་དབྱེད་ནི། །ས་མདོག་དཀར་ཁིང་སྤར་
 དཀར་སྒྲ། །ནམ་མཁའ་རྒྱམ་ཁིང་ས་གཞི་འཇམ། །དེ་རྩ་ཁི་བའི་ལས་རྩམས་འབྲལ། །
 ནགས་ཆས་མེ་རྟག་སྤིང་ཆེན་རྒྱས། །རི་བྲག་རྩ་རྩམས་ནོར་བུའི་དབྱིབས། །དེ་རྩ་
 རྒྱས་པའི་ལས་རྩམས་འབྲལ། །བྲག་མདོག་ས་མདོག་དམར་ཤས་ཆེ། །ཤུག་པ་འོམ་བུ་
 ལེ་བ་སྒྲ། །ཤུག་པ་ཐང་རྒྱང་རྒྱ་གམ་དབྱིབས། །རྩལ་གྱི་ཚུགས་ནས་རྒྱ་ཆེན་འབབས། །
 དེ་རྩ་དབང་གི་ལས་རྩམས་འབྲལ། །ལྷང་གསུམ་མདོ་དང་རྒྱ་གསུམ་འདུས། །ས་
 གཞི་གྱ་གསུམ་ཆོར་མ་སྦྱས། །བྲག་ནག་བྲག་དམར་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། །དེ་རྩ་བྲག་

པའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ། །ཁང་བ་རྩར་ས་སྐབ་གནས་སོགས། །ཉེ་ལ་རྒྱ་མིག་གཉེན་
 པོ་དང་། །ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གནས་ན། །ས་དབྱེད་བཟང་ཡང་རན་དག་འབྱུང་། །
 དྲག་སྐགས་ལ་སོགས་བསྐབ་པ་ན། །ས་གཞི་ཤིན་ཏུ་གཉེན་པ་དང་། །གནས་བདག་
 གདུག་པ་ཆེན་འགྲུབ། །དེ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱད་པར་རི་ཁྲོད་ས་ཆ་ནི།
 རྒྱབ་རི་སྐྱམ་ཆེན་འདྲ་བ་དང་། །སྦྱིལ་གྲང་བཅས་འདྲའི་པར་ཏུ་བཟང་། །གསས་
 མཁར་ལྷ་ཐོ་བཅེགས་པའི་ས། །རི་ཡི་ཅེ་ལ་བཅེག་མི་བཅེག། །གཞི་བདག་ལེན་དང་
 མི་ལེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཅེ་ཏུ་བཅེག་མི་བྱ། །རི་ཡི་ཅེ་སྐྱོག་དཀྱིལ་ཅམ་གྱིས། །ས་དག་
 མེད་ཅིང་ས་དཔལ་བཟང་། །དེ་ཏུ་བཅེག་ལ་ཉེས་འགལ་མེད། །མརྒྱལ་མཆོད་འབུལ་
 རྒྱལ་ཏུ་འོང་། །དེ་རྣམས་བྱི་ཡི་ས་དབྱེད་ཡིན། །དེ་ནས་ནང་གི་ས་དབྱེད་ནི། །སྐྱོ་ནི་
 ཤར་ཏུ་བཅུགས་པ་ཡི། །སྐྱོ་ཐེམ་ཤར་གྱི་ལྷག་སྐྱུ་པོ། །རྒྱ་རྩྭ་ཏུ་བཞག་པ་ཡི། །ལྷོ་ཡི་
 གཡུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ཡིན། །ཐབ་ཁ་རྩབ་བཅས་བྱ་དམར་མོ། །རང་ཐག་བྱང་བཅུགས་
 ཏུས་སྐལ་ཡིན། །དཀྱིལ་ཀ་དབུས་ཀྱི་གལེར་སྒེལ་ཏེ། །བྱིས་གྱི་སྐྱང་བཞི་ཆང་བ་ཡིན། །
 ཁང་བཅེག་གཉིས་བྱེད་པ་ན། །གདུང་མ་སྐལ་ནག་ལྷོ་སྦྱར་སྐང་། །ཁང་བ་རྒྱང་ཏུ་
 འགེབ་ན་ཡང་། །ཀ་གཅིག་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་སྐང་། །ཅིག་པའི་ལྷ་དང་གདུང་མའི་ལྷ།
 གདུང་མའི་འོད་ཏུ་ཉལ་ས་སྐང་། །གཟར་ཁ་བྱིར་ལ་བཞུན་མི་བྱ། །བྱིས་སྐྱག་གསལ་
 ན་ནོར་མི་ཆགས། །བྱིས་སྐྱག་ཁྱང་ཏུ་སྐྱན་ནག་བྱ། །སྐྱོ་ཐེམ་རྒྱབ་གྱི་ས་མཐོ་ཁིང་། །
 ནང་ཏུ་འཕོ་བ་འདྲ་ན་བཟང་། །སྐྱོ་ཐེམ་ནང་ཏུ་ཀན་ཐེམ་ནི། །ཐུར་ཏུ་ཆེན་ཆེ་ལ་
 གནོད། །སྐྱོ་ཡི་གཡས་གཡོན་སྒྲིང་ལ་སོགས། །སྐྱོལ་མང་བཀལ་ནས་བཞག་པ་ནི། །
 འདྲེ་རན་མལ་ཆེར་ཁོག་པར་བཤད། །བྱ་བྱི་ལེགས་པོ་བཟོས་ནས་གྲང་། །གཞུ་
 རྣམས་སྒྲིང་ཏུ་བཀྲམ་བཞག་ན། །དག་ལྷ་གཉེན་པོ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་འཇིག་
 རྟེན་སྒྲེ་བའི་བྱིས། །དེ་ནས་རི་ཁྲོད་སྐབ་ཁང་ས། །སྐྱོ་ཐོད་སྒྲིང་ཏུ་མཆིག་མི་བཅུག །
 ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷར་ཐབ་ཁ་བཅའ། །ལྷོ་རྩབ་སྒྲིན་པོར་མགོན་ཁང་བྱ། །རྩབ་སྐྱོགས་སྐྱུ་ནི་

དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་དཔྱད་ལ། བྲག་དཀར་མ་དེ་དཀར་པོ་ལ། གཙང་མའི་ལྷ་
 རིགས་དཀར་ཕྱགས་གནས། བྲག་རི་ལྷ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དབྱིབས། དབང་ཕྱག་
 ཡིང་གའི་གཟུགས་འདུག་ན། རེ་བྱ་གནས་རི་ཡོད་པའི་རྟགས། ཡེ་ཤེས་དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་གནས། གཉན་ཐོག་གཙོ་བོ་པར་མི་བྱང་རྒྱུ། རྟགས་རི་ས་ལྷལ་མང་པོ་
 འབྲེལ། ཡང་ན་རི་སྐམ་རྩ་མེད་པ། གཉན་ཐོག་བཅད་ཀྱང་མི་ཆོད་པ། རི་ལྷ་རྩ་
 ལྷང་པའི་ལྷ། མང་པོ་འདུས་པའི་ས་མདོ་བྱ། གཉན་ཐོག་བཅད་ཀྱང་ཆོད་དཀར་
 རྩ། གནས་བདག་ལྷ་འདུས་མང་པའི་ཕྱིར། རེ་རེ་ཆོད་ཀྱང་ཀུན་མི་ཆོར། བྲག་
 དམར་བཅན་ལ་བྲག་ནག་བཅད། གཡའ་རི་ན་མཆོ་རྩ་མིག་ལྷ། ལྷང་རི་སལ་ཆེར་
 གཉན་བྱ་རིགས། བྲག་རི་རྩ་བོ་ཐེའུ་རང་ཡིན། བྲག་དང་རི་རྩ་མས་མཆོངས་པ་ལྟེ།
 དཔྱེས་པ་རྒྱལ་ལ་རྒྱར་པ་མཅུན། སོ་རི་ཅེ་སྐྱམ་མོ་རི་ལ། རི་ནི་ལྷས་ལ་མཆོ་ནི་ལྟེ།
 རྩ་མིག་ཕྱོག་ཅ་ཤིང་ནི་ལྷ། ལྷང་པའི་ཕྱི་གཙུག་མི་ཡི་ལྟེ། རྩ་དང་བྱང་འགྲེལ་

སྤུལ་པའི་ཐོག |ཕར་ལ་ནོན་ཞིང་ས་དཔལ་བཟང་། |དེ་ཅ་གཙོད་པའི་འདུག་ས་
 ཟུ། |དེ་ལ་གཉན་མིག་ཞེས་བྱའོ། |ཕག་འདྲའི་སྤ་དང་སྤུལ་འདྲའི་མེ། |གཅན་གཟན་
 འདྲ་བའི་མཆོ་ཐེར་དང་། |ར་ཅན་འདྲ་བའི་ར་ཡི་ཅེ། |སྤང་ཆེན་འདྲ་བའི་སྤ་ལྷགས་
 ཅེ། |རི་ཡི་སྤ་དང་བྲག་གི་ཟུར། |དེ་ལ་ཁྲམ་མིག་ཞེས་བྱ་ཞྭ། |ནད་པ་གདོན་ཆེན་
 མཐའ་གཏད་ས། |ནད་མེད་བསྐད་ན་ནད་འབྱུང་ས། |སྤར་དང་ཅ་བ་ལ་སྤགས་པ། |
 ས་དག་མེད་ཅིང་ས་དཔལ་བཟང་། |དེ་འདྲར་བསྐད་ན་འཕྲལ་ཏུ་བདེ། |སྤ་བྱར་
 ཅོག་ཤུའི་སྤ་ཕྱོགས་བྱང་། |ཆུ་དཔལ་ལམ་དཔལ་བཟང་པོར་གཏད། |གལ་རྟེ་ས་
 དག་འདུག་པ་ན། |དེ་ཕྱོགས་དཔེ་ཆ་རྟེན་གསུམ་བཞག། |གཙོད་ཀྱི་ས་དཔྱད་ལེའུ་རྟེ་
 ཏུག་པའོ། |ས་དཔྱད་ལེའུ་ཏུག་པ་འདི། |བྱ་གར་ལྷགས་དང་རྩ་ནག་ལྷགས། |གཞུང་
 མང་འོ་མའི་རྩ་མཆོ་ལས། |བཅུད་བསྐྱུས་མར་བྱི་སྤྱིར་བོ་ཡིན། |སྤ་མ་བཙོན་འབྲུས་
 རྩ་མཆོ་པས། |བསྐྱལ་ཕྱིར་རྩ་གཡ་བྱ་ཡིས། |ཤིང་སྤུལ་སྤོན་ཏུག་ཟླ་བ་ཡི། |དགོང་མོ་
 ཟུན་མཚམས་རེ་རེ་ལ། |གང་དུན་འཕྲལ་ཏུ་སྤོས་པ་ན་མས། |ཀམ་ཤིང་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱིས། |བཙོ་ལའི་རྩ་བ་པར་རྫོགས་པ་ཞྭ། |འདི་ལ་འགལ་འཕྲལ་ཆ་མཆིས་ན། |མཁྱེན་
 པའི་སྤུན་ལྷན་ན་མས་ལ་བཤགས། |འདི་བྱིས་དགེ་བ་གང་མཆིས་དེས། |འདི་ལ་
 འབྲེལ་བ་གང་ཐོབ་པའི། |ཡོན་ཏན་མཁན་ན་མས་ཞལ་གྱི་ཞིང་། |སྤྱིན་བདག་བཀྲ་
 ཤིས་བདེ་ལོགས་ཤོག། |ལེའུ་བཙོ་ལ་པའོ་མཆོ་ལ། |

མཚམས་བྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་དཀར་པོ།

མ

རི་ཆོས་མཚམས་བྱི་ཞལ་གདམས་ལས། |མཚམས་བྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་
 དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། |ན་མོ་གུ་ཅ་མ་སྤ་ཏུ་ཡེ། |བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |བཀའ་བརྒྱུད་ན་མ་ཐར་རི་བྱོད་འབྲིམ་ལྷགས་ནི། |ཡིད་ལ་

ཤར་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུ་མ་ཡོན་ཕྱིར། ཅི་བཞིན་སྤྱོད་པར་ཤིས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པས། རང་གི་
 ལག་སྒྲངས་ཉམས་སྒྲུ་ཡོན་ཆོད་ཅམ། རང་འདྲའི་སྤྱོད་དམན་གཞན་ལ་ཡན་སྤྱོད་
 པས། འབྲུལ་བྱ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་བཞོད་པ་ནི། ཞིན་ཡོག་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། བྲམ་ཟེའི་མདུན་བྱ་བ་ཤར་བ་
 བཞག་པ་བཞིན། ཞིན་པ་གཏིང་ནས་ཡོག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། འབྲུལ་བྱ་ཟས་གོས་
 གནས་མལ་གལ་ཆེ་ཡང་། ཞག་གཅིག་སྤྱོད་པའི་འགྲོན་པའི་བསམ་པ་བཞིན། དུན་
 རིང་མི་སྟོགས་འཆི་བ་ཡིད་ལ་བཅང་། ཤིན་པ་ལྟ་དང་མི་ཅུ་སྟེས་ན་ཡང་། བདེ་
 སྤྱོད་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྐྱེད་བསམས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བྱ་མ་
 གཏོགས་པ། འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱོད་གང་ལའང་ཡིད་མི་སྤྲོད། རྟེན་འཁོར་བར་ཞེན་
 པ་ཤོག་ལྷགས་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྲོད་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་གྱིས། རྟོད་གོང་འཆི་
 བར་རྟོགས་ནས་མེ་མི་གསོ། རྟེན་ཆོས་ལ་བརྟེན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིན། བྲམ་
 ཡང་མི་རྟག་སྤྱར་བྱ་འཆི་ན་ཡང་། ལོ་འགའ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཡོད་ཕྱིར་དང་། ལྷ་
 ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བསྔོད་ཕྱིར་བྱ། ཆོ་སྤྱོད་བྱས་པས་བྱ་བ་ཏང་མིན་མི་
 འགྱུར། དཔེར་ན་དུགས་པོས་སྤྱོད་དཀར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། རྟེན་པ་ལྷུལ་ཞེན་
 པའི་འཁོར་ཤིང་སྟེ། གཞིན་ལ་གཏུང་སེམས་དགུལ་སྤང་སེམས་འཕེལ། རྟེན་ཕྱིར་
 ཡག་གྱུར་ས་ཆེན་ལ་སྟོགས་པ། ལ་ལྷུལ་སྤངས་ནས་སྤྱོགས་དེར་མ་སེབས་སྟངས། ལ་
 འོན་ཀྱང་ལ་ལྷུལ་སྤངས་པའི་མི་ལྷུལ་བྱ། ཆགས་སྤང་འཕེལ་ན་ལ་ལྷུལ་དེ་རང་ཡིན། ལ་
 ལ་ལྷུལ་ཡིན་ཡང་ཆགས་སྤང་ཆེར་མེད་ན། ལ་སྤངས་ན་ཡང་བྱ་བ་ཏང་མིན་མི་
 འགྱུར། དཔེར་ན་མར་དུགས་ས་སྤྱོད་འགྲི་རྟག་རྟམས། ལ་མིང་སྤྱོད་མཆོན་ལ་
 སྟོགས་དང་འདྲ། ལ་ལྷུལ་མི་ལྷུལ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་འདྲ། ལྷུལ་འང་མཛའ་ཆེས་
 མཁོན་ཆེས་སྤང་བར་བྱ། གཞིན་དང་ཉེ་བྱ་འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་སྟེ། ཅི་ཡོད་
 ཕྱིན་ཀྱང་མི་མགྱེར་འཁང་མང་། ལྷགས་པར་དཔྱད་ན་འགྲོ་དུག་པ་མ་ཡིན། རྟེ་

བྱིར་ཉེ་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གཏུང་མེམས་སྤང་། ཉེ་རྒྱུ་འཁོན་པའང་བྱ་བཏང་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཆོས་ལ་ཚུད་ན་ཉེ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར། །དེས་ནི་བསྐྱར་དང་ཉེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀར་མན། །
 དཔེར་ན་འབྲི་སྟག་སྒྲུའི་གཏུང་རིགས་བཞིན། །རང་བྱིན་ཡོང་ཆེ་བྱ་ཆ་བྱིན་རྒྱ་ཆུག །
 ལུ་ལ་སྤྱད་གོས་མི་ཤེས་བོད་འབངས་ནམས། །དེ་སྐད་གྱུ་ཅ་པ་ལྷན་ཞལ་ཆེམས་
 གསུངས། །ཞོར་རྒྱས་དག་བོད་གཡལ་མོ་སྟག་བསལ་སྒྲ། །མིད་ན་ཐབས་ཆག་ཡོད་ན་
 དག་འདྲེའི་གཡལ། །ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྒྲིལ་ད་ཅུང་(ད་རྒྱུང་)འདྲོད། །དེ་བྱིར་
 ཟས་ནོར་མེམས་ཀྱི་ཆགས་ཞེན་སྤང་། །དབུལ་ཞིང་སོངས་ཡང་ཕྱིག་པས་ནོར་མི་
 སྒྲུབ། །བཀྲེས་ནས་ཤི་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤང་། །དཔེར་ན་མི་ལས་ཟུ་ལ་དཀའ་ཐུབ་
 བཞིན། །ཆུ་དང་རྟེན་ས་སྟགས་བརྩུད་ལེན་བྱ། །དེ་ནི་འདྲོད་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་བ་
 རྟེ། །ཟས་ཀྱི་བྱིར་རྒྱ་མི་དགེ་སྤང་བ་ཡིན། །ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་ན་སྤང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ།
 ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་ལྡན་པས་གང་བྱུང་སྤྱོད། །ཆང་དང་བསྐྱེས་ཤ་གཉིས་ནི་རྟག་ལྟར་
 སྤང་། །དགེ་སྤྱོད་དགེ་ཚུལ་ཞུས་ནས་དགོངས་བཅད་བྱ། །རྒྱན་རྒྱ་གདན་གཅིག་ཐུབ་
 ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཞིམ་འདྲོད་བྱིར་ཕྱིག་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཅི་འདྲོད་ཡོད་
 ཀྱང་མི་ཟ་དཀའ་ཐུབ་གཉིས། །གཉིས་ཀ་གོལ་ས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་
 ཡང་ཏ་ཅང་འགྲང་ཆེས་སྟོགས་ཆེས་སྤངས། །འགྲང་སྟོགས་རན་པར་བྱ་བར་མི་ལས་
 གསུངས། །ཟས་ཀྱི་མཆན་ནས་ཉེར་མཁོ་གོས་ཡིན་ཏེ། །གོས་ཀྱི་བྱིར་རྒྱ་མི་དགེ་མི་
 བསག་ཅིང་། །རན་ངོན་ལྟག་སྒྲུབས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདྲིན། །དེ་བྱིར་སྟོན་པ་
 རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྒྱལ། །གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཤུག་རི་བའི་གོས་སྤངས་ནས། །ཤུག་དར་
 ཁོད་པའི་གོས་ནི་བསྐྱམས་པ་ཡིན། །ཤུགས་ཀྱིས་རྟོད་ན་ཆེད་རྒྱ་མི་སྤང་ཏེ། །གསེར་
 སྤང་བརྒྱ་ཤུག་རི་བའི་གོས་རྟོད་ཀྱང་། །དགེ་སྤྱོད་ནམས་ལ་བྱིན་པར་གནང་བ་ཡིན། །
 དེ་ཡང་དམར་དང་ལེར་དང་རྒྱུག་ལས། །རྒྱ་ཁ་སྤྱོད་དཀའ་པོ་ལ་སྟགས་སྤང་། །
 ཅི་ལྟར་རྟོད་ནས་བྱ་བཏང་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྟུང་བཟེད་སྤང་

མི་རུང་། །ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆགས་ཆད་མི་ལྡན་སྒྲུབ་། །འཁར་གཞིལ་ཆུ་ཆགས་
 གདིང་བ་རྟེན་ཀྱང་བཅང་། །དེ་ནམས་རྟེན་ཀྱང་མི་བཅང་ཆེབ་པེ་མཁས། །འབྲལ་
 བྱིམས་འགལ་བའི་ཆ་ལྷགས་བྱེད་པ་ནི། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མངོན་སྲུང་བཞུགས་
 མཛོད་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གི་མཛོད་ལས་ལྷང་བསྟན་བཞིན། །དགོན་མཆོག་
 འབངས་མཁས་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ། །ཟས་གོས་འཛུམས་ནས་སྤང་དཀའ་
 གཏམ་ཡིན་ཏེ། །བསྟོད་པ་ཐོས་ན་ད་རྒྱལ་ལེམས་འཕང་མཐོ། །ད་རྒྱལ་དེ་ནི་ཐར་
 པའི་བར་ཆད་ཡིན། །བསྟོད་འོས་མེད་པར་བསྟོད་ན་བསྟོད་རྣམས་འཛད། །ཤི་བའི་
 ཆོན་སྟན་གྲགས་རྩེས་མི་འབྱང་། །དེ་ཕྱིར་བསྟོད་ར་བྱུང་ཀྱང་དགའ་བ་སྤང་། །དན་
 སྐུས་བྱེད་པ་ཐོས་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ། །དེ་དུས་རོ་བོ་བསྟམས་ན་ཐོགས་སྟེ་ཐོན། །མ་ཉེས་
 དན་སྐུས་བྱུང་ན་སྟོབ་པ་འཛད། །དེ་ཕྱིར་དན་སྐུས་བྱུང་ཀྱང་དགའ་བ་བསྟོམ། །དག་
 འདོན་མི་བྱ་ལྟ་བའི་སྤྱོད་ཏུ་བསྟུར། །གལ་ཏེ་བསྟན་པ་འཕམ་རང་གི་ཆོས་རྒྱུད་ལ། །
 གཞོད་པའི་སྐར་འདེབས་ཡིན་ན་དག་བྱ་གསུངས། །དེ་ནས་རི་ཁྲོད་འབྲིམས་པའི་
 གནས་བཤད་པ། །དང་པོ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཤིང་། །བར་དུ་ཨོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །དུམ་པར་བྱལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རོས་བབྱང་
 པའི། །ཅ་རིའི་གནས་ལག་གནས་སྟན་ཏུ་གཏོགས་པའི། །གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཅ་གནས་
 སྟན་སྟོང་ཅ་གཉིས། །དེ་དག་རྣམས་སྟེ་ཞག་གཅིག་བསྐྱབ་པ་དེ། །གཞན་དུ་ལོ་
 གཅིག་བསྐྱབས་ལས་སྟག་པ་ནི། །ལྷང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་འདྲར་སྐྱབ་གནས་བྱས་ན་མཆོག་ཏུ་བཞུགས། །དེ་ལྟ་མིན་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུད་གོང་མ་
 ཡིས། །སྐྱབ་གནས་སམ་ནི་ཞབས་ཀྱི་བཅགས་པའི་གནས། །དེ་འདིར་བསྐྱབ་དགོས་
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱང་ནས་གསུངས། །དེ་ཡང་གནས་ཉམས་གནས་འབྲེབ་སྤངས་བྱ་ཞྭ། །
 དང་པོ་གནས་དེ་ཕྱིན་སྐྱབས་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། །དམ་ཉམས་སྟོམ་ཉམས་མང་པོས་སྤྱོད་
 དན་གྱིས། །གནས་ལ་གྲིབ་ཐོག་ཉམས་ལེན་འཁེལ་སྟེད་སྟེད། །རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་

ལྷ་པར་ལྷ་ཡིན་ན། །ཚོགས་ལའོར་སྤྱོད་སྒྲིག་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡིས། །གནས་
 ཉམས་སོར་རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་མོད་ཀྱི། །གསར་བྱ་ཉམས་རྟོགས་དམའ་བ་
 འདུག་མི་བྱ། །གནས་ལའཁྱེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གནས་སྒྲིལ་སྒྱུད་སྒྱུ་
 ལྷ་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག །གནས་བདག་དཔལ་འོ་མཁའ་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་རྩལ། །ཉིང་
 འཛིན་དོད་ལྷ་ཚོ་འཕྱུལ་ཅི་ཡང་ཕྱོན། །རྟོགས་པ་མ་ཐོན་པོགས་ཐོན་དངོས་བྱུང་
 འཛོལ། །དཔེར་ན་མི་ལ་ཡིང་པའི་བྲག་བཞུགས་བཞིན། །རྟོགས་པ་དམའ་ན་བར་
 ཆད་སྟོག་དང་འབྲེལ། །དཔེར་ན་སྤྱོད་པོའི་མ་ཡི་རྒྱུད་ལྷང་བཞིན། །གནས་དང་དཀོན་
 ལྷ་འི་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པ། །དང་པོ་བྲག་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་སྤྱར་བྱུང་། །བར་སྐབས་
 རྒྱུད་པ་དན་པས་དམ་སྤྱི་ལྷགས། །སྤྱོད་པ་བྲག་ཤི་ཤིས་ཤིང་བར་ཆད་ཆོད། །ལྷ་
 པ་ལྷན་པས་སྤྱི་མནན་བྱིན་འབེབས་བྱ། །དེ་མིན་གསར་བྱ་བཅད་ན་བར་ཆད་འཁྱེར།
 དེ་ལྷར་གནས་རྟིང་རྟིང་པར་མ་སྤྱར་ན། །ལ་ལྷ་མི་ལྷ་སྐབས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི། །
 ལྷ་མི་དཔོན་དང་གཞི་བདག་ཚས་ལ་དགའ། །བྱུང་པར་ས་དེའི་བདག་པོས་བཀའ་
 གནང་དགོས། །དེ་མིན་དགོས་ཡིན་ན་ལྷར་བ་ཆེ། །མཐུན་སྤྱོད་འཛོམས་ཤིང་ས་
 དཔལ་བཟང་བའི་ས། །ཁང་པ་རྟིང་པ་འཕམ་ནི་གསར་ཏུ་བཅིགས། །གནས་འི་བཟང་
 པོའི་ས་སྤྱོད་ཆེད་བཏབ། །དེ་ཡིས་ས་གཞི་རབ་གནས་བྱས་དང་འདྲ། །ཡལ་སྤྱས་
 ལ་སྟགས་སྤྱོད་མའི་ཞབས་རྒྱུས་བཤམས། །དེས་ནི་ས་དེ་ཞབས་བྱས་བཅགས་པ་དང་། །
 བྱུང་པར་མེད་པ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །ཐོག་མར་ཁྱིམ་མམ་གནས་དེའི་
 གར་སྤྱོད་སར། །ལུབ་དཔང་སྤྱོད་དང་སྟོགས་བམ་མཚོད་པ་བཤམས། །རྒྱན་འདྲིན་ལ་
 སྟགས་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷར། །བཀའ་གདམས་ལྷགས་བྱི་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་
 ཡིན། །དེ་ནས་ས་གཞི་གསེར་བྱི་རྩི་རྩི། །རྒྱ་གམ་སྤྱོད་པོའི་བཅད་པ་ན། །མེ་
 ཏྲག་པད་མའི་རྩིང་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །པད་མའི་འདབ་མས་ས་སྤྱོད་དེ་ཀུན་བྱུང། །
 དེ་སྤྱོད་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཏུ་རྩི། །དེ་ལས་རང་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུས་རྩི་ཆེན་པོ་ནི། །

འགྲོ་འདུལ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱམ། །ས་ཚུགས་དེ་ཡི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 ལ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱན་གཅིག་བསྐྱེད་བྱས་པས། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དང་
 ཅིང་གས་པ་ཡིས། །ཡིག་བྲུག་འདོན་ཅིང་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་བྱེད། །ཡུལ་ཚུགས་འདི་
 ཡི་རྩ་ཤིང་ཆུ་དང་ས། །ཅི་དགར་སྦྱང་ཅེས་ལྷ་འདྲེས་སུལ་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་མིན་
 བ་མ་བྱིན་ལེན་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ནི་རི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ནས་ཁང་པ་
 གསར་བཅེགས་ཡིན་ན་ནི། །ས་བསྐྱར་རྩྭ་འབྲེད་ཀྱིལ་འཁོར་ཏུས་བཞིན་བྱ། །ཁང་
 རྩྭ་ཡིན་ན་དཀར་བགེགས་གཏོར་མ་བཤམས། །དཀར་གཏོར་གནས་བདག་གཉུག་
 མར་གནས་ལ་བསྟུ། །གནས་འདི་བདག་ལ་གཡོར་དང་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ། །བདག་
 གིས་དགེ་ཅའི་ཆ་ཤས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། །དེ་རང་གཉིས་ཀའི་དོན་ཏུ་ཆོས་སྦྱོང་པས། །
 འདི་ལ་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་གཏོར་མ་རྒྱལ་རིའི་ཚུགས་
 ལུ་འབུལ། །དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བགེགས་རིགས་སྦྱིང་དཔེ། །བྱང་པར་ཡུལ་འདྲེ་
 གནས་འདྲེ་རྣམས་ལ་བསྟུ། །བདག་གིས་འདི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཁྱེད་རྣམས་
 སྤང་ལེམས་བར་ཆད་མ་བྱེད་དང་། །ནམ་ཞིག་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཆེ། །
 ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསུལ་ལེལ་བ་དང་། །བདེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཅེས་བརྗོད་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིལ་དོར། །དེ་ནས་བུམ་པར་སྦྱེ་
 བཅེགས་རྣམ་འཛོམས་སོགས། །གཟུངས་སྐྱབ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིས་མེ་ཁོང་རོས། །ཁང་
 བ་དེ་ལ་བྱིན་ས་སྐྱས་གསོལ་བྱ། །ནང་ཏུ་གཟུངས་རྒྱ་གཏོར་ཞིང་སྔོས་བྱིས་བདུག །
 ཁང་པ་སྦྱང་པར་ལུས་ཆེ་གདོན་ཞུགས་སམ། །རྩི་བུ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡིས་
 སངས། །དེ་ནས་ཁང་པ་སྐྱ་རྩེའི་ཐུགས་བྱིས་སྐྱངས། །སྦྱང་པའི་རང་ལས་ལེང་ཁྱི་
 པད་རྒྱའི་ཉེང་། །རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ནི། །དཀར་པོ་བྱང་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བསྐྱེད་ནས་སྦྱོན་བྱངས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ། །
 མཆོད་བསྦྱང་བྱས་ཏེ་འོད་ལྷ་ཁང་བར་གྱུར། །དེ་ནི་གནས་དང་ཁང་བ་བྱིན་བརྒྱལ་ས

ཡིན། །བདེ་མཚོག་རྒྱུད་ལས་སྐུབ་པའི་གྲགས་ལ་ནི། །བྱང་མེད་རྒྱ་གིའི་མཚན་ལྡན་
 དཀོན་གསུངས་པ། །ཐུབ་ཆེན་ཅ་རྒྱུད་རང་དབང་ཐོབ་ནམས་ཡིན། །པད་འབྱུང་
 དྲིལ་བྱ་པ་དང་མར་པ་བཞིན། །སྐྱོ་སའི་སྐྱེ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནམས་ཀྱིས། །བྱང་མེད་
 རྒྱགས་སུ་ཉེ་བར་མི་བྱ་ཞྭ། །ཁང་པར་ཡུད་ཅམ་བཟུང་ཁྱད་ལྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བྱིར་རི་
 ཁྱུང་མེས་པའི་ནང་ཉིད་ཏུ། །འཇའ་ལུས་རྒྱ་གིའི་ལྷ་མོ་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡི་བྱང་
 མེད་བྱུང་ན་བཀའ་ཆད་ཐོང་། །ཅེས་བརྗོད་ཆོས་རྒྱུད་ནམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བྱ། །སྒྲོ་
 ཅར་ཐོ་བཅེགས་དེ་དོན་ཀུན་ལ་བསྒྲགས། །འདི་ནི་གལ་ཆེ་ཤིང་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །
 གསང་བ་བྱི་ཡི་རྒྱུད་ལས་སྐུབ་པའི་གཡོག་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཁྱད་དེ་ཡི་དོན་བསྟན་ན། །
 སློམ་གཞན་ལ་དམ་ཆོག་ཆགས་པ་དང་། །སྐྱོམ་པ་ཤོར་དང་དམེ་མོ་མཛེ་ཅན་དང་། །
 རང་གི་ཆོས་ལུགས་སློམ་ར་ལོག་ལྟ་ཅན། །སྐྱོ་ནད་ཅན་དང་ཐིག་ཅན་སྐུབ་གཡོག་
 སྤངས། །དད་ལྡན་ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་དོན་ཏུ་གཉེར། །གཙང་ནད་ལ་གྲུམ་སྐགས་
 མེད་གཡོ་སྐྱུ་རྒྱུད། །གང་སྐྱས་ཉན་པའི་སྐུབ་གཡོག་བཞེན་པར་བྱ། །སྐུབ་གཡོག་
 ངན་པ་ནམ་ཡང་མི་བཞེན་ཏེ། །ཉེ་གནས་མཚོག་རྒྱུར་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །
 གཅིག་ཤུར་རང་ཆོ་སྐུབ་ན་ཆོས་པ་རབ། །དེ་ནས་སྐུབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ལྟ་གོན་ནི། །
 གཉེན་འདུན་སྐགས་ལ་རེ་བ་མི་བཅའ་བར། །སྐུབ་པས་གནང་བའི་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 སྐུབ་རྒྱགས་ཡིན། །བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བར་ཆགས་པ་སྤང་། །དན་ནམ་མ་
 བྱུང་ན་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་སྤང་། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་སེམས་ཀྱིས་རྟེན་སྐྱེས་ཤིང་། །སྐྱིན་
 འབས་བྱང་རྒྱུ་འཕྱོང་པའི་བརྟེན་སྦྱོན་བྱ། །བྱང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཏུ་རྒྱ་གསུངས་པས། །
 དཔེར་ན་བྱང་བས་མེ་རྟོག་བཟང་ངན་ལ། །ཆགས་དང་སྤང་བའི་བསམ་པ་མི་བྱེད་
 ཅིང་། །མེ་རྟོག་ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གནོད་པར། །སྤང་ཅིའི་བརྟེན་འཇིག་ཆད་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ལྟར། །གང་རྟེན་ཁྱེར་ཏེ་སྐུབ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །རང་ཉིད་ངེས་པར་ཆོས་དང་
 མཐུན་གྱུར་ན། །བསྐྱེད་སྐྱེས་ཆོས་རྒྱགས་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤུག་སྐུབ་

མདོན་པར་པར་སྐྱུ་མོ་པ་ལ། །དཔོན་ལོ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་བཟུང་སྟེ་དགོས་པ་ས།
 བསོད་ནམས་མ་མཁོ་ཉན་མོས་འཆོ་བར་བསྟོན། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་དང་ལྷ་ཏིག་མཉམ་
 བརྟེན་ཀྱི། །ཕྱ་གེ་བྱང་ཡང་འཆོ་བས་མི་མོངས་གསུངས། །དེ་ཉིད་སེམས་འཆར་སྐྱབ་
 རྒྱལ་སེམས་བྲལ་སྟེ། །རྩན་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྟེན་འབྲས་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྟེང་མི་
 མཚུངས་རང་ཉིད་བཞེས་ཕྱར་ན། །ཐལ་འདྲེ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་པས་རི་དཀའ་བའི། །ཡི་
 རྟེན་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཟད་བསྟེན། །དེ་ནི་ཅང་པར་གཉམ་མེད་དུགས་པས་གསུངས།
 གནམས་དག་དེས་ཤེས་མེད་པར་སྐྱབ་བཙོན་པ། །གོགས་དང་གོལ་ས་འབྱུང་བའི་སྐྱ་
 ཡིན་སྟེ། །དབང་ལུང་མ་ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ནི། །རྒྱ་བཤེགས་མར་འདོད་འདྲ་ཉི་
 འབྲས་བྱ་མེད། །བྱིན་རྒྱལ་ལྟར་ཟད་བྱང་ཡང་དན་སང་སྐྱ། །དེ་ཕྱིར་དབང་བྲིད་
 མན་དག་ཐོགས་པ་གཅེས། །དེ་ནས་སྐྱབ་པ་རི་ལྷ་གོན་བྱ་བ་ནི། །འབྱུང་བ་ཆེ་ཞིང་
 ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ན། །སྐྱབ་ཆེན་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་ཆོང་བར་བསགས། །འབྲིང་ལ་
 སྐྱབ་ཐན་ཐ་མ་སྟོས་མེད་ལུགས། །རང་གི་འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་དག་དང་དཔག །
 གནས་དེར་བྱིན་ནས་སྐྱ་ཤས་ཅམ་གྱི་བར། །རྒྱ་ཤིང་ལ་སྟགས་མཐུན་སྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆེ།
 ཐག་རིང་མི་འགྲོ་སྟག་མཆམས་ཚུལ་ཏུ་བྱ། །དེ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་བྲིད་བཙུགས་
 ཏི། །དཔེ་ཆ་ཡོད་ན་བྲིད་དཔེ་སྟེ་མའི་ཚུལ། །བྲིད་དཔེ་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་
 འདེབས་ཤིང་། །དལ་འབྱུང་རྟེན་དཀའ་འཆོ་བ་མི་ནག་པ། །ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་བསྟོམ་པ་བཞི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་པོ་གསུམ་མམ་བཏུན། །དེས་ཤེས་
 སྟེ་ཞིང་སྤང་བ་འབྱུར་དེས་བསྟོམ། །དེ་བཞིན་སྐྱབས་སེམས་རྩོར་སེམས་མཐུལ་དང་།
 སྟེ་མའི་ཚུལ་འབྱུར་བྱུང་པར་སྟོན་འགྲོ་བཞི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་པོ་བཏུན་རེ་ཅམ། །
 རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་གཅིག་ལུང་ཚུགས་བསྟོམ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་ལེལ་བྱ་བ་ནི། །
 བསངས་དང་རྒྱ་གཏོར་ཕྱག་དང་བསྟོར་བ་དང་། །སྐྱ་རྩལ་ནས་གསུངས་པའི་
 བཀའ་བསྟུན་སྟགས། །རེ་རེ་འདྲ་ཉིན་རེ་ཅམ་རེ་གང་ཐོན་འབད། །དེ་ནས་སྟོན་

བོ་ནི་དཀར་པོ་བཅེས། གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་ལུ་ལ་བཀའ་བསྟོན། །བདག་
 གིས་མཚམས་སྒྲུབ་མཐའ་ཅུ་མ་ཐོན་པར། །ཁྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་ཅུ་མ་བཏར་ལ། །
 བར་གི་དངོས་གྲུབ་ཁྱི་ཅུ་མ་བཏར་བར། །གནས་མགྲོན་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྤངས་
 ཞེས་བརྗོད། །བགེགས་གཏོར་རྒྱས་པར་བཏར་ཞིང་བགེགས་བསྐྱད་དེ། །རྩལ་གྲོད་
 དམ་ནི་གྲུ་གྲུ་ཅུད་པས་བདུག །འདི་སྐབས་མཚམས་དེལ་འཛོག་དགོས་ཡོད་ན་ནི།
 སྐྱེ་གྲུར་མིང་གིས་དེུ་གཏུམས་ནས་ནི། །རང་མདུན་བཞག་ལ་མི་དེ་ཡིན་པར་
 བསྟོན། །མཚམས་གཡོག་གཏུག་དགོས་ཡོད་ན་མདུན་དེར་བཞག །དེ་ནས་སྤང་བའི་
 འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བསྟོན། །རང་ཉིད་ཁྱུས་བྱས་མལ་གོས་སྟོས་ཀྱིས་བདུག །
 གདན་འོག་གཡུང་བྱང་དཀར་པོ་གཡས་འབྱེལ་གྱི། །མལ་ས་སྟོ་དང་གདན་སྒྲུགས་མི་
 ཅུང་ཕྱིར། །ལེགས་པར་གེགས་ལེལ་བདུད་ཅི་ཐིག་པ་ལས་འབྱུང་ལྟར་སྤང་འཁོར་བྱག་རིམས་
 སམ་ཡང་ན་དགྲ་རིམས་སྐགས་མ་རྣོར་བར་བསྟོན་པ་གནད་ཆེ་གསུངས། མཆན། གཟབ་ནས་
 བཅོས་མི་དགོས་པར་བྱ། །གནས་ཁང་དེ་ནི་ཡི་དམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། མལ་ལྟན་
 ལང་ཁྱི་པད་མ་རྒྱ་བའི་གདན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་རྣོར་སྦྱིལ་བཅའ། །
 སྒྲུབ་པ་ཅི་ཅམ་འདུག་པའི་དམ་བཅའ་བབྱང་། །དམ་བཅའ་རིང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་
 ཆད་འཇུག །དམ་བཅའ་མུང་བཅུག་དོན་ལ་རིང་ཅུ་བསྟེན། །མཚམས་བསྐྱམ་
 བས་ནི་ཡུན་རིང་མ་སོང་སྐབས། །ཉི་ཅུ་ཡོན་བདག་དཔོན་རིགས་ལ་སྐགས་ལ། །སྟོ་
 བྱར་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེ་བར་འཛོ། །ད་རེས་འབྱོན་དགོས་གལ་ཉེ་མ་བྱོན་ན། །
 ཁ་གཏམ་མེད་དམ་བཞིག་རྒྱ་ཡོང་སྐད་ཟེར། །ནན་ཆེ་ཡུས་ཆེ་ཆོག་རྟིང་མནའ་ཡིས་
 མཐུད། །དེ་ནི་བདུད་ཀྱིས་ཉམས་ཆད་སྐགས་ལྟ་ཡིན། །དེ་བ་ཆེ་འམ་བཅན་པོ་ཡིན་
 བྱང་ཅུང་། །དེ་ཡོད་བསྐྱེད་མི་འགྲོ་གལ་ཆེ་ལྟེ། །དེ་ཅུས་སངས་པར་ཆད་ཀྱིས་
 འཁྱེར་བས། །ཁོ་མ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལམ་ཅུ་འགྲོ་མི་སྟེ། །ཉི་ཅུ་བཅེ་བ་ཤི་ཆད་བྱང་ན་
 ཡང་། །བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་འདེབས་མ་གཏོགས་འགྲོ་མི་ཅུང་། །རང་ཉིད་སྟོ་བྱར་ནད་

གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། །མཚམས་ཁང་ནང་ནས་ཅ་སྟོན་བྱང་མིང་གྱི། །ཅི་ལྟར་བྱ་ཡང་
 མཚམས་ནི་མི་སྟོང་དེ། །ཤི་ཡང་མལ་ལྷན་ལྷེང་དེར་ཤི་ལུས་བྱ། །དེ་ཡིས་བར་ཆད་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟེ། །ཤི་བར་མི་འཕྱར་བཅུད་ཀྱང་ཁ་སྐྱེངས་འབྲོས། །རྟོམས་
 ལྷགས་དང་གཙོད་ལྷགས་མ་ཡིན་པས། །ལྟ་རྒྱུ་མི་སྟོན་སྟེན་ནི་མི་བ་སྟགས། །མི་
 རྩང་ལྷང་པོར་བརྟན་བྱེད་ཅ་ལྷུང་ཡིན། །དེ་ནས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སྤྱེལ་པའི་ཚུལ། །
 ཚོས་གྱིད་བར་བྱག་ཞལ་ནས་ཐོས་པའི་དོན། །དབང་རྟོན་ཚོས་གྱི་རྒྱུ་འབྲང་ཉམས་
 ལེན་དང་། །དབང་རྟུལ་དད་པའི་རྒྱུ་འབྲང་ཉམས་ལེན་གཉིས། །ཚོས་གྱི་རྒྱུ་
 འབྲང་པ་རྩེ་ཏ་ཡི་ལྷགས། །བྱང་ན་དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་ལྷུར་མིང་གྱི། །དད་པའི་རྒྱུ་
 འབྲང་གྲུ་ས་ལི་ཡི་ལྷགས། །དེང་སང་ཡལ་ཆེར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས། །དེ་ལ་འང་
 ཐ་མ་འབྲིང་དང་རབ་གསུམ་ལྟེ། །དབང་ལྷང་ཐོབ་ཀྱང་གོ་བ་ཤེས་རབ་དམན། །
 རྟིང་རིམ་ཐོབ་པས་སེམས་རྩ་སྤྱང་ཤེས་ཅམ། །དད་ལྟན་འཆི་བ་བྱན་པས་ཉམས་ལེན་
 འདོད། །ཐ་ན་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པ། །དེ་འདྲས་དབང་པོ་ཐ་མ་རི་བྟོད་འགྲིམས་
 ཤིང་མཚམས་སྟོམས་ན། །ཐོ་རངས་གཉིད་ནི་སང་མ་ཐག་པའི་དུས། །སྤྱ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བོར་བྱན། །དཔལ་ལྟན་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས། །གདངས་
 དབྱངས་མི་ཤེས་འབོད་པ་ཆེར་བྱེད་པ། །གསལ་བ་ཁྱི་སྒྲིང་མ་ཅ་འདེབས་ཞེས་བྱ། །
 དེ་ཡིས་གཉིད་དཀྱིག་རིག་པ་དངས་པ་དང་། །རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་
 བདེ་ལྟན་སྟགས། །ཀྱན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཆར་གསུམ་བཞིན། །རང་ལུས་ལྷགས་རྩེ་
 ཆེན་པོར་ལལ་གྱིས་བསྟོམ། །སྤྱི་བོར་སྤྱ་མ་འོད་དཔག་མེད་པ་བསྟོམ། །མ་ནམ་བཞི་
 སྐར་དེ་ལ་ཆར་གསུམ་འདོན། །ཡིག་བྱག་སྒྲིང་ནི་ཆེ་ཆུང་རན་པར་བརྟུགས། །ལ་
 ལྷགས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟོས། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་རས་གཟིགས་སྤྱེ་
 བསྟོམ། །དེ་ལ་སེམས་གནས་དམིགས་པ་མ་གསལ་བར། །ཡིག་བྱག་བརྟུགས་པ་
 གཟུགས་གྱི་བརྟུགས་པ་འཕམ། །རྟུང་བ་སྤྱི་ཡི་བྱིར་སྟོ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །འགྲོ་ཀྱན་སྟོན་རས་

གཟུགས་སྤྱར་པ་དེས། རང་གི་རམ་བྱ་བཟུགས་ བསམ་ཡིག་དྲུག་བརྒྱས། རེ་ནི་
 སྤྲི་བ་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་འཇ། བྲགས་པ་གཟུང་གི་བྱིར་སྤོམ་ཞེས་བྱ་ཞྲ། ཡིག་དྲུག་སྤྲ་
 ལ་རིག་པ་གཏད་པ་ཡིན། རེ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་དོན་ཅ་འདུས་པའོ། རེ་ནས་རང་གི་
 སྤྱིང་གའི་དཀྱིལ་དུ་ནི། བྲིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲོན་མ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེས། རེ་ལ་རིག་པ་
 གནས་སྤྱི་ཅི་བྱལ་བྱ། ཏ་ཅང་མི་འཕྲོད་ལ་སེམས་གནས་ན། སེམས་འཛིན་ཞི་
 གནས་དོན་ཅ་དེ་ལ་འདུས། རེ་ནས་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར། སེམས་ཀྱིས་
 སེམས་ལ་རྟིག་གེར་བལྟས་ལ་བཞག། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མ་མཐོང་
 ཡང་། རྣམ་རྟོག་འཇུ་བ་ཐོལ་ཐོལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། བྱང་ས་འགྲོ་ས་གནས་ས་ཅད་
 གཅད་བྱ། མ་རྟེན་དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། རེ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་དོན་ཅ་
 འདུས་པ་ཡིན། རེ་ནས་རྒྱན་དུ་ཅད་གཅོད་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་དུས་སྤྱི་རང་རོ་
 ཅེར་གྱིས་ལྟ། མ་མཐོང་ངང་ལ་སྐྱོད་དེ་ཤིག་གེར་གཞག། རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་རྩ་དང་
 རྒྱབས་བཞིན་དུ། སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་ཐིམ། ཡིག་དྲུག་ལྟབ་ལྟར་
 བརྒྱས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྐྱོང་། ཉི་མ་ཤར་ཆ་བརྒྱ་ལྷག་འགའ་བྱུང་འཆ་ལ། བྲག་པ་ལ་
 སྤགས་ཟས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་བྱ། རེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞིང་སྤྲང་གཡེལ་སར། སེམས་
 རོ་སྐྱོང་ཞིང་ཡིག་དྲུག་བརྒྱས་པ་བྱ། མས་གུས་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྤྱི་
 དུས། གསེལ་འདེབས་རྒྱང་འཕོད་ལན་གསུམ་ཅམ་རེ་བྱ། དགོངས་བཅད་ཡིན་
 བམ་གདན་གཅིག་སྤྱང་བ་ན། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྒྱན་རས་གཟིགས་བསྐྱེས་ནས། རེ་
 ལ་མཆོད་པའི་མོས་པས་གྱང་ཆོགས་བྱ། སྤྲང་ཡང་རྒྱབས་སེམས་ལ་སྤགས་ད་ནངས་
 བཞིན། ཉི་རུབ་བར་དུ་བྲུན་གཅིག་བྱས་ལ་བསྐྱེསས། ལྟས་ལ་བད་ཀན་ལ་སྤགས་
 བད་ཡོད་ན། ཀ་བའི་ངོས་ལ་དཔེའམ་སྐྱེ་འདུ་བཞག། བསྐྱེར་ཐག་སྤྱང་ན་མགོ་ཡུ་
 འཕོར་ནས་འབྱེལ། རུང་བད་རྒྱང་ནས་བསྐྱེར་བ་ཉི་ཤུ་ཅམ། བྲུན་ཅག་ནས་ནི་
 སྐྱོད་ཀྱི་མཆོམས་དེ་ལ། བཟོ་གུ་ཅུ་བཟོ་ཕར་ལ་སྤགས། ལྷ་བསྐྱེས་མི་དགོས་སེམས་

རིའི་ངང་ལ་བསྐྱུ། །དེ་ནས་སྐར་ཡང་ད་ནངས་ཅི་བཞིན་ཏུ། །རྒྱང་འཕྲོད་ནས་
 བཟུང་རིམ་བཞིན་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེམ། །དེ་ནས་ཤེས་ན་ཀུལ་ལི་ཡི་ནི། །ཚོགས་
 གསོག་རག་ཏུ་མི་དགོས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེམ། །རྒྱང་དུང་གསུམ་བུས་མཐེ་སྐྱེ་འགའ་བྱུང་
 རྒྱུ། །གལ་ཏེ་ལུས་སྦྱིན་དམིགས་པ་མི་ཤེས་ན། །མཐེ་སྐྱེ་རྒྱང་དུང་ལ་སོགས་མི་བྱུང་།
 ཐུན་མཐུག་དེ་ལ་བསྐྱེལ་གང་ཤེས་བྱ། །སྦྱིང་གར་སྐུ་མ་ཡི་དམ་རོ་བོ་ནི། །ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དྲོག་ཅན། །འོད་ཀྱིས་ཁོང་པའི་ནང་ཀུན་གསལ་བ་ལ། །རིག་
 པ་གཏང་ལ་ཡིག་བྱག་ཤུབ་བུར་བསྐྱེལ། །ཅེག་བུའམ་སེང་གའི་ཉལ་སྤུབས་གང་བདེ་
 བྱ། །མ་གཉིད་བར་དུ་ཉམས་ལེན་སྦྱང་བྱས་པས། །དེས་ནི་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཐིན་
 པར་སྤྱ། །ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་རིང་ཐུང་ཅི་འདུག་ཀྱང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་ལུགས་གཅིག །དེ་ནི་སྤོངས་པ་ཐ་མལ་པ་ཡི་མཚམས། །དེ་བས་ཤེས་རབ་
 རུང་བྱང་དུག་པ་ན། །གཏོར་བསྐྱེལ་པ་ཡི་གཏོར་མ་གང་འཛིན་བཅའ། །ཐོ་རངས་
 གཉིད་ནི་སད་པའི་དེ་མ་ཐག །ཐུན་འགྲོ་བཞི་སྦྱར་རྒྱས་བསྐྱེལ་གང་རྒྱང་འདོན། །
 སྦྱོལ་དཀར་ལ་སོགས་ཆེ་སྐུབ་གང་ཤེས་དེ། །དབང་པོ་འཕྱིང་གི་ཉམས་ཚུལ། །མཚན།
 བྱེད་སྐྱོར་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཅི་རུས་བསྐྱེལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་གསར་མ་
 ཡི། །ཡི་དམ་གཙུ་བོ་གང་ཡིན་མདོན་རྟོགས་སམ། །འོད་འབར་ལ་སོགས་རྟིང་མའི་
 ལས་བྱང་ཞིག །བརྟན་ལ་ཉི་ཤར་བར་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཐུག་པར་
 མེ་འབྱུང་ཅིང་། །བརྒྱ་ལས་མི་ཁྱུང་ཐུག་འཚལ་ལྱུང་བཤགས་སོགས། །ཉེས་རྒྱུང་གང་
 ཡོད་དུན་ཅིང་བཤགས་པ་བྱ། །ཤེས་ན་གཏོར་མ་ཆ་བསྐྱེད་མཐེ་གཏོར་བཏང་། །དེ་
 ནས་རྒྱུག་གང་ཡོད་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། །སྐབས་དེར་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་
 མམ། །སེམས་ལ་ཕན་པའི་དཔེ་ཆ་གང་ཡང་རྒྱང་། །མང་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུམ་
 བཞི་བཟ། །སྐར་ཡང་ད་ནངས་བཞིན་དུ་ཐུན་བཟུང་སྟེ། །དགོང་ཀའི་བར་དུ་དེ་ཡི་
 བསྐྱེན་པ་བྱ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཐུག་གང་ཡིན་མེ་བཏང་ལ། །ཚོས་སྦྱོང་གང་ཤེས་བཞེད་

དྲི་གས་འདྲན་རེས་དང་། །མདྲ་སྤྱད་མེད་གདོང་བརྟུང་བསྐྱེད་ཆགས་མེད་ཀྱི་
 རྩལ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་པའི་དེ། །རང་གི་ཆུ་ལེན་དགོས་ན་རྩལ་ཐབས་སྤངས། །
 དེ་ནས་ཕུག་གཏོར་གསེས་ལ་བྱན་བྱས་ཏེ། །ཆིང་མ་ཡིན་ན་ལས་བྱང་སྤྱར་ལ་མིག་
 (འདྲན) །གསར་མ་ཡིན་ན་མཉུན་བསྐྱེད་ཚང་བར་འདྲོན། །ཆོས་སྤྱང་ལས་བྱང་ཤེས་
 བ་དེ་ལ་སྤྱར། །མི་ཤེས་ན་ཡང་གཏོར་བསྐྱེད་གང་ཤེས་བྱ། །ཀའིག་ཤར་ཆོས་རྒྱུན་
 གཅན་གཟན་གཞོན་དྲི་གས་ན། །གཏོར་བསྐྱེད་ཆེ་དེར་རྩལ་བརྟུང་རྒྱུ་བྱ་བྱ། །དེ་ཡི་
 གཅན་ཟན་མི་འོང་རྒྱུ་པོས་ཅི། །དྲི་གས་པ་མེད་ན་རྩལ་བརྟུང་མི་བྱ་ཉེ། །ཐུགས་ནག་
 མིག་སྤྱོད་ཡིན་པས་ལེགས་སྤྱོད་མེད། །དེ་ནས་རྒྱས་པར་ལྷན་སྤྱོད་ཤེས་པ་འཇུག། །མི་
 ཤེས་ཀྱི་ས་ལི་ཡི་ཆོགས་གསེག་བྱ། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་བར་སྤངས་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཡི་
 དམ་བསྐྱེད་པ་རྩལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་རིམ་དང་ནི་སེམས་ངོ་རེས་མོས་བྱ།
 དེ་ལ་གོམས་ནས་བྱང་འཇུག་ལེ་འོང་བལྟ། །ཉལ་ཁ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་དམིགས་
 རིམ་དེ། །བསྐྱེད་ནས་སེམས་ངོ་རྟེན་བྱ་བཞག་ཉལ་བས། །འོད་གསལ་འཛིན་པའི་
 གདམས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་ལྷག་ཅམ་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་རིགས། །གཉིད་ནི་
 སད་མ་ཐག་རྩལ་མཁའ་ནས། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་རྒྱ་མ་རྩལ་འཁྱོལ་བས། །
 གཉིད་ནི་སད་པ་ཡིན་པའི་མོས་པ་བྱ། །ཁ་མ་བཤལ་བར་ཐུགས་མི་བསྐྱེད་གསུངས་
 པས། །གཟུངས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་བུམ་ཆུད་ཐུགས་ཆབ་སྤངས། །དེ་ནས་བསྐྱེད་
 བརྟུང་རྩལ་པ་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །དག་གིས་བྱིན་སྤྱོད་ཐུགས་པར་བྱ་བའཇུག། །
 དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་བརྟུང་པས་ཆོག་པ་ཉེ། །དེ་ཉིན་བསྐྱེད་ཚང་བྱང་སྤྱོད་
 འཇུག་བྱ་གསུངས། །དམིགས་པ་ཉེ་ནི་རལ་གི་རབ་ཚྭ་བ། །ཡུ་བ་པད་མ་དཀར་པོ་རྩེ་
 ས་མཚན་པ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་དག་མནན་ལ་སྤྱོད་ཉེས་སྤྱོད་སེམས། །དེ་ནས་སྤྱོད་འགྲོ་
 བཞི་སྤྱོད་བྱེད་པའཇུག། །སྤྱོད་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་འཇུག་དེས་བྱ། །དེ་ནས་
 གཟུམ་མོ་ལ་སྤྱོད་དམིགས་རིམ་གྱིས། །རྒྱང་རོ་བུས་ཤིང་བུམ་ཅན་སྤྱོད་གཅིག་

བསྐྱེལ། །དེ་ཡིས་ཁམས་དངས་ནད་སེལ་ཆེ་ཡང་རིང་། །དེ་ནས་སྤྱོད་དཀར་ཆེ་
 དཔག་ལ་སོགས་པ། །ཆེ་སྤྱབ་གང་ཤེས་པ་སྟེན་པ་རབ་ཞིག་བྱ། །མང་ཁུང་རང་ལ་
 ཀག་སོགས་ཡོད་མེད་བསྟན། །དེ་ནས་ཅ་བའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། །གསར་མ་ཡིན་
 ན་བདག་བསྐྱེད་ཆར་གཅིག་དང་། །རྟིང་མ་ཡིན་ན་བདག་མདུན་བྱང་འཇུག་གི།
 །ལས་བྱང་ཆར་གཅིག་ཐོབ་དགོངས་ཡན་ཆད་འདོན། །དེ་ནས་ཉི་ཤར་བར་དུ་
 བསྟེན་པ་བྱ། །དེ་ཡང་གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྟེན། །བྱང་འཇུག་སྐྱར་ལྡང་
 ཟུན་མཚམས་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རྩ་བྱག་བསྐྱོལ་སོགས་བྱ་བ་གང་དགོས་བྱ། །ཁུབ་ཏུ་ཁ་
 བལྟས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནི། །འོད་དཔག་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་མངོན་སུམ་ཉར། །
 ཡིད་ཀྱིས་གསལ་བཟབ་བརྒྱ་ཕྱག་འཆལ་བ་འཇ། །ཏ་ཅང་མི་མང་འགའ་བྱང་འཆལ་
 བ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ན་མོ་མུ་སྤྱི་ཡི། །ན་མོ་སུ་སྤྱི་ཡི། །
 །ན་མོ་ལྷ་རྩ་མ་སྤྱི་ཡི་སྟེ། །གཅིག་བཞེད་ཕྱག་གཅིག་འབུམ་གཏེར་འབྱར་བ་ཡིན། །
 །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་.....
 །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནི་ཞིང་དེར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། །
 །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་.....
 །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་དཀོར་སྤྱོད་བྱང་བ་ཡིན། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ལ་.....
 །ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་
 གཟིགས་དཔའ་ཕྱག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལག་ན་རྩ་རྩེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་གསུམ་རེ་རེར་ཕྱག་རེ་འཆལ་ན་ཡང་། །གཞུང་གི་ཁྱད་ནི་དུག་ཅུ་ཅ་
 ཀུན་གྱི། །བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཚན་བཞེད་ཅིང་། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བསྐྱེད་
 ནམས་མཉམ་མ་ཞེས། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་པད་དཀར་མདོ། །ཕྱག་

རྟོག་དཔང་བསྐྱར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །དགའ་ཆོགས་མེད་པར་བསྐྱར་ནམས་
 རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཐོབ་ཐབས་ཤེས་ན་མི་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །མདུན་གྱི་ཀ་བར་དཔེ་ཆའམ་
 སྐྱ་གཟུགས་པཅིངས། །སྟོན་མོ་ཉ་ག་མ་ཉེ་རྩ་གོ་དུ་རྩ་ལྟོ་ལ། ཉ་སྤྲ་ག་ཏྲ་ལ། ལ་ཉ་
 ཉ། སོ་ཐུག་གུ་ལ། ཉ་ཏྲ་སྤ། སྟོ་ར་ར་མ་སྤ་ར་ར་སྤ་བེ་ཇ་ཡེ་སྤ་སྤ། ད་ནངས་ལན་
 གཅིག་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཆབ་གསལ་ལ་སྐྱེས་ལངས་འདུག་བྱེད་པའི་ཆེ་
 ཀ་བ་དེ་ལ་བསྐྱར་བ་འོང་བར་(ཡང་བར་) བྱ། །བསྐྱར་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བ་
 འབྱམ་ཐེར་འབྱར། །དེ་བཞིན་ཆབ་གསལ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཆེ། །རང་ལུས་གསེར་
 གྱི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་ནས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཡི་དྲུགས་དྲི་རྒྱ་ལ། །དགའ་བ་
 ཐམས་ཅད་རིམས་ཤིང་ཆོམ་བསམ་ལ། །སྟོ་སྟེ་སྟེ་ཉ་སྟེ་ཉ་རེ་རྩེ་སྟེ་སྟེ། །ཡི་དྲུགས་དྲི་
 རྒྱ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ནམས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་བཞིན་དྲི་ཆེན་
 འདོར་བའི་ཆེ། །དྲི་མ་ཟས་ཆོགས་ཕུན་ཕུན་ཆོགས་པར་བསམས། །སྟོ་སྟེ་བེ་སྟེ་སྟེ་
 རེ་རྩེ་སྟེ་སྟེ། ལས་ཤི་ཉ་ནི་ལ་ལ་ལ་ལ་ཉ། །ཡི་དྲུགས་དྲི་ཆེན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ནམས་
 ཆོམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱའང་ཆོགས་སྟེ་འབྱར། །ཉི་མ་ཤར་རྟོས་
 དེ་ལ་རིམ་གཏོར་སྐྱེས། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའམ་ནི་རྒྱས་པར་གཏོར་། །ལྷ་ཐེབས་
 ཡོད་ན་ལྷ་གཏོར་གང་འབྱུབ་བཏང་། །ལྷ་ནི་ལྷ་དུས་ཐན་ལས་གནོད་པ་ཆེ། །དེ་
 བས་སྟེ་རྟོའི་བཟའ་བཏུང་ཆར་བ་དང་། །སྟོབ་གཉེར་བྱས་དང་དཔེ་ལྷས་ཅུང་ཞིག་
 བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ན་ཆོག་མིག་(འདྲན་)མི་དགོས། །བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པས་
 གསལ་འདེབས་ཁོ་ནས་ཆོག །མི་གསལ་ན་ནི་བདག་བསྐྱེད་སྐྱར་ལ་མིག་(འདྲན་) །དེ་
 བས་བསྐྱེན་པ་ཅི་འབྱུབ་ཅུང་ཟད་བྱ། །གདན་གཅིག་དགོངས་བཅད་ལ་སྐྱེས་ཡིན་
 པ་ན། །མདོ་ལྟར་ཕུད་མཆོད་ཆང་བྱ་ལ་སྐྱེས་བཞག །སྐྱེས་ལྟར་ཡི་དམ་ལུས་
 དཀྱིལ་གསལ་བཏབ་ནས། །ཉི་འོག་གདུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ལ། །ཁ་ནི་ཐབ་ཁྱང་ལྷེ་
 ནི་མེ་ལྷེ་ཡིན། །ལག་པ་དགང་གཟར་སྤྱེས་གཟར་རང་བྱུང་ལྷེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེས་རྒྱ་

མ་ཡིན་ཤེས་པས་ཚོག་ ། ཟས་ནམས་སྟེག་ཇས་བརྟན་ཅིང་རང་བཞིན་བསམ། ། ལྷ་མ་
 གྱི་ལྷ་ལྷིན་སྟེག་འབྲུལ་བར་དམིགས། ། ཡི་དམ་ལྷགས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་
 བཟུང་། ། དེ་ནི་ནང་གི་སྟོན་སྟེག་ཅས་བྱ་རྟེ། ། སྟོན་སྟེག་གི་ཡང་ཚེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན། ། ཁྱིམ་གྱི་ཏེ་རྩྭ་ལའེ། ། བསྐྱེད་པའི་ཆུ་ཡིས་ཆབ་ཀྱང་སྐྱངས་ཀྱང་ཞིང་། །
 བཤེགས་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་མཚོག་ཏུ་གསུངས། ། དེ་མིན་སྐབ་ཆེ་ཆུ་ཡིས་ཁ་མི་
 བཤུལ། ། མཚོན་ཅེ་ཁ་ཏུ་མི་བརྟུག་ཅེ་མི་༥ ། མེ་ལ་བྱ་མི་བྱ་བར་སྐྱང་པ་ཆོགས། ། སྐ་
 ཏང་ལེན་མའི་ཅེ་ཡང་མི་བཤེགས་གསུངས། ། གཟུངས་ཆུ་མིན་པའི་ཆུ་ཡིས་ལྷས་མི་བཀྱ།
 བྱིན་བསྐྱབས་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་མ་བྱས་པའི། ། ཤ་ཆང་སྟོག་པ་ལ་ལུག་མི་༥
 གསུངས། ། དེ་ཆེད་ག་རྩས་ཆེ་བའི་དམ་ཆོག་ལགས། ། དག་རྩས་འདྲིང་པ་མེད་ན་
 འགལ་བ་རྒྱུད། ། ཤ་ཆང་སྟོག་པ་ལ་ལུག་ལ་སོགས་པ། ། ཆོགས་འཁོར་བྱས་ནས་ཐོས་
 བ་ཉེས་པ་མེད། ། དེ་ནམས་རྒྱ་གར་ཀྱས་ལི་ཡི་ལྷགས། ། བོད་ལྷ་སྟོན་ཆེན་ནམས་གྱི་
 མཚམས་གྱི་ལྷགས། ། དབང་རྒྱལ་དད་པའི་རྗེས་འབྱང་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ནས་དབང་
 རྒྱལ་ཆོས་གྱི་རྗེས་འབྱང་ནི། ། མཁས་པ་པཌྱི་ཏ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཏེ། ། དབང་ལྱང་མང་
 སྐབ་དེ་ནམས་ལྷག་ལེན་ཤེས། ། སྐབ་དང་ཤེས་པ་ཅམ་ཏུ་མི་བཞག་པར། ། གསར་
 རྒྱུད་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་ཉམས་ལེན་བྱེད། ། ཉམས་སུ་སྐྱངས་ཅམ་མ་ཡིན་ཉགས་སོན་བྱེད།
 རྒྱུད་ཏུ་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། ། སྐབས་པ་གང་ཡིན་ལྷག་ལེན་སྐབ་ངེས་
 བྱེད། ། དེ་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། རབ་ནི་ཤེས་རབ་འཕྱར་པ་གཉིས་
 ཀ་འདྲིམ། ། སྐབ་པའི་རྗེས་དང་སྐབ་གཡོག་ཐབས་མི་ཆག ། རྒྱུད་མ་ཡིན་ན་སྐབ་
 ཆེན་རྒྱས་པ་ནི། ། ལྷགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལྷར་བྱ། ། ཏུས་ནི་བཞི་
 འམ་གསུམ་མམ་ཉིན་མཚན་གཉིས། ། གཞུང་བསྐྱང་དེ་མན་ཐོབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱ། ། ཏ་
 ཅང་མི་བསྐྱང་སྐྱབ་གཅིག་ཅམ་ཏེ། ། བྱི་ཡི་རྒྱལ་སོ་སོ་བྱང་མི་བསྐྱབ་བཞག ། རང་གི་
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། ། གསར་མ་ཡིན་ན་དགྱིལ་འཁོར་ས་ཐིག་

མན་མི་བཟུང་། །དེ་ཉིད་རྫོགས་བཅུག་ཐིམ་ཤིག་བཟོ་སྟོན་བྱ། །སྤར་ཡང་སྟོས་མེད་
 ཕྱེད་ཚུལ་གང་དང་འབྲ། །དེ་ནས་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་བསྐྱབ་པ་དེ། །ལན་གང་ས་
 ཏུ་མར་ཐིག(འདྲན)་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། །ཅི་ལྟར་སྐལ་བ་མེད་པའི་མི་ཡིན་ཀྱང་། །ལན་
 བཏུན་ལན་དགུ་ལ་སོགས་ཐིག(འདྲན)་ལྟར་ན། །མི་འབྱུང་མི་སྲིད་གསུངས་པའི་
 གནད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོག་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་
 བཟུང་ལྟར་ན། །ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་རེ་སྟོད་བཏང་སྟོམས་འབྱུར། །རྟགས་ཀྱང་མི་
 གསལ་བཞགས་ཀྱང་འཇུག་ཉན་ཆེ། །བསྟེན་སྐྱབ་དལ་དྲག་ཡུན་ཐུང་བྱས་པ་ཡི། །
 སུན་པར་མི་འབྱུར་སྟོ་བ་འཕེལ་བར་འབྱུར། །སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་རེས་མས་བྱས་པ་
 ཡི། །གཅིག་རོགས་གཅིག་གིས་ཐོན་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྫོགས་
 འབྲངས་མཁས་པའི་ལུགས། །དེ་ལྟར་མཆོམས་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱས་དག་ཏུ། །སྐྱབ་ཆེན་
 ཡིན་ན་རྒྱལ་མོ་ཕན་ཆད་དང་། །སྐྱབ་ཕན་ཡིན་ན་དེལ་བུའི་སྤང་ཐོས་པན། །སོང་ན་
 བར་ཆད་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་འདྲིམ། །སྐྱབ་ཆེན་སྐྱབ་ཕན་སོང་བའི་བར་སྐབས་སམ། །
 རྫོགས་རིམ་སྟོས་མེད་སྟོམ་པའི་རྒྱས་དག་གམ། །སྐྱབ་རྣམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་
 མེད་པ་ཡི། །བདག་བསྐྱེད་ཁོན་བསྐྱེན་པའི་རྒྱས་སྐབས་སུ། །ལ་མ་མཆེད་ཀྱོགས་
 ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ། །ནའམ་ཤིའམ་མ་འགྲོ་ཀ་མེད་ན། །ཕུན་ཏྱག་འགྲོ་ནས་ཐོ་
 རངས་ཚུར་འཁོར་བ། །དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་ཐུག་སྟོལ་སྤར་ནས་གདའ། །དེ་ཆོ་ཕྱི་རྒྱབ་
 མི་ལ་མི་གདུགས་ཤིང་། །རག་མཆོམས་ཡིན་ན་ཁོ་རང་དེ་མ་གཏོགས། །གཞན་ཡང་
 རག་ནི་བ་སྟེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འགྲོ་ཁ་རང་གི་ཉལ་ས་མལ་གོས་ནང་། །དཔེ་ཆ་སྐྱ་འདྲ་
 རང་གི་སྟེང་བ་བཞག །སྐྱབ་ཁང་བདག་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་བསྟོམ། །གོས་
 དང་མལ་ས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བསྟོམ། །དེ་ཉིད་མི་བསྐྱ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་
 དམིགས། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་
 གཙོ་རྒྱང་གཅིག །ཡིན་པར་བསྟོམ་ནས་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན། །དབང་དང་བྱིན་

རྒྱལ་ལ་འཕྲོ་འདེབས་གང་དགོས་ཅུ་ལ། །ཚུར་ལ་འཁོར་ནས་སྐབ་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི། །སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཉལ་སར་འདུག་པའི་ཅུ་ལ། །བདག་བསྐྱེད་གཙུག་པོའི་ཐུགས་
 ཀར་བདག་ཞུགས་ནས། །དབྱེར་མེད་ལྷུང་དམིགས་ཡི་དམ་ལྷ་སྤྲུགས་བཤམ། །ཡིག་
 བརྒྱ་སྐར་ལ་དེ་རུབ་རུང་ཟེད་བཟ། །ཕྱིར་ནང་བསྐང་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་འདྲོན་ན། །
 ལར་ནི་བསྐྱེན་སྐབ་བྱེད་པའི་མཆོམས་ལ་ནི། །ཚུར་ལ་མི་ཡིས་མཐོང་ན་ཁྱག་པ་ཟེར། །
 སར་ལ་མཐོང་ན་རལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སར་ལ་མཐོང་བ་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཟེར། །དག་
 མཆོམས་དམ་ནུལ་བྱང་མ་གཏོགས་པ། །དག་གཏམ་ཀྱང་ནི་མི་བྱ་མཆོག་ཏུ་ཤེས། །
 མཆོམས་གཡོག་ཡི་གེ་མི་ཤེས་དག་གཏམ་བྱ། །ཁ་ནས་རྒྱངས་པ་ཤོར་བར་མ་ལྟར་ན། །
 ཆོག་འབྲུགས་ལ་ཡང་དག་མཆོམས་གོ་ཆོད་གསུངས། །མཆོམས་གཡོག་དེ་ཡིས་དག་
 གཏམ་མི་གོ་ན། །ཕྱིད་དག་ཞེས་བྱ་ས་ནི་བསྐྱེགས་ནས་གཏམ། །དེས་ཀྱང་དག་
 བཅད་ཐྱོགས་གཏོགས་གོ་ཆོད་ཆེ། །སྤྱིར་ནི་བསྐྱེན་སྐབ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ན། །མི་
 ཆོག་བར་མ་ཆོད་པར་བཟུང་གསུངས་པས། །བསྐྱེན་པའི་གྲངས་ཆོད་དག་བཅད་
 བསྐྱེན་པ་ཡིན། །དག་མཆོད་ན་དེ་ཡི་ལུས་འཁྱར་དགོས། །དེ་ཕྱིར་རྟོང་ལྷགས་དག་
 ནི་འཁོར་ཡུག་གཙོད། །གསར་མར་བུན་མཆོམས་དག་ནི་བཏང་བྱ་ཤེ། །ཆགས་མེད་
 ཐུགས་དམ་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་དང་། །ཞལ་བསྐྱོས་ལ་སྤགས་གང་དགོས་བྱེད་སྟེལ་
 ལྷང་། །ཚྭ་ས་རིམ་ཅ་རྒྱང་སེམས་རྩ་རྒྱང་སྤགས་གྱི། །མཆོམས་ནི་དམ་ཡང་དག་
 གཙོད་དགོས་པ་མིན། །དེ་ནས་མཆོམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚྭ་གསལ་དང་། །འཛོམས་
 བ་སྤྱིན་སྤྱིག་ལས་བཞི་རྒྱས་པར་ཐུགས། །རྒྱལ་མོ་སྟོན་བྱང་དམ་ཡིག་ཡོད་ན་བསྟ། །
 བསྟོན་བསྟོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། །མི་རྣམས་རྩ་གཏུགས་རབ་ནི་ཞག་བདུན་
 དང་། །འབྲིང་ལ་ཞག་ལྔ་ཐ་མ་གསུམ་མམ་གཅིག །ཐག་རིང་མི་འགྲོ་གནས་སྤང་
 ཚུལ་ཏུ་འདུག །དེ་ནས་རང་གཞན་དོན་ཏུ་གར་དགོས་འགྲོ། །དེ་ཡིས་མཆོམས་ཀྱི་
 ཞལ་གདམས་ཐུག་བསྐྱེས་ཆོད། །ཞིབ་པར་གོ་ལ་ས་གཙོད་དང་གེགས་སེལ་དང་། །

རང་གི་ནམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ། །ལུས་ལྟ་དབང་ལྟ་ཆོ་དང་བསྟན་ནམས་དང་།
 བསྟན་སྒྲུབ་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལྟས་མཐུ་ནམས། །གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་རོ་པོར་
 བྱས་ཏེ་དམིགས། །དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་པོར་རྒྱུད་ས་ཏེ་འཕྲོས། །དེ་ཉིད་རྩོམ་པ་
 མའི་སྤྱར་ལྟར་ཏེ། །གྲི་གྲག་ཚད་པས་ཐོད་པ་སྒྲར་གྱིས་འཕར། །ཟན་རྩའི་སྤྱད་ཆེན་
 སྤྱང་གསུམ་མཉམ་པར་ལྟར། །དེ་ནང་གི་གྲག་ཚེ་ཡིས་ལེམ་རོ་འཕངས། །དེ་ལ་གྲི་
 གྲག་ཚད་ཅམ་བྱས་པ་ཡིས། །ཤ་ཁྲག་དམར་ཉིམ་ཟན་རྩ་ཉིམས་ལེ་གང་། །ཨོ་དེ་ཉི་
 གསུམ་བརྟུང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་བབྱད་ཅི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་
 ཆགས། །རོ་བརྒྱ་རྩས་པ་སྤྱང་དང་ལྟན་པར་བསམས། །མཐོན་བལྟས་དབང་ལྟད་
 དམིགས་པ་མི་བྱ་བར། །མཐོན་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱན་རྩྭ་གས་དམིགས་བྱས་ཏེ། །
 རང་ལས་སྤུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་གངས་མེད་གྱིས། །ཟན་རྩའི་སྤྱགས་གྱིས་བབྱད་ཅི་དེ་
 ལས་བརྒྱགས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཛོད། །དེ་འོག་ཡི་དམ་
 དེ་འོག་མཁའ་འགྲོ་མཛོད། །དེ་འོག་ཆོས་རྒྱུད་དེ་འོག་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད། །ས་ཉིང་ས་
 འོག་གནོད་བྱེད་གདོན་གྱི་ཆོགས། །རིགས་བྱུག་སེམས་ཅན་རང་རང་གར་ཡོད་སར། །
 སྤུལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་སོ་སོར་ཆོམས་པར་མཛོད། །དེ་ནི་ཀུ་ས་ལི་ཡི་ཆོགས་གསོག་
 ལྟ། །རང་ལུས་ཆོགས་མཛོད་འབྲུལ་བ་ལྷགས་གྱི་ལྷགས། །ཁྲ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལུས་
 ཆོགས་བལྟས་པའང་ཡིན། །ཆོས་རྒྱུད་བྱུག་པོ་བསྒྲུབས་པས་མ་ནོན་ཆོ། །མཐོན་གྱི་
 གཙུ་པོར་ཆོས་རྒྱུད་དེ་དམིགས་ནས། །དེ་ལྟར་བསྒྲུམ་པས་ཆོས་རྒྱུད་གནད་ལ་ལེབས། །
 འབྲུ་ལྷག་ནི་བར་གྱ་ཅ་པར་ཡི། །མ་ནིང་བསྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །
 གོང་གི་དམིགས་པའི་རྩེས་སུ་ནམ་ཤེས་ནི། །སྤར་ཐིག་(འདྲན་)བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་མ་
 བྱས་ཀྱང་། །གོང་གི་བབྱད་ཅིའི་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་ནི། །ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་རྩས་པའི་གམ་
 བྱོད་བསམས། །དེ་ཡང་སྤྱི་སྤྱུམ་རྒྱུད་པ་མ་ཡལ་བར། །ཕྱི་ཤ་གཟུགས་བརྒྱད་ནང་
 ཆ་བྱ་དག་ནམས། །རེ་རེ་ལའང་བརྒྱ་སྤྱང་གངས་མེད་འགྲོ། །གང་ལ་གང་འདྲིང་ལྟ་

འདྲེས་ཆོས་ཁྱེར་བསྐྱེད། །ལྷག་མ་ཉལ་ཉལ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱི་ཐོབ། །དེ་ནི་དམར་
 འབྱེད་ཞེས་བྱ་མདོ་ཡི་ལྷགས། །རྣམ་ཤེས་སྤར་རམ་དེ་ཡི་ལྷག་མ་ལ། །དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་བདུད་ཅིའི་འཇིག་རྟེན་གང་། །དམར་ལ་མི་དཔྱེས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 ཆོམས། །ཕུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱ་སྦྱོད་ལྷ། །ལྷག་མས་གདོན་བགེགས་
 རིགས་དྲུག་བར་དོ་ཆོམས། །དེ་ནི་དཀར་འབྱེད་ཅ་བ་མདོར་བསྐྱེད་ཡིན། །འདི་ལ་
 བཅུ་ལྷ་མ་གཏོགས་འདོན་མི་དགོས། །རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་གོང་དང་མཐུན་པ་ལ། །
 གནོད་བྱེད་ལུས་གདོན་ནད་བདག་སྤང་བོར་བསྐྱེད། །རང་གི་སྤྱགས་ལས་སྦྱོས་པའི་
 རྒྱ་གི་ནི། །བྱུང་བྱེད་དང་ཁ་ཉ་ཉག་པའི་གདོང་། །ལག་བྱི་ཆེ་སྦྱང་སྦྱག་གི་གདོང་
 ཅན་ཆོགས། །རྩན་རྩའི་སྦྱགས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བརྩས། །རྣམ་མཁའི་
 དབྱེད་ས་ལྷ་རྒྱ་བོད་བྱབ་ཐོབ་མཆོང། །དེ་འག་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོང། །
 དེ་འག་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེ་པ། །སྦྱ་ལྷ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱི་
 ཆོགས། །ནག་པོ་སྦྱང་ཆོགས་ཤ་ཟ་འབུམ་ལྷེ་དང་། །མ་མོ་བྱེ་བ་གནོད་སྦྱིན་ཁྱི་ཡི་
 ཆོགས། །ཁྲ་ཆེན་བྱེ་བ་དུང་སྦྱར་ཐམས་ཅད་མཆོང། །དེ་ནས་ལན་ཆགས་གདོན་
 བགེགས་རིགས་དྲུག་མཆོང། །འདི་ནི་མགོན་པོའི་བརྟེན་གཏོར་བཅས་པའི་དུས། །
 རྒྱ་ཤས་རྒྱན་བསྟེན་བྱས་པའི་མི་ལམ་དུ། །འདི་ལྷར་བསྐྱེད་པས་འཆི་དེས་ནད་པ་
 ཡང་། །ལོ་ནི་བརྩ་གཉིས་ཆོ་བསྲིད་རྣམ་ཞེས་འབྱུང་། །འབྲལ་པའི་མི་ལམ་བདེན་པ་
 མ་མཆིས་ཀྱང་། །དུང་ཆེན་མཁའ་རྫོད་པ་ཡི་མཛོད་པ་ཡི། །མགོན་པོའི་ཆོགས་
 སྐལ་ནད་པར་བསྟེན་པ་ཡི། །དམིགས་རིམ་ཡི་གེ་མཛོད་པའི་སྦྱན་བརྒྱུད་ཞིག །རང་
 གི་ལ་བྱེས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དང་མཐུན། །བསྐྱེད་པས་གཞན་ལ་ལན་ཐོགས་སྦྱང་བས་
 བྱུབ། །འདིར་ནི་དོན་བསྐྱེད་ཉུང་དུ་ཆོག་གིས་བཀོད། །དེ་མིན་གོང་གི་དམིགས་རིམ་
 ཆོན་གསུམ་པོ། །གར་བྱིན་གར་འགྲོ་རྣམས་སྤྱ་བསྐྱེད་བྱས་པས། །གཉན་ཐོག་བརྒྱ་ཅ་
 དོན་གྱི་ཆོད་འབྱུར་ཅིང་། །དང་པོ་དབང་རྒྱུད་དམིགས་པ་མ་བྱས་པས། །ཆར་ཆད་

སྤྱི་ཚད་སྤྱུག་ནས་སྤོང་མི་དགོས། རྩེལ་གཙོད་དམིགས་པ་མི་དགོས་འགྲོ་བས་ཚོག།
 དེ་སྐད་གཙོད་མཐུན་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། རེ་ཡི་མིང་ལ་གནས་འབྲེལ་
 ཞེས་སྤྱུག་གསལ། རེས་པ་མེད་པར་ཚར་སྤྱིར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་
 ཉམས་རྟོགས་འབྲེལ་བའི་མཚོག། རང་ཉིད་སྤྱོད་བྱུར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་བྱུར་ལྟེ། ཚོ་ག་
 ཚོས་སྤྱོད་འདོན་པར་མི་རྣམས་སྐབས། རྟོན་གསལ་པ་དེ་དག་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཚར་བསྐྱེམ།
 འདོན་པ་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟེན་ཅམ། ཞག་རེ་ཅམ་ནས་འབྲེལ་བྱ་བའི་བཞི།
 ལན་གྲངས་བྱ་མར་སྤྱོད་བས་བྱབ་པ་ཡིན། བྱད་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་
 ཚོ། བདག་ལྷན་གཞན་ལྷན་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྱར། རེ་ནི་མན་ཐོགས་ཆེ་ལྟེ་རང་
 ལ་གཞོད། རང་ཉིད་ལྷན་པོ་མི་བའི་སྤྱོད་བས་བྱབ། སོ་སོར་སྤྱར་ནས་རྣམ་ཤེས་
 གཉིས་བསྐྱེད་འབྱིང་། སོ་སོར་སྤྱར་ཞིང་སོ་སོར་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས། རང་ལ་གཞོད་པ་
 མེད་པ་སྤྱོད་བས་བྱབ། རང་ལ་སྤྱོད་མས་རྟོག་ཡོད་མེད་དེ་དང་བསྐྱེད། སྤྱོད་བྱུར་དག་
 ཏུ་མེར་བས་བྱབ་བྱུང་ན། སུ་རྩི་བྱག་ཕག་མོ་དམར་མོར་བསྐྱེམ། སྤྱོད་ལས་མེ་
 འབར་མེར་བ་མེར་སྤྱིན་བསྐྱེད་སྤྱུག། སྤྱོད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མེ་བྱ་འབར་བར་བསྐྱེམ།
 མ་སྤྱོད་གནམ་ས་གཉིས་པོ་སྤྱོད་འོག་བརྩེ། ས་གཞི་གདུགས་སྤྱོད་རི་རྣམས་ཆེ་སྤྱོད་
 བསྐྱེད། ཉི་མ་སྤྱོད་གསུམ་འོག་ནས་ཡར་འཆར་བསམ། རྟོན་གསལ་པ་གསལ་ན་མི་
 སྤྱོད་སྤྱིད་མི་འབྱུར། ཐོག་བསྐྱེད་རང་གི་སྤྱོད་པོ་འེན་མཐའ་ལ། གསེར་གྱི་འཁོར་
 སོ་ཆེ་བས་སྤྱོད་ལྡན་པ་ཡི། ཉི་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། རེ་ནི་
 ཉིད་ཐོག་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱབ། རང་གི་རྟོག་འོག་གཡུ་ཡི་རྩྱེད་པ་ཞིག།
 བེམ་མེ་མནན་པར་དམིགས་པས་འོག་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱུངས། སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་རྩི་རྩི་པོ་མེ་
 རིའི་གྱར། བསྐྱེམ་པས་བར་ཐོག་བསྐྱེད་བར་འབྱུར་པ་ཡིན། བྱི་ན་ག་རྩི་མུན་ཉི་ཤུ།
 སྤྱོད་ཆེ་དང་རང་བྱུང་རྩི་རྩི་ལྷན། རྟོན་ཐོག་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལན་བྱུན་བརྟེན་
 བས་སྤྱོད། རོག་སྤྱོད་གསེར་གྱིས་བྱིས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་

ཉིད་སྐད་ཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་གསལ། །སྤྲ་དང་ཕྱག་ལས་ཡི་ཤེས་མེ་མཆོད་པས། །
 བད་པའི་ལུས་དང་ནད་དང་གདོན་ཀླན་བཞེགས། །སྤྲ་པར་བྱར་རྩེས་ཁོ་ལ་རིག་པ་
 གཏང། །ཉམས་ལེན་སྤྲ་བ་གཙོད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཀྱ་ས་ལི་ཡི་ཆོགས་
 གསོག་འདི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་ཅིང་། །རི་ཁྲོད་
 གསར་པ་གཉན་ས་ལ་སོགས་སུ། །འདི་ཉིད་མེད་ན་ལྟ་འདྲེས་སྤོང་མི་བཅུག། ཉིང་
 འཛིན་དྲོད་ལྟལ་ཉམས་ཚད་ཆ་འཕྱལ་ལྟོན། །འདི་ཡོད་ས་ནོན་ལྟ་འདྲེས་སྤོང་གོགས་
 བྱེད། །ནད་གདོན་ཆ་འཕྱལ་བྱུང་ཡང་གོགས་སུ་འགོ། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ལ་འདི་ཉིད་
 མེད་ཐབས་མེད། །དེ་ཕྱིར་རི་ཆོས་འདི་ཡི་རྒྱལ་ཆོས་སུ། །ཀྱ་ས་ལི་ཡི་རྣལ་འབྱུང་ཨ་
 རྩ་གས། །རྟ་ལོ་ཐ་སྐར་རྩ་བའི་ཆ་བཞི་ཡི། །ཁུང་གི་བྱུན་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནམས། །
 གཅིག་ཕུར་སྤོང་འདྲོད་ཆེ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། །མི་སྐབས་སེམས་ཅ་ཕྱེལ་ཡང་
 འབད་ནས་བྲིས། །ཕྱིར་བས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཉམ་རྒྱར་འགར། །སྤྲིང་གི་ནོར་
 མཆོག་འདི་འདྲ་བཞག་ཡོད་དོ། །ཀྱ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་མ་དག་སྟེ། །རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ་ཀྱ་
 ས་ལི་ཞེས་བྱ། །པོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་འདྲ་ཤེས་གསུམ་པ་ཟེར། །བཟའ་བུར་འདྲ་ཤེས་རྩ་
 གཅིན་འདྲོར་བ་དང་། །གཉིད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་ནས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱམ། །དེ་ལ་དེང་སང་ཀྱ་སྒྲུབ་པར་གྲགས། །རྒྱ་གར་
 ཀྱ་ས་ལི་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། །པོད་ཏུ་འདས་ལོག་ཀྱ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །དོན་ལ་བྱ་བ་ཏང་རི་
 ཁྲོད་བཟུང་ཚད་ཡིན། །ཀྱ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །ལེའུ་བརྩ་བུན་པའི་མཛན་
 ལ། །

18

• 136 •

བཀོད། །དེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གཡས་སུ་བཀོད། །དེ་ཀྱབ་རྩོམ་རྩེ་དཀར་པོ་
 ནས་འབྲུ་ཅམ། །ཉལ་བའི་ཐིང་བས་ཁྱིག་གིར་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཀྱབ་མེ་རི་དཀར་པོ་
 སར་གཅིག་ཆད། །ཐམས་ཅད་ཐུ་ཉིག་རྩོག་པོ་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་སྒྲུ་ལུས་
 མེ་འབྲིངས་དྲང་པོར་བསྐྱེམ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་གདམས་པ་ཟེ། །ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སྟགས་པ། །གཞུང་ན་གསལ་ཕྱིར་འདིར་སྒྲིམ་མ་
 དགོས་སྟེ། །རང་གི་སྒྲུ་ཡི་འདྲ་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅིབས་བརྒྱ་ཕྱགས་མཆོམས་ཤིང་འོག་ཅིབས་ཅེ་བརྟན། །ཅིབས་ནམས་
 རལ་གྱི་སྟོག་ཉིས་ཅེ་བཞིན་རྩོ། །དེ་ཀྱབ་རྩོམ་རྩེ་དཀར་པོའི་ཀྱར་དང་ནི། །མེ་རི་དཀར་
 པོ་བར་མེད་འབར་བར་བསམས། །འཁོར་ལོའི་ནང་ནི་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཔེར་ན་
 སྐབས་ཆོལ་ཁ་སྐྱོར་ལྟ་བུ་ཡི། །དཔུས་སུ་རང་ཉིད་སྒྲིམ་མ་བསྐྱེམ་པ་དེའི། །སྒྲིབ་འི་
 ཐང་ཏུ་བསྐྱར་བྱ་བྲ་མ་ནམས། །གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་བསྐྱར་བྱ་ཐམས་ཅད་
 བསམ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་ཅིབས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ནང་། །སྟེང་འོག་ཨོ་ཏུ་ཅིབས་
 བརྒྱད་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མེ་དཔུང་འབར་བའོ། །འཁོར་ལོའི་ཅིབས་
 ཅེར་གནོད་བྱེད་ཐུལ་ཐུལ་གཙོང། །ཐུ་རྩོ་གཡས་འཁོར་དགོངས་མོ་གཡོན་འཁོར་
 བསམ། །དེ་ནི་སྐྱང་དང་བསྐྱོག་པའི་བྱང་པར་ཡིན། །སྐྱང་དང་ཕོ་རངས་དམིགས་པ་
 ཐུན་རེ་བསྐྱེམ། །དེ་ནི་བདུད་དང་འཕྲད་ཀྱང་མི་ལམ་གསུངས། །ཐུགས་ཀའི་འཁོར་
 ལོ་འདྲ་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐུན་ལ་སྐྱེ་ཤར་བཞིན། །འདྲ་
 དེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བརྒྱད་
 ཀྱན་བལྟས། །བདག་དང་བསྐྱར་བྱ་ནམས་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱེམ། །ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་
 རེ་གང་བྱེད་མཆོན་ཐུགས་དང་། མ་མ་ལྷ་ཡུལ་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་རྩོམ་
 ཐུན་མཐུག་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག །ལྷ་ལི་ཀྱའི་དབྱངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 བཅས། །གསུམ་མམ་བདུན་སྟགས་རབ་གནས་ཚུལ་ཏུ་བརྟེན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་

མའི་སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། ཞེས་སྐྱེས་པ་བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་བཅད་གང་འོས་
 བཟོད། ཡང་ནི་སྐལ་པ་འགར་གང་ལྟར་སྐྱེ་ཅིག་བསྟོམ། རང་གི་སྐྱགས་ལས་འོད་
 ཟེར་རིམ་པར་སྟོམ། དཀར་མེར་དམར་སྟོ་ལྟར་དང་མཆོན་ཁ་བྱུག འཁོར་མའི་
 ཕྱི་རྩལ་གྱར་ཁང་བྱུག་ཏུ་འཁྱུར། སྐུ་ཤིང་བརྟན་ལ་རྒྱུང་ཡང་མི་ཐར་པའི། བར་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ལ་སྟོན་པོས་གང་། དེ་རྒྱུ་དོ་ར་མི་དེ་སྐར་ལྟར་བསྟོམ། །
 མཐིང་ག་སྟོན་པོ་སྐྱག་ལྷན་ཅན་ཡིན་ནོ། མཆོན། རྩེ་མ་འདི་ལ་ཐུགས་བརྟམས་མི་དགོས་
 མ། རང་དང་སྐུ་མ་སྐྱར་བྱ་གང་ལ་ཡང་། བསྟོམ་ཏུ་བྱང་བའི་སྐྱར་འཁོར་ཟབ་མོ་
 འདི། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་མན་ངག་ཏུ་མའི་བཅུད། ཀྱི་ཆང་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་
 ཟབ་ལྷན་ཡིན། འདི་ཡི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་པའི་ཚུལ། རྩོ་རྩེ་གདན་
 བཞེད་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྟོལ་དཀར་རྒྱ་གཞུང་བཅུད་པོ་ཞལ་མཐུན་ནོ། །
 དེ་ཕྱིར་སྟོ་གཏད་སྐབ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། ལྷན་པར་ནད་དང་དགྲ་དང་དམག་
 གིས་འཇིགས། མདོར་ན་མི་མཐུན་གནོད་པ་གང་ཡང་ཅུང་། འཇིགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བའི་གདམས་ངག་ནི། སྟོན་ཏུ་བཤད་པའི་འཁོར་མའི་གྱར་ཁང་དེ། །
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གནས་ས་ཅམ་ཏུ་བསྟོམས། དེ་ནང་ས་གཞིར་རྩ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
 རྩེད། བསྐྱར་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྐུམ་ལྟ་བུར་དམིགས། རང་ཉིད་སྟོལ་མའི་
 སྐྱགས་ལས་འོད་འཕྱོག་པས། སྐྱེས་པ་བཅུད་མངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི། །
 སྟོལ་དཀར་སྐར་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྟོན་དངས་པ། ཀྱུན་གྱི་སྐྱག་གཡས་སུམ་པ་དཀར་
 པོ་ཐོགས། བསྐྱར་བྱ་རྣམས་ལ་བཅུད་ཅིད་སྐྱེས་གསལ་པས། རད་གདོན་ཀྱུན་དག་
 ཤེལ་སྟོང་ལྟ་བུར་རྒྱུར། སྐར་ཡང་རང་སྐྱགས་འཁོར་མའི་འོད་ཟེར་ནི། དཀར་པོ་
 རྩ་བ་ཤར་བ་ལྟར་འཕྱོག་པས། དགྲ་དང་འཇིགས་པ་ནད་གདོན་གང་ཡིན་ཀྱང་། །
 ལུང་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཤར་བའམ། བཙོར་ཉི་ཟེར་ཐོག་ལྟར་ཞི་བར་བསྟོམ། རྩོ་རྩེ་
 ཏུ་རྩེ་ཏུ་རྩེ་ནད་གདོན་དགྲ་ཡི་འཇིགས་པའམ། འཇིགས་པ་ཆེ་གེ་ཤེད་ཀྱི་ཀྱུ་རྩེ་།

དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་རེར་བསྐྱེམ་པ་འཇམ། །གལ་ཆེན་ཞག་བཅུན་མཚམས་བྱས་དེ་
 བསྐྱེམ་ཞིང་། བྱིན་མཚམས་གཏོར་མ་བསྐྱེམ་ཞིང་འདྲི་དོན་གསལ། །འཁོར་བ་ལས་
 སྒྲོལ་མ་ཡི་བསྐྱོད་པ་བྱ། །མི་ལམ་བར་ཆད་ཞི་བའི་མིས་ལྷན་དང་། །ལྷང་བལྟན་ལ་
 སྐགས་དེས་པ་ཅན་འབྱུང་ཉེ། །དེ་བྱང་སྒྱུན་མེད་ཁག་ཁྱར་ཆག་པ་ནི། །ཁོ་བོས་ལན་
 གངས་བྱག་བཅུན་སྦྱང་བས་གྲུབ། །རྒྱ་དང་གཡང་ས་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སྐགས་པ། །ལམ་
 དག་ཡང་སར་འགྲོ་བའི་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ། །དེ་ཐད་ནམ་མཁར་སྒྲོལ་དཀར་སྒྱུ་ཆེན་པོ། །
 སྒྲུབས་སྒྱུན་མཛད་པའི་ཞབས་དེར་འགྲོ་བར་བསྐྱེམ། །རྒྱ་དང་གཡང་ས་ལ་སྐགས་
 ཡིན་ན་ནི། །འོག་ནས་ཡར་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་བསམ། །འོ་ཀླ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་
 དང་གཡང་ས་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཇིགས་པ་ཤིན་གྲུ་ཅ་སྒྲུ། །དེ་བྱས་ལམ་དགས་མི་
 ཚུགས་བདེ་བར་ཐར། །དོགས་པ་ཆེ་བུས་ལན་མང་སྦྱང་བས་གྲུབ། །བལ་གཙང་སྒྲུང་
 སྒྲུང་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །བཙོ་མཁན་བྱ་མ་མག་གཙང་ཡོད་ན་མཆོག །ཨ་མི་ཏྲ་
 དང་སྒྲུས་བསངས་ཤིང་སྦྱངས། །མཐུད་པ་ཉེར་གཅིག་སྒྲོལ་དཀར་ཉེར་གཅིག་
 བསྐྱེམ། །འོ་ཀླ་རེ་རུ་རྒྱ་རེ་རུ་རེ་འདི་འཆང་བ་ལ་ཆོམ་རྒྱན་དང་གཙན་གཟན་གྱི་
 འཇིགས་པ་ལས་སྦྱངས་ཤིག་རྒྱ་གྲུ་ཅ་ཡེ་སྒྲུ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་སྦྱང་ལ་སྐགས་ཅི་རུས་
 སྐགས། །ལྷ་བཞིམས་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་བོས་རབ་གནས་བྱས། །མི་དང་རྟ་སྐྱག་ནོར་
 སྐགས་མགུལ་དུ་བཏགས། །མཁའ་འགྲོ་རྩ་རྩེ་གྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །འདི་ཡང་
 སྦྱང་བས་གྲུབ་པ་ལན་གངས་མང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཨོ་ཆེ་འབེལ་གས་དཀར་ཨོ། །རང་
 གཞན་ཆེ་བསྦྱངས་གདམས་དག་ཟབ་པོ་བྱ། །རང་ཉིད་དུན་རྩོགས་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོར་
 བསྐྱེམ། །རང་ལུས་སྦྱང་གསལ་སྒྲུ་ཡི་གནས་ལྟ་ན། །མེད་གེ་མ་བྱ་སྒྲུང་ཆེན་རྩ་མཆོག་
 དང་། །ཤར་ཤར་བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྱི་ལའི་སྦྱང་། །ཆོ་དཔག་དཀར་དམར་
 མཐེང་མེར་ལྷང་གྲུ་ལ། །རང་གི་སྤྱི་པོར་བད་མ་ཟླ་བའི་སྦྱང་། །རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡབ་
 སྐས་དབྱེར་མེད་པ། །རྩེ་བཙུན་མི་ལ་སྦྱོར་པོ་རས་གོས་ཅན། །ཐུག་གཡས་སྒྱུན་

བརྟེན་ཞབས་གཉིས་རྩལ་པའི་སྒྲུབས། རྒྱག་གཡོན་བ་མན་ར་ར་བརྟུང་ཅིའི་བཀའ་།
 དེ་ཡི་དབྱ་གཙུག་ལངས་ཀྱས་འོད་དཔག་མེད། མཁམ་གཞག་སྟེང་ཏུ་ལྷུང་བཟེང་
 བརྟུང་ཅིའི་བཀའ་། མཐུན་ཏུ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱ་གཞུང་བཞིན་བསམ། རང་དང་
 མཐུན་བསྟེན་བར་དེར་སྤྲོ་མ་སྟགས། བསྟུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཆོགས་བཞིན་ཏུ་
 བསམ། བདག་མཐུན་ལྷ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུན་དྲངས་བཞིན། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཁྱེ་སར་
 ཏེ། ཞེས་སྟགས་སྟགས་ཀྱིས་གསལ་བ་གདབ་པའི་ཆོ། སྒྱུ་པོའི་འོད་དཔག་མེད་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷུང་སྟེང་ལའོར་འདས་ཆེ་དང་བསྟེན་ནམས་ཀྱན། འོད་ཀྱིས་
 བསྟུས་ནས་ལྷུང་བཟེང་ནང་ཏུ་ཐིམ། མཐུན་གྱི་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 འཇིག་རྟེན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བརྟུང་། བསྟུས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷུང་
 བཟེང་ཐིམ། ལྷུང་བཟེང་ནང་ནས་ཆེ་ཡི་བརྟུང་ཅི་ཕྱར། མི་ལའི་ཆངས་བྱག་ནས་
 རྒྱགས་སྒྲུ་བྱས་གང་། ཞབས་གཡས་མཐེ་པོར་ཅེ་ནས་བརྟུང་ཅི་བབས། རང་གི་
 ཆངས་བྱ་གནས་རྒྱགས་རང་བྱས་གང་། རང་གི་གནས་ལཱའི་ཆེ་དཔག་རིགས་ལྷ་ལས།
 རང་མདོག་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལཱའི་རིགས་གྱུར་པའི། ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 བསྟུས་ཐིམ་དམིགས། སྟགས་ནི་ཨ་མ་ར་ཉི་ཆེ་གཞུངས་བཞུས། སྤོ་ལྷུང་རྒྱ་རི་པུ་
 རྒྱ་གི་ནི་བཟླ་ལྷ་པོ་རྒྱ་ནི་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱ། ཇུ་ནི་རང་གི་ཆེ་བསྟེང་དམིགས་པ་སྟེ། ཇུ་
 བས་སྒྱི་གཙུག་འོད་པག་མེད་པ་ལས། འོད་ཟེར་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དཔག་མེད་
 འཕྲོས། འོད་རེའི་ཅེ་མོར་འོད་དཔག་མེད་རེ་རེ། བསྟུང་བྱ་རེ་རེའི་སྒྱུ་པོར་རེ་རེ་
 པལྟགས། ཇུ་ནས་གང་བཞིན་སྟགས་གསུམ་བཞུས་པ་ཡིས། ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱའི་སྒྲུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷུང་བརྟུང་ཆེ་བསྟེན་དཔག་གཡང་ཀྱན་བསྟུས་ཏེ། སྤོ་སྤོ་
 སྒྱུ་པོའི་འོད་དཔག་ལྷུང་བཟེང་ཐིམ། བརྟུང་ཅི་ཕྱར་བ་ཆངས་པའི་ལམ་ནས་རྒྱགས།
 རྒྱག་གང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འདི་རྒྱར་བྱན་རེ་རྒྱན་ཏུ་དམིགས་པ་འཕམ།
 མ་འགྲུབ་ཆོས་བརྟུང་བཅོ་ལྷ་སྟགས་སྒྲུ་བསྟོམ། རྒྱས་པར་ཆེ་རིང་མ་ཡི་ཆོག་འཕམ། །

འབྲིང་དུ་གནོར་འབྱུང་བལྟ་ན་གནོར་བཤུག་བཤམས། །བསྐྱེད་བྱའི་ཆོ་བསྐྱེད་དཔལ་
 བསྐྱེད་བཅོལ་གཏམས་བྱ། །འདི་ནི་ཆོ་རིང་མ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །རས་རྩང་བ་
 དང་རན་རྩྭ་ཞི་བ་འོད། །མི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག །གཙང་སྒྲུབ་པ་
 དེས་མཛད་སྒྲུབ་མང་པོ་ཞིག །འབྱུང་བའི་དོན་བལྟས་གོ་བདེ་གནད་ཟབ་ཡིན། །
 ཡབ་སྐུས་ལ་སྐུགས་མངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ། །སྒྲེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པེས་
 པས། །ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲེ་བ་སྒྲེས་པར་མ་ལྟར་ན། །མི་འཆི་བཞུགས་པར་རང་དབང་
 ཡོད་པ་དང་། །སྒྲེ་དངོས་དེ་ཡི་གཏུལ་བྱ་མ་རྫོགས་ན། །དུག་མཚན་རན་སྐྱེས་བྱས་
 གྱུར་མི་འདའ་བཞུགས། །གཏུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་སྐྱེད་བ་བརྒྱ་བྱས་གྱུར། །སྒྲེ་དངོས་
 མི་བཞུགས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་སྒྲེ། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཡན་ཆད་གང་ཟག་ལ། །
 བཏུང་དམག་བྱེ་བ་ཐག་ཐིག་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར། །བ་སྐྱེད་ཆེ་མོ་ཅམ་ཡང་གཙང་མི་
 རུས། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྒྲུབ་སྒྲེ་མི་དུས། །སྒྲེ་ཆེ་མ་ཡིངས་སྒྲེ་རིམ་མཛོད་རྒྱས་
 པས། །ང་ཡི་སྒྲེ་རིམ་རང་རེས་བྱེད་མི་དགོས། །རྩ་ཡབ་སྐྱེད་ནས་པར་འབྱུང་གནས་
 དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་བྱམས་པས་མཛོད་དོ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲེ་རིམ་གཙོ་
 བོར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི། །གསོལ་འདེབས་བཙུན་པ་ཆོས་ལུགས་འདི་ཡི་སྒྲུལ། །རང་
 དབང་ཆེ་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཞུགས། །མ་བཞུགས་ནའང་རང་གི་ཆོ་འཕེལ་
 པའི། །རྒྱ་འབྱེད་རྟེན་འཕེལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་མདོ་ལུགས་དགོངས་པ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ལུགས་དགོངས་པ་དེ་མིན་ཏེ། །ཐུག་བཞི་བ་སྐྱེས་
 མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །དུག་སྐྱེས་ཞེ་སྤང་དུག་པོས་བསྐྱབ་པ་ན། །ས་བརྩ་
 རྟོན་པའི་སྐྱེས་གྱུར་གཡོ་འབྱུར་ཞིང་། །རྩོམ་འདི་ན་པ་ཉིད་གྱུར་འཇིགས་རུས་ལ། །
 ཆངས་པའི་ཆོ་དང་ལྡན་ཡང་འཆི་བར་གསུངས། །སྒྲེ་སྐྱེས་པ་ཡི་དུག་སྐྱེས་སྐྱེར་བ་
 ཡིས། །མགོན་པོའི་ལྷེར་སྐྱེད་སྐྱེ་བོར་བཏབ་པ་དེས། །ཐུག་བཞི་བ་ཡི་རུས་པ་ཉམས་
 པ་དང་། །ར་ལོས་འཇིགས་བྱེད་གྲུབ་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །ས་ཐོབ་མེམས་དཔའ་

ལུས་ཅུ་མོ་གཉིས་བསྐྱལ། །ས་ལུགས་དོ་མེ་གདན་པ་མཆེད་ཀྱོགས་གཉིས། །མཐུ་ཁ་
 ཆོད་པས་གཉིས་ཀ་འདས་པ་དང་། །ར་ལོ་གཉན་ལོ་མར་བྱབ་ཚུར་བྱབ་བྱས། །
 སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་མེ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །རང་རེར་རན་ལྷགས་མཐུ་གཏད་བྱེད་
 མཁན་འདུག །བསྐྱར་བསྐྱོག་གྱིས་གཞུངས་ཞུ་དམར་གྲགས་མེད་པས། །གཤིན་མེ་ཁ་
 ལུན་སྒོ་ནས་བསྐྱོག་པ་མཛད། །མཐུ་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲང་ལ་དམར་བཤལ་འབྱམས། །
 ལུག་པ་དེ་བས་ནས་མཐུ་སྐྱབ་མཁན་དག་ཤི །རང་བྱུང་རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་གཞི་དངས་
 པར་གྱུར། །དེ་བྱིར་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྒྲ་མ་ལའང་། །སྒྲོབ་བྱ་མཆེད་ཀྱོགས་བཙེ་
 གཏུང་ཅན་ཡོད་ན། །སྐྱར་བསྐྱོག་དམིགས་རིམ་གཟབ་ན་བྱག་བྱི་ཆོ། །དེ་ཡང་དྲག་
 ལྷགས་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར། །ཡེ་ཤེས་ལྡོ་མ་སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་འཕེལ་མ། །དེ་ཡི་སྒྲལ་པ་
 བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། །ཡེ་ཤེས་ལྡོ་མ་ལྷགས་མེ་བྱིན་རྒྱབས་ཆོ། །འཇིག་རྟེན་ལྡོ་མ་རྩོ་
 ལྷུར་ནས་པར་ལྡན། །འདི་གཉིས་སྒོ་ནས་སྒྲ་མ་མཆེད་ཀྱོགས་དང་། །རང་དང་བྱ་
 སྒྲོབ་ཐྱིན་བདག་ལ་སྟགས་པའི། །ཆོ་བསྐྱིད་དཔལ་བསྐྱེད་གདམས་རག་ཟབ་མོ་
 འདིས། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་རང་ལ་ཉེས་སྒྲིབ་མེད། །དམིགས་ལྷལ་བསྐྱར་བྱ་ཀྱན་ལ་
 བན་ཐོགས་ཆོ། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཞིང་། །བཤད་ཆོད་མ་ཡིན་
 ལག་ཏུ་ལེན་པར་བདེ། །ཡི་གེ་མཐོང་ཅམ་མ་ཡིན་ཉམས་སྦྱང་ཡོད། །བདག་གིས་
 རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་འདི། །སྒྲིང་གི་བྱ་མཆོག་བཙོན་འབྱས་སྦྱང་ལ་གདམས། །
 མ་སྐས་མ་བསྐྱར་འགྲོ་དོན་གང་ཆེ་མཛོད། །དེ་སྐད་ནལ་འབྱུར་རྒྱ་ག་ལྷུ་ཡི། །རྟ་ལོ་
 ལྷམས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་ཉི་ཤ་བརྒྱད། །སྒྲ་མའི་བྱས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན། །ཇི་ལྷུར་
 སྐས་བཞིན་བྱ་བ་པོ་དེས་བྱིས། །སྤོས་གསལ་བཀོད་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གིར་བཤགས། །
 དགེ་བས་བསྐྱན་པའི་བདག་དང་བསྐྱན་འཇིན་གྱི། །སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཕྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་ཤོག །ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་
 པའི་མཛེ་ལ། །

བྱ་སྦྱོར་ཉམས་ལེན་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས།

༩

རི་ཚོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མདོ་ཐགས་གྱི་བྱ་དང་བྱ་སྦྱོར་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བ་བཞུགས། བ་མོ་གུ་ཏུ་བརྩ་ཁྱི་ཡེ།
 སྒྲ་མ་བཙོན་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོ་གསན་མཛོད་དང་། རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་ཉམས་སྒྲ་ལེན་
 པ་ལ། མདོ་ཐགས་གཉིས་གྱི་བྱ་དང་པར་ཤེས་དགོས་གདའ། མདོ་ལས་ཐགས་ནི་བྱ་
 པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས། མདོ་ཡི་ལྷགས་ལ་ཉོན་མོངས་ཏུག་གསུམ་པོ། སྤང་བར་
 མ་བྱས་འབྲས་བྱ་ཚོ་བ་ཐབས་མེད། ཐགས་གྱི་ལྷགས་ལ་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་སྤང་དང་ཉོན་མོངས་བསྐྱར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ལམ་ཏུ་བྱིར་དང་རང་
 བཞེན་ཤེས། ཐབས་ནི་ཏུ་མས་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་ཐབས་ཡོད། མདོ་ལྷགས་བསྐལ་བ་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར། སྦྱིན་པའི་མཚན་ལྟར་རང་གི་མགོ་བོ་ཡང་། སྤྱང་ཐག་
 ཚལ་བར་སྦྱིན་པ་བཏང་དགོས་པས། བྱ་དང་ཆུང་མ་མོངས་སྦྱོང་སྦྱོར་ཅི་དགོས། ཉག་
 བོས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི། ཤ་ནི་སྤང་ལ་འཇལ་ཞིང་བཅད་ན་
 ཡང་། ཁོང་ཁྱོད་མེད་པའི་བཙོན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁོ་ནི་བྱི་ཐག་བཙུ་ཡི་བར་ཅམ་
 ཏུ། ཉིང་འཛིན་གཅིག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟགས། བསྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་
 ཚོགས་གསོག་དགོས། དེ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱལ་ཚོ་བ་ཐབས་མེད། ཐགས་ལ་དེ་
 ཅམ་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་པར། བདེ་བའི་ངང་ནས་ལྷན་སྤྱད་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ།
 མདོ་ལྷགས་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་བྱས་པས། བསྐལ་བ་གངས་མེད་གཅིག་གི་
 བར་དག་ཏུ། བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱངས་མ་བྱས་པར། སྤྱང་ཉིད་དོན་
 དེ་མཛོན་གསུམ་རྟོགས་མི་ལྷན། ཐགས་ལ་ཅེ་གཅིག་གམ་ནི་ལོ་བཙུ་གཉིས། ཁོ་
 གསུམ་སྦྱོགས་གསུམ་མམ་ནི་བྱིད་སྟག་གཅིག ཉམས་པོ་རྟོན་པོ་རྟོན་པོའི་དབང་

བྱས་ཉོང་ཉིད་རྟོགས། །དེ་ལྟར་བྱང་པར་གསུམ་གྱིས་བྱང་པར་འཕགས། །ཕྱགས་ལ་
 རྒྱད་ཐེ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་བྱང་། །གསར་མའི་ལྷགས་ལ་རྒྱད་ཐེ་བཞི་ཅ་གྲགས། །རྟིང་
 མའི་ལྷགས་ལ་རྒྱད་ཐེ་བྱུག་ཏུ་བཞིང་། །བཏུ་དང་རྟོན་དང་ལག་བཅངས་གཉིས་
 གཉིས་འབྲུད། །འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་བཞི་པོ་འཛམས་པ་དང་། །བམ་ཟེ་རྩེ་འུ་
 རིགས་རྒྱལ་རིགས་གདོལ་པའི་རིགས། །མི་རིགས་བཞི་པོ་འདུལ་ཕྱིར་རྒྱད་ཐེ་བཞི། །
 རྟོགས་ལྡན་གཉིས་ལྡན་སུམ་ལྡན་ཚོད་ལྡན་དུས། །དུས་བཞི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུའང་
 རྒྱད་ཐེ་བཞི། །བྱ་རྒྱད་རྒྱུད་རྒྱད་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དོ། །བྱ་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་གསང་
 སྲགས་ཕྱི་ཡི་རྒྱད། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་ཕྱི་རྣམ་ཞིང་ཁམས་བཞུགས། །ཕྱི་ནས་སྦྱར་དངས་
 མཚོད་ཅིང་དངོས་བྱུབ་ལ། །དེ་ཕྱིར་གསང་སྲགས་ཕྱི་ཡི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། །སྒྲ་མེད་ས་
 རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་མེད་རྒྱད། །རྟིང་མའི་མ་རྩ་ཨ་རུ་ཨ་ཉི་ཉེ། །གསར་རྟིང་རྒྱད་
 གསུམ་དོན་ལ་བྱང་མེད་ཅེས། །བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་རྩ་མེ་ཤུ་རས་གསུངས། །ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་ནི་ཕྱི་ན་ཡོད་མིན་ཉེ། །ནང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིད་མ་ལྟ་ཅུ་བཞིང་། །དེ་ཕྱིར་
 གསང་སྲགས་ནང་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། །བྱ་བའི་རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཐེ་ཉོང་སྲག་བཞི། །རྒྱུད་
 པའི་རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཐེ་ཉོང་སྲག་བྱུག །ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཐེ་ཉོང་སྲག་བརྒྱད། །
 སྒྲ་མེད་རྒྱད་ལ་རྒྱད་ཐེ་གྲངས་མེད་གསུངས། །དེ་ལྟར་རྒྱད་ཐེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
 རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེ་རྣམས་ཅེས་བྱ་ཉེ། །མདོ་ལྷགས་འདུལ་བ་མདོ་ཐེ་མདོན་པ་
 རྣམས། །དེ་ཡི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་དུ་བཞིང་། །ད་ལྟ་སྤྱད་བྱུབ་བསྟན་པ་མ་
 གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རྟོང་ཅ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། །གསང་སྲགས་ཆོས་ནི་མི་
 འབྱུང་གསུངས་པའི་དོན། །གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ། །སྤུལ་ལྡན་རྣམས་
 ལ་སྟན་བརྒྱད་ཚུལ་དུ་གནང་། །ད་ལྟ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་
 སྲགས་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་སྟེ། །མདོ་ལྷགས་ཐེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་རྟོན་པ་ནི། །
 ལྷུལ་སྤྱ་སྤྱུ་སྤུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། །བསྟན་པ་ལོ་གྲངས་ལྡ་བརྒྱ་སྲག་བརྒྱར་གནས། །

རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་། །དག་བཅོམ་རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས། །ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། །ཕྱིར་འོང་
 རྒྱན་ཞུགས་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། །ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་རེར་དེ་དག་ཐོབ་པ་མང་། །དེ་
 དག་འབྲས་བུའི་རྩལ་དང་སྦྱབ་པའི་རྩལ། །དེ་རྗེས་ལུང་གི་བཟུན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་ །
 གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མངོན་པ་མངོན་ཞེ་དང་། །འདུལ་བ་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་
 དར། །བཤད་པ་ཙམ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཁུང་། །དེ་ཕྱིར་ལུང་གི་བཟུན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་རྗེས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་རྟགས་ཙམ་འཛིན། །བཙུན་པའི་རྟགས་དང་ཆ་
 ལུགས་འཛིན་ཙམ་ལས། །བཤད་སྦྱབ་གཉིས་ཀ་ཆོད་ལྷན་འཛིན་པ་ཁུང་། །ལྷ་བརྒྱ་
 ཐ་མ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཟེར། །མཆོད་རྟེན་སྦྲ་གཟུགས་སྟེགས་བམ་ལ་སྟགས་ནི། །
 ཡར་འཁེལ་ཆེ་ལོ་དུག་བརྒྱའི་བར་ཏུ་གནས། །དེ་ནི་མདོ་ལུགས་བཟུན་པའི་གནས་
 ཆོད་དེ། །བཟུན་ཅིས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་མང་ན་ཡང་། །པད་འབྱུང་སྤྱང་བཙན་
 སྐམ་པོ་ལུགས་ལ་སྟགས། །མང་པོ་གོ་བཟུན་རིགས་པས་ལེགས་དཔྱད་ན། །དང་སང་
 ལྷ་བརྒྱ་དགུ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལེམས། །མདོ་ལུགས་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པའི་བཟུན་པ་ཡོལ།
 །ཉམས་ལུ་སྤང་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དཀོན། །ལུགས་ལུགས་གྱི་ལུག་བཞེགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །སྦྲ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ། །ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཉི། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྤྱང་མགོན་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྷ་
 བརྒྱ་ཕྱག་རེ་གནས། །རྩལ་འཁོར་ལུགས་ལ་སྤྱང་ཕྱག་མང་པོ་ཉི། །ཁྱད་པར་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་བཟུན་པ་ནི། །ཆེ་ལོ་དུག་ཅུའི་ས་ནས་བརྒྱ་ཡི་བར། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 ལུགས་ཀྱི་བཟུན་པ་གནས། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱེམ་ན་ལྷ་སྦྲ་གསུངས། །ཁྱད་
 པར་ཡོ་རྒྱན་གཏིར་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི། །རེ་རེ་རྩལ་ཁྱད་རེ་རེ་དར་བ་ཉི། །ལུབ་པའི་
 བཟུན་པ་མིང་མེད་རྒྱར་ན་ཡང་། །ས་ཆ་ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུར་གཏིར་ཕན་བཞོལ། །
 བྱམས་མགོན་མ་བྱུང་བར་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད། །བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་

གཏུམ་ནི། ཁོངས་སྐྱ་ནམ་མུང་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡིན། མ་རྩ་ཨ་རུ་ཨ་ཉིའི་རྒྱད་
 གཏུམ་ནི། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྟན་པ་ཡིན། བསྟན་པ་སོ་སོ་གནས་ཆད་
 སོ་སོར་བཞེད། རྟེན་གཤམ་གྱིས་སྟན་ཏུ་མི་འགྲེལ་ང་། གསལ་རྟེན་རྒྱད་གསུང་རྒྱ་
 ཆེར་གཟིགས་དང་གསལ། མཛད་སྒྲགས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་དབྱངས་རྒྱུང་འདི། །
 རྩ་གཤམ་གྱིས་འབྲལ་ཏུ་གང་དུན་སྒྲུག། བ་མོ་ཀུ་ཏུ་ལྷུ་པ་མོ་ཡི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱག་
 དང་བསྐྱར་བ་དང་། གཙང་སྒྲ་བསྐྱར་གནས་ལ་སོགས་གཙུག་ཆེ་བས། བྱ་བའི་རྒྱད་
 ཅས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱིས་པའམ་
 ནི་རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་ཅུང་། རྒྱུད་ཅན་པན་དར་དབྱང་དབང་བསྐྱར་ཞུས། ཡི་
 དམ་དེ་ཡི་རིག་གཏན་སྐབ་ལུང་ལྷ། རང་གིས་བྱིའམ་གལ་ཉེ་མི་ཤེས་ན། ལྟ་བུ་
 བསྐྱེན་གནས་བསྐྱར་ལ་བྱི་བཅུག་སྟེ། ཆོན་དང་རས་གཞིར་གོ་སྦྱིན་མ་འདྲེས་པ། །
 སྒྲ་ཁུའམ་ནི་ཟར་ཁུས་སྦྱིན་བྱས་ལ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྐྱ་གཞུགས་བྱི། སྦྱོན་
 འབྱེད་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་རབ་གནས་བྱ། སྐྱ་གཞུགས་འཛོམས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་
 ཀྱང་ཆོག འདྱིལ་འཁོར་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་སྐྱ་ལྷུང་ཅན། མེད་ན་འབྲས་ཀྱི་ཆོམ་
 ཏུ་བཀོད་ཀྱང་ཆོག རྟེན་འདུན་ཤ་ཆད་སྟོག་སོགས་མ་འདྲེས་པའི། མཚན་པ་ནམ་ལྷ་
 དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་བཤམས། སྐབ་གཡོག་གུས་ལྡན་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། ཁོས་
 གསལ་མཚན་ལས་སྟོན་དང་མེ་རྟོག་ཆོགས། རྟེན་ས་རང་ཉིད་དཀར་རྒྱགས་བསྐྱར་
 བྱས་ཏེ། བྱངས་འེ་བཞེན་ཏུ་ཡན་ལག་ལྷ་ཁུས་བྱ། ཁོས་གསལ་རྒྱན་ཉེ་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱང་ཏུ་འོང་། རྒྱག་འཚལ་ཀྱ་ཤ་གདན་དཀར་སྟེང་ཏུ་བཅུག། རྒྱལ་ཀྱང་མི་
 བཅའ་ཅོག་ཕུར་ཐལ་མོ་སྐྱར། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱ་རྩར་བྱས་པའི་རྟེས། ལ་
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་། མཚན་ལས་མཚན་སྦྱིན་བསམ་མི་
 རྒྱབ་པར་དམིགས། མཚན་པའི་སྦྱིན་ཀྱི་གཞུངས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། འདྱིལ་
 འཁོར་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད། མེད་པའི་རིགས་ལ་པད་མའི་རྩྭ་པོ་

བྱི། ཡལ་གཡོ་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཁམས་བྱལ་པ། ཇི་དབུས་རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ལས་
 བྱལ་པའི། ཡལ་མ་འདབ་མ་འབྱུང་ལྷན་གྱུས་པའི་དབུས། གེ་སར་རིན་ཆེན་ལྷ་
 ཚོགས་ཟེའུ་འབྱུང་ཉིང་། ཉ་རྒྱས་སྐུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གདན་ཏུ་བཞིང་། ཁོས་
 ཚོགས་བཟབས་ཏེ་ལག་ཏུ་སྔོན་ཐུར་ཐོགས། ལྷ་དེ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སྤྱུ་ཁ་བལྟས་
 ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་མགོན་སོགས་སྤྱན་འདྲོན་བྱ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་ཏེ་སྐད་
 ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ཁྲོག་ལྷར་སྐུར་བར་ཕྱོད་ནས་གདན་བཞུགས་བསམ། བྱག་འཆལ་
 མཆོད་བསྟོད་མཆུལ་ལ་སོགས་པ། ཆོ་གའི་འགྲོས་ནི་སྤྱན་སྒྲུབ་གནས་ཆོག་དང་། ས་
 གཞི་བྱིན་བསྐྱབས་ལྷར་ཏུ་བྱས་པའི་ཆེས། མཐུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་བྱགས་ཀར་ལྷ་ཡི་
 བྱགས། སྐུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉ་རྒྱས་བསྐྱམ་པའི་ཉིང་། ས་པོན་མཐའ་ཏུ་ཐུགས་
 སམ་གཟུངས་དེ་ཉིད། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་རི་བཞིན་ཏུ། ཡིག་མགོ་བྱི་
 བ་བཟུན་ཏེ་ལམ་མེར་གསལ། ཐུགས་ལ་སོ་སོའི་རང་སྤྱོད་གསལ་པ་ལ། ཐུགས་ཐེང་
 འའོར་བ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ནས་དམ་ཆོག་དོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེའམ་
 ཤིང་ལས་བྱས་ཁྱད་ཏུང་། སོར་བཞི་ཆོན་སྤྱད་ལྷ་ལྷས་དཀྱིས་པ་ཞིག ཡག་པ་
 གཡས་པས་རང་གི་སྒྲིང་གར་བཟུང་། བྱང་ལུང་ཀོ་བས་མི་ཏུང་ཉོང་སྤྱད་ཀྱིས། བཟུས་
 པའི་ཐེང་བ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་། བྱང་བ་ཤ་ཆེན་མི་རིག་གོས་གསེབ་
 བཟང་། དབུགས་ནི་ཕྱིར་ལ་འགྲོ་བའི་ཏུས་ཉིད་ཏུ། མཐུན་བྱི་བྱགས་ཀར་ཐུགས་
 ལ་རིག་པ་གཏད། དབུགས་ནི་ནང་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཏུས་ཉིད་ཏུ། མཐུན་བསྐྱེད་བྱགས་
 ལས་སྐུ་བ་ཐུགས་བཅས་པ། འཕྲོས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསྐྱམ། ཐུགས་
 སྤྱོ་མི་ཆེ་མི་རྒྱུང་སེལ་བུར་བཟུང་། བྱན་མཆོམས་མ་གཏོགས་ཇ་ཡང་བུང་མི་ཉན། གདན་
 གཅིག་ཉིན་པར་གྲོ་དཀར་གདན་གཅིག་ཉི། ངག་བཅད་ཉིན་པར་ཟས་སྐད་
 རྒྱལ་ལ་སྐད་། སོ་རངས་ངག་བཀྲོལ་བྱག་པ་སྤུང་ནི། ཁོ་རོ་དྲོད་པ་སོར་པ་གང་
 བུང་བ། ཁོག་པའི་འབྲུ་སྤྱན་བཀྲོས་པ་སེལ་བྱིར་ཡིན། ཇི་ཉིན་བྱག་དང་བསྐྱར་

བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཆོ་ག་རག་རྒྱ་མི་བརྗོད་ཡིད་འདོན་བྱ། །གདན་གཅིག་ཉིན་པར་བྱག་
 བསྐྱར་ཆོ་ག་འདོན། །སྤིང་པ་ལོག་རྒྱུད་གད་མོ་ཤོར་བ་ན། །ཤིང་བ་ས་ལ་བཞག་ནས་
 ཆབ་ཐུངས་ཏེ། །ཆོ་ག་སྐར་ཡང་བསྐྱར་ནས་འདོན་དགོས་སོ། །སྤུང་མཚམས་མ་
 གཏོགས་ཆབ་གསལ་མི་རུང་ཞིང་། །ཆར་ནས་སྐར་ཡང་ཁྲུས་དང་ཆབ་ཐུང་རོ། །
 འདི་སྐབས་ཉོན་མོངས་རྒྱག་ལྷ་འདུལ་ཚུལ་ནི། །སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་ལྷ་བྱ་མངོན་ཤེས་
 ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅན་པོ་འཇ། །ཐུ་མ་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་ཐོགས་
 མེད་པའི། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཅམ་པལ་པའི་མིས་མཇུག་ཆོ། །ཁེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་དན་པ་
 འཇུ་མི་ཤོད། །འཇུས་ན་ཐུ་མས་མཁྱེན་ནས་བྱགས་ཁེལ་ལམ། །རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ནས་
 བཀའ་བཏོན་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་དེ་མཐུན་རྒྱ་དེས་པར་བཞགས། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་འཕྱིང་མི་ཤོད། །དེ་
 ལ་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་བྱགས་ཀྱིས་འགག །ཁྱུང་པར་དཀར་ཕྱགས་བསྐྱར་
 གནས་བྱེད་པ་དེས། །གཉིད་དང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བྱགས་ཀྱིས་རྒྱུང་། །གཅིན་
 རྒྱག་ལོག་རྒྱུད་ཀྱང་ཕྱིར་གཅང་སྤྲ་སྤ། །དེ་ཕྱིར་དཀར་ཕྱགས་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཡིན།
 དེ་ནས་སྤུང་མཚམས་འཛོག་པའི་མཚམས་དེ་རུ། །ཤིང་བ་བསྐྱེལ་ལ་བྱ་བཏབ་གནས་
 གསུམ་རེག །སྤགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དིན་ཆེན་སྤྱོད་ནི་འབྱ་
 ཡིས་བཀའ་སྤྱིང་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་རམ་གཅང་བའི་སར་བཞག་སྟེ། །སྤག་
 འཚལ་ལངས་ལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤགས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་རྒྱ་མི་བྱ་གཞན་བྱ་བ། །
 རྒྱབ་མོ་ཉལ་ལ་སྤུན་ནི་འཛོག་པའི་ཆོ། །རས་བྱིས་ཡོད་ན་མཐུན་བསྐྱེད་དེ་ལ་བཞིམ། །
 མེད་ན་གཤེགས་ཤིང་བསྐྱོན་བཀྲ་ཤེས་བྱ། །དེ་ནས་གོས་ཆགས་བཤིག་ལ་ཉལ་བར་
 བྱ། །ཕྱིར་ནང་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་གོས་ཆགས་བསྐྱམས། །ཡན་ལག་ལྷ་ཁྲུས་བྱས་ལ་
 སྤར་བཞིན་ཏེ། །ཞག་ནི་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཐ་ན་ཡང་། །ལྷ་ཅམ་མཚམས་ནས་
 གས་གསར་བརྗོད་ཀྱིན། །གོས་རྟིང་རྒྱུད་སང་བྱ་ཞིང་སྤོས་ཁར་འདོན། །མཚོད་

རྣམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་ལྟོ་། །ལྟ་ལ་ལྟ་ལ་པའི་དགོང་དེ་སྒྲིབ་པ་ཆེ། །ཐོས་ན་
 ལྟ་ལྟ་མི་མཐོང་འཕྲིད་པར་འབྱུང་། །ཕྱི་དང་བ་ཤར་ཐོང་བྱ་ལ་མོགས་པ། །ཏུང་
 འགོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་མི་རུང་། །གཙང་ཁིང་མཐོ་པའི་གནས་སྤྱོད་པར་
 ཟ། །བྱ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་སྦྱིན་མེད་དེ། །ནམ་མཁར་འགོ་བ་མཁའ་འགྲའི་
 རིགས་སྤྱོད་གཏོགས། །མཐུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལ་བསྐྱང་སྦྱིན་སྟེག་ཀྱང་། །སྦྱིན་སྟེག་སྦྱི་
 དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་མེ་ལྟ་དམ་ཆོག་ལྟ་ལ་མོགས། །བསྐྱེད་པ་མི་
 དགོས་མེད་པུང་དེ་ཡི་དགྱིལ། །མཐུན་གྱི་ལྟ་དེ་སྦྱིན་ཏུངས་མཚོད་པས་འབྱུག། །སྐར་
 ཡང་རས་གཞི་འཕམ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུག། །ཐུན་མཚམས་བདག་འཐུག་ལ་
 མོགས་ལེན་པ་ཡང་། །མཐུན་བསྐྱེད་དཔལ་བ་མགྲིན་པ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་
 དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་བདག་ལ་བསྐྱེམ། །སྐབ་པའི་མཐུག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་
 པའི་ཐབས། །ལྟར་བཟེད་ནང་ཏུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །བསྟེན་པའི་ཞོ་
 ཟན་དག་གིས་བཀའ་བྱས་ཏེ། །ཉིང་ཏུ་དར་ཆོན་ལྟ་ལས་དགབ་པར་བྱ། །དེ་ཉིང་
 དམ་ཆོག་རྩྭ་རྩྭ་བཞག་བྱས་ཏེ། །མཐུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ། །དངོས་
 གྲུབ་རང་བཞིན་ཟས་ལ་ཐིམ་བསྐྱེམ་ཁིང་། །ཉིན་ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ཟས་དང་གཉིད་
 སྤངས་ནས། །ལྟར་བཟེད་ལག་མཐིལ་གཡོན་བཞག་གཡས་པས་བཀའ། །ནམ་ལངས་
 བར་ཏུ་ལྟ་ཡི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེམ། །འོད་དང་ཏུ་བར་སྐྱོས་ཀྱི་འབྱུལ། །འོད་སྦྱེར་རངས་པ་
 འབྱུལ་ན་དངོས་གྲུབ་འཛོལ། །རྟགས་མ་བྱུང་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཐོས་པ་ཡིས། །ཆེ་རིང་
 བད་ཏུང་གས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྐབ་ཆེ་ཉི་ཟླ་འཆར་མོགས་མི་ལམ་ལྟས། །རྟགས་
 ཡིག་གཞན་དང་མཚུངས་པ་ཏུ་མ་འབྱུང་། །རས་ཁྱིམ་དམ་ཆོག་རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་བཅང་། །
 ཡི་དམ་དངོས་སྤྱོད་ལ་དང་འབྱུན་བསྐྱེད། །ཏུས་བཟང་ཏུས་སྤྱོད་བཞུགས་ལ་མཚོད་
 པ་འབྱུལ། །དེ་མཐུན་སྦྱིན་སྟེག་ལྟལ་ཁིང་གསལ་བཏབ་ན། །ཅི་ལྟར་བསམས་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དམ་ཆོག་རྩྭ་རྩྭ་མི་སྦྱོན་སྤྱོད་ལ་འཆང་། །རས་ཁྱིམ་སྤྱོད་

མཁའ་མེད་དཔ་ལྷན་ལ། །ཞལ་བཏུན་ཕྱག་དང་མཚན་པ་སྤལ་བཅུག་པས། །ཐྱིབ་པ་
 དཔག་ཅིང་འཕྱོངས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཉམས་སྒྱུ་མྱེད་པ་ན། །
 ཡི་དམ་ལྷ་དེས་རྗེས་སུ་བསྐྱར་པའི་ལུས། །ཡི་དམ་མིར་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་བྱག་ཅུ་ལ། །དེ་
 ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཉམས་སྒྱུ་མེད་འཁྱར་ཞིང་། །དེ་ནས་ཚེ་འཁོས་མངོན་ཤིས་སྒྱུ་འཕྱལ་
 སོགས། །ཡི་དམ་ལྷ་དེ་ཉིད་དང་མཉམ་འཁྱར་ཞིང་། །ཤོ་རུ་ལ་སོགས་ལྷ་དེའི་ཞིང་
 །ལམས་སུ། །རྩ་དང་རྩ་མོའི་གཟུགས་ཅན་རིག་འཛིན་ནི། །རྟག་ཏུ་རྩ་དེའི་ཁལ་
 འབྱང་བྱིད་པར་འཁྱར། །མིང་གི་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཞིས་བྱ་སྟེ། །སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་དང་རྩྭ་ལ་མ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་ལ་བྱེ་བ་ཏུང་སྤྱར་ཡོད་པར་གསུངས། །
 དགོངས་པ་རོ་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་དང་མཉམ། །སྐབས་སུ་སྐྱལ་བ་འམ་ནི་སྟེ་རྒྱུད་
 མི། །ལལ་ཆེར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྟེ་འཁྱར་རྟེ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཏུན་པ་འཛིན་
 པར་བྱེད། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་སྟེ་བ་བཏུན་པ་བཞིན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མཉམས་
 ཅད་འདྲིན་ཅུས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་རྩྭ་དབྱངས་རྒྱུང་འདི། །རྟོ་ལོ་རྒྱལ་
 རྒྱའི་བརྟུ་གཅིག་དགོང་བུན་མཚམས། །སྐྱོན་སྟེག་ཙར་མཚམས་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ཤོ། །
 ཉིགས་ཏུས་བྱང་སྤྱང་རྒྱ་ག་ཞ་ལྟའོ། །ཡི་གེ་པ་ཡང་ཤིར་ལ་སྐྱ་ག་ར། །

བ་མོ་གྱ་ཅ་བཟོ་ལྷ་ཅི་ཡེ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་འདྲ་ཞིང་། །ལེམས་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཉིས་ཀ་རྒྱུད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་
 རྒྱུད་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་ནས་འཕྱོར་རྒྱུད་དང་རྩྭགས་འདྲ་
 ཅམ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་ལ་ལས་བཞིན། །རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དར་དབྱང་
 དབང་གི་ཉིང་། །རྫོ་རྗེ་དེའི་ཕུ་མིང་གི་དབང་ཞུས་ཤིང་། །ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རིག་
 གཏན་བསྐྱབ་ལྷང་བྱ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱ་མཚན་རྩལ་སོགས། །བྱ་བའི་
 རྒྱུད་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན། །རྒྱུད་པ་དག་བཅད་སྤྱང་གནས་མི་དགོས་རྟེ། །
 ཀའི་རྒྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉིན་བཞིན་ལས། །གདན་གཅིག་མི་དགོས་དཀར་གྱོ་

དཀོངས་བཅད་ཚོག་ ཁྲོ་རྩ་མ་རྒྱ་མ་ཡེ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷུང་པར་ཕྱི་དྲོ་ཁ་
 བས་སྤང་བཤ། ཁྲིས་གསུངས་ཁྲིས་པ་སྤྱོད་པའི་བསྟེན་གནས་དང་། འདི་ཡི་གས་
 ལྷུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གཉིས། བསྐྱང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་རྩོམ་ལ་མི་འདྲ་ཤི། འདུལ་
 བ་ལས་གསུངས་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་དི་རེས་པར་ཁྱ་
 དགས་ཏེ། ཉིན་གྱི་བྱང་ཏུ་རང་གིས་ལེན་མི་ཚོག་ འདི་ཡི་གས་ལྷུང་ལྷོ་བ་དཔོན་
 ཡིད་ན་རབ། མིང་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་ཉིན་བྱང་སྤངས། འདུལ་བ་ནས་གསུངས་
 བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། ཁྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་བྱང་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་མི་བྱང་ཤི། བསྐྱང་ན་རབ་བྱང་ལྷོ་བ་ལ་གནོད་ཅེས་པ་ཤད། འདི་
 ཡི་གས་ལྷུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ལྷོ་བ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྲིས་
 ཆེན་བྱ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་བ་པ་ཤི། ཚངས་སྦྱོར་དགེ་བསྟེན་པ་རྣམས་དེ་བསྐྱང་ན། སྤྱོད་
 དགེ་བསྟེན་ཉེས་བྱས་ཕྱ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་དག ཁྲོ་ལ་དགེ་བསྟེན་གས་སྦྱང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གས་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཁྲིས་གསུངས་སོ། གས་སྦྱང་གོ་རྩོམ་དགེ་བ་
 གས་བ་དང་། ཁྲིས་པ་སྦྱང་ཕྱིར་གས་སྦྱང་ཞེས་བྱའོ། དེ་བཞིན་དགེ་ཚུལ་དང་ནི་
 དགེ་སྦྱང་གི་ རབ་བཅད་སྦྱང་གནས་དཀར་རྩྱགས་བྱས་པ་ན། ལྷོ་བ་པའི་ཉེས་ལྷུང་
 ཐམས་ཅད་མར་ཆུད་ནས། ཚུལ་ཁྲིས་ལ་རྣམས་པར་དག་འཕྱར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། འདི་
 ཕྱིར་ཁྲིས་པས་བསྟེན་གནས་སྤང་བ་དང་། བརྒྱན་པས་གས་སྦྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 སྤང་པ། བསྐྱང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་རྩོམ་ལ་མི་འདྲ་བ། མདོ་ལྷགས་སོ་སོ་ཡིན་པ་མཛྲིན་
 པར་མཛོད། ཁྲོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་ཏུ་རང་ཉིད་ནི། ལྷུང་པར་ཕྱི་ལོ་མེས་
 བསྟེན་མཚན་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤངས་སྤངས། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་བྱས་པའི་རྒྱུ་
 ལྷ་མ་ཡི་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱུངས་བྱས་ཏེ། ལྷོ་བ་པའི་རང་ལས་པད་ཉིམས་པད་སྤེལ་ཏེང་། རབ་
 ལོ་མེས་ས་ཐོན་ཡིག་འབྲུ་འདྲ་ཟེར་འཕྲས། ཁྲོ་ན་གཉིས་བྱས་ཏེ་འདྲ་ཟེར་ཆུར་
 འདུས་པས། ལ་ཐོན་ལྷག་མཚན་ཡིག་འབྲུས་མཚན་པར་བསམ། ལྷ་དེའི་ལྷག་རྒྱ་

བཅིངས་ཤིང་ཐུགས་བརྗོད་པས། །སྤྱུག་མཚན་འོད་ལྷ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་བསྟོམ། །
 ལྷན་དང་ཆ་ལྷན་སོ་སོའི་མཛོན་རྟོགས་བཞིན། །གནས་གསུམ་ཙོ་ཏྲུའྲུ་གི་ཡི་གེ་
 གསུམ། །སྤྱུག་སྤྱུང་ལྷན་གྱི་རོ་བོར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དཔང་
 བསྐྱར་ལྷན་གཤམ་མེད། །མདུན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དབུས། །
 རིན་ཆེན་ཁང་བཟར་བྱ་བཞི་སྟོ་པཞི་སྟགས། །ཕྱི་རྣམ་པད་ར་རྩོ་རྩེའི་ར་བ་དང་། །
 འོད་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྷགས་རིའི་ཚུལ་ཏུ་བསྟོར། །རྩོ་རྩེའི་ཡུར་སྟགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན། །
 དཀྱིལ་ལའོར་མེད་ན་པད་སྟོང་འདབ་སྟོང་སྟོང་། །ཞི་ཁྲིའི་བྱང་གྱི་རྩ་ཉི་གང་ཅུང་
 བསྟོམ། །སྟོས་བཏུམས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་ལག་གཡས་གྱིས། །བཞུགས་པའི་སྤྱུགས་
 བས་རྩོ་རྩེས་གཡལ་བ་ཚུལ་གྱིས། །སྤྱན་འཕྲོན་ཚོག་གིས་སྤྱན་ནས་མདུན་བཞུགས་
 བསམ། །སྤྱན་སྟེམས་རྩ་གཉིས་འབུལ་ཞིང་སྤྱུག་འཚལ་ཏེ། །དེ་རྩེས་མཚོན་པ་ལྷ་ཡིས་
 མཚོན་ཅིང་བསྟོད། །དཀྱིལ་ལའོར་དྲུང་ཏུ་གདན་ནི་གཅང་མའི་སྟོང་། །སྟེམས་ཀྱང་
 ཟུང་པས་འདུག་ཅིང་སེམས་ཅེ་གཅིག །བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་སྤྱུགས་ཀའི་གཞི་དེ་
 བ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉ་ནི་རྒྱས་པའི་སྟོང་། །ས་བོན་འབྱེང་སྟེ་གནས་མཐར་
 ཐུགས་སམ་གཟུངས། །ཐུགས་ཕྱིང་ཡིག་འགྲོ་བྱིར་བསྟན་ལའོད་པར་བསྟོམ། །མདུན་
 གྱི་རྩ་བ་ཐུགས་ཕྱིང་སྤྱར་བཅས་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་གཏད་ཅི་རྒྱས་བསྟོས་པའི་མཉུག།
 མདུན་བསྟེད་སྤྱུགས་ལས་ཐུགས་ཕྱིང་ཟླ་བ་བཅས། །འཕྲོས་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཕྱིང་
 ཟླ་བར་ཐེམ། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་རིག་པ་གཏད་ལ་བསྟོས། །དབུགས་གྱི་དབྱུང་རྩབ་
 དང་ནི་སྤྱད་ན་ལེགས། །མ་སྤུང་ནའང་མ་གསལ་བར་ཏུ་བསྟོམ། །སྤྱན་མཚམས་
 མདུན་བསྟེད་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་བསྟོ། །བཞུགས་གསེལ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་དམ་
 ཚོག་པ། །སྟོང་པར་བསྟུས་ནས་ཐ་མལ་ལྷས་གྱི་ནི། །སྤྱན་མཚམས་སྤྱད་པ་བྱེད་ཅིང་
 འདི་ལ་ནི། །སྤྱན་ཏུས་ར་སྟགས་བཏུང་བར་ཅུང་བ་སྟེ། །ཆབ་ལེན་ལྷས་ལྷད་ལ་
 སྟགས་བྱ་རྒྱུད་མཚུངས། །འདི་ཡི་ལྷགས་གྱིས་ཏུག་གསུམ་འདུལ་བའི་ཐབས། །ཡེ་

ཤེས་ཤེས་ས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་མཛུགས། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་ཤེས་ས་དཔའ་སྟོན་
 པོའི་ཚུལ། །རྒྱལ་སྟོན་ཚུལ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཉེ། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 རྒྱལ་མངོན་ཤེས་ཅན། །ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཁྲིམས་བཅན་པའི་མཛུགས་དེ་ན། །ཡུང་ཅམ་
 སྟོན་པོས་རང་དོན་ཁྱེད་འབྱུང་ཆེ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་བཟང་གསུང་ཉན་དགོངས་པ་ལེན། །
 ཞེ་ནི་ཡེངས་པའི་ལོང་མེད་སྤྲིམ་པ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དེ་མངོན་སུམ་མཛུགས་ཏུ་
 དམིགས། །གཟུངས་སྤྲུགས་སྤྲུལ་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་གཏང། །ལག་གཡས་ལྟ་དེའི་དམ་
 ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སྟིང་གར་འཆིང་ཞིང་གཡོན་པས་ཐེང་བ་བགྱང་། །ཅེ་གཅིག་མ་
 ཡངས་ཁབ་མིག་སྤྲད་འཛུང་བཞིན། །དེ་ཆེ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ཉལ་
 ཁ་རས་བྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཞིན། །མེད་ན་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་ཤེས་པ་བརྗོད། །
 སྟོན་ལྟར་ཐུར་ནངས་ལངས་ལ་གསོ་སྦྱང་སྦྱང་། །དགོངས་བཅད་རྒྱན་ཏུ་བྱ་ཞིང་
 བསྟེན་པ་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་སྒྲུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཅིག་སྟོགས། །རྟགས་ནི་རྟགས་ཡིག་སྟེ་
 དང་མཐུན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་རྟུང་དེ་ཡམ། །རྟུང་གཞན་ཏུ་ཡང་
 རྟང་ཉེ་སྐྱབ་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོག་བྱ་བ་ནི། །རས་བྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 གང་འདྲིམ་དེ་ཡི་བྱང་། །དཀར་གསུམ་མཆོད་པ་གཟབ་ཅིང་སྦྱིན་སྟེག་འབུལ། །ཆོས་
 གཅིག་ནས་ནི་བརྩ་བཞིའི་བར་དག་ཏུ། །བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་དང་འབྲ་བ་ཉེ། །
 བཅོ་སྟེ་ཉིན་རུབ་གཉིས་ལ་སྤྲུག་རྒྱན་ནི། །བཟའ་བརྟུང་ཆོ་ཡང་ཡིད་འདོན་མ་
 ཆད་བྱ། །གཟས་འདྲིན་འགྲིགས་ན་ཟིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། །ཉི་མ་རུབ་ནས་ནམ་ནི་
 མ་ལངས་བར། །ལུས་པོ་བསྐྱང་ལ་གཉིད་རྟུག་མ་ཤོར་བར། །ལག་གཉིས་ལྟ་དེའི་
 ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀར་བཅད། །ཐེང་བ་མི་བགྱང་སྤྲུགས་ནི་སེལ་བྱར་བསྐྱུ། །ཐོ་རངས་
 རྟུང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་མེ་སྤྲུག་འཚུབ་པའམ། །ཡི་དམ་
 ཐང་སྤྲུལ་འཛུང་སྟོགས་རྟགས་འབྱུང་ཉེ། །འབྲུབ་པ་ཡིན་པས་གང་འདོད་ལས་ཆོགས་
 འབྲུབ། །གལ་ཏེ་རྟགས་མཆོད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྦྱིན་

རྟེན་ལ་སྟགས་པ། སྦྱང་རྒྱུད་སྦྱོབ་དཔོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩང་། སྦྱོབ་དྲུག་རྩུང་
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཚུལ་སྟགས། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད། བོད་
 འདིར་སྦྱང་རྒྱུད་མང་རུ་མ་འབྱར་རྟེ། འབྲུང་འབྲལ་རྒྱུད་འདི་སྦྱང་རྒྱུད་ཉིད་རུ་ངེས།
 གཞན་འགའ་ཞལ་མ་འཆམས་པས་འདིར་མ་བཟོད། བྱ་སྦྱང་རྒྱུད་གཉིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་དཀའ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཡོད་ཅིང་སྒྲ་མ་བཞུན་པའི་དྲིན། ལྷ་ཤས་ཙམ་རེ་
 འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ན། མི་ལུས་དོན་ལྡན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་
 རྩངས་ཤིག་བེད་པ། སྦྱང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་འགྲེལ་དེ་ནི། འབྲུག་ལུགས་ཡི་གེ་
 དྲུག་པའི་སྦྱོབ་ཐབས་ལགས། དེ་མིན་མང་པོ་བདག་གིས་མ་མཐོང་ངོ་། སྦྱང་རྒྱུད་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབྱངས་རྒྱུང་འདི། རྩ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་བརྩ་གཉིས་དགོང་ཐུན་ལ། །
 རྩ་ག་ལྟུག་འཕྲལ་རུ་གང་བྱན་སྟེས། ཡི་གེ་པ་ཡང་བྲིས་ལ་སྐྱ་གར། ལེའུ་བརྩ་
 དགུ་པའོ་མཛྲ་ལོ། །

རྩལ་འབྱུར་རྒྱུད་བསྐྱབ་ངན་མང་སྟོབ་བཅོད།

ལ

རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྩལ་འབྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངན་
 མང་སྟོབ་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། བཅོམ་གྱ་རུ་བེ་རོ་ཅན་ཡི། བྲིཅ་སྐྱ་གར་ཁྱོད་
 སྟན་གསོན་དང་། རིང་མཚར་གཏམ་སྟན་འགའ་ཞིག་འདི་ན་ཡོད། ལུས་ཀྱི་བྱ་སྦྱང་
 གཅོང་ཐུ་གཙུ་མི་ཆེ། བར་གི་རྩལ་འབྱུར་ཉིང་འཛིན་གཙུ་ཆེ་བས། དེ་ཕྱིར་རྩལ་
 འབྱུར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། ཤུ་ཆང་ལ་སྟགས་མི་གཅོང་ཟས་རྩམས་ནི། སྤང་བར་
 གཞུངས་ཀྱི་གལ་ཉེ་མ་སྤང་ཡང་། བྱ་སྦྱང་བཞིན་རུ་གཏན་ནས་མི་རྩང་མིན། ཅི་
 ལྟར་བདེ་བར་དངོས་གྲུབ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས། དེ་ཕྱིར་སྟན་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྤང་གིས། །
 རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་དྲུག་དཔག་མེད་བསྐྱར་བའི་ནང་། རྩལ་འབྱུར་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་ལུགས་

མཉེས་ནས། བསམ་ཡས་དབྱ་ཅེའི་བར་ཁང་ཉིང་ཁང་ཏུ། རྟོར་དབྱངས་ལྟ་གངས་
 པལེངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས། གསང་ཐུགས་གསར་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཐུགས་ནི། མངའ་
 རིར་བྱན་པའི་མ་རྒྱ་པ་རྩེ་ཏེ། རྩེ་རྩྱང་རྩྱང་ཕྱེ་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས། འཇམ་
 དབྱངས་སྤུལ་བ་ལེ་ཆེན་རིན་པམང་གི། རྣལ་འབྱོར་རྩྱང་དང་བྱང་པར་རྩྱང་རྩྱང་
 འདི། བོད་ཡུལ་འདི་ན་རྩྱ་ཆེར་དར་པར་མཛད། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩོ་པ་ཉི་
 ཤས། བོད་འདི་གཙང་རྩྱ་རྩྱང་ཞིང་རྩྱང་པ་ཅིང་། བྱ་རྩྱང་རྩྱང་གཉིས་འབྲུབ་པའི་
 རེ་བ་མེད། བོད་འདི་ཐེ་ཆོས་ཆེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཏུག། སྤྲེལ་རྩྱང་ནི་རྟོག་པས་མི་
 རྩྱ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྩྱང་འདི་བོད་ལ་མན་འདུག་གསུངས། རྩྱང་ཕྱེ་བཞི་ཡི་ལྟ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ལྟ་ཏུ་དོན་མཉམ་པས། ལྟ་ལ་ཐེག་པ་མཐོ་
 དམན་ཡོད་མིན་ཏེ། ཀུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆམས་པར་རྩྱང་ཕྱེ་གསུངས། རང་པོ་
 རྩྱ་ལ་བྱ་རྩྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩྱང་ཕྱེ་བཞི་ཡི་རྩ་བ་བྱ་རྩྱང་ཡིན། རྩེ་ཕྱིར་བྱ་
 རྩྱང་རང་ལུགས་ཉམས་ལེན་དང་། བྱ་རྩྱང་རྩྱང་རྩྱང་ལྟར་ཏུ་ཉམས་ལེན་ཡོད། རྩྱ་
 གར་མཁས་པ་དག་ལས་རྣལ་ལྟལ་པས། བྱ་རྩྱང་རྣལ་འབྱོར་རྩྱང་ལྟར་ཉམས་ལེན་
 གསུངས། རྩེ་བར་ན་ཆོ་དཔག་ལྟ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩེ་བཞིན་རྩོ་པོ་རྩེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 མཛད། རྩེ་བཅེགས་ལྟར་གྱི་མི་འབྲུགས་ཆོ་ག་བཞིན། རྩེ་བཞིན་པར་ཆེན་རྩོ་རྩོ་
 ཀུན་པས་ཀྱང་། བྱ་རྩྱང་སྤྲེལ་རྩྱང་ལྟར་ཉམས་ལེན་མཛད། རྩེ་བར་ན་པོ་མའི་
 རྣམ་འཛམས་དཀར་པོ་བཞིན། རྩེ་བཞིན་རྩོ་རྩོ་ཀུན་པ་ཆེ་རྩྱང་གིས། སྤྲེལ་ཐབས་
 རྩྱ་མཆོ་བརྩ་རྩ་གཉིས་པོ་དང་། རྩེ་བར་ཐུག་རྩོ་རྩོ་ཀུན་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ཁོལ་གྱི།
 བདག་མཉུན་སུམ་གསུམ་དབང་གི་སྤྲེལ་ལུགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྩྱང་དང་དགོངས་
 པ་མཐུན་པ་ཡིན། སྤྲེལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བྱ་རྩྱ་ལོ། ཀོང་གི་རྩྱ་གཞུང་དེ་
 དག་ཀྱན་དང་མཐུན། རྩྱས་པར་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་ནི། ཞི་ཆས་ཁོ་
 ཆས་ཐུག་མཆོན་ལ་སོགས་དང་། ཀུན་དབང་ལ་སོགས་རྩྱང་མའི་དོན་བཅུས་ཏེ།

དབང་བསྐྱར་ཀླུ་པོའི་རྒྱུད་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུད་
 སྐུ་ལ་དང་མཐུན། །དོན་ལ་གསར་རྟེན་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུས། །ཀྱན་མཐུན་
 ཀྱན་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །འདི་ལ་ཟུག་ཏུ་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ཡི་རྒྱུད་
 ནི་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཟེར་ནས་ཙུང་འདྲི་བྱེད་པ་བདག་གིས་སོས། །རྟོག་ཐེང་
 སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་ཅུ་སྐུ་སྐུ་སྐུ། །རྒྱུད་ལྡེ་གཅིག་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད། །
 འོན་ཀྱང་པར་ཆེན་མཁས་པས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། །དེ་བཞིན་གསར་རྟེན་རྒྱུད་ལྡེ་
 མཐའ་ཡས་དང་། །བཀའ་གཏོར་མན་ངག་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདྲ་
 ཆེ་ཐབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཁྱབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྤྲོད་ཆད་མ་བྱུང་བས། །ཐེ་ཆོས་སྤྱོད་ས་ལ་
 སྟེང་ལ་ཆོངས་ཤིག་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མོས་པའི་དབྱངས་རྒྱུད་འདི། །རྟོ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་ཟུམ་པའི་བཅུ་གཉིས་དགོང་ལྷན་མཆོམས། །གོང་ཆོག་ཀན་པོ་རྩ་གཞུག་ཡིས། །ཐོས་
 ཆོད་དྲན་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་བྱས། །བློ་ཅུ་སྐུ་གར་ཡང་དགོང་ཅིང་བྱས། །ན་མ་
 ལུ་ཅུ་སྐུ་མི་དཔེ། །རི་ཁྲོད་འགྲམ་ཤིང་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་མིས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 ལ་འབྲེལ་བ་འཛིག་བྱ་སྟེ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྟོ་རྩེ་
 དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ནི་རྟོ་རྩེ་ཅེ་མ་ཡིན། །དེ་ལ་
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས། །དེ་གཉིས་རྟོར་ཐེང་སྐུ་ལ་འབྱུང་
 མོད་གྱི། །ཆོ་གའི་ཁོག་ནི་ཀྱན་རིགས་སྐུ་ལ་དང་མཐུན། །འོན་ཀྱང་དར་སྐུ་རྒྱུད་
 ཕྱིར་སྐྱེས་པ་བསྐྱུངས། །འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ནི་དན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། །གཙུག་དགྱའི་
 རྒྱུད་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཙུག་དགྱའི་རྒྱུད་ལ་ལ་ལས་ཐེ་ཆོམ་བྱེད། །སྤྱོད་
 རྒྱུད་ཙུང་མེད་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་འགྲེལ་ཆེན་བཞི་ཡོད་དེ། །དེ་དག་
 བཅུད་བསྐྱུས་རྣམ་གྲོལ་སྤྲོ་ཆེན་ཡིན། །འགྲེལ་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པའི།
 གཞན་མན་མཐའ་ཡས་གཞན་མན་འོད་ཟེར་གཉིས་རྟོ་པོའི་སྐབ་མ་གོ་མའི་སྤྲོ་ཆེན་
 གྱི། །ཟིན་བྱིས་མཇོད་པའི་རྩེས་འབྱང་ཡིན་པར་བཞེད། །ཟིན་བྱིས་དེ་ཡང་རྟོ་

བའི་གསུང་རྒྱུ་ཏེ། །རྗོ་པོ་ལ་ཆེན་གཉིས་པོ་ཞལ་འཛིན་མས་ཆོ། །ལོ་ཆེན་རིན་
 བཟང་ཅུང་ཙམ་མ་མག་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ར་རང་མཁས་འདུག་གསུངས། །
 དེ་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་སྒོ་ཆེན་ཁྲངས་བཅུན་ནོ། །རང་རེ་བཅུན་པ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་
 རྣམས། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །རྗོམ་གསུམ་ཉིས་
 ལྷུང་ཕ་ཞིབ་ཆར་ལྟར་འབབས། །མདོ་ལྷགས་བསྐྱབ་སྐྱུངས་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱས་པའི། །
 ཉིས་ལྷུང་ལལ་ཆེར་སྤྱང་རྒྱུང་རོ་མི་ཤེས། ཉིས་བྱས་བདུན་བཅེགས་ལྷུང་བ་གཅིག་
 ཏུ་འབྱུར། །ལྷུང་བ་གཅིག་ལའང་བཤགས་པ་མ་ཐོན་ན། །ངན་སང་གནས་སྤྱུ་ལན་
 གཅིག་སྐྱེད་གོས་ཏེ། །རང་དོན་ངན་སང་སྤྱོད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཡིན། །བྱང་བྱ་ཕྱིར་
 རྒྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །ཟས་ནོར་དངོས་པོ་ལེགས་པར་སྤུལ་བ་ཡང་། །ངན་
 སང་ལྷག་བསྐྱེད་མེསྐྱབ་རེ་བ་བཅས། །གསར་རྒྱུང་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས།
 སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་ལྷག་ངན་སང་སྤྱོད་ཐབས་མེད། །གཞན་གྱི་དོན་ལའང་སྤྱོད་རྒྱུད་འདི་
 གལ་ཆོ། །ཆོ་གའི་འགྲོས་ནི་གཞུང་ལ་གསལ་བ་ལྟར། །ད་ནངས་སྤྱོད་འགྲོ་རེ་
 བཏང་བས་ཆོག །དེ་ནས་སྤྱོད་བཞིའམ་ནི་སྤྱོད་གསུམ་ཏུ། །བདག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་
 ན་ལྷིག་(འདྲན་)ནས་འདྲོན། །བདག་ཉིད་གཙོ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་ཕྱིར། །རྗོ་རྗོ་
 ཅེ་ལྟ་རྒྱ་གིས་མཚན་པའམ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ་བསྒྲིམ་པས་ཆོག །དེ་མཐར་
 ཅ་རིག་ཡིག་འབྲུ་འཁྱིང་ཐབས་བཏོད། །འཁོར་རྣམས་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་ཕྱིར་ས་པོན་
 མཐར། །རང་རང་ལྷགས་རྣམས་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །གཙོ་བོ་ནས་བཟུང་ཁྱོ་བོ་
 བརྒྱད་ཡན་གྱི། །ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་དམིགས། །ཀུན་གྱི་ཞལ་
 ནས་ལྷགས་སྒྲ་སྒྲིག་པར་བསྒྲིམ། །ལྷགས་སྤྱིང་འོད་ཟེར་གཡས་འཁོར་བསྒྲིམ་ཡང་
 ཏུང་། །ཡུམ་རྣམས་སྤྱགས་ཀར་ལྷགས་རྣམས་གཡོན་སྒྲོར་བཏོད། །ཡིག་འབྲུ་འཁོར་
 བའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་སོ། །སྤྱགས་ཀའི་ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ། །དཔལ་
 བའི་མཛོད་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། །འོད་དེ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་ཁམས་

གསུམ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་པར་བར་དོ་དང་། །ངན་སང་གསུམ་ཁྱེད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 གསལ། །ངན་སང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡི་ཐིག་སྐྱིབ་དང་། །འབྲས་བུ་ངན་སང་སྐྱག་བསལ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །བཙུང་ཉེ་ཟེར་བཞིན་དུ་སངས་སེ་དག །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རང་
 གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །ཡང་ནི་སྤར་ལྷར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལ་མཆོད་ཐུན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །འོད་ཟེར་དེ་ཡི་ཟེར་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། །སྤྱུ་སྤྱུ་
 བཞིན་དུ་མཛོད་པ་བརྟུ་གཉིས་བསྟན། །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་
 ཐིམ། །དེ་ལྷར་བསྟོན་ཞིང་བསྟོན་པ་ཅི་འབྱུང་བ། །ཐུན་མཚམས་བདག་བསྐྱེད་
 གཙུ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས་སྤྱིར་ཐོན་ནས། །གང་དགོས་བྱ་
 བ་གཞན་ལ་འདུག་བྱ་ཉི། །སྤར་ཡང་ཉེ་རེག་ཆབ་དང་ཁྲུས་བྱས་ནས། །ཐུགས་ཀར་
 ཐུགས་ཉེ་བརྩེ་རྒྱ་ར་སྟགས། །ཐུགས་བརྩོད་རང་དང་དབྱེར་མེད་ར་རྒྱལ་བཟུང་། །
 བསྐྱེད་རིམ་འབྲས་དུ་གསལ་ནི་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །བདག་བསྐྱེད་སྤར་ཡང་མིག་
 (འདོན) པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཉལ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་གཤེགས་དགོས་ཉི། །རྒྱས་
 འདེབས་བྱས་ན་ཐུག་རྒྱ་བརྟུ་གཉིས་པ་ཆེ། །མ་གཤེགས་མ་བརྟུ་བཙོན་བཟུང་ཉེས་
 པར་བཤད། །སྤྱུ་གཟུགས་རས་བྱིས་བསྟོན་ལ་འགལ་བ་མེད། །བརྩོ་བ་སྟོན་ལམ་བྱས་
 ལ་གཉིད་མོག་ཉི། །ཕྱིར་ནངས་ཡང་ནི་སྤར་ཉིན་ལྷ་བྱུར་བ། །དུས་ནི་རབ་ནི་སྤྱུ་
 འབྲིང་ནི་གསུམ། །ཐ་མ་སྤྱུ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཅུང་བ་ཡིན། །རབ་ནི་ཙ་རིག་འབྲུམ་
 ཐུག་བཞི་དང་ནི། །འཁོར་ཐུགས་སོ་སོར་བྱི་ཐུག་བཞི་རེ་དང་། །ཐུན་ཐིག་བྱི་ཐུག་
 བཞི་འམ་ཡང་ན་གཅིག །དེ་ནི་ཀུན་རིག་བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། །འབྲིང་ལ་ཐོང་སྤར་
 རེ་རེའི་འགོ་ལ་ནི། །ཙ་རིག་ཆང་མ་རེ་རེ་རྒྱར་བྱ་ཞིང་། །ཨོ་ཤོ་རྣེ་ནི་མན་ཆང་གངས་
 སྤྱུ་བཞག །དེ་ལ་བཞི་འབྲུམ་རིགས་བཞི་བྱི་ཐུག་རེ། །ཡུམ་བཞིར་སྤྱོད་རེ་གཞན་
 རྣམས་བརྒྱ་རེ་ཙམ། །ཁ་བསྟོར་སྐྱིབ་སྐྱོང་ཐུན་ཐིག་རྒྱས་པ་གཅིག །དེ་ནི་ཀུན་རིག་
 བསྟོན་པ་འབྲིང་པོའ། །ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་བསྟོན་ཞིང་། །ཙ་རིག་

ལ་ནི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུས་ཕྱིར། །ཅ་རིག་ཁོ་ན་རབ་དུ་འབྱུང་ཐུག་པ་ཞི། །འབྱིང་དུ་
 གསུམ་དང་ཐ་མ་གཅིག་ཡན་ཆད། །ཅི་འབྱུང་བ་སྐྱེ་ཞིང་སྦྱོར་ཐོག་གྲུབ་ན་ལེགས། །
 མི་ཤེས་ན་ནི་ཕྱིར་ལྷོག་སྐབས་ཉིད་ནས། །གསུངས་ལྟར་དེ་ལ་ལ་རང་གི་སྒྲིག་པ་
 བཞེས། །བརྒྱུའམ་སྤྱོད་སོགས་ཅི་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་འབྱུས། །རྟགས་ནི་རྟགས་ཡིག་
 སྦྱི་དང་མཐུན་པ་སྟེ། །སྦྱིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་སྤྱ་ཚོགས་པ། །འབྱུང་ཚུལ་
 སྦྱོད་སྦྱང་ཉིད་ནས་གསུངས་ལྟར་རོ། །སྦྱོད་སྦྱང་འདི་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ལས།
 སྦྱབ་པ་ཟེར་བའི་གསལ་ཁ་མེད་ན་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་སྦྱབ་མཚན་བསྦྱབ་
 པར་མཚུངས། །དེ་ལ་བདག་མཐུན་བྱམ་གསུམ་སྦྱོར་གསུམ་མཐུ། །སྦྱོར་བཞི་ལ་
 སོགས་ཚར་གངས་སྦྱི་ལྟར་སྟེ། །སྦྱོར་མཚམས་མཐུན་བྱམ་ལ་དམིགས་བསྐྱེན་པར་
 འབད། །མཐུན་བྱམ་ནམས་ཀྱང་ཐུགས་སྦྱོག་པ་དང་། །སྦྱགས་ཀའི་འཕྲོ་འདུའི་
 དམིགས་པ་ཐུར་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་ཞག་ནི་གསུམ་ལྷ་བཟུང་ལ་སོགས། །འབད་པ་
 སྦྱབ་མཚན་ཅེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །རང་དོན་ཡིན་ན་མཐུག་དུ་བདག་འཐུག་ལྟར་ས། །
 གཞན་དོན་ཡིན་ན་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་རམ། །བྱང་བྱ་ཕྱིར་ལྷོག་ལ་སོགས་གཞན་
 དོན་དང་། །མ་འབྱུང་བྱམ་རྩ་ཀྱན་ལ་བཞེ་བར་བྱ། །བསྐྱེན་པའམ་ནི་འདི་ལྟར་སྦྱབ་
 མཚན་ཅུས། །བྱི་མ་མང་པོར་ཐུགས་ནས་ཚགས་བྱ་སྟེ། །རྩ་དང་མི་དང་དུང་འགྲའི་
 ཅས་པ་ལ། །འདེབས་སམ་འདེབས་རྩ་བསྐྱར་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ། །སྦྱོང་སྦྱང་བསྐྱེན་པ་
 བྱ་ཚུལ་དབྱངས་རྒྱུང་འདི། །རྩ་ལ་རྩལ་རྒྱའི་བཅུ་གསུམ་དགོངས་སྦྱོར་ལ། །རྩ་ག་མ་
 ལུས་འཕལ་དུ་གང་དུན་སྦྱས། །སྤྱི་ཅ་སྤྱི་ག་ར་ཡིས་ཡིག་ར་བྱིས། །

བ་མོ་གྲུ་ཅས་པ་བུ་དཔེ། །གསོན་དང་སྒྲ་མ་སྤྱི་ཅ་སྤྱི་ག་ར། །རྩམ་གྲུ་ལ་སྤྱི་ཆེན་
 དབང་དང་བདག་འཐུག་ཅུས། །དམིགས་རིམ་གཞུང་ན་མི་གསལ་དག་ཤིང་ནི། །
 བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་སྦྱགས་ཀ་ནས། །ཐ་མལ་ལུས་སྤྱོད་ལ་ཤར་
 སྤྱི་དུང་། །ལུས་བཙུགས་ཐམ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གནས་པར་བསམ། །མཐུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་

ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་བྱང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དམ་ཚིག་དང་། །དབང་རྣམས་ལྟ་
 བར་དམིགས་ལ་དབང་ཚིག་རྣམས། །མདུན་གྱི་གཙུག་པོས་གསུངས་བསྒྲིམ་རང་གིས་
 འདོན། །བདག་འཇུག་ཚྲིགས་ནས་རང་ཉིད་རྟོག་སེམས་དེ། །བདག་བསྐྱེད་སྤྱུགས་
 ཀར་ལྟགས་ལ་དབྱེར་མེད་བསམས། །བརྩ་རྩ་ར་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །སྒྲིབ་མ་
 ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཆེ། །བདག་བསྐྱེད་སྤྱུགས་ལས་རང་ཉིད་གཙུག་རྒྱུད་དམ།
 རྩ་རྩ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐུར་ཐོན་ཏེ། །ཤར་སྒྲིའི་འགྲམ་ཏུ་སངས་ཀའི་བྱི་ལ་
 འདུག །རང་མདུན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་ཡུག་རྣམས་ཀྱི་ནང་། །བར་བྱམས་སྒྲིབ་བར་
 སྒྲིབ་མ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིམ། །མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་རང་གི་ལྷ་ལྷ་དང་། །རྩ་ཆེན་ཆུལ་ཏུ་
 བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །བསྐྱར་ཆུལ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཏུ་གསལ་ན་ཡང་། །རྣལ་
 འབྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་རྩ་མཆར་ཅན། །ཟླ་བ་རྩི་རྩི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །
 སྒྲིབ་གར་ཀུན་རྩིབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནི། །ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉ་ནི་རྒྱས་པའི་
 སྒྲིབ་དང་། །རྩིབ་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩིབ་ནི། །རྩིབ་སྒྲིབ་པོ་འམ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ། །
 བསྒྲིམ་ཞིང་སྒྲ་ཡོ་གའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །ཉིང་འཛིན་དེ་བསྒྲིམས་སྤྱོད་དེ་བརྩོད་
 མ་ཐག །ཤུག་སྤྱོད་མཛོན་པར་རྩིགས་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །དེ་ཐུར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་ཡང་། །དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་ན་ཞི་ལྷག་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད། །རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་
 ཀྱི་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན། །དེ་མན་དབང་གཞུང་ཉིད་ཏུ་གསལ་མོད་ཀྱི། །བདག་
 འཇུག་གམ་ནི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ག་
 ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིག་འབྱུག་གསེར་གྱི་མདོག །འཕྲོས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡུས་གང་བ། །སྤྱོད་སྤྱོད་དབང་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ལྟར་རོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་
 མདུན་བསྐྱེད་གཙུག་པོ་ཡི། །ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙུག་པོ་ཡིས། །འཁོར་ལྷ་
 རྣམས་ལ་དགོངས་པ་གཏང་ཅམ་གྱི། །གཙུག་པོ་རིགས་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་དགོངས་པ་
 གཏང། །ཡུམ་བཞིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིས། །ཤར་སྒྲིའི་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་

ཕ་ནས་མཁར་བཏེགས། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཞུགས་པས། །སྤྱི་པ་ཀུན་
 དག་ལུས་ནང་བརྟན་ཅིས་གང་། །དེ་ཆེ་ལེན་དཔལ་བཅུ་བྱག་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །
 སྒྲིག་སྒྲིགས་བརྟན་ཀྱིས་སྤྱོད་རྩལ་མ་བྱེད། །སློབ་བརྟན་ཀྱིས་བར་ཆད་བཞེགས་
 རྣམས་བསྟུང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་བུམ་པས་དབང་བསྟར་རོ། །དེ་ནི་མི་བསྟུང་རོ་
 བོ་ཆུ་ཡི་དབང་། །མི་བསྟུང་སྟུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་རིན་འབྱུང་
 རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱི། །རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱུ་རྒྱན་ཞིག །ཡུམ་བཞིའི་སྤྱུལ་པས་
 སློབ་མའི་མགོར་བཅིང་བསམ། །དེ་བཞིན་མེ་ཏྲག་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ཡི། །ཐིང་བ་དང་ནི་
 དེ་བཞིན་དར་དཔུང་ཡང་། །མགོ་བོའི་གནས་ལྷ་དང་ནི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ། །ཡུམ་
 བཞིའི་སྤྱུལ་པས་དངོས་སུ་བཏེགས་པར་བསྐྱོམ། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྤྱུགས་
 ཀུན་ས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་སྤྱོད་སློབ་མའི་ལག་པ་ཡི། །སྤྱུགས་བཞི་དབྱུས་དང་ལྷ་ལ་བཀོད་
 པར་བསམས། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རང་གི་རྩོད་དྲིལ་ཐོགས། །མཉུན་གྱི་གཙུག་བོས་
 མིང་དེ་གདགས་པར་བསམ། །དེལན་ཐོབ་ནས་ཀུན་རིག་བསྐྱོམ་བསྐྱོས་ཅུང་། །མ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་སློབ་མའི་དབང་ཞེས་བྱ། །སྤྱོད་ཅིང་གྲུལ་ནས་འགྲོ་དོན་ལུས་པ་ལ། །
 གཞན་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱ་བྱིར་སློབ་དཔོན་དབང་། །སློབ་མ་རྣོར་ལེན་སྤྱོད་སྒྲིགས་
 གཞུང་བྱ་གསལ། །དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཐིན་ལས་བཞི་མཆོན་
 ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ། །ལག་གཡས་གཏད་པས་ཐིན་ལས་བཞི་འབྱུབ་བསམ། །གསེར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་ལྷན་པ་ཞིག །ཀར་པའི་བར་རམ་ལག་པ་གཡོན་བྱ་བཞག །
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དབང་ཐོབ་བསམ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྤྱུགས་
 ཀུན་ས། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་ལེན་དཔལ་ལྷ་འཕྲོས་ཏེ། །སློབ་མ་ལ་ཐེམ་རྣལ་
 འབྱུར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པར་བསམ། །དེ་
 ནས་ཡུམ་བཞིའི་སྤྱུགས་ཀར་ཕྱག་མཆོན་དང་། །གཙུག་བོའི་ཡུམ་ནི་སྤྱུས་པའི་ཆུ་ཡིན་
 པས། །སྤྱོད་ཞེས་གཡོན་ནས་ཆོས་འབྱུང་གཞུགས་ལ་སྒྲིགས། །ཕྱག་རྒྱ་འཕྲོས་ནས་

སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས། རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་པའི་མན་ངག་ནམས། རང་གིས་
 རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་ཅུང་ཟུར། རེ་བཞིན་རིགས་ལའི་སློབ་མ་སྟོན་པ། ལྷག་
 མཚན་འབྲས་ནས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས། སློབ་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་དབང་ཐོབ་
 རྒྱུ། ཡི་ཤེས་ལ་ཞི་ལྷན་ཏུ་རྟོགས་པར་བསམ། རེ་ནས་རྩི་རྩིས་དཔོན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས། སློབ་མའི་ལག་ཏུ་རྩི་རྩིས་བཞག སློབ་མས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་
 རྟོགས་བསམ། སློབ་མས་རྩིས་ལྷགས་ཀར་བསྟོན་བཅུག་རྒྱུ། ཐབས་ཤེས་ལ་
 བལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཐབས་མེད། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲུག་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བསྟོན། རེ་
 ཡན་དབང་གི་དངོས་གཞི་རྟོགས་པ་རྒྱུ། མཐའ་རྟེན་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་བདུན་དབང་
 བསྟར་ནི། ཤིས་བརྗོད་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། ལྷ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་
 རྣམ་ཐར་དང་། རྩིས་མཐུན་བཀྲ་ཤིས་རྩིས་བརྒྱད་འཐོབ་པ་ཡིན། རྒྱལ་འབྱུར་རྒྱུད་
 ལ་ཡོ་ག་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོས་ལྷགས་མཐུན་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་བདུན་འཐོབ། ལྷ་མེད་
 རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་མཚན་དཔེ་དང་། རྩིས་ལྷ་མཐུན་པར་བཀྲ་ཤིས་རྟོགས་བརྒྱད་
 འཐོབ། ལྷ་མེད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གསུམ་ཀ་ཟུར། འདི་ཅ་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་བདུན་ཕྱི་
 བ་ཡང་། ཐབས་ལྷ་མེད་རྟེན་དང་ལྷ་པོ་མིན། རྩིས་ལྷགས་པའི་ལོ་རྒྱུད་
 ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་སྲིད་ལྷ་བདུན་དངོས་ལྷ་བྱ། གཙུག་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 ལས་སྐུལ་ཏེ། རེ་ལོར་ན་སློབ་མར་བསྟོན་འཇུག་པའི་རྒྱལ། འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་
 གཉིས་པོ་ལག་ཏུ་བཞག བཅུན་མོ་སློབ་ཀོལ་གཞན་གཞན་དང་སྟོན་པོ་གཡས། རེ་ལག་
 དཔོན་རྒྱུ་དང་རྟེན་ལྷགས་པོ་མཐུན། གནང་སྟོན་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པར་བསྟོན་པ་རྒྱུ།
 དེར་སངས་ལྷ་བས་བདེའི་ཕྱིར་ཏུ་མགོར་འགྲུལ་ཀྱང་། བསྟོན་པའི་ཏུས་ལྷ་དེ་ནི་མི་
 ཅུང་རྒྱུ། རེ་ལག་དཔོན་མགོ་མནན་ལྷ་ཆེན་ལྷེད་ནས་བཞིས། རེ་ལགས་པ་གསལ་
 ན་གནོད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ངན། རེ་ནས་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་སྟོན་པ་ཡང་། གསང་
 ལྷགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་མའི་བཀའ་ནི་གཉན་ཅིང་རྟེན་པ་

ཆོ། རྟེན་མཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་ཞེས། མི་བཞེད་མི་ནག་ལ་སྐྱེས་
 ལལ་ཆེར་གྱི། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ག་ལ་ཐུབ། རྟེན་མཆོག་ཅི་ཙམ་
 རུས་ལྟར་བསྐྱེད་། རྟེན་མཆོག་བཞིན་རྟོགས་པ་ན་འཕར་ཆོ། རིམ་བཞིན་རྒྱུད་
 རུས་གསུངས་ལྟར་བསྐྱེད་སྟམ་པའི། མོས་པ་མཛོད་ཅེས་གཙུག་ཅི་ལྟར་བཞེད། རྟེན་
 ལྟར་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་འདི་ཉམས་སྒྲངས་པས། མི་ནས་མིར་སྦྱེ་སྦྱེ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ།
 རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་འདི་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་འགྱུར་ཞིང་། རྟེན་མཆོག་འཕྲོ་རྣམས་སྒྲུང་ཞིང་
 ཁམས་སྐྱེས། རིགས་ལྡེག་དུ་མོས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ། རྟོན་པ་རིགས་ལྡེག་
 དངོས་དང་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་། རྟོན་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ན་ཡང་། ཆ་
 ལུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། རྟེན་ཏུ་རིགས་བདག་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་
 ཞིང་། རྒྱལ་པ་དུ་མས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་བཤད། རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དང་
 ལམ་འབྲས་སུ། རྟོན་ཚུལ་སྒྲུབ་བརྒྱ་གསུམ་དཀོངས་ཐུན་ལ། རྟེན་ལ་ཐུས་མཐུན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱས། རྟེན་སངས་སྐུ་མཆོག་ལ་ཐུས་མཐུན་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་རྒྱུད་སྟོན་ནས་གསུལ་བྱ་
 བསྐྱེད་དགོས་པས། ཀྱན་རིག་བསྟེན་པ་ཐེམ་པ་གལ་ཆེན་གདུང་། བསྟེན་པ་མ་ཐེམ་
 དབང་དང་བྱང་བྱ་དང་། རྟོན་བསྟེན་ལ་སྐྱེས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། བསྟེན་སྐྱེས་དག་
 པར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ལྟར་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་བ། ལྟར་བ་སྟོན་པ་
 ཞེས་ནི་བྱ་བའོ། བསྟེན་པ་ཐེམ་ནས་སྦྱིབ་སྦྱིབ་སྦྱིབ་བརྒྱན་དང་། རྒྱལ་པ་རིགས་ལྡེག་
 བརྟེན་ལས་ཆོགས་ལ། སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དྲུག་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་དྲུག་དང་། རྟེན་
 བཞིན་ཁྱོ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་ཆོགས་བརྒྱད། རྟེན་རྒྱུད་སྦྱི་ཡི་རས་བྱིས་ཆོག་སྐྱེས། ལས་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱང་འབྲུབ་པར་གསུངས། རྟེན་བརྟེན་ལྡན་པའི་སྦྱི་
 ཅུ་སྦྱ་ག་རལ། རྟེན་པ་དང་སྒྲངས་ལྟན་མར་རྟོགས་ལ་བྱིས། རྟེན་པ་འདྲེན་ཀྱི་
 རབས་རྟོངས་པ་མང་པོ་ལ། རྟེན་པར་མིག་བྱིན་བཞིན་དུ་ཕན་ཆེར་ཤོག རྟེན་ཉི་
 སྦྱི་ཐེམ་པ་མང་ག་ལམ། །

ལྷ་སྒྲིབ་དམིགས་རིམ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན།

ཨ

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཀུན་རིག་རྣམ་གྲུལ་སྒྲིབ་ཆེན་གྱི་སྟོ་སྒྲིབ་
 ཚེ་གའི་དམིགས་རིམ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མཆོས་པ་ཏ་ལྷ་ག་
 ༥་པའི་དཔེ། །སྒྲིབ་རྒྱུད་གཙུག་དགའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རྩ། །ཡོ་ག་མཁས་པ་གསུམ་གྱིས་
 བརྟུངས་པའི་སྒྲ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་ཀུན་གྱིས་རྩ་བར་སྟོན། །དེ་བྱིར་རྣམ་
 གྲུལ་སྒྲིབ་ཆེན་ཕྱག་ལེན་ནི། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དམིགས་རིམ་གཞུང་ཆོགས་གསལ། །
 འོན་ཀྱང་སྟོ་སྒྲིབ་ཆེན་ག་བསྐྱེད་དུག་པས། །དམིགས་རིམ་ཅུང་ཞིག་སྒྲིབ་དཔོན་ཞལ་
 ལས་ཤེས། །སྒྲིབ་སལ་རྣམས་ལ་ཕན་བྱིར་འདིར་བརྟེན་ན། །བདག་མཐུན་གཉིས་
 ལས་མཐུན་བསྐྱེད་གཙེ་ཆེ་ཞིང་། །ཆེ་འདས་སྟོ་སྒྲིབ་གཤེན་རྩའི་ཡུལ་སང་བ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྒྲིབ་ནས་འགྲུག་དགོས་པས། །བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙེ་
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ལས་ལྟ་རྩེར་ལེམས་འཕམ་ནི་གཙེ་རྒྱང་སྒྲ། །རང་ཉིད་བྱས་ཏེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་སྒྲིབ་འགྲུམ། །ལང་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་། །བྱང་བྱ་
 བསྐྱེད་ཆར་འགྲུག་གཞུག་བྱེད་པའི་སྐབས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འདྲ་གྱིས་གཙེ་བ་
 བསྐྱེད། །གཙེ་བའི་འདྲ་གྱིས་སྒྲིབ་བ་བཞི་པ་བསྐྱེད། །སྒྲིབ་བ་བཞི་ལས་རང་འདྲ་གྲངས་
 མེད་སྒྲིབ། །བྱམས་པའི་ཕྱགས་ལྷན་ཆེ་འདས་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་། །སྒྲིབ་རྩའི་ཞགས་
 པས་ཆེ་འདས་མགུལ་ནས་བཅིངས། །རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་བྱང་བྱར་
 བཞིམ། །ཕྱགས་སྒྲིབ་མ་ཡིས་དགའ་བའི་ཕྱགས་སྒྲིབ་སྐྱེད། །མ་ཚར་བར་ཏེ་
 གཞན་ཏེ་མི་འབྱར་བྱས། །དེལ་བྱ་མ་ཡིས་བཏར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེལ་བྱ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་དགའ་
 ཞིང་ཡིད་ལེན་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད། །ཐུགས་རྩེས་འཛིན་བྱེད་ཕྱགས་ལྷན་དམིགས་པའོ། །
 དེ་ནས་ལྷང་བ་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་རན་སང་གསུམ་ཏེ་རྒྱང་ཆར་ན། །

མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ནི། །ཕྱགས་ལྷའི་དབྱིབས་ཅན་ཅེ་
 གསུམ་འག་རྒྱ་འཕྲོས། །དན་སོང་གསུམ་ནས་ཆེ་འདས་ཡར་འཐེན་རྟེ། །རང་དབང་
 མེད་པར་བྱང་བྱར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །ལྷུང་བ་སྤྲོད་བའི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །
 གལ་ཏེ་ཐིག་པས་བྱིར་འཐེན་མི་འདྲོང་ན། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཐིག་དང་ཆེ་འདས་སོ་སོར་བྱེས་ནས་ཀྱང་། །དྲངས་བསྐྱོམ་ཐིག་པ་
 གྲོལ་བའི་ཐུགས་རྒྱ་བྱས། །དེ་ཡན་ཆེ་འདས་བཀྲག་པའི་རིམ་པའོ། །སྤྱིར་ནི་སྤྱིར་བ་
 བྱེད་ལུགས་ངོས་བབྱང་བ། །དྲུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མན་ནས་སྤོན་བྱ་ཡན། །སྤྱོག་
 གཙོད་གཤེད་མ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་གསུངས། །འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱིད་བུགས་ནི་ལེན་པ་པོ།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་སོ་ཡིན་པར་རྒྱད་ལས་གསུངས། །གཞན་ཡང་དྲི་བ་ཀྱང་རྒྱབ་བྱེད་
 དང་། །གནོད་ཕྱིན་རྟོགས་འདྲོད་འབྱུང་པོ་བ་ར་དྱི། །དེ་སྤྱོགས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་
 རིགས་མང་པོ་ཡིས། །འཆི་ཁར་དབུགས་ལེན་ཕྱང་པོ་བདག་རྒྱ་འཛིན། །ཆེ་འདས་
 གཟུགས་བབྱང་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་གནོད། །ཆེ་འདས་ལ་བསྐྱོས་བསྐྱོམ་བར་ནས་
 འཛིནས། །ཆེ་འདས་ཡིན་པར་བརྟུན་ནས་ཆ་ཐིན་བསྐྱར། །དེ་འབྲུད་པག་རྒྱ་མེད་
 པར་ཡོད་པའི་རྒྱལ། །ཆེ་འཕྲོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བའི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་དག་རྣམས་
 དང་བྱེ་བར་མ་བྱས་ན། །གསོན་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་པས་གསོན་བདུད་ཟེར། །གཤིན་
 པོ་ཡར་འགྲོ་མི་བརྟུག་བཅགས་པའི་བྱིར། །དེ་ལ་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་ནི་དཔག་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་། །སོ་གདོན་སོ་གདོན་ལྷ་གདོན་གསུམ་
 རྒྱ་བབྱང་། །ལྷ་གདོན་ཞི་བ་སོ་གདོན་དྲག་པོ་དང་། །སོ་གདོན་ཞི་དྲག་བྱེད་མས་
 རྒྱང་བར་གསུངས། །ཅོག་རྟོག་རྒྱུ་པོ་ཞི་བའི་གཏོར་མ་གསུམ། །སྐུ་རྩ་ཡི་བདུད་
 ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །རྩྱ་ཕི་ཤ་ལན་གསུམ་གཡས་བསྐྱར་ཆོ། །དགའ་མགུ་བྱ་ཡོན་
 ལན་ཆགས་བྱང་བར་བསམ། །ཆངས་རྗེས་བྱར་ལྷ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་པོ་མཛོན། །སོར་
 མའི་རྗེས་དྲུག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་བྱང་། །འཕྱར་རྒྱང་བརྟུག་གཉིས་ལོ་བདུད་བརྟུ་

གཤིས་ཆོམ། ཏིང་ལོ་མར་མེའི་གཟུགས་ཡིན་ལམ་སྒྲོན་དང་། ཆང་བུ་སྦྱོན་པ་ཞི་
 བར་ལན་ཆགས་སྦྱངས། ལུས་ལྷ་ནི་ནི་ཁྲོ་བོ་གཞོན་མཛེས་སྤྲུགས། ལན་གསུམ་
 བརྗོད་ཅིང་གཡོན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཆང་བུས་ཆོམ་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྦྱག།
 སྤྱིང་བར་སྦྱོན་པའི་ནང་ཏུ་སང་བར་བསམ། རེ་ནི་ཞི་དྲག་སྦྱེད་མར་སྦྱང་བའོ། རེ་
 བས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་དཀར་སྦྱོགས་འགོ། རྒྱགས་སྦྱོགས་གདུག་པ་ཅན་
 རྣམས་མི་འགྲོ་བས། བདག་གིས་མདུན་བསྐྱེད་གཙུག་ཅེ་བོ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ། གཙུག་ཅེ་
 དགོངས་པ་སྒྲོ་སྦྱང་བརྒྱད་ལ་གཏང། འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྦྱེའི་བསྟོད་པ་བརྗོད་ཅམ་
 ཀྱིས། ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་འཕྲོས། རེ་ལེར་ན་བྱ་སྦྱ་རྒྱང་གིས་
 གཏོར་བ་བཞིན། བཞེགས་རྣམས་བསྐྱད་ནས་ཁྲོ་བོ་རང་རང་བཞིན། རེ་ནི་དྲག་
 ཅེའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱང་བའོ། རེ་ལེར་ན་བྱུ་ཁྲ་ཁྲ་ཡིས་བཏང་བ་བཞིན། གཤེད་དང་སྤལ་
 བས་ཆོ་འདས་ལུས་སེམས་བདེ། བག་ཐེབས་བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉན་པར་
 བསམ། རེ་ནས་ཐུག་གཅིག་བཞེན་པའི་སྦྱོན་སྤྲུག་ནི། ཆོ་འདས་སྤྱིང་ཀར་ཡི་གེ་ཀི་
 རྒྱལ་པོ། རེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྦྱིབ་པ་ཐེམ། ཀི་ཡིག་སྒྲ་བུག་གཡས་ཐོན་ཏིལ་
 ལ་ཐེམ། མེ་ཉིད་ཞི་བའི་ཐབ་ཁྲང་མེ་དཔུང་དཔུས། ཁྲོ་བོ་རྩྭ་མཛད་མཐིང་ནག་
 རྩེད་ཏིལ་འཛིན། ཞལ་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་གདངས་པའི་ནང་། ཐིག་པ་བསྤྲུགས་
 བས་ཁྲོ་བོ་མི་དམིགས་བསམ། རྩྭ་མཛད་བསྐྱམ་པ་བྱ་སྦྱང་ཀྱན་ལ་འཐད། ཁྲོ་བོ་མ་
 བསྐྱམ་ན་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། བྱག་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཐོག་དྲག་སྦྱིབ་སྦྱངས་བསྤྲུག། རྩྭ་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འདྲོར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། མེ་དེ་ཚུ་ཏུ་འདྲོར་བས་འབྱུངས་པར་
 གསུངས། ལ་ལས་ཟ་བྱེད་རྩྭ་རྩྭ་ཐོག་འགྲོ་བསྦྱེད། རེ་ནི་སྤྱ་མེད་རྒྱུད་ཡིན་མི་
 འཐད་དོ། བྱེ་མ་གཙང་མ་མི་ཡིས་མ་བཞིས་པ། ཐིག་སྦྱིབ་བསྤྲུག་པར་བྱ་བའི་རྩྭ་
 འབྲེལ་གྱིས། སྤྱ་རར་བརྗོད་ལ་གང་རྩྭ་ཡུངས་ཀར་བསྤྲེ། ཀྱན་རིག་བསྦྱོན་ཏུས་
 སྤྲུགས་ནས་ཆགས་ན་མཚོག། མེད་ཀྱང་ཆོག་འེ་བསྦྱོན་པ་བྱེད་པའི་སྤྲུགས། ལུ་

འགྲིམ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། །མ་ཇུགས་བྱེ་མ་བཏབ་པས་ཅི་ཞིག་ཡན། །རང་གི་
 སྤྱགས་ཀའི་འདྲ་བྱིས་མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱེལ། །ལྷ་ཆོགས་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་སྤྱོད་ས་པོན་
 མཐར། །རང་སྤྱགས་སོ་གཡས་སོ་གཡོན་དྲག་ཏུ་འཁོར། །དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་ཁ་དྲག་
 རྩ་ལྟན་འཕྲོས། །རང་རང་མཛོད་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས། །བྱེ་མ་དང་ནི་འདྲ་
 ཟེར་དབྱེར་མེད་པ། །ཆེ་འདས་ལ་ཐེམ་དྲག་ལཱེ་ཐིག་སྤྱི་བ་རྣམས། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་
 ཐོག་པ་ལྟ་བུར་བསྒྲུལ། །རྒྱས་པར་དབྱིལ་འཁོར་ཡངས་རྫོགས་ལྷ་སྤྱགས་དང་། །བྲབ་
 སྤྱགས་འདོན་ཅིང་འབྱིང་པོ་ཅ་རིག་དང་། །བྲབ་སྤྱགས་གཉིས་བརྒྱས་བསྐྱེད་ཅ་རིག་
 ཆོག །ཆོན་ཆེར་སྤྱགས་པའི་བྱེ་མ་ཡོད་ལྱར་ན། །མི་དང་དུང་འགྲོའི་རོ་དང་རྩས་པ་
 ལ། །ཕྱིར་ཐོན་མིན་གྱིང་འདེབས་རྒྱ་བསྐྱར་ན་ཡན། །དེ་ནས་སྤྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ནི།
 སྤྱབ་རྣམས་ཐིག་སྤྱི་བ་རྒྱ་ཡིས་མི་བསྟུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱག་གིས་མི་སེལ་
 ཏེ། །འོན་གྱིང་གདམས་ངག་བསྐྱེད་ནས་སེལ་གསུངས་པ། །སྤྱགས་དང་ཉིང་འཛིན་
 མེད་པའི་རྒྱ་གཙང་གིས། །ཁ་མའི་རྩས་པ་བསྟུས་ན་མན་ནོ་ཞེས། །བྱི་རོལ་པ་རྣམས་
 རྩ་བ་དགག་ཕྱིར་ཡིན། །སྤྱགས་ཅན་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱི་བས་ན། །ལྷས་ཅན་ཐིག་
 པ་འདག་ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ལྷ་ལ་དྲི་མ་མེད་གྱིང་སྤྱི་བ་གསོལ་བས། །རང་
 གཞན་སྤྱི་བ་པ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །མཐུན་བསྐྱེད་དབྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱི་
 རྒྱམས་དེ་ན། །སྤྱི་གོ་ཁང་བ་རིན་ཆེན་ཀ་བས་བཏེགས། །ལྷགས་གསུམ་ཉ་དང་པོར་
 ཡོད་པ་བསེལ་གཡབ་འདྲ། །དེ་ནང་མཐུན་བསྐྱེད་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །
 མེ་མོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བསམ། །མེ་མོང་དེ་དང་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་གསོལ་སྤྱི་བ་བཟའ་གསོལ། །རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་
 དེས། །ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་བས་བསྟུས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །སྤྱི་བ་བུམ་པ་གཞན་ནམ་
 ལས་བུམ་སྤྱགས། །དེ་ཡིས་བྱང་བུ་ལ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱོད། །རྣམ་པ་བདུད་རྩི་རོ་པོ་དབྱིལ་
 འཁོར་ལྟེ། །ཁ་རོལ་བྱིན་དྲག་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས། །སྤྱི་བ་ཉོན་མོངས་

དུག་པོ་དག་པར་བསྐྱམ། །དེ་ནས་དུག་བཅོམ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་། །ཀྱ་ཤ་མ་
 བྱའི་སྒྲོ་བཅས་ལག་ཏུ་ཐོགས། །མ་བྱ་དུག་ནམས་འཛམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། །
 །ཁ་དོག་ལྡ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་པོ་མཆོན། །དེ་དབུས་ཟླ་དཀྱིལ་སྒྲིང་དུ་སྒྲི་དཀར་པོ། །དེ་
 མཐར་ཅ་རིག་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ནམ་ལྡ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །
 །ཆོ་འདས་རྒྱད་ཀྱི་དུག་ལྡའི་དུག་ནམས་ཀྱན། །ཅིག་གསེབ་དུ་བ་རྒྱད་གིས་དེད་པ་
 ལྟར། །ཕྱི་རྩ་བྱང་དམིགས་སྒྲོ་ཡིས་བྱབ་ཚུལ་བྱ། །ངག་ཏུ་གཞུང་གི་བདེན་ཆོག་དེ་
 །ནམས་བརྟེན། །དེ་ནས་གཟུངས་བརྟེན་ཚུ་ཡིས་ཁྲུས་གཅིག་བྱ། །དེ་ནས་ས་རྩ་མེ་
 །གསུམ་མཉུན་དུ་བཞག །ཡོད་ན་རྒྱད་གཡལ་མེད་ན་མེ་ཡོད་བཞག །ཆོགས་བཅད་
 །བརྟེན་ཅིང་བསྐྱར་ལ་དོར་བའི་ཆོ། །གང་བའི་ནང་དུ་དུག་སོང་ཟེར་བའི་དོན། །ཆོ་
 །འདས་རྒྱད་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་དུག །འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་ཐུས་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱམ།
 །རྒྱས་པར་ཅ་རིག་བསྐྱ་ན་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས། །བྱང་བུ་ལ་ནི་བསྐྱར་ཞིང་ཐུར་ལ་དོར། །
 །མཉུག་ཏུ་གཟུངས་བཅས་ཁྲུས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། །གང་སེར་མ་ནི་ཤེས་བརྟེན་ཡིན་
 །པ་སྟེ། །བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོ་འདས་ལ་ནི་མེ་
 །རྟོག་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྟེན་པར་བསམ། །དེ་
 །ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡ་ལ་ཐུག་བཅལ་བ། །ཆོ་འདས་ལུས་ནི་གྲངས་མེད་སྒྲུལ་བྱས་ནས།
 །རང་གི་རམ་བུ་བཀྱག་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བསམ། །གང་གི་དྲིན་གྱི་སྒྲ་མར་ཐུག་འཆལ་
 །དང་། །སྒྲ་བསམ་བརྟེན་མེད་ཆོས་སྐྱར་ཐུག་འཆལ་ཏེ། །རྒྱས་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 །ཤེས་ཤོ་ཡོ་ལ། །བསྐྱ་ན་ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ཤོ་ཡོ་གཅིག །དེ་ནི་ཡོངས་སྐྱའི་ལྡ་ལ་ཐུག་
 །བཅལ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ནས་གྲགས་ཆེན་ཤེས་
 །རབ་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུག་རྟོ་རྟེ་ལ། །མཁའ་རབ་
 །ཐུགས་རྗེས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ། །ཐུགས་བརྩར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 །སེམས་ཀྱན། །དེ་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་ནི་སྐྱེ་ལའོ། །དེ་ནས་ཆོ་འདས་ལུས་ཀྱན་གཅིག་

ཏུ་བསྐྱུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་སྐྱབས་ཚུལ་སྒྲེ་སྒྲགས་ནི། །རང་གི་རྩ་ཆེན་ཚུལ་ཏུ་ཁྱ་
 རོགས་དང་། །ཆེ་འདས་ལུས་རྟེན་དོར་དང་ལུས་གསར་ལེན། །དེ་ལྟ་བར་དོད་ཡིད་
 ལུས་དང་བཅས་པ། །ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཚུལ་ཏུ་འབུལ་བསམ་ཞིང་། །གཙུག་ལ་མ་
 ཉི་དབྱངས་བཅས་ཁྱེད་བ་ཡིན། །དེ་ཡན་ལྷ་སྤྱི་ཆོག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་
 གཙུག་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱིས། །ཆེ་འདས་ཁྱེད་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བསྐྱར་
 བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཤར་སྒོ་ཡི། །གཡས་འགམ་རྣམ་ཚུལ་བྱམ་པ་བཞུགས་པ་ཉི། །
 གཡོན་འགམ་ལེང་གེའི་ཁྱེ་ལ་རང་ཉིད་བཞུགས། །རང་མཐུན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་ཉིད། །པད་མ་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཉིད་པ་ལ། །ཆེ་འདས་ལུས་
 བཞུགས་ཐལ་སྐྱར་མེ་ཏྲིག་ཐོགས། །རས་དཀར་དྲི་མེད་ཀྱིན་ནས་ཐལ་སྐྱར་བསམ། །
 ཆེ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་བསྐྱེད་ལ། །རྒྱུ་ལས། མིང་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་
 བར་གྱིས་ཤིག །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག །གསུངས་
 བྱིར་དབང་བསྐྱར་སྐྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ། །སྒྲོབ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ནས་ཆོག་མེད་
 གྱི། །ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་གཞན་རྣམས་སྟ། །དྲི་རྒྱུ་དཔོན་གོ་འཕང་འཕོབ་
 བྱེད་ཕྱིར། །དབང་གི་དམིགས་རིམ་ཞལ་ཁྱེད་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུ་སྐབ་རན་སོང་སྒོ་གཙོད་ལ་བརྟ་
 བར་བྱའོ། །མཆན། དྲི་རྒྱུ་དཔོན་དབང་ཡང་ཅུང་བ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སོགས། །འབྱོར་བ་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་ཅུང་། །དེ་ནས་
 འདྲི་ཡོན་ཟས་བསྐྱེད་རོགས་གཙོད་ལ། །པ་མ་སྐར་ཏུས་ཤི་ལ་ལོ་ཏུས་བཞིན། །
 ཟས་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོ་ཞིག་མདོ་མང་བཞུགས། །སྒོན་ཆེ་བོད་འདིར་རྒྱལ་རབས་ཉེར་
 ལཱ་ལ། །དམ་ཚེས་མ་དར་བོན་ལུགས་དར་ཆེ་བས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བང་སའི་
 མཆོད་པ་ཟེར། །ལལ་བ་རྣམས་ལ་ལོ་ཏུས་ཤི་བའི་ཆོད། །གཏད་ཡར་ཞེས་པ་མཆོད་
 པ་རྒྱ་ཆེར་དར། །བྱང་བྱ་ལ་ནི་རྟ་ཡི་སྐབ་མདའ་གཏད། །བྱང་བྱ་རྟ་གོང་བསྐྱོན་ལ་
 བྱ་ཅེར། །དེ་བཞིན་ལལ་མའི་སྐྱ་ཐག་གོ་བྱུང་སོགས། །ཟས་དང་ཆས་ཀྱི་བྱང་བྱ་ལ་

• 170 •

ཡུམ་བཞིའི་སྒྲ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །ཤ་ཁྲག་རྫིང་དབྱགས་ཁམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་བསྟེགས། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །མིག་སྟགས་
 དབང་པོ་དབྱག་གི་བག་ཆགས་བསྟེགས། །སྟེག་སྟགས་ལྟ་མོ་ལས་འཕྲོས་མེ་དཔུང་གིས། །
 གཟུགས་སྒྲ་རྩི་སྟགས་ལུལ་ལཱའི་བག་ཆགས་བསྟེགས། །ལྟ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་
 མགིན་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་དཀར་དམར་མཐེང་འཕྲོས་པས། །ལུས་
 དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་བསྟེགས། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟེགས་ཏེ་
 སྦྱངས། །སེམས་ནི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་རྩི་མེད་ལྟར། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྣལ་འབྱེད་རང་
 གི་ཉམས་ལེན་རྟོགས་པ་དང་། །ཆེ་འདས་སེམས་རྒྱད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟེ། །
 འབྲེལ་པ་སྟགས་ཆོག་ཀྲམ་པ་མཁྱེན་སྟགས། །ཉམས་ལེན་ལྟ་བའི་ངང་ནས་རྒྱང་
 འཕོད་བྱ། །ཤར་སྒྲིང་ནང་གི་གཟུགས་མེད་སྒྲ་མེད་ནི། །ཆོས་མེད་བར་གྱི་ཆོགས་
 སུམ་དེ་བརྗོད་ནས། །ཀློག་ཀྱི་དང་ཙ་རིག་བསྐྱས་ཤིང་སྟེག །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་
 རིན་ཆེན་སྟགས་བརྗོད་ཆོ། །ཤར་སྒྲིང་འགྲམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་དེ། །ཡར་ཡར་
 བཀྲག་ནས་བདག་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་བར། །བར་སྒྲང་ཁམས་སུ་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་
 བཞག །དེ་ནས་ལམ་བཟུན་མཆོམས་འདིར་དྲགས་གཙོད་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་
 རྣམ་སྒྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་སྒྲང་ཞིང་ཁམས་སྟག་པོ་བཀོད་པ་ཅ། །ལམ་སྟོན་
 འོས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཡི་དོན། །དེ་ཅུ་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་སྟེ་མི་སྲིད། །ལས་ལྟ་རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་། །ཆེ་འདས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར། །མདོན་
 དགའི་ཞིང་ཅུ་ལམ་སྟོན་འོས་ན་ཡང་། །ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་དེར་མི་སྟེ། །
 སྦྱང་རྒྱད་སྒྲིང་གཞིར་ལྟ་བུ་རྩི་མེད་དེ། །མནར་མེད་གནས་ནས་ལྟ་ལུལ་དངས་པའི་
 ཕྱིར། །དགའ་ལྟན་གནས་སུ་ལམ་བཟུན་དེས་ན་ཡང་། །དེ་ཅུ་སྟེས་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་རྒྱང་
 བ་སྲིད། །མཆོམས་མེད་བྱས་དང་དམ་ཆོས་སྤངས་མ་གཏོགས། །སྟོན་ལམ་བཟུན་ན་

རྒྱུ་བར་ནུས་པ་དང་། རྟེན་རྒྱུས་ནས་ཕྱིར་མི་ཚྭ་ག་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 ལམ་སྟོབས་ཡིན་པར། འོད་མདྲ་ཞིང་བཀོད་མདྲ་ཐེ་གཉིས་ལས་གསུངས། དངུལ་
 ལའོར་འདི་དང་ཞིང་དེ་འབྲེལ་བའི་དོན། བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་
 འདི། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། རྟོན་ལ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དངུལ་ལའོར་ཡིན། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེར་བཞག་རྣམས། བདེ་བ་
 ཅན་ཏུ་ཁྱིད་ནས་འོར་ངོ་ཞེས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱང་ཏུ་དམ་བཅའ་མཛད། །
 རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་གངས་མེད་ཀྱང་། རྟོན་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྟག་ཏུ་
 བཞགས། རྟེན་པོ་མདྲ་ཐེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། བསྐྱུས་དོན་བཀའ་ཆེམས་
 བཀའ་འབུམ་རྣམས་ན་གསལ། དངུལ་ལའོར་འདི་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་ལམ་སྟོན། །
 དེ་ཡང་རྩ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག འདི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིགས་རྒྱལ་ན། འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། སྤྱི་ཞིག་དེ་ཡི་མཆོན་འདྲིན་པ། ཞིང་མཆོག་དེ་ཏུ་
 རྒྱུ་བར་གསུངས། ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོན་
 བཟུང་ནས། ཞིང་མཆོག་དེ་ཏུ་འགྲོ་བར་གྱིས། ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལམ་སྟོན་ཏེ། །
 ལམ་མཁའའི་རྒྱ་ཁྱེད་ཨ་ཡིག་དེ། ཆོ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས། རྟེན་བསྐྱུར་
 ཡི་ཤེས་ལེམས་དཔའ་དང་། རྟེན་མེད་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པར་གཟིགས། རྟེན་ཉིད་
 ཀྱན་རིག་བདག་བསྐྱེད་ནི། སྤྱི་ཆེ་རི་རབ་ཅམ་བསམ་ལ། ཤངས་ནས་རྒྱང་ཞིག་
 བྱས་པ་ནི། ཤྱགས་དྲག་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོར་རྒྱང་བཞིན། རྒྱ་བ་ཨ་ཡིག་བཅས་པར་
 སྤྱི་ རྒྱུན་མེད་དྲངས་པའི་སྐར་མདའ་བཞིན། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ཏུ་ལེར་སོང་། འོད་
 དཔག་མེད་པའི་མདུན་བྱང་ཏུ། མེ་རྟོག་པ་ལྟའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེམས། པ་ལྟོ་འདམ་
 སྤྱི་གས་ངག་གིས་གྱུར། སྤྱི་གས་དེ་རྩིས་ཆོ་ཡུད་ཅམ་ཞིག མི་དམིགས་ལྟ་བུའི་རང་
 ལ་བཞག རྟེན་མཁའ་ཏུ་རྒྱས་སྐྱེས་སུ། གསེར་མདོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས།
 དགེ་སྤྲོད་ཆུགས་ཅན་ཏུ་སྐྱུར། རྒྱུན་གནས་ཐེས་དྲན་མདོན་ཤེས་ཀྱི། སྤྱོད་དཔོན་

བཀའ་དྲིན་རྩིས་སྤྲོད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྒྲིག་འཕྱུ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 འོངས་ནས་ཀྱང་། །ཞེ་མ་རྟོ་མོགས་ཆེད་ཏེ་བརྒྱུད། །གཏང་རག་མཆོད་པ་བྱས་ནས་
 ཀྱང་། །སྐར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་གཤེགས་བསམ། །དེ་དག་ཡིད་ལ་བསྒྲམ་བཞིན་ཏེ། །
 གཞུང་ཆོག་གཙོ་བོ་བར་བརྒྱུད། །དེ་ནས་བཟོ་བས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །བྱང་ཐལ་ཙ་
 རིག་བརྒྱུད་བཞིན་ཏེ། །སྤྲོ་འདེབས་སམ་གདབ་ཏེ་བཟུག་ །རྒྱས་མི་འཇིག་པའི་
 གནས་སྤྲོ་བསྐྱལ། །རྩིས་ཆོག་མན་ཆད་གཞུང་ལྟར་རོ། །སྒྲུ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་
 ཡིས། །བསྐྱལ་ནས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ། །ཤིང་རྒྱལ་མིན་དུག་གནམ་གང་དང་། །མགོ་
 སྒྲུའི་ཆོས་གཅིག་དགོངས་བྱུང་མཚམས། །རྩ་ག་ཞུས་སྐྱས་པ་ཡིན། །ཡུང་འདྲེན་
 མང་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་། །གཞུང་ཆོག་
 མཆུངས་བྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱི་རབས་དགེ་བཤེས་གསར་བྱ་རྣམས། །འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་འགྲོ་བའི་དོན། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཤོག །ཁེའུ་ཉིར་གཅིག་པའོ་མཛྲ་ལ། །

བར་དྲི་རྩིས་སྤྲོད་ཐོས་སྒྲུལ་བཟུས་པ།



རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། བར་དྲི་རྩིས་སྤྲོད་ཐོས་སྒྲུལ་བཟུས་པ་
 བཞུགས་སོ། །ན་མ་མ་རྩ་ཀ་ཅུ་ཉི་ཀ་ཡི། །འགྲོ་བ་འདྲེན་མཆོད་རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་
 འདུད། །ཐུགས་དམ་མ་ཐིན་འཕོ་བ་མ་ཐེབས་སམ། །ཐེབས་ཤིང་ཐིན་ཀྱང་བསྐྱིང་ཆ་
 ལྟ་བུ་ཡི། །བྱང་བྱ་བྱིར་ལྟོག་ཞོར་ལ་རྩིས་ཀྱི། །གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཡི་དབང་བྱས་
 ཏེ། །ཁྱེ་མ་གྱི་དུང་སྐལ་ལྡན་ཆེ་གེ་མ། །ཁྱེད་ནི་མི་རྟག་པ་རྩལ་ལས་འདས། །
 ཤིའམ་མ་ཤི་ཁྱེད་རང་ཡིད་མི་ཆེས། །གདོས་བཅས་ཤིག་ལྷན་མེད་ཡིད་ཀྱི་ལྷས། །
 ལ་བརྒྱད་ན་ཆོད་གར་སྒྲེ་རིགས་དུག་མདོག །ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་རང་ལྷས་འོད་ཀྱིས་

གསལ། ཡིད་ལ་དྲན་ཆེ་རྩེ་འབྲུལ་སྟོན་པར་རུག། གནས་ལ་ངེས་མེད་རི་ཆེ་རྩེ་
 མཚོའི་འགྲམ། ཤོགས་ལ་ངེས་མེད་ཤིག་སོན་སྲུང་འགྲམ། ཟས་ལ་ངེས་མེད་བྱི་
 དང་གསུར་གྱིས་ཆོམ། མ་བཞུས་བར་དུ་ཆོས་ཀྱང་ཐོབ་པ་མེད། རེས་འགའ་ཟག་
 བཅས་མངོན་ཤེས་གསལ་བ་ན། སྟེ་བ་ཐ་མུ་བར་གསུམ་དྲན་ན་ཡང་། རེ་མ་ཐག་
 ཏུ་བརྟེན་དེ་འབྲུལ་ནས་འགྲོ། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་འཁོར། རྩེ་
 དང་མེ་ཁོང་གཟུགས་མེད་གྲིབ་མ་མེད། བྱེ་མ་ས་འཛོལ་ནང་དུ་རྟེན་མི་དོད། རེ་ཆེ་
 སྟོང་རང་བར་དོར་འབྲུམས་རྟགས་ཡིན། རང་ཉིད་ཤི་བར་ཤེས་ཏེ་སེམས་སྟག་ཆེ།
 ཅི་དྲག་གང་དྲག་སྟོང་ནི་གསལ་ལ་ཐུག། རེ་རེས་དམ་ཚོས་མ་འགྲུབ་འགྱུར་པ་ཆེ།
 ཐིག་ལྱང་གང་བྱས་དྲན་པས་ཡིད་མི་བདེ། གཤམ་རྩེའི་མོ་ཉས་སྟེབ་དོགས་སྟག་པ་
 ཆེ། ཉེ་དུ་ནམས་ལ་ཡུས་ཆེ་རེ་མཁུང་ཆེ། རྩེར་སྟེན་གྱི་ཁོང་པར་སྟེན་མི་གྱ་སྟག་མ་
 ཏུང་ནི་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་འཛོད། ཏུང་དུ་ཁོང་ནས་འབྲུང་ཅིང་ཁ་གཏུགས་ཀྱང་།
 མ་མཐོང་དུས་པས་རང་ཉིད་ཤི་བར་ཤེས། རེ་སའི་སྟབས་གནས་སྒྲ་མཚོད་དུང་དུ་
 འགྲོ། དམ་ཚོག་མི་གཙང་ཆོག་མ་དག་དང་། ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་ཉོན་མོངས་
 གང་སྟེས་མཐོང་། འདི་ཆོས་ང་བསྟེན་སྟེན་དུ་ཞི་ལྟང་སྟེ། སྟེར་དུ་ཡུས་གཅིག་ཡེ་
 ཐོབ་ཀྱན་དུ་ཆོམ། རེ་འདྲའི་སྟངས་བ་སྟོང་ལ་འཆར་བ་དེ། སྟེ་ཡང་མ་ལེན་སྟོང་རང་
 འབྲུལ་སྟངས་ཡིན། ཁག་བཞི་ཡན་ཆད་སྟོང་གི་སྟངས་བ་ལ། སྟེགས་མཚམས་སྟེང་འོག་
 འཇའ་འོད་ཐིག་ལེས་གང་། ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་མང་པོས་ནམ་མཁའ་གང་། གསལ་
 འཛེར་ལྷན་སྟག་གཟི་བརྟེན་འོད་དུ་འབར། རེ་དག་སྟགས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་ལམ།
 འོད་ཟེར་བཀྲག་ལ་འཛེར་བ་སྟོང་གར་ཟུག། རེ་དང་མཉམ་དུ་རིགས་དུག་འཁོར་
 བའི་ལམ། བཀྲག་མདངས་མེད་པ་དུག་ཀྱང་གཤིབས་ནས་འཆར། རེ་ཆེ་རིགས་
 དུག་ལམ་དུ་མ་འགྲོ་བར། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་འོད་ལམ་རྒྱུད་དུ་སྔང་། རིགས་ལྡེ་ལྷ་ལ་
 གུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། རེ་རྟེན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ནམས། ཏུར་སྟོང་

ཆས་བརྒྱད་གར་གྱི་ཉམས་དགའ་ལྟོན། རིལ་མའི་སྒྲ་དང་རྩྱུ་ལའ་འབྲུག་སྤྱང་ལྟོན། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་ཤིག་ཤིག་ཡོལ་ཡོལ་འབྲུལ། །ཁྱོད་ཉིད་བར་དོའི་ལམ་ནས་
 བསྐྱེད་འབྱོན། མ་འཇིགས་མ་སྒྲག་ཡི་དམ་ངོས་བཟུང་གིས། །དག་པ་མཁའ་སྤྱད་
 གནས་སུ་འཁྲིད་པར་འབྱུང། །དེ་རིམ་ཁྲག་འབྲུང་ཁྱོ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །ཁྱོད་
 ཉིད་བར་དོའི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་འབྱོན། །འཇིགས་སུ་བྱང་ཞིང་བལྟ་བར་མི་བཟོད་
 པ། །རྩྱུ་ལའ་བྱག་ཆོས་འབྲུག་སྤྱང་དུས་གཅིག་སྟེ། །གནམ་ས་བར་ལྷང་ཐམས་ཅད་
 ཁྱོ་པོས་གང་། །སྤང་སྤང་རྒྱབ་རྒྱབ་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆའི་ཆར། །དཔེར་ན་ཉེས་ཆེན་
 བཅོན་དུ་བཟུང་བ་བཞིན། །བྱོམ་པས་མི་ཐར་གར་སྤང་དེ་འདྲས་གང་། །དེ་དག་
 གནས་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་རང་ལུས་ལྷ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཆོགས་ཡིན། །དཔེར་ན་
 དག་འཇིགས་ཆེ་བའི་ས་སྤྱགས་སུ། །བསྐྱེད་མའི་དམག་དང་དག་པོ་རྣམས་བ་བཞིན། །
 མ་སྒྲག་མ་སྤངས་མ་འབྲོས་དང་གུས་གིས། །བདུན་གཉིས་མན་ཆད་རེ་ཞིག་འཇིགས་
 སྒྲག་ཡལ། །བདུན་ཕྱག་རེ་རེའི་བར་ན་འཇིགས་སྒྲག་རེ། །ཁ་ཆར་ཐུན་ནག་དམག་
 གིས་དེད་པ་དང་། །ཁྱོ་པོ་གཤིན་ཤིང་གཅན་གཅན་ཆོགས་གིས་དེད། །མདུན་དུ་
 གཡང་ས་དཀར་དམར་ནག་པོས་ཆོད། །རི་པོ་སྤྱང་ཉིལ་རྩ་མཆོ་སྤྱང་འབྲུགས་སྟེ། །
 གནས་ཆེན་མེ་མཆེད་སྒྲ་དང་རྒྱང་ཆེན་སྟེ། །འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཡ་ངའི་འཕྲང་
 བརྒྱད་འཆར། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་རང་ལམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱང་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་འདྲས་བྱས་ཤ་
 ཁྲག་ལུས་མེད་པས། །མཆོན་ཆ་གཡང་ས་མེ་རྩས་འཆི་རྩ་མེད། །དེ་དོན་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་ལ་འཇིགས་སྒྲག་སྤང། །ཀྱང་རིག་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཁན་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་སྤུལ་བ་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །སྤྱེ་མཆོད་མ་དག་མི་གཙང་བསམ་
 པ་རྣམས། །ཁྱོད་རང་སྤང་བ་མ་དག་འབྲུལ་བ་ཡིན། །དང་གུས་བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་
 ཁྱོད་ལ་མན། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་འདོད་ལུས་འཆོལ་བ། །ཁྱོད་རང་འཁོར་བར་
 འབྲུམས་འདོད་སྒྲོ་རྣམས་ཡིན། །སྤྱི་ན་ན་འཆི་གངས་མེད་མི་འཆེར་རམ། །མི་ལུས་ལྷ་

ལུས་ལེན་འདྲོད་བསམ་པ་སྤངས། །ཕྱིད་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་གྱི། །ཤིང་
 རྩ་འབྲེན་མཛད་པའི་ཅག་རྣམས་ཡིན་པས། །དད་གྲུས་སྐྱེད་ལ་མ་ཡེངས་ཆོག་དོན་
 ཉན། །གསང་སྤྱད་ཟབ་མོའི་ཕྱིར་ལྷག་དབང་བསྐྱར་གྱིས། །སྤྱིབ་པ་སྐྱུངས་རྗེས་མ་
 ཆགས་མ་ཞེན་པར། །གཏན་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་གནས། །རྩལ་སྤྱོད་པ་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་སྤང་། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་བལྟ་ཞིང་། །དམ་
 ཆོས་ཉན་པའི་བསམ་པ་མ་བརྟེན་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷག་དབང་བསྐྱུར་
 དང་། །ཆགས་ཞེན་སྤང་ཕྱིར་ཟས་བཟོས་ལམ་བཟུན་ནས། །རྣམ་ཤེས་སྤར་ཞིང་བཟོ་
 སྤོམ་བྱ་ཡིས་གདབ། །ཁྲ་མ་སྤྱིུ་སྤྱ་ག་རས་བསྐྱལ་ནས། །རྩ་ལ་ཐ་སྐར་ཁྲ་བའི་ཆོས་
 བཞིའི་ཉན། །དཀོར་སྤྱོད་རྩ་ག་ལ་སྤྱུས་སྤྱས་པ་དེ། །དཀོར་འདྲོད་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་
 མཆོས་ཡི་གེར་བྲིས། །ལུ་ཉེར་གཉིས་པའོ། །མཛྲ་ལ། །

ཐུང་ན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསེལ་གྱིབ།

འ

རི་ཆོས་མཆོམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །དག་པོ་ཆོས་རྒྱན་བཅིང་བའི་
 གདམས་པ་ཐུང་ན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསེལ་གྱིབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲ་ཏུ་
 རྩ་གི་སྤྱ་རྩི་ཕྱོ། །གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་པ་བྱེད་འདྲོད་ཆེ་བ་ཡི། །ཁྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་
 མཆོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཉམ་རྒྱུད་གཅིག་ཕུར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ། །དག་དང་ཆོས་རྒྱན་
 གནོད་པ་འབྱུང་དོགས་པས། །དེ་ཉིད་སྤྱང་བསྐྱོག་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་བྲུས། །ཁྲ་
 མ་བྱེད་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྤྱ་མང་བས། །གྲ་བ་མེད་པའི་གཅིག་འདུག་མི་དགོས་ཏེ། །
 ཆེབས་རྩ་གྲ་ཁལ་ནོར་སྤྱོད་སྤྱང་ར་སོགས། །ཏ་ཅང་མང་ན་དག་པོའི་གཡལ་མ་
 ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཏུས་ལོག་སྤྱིར་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟ་མང་། །སྤྱ་མར་དགའ་བས་ཉེས་
 མེད་སྤྱོད་དང་ཕྱལ། །དེ་དག་བསྐྱུང་བའི་གདམས་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །གསར་རྩིང་

མདོ་རྒྱུད་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ནས། འོད་ཟེར་ཅན་ལས་སྟག་པ་མེད་པར་གསུངས།
 དེ་ལ་ལལ་ཕྱག་མང་པོ་འཁོར་མང་སྟགས། རྫོང་ཕྱེད་སྟགས་ནས་དབྱིལ་འཁོར་ཆེར་
 བཤད་ཀྱང་། བྱག་གཉིས་མ་འདི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དང་མཐུན། སྦྱོར་ཐབས་རྒྱ་
 མཆོད་གོངས་གཏེར་གཉིས་ནས་གསུངས། རོ་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། ཆོས་རྒྱན་བརྒྱུན་བྱེད་བཅུ་བཞི་སྟེ་རྩེ། དེ་ཡི་མན་རག་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་སྟེ། དབང་
 ལྷང་ཐོབ་དགོས་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་ནི། སྤང་ཅིག་དྲན་རྟོགས་པ་ལྷ་སྟེ་བའི་སྟེང་། རང་
 ཉིད་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གསེར་མདོག་མཛེས། ལལ་གཅིག་ཁི་འཇུག་ཐོར་ཚུགས་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོང་གཡོགས་རྩན་པོ་ཡང་རག་ཤམ་ཐབས་དཀར། བཅུ་དྲུག་ན་
 ཆོད་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། བྱག་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཁབ་དང་སྦྱད་པ་འཛིན། ཕྱེད་སྟེ་
 ཐུག་སྟེ་ལག་ཆོད་ལེར་པོའི་སྟེང་ན་བཞུགས། རང་གི་གཡས་གཡོན་བསྐྱུང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་གསལ། དེ་རྒྱབ་ཉི་ཟླའི་གཏུ་རིམ་པ་གསུམ། རང་མ་ཉི་མ་འོག་དང་སྟེ་
 བ་སྟེང་། བར་མ་ཉི་མ་གཡོན་དང་སྟེ་བ་གཡས། བྱི་མ་ཉི་མ་སྟེང་དང་སྟེ་བ་འོག ཉི་
 ཟླའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་བཀྲག་ཆེ་བས། སྟེ་ལྷང་བལྟ་བར་མི་བཟོད་མིག་ཆོག་གོ།
 དེ་རྒྱབ་ལག་ཆོད་ལེར་པོའི་ར་བ་ནི། སྟེ་མ་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་སྟུ་ཅང་། ཀྱན་
 ཀྱང་ཕྱི་ཏུ་ཁ་བྱུ་ཅར་སྟེ་རྟོགས། རང་གི་སྟགས་ཀར་སྟེང་མི་ཡིག་མཐར། སྟགས་
 ཕྱེད་གཡོན་ཏུ་འཁོར་ལས་འོད་འཇུག་པས། རྒྱ་གར་ལྷ་པོ་མེད་པའི་ཤིང་
 ཅུང་ནས། རང་འདྲ་དཔག་མེད་སྟུན་དྲངས་དབྱེར་མེད་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་
 རམ་སྤང་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། དམིགས་པ་བསྟོམ་ཞིང་ཅི་ལུས་བསྟེན་པ་བྱ། ཞི་སྟེ་རྩེ་
 རྩེ་སྟེ་སྟེ། སྟེ་རྩེ་ལ་སྟགས་སྦྱང་བའི་སྟགས་ནི་འདི། ཞི་སྟེ་རྩེ་འོད་ཟེར་ཅན་བདག་
 ཅག་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོབས་ཤིག་སྟེ་སྟེ། བྱི་རྩེ་དྲུག་ཆིངས་རྒྱན་ཆིངས་སྟགས་
 དམིགས་འདི། རང་གི་སྟགས་ལས་སྦྱལ་བའི་ལྷ་མོ་དང་། རང་བཞིན་གནས་ནས་
 སྟུན་པའི་ལྷ་མོ་ནི། རང་འདྲ་ལག་ལེར་ཞོན་པས་འཇིག་རྟེན་བྱལ། སྟོག་ལྷ་ར་

• 178 •

སྤྱོད་པ་པོ་ཙམ་ལྟེན་ལ་གདམས། །གསར་རྒྱུ་པ་ལ་གཏོར་གནམ་ཆོས་ལ་
 སྤྱོད་པ་ལྟེན། །གདམས་ངག་བྱེ་བ་རིང་པ་ལྟེན་གཏིག་ཏུ་བཟུས། །ཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
 ཉམས་སྤྱོད་པས་ཟུབ། །སྤོངས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན། །དག་པས་
 ཉེགས་ཏུ་མ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལྟེན། །དག་དང་ཆོས་རྒྱུ་ལ་ཆོ་བ་བྱལ་བར་ཤོག །ཁ་
 སྤོངས་མེད་གཞི་གཞི་སྤྱར་མེད་པར་ཤོག །དེ་སྤྱོད་གནམ་ལ་ཤུགས་འཆང་རྒྱ་གཞི་
 མདོག །ཆོས་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་ཡི་ཆེ་བ་ཡི། །ཉེར་བརྒྱད་དག་འཛོམས་གཤིན་རྒྱུ་
 བའི་ཉེན། །རྒྱུ་ལྟེན་མིག་འགྲེལ་བས་ལྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་ཏུས། །ཤུགས་ནག་རྒྱ་གཞི་སྤྱོད་
 སྤོངས་པ་དེ། །ཅ་པ་པོ་ཙམ་ལྟེན་ལ་ཆོས་ལྟེན་གཏོར་བཀོད། །རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་དང་བྱེ་ལ་
 སྤོངས་ཏུ་དང་། །རྒྱ་དང་སྤོངས་ཆེན་མ་ཉེ་བྱེད་དང་བྱེ། །མན་ཆུན་འཐབ་དང་རང་ཉེད་
 ཤུག་པ་མེས། །ཤུགས་ནི་ད་ཅང་(ད་ཅང་།) གཉེས་འཁྱར་ལ་སྤོངས་པ་བྱས། །རྒྱ་མཆོ་
 བཀྲལ་དང་རི་ལོ་ལ་གནས་དང་། །ལངས་རྒྱུ་ལྟེན་སེམས་ལ་སྤོངས་མཆོ་བ་དང་། །
 ལུང་མེད་གཞིན་ཏུ་མཆོས་མ་རྒྱུ་ལྟེན་དང་། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་མཆོ་དང་ལུང་
 ལྟེན་དང་། །དྲི་བཟང་འབྱུང་དང་མར་མེ་འཛོན་པ་སྤོངས། །འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་དེ་
 མཆོན་མའི་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱ་ཏུག་གསུམ་མམ་ཉེར་གཏིག་ལ་སྤོངས་ཏུས། །འབྱུང་
 ཤུག་ཉེར་བཞི་ཡང་ན་བྱེ་རྒྱུ་གཏིག །ཐ་མ་ཏུག་འབྱུང་བཟུངས་ཏུ་འབྱུང་པ་ལྟེ། །
 འབྱུང་ཏུག་ཁོན་ཡོན་ཡང་གསུམ་ཀ་བཅི། །ཅེས་པ་འདི་ཡི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་
 མཆོད་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་པ་ནས་ཁོས་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེ། །སྤོངས་ན་རྒྱུ་ལས་ལ་སྤོངས་
 ལྟེན་རྒྱུ་ལས་འདི་ཡི་མཆོན་ལྟེན་བྱེད་པའོ། །ཆོས་རྒྱུ་ཙམ་ལྟེན། །ཅེ་ཡི་ཞེས་པའི་
 ཡེ་དེ་མཆོག་གསུམ་དགོས་གསུངས་སོ། །ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པའི་མཆོ་ལོ། །

གསོན་བྱང་བཟུ་ཐབས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན།

ཡ

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་གསོན་བྱང་
 བཟུ་ཐབས་མཐའ་གཅོད་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ།
 བ་མ་བུ་རྩ་ཤིང་ས་ན་ཡ། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ལ་བའི་བྱུགས་ཆེའི་ལྟ་ལམ་ན། གདམས་
 རག་འོད་སྤྲོད་ལྡན་པ་འདི་ཤར་བས། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་སྤྲོད་པ་མཐར་བྱེད་
 ཅིང་། བཤེས་གཉེན་གསར་བུའི་སྤྱོད་པ་མ་འབྲེད། གྱེ་མ་ཐོབ་དཀའ་དལ་
 འབྱོར་ལུས་ཐོབ་ནས། ཆོ་གང་ཤིག་ལ་སྤྱོད་འབྲས་ཟས་དང་ནོར། ཆ་ཤས་ཅམ་
 ཞིག་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ལུལ། གསོན་ཤོག་དགོས་ཞེས་ཕྱི་མའི་བདེ་སྤྱོད་རེ། དེ་
 བས་སྤྱོད་རྩེ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི། ཡི་དམ་
 གང་ཡིན་སྐད་ཅིག་དྲན་རྒྱལ་གསལ། རྒྱང་ཞིག་ཚུར་རྒྱལ་ཞིག་སྤྱོད་རྣམས། རང་ལ་བསྐྱེམ་
 པས་གཟི་བུ་རྒྱུ་འོད་དུ་འབར། རྒྱང་ཞིག་མར་བྱས་རང་གི་བསོད་
 བསམ་ཆོགས། ཁོ་ལ་བསྐྱེམས་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐོབ། ཁོ་ཡི་སྤྱོད་དབྱུང་པ་
 ཡིག་ནག་པོ་ལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཤིག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐེམ། རྒྱང་མཐིལ་
 གཉིས་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གཡོས་པས། རྩེ་བའི་རྩ་ལས་མེ་འབར་མེ་བྱེ་དེས། སྤྱོད་ཡིག་
 རྒྱུ་དེད་རྩ་སྤྱོད་གཡས་པ་ནས། ཤིག་པ་ར་ཅན་གཟུགས་སྤྱོད་པ་དེ། མཐུན་དུ་
 རང་བྱུང་མེ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་དབྱུང། དྲན་རྒྱལ་རྩ་རྩེ་མཐའ་འགྲོ་སྤྱོད་མཛོག་མཐའ་།
 ཁོ་མའི་ཆས་རྒྱལ་རྩ་རྩེ་དུལ་དུ་འཛིན། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཞལ་ནི་རབ་གདངས་
 པའི། བར་དུ་ཤིག་སྤྱོད་སང་བས་དངོས་མེད་བཟུགས། ཁོ་མེ་ཡི་མི་དམིགས་
 འཇའ་ལྟར་ཡལ། སྤྱོད་བདག་ལྟེ་འོག་གཏུམ་མའི་མེ་འབར་བས། མ་དག་སྤྱོད་
 ལམས་སྤྱོད་མཆོད་ཤིག་སྤྱོད་བཟུགས། དག་པ་ཡི་ཤེས་ཡི་དམ་ལྟ་སྤྱོད་བཟུགས། རང་གི་

ཐུགས་ལས་འདྲ་བའ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཐུགས་བརྩེ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཐམས་
 ཅད་ནི། །རྟོག་ལེམས་ལ་སྐོས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་རྒྱན་དངས་ཁོ་ཡི་
 ལུས་ལ་བཞིན། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ནད་གདོན་ཞི། །རིན་འབྱུང་ལ་སྐོས་
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན། །འཛམ་སེར་ལ་སྐོས་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་
 རྒྱན་དངས་ཁོ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞིན། །ཆོ་དང་བསྐྱོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པར་བྱས། །
 ཆོ་དཔག་ལ་སྐོས་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །མཆོ་ལ་ཆར་བབས་བཞིན་ཏུ་དེ་ལ་
 བཞིན། །ཁྱུང་ལེམས་སྒྲུང་བ་དབང་ཏུ་འདུས་པར་བྱས། །བདེ་མཆོག་ཕྱག་རྟོག་ལ་
 སྐོས་དྲག་པོའི་ལྷ། །བྱ་ལྷག་འཕྲོལ་ལྷར་རྒྱན་དངས་དེ་ལ་བཞིན། །བདུང་
 བགེགས་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཆར་བཅད་བསམ། །དེ་ཉིད་ཟླ་གདན་ཉིད་ཏུ་མེ་དཔུང་
 དཔུས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན་པས་སྤང་བར་བསམ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་གསོན་
 ཤོག་དམིགས་པ་ཉི། །བདེ་མཆོག་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་
 རྒྱག་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱན་བདག་ལུས་དང་རང་གི་ལུས། །གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འཇམ། །ཕག་མོ་ལ་སྐོས་སྒྲུ་མེད་ལྷ་ཏུ་བཞིན། །ཅ་གསུམ་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་གསལ་བཟབ་ཉི། །ཉི་འོག་ཨ་མུང་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས། །
 སྤྲིག་སྒྲིབ་མ་དག་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་བསྐྱེ། །བུམ་ཆེན་བཟུང་རམ་མ་ལྷོག་བར་
 རྒྱང་བཟུང་། །ཐུགས་བརྩེ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །སྤྱོད་མཆོམས་བྱང་
 ལེམས་དཀར་དམར་རྒྱན་དངས་ཏེ། །སྤྱི་པོའི་རྟོ་ལ་ཐིམ་པས་བྱང་ལེམས་བབས། །ཅ་
 འཁོར་བཞི་གང་དགའ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། །བདེ་སྤྱོད་འདྲེས་པས་བདེ་དྲོད་མེ་དཔུང་
 འབར། །བདུང་བགེགས་བར་ཆད་དཔག་ཆད་མི་གནས་བསམ། །དེ་ནི་ནང་ལྷར་
 གསོན་བྱང་བཟུ་ཐབས་ཉི། །ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་དང་། །གཏུམ་
 མོའི་བྲིད་རིམ་རྣམས་ཀྱི་བྱུར་ནས་འབྱུང་། །ཅ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡིད་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུངས་ཕྱགས། །རང་དང་རྒྱན་བདག་ལུས་

དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ལ་ཉམས་ལེན་དང་པ་གཞག །དང་པོ་
 བསྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་མེད་ཀྱི། །དེ་ནས་དབྱེར་མེད་འབྲེས་པའི་ཉམས་ལྟོགས་
 འཆར། །རྩོ་པོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །རྣམ་པ་འགག་མེད་འཆར་བར་
 བྱང་པར་མེད། །སྟོང་ཉིད་མེ་ཡིས་དངོས་འཛིན་སྒྲིབ་གཉིས་བསྟེན་ས། །དེ་ནི་ཕྱག་
 རྩོགས་ཁྲིད་རིམ་ཀྱན་ནས་གསལ། །གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡི་གསོན་ཤོག་ཡིན། །དེ་ལ་
 བྱང་བྱ་ཕྱི་སོགས་སྒྲིབ་བཅས་མེད། །ཡོན་བདག་སྒྲིབ་སྒྲུང་རང་གི་དཀོར་སྒྲུང་ལ། །
 བཅ་བྱན་ཡང་ཡང་བསྐྱེས་པ་མཛན་དག་ཡིན། །དེ་ནི་སྒྲིབ་མེད་དམིགས་པའི་གསོན་
 བྱང་ངོ། །དེ་ནས་སྒྲིབ་བཅས་གཟུགས་དང་མིང་བྱང་བྲིས། །ཀྱན་རིག་ཞི་ཁྱོ་མི་
 འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས། །ཆོ་ག་ཆ་ཆང་སྐབས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །འདི་ཅ་ཁྱག་དང་
 མཆིས་པར་བྱར་མི་བརྟོད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གསལ། །སྒྲིན་
 བདག་དེ་དང་བྱང་བྱ་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །གལ་ཏེ་སྒྲིན་བདག་ས་ཐག་རིང་ན་ཡང་། །
 བདག་བསྐྱེད་རི་རབ་ཅམ་བསྐྱེས་བྱང་བྱ་འོང་། །ཆོ་འདས་ཟེར་ས་རྣམས་སྤྱོད་
 ལྟན་འཛུང། །ཟས་བསྐྱེ་ལམ་བསྐྱེན་གནས་སྤར་གསུམ་པོ་སྤར། །དེ་མིན་གཤིན་པོའི་
 རྣམ་དང་འབྲ་བ་ལ། །གཏུམ་མའི་མེ་སྤར་ལས་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེས། །དམིགས་པ་
 ཀོང་བྱ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྤར། །བསྟན་ནམས་རི་བོ་ལ་སོགས་བྲག་ཤིས་བརྟོད། །དེ་
 ནི་སྒྲིབ་བཅས་གསོན་ཤོག་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །དེ་ནི་རང་ལྟགས་རང་གི་ཉམས་སྒྲུང་
 དང་། །རྩོ་རྩེ་མཐའ་འགྲོའི་རྒྱད་དང་ལམ་འབྲས་དང་། །དཀྱིལ་ཆོག་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་མ་
 ལྷ་གོན་སྐབས། །ཟུང་དྲོ་རྩོ་རྩེ་མཐའ་འགྲོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཉིལ་ནག་ཁོན་སྒྲིན་
 སྟེག་གཅིག་བྱ་དེས། །གསོན་ཤོག་གོ་ཆོད་མིང་ཡིག་བསྟེན་པའི་ལྟགས། །རྒྱལ་ཚབས་
 གཤགས་པ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་དང་། །འབྲི་གུང་ཞབས་བྱང་མཛད་པའི་ཡིག་
 ཆ་ལ། །བརྟེན་ནས་དེང་སང་སྤམ་ཀྱན་གྱིས་མཛད། །ནད་པ་ཡུན་རིང་ནའམ་ཀག་
 ཆེན། །ཀག་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཐབས། །གཏོ་གཅིག་ཡོད་པ་

སྒྲིམ་པ་ན་མས་ཀྱིས་བྱེད། །སྒྲིམ་པ་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྐྱར་ནི། །དབྱུག་
 གཞུག་ཟས་བཟླ་གནས་སྤར་མ་གཏོགས་པ། །ཕྱིར་ཕྱོག་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་ཆེ་
 དབང་བསྐྱར། །དེ་ཡིས་ཀག་ཆེན་འཆི་བ་བསྐྱོག་པར་བཤད། །དེ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་
 འགའ་ཡི་གསུང་ལས་བྱུང་། །ཁྱུས་དང་དྲུག་བཙུང་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ། །ནད་
 གདོན་འཛོམ་པའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །སྤྱིར་རྒྱུད་གྲ་ལ་སོགས་ལས་གསལ་ལྟར་
 ཡིན། །སྒྲིམ་ལ་སོགས་གཙང་སྤྱོད་ལྟལ་གྲ་འགར། །གསོན་དགེ་བྱེད་ཟེར་ཞག་
 འགའ་ཆོག་གསོག། །མཇུག་ཏུ་སྤྱིན་བདག་དེ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོག་ནི། །དབྱུག་གཞུག་ཟས་
 བཟླ་གནས་སྤར་མ་གཏོགས་བྱེད། །ཐེག་དམན་མདོ་ལྷེ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
 ལས། །རང་གི་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བྱ། །མ་བྱས་པ་ཡི་ལས་དང་འབྲས་མི་
 སྤྱིད། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་མེད། །གསུངས་ཕྱིར་ཆེ་འདས་རྗེས་ནས་
 ཆོས་བྱས་ཀྱང་། །དམིགས་མེད་བཟླ་བའི་རྒྱ་ཡིས་མ་ཐེབས་ན། །གཤིན་པོས་མི་
 འཐོབ་གསོན་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱིན། །དེ་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱིས། །མདང་སྤྱུ་
 རྟོར་བྱ་བོར་བ་ལ། །རྒྱན་མའི་རྒྱབ་ཏུ་རྩོད་འཕངས་འདྲ། །གསུངས་ཕྱིར་གསོན་ཆེའི་
 དགེ་བ་ཡོད་དེས་ཟེར། །དེ་ཡང་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་མི་འཐད་མེད། །དེ་ཆེ་དགོན་
 མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་སོགས། །ལམ་སྤྱང་བརྟོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཉེ། །སོ་
 སའི་སྤྱོད་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་ཉེ། །སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཡིན། །
 ད་ལྟ་བྲིད་ན་མས་ཞུ་བའང་དེ་ཡིན་མོད། །དེ་བཞིན་པད་མ་འདམས་སོགས་ལམ་སྟོན་
 ཡང་། །འདོན་ཏུ་ཅད་ཉེ་སྤྱིར་ཏུ་མི་འགྲོ་ཡང་། །ལོ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་སང་ནས་འགྲོ་
 དགོས་པའི། །ས་རྒྱས་མེད་པའི་ལམ་དེ་བསྐྱབ་དང་འདྲ། །དེ་ནས་ན་མ་ཤིས་སྤར་
 ཆོག་མི་བྱ་བར། །ལོ་བརྒྱ་སྐབས་སོགས་ཆེ་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་བྱ། །དེ་དག་བཤེས་གཉེན་
 འགའ་ཡི་གསུང་ལས་བྱུང་། །སྤྱིན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་ཞལ་བཞུགས་སྐབས། །
 གསོན་ཤིག་རྒྱུད་ལྷེ་ན་མས་ནས་གསུངས་པ་མེད། །ཅུང་དང་མི་ཅུང་ཚོད་གཞི་མང་པོ་

བྱང་། །གང་ནས་བཤད་ཅེས་ཆེ་ཡི་བྱང་ཏུ་ཞུས། །དོ་ཆེ་མཁའ་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་
 བཤད་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཏུ་དམིགས་རིམ་དོན་གྱིས་གསལ་མོད་ཀྱི། །མིང་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མི་གསལ་ཡང་། །རན་སོང་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི། །
 མིང་ལ་ཡང་ནི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག །ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་དོན་ལ་འབྲུག་པ་སྟེ།
 སྤྱིར་ཏུ་རྒྱུད་ཆོག་ཤོ་ལ་ཀ་རེར་ཡང་། །དངོས་བསྟན་དོན་དང་ཤུགས་ལས་བསྟན་
 པའི་དོན། །འབྲུ་དོན་ཆོག་དོན་ནམ་པ་བཞི་རེ་འབྱུང་། །ཤི་བྱང་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་ཞར་ཉིད་ལ། །གསོན་བྱང་ཡང་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱང་བཅོན་སྐམ་
 པོས་རང་རོ་རང་གིས་སྟེལ། །རང་གི་བྱང་པོ་རང་གིས་སྟེག་ཐབས་གསུང་། །དེ་ཡང་
 དོན་གྱིས་གསོན་བྱང་ཉིད་ཏུ་རེས། །དེ་བཞིན་གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་རིམ་ཐམས་ཅད་དང་།
 ཟུག་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་རོ་སྟོམས་དམིགས་རིམ་ཀྱང་། །བདག་གཞན་ཀྱང་གྱེ་སྟེ་བ་གཉིས་
 སྟེག་ཐབས་ལགས། །དེ་ཕྱིར་གསོན་ཤོག་མ་གསུངས་སྐྱ་མི་བྱང་། །སྟོན་ཏུས་མཆོག་
 གི་སྦྱལ་སྦྱས་གསོན་ཤོག་མཛད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སྦྱ་ཆེ་ལ་གནོད་གསུངས། །དེ་
 ཕྱིར་མ་མཛད་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཏེ། །བདེ་མཆོག་དོ་ཆེ་མཁའ་འགྲེལ་རྒྱུད་དེ་ལས། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
 གསུངས་ཕྱིར་སྦྱ་ཆེར་གནོད་དོན་མ་མཆིས་སོ། །གསོན་ཤོག་མང་པོ་བཞུས་ན་སྦྱིན་
 བདག་དེ། །ཆེ་བྱང་ཟེར་བ་མི་བདེན་མེར་སྤེལ་གཏམ། །ཉུས་ལྟན་མང་པོས་དགུག་
 གཞུག་གནས་སྤར་ནམས། །ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཆེ་ལ་གནོད་མོད་ཀྱི། །དེ་དག་བྱེད་
 སྤུལ་མེད་པས་ག་ལ་གནོད། །རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་ཅིང་སྟོན་ལ་སྟགས། །བཞིམ་
 པས་ཆེ་བསྟན་སྤར་ལ་འཕེལ་བ་ཡིན། །སྤྱད་གཏོར་ཁྲུས་དང་ཏུག་བཅོམ་ལ་སྟགས་ཀྱི།
 རྒྱུན་བརྒྱག་རིམ་གྱི་ཞར་ལ་འོང་བ་ཡིན། །ཤི་གསོན་བྱང་བྱེད་ལུགས་སལ་ཆེར་
 འདྲ། །རྟར་རོ་ཡོད་ཀྱང་རྟར་ལོས་འོང་བ་ཡིན། །ཁྲ་མ་བཅོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་
 བའི། །བསྐྱལ་བ་པོ་དེས་ཡིག་པ་བྱས་ཏེ། །ཤིང་སྦྱལ་སྦྱིན་ཏུག་ཟླ་བའི་ཉེར་དགའི་

ལྷ་བ། །དགྲ་གཏོར་ཚར་སྐབས་རྩ་གཞུགས་སྤྱུག། །ཕྱང་འབྲེན་ཆོག་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་
 དེས་པས། །ཐེམ་ཚོམ་ཡོད་ན་ཕྱང་ཕྱངས་རྒྱད་རྣམས་གཟིགས། །དོན་ཅ་བསྟོམ་བྱ་
 ཡིད་ལ་གསལ་བ་རྣམས། །གབ་སྤྱོད་མེད་པར་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་བཀོད། །འགྲོ་དོན་
 འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག ། །ལེའུ་ཉེས་བཞི་པའོ་མཆོ་ལ། །

ཆོ་འདས་གནས་འབྲེན་བྱགས་ཐེའི་ཕྱགས་བྲ།

三

རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོ་འདས་གནས་འབྲེན་གྱི་དམིགས་
 རིམ་བྱགས་ཐེའི་ཕྱགས་བྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བུ་རྩ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ལྷ་ལམ་
 བྱོན་ཡངས་པར། །བྱགས་ཐེ་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་འཛིན་རམ་མཐུག་དེ། །
 གདམས་ངག་དབྱར་རའི་ཆེས་ལྷན་དྲག་པོ་འདིས་བསྐྱལ་བས། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་
 འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་ཤོག །དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་
 པོ་ཡི། །རྒྱད་ཐེ་བཞི་པོ་སྒྲ་མེད་ལྟར། །སྐད་ཅིག་བྱན་རྩོགས་བསྟོམ་གསུངས་པས། །
 གདམས་ངག་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་སྤངས། །ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །མདང་ལྷམ་
 མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་པོར། །ཐུངས་སྤྱུག་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་འབྱེམ། །རན་སོང་གསུམ་པོ་
 གཡང་ས་ཆེ། །ཆོ་འདས་དེ་དག་སྤྱིར་དེ་རྩེ། །རྒྱང་ཞིག་ལར་ལ་ལུས་པ་ཡིས། །རང་གི་
 བདེ་སྦྱིད་དགེ་ཅ་རྣམས། །ཆོ་འདས་རྣམས་ལ་སེབ་སེ་ཐིམ། །ཕྱུག་སེམས་བདེ་བས་
 རྩབ་པར་བསྟོམ། །རྒྱང་ཞིག་རྩྱར་ལ་རྩབ་པ་ཡིས། །ཆོ་འདས་ཐིག་སྤྱིབ་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཀྱན། །ལྷག་མེད་བལྟས་ནས་རང་ལ་བཞིམ། །དེ་ནི་མདོ་ཡི་དཀོར་ས་པ་ཡིན། །དེ་
 རྣམ་སྐད་ཅིག་བྱན་རྩོགས་ལ། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལན་ཀྱན་རིག་ནི། །རྒྱན་དང་ཆ་
 ལྷགས་ཡོངས་རྩོགས་པ། །སེང་གེའི་བྱི་ལ་བཞུགས་པར་བསྟོམ། །བྱན་རྩོགས་དམ་ཡི་
 དབྱེར་མེད་ལ། །རྒྱན་འབྲེན་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། །བྱགས་ཀར་རྩེ་ཕྱིར་རྩྱ་

དཀར་གྱིས། མཐའ་ལ་ཙ་རིག་གཡས་སུ་འཁོར། ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལ། །
 མཛོད་ཐུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ། ཆོ་འདས་དེ་ཡིས་གཙོ་བྱས་པའི། ། ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤོག ། ངན་སང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། ། རྟག་ལྔའི་ཐིག་སྐྱེ་བ་
 ཐམས་ཅད་དག ། ཙ་རིག་ཅི་རྒྱས་བརྗོད་པར་བྱ། ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་བྱགས་ཀར་
 ཐིམ། ། རྒྱལ་སྐུས་ཐོགས་མེད་པས་མཛོད་པའི། ། ཀུན་རིག་མངོན་རྟོགས་དོན་མཐུན་
 ཡིན། ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གནས་འགྱུར་ཏེ། ། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པ། ། ཁོངས་
 སྐལ་སྐུལ་སྐུ་གང་ཡང་རུང་། ། སྐྱང་པོའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱམ། ། བྱགས་ཀར་
 རླེང་རྩྱུ་མཐིང་མཐར། ། གཟུངས་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། ། འོད་ཟེར་མཐིང་
 ག་རབ་འཕྱོས་པས། ། ཆོ་འདས་ཐོག་དྲངས་འགོ་ཀུན་གྱི། ། ལས་གྱི་སྐྱི་བ་ཐམས་ཅད་
 བློ། ། བ་མར་ཉི་ཟེར་ཤོག་ལྟར་བསྐྱམ། ། ཀློག་ཅི་ཡི་གཟུངས་བསྐྱུས་སོ། ། སྐུན་ལྷ་ཆོས་
 བྱགས་ལ་སོགས་པས། ། མཛོད་པའི་མངོན་རྟོགས་དོན་བསྐུས་ཡིན། ། དེ་ནས་སྐད་
 ཅིག་གནས་འགྱུར་ཏེ། ། རང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ནི། ། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་
 རྩོགས་པའི། ། བྱགས་ཀར་ཁྱི་བ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། ། མགྱིན་པར་དག་པ་རིག་འཛིན་ལྟ།
 སྐད་པར་ཁྱག་འཁུང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད། ། མེ་ཁོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱམ། །
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ས་ཐོན་ཏེ། ། ཡིག་བརྒྱ་ཁོན་བསྐྱུས་པར་བྱ། ། བྱགས་ཀར་ཁྱི་
 བའི་ལྷ་ཆོགས་ལས། ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འཕྱོས། ། དམིགས་ལྷལ་ཆོ་འདས་
 རྣམས་ལ་ཤོག ། ཐིག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་སེ་དག ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། ། ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་གཏུམས་བྱས་ཏེ། ། སྐར་མདའ་ཆད་པ་བཞིན་ཏུ་ནི། །
 བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འཕངས་པར་བསྐྱམ། ། ཁྱོ་བཟོ་ས་ཏུ་རྩྱུ་ ༡༥ རྩུ་ ༡༥ བེ་ཏེ་ཏེ་ལ་ནོ་ལི་
 མི་ཏེ་ཡི། ། ལྷ་ཏེ་ཡི། ། བཟོ་ས་ཏུ་རྩྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ དེ་ནི་གནས་ཆོས་གདམས་པའོ། ། དེ་ནས་
 རང་གི་བྱགས་ཀར་ས། ། འོད་ཟེར་ལྷགས་ལྷ་ལྷ་ཏུ་འཕྱོས། ། ཤར་ལྷའི་ཏུར་ཁྱོད་
 བསེལ་བའི་ཆལ། ། ཅན་ཅན་ཤིང་གི་ལྷོང་པོའི་ཆེར། ། བྱག་དྲུག་མགོན་པོ་བཞུགས་པ་སྟེ།

ལྷན་དྲུག་མཐུན་ཏུ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། མགོན་པོའི་བྱི་པོར་མི་བསྐྱོད་པ། །
 དབང་ཉགས་རང་ཆས་བཞུགས་པ་དེའི། སྤྱོད་ལས་འདྲ་ཟེར་མཁོ་པོ་འཕྲོལ། ཆེ་
 འདས་ཐིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད། སྤྱོད་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། ཆེ་འདས་ཀྱིས་
 པས་སྤྱབས་སུ་མཆི། འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རིགས་དྲུག་སྤྱོད་
 བཅད་ཏུ་གསོལ། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ལམ་སྟོན་དྲོང་ལ། དེ་ལྟར་རག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །
 གསོལ་བ་བཟབ་པས་མགོན་པོ་ཡི། ལྷན་དྲུག་རིགས་དྲུག་སྤྱོད་བཅད། རང་འདྲའི་
 སྤྱོད་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ལྷོ་ལྟ་རྒྱ་འདྲེ་སྤྱོད་པས་པས། ཐར་པ་འཛོལ་ཏུ་མི་
 འཇུག་པའི། གཤེད་དང་ལན་ཆགས་བྱ་འདྲེ་རྣམས། སྤྱིང་པར་ལུན་པའི་ནང་ཏུ་
 སྤོས། འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་འདས་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷན་གཡོན་ཞགས་པས་སྟེ་ནས་
 བཟགས། རང་དབང་མེད་པར་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་། མགོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་འདས་ཐམས་ཅད་ཁྲིར། བྱ་ལྷ་འགྲོགས་ནས་འཕུར་བ་
 ལྟར། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གཤེགས་པར་བསྐྱེད། ཡོ་བཇུ་མ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཞུན་པའི་
 བ་ལ་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར། འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་འདས་ཐམས་ཅད། ཡོ་པད་མེ་པད་མེ་པད་
 སམ་ཉ་མེ་མ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་གཞོན་སུ་རྒྱ། མགོན་པོའི་ལས་ཆོགས་ལས་བྱང་བ། རུང་
 ཞིག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་གསང་ཐུགས་བྱིས་འགྱུར་ལུགས། རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཆོག་སང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་རྟ་མགོན་གྱིས་དྲག་སྤོགས། སྤྱོད་ཐུགས་
 རྣམས་མཚུངས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོག་དང་ལྷན་ན། རང་ཉིད་ལྟ་དབྱེད་ཉིང་
 འཛིན་གསལ། ལྷན་ལས་ལྟ་མོ་ལྷན་ལྟ་མ། ཀྱངས་མེད་འཕྲོས་པས་ཆེ་འདས་ཀྱི།
 ལྷན་ལྷན་ས་བོན་རྒྱུ་ནས་བཟུང་། ལྟ་མོ་བྱམས་པའི་རོ་བོ་ཡིན། སྤྱིང་མེད་ལྟ་མོ་
 ཞགས་པ་མ། དཔག་མེད་སྤོས་པས་མགུལ་ནས་བཅིངས། རང་དབང་མེད་པར་
 མཐུན་ཏུ་བཀྱག དགའ་བའི་ལྟ་མོ་ལྷན་སྤོགས་མས། ལྷན་པུག་འཕྲོས་མི་ཤེས་
 པར་བྱས། བཟང་སྤོས་ལྟ་མོས་དེའི་སྤོས། ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་བྱས།

རང་གི་སྒྲ་གཡས་རྒྱུད་བྱས་པས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁོ་ལ་ཐོག། ཆེ་འདས་འོད་ཀྱི་
 ཉམ་གྱིས་ལྷ། རྒྱུད་ཞིག་ནང་ཀྱུ་རྩལ་པ་ཡིས། ཆེ་འདས་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་བྱངས། །
 རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། སྤྱི་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དང་མཇུག། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། དེ་ནས་དབུ་མའི་རྒྱུད་ནས་བབས། །
 མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ན། གསུང་གི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇུག། །
 མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། ཉིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། སྤྱན་རྒྱ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དང་མཇུག། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། ཉི་བོ་སྤྱན་བའི་འཁོར་
 ལོ་ན། ཡོན་ཏན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇུག། རྒྱུད་སྤྱོད་དགའ་བོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། །
 གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ན། བྱིན་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇུག། །
 བདེ་སྤྱོད་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད། རྣམ་ཤེས་བྱང་ལེམས་ངོ་བོ་ལྟེ། ཤག་མོ་ཡུམ་གྱི་རྩ་
 གར་བབས། ཇི་ཡིག་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱགས་བརྩར་
 འཕྲོས། ལེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱིབ་པ་བྱང། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། །
 རྩར་འདུས་ཇི་ལ་ཐེམ་པ་ཡིས། སྤང་མ་ཇི་ཡིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ཉིད་གྱུར་ནི་
 འོད་ཀྱི་ལྷ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། སྤྱི་རྒྱུད་ཡན་ལག་དོད་པར་གྱུར། །
 སྤྱི་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་སྤྱ། ཏ་ཏ་སི་སི་ཀྱན་ཏུ་བྱ། བཟང་ཆེན་ཅེས་སྤྱི་
 བསྟུགས་པས། སྤྱིགས་བརྩའི་ལངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་རྣམས། རང་དབང་མེད་པར་
 སྤྱན་བྱངས་ཏེ། རང་ཉིད་ཡབ་ཀྱི་ལལ་ཏུ་བྱགས། བྱང་ལེམས་ཐིག་ལའི་ངོ་བོར་ལྷ། །
 ཡབ་ཀྱི་རྩ་རྩེད་སྤྱབས་ནས་བབས། རྩ་གའི་སྤྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བཅུད་ཅིའི་
 རྒྱུད་གྱིས་ཐིག་སྤྱིབ་དང་། སྤྱི་གང་དབང་བཞེ་ཡོངས་རྩོགས་ཐོབ། དབང་རྟོགས་
 རིགས་བདག་མཚན་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་ཅི་བས་བར་གཡོན་པ་ནས། ཐོན་ཏེ་མཇུག་
 གྱི་ནམ་མཁའ་བྱ། རྒྱ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ལ། རང་གི་ཤངས་བྱག་གཡས་པ་
 ནས། བྱིན་ཏུ་བྱགས་བྱག་རྒྱུད་ཞིག་འཕྲོས། རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཐོག་པས། །

རྩལ་པོ་ཆེ་ཡི་མངའ་འཕངས་ལྟར། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རུ་སྤང་། །འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས། །བདག་དང་ཆོ་འདས་
 ལུས་ངག་ཡིད། །དབྱེར་མེད་སྤོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེད། །ལྟ་བའི་རང་ལ་ཡུན་རིང་
 གཞག །འདི་ནི་སྤྲ་མེད་རྒྱད་ཇེ་དང་། །རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཡི། །གཞུང་
 རས་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོས་གསུངས། །དེ་དོན་གོ་བདེར་བཀོད་པའོ། །སྤྲ་མེད་ལུགས་འདི་
 བསྐྱེད་པ་ལ། །བསྐྱེད་ཇོགས་དེས་ཤེས་ཐོབ་པ་དགོས། །ཐལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུང་
 རོ། །འཕྲལ་རུ་ཆོ་འདས་མིང་གཟུགས་ཅན། །མེད་ཀྱང་འབྲེལ་ཐོགས་ཆོ་འདས་
 མང་། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའམ། །
 གསང་འདུས་སྒྲ་རུ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀའི་རྫོུལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འབྲེལ་
 ཐོགས་གཤེན་པོ་གསོན་པོ་ཡི། །གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱི་པོར་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ། །རྒྱན་མེད་བཞེངས་ནས་བཞུགས་པར་སྒྲིམ། །ཕྱག་
 གཡས་བགྲང་ཐེང་གཡོན་བུམ་པ། །བུམ་ནང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕྱིག་སྤྲིབ་བཀྲས། །ཐུགས་ཀའི་རྫོུལས་རྫོུལ་འཕྲོས། །སྤྱི་པོ་ནས་
 ཞུགས་ཐུགས་ཀར་སྤང་། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱན། །རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 སྒྲར་རྒྱར་ཉེ། །ཀྱན་གྱིས་རང་གི་རམ་བུ་བཀྲས། །ཡིག་བདུན་སྒྲ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་
 གང་། །ཡིག་བདུན་མཐུག་རུ་ཐུགས་འདི་བྱུར། །ཞུ་ར་པ་ཅ་མི་ཉ་རྫོུལ་ཡ་སྒྲ་ཏྲ། །
 འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ཆར་རྒྱན་ན། །སངས་སྤྱིང་གཉེར་ཁར་ཨོ་རྒྱལ་གསུངས། །འཁོར་བ་
 རྩང་སྤྱགས་དམིགས་རིམ་ནི། །རང་ཉིད་སྤྲང་ཅིག་དུན་ཇོགས་ལ། །ཕྱག་སྤྲང་སྤྲང་
 སྤྲང་རི་རབ་ཅམ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །འཛམ་སྤྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན། །
 རང་འདུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལྟ། །ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱེད། །བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་གྱི་གཟུངས་རིང་ངམ། །ཡི་གེ་དུག་པ་གང་འདོད་བསྐྱེད། །རང་གི་ཐུགས་སྒྲ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་རམ་བུ་བཀྲས། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་

ཞིང་ཁམས་ཀྱན། །སྤྲུགས་སྤྲུག་ལྷན་འཛིན་རྟེན་གཤིས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཤི་
 གསོན་གཙོར་བྱས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག །ཀྱན་གྱང་འཕགས་པ་
 སྦྱོར་རས་གཟིགས། །འགྲོ་འདུལ་སྤྱི་ཁྱེན་ནར་གྱུར། །བསྐྱེད་རིམ་དེ་ནི་མི་བསྐྱེད། །
 ཉམས་ལེན་སྤོང་ཉིད་ངང་ལ་གཞག །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་ཡིས། །ཡིག་དྲུག་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་གྱང་། །བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་བཅན་སྐམ་
 པོའི་བྲུགས་དྲམ་སྟེ། །གཏེར་ཁ་གསར་རྟིང་འགའ་ནས་འབྱུང་། །འཁོར་བ་དོང་
 སྦྱགས་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དམིགས་ནས། །ཞུ་ཤིང་ཁྱེན་ལན་
 གཞུམ་བཞིན། །དེ་ཡི་དགོ་བས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་སྦྱེའི་བུ་སྦྱོན་བྱ།
 གསར་རྟིང་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་གྱི་དོན། །དགོ་སྤྱོད་རྣ་ག་ཡ་བྱ་ཡི། །ཡིད་ལ་ལུང་ནས་
 གསལ་བ་ལ། །མ་མམ་དྲག་ལྷ་ཆེ་འདས་པའི། །རྒྱུན་བྱས་རྒྱན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་
 སྐབས། །ཁྲ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བསྐྱེད་ནས་ཡིག་པ་བྱས་ཏེ། །ཤིང་སྦྱུལ་
 སྦྱོན་དྲུག་རྒྱ་བ་ཡི། །དམར་པོའི་ཆེས་གཅིག་དགོངས་བྱན་འཆོམས། །བྲིས་ལ་འགལ་
 འཁྱུལ་མཆིས་ན་བཤགས། །དགོ་བས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་ཤོག །ལེའུ་ཉེར་ལྷ་པའ་
 མཛྲ་ཡི། །

དེ་དམ་བྱི་སྦྱབ་ཐུགས་ཀྱི་འབྲུག་གྲ།

ལ

རི་ཆས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཁྲ་མེད་གསར་ཐུགས་གསར་རྟིང་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་གྱི་ཡི་བྱི་སྦྱབ་ཐུགས་ཀྱི་འབྲུག་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲ་ར་
 རྩེ་ལ་རྩེ་གི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩི། །གསར་རྟིང་ཁྲ་མེད་རྒྱུད་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱབ་པའི་
 གནད་དང་དམིགས་རིམ་ཤེས་གཤམ་ཆེ། །དབང་ཐོབ་སྦྱབ་ཐབས་ཤེས་པའི་རི་ཁྲོད་
 པས། །ཐོག་མ་ཉིད་ཏུ་བྱི་སྦྱབ་ཉམས་སྤྱེལ། །ཐུག་གཏོར་ནང་མཆོད་མཆོད་པ་

རྣམ་ལྟ་དང་། །འཛུལ་སྒྲུབ་འགྲོ་གཏོར་མ་ཙམ་ཞིག་ལས། །དབྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱེས་སྐྱུ་
 རྒྱལ་རྒྱས་གཞན་མི་དགོས། །ཉིན་རེ་སྒྲུབ་འགྲོ་གཏོར་མ་རེ་རེས་ཆོག །སྤྱན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཆོག་ལེ་མགོ་བརྩམས་ནས། །བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་མ་བསྐྱས་པར། །དེ་
 བར་དག་ནི་བཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱན་འཆམས་དག་བཏང་གསར་མ་པ་ཡི་
 ལྷགས། །སྤྱབ་པ་མ་རྩོགས་བར་བྱ་དག་གཅིད་པ། །དེ་ནི་རྟེན་མ་པ་ཡི་ལྷགས་ཡིན་ནོ།
 །སྤྱན་གྱི་མཆམས་འདིར་གཏོར་བསྐྱོད་བྱེད་པ་ཡིན། །གཏོར་མགོན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་
 གསུམ་རྣམས་ལ་བསྐྱེམ། །མེད་ན་རང་ལ་བསྐྱེམ་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད། །དེ་ནས་སྤྱོད་
 བཅུད་འོད་ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞལ་ཡས་འཁོར་ལྷ་མེད་ཅིང་ལྷ་གཙུག་ཀྱང་ཡིན་ན་སྤྱོད་
 བཅུད་འོད་བྱ་ལྷ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཞེས་གསུངས། །འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
 མོ། །མཆན། །འོད་ལྷ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། །འཁོར་ལྷ་འོད་ལྷ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་
 བསྐྱོམ། །བདག་ཀྱང་འོད་ལྷ་སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལ། །ས་པོན་གྱིན་བྱ་ཡལ་ནས་ན་རྒྱ་
 བྱི། །སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གསལ་ཆ་ཤས་ཙམ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་བར་བྱ་སེམས་བབྱང་བ།
 །ཞིག་ནས་སྦྱོམ་ལྷགས་མཆོག་བྱ་ཟབ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་ཡང་ཡལ་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད།
 །སྤྱོད་པ་ཡིན་སྦྱམ་འཛིན་པས་མ་བཅིང་པ། །སེམས་ལ་བཟོ་བཅས་མེད་པར་སྤྱོད་དེ་
 གཞག །དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྦྱོམ་ཐབས་མཆོག་བྱ་ཟབ། །གང་ཟག་ལས་ནི་དང་པོ་
 པ་རྣམས་ཀྱི། །བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་བྱ་འཇུག་བྱ་མི་བྱུང་པས། །ཞོང་བྱ་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་
 ཙམ་བསྐྱོམ་པའི་ཡན། །མཇུག་བྱ་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་བསྐྱོམ་དགོས་ཞེས། །རྒྱ་རོ་པ་རྩི་
 ཏ་ཡི་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་པའམ། །དངས་པའི་རྒྱལ་
 ཉ་ནི་མིང་བ་ལྟར། །རང་ཉིད་གཙུག་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་ཞིག་བསྐྱོམ་ཏེ། །སྤྱན་མཆམས་བྱ་
 བ་གང་དགོས་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱར་ཡང་སྤྱན་ནི་བབྱང་ལྷགས་སྤར་ལྟར་ཏེ། །གསར་
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མི་གསལ་བྱུང། །སྤྱན་གངས་མང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་
 འདེབས་ཡིན། །ཞོགས་པ་སྤྱོད་ཉིན་གྱང་དགོངས་ཀ་བཞི། །སྤྱོད་དང་མོ་རངས་སྤྱན་

དུག་བྱ་བ་ཤེ། །དེ་ནི་བདེ་དགེས་ལ་སྐྱེས་ལ་འགྲེལ་ཆེན་གསལ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་
 བྱ་ནི་ལྟ་བུ་ཏེ། །ཉིན་བྱ་བ་ཞི་ལྟོ་མཚན་བྱ་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལ་གོམས་ནས་
 ཉིན་གསུམ་མཚན་དང་བཞི། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉིན་གཉིས་མཚན་དང་གསུམ། །
 བྱ་བྱ་གོམས་ན་ཉིན་བྱ་མཚན་བྱ་གཉིས། །སྐབ་པའི་བྱ་ལ་དེ་ལས་ཀླུང་
 ཐབས་མེད། །ཁྱིམ་ནི་ཡི་དམ་སྐབ་པ་གང་དང་གང་། །གསར་མའི་ལྷགས་ལ་བསྐྱེན་
 སྐབ་ཡན་ལག་བཞི། །བསྐྱེན་དང་ཉི་བསྐྱེན་སྐབ་དང་སྐབ་ཆེན་པོ། །རྟིང་མའི་ལྷགས་
 ལ་བསྐྱེན་སྐབ་ལས་གསུམ་པོ། །དོན་ལ་འདྲ་ཉི་ཀྱང་ལ་ཚད་དགོས་སོ། །རང་གི་
 ལྷགས་ཀར་ཆེ་དཔག་མེད་དམ་སྐབ་རས་གཅིགས་པད་འབྱུང་ལྟ་བུ་ལྟ་ཞི་བའི་རིགས་ཡིན་ན་.....
 ལྷགས་ཀར་པད་དང་རྒྱ་བའི་ཉིང་ཏུ་སྔ་མའི་ས་པོན་བསྐྱེས། མཚན། །ཞི་ཁྱའི་ཁྱད་པར་གྱི། །
 པད་ཉིང་ཉི་རྒྱ་གང་ཏུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་རྩ་མགོན་གར་དུག་ལག་ཁྱོས་མེད་གསུམ་.....
 སྐྱེས་ལྟ་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོ་བསྐབ་པ་ཡིན་ན་ལྷགས་ཀར་པད་དང་དེའི་ཉིང་ཏུ་ཉི་མ་དེའི་ཉིང་ཏུ་རང་.....
 རང་གི་ས་པོན་གཡོ་འགལ་མེད་པ་ལྟན་ལ་ཁབ་བཅུགས་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཞལ་ཤེས་འདིའང་།
 མཚན། ། །ས་པོན་གང་ཡིན་འབྲེང་ཐབས་གནས་པ་ཤེ། །ཡིག་འགྲོ་བལྟ་ས་མཐུན་
 ཡིན་མཐུན་ཏུ་ལ། །དེ་ནི་རྟིང་མའི་ལྷགས་ཡིན་འཆུག་པ་མེད། །གསར་མ་ལ་ནི་མིག་
 གིས་མཐོང་ས་འདི། །ཡི་གེའི་མཐུན་ཡིན་ཟེར་གྱུང་དག་པ་མིན། །མཚན་ཉིད་རིགས་
 པ་སྐྱ་བའི་དགེ་བཤེས་ནམས། །ཡི་གེའི་གཟུགས་འདི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡི་གེ་སྐྱ་ཡིན་
 ན་བའི་སྦྱང་ཡུལ་ཡིན། །ཡི་གེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཟེར། །དེ་སྐྱེས་ཐ་སྦྱང་
 རིགས་པ་འདིར་མི་འཐད། །གསང་ལྷགས་ནམ་པ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་ཤེ། །དཔེར་ན་
 ཉིང་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ལག་མའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ས་པོན་
 མཐའ་དེར་ལྟ་ནི་ཚོ་རིགས་ལ། །མཐུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡིག་རྩི་བྱེད་བཞུན་པ། །
 གཡོན་ནས་བཀོད་དེ་མཐུན་གལས་མཆུག་ཆོགས་པ། །དཔེར་ན་ས་མེད་འབྲལ་ཁ་ལྟ་
 བུའོ། །མོ་རིགས་ལྟ་ལ་མཐུན་ནས་གལས་བསྐྱར་ཏུ། །ལྷགས་རོ་ནང་ཏུ་བཞུན་ནས་

བཀོད་པ་སྟེ། བཀོད་ཅེས་བྱ་དང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས། ཀམ་དུ་ཆེན་ཡོད་ཀྱང་
 གྱིས་པས་ཡི་གེ་ནོར། སྤྱབ་ཐབས་པལ་ཆེར་ལོག་པར་སོང་བ་མང་། རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་ས་ཐོན་སྟགས་སྤེང་བཀོད། མ་ཡངས་དེ་ལ་རིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད། སྟགས་
 སྤེང་ཡིག་འབྲུ་ཡིད་ལ་གསལ་བཞིན་ཏེ། རྟེན་ཅུང་ཟད་སྟོག་པའི་རྒྱལ་ཏེ་བཞུགས།
 ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་རང་སྟོ་གྲགས་པར་བསམ། རྟེན་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། རྟེན་སྟགས་སྤེང་དེ་ནི་མི་འཁོར་བར། སྟགས་ལས་བྱུང་བའི་འདྲ་ཟེར་ཁ་
 རྟག་ལ། སྤེང་བ་མི་འཁོར་སྤེང་ལུང་འཁོར་བ་བཞིན། སྟགས་མ་གཡོན་དྲག་ཏེ་
 འཁོར་བར་བསམ། རྟེན་སྟགས་སྤེང་དང་པོར་དལ་བྱས་འཁོར། རྟེན་མེ་
 མཚོགས་ཤིན་ཏེ་དྲག་ཏེ་འཁོར་ལལ་སྟེར་གྱི་ལྷ་ཡིན་ནའང་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྟགས་གཡས་
 ཉུ་འཁོར་བ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་གྱི་སྟགས་གཡོན་ཏེ་འཁོར་བར་བསྟོམ། མཆན། རྟེ་
 ལས་འདྲ་ཟེར་སྟོ་ཆོགས་སྟོགས་བརྩུར་འཕྲོས། སྟོགས་བརྩུར་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་མཆོད། སེམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྤྱངས། རྒྱལ་བའི་
 ཕྱན་རྒྱབས་འགྲོ་བའི་ཆོ་བསྟན་ཀྱན། འདྲ་ཟེར་དེས་བསྟུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོམ།
 དེ་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། ཀམ་དུ་སྟགས་རྟེང་མ་པ་ཡི་ལྟགས་ལ་ནི།
 ཟླ་མར་སྤེང་བ་ལྟ་བུའི་འབྲུ་དགོངས་ཟེར། རྟེན་སྟོ་ཡི་ལྟགས་ཡིན་ཁྱད་པར་ཏེ།
 བྱལ་ཆེན་པ་བྱུའི་ཁྱད་ཆོས་མན་རག་ནི། འདྲ་ཟེར་བར་འཕྲོས་བྱལ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་
 སྟགས། རྒྱ་པོད་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདྲ་དེས་མཆོད། ཐུགས་དབྱེས་ཐམས་
 ཅད་ཡི་དམ་སྟུ་ཅ་ཟུར། ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྟེ་
 བཞིན་འདྲ་ཟེར་མར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། ཀམ་དུ་རྟེང་རྒྱུད་ལྟེན་སྟོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 མཆོད། ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་དེར་བྱུར་ཡི་དམ་ཟེར་བའི་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་སྟུར་བྱུར་པར་བསྟོམ་པའོ། མཆན། ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ། རྟེ་བཞིན་འདྲ་ཟེར་མར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། བག་ཁྱོས་སེང་སྟགས་ཡི་ཤེས་

མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མ་མགོན་ལ་སོགས་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྤྱད་མཚན། །ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ཡི་དམ་སྐྱར་བྱུར་ཏེ། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །
 འདི་རུས་སྤགས་ནི་ཡིད་བརླས་བྱེད་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡིན་ན་ལྷ་དེ་
 ཡི་སྐྱེ་གྲངས་མེད་པ་ཆར་བབས་ལྷར་བྱོན་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། །
 མཛས་པ་ལ་ཐན་པའི་ཞལ་བྲིད། །མཚན། །སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་བསེས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
 མ་སྤྱོག་སྤགས་དང་དམིགས་པས་ཚོག་པ་ཡིན། །འདི་དོན་རྒྱས་པར་སྤྱོད་མ་ཐེང་ཡས་
 ཏེ། །བསེ་བ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་མདྲར་བསྐྱས་ཡིན། །ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་
 གང་འདྲི་ལ། །ཤེས་རབ་ལྷན་པས་རིགས་འགྲེས་ཤེས་པར་གྱིས། །ལྷག་གཅིག་
 བསྐྱབས་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས། །ཀམ་བསྐྱེད་གྲགས་གྱི་ཉིང་ཁྲོ། །རང་
 གི་བྱགས་ཀའི་སྤགས་ཐེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་རང་གི་ཡི་དམ་དེའི། །
 ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པར་བྱུར། །བརྩུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཟུགས་
 ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན། །ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐྱར་བྱུར་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་རང་གི་
 རམ་བྱ་བཀྲག་བྱས་ཏེ། །འུར་འུར་དིར་དིར་སྤགས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་སྐྱབ་
 པའི་དམིག་པ་ཡིན་པ་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོས་གསུངས་ལྷར་ན། །ལྷ་དང་བ་
 སྐྱེ་ཡི་ཁྱེར་སྐྱེས་ཐུང་དང་། །གྲགས་པ་གསུང་གི་ཁྱེར་སྐྱེས་ཐུང་ཡིན། །དམིགས་པ་
 གསལ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་། །བྱུང་སྐྱར་མང་པོ་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་གསུངས།
 དེ་དོན་འོད་གྱི་བྱབ་ཐོབ་ཚེས་བྱ་པས། །སྤགས་རེ་བརླས་ཤིང་ཐེང་དོག་རེ་རེ་སྐྱར། །
 དེ་འདྲས་འགྲུབ་པའི་རུས་ནི་མི་འོང་བས། །ཁོང་ལྷར་བསྐྱོམ་ལ་ཐེང་བ་ཉལ་ཚོད་བྱ། །
 གསུངས་ཁྱེར་ཆད་ལྷག་ཁ་བསྐང་རེས་པར་འོང་། །གསང་སྤགས་རྟིང་མ་པ་ཡི་ལྷགས་
 ལ་ནི། །བྱུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྷ་བྱའི་ཚྭ་དགོངས་ཟེར། །སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་
 གཞི་ཡིན་པའོ། །རང་གི་བྱགས་ཀའི་སྤགས་གྱི་ཐེང་བ་ལས། །འོད་ཟེར་མཐེང་ག་
 དཔུལ་བའི་ཡུལ་རུ་འཕྱོས། །ཞི་ལྷང་ཐིག་སྐྱབ་ཚ་གང་སྤག་བསལ་སྤྱངས། །དཔུལ་

ལམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར། །དུམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣེ་རྣེ་སེམས་
 དཔའ་སྟགས། །རྣེ་རྣེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ་ཅ་བསྐྱར། །ཀྱན་ཀྱང་སྟགས་སྐྱ་ལྟར་ལྟར་
 སྟག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་ཤིང་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་
 སྟག་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །ཡི་དྲུགས་འདྲོད་ཆགས་བཀྲེས་སྐྱམ་ཐམ་ཅད་སྐྱངས། །ཡི་
 དྲུགས་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར། །འགྲོ་བ་དེ་དག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སམ།
 པད་མའི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱར། །ཀྱན་ཀྱང་སྟགས་སྐྱ་ལྟར་དིར་སྟག་པར་
 བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་ཤིང་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཏུང་
 འགྲོའི་གནས་སུ་འཕྲོས། །གཏི་མུག་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་སྟགས་སྟག་བཟུལ་སྐྱངས། །ཏུང་
 འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་མཐུག་པོ་བཀོད་པར་བསྐྱར། །ཏུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་
 སྣང་མཛད་སྟགས། །བུལ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ་ཅ་བསྐྱར། །ཀྱན་ཀྱང་སྟགས་སྐྱ་དིར་
 དིར་སྟག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་ཤིང་ལས། །འོད་ཟེར་སེར་
 པོ་ལྟ་དང་མི་ལ་འཕྲོས། །ར་རྒལ་དང་ནི་སེར་སྣའི་སྒྲིབ་པ་དག །ཤམ་ལྱང་སྒྲིབ་ན་
 འཆིའི་སྟག་བཟུལ་སྐྱངས། །ལྟ་མའི་འཇིག་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར། །ལྟ་མི་
 ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནམ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱར། །
 ཀྱན་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྟག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་སྟགས་ཀའི་སྟགས་
 ཤིང་ལས། །འོད་ཟེར་ལྗང་གྲ་ལྟ་མེད་གནས་སུ་འཕྲོས། །ཕྱག་དྲག་སྟག་སྒྲིབ་འཐབ་
 ཅོད་སྟག་བཟུལ་སྐྱངས། །ལྟ་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་རབ་ཞིང་ཏུ་བསྐྱར། །ལྟ་མེད་
 ཐམས་ཅད་རྣོད་ཡོད་གྲུབ་པའམ། །ཀམའི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱར། །ཀྱན་
 ཀྱང་སྟགས་སྐྱ་ལྟར་ཆེས་སྟག་པར་བསམ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་སྟེ། །
 རིགས་བྱག་འཁོར་བ་དོང་སྟགས་ཉིང་འཛོལ་ནོ། །གསང་སྟགས་སྟོང་མ་པ་ཡི་ལྷགས་
 ལ་ནི། །རྒལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལྟ་བུའི་འོད་དགོངས་ཟེར། །དེ་ལྟར་བསྟེན་དང་ཉེ་བར་
 བསྟེན་པ་དང་། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རིམ་བཞི། །ཤེས་རབ་ཆེན་

ལྷན་རེ་ཆད་པར་བྱ། །འབྲིང་ནི་ཉིན་རེ་རེ་ཆད་བ་ལྟེ། །སྒོ་སྒྲིངས་དམིགས་པ་
 མེན་ཏུ་ཐིག་དཀའ་ན། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་པོ་གསུམ་ལ་བརྟན། །སྤྱབ་པ་ཚར་ལ་ཁད་
 ཚུན་ཚྭགས་པས་ཆོག །དེ་དག་ནམས་ནི་བསྟེན་དང་སྤྱབ་པ་ལྟེ། །དེ་ནས་ལས་ལ་
 ལྷན་བའི་དམིགས་པ་ནི། །ཐོ་རངས་ནས་བཟུང་ཉི་མ་རྩྭ་ཆེན་བར། །ཤར་རྩ་ཁ་
 ལྷན་རྩི་མེད་སྤྱི་ལྷན་བཅས། །རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི། །སྤྱི་གི་
 སྤྱང་བ་ལྷ་བྱར་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྤྱི་བའི་འོད་ལྷན་འཕྲོས། །
 བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཀྱན་གྱི་ནད་གདོན་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་
 ཆགས་བཅས། །བམ་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་ལོག་པ་ལས། །སྤྱན་པར་སྤྱི་བ་ཤར་བཞིན་དཀ་
 པར་བསམ། །ཉི་རྩྭ་ནས་ནི་ཉི་མ་སྤྱི་བར། །ལྷོ་རྩ་ཁ་བལྟས་རྒྱལ་པོ་རོ་པ་རྩྭ་བས་
 འདུག །རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤྱང་མེར་པོ་ནི། །གསེར་གྱི་སྤྱང་བ་ལྷ་བྱར་འཁོར་
 བ་ལས། །འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྐྱེད་
 བའི་ཆོ་བསྟོན་མངའ་ཐང་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལེ་ཤེས་ནི། །འོད་དེས་
 རེག་པ་ཅམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་བསམ། །ཉིན་སྤྱི་བ་ཡོན་ནས་ཉི་མ་རྩྭ་བ་ཀའི་བར། །
 རྩྭ་རྩ་ཁ་བལྟས་སྤྱི་ལྷན་སྤྱང་པས་འདུག །རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྤྱང་དམར་
 པོ་ནི། །བྱ་ཅའི་སྤྱང་བ་ལྷ་བྱར་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱི་གི་ཞགས་ལྷ་བྱ་
 འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱགས་མེ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །འགྲོ་བའི་ཆོ་བསྟོན་འབྱུང་
 བའི་བཅུད་ནམས་ཀྱན། །ཁབ་ལེན་རྩི་ཡིས་ལྷགས་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །དབང་རྩ་
 བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཉི་མ་རྩྭ་ནས་སྤྱི་བ་མ་ཡོང་བར། །བྱང་རྩ་
 ཁ་བལྟས་མགར་བའི་འདུག་ལྷངས་བྱ། །རང་གི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་སྤྱང་མཐིང་ནག་
 ནི། །འཕྲུལ་ཡི་སྤྱང་བ་ལྷ་བྱར་ལས། །འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ཆ་ལ་རྩྭ་བ་པ་འཕྲོས། །རང་
 དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གདོན་དག་དང་བགེགས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བརྟན་བཞི་ཉིན་མོངས་
 ཆོགས། །ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྱི་མེ་ལ་བསྤྱགས་བཞིན་བསམ། །དེ་དག་བསྤྱི་མེ་སྤྱགས་ཀྱི་

• 197 •

ཆད་ལྷག་ཁ་བསྐང་དང་། སྐྱབ་པ་མི་ཉམས་མཐའ་ནི་བཅན་པ་དང་། །དངོས་བྱུ་
 ལྷར་ཏུ་སྦྱོན་པའི་གནད་ཡོད་ཅེས། །གསར་རྟེན་རྒྱུད་ལྷེ་ཀྱན་ནས་མགྲིན་གཅིག་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོན་སྟེག་སྟེ་བྲག་དགོས་གསུངས་པ། སྦྱོན་སྟེག་གཅིག་ལ་ཐུགས་
 བྱངས་སྟེ་ཡིས་ཆོག །དེ་ནི་རབ་ཡིན་འབྲིང་ཏུ་ལས་བཞི་སྟགས། །ཐ་མ་ཕུན་སྟུམ་
 ཆོགས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ། །ཡང་ན་རྩལ་གཅིག་བཞུན་པའི་སྦྱོན་སྟེག་སྟགས། །གལ་ཏེ་
 སྦྱོན་སྟེག་རང་གིས་མི་ཤེས་ན། །ཏིལ་ཉིད་བསྟེག་པའི་སྦྱོན་སྟེག་ཁོ་ནས་ཅུང་། །སྦྱོན་
 སྟེག་མཁས་བྱང་ཡོ་བྱད་མ་འཛིན་ན། །རྩལ་དང་ཐབ་ཁ་དགང་སྟགས་མི་དགོས་པ། །
 དག་གིས་སྦྱོན་སྟེག་འདྲོན་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོམ། །དེ་ཡིས་ཆོག་པར་རྒྱ་གཞུང་ནམས་
 ནས་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་བ་བཙུ་བ་དང་། །སྦྱོན་ལམ་བཟ་ཤིས་ལ་
 སྟགས་རྒྱས་པར་བྱ། །སྤྲམེད་ལྟགས་ཀྱི་གསར་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡི་དམ་སྦྱི་ཡི་བྱེ་
 སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་འདི། །རྟ་ཡོ་རྒྱལ་སྤའི་བཅུ་བཞིའི་དགོང་ཕུན་ལ། །སྦྱ་བར་བཅམས་
 ཤིང་ཅུང་ཟད་སྦྱས་པའི་ཆོ། །གསང་ཐུགས་སྤྲམེད་གཉན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྦྱ་
 ལུས་ཐོ་འཛལ་ཞག་འགའ་ལུས་པ་ལ། །བཅུ་དགུའི་རུབ་མོར་སྦྱས་ན་ལྟགས་པ་ཡི། །
 མི་ལྟས་མཐོང་ཕྱིར་ཉི་ཤུའི་དགོངས་ཕུན་རུབ། །རྟག་ཨ་སྟུང་ཅི་ལྟར་སྦྱས་པ་ནམས། །
 སྦྱུ་སྟག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བྲིས། །འབྲུལ་པའི་མི་ལམ་གཏང་ར་མེད་ན་ཡང་། །དཔེ་
 འདི་ལལ་ཆེར་འགའ་ཡིས་ཆོད་མར་འཛིན། །མ་འོངས་རིམ་བཞིན་པན་རུས་འགོ་
 རོན་ནི། །རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ངམ་སྦྱུ་པ་ཁོ་བོས་ལེམས། །ལེའུ་ཉེར་དུག་པའོ་མཁྱ་ལ། །

ཡི་དམ་ནང་སྐྱབ་དཔའ་བོའི་རམ་སྐད།

ཤ

རི་ཆོས་མཆམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྤྲམེད་གསང་སྟིང་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་སྦྱིའི་
 ནང་སྐྱབ་དཔའ་བོ་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་རམ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་

གུ་ཅ་མྱི་ཉེ་ཅ་ག་ཡི། གར་གྱི་དབང་ལྷག་པད་མ་ཉེ་ཅ་ག། གྲག་འཁྱུང་རྩམ་ཤུ་རལ་
 བདག་ལ་སྤངས། གསོན་དང་གུ་ཅ་མྱི་ཅ་སྤྲ་ག་ར། རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་སྐལ་ལྷན་
 རྒྱལ་བུ་ཡིས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ནང་སྤྱབ་བྱེད་འདོད་ན། རྒྱལ་པར་ས་དང་ཐིག་ཚག་
 གཞུང་ལྟར་ལས། ལ་སྤྲེགས་སྤྲེད་ཏུ་རྩལ་ཚན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། འཕྲིང་ཏུ་སྒྲི་བྱི་ལ་
 སྤྲེགས་སྤྲེགས་ཀྱི་ཁར། རས་བྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གདིང་བར་བྱ་བ་ཡིན། བམ་གནས་
 དང་འཚམས་པའི་སྤྲེགས་ཀྱི་ཁར། འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བུ་ལྟ་གངས་བཀོད་པས་འབྲུས། རེ་
 ལྟར་རྒྱས་བསྐྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཚྭ་ག་དབུས། མཁྲིལ་ལམ་ནི་སྤྲོད་གཙང་འབྲུས་
 བཀའ་སྤྲེད། བུམ་པ་མཁུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་བཅས། རེ་ནང་རབ་ནི་
 དངོས་གྲུབ་རིལ་བུས་བཀའ། འབྲུ་ལྷ་སྤྲན་ལྷ་རིན་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་དང། རལ་ར་
 གསུམ་མངར་གསུམ་མེ་རྟོག་ལྷ་ཚོགས་ལ། གཞི་སྒྲངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤེན་ནི་ཆེད་ཆེད་
 དང། བཅུད་ཅི་རིལ་བུ་དམ་ཆས་ལབ་བཅུབ་སྤྱེ། སྤྲན་མ་དཀར་ནག་གང་ཅུང་
 ཆེད་ཅམ་ལ། ལྷུ་མ་ཤས་རྒྱུང་ན་ལེགས་པར་སྐམ་བྱ་ཞིང། ལྷུ་མ་གྱིས་སྤྱས་ན་སྐམ་
 ཡང་མི་དགོས་ཏེ། རམར་པོས་མདོག་བསྐྱར་བུམ་པ་བཀའ་བར་བྱ། མ་འཛོམ་འོ་
 མ་རྒྱ་གཙང་བུམ་ཆས་བཅུབ། སྤྱབ་ཡུན་སྤྱང་ན་ཆང་གིས་ཅུང་བ་ཡིན། རེ་སྤྲེད་
 རྒྱང་གསུམ་མམ་ནི་བྲི་ལུའི་ཁར། ཁོད་པ་མཚན་བཟང་རིལ་བུ་དེ་འདྲས་བཀའ། རེ་
 མེད་ན་ཆང་ལ་བཅུད་ཅི་བཅུབ་པས་འབྲུས། རེ་སྤྲེད་སྤར་མ་རྒྱ་གུམ་བཅིངས་ལ་
 བཞག རེ་སྤྲེད་དར་རས་དམར་པོས་ཁ་བཀའ་བོ། མེ་ལོང་ཆང་བྱགས་དེ་སྤྲེད་
 ལེརྩས་བྱགས། བད་མ་འདབ་བཞི་ཚས་འབྱུང་བཅས་པ་གྱི། རེ་བུས་སྤྱུ་ཡི་དམ་གང་
 ཡིན་ས་བོན་དང། འདབ་བཞིའི་ཤར་ཏུ་རའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས། རྩོ་ཅ་རི་ཅ་རུབ་
 ཏུ་ནི་སྤྲོད་དང། བྱང་ཏུ་ས་ཡ་དེ་རྒྱབ་སྤྲུ་ཁྱུང་ལ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྐྱེད་སྤྲེགས་
 ཆང་བར་གྱི། རེ་རྩམས་ཡིག་འགྲུ་བྱིལ་བསྐྱན་པའོ། རེ་ནི་དར་དམར་དགབ་པའི་
 སྤྲེད་དེར་བཞག རེ་སྤྲེད་ཤེལ་ལམ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བཞག རེ་སྤྲེད་བྲི་ལུ་འམ་ནི་རྒྱང་

རིང་ཉིང་། །སྤྱབ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྒྱན་བཟང་བ། །ཡི་དམ་ཅན་དར་
 གདུགས་བཅས་པ་བཤམས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཅེགས་པར་མི་ཤོད་ན། །བྱམ་པའི་
 མདུན་དེར་བཤམས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །རྗེར་མ་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་གཡས་གཡོན་
 གཉིས། །མཇུག་གཉིས་ཉིང་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་། །གཡས་སྤྱབ་དུང་ཅི་གཡོན་དུ་རྩ་
 བཤམས། །གསར་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་མི་དགོས་སོ། །གསར་རྗེར་གང་ལའང་རྒྱས་
 པར་རྩ་གངས་ཀྱི། །གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བཅའ་བ་ཉི། །འཁོར་རྩམས་ཕྱགས་
 མཚམས་སོ་སོའི་གནས་ཀྱི་ཐང་། །གཙོ་བོ་བྱམ་པའི་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་
 བཤམས། །བསྐྱ་ན་ཀ་ཏོར་འམ་ཐེར་ཆེན་ནང་། །རྩ་གངས་གཏོར་ཆོས་བཤམས་པ་
 འབྲིང་ཡིན་ལ། །བསྐྱ་ན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་སྐྱགས་པའི། །དབང་གཏོར་འདྲ་བ་
 རྒྱན་གཟབ་ཆེ་བ་གཅིག །དེ་ནི་གཏོར་བཅུས་རྒྱན་དུ་གསོ་རྒྱ་ཡིན། །ཐོན་མ་སྤྱབ་
 གཏོར་རྩ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཐུར། །དང་པོ་བྱན་ནས་རྒྱན་དུ་གསོ་མི་དགོས། །རྩ་དེའི་
 བཀའ་སྤང་གལ་པ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཡི་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་དུ་བཞག །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཕྱགས་བཞིར་ལས་བཞིའི་གཏོར་མ་ནི། །ཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་མར་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ཅན།
 རྩ་ཅུ་ཉིད་བྱར་བཞི་པ་བྱ་བཞིའི་དབྱིབས། །མར་རྒྱན་ཀྱང་ནི་བྱ་བཞིའི་དབྱིབས་ཀྱིས་
 བརྒྱན། །རྩབ་དུ་བྱར་གཉིས་རྒྱ་གམ་དབྱིབས་ཅན་ཉི། །མར་རྒྱན་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱ་བ་
 ལྷ་བ་ཅན། །བྱང་དུ་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་ནི། །མར་རྒྱན་ཀྱང་ནི་བྱར་
 གསུམ་དབྱིབས་ཅན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་མར་ཁྱ་བྱགས་པས་དཀར་པོ་ཉི། །ཁེར་པོ་ལྷང་བ་
 མར་བསྐྱེས་བྱགས་པས་ཁེར། །བྱར་གཉིས་འབྲི་མོག་བྱར་གསུམ་དྲག་རྩམ་བྱགས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་རྩ་རྩབ་བྱགས་བཞིར་བཀོད། །ཐིན་ལས་རྩམས་བཞི་འགྲུབ་
 པའི་གཏོར་མ་ཉི། །གསར་མ་ལ་ནི་མ་བཤད་མེད་ཀྱང་ཆོག །དེ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཕྱགས་མཚམས་བརྒྱད་པོ་ཅ། །ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན་ཤར་རྩྭ་འབས་བསལ་དང་། །རྩྭ་
 ཅུ་མེ་རྟོག་རྩྭ་རྩབ་བདུག་སྤོས་དང་། །རྩབ་དུ་མར་མེ་རྩབ་བྱང་དྲི་ཆབ་དང་། །བྱང་

ཏུ་ལྷ་བཤོས་བྱང་ཤར་རྩལ་མའི་སར། ཉིང་ཤག་ལ་སྐགས་རྩལ་ཆ་གང་བཟང་བཞག།
 མེད་ན་ནས་བཞག་མཚམས་འཛིན་མེ་ཉྱག་ཟེར། ཉེ་དག་རྣམས་ནི་དེས་པར་དགོས་
 པ་ཤེ། ཉེ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་བཞི། མདའ་བཞི་གི་བཞི་ཚན་
 སྤང་བ་དང་། མེ་ལོང་བཞི་དང་དར་གྱི་འཕམ་བཞི་དང་། ལྷག་གི་སྐབ་སྐར་
 ལུང་ལུང་བཅུ་གཉིས་དང་། ཤེལ་སྐགས་རིན་ཆེན་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། རྩེད་ཏུ་དར་
 གྱི་སྒྲ་བྱེལ་སྐགས་པ། རྩིང་མའི་སྐབ་ཆེན་ཆས་ནི་ཡིན་མོད་གྱི། སྐབ་སྐར་དོག་དཀྱིལ་
 བདུན་སྐགས་གསར་མ་ལའང་། ཉེ་ལྷར་བྱ་བ་གཞུང་ནས་བཤད་འདུག་གོ། བྱང་
 སྐབ་འདི་ནི་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ལྷགས། སྤྲོས་པ་ཅི་ལྷར་རྒྱས་བཞིན་བསྐྱོད་ནམས་ཆེ། ཉེ་
 རྩེད་དེས་ཆོག་མི་བྱ་འབད་པས་བསྐྱལ། མ་རྩེད་པ་ལ་སྐབ་པ་བཤོལ་མི་དགོས། །
 གང་འཛིན་བཤད་ཅམ་བསགས་ལ་སྐབ་ཀྱང་རུང་། གཞན་ཡང་སྤྱིན་སྤྱིག་ཆོགས་
 འཁོར་མཚན་གཏོར་གྱིས། ཡོ་བྱང་འཛིན་ཞིང་སྐབ་གཡོག་འཛིན་ན་ལེགས། ལྷ་
 གོན་འདི་ནི་ནང་སྐབ་གསར་སྐབ་གཉིས། རྩེད་པར་མེད་ཅིང་གསར་རྩིང་སྤྱི་འགྲོ་
 ཡིན། མཚན་རྣམས་ཞི་བྱག་ལྟར་པར་རིགས་པས་དཔྱད། ལྷ་སྤྱིག་དག་ཤིང་ཏུག་གྱ་
 རྩེད་འདུ་འདི། མཁས་པས་གཟིགས་ན་བཞད་གང་གནས་ཡིན་ཀྱང་། རྩིང་ས་པ་
 རྣམས་ལ་སྐབ་དཔོན་དཔེ་ཆས་ཆོག ཉེ་རྩེད་རྒྱ་གཞུས་གང་སྤྲོས་པ། ཤི་ཅུས་ག་
 ར་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད། རྩིང་ས་རྩེད་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ཕན་རྩེད་བྱིས། །

བ་མོ་གུ་ཅུ་སྐབ་སྤེལ་ཡེ། ཉེ་ནས་ཡི་དམ་ནང་སྐབ་ཉམས་ལེན་ཚུལ། སྤྱིན་
 བཞིར་བདག་མཐུན་གཉིས་ཀ་ཆར་རེ་འདྲོན། སྤྱིན་མཚམས་རང་གཞུང་གཏོར་
 བསྐྱོས་ཆར་རེ་བྱ། ཉི་མའི་གུང་ལ་སྤྱིན་སྤྱིག་རེ་རེ་ཤེ། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་རེས་
 མོས་གང་འདྲོད་བྱ། མ་འབྱོར་རྣམས་གཅིག་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱས་ཀྱང་ཆོག རྒྱལ་མོ་ཆོགས་
 འཁོར་རྒྱས་པ་རེ་རེ་འཕ། ཅི་འབྱོར་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་རེ་བྱ། ཉེ་ལྷར་སྐྱ་
 གཅིག་ཉེར་གཅིག་བཅུ་བཞི་འཕ། ཐ་ན་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། ཆོ་ག་

བཞིན་ཏུ་བདག་མདུན་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ཐུགས་འཁོར་འཁོར་
 བཞིན་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དྲིག་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྟ་ཡི་ཁ་དྲིག་གང་ཡིན་ཤས་ཆེ་བ། །
 རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། །མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་ཏུ་ཐུགས་ཤིང་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །ཐུགས་འཁོར་དྲག་འཁོར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་བསྐྱལ། །སྐར་
 ཡང་འོད་ཟེར་གསང་པའི་ཐུབས་ནས་ཐོན། །ཞལ་སྦྱར་ཡོད་ན་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་
 མཚམས་ནས། །ཡུམ་གྱི་འོག་ནས་ཚུར་བྱུང་རང་ཉིད་གྱི། །སྦྱར་མཚམས་གསང་པའི་
 ཐུབས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་ལྟར་པར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་དམིགས་བསྐྱེད།
 དེ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་ཤིམ་ཡིན། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཐུགས་
 བྱེད་བྱུར། །དང་བོ་དལ་བྱ་དེ་ནས་རིམ་གྱུགས་སུ། །དེ་ནས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ཉེ་
 བསྐྱེན་ཡིན། །བར་ཏུ་འཁོར་ཆེ་ཐུགས་བྱེད་དེ་དག་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷ་ཆོགས་སྦྱགས་
 བཅུ་ཕྱེད་པར་འཕྲོས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་
 སྤུལ་བཅས་ཡི་དམ་རྒྱ་ཀིའི་ཆོགས། །ཀྱན་ལ་མཆོད་ཐྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་པར་བྱས། །
 དེ་དག་ཀྱན་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ནམས་ལས། །རང་གི་ཡི་དམ་སྦྱ་དང་ཐུགས་བྱེད་
 དང་། །ཐུག་མཚན་ས་བོན་ཡིག་འབྲུག་མཚན་པ་ནམས། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་
 བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཐིམ། །ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱལ། །སྦྱིབ་
 གཉིས་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་སར་བཞག་ཞེ། །ཆེ་བསྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་འོད་ཟེར་
 རྣམ་པར་བསྐྱལ། །བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་བྱེད་ལ་ཐིམ་བསམ། །དེ་ནི་སྦྱབ་
 པའི་དམིགས་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། །གསང་ཐུགས་རྟིང་མ་པ་ཡི་ཡུགས་ལ་ནི། །འགལ་
 མེ་ཁྲང་ལ་བསྐྱོར་འདྲའི་རྩ་དགོངས་ཟེར། །དེ་ལན་མཚམས་ལ་རིམ་འདུག་པ་ཡི།
 ཏུ་གཉིས་ཅམ་ལ་བྱ་བ་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཡིན། །དེ་ནས་བདག་མདུན་བར་གྱི་ཐུགས་བྱེད་
 དེ། །ཐུ་དྲིག་བྱེད་བ་ལྟ་བུར་དཀར་པོར་བསྐྱོམ། །རང་གི་ཞལ་ནས་ཕར་ལ་འཕྲོ་བའི་
 ཏུས། །ཞི་བའི་མཆོད་པ་ལུས་བའི་མས་པ་བྱ། །མདུན་གྱི་ཞལ་ཐུགས་སྦྱ་ཡུམ་བརྒྱུད་

པའི་ཚེ། །ཞི་བའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་གཏང་པར་བསམ། །སྐྱགས་ཤིང་ཚུར་ལ་འཕྲས་
 བས་བྱང་བའི་ཏུས། །ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ་བར་བསམ། །རང་གི་ལུས་
 བརྒྱད་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚེ། །ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བསམ། །
 དེ་བཞིན་ཉོན་གྲུང་སྐྱགས་ཤིང་ལེར་པོ་ལ། །འོད་ཟེར་ཁ་དྲོག་སྒྲུབ་བརྒྱན་པ་ཅན། །
 དཔེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲོ་ཡི་ཚུན་པོའི་དབྱིབས། །མཚན་པ་ལུལ་དང་ཐུགས་དགོངས་
 གཏང་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་གནང་སྐྱགས་ཆེ་བསྐྱེད་ཐུས་པར་དམིགས། །དེ་བཞིན་
 དགོང་མོ་ནས་བརྒྱང་སྐྱགས་ཤིང་དམར། །འཕྲིག་ཅིང་ཐུག་པ་ཐུགས་སྒྲོག་དབྱིབས་
 ཅན་དེ། །མཚན་དང་དགོངས་གཏང་དངོས་གྲུབ་གནང་བ་དང་། །རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་སྐྱགས་ཤིང་ལ་ཐིམ་པས། །རྒྱང་ལེམས་སྤང་གིད་དབང་ཏུ་འཁུལ་པར་བསམ། །
 དེ་ནས་སྤྲོད་ནས་བརྒྱང་ཉེ་སྐྱགས་ཤིང་མཐིང་། །ཐགས་འཕྲུག་ནས་པར་འཁོར་
 བར་ཐུར་པ་ནི། །དྲག་པོའི་མཚན་པ་དགོངས་གཏང་དངོས་གྲུབ་གནང་། །ཐུགས་
 ཀར་ཐིམ་པས་བརྟུང་བཞི་ཚར་གཅོད་བསམ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ལྟེ།
 རྒྱུ་མའི་ལུགས་ལ་ལས་སྦྱར་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་སྒྲུབ་བཞིན་ཏུ་སྐྱགས་ཤམ་སྐྱོར་སྦྱར། །
 དེ་ནས་རབ་ཏུ་ལས་བཞིའི་ཐུན་སྟེག་བྱ། །འཁྲིང་ཏུ་ཐུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་ཐུན་སྟེག་
 གཅིག །ཐ་ན་རྣམས་གཅིག་ཐུན་སྟེག་མན་ངག་ལྟར། །སྒྲུབ་པ་ཐོན་ནས་དངོས་གྲུབ་
 ལེན་ཆོག་ནི། །གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་འབྱུག་ཆར་གཅིག་བྲངས། །རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་
 དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བྱ། །དེ་ཡང་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་མི་ཤེས་ན། །མདུན་བསྐྱེད་
 དཔལ་མགིན་ཐུགས་ཀ་ཉེ་བ་ནས། །ཨོྲ་ཀར་ལྷོད་མར་རྩྭ་མཐིང་རྩྭ་ལྷང་གྲ། །འོད་
 དང་ལྡན་པ་རིམ་བཞིན་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་དཔལ་མགིན་ཐུགས་ཀ་ཉེ་བར་
 ཐིམ། །ཅ་པའི་སྐྱགས་ལ་ཤམ་བྱ་འདི་བཏགས་ཏེ། །ཀྲ་ཡ་ལི་རྩི་ཨོྲ་ ལྷ་ལ་ལི་རྩི་ཨོྲ་
 ཨོྲ་ལི་རྩི་ཨོྲ་ ལམ་ལི་རྩི་ཨོྲ་ སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། །སྒྲུབ་བཞི་
 མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐལ་ལྡན་བསམ། །རྡོར་དྲིལ་དང་བཅས་ལག་གཡས་སྒྲུབ་བྱམ་

དང་། གཡོན་པས་སྐུ་གཏོར་བཟུང་ཉེ་ལག་གཉིས་བཅོམ་། མོས་གྲས་བསྐྱེད་ཅིང་
 རང་གི་གནས་བཞིར་གཏུགས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་ངེས་ཤིང་། །
 བུམ་ཆུ་བརྒྱུད་དང་བླས་བྱ་རིལ་བུ་བཟུང་། དེ་ནས་ཐེས་ཆོག་ཆོག་ལེ་གཞུང་ལྟར་ཉེ། །
 མཉུན་བསྐྱེད་གཤེགས་སམ་ཡང་ན་རྟེན་ལ་བཞིན། །བདག་བསྐྱེད་སྟོང་པར་བཟུ་བ་
 མ་གཏོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་བྱ་མི་གཤེགས་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་བཅད་བསྐྱག་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །རིལ་བུ་དམ་ཐེན་བྱ་བཅངས་པ་ཉེ། །གཏོར་མ་ཕྱི་རྒྱུ་མི་འབྱུར་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱལ། །དེ་ནི་ཡིད་མ་རྒྱ་གི་ཁྱིུ་བྱུ་པོ། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་གསར་རྟེན་སྐུ་བ་
 གཞུང་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིས་པའི་མཐུས། །ལག་ཏུ་སྒྲངས་བདེ་སྟོང་
 དམར་ལག་ཏུ་བཞག །ཁྱེ་བྱས་རན་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཞིམ་པོ་མི་ལ་
 ཕྱིན་ན་སྐྱགས་པའི་དཔེ། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མི་བཅི་ཉེ། །སྐལ་ལྷན་
 ལས་ཅན་བསྐྱབ་ལ་བཅོན་པ་རྣམས། །འདི་མཐོང་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་གཏོར་རྟེན་
 ལྟར། །དགའ་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱག །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་གན་རྩ་ག་
 ཞ་སྤྱངས། །ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་དེ་སྐྱས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུངས། །དེ་སྐད་སྐྱས་ཆེ་བྱེད་སྤྱ་
 ག་རས། །ཤིན་ཏུ་མཐུགས་པ་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིས། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞུན་མར་
 རོགས་ལ་བྱིས། །སྤྲོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་མཆིས་པ་རྣམས། །ཆོས་བདག་རྒྱ་གི་
 སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །འདི་ཕྱིར་སྐྱིབ་པར་མི་འབྱུར་དངོས་གྲུབ་རྩལ། །དགེ་
 བས་འགྲོ་ཀུན་རྩི་རྩེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག །དེ་སྐད་རྩི་རྩལ་སྐྱའི་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བ། །
 རང་གིས་གསང་ཐུགས་ཉམས་སྤྱངས་ཆུལ་དང་། །བསྐྱེད་ནས་སྐུ་བཅས་ཉམས་
 མགུར་ཆུལ་བྱ་སྐྱས། །ལེན་ཉེར་བརྟན་པའི་མན་ལ། །

ཡི་དམ་གསང་སྐབ་མཁའ་འགྲུའི་གདུང་ལྷ།

ལ

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ལལ་གདམས་ལས། སྐ་མེད་གསང་ཐུགས་གསར་རྟེན་ཡི་
 དམ་རྒྱ་གི་སྤྱི་ཡི་གསང་སྐབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲུའི་གདུང་སྐ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 བ་མོ་གུ་ཏུ་རྒྱ་གི་དེ་གི་རྟེན་འཁྲུག་ལ། གསང་ཐུགས་ཀྱན་གྱི་བདག་མོ་རྣལ་འབྱུང་མ། ལྷན་
 རྒྱུས་རྒྱ་གིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། གསོན་དང་སྐ་མ་སྤྱི་ཐུག་པར། གསར་
 རྟེན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུ་གང་ཡང་ཅུང་། གསང་ཐུགས་སྟོང་པོ་གསང་བའི་སྐབ་པ་
 བོ། རང་སྐབ་ཚར་རྒྱུས་ཉིད་ཏུ་བྱེད་ན་ནི། མཚན་གཏོར་མི་བསྐྱུ་ཁ་གསོ་ཅམ་གྱིས་
 ཚོག་ ཏུས་གཞན་ཡིན་ན་ནང་སྐབ་བཞིན་ཏུ་བཅུ། སྐབ་བཞི་བྱེད་ལྷགས་ནང་
 སྐབ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ཉིན་གུང་སྤྱིན་སྟག་འདི་ལ་མི་དགོས་སོ། བདག་མཉུན་ཚར་
 མ་ཏུས་བཞིར་བཏང་བྱ་ཞིང་། བདག་མཉུན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷན་ནང་། སྟོང་
 ཞིང་གསལ་བ་ཕྱུ་མ་ཕྱས་བཏབ་བཞིན། ར་གསུམ་འཁོར་སོ་སྟེ་པོ་མོས་ཅམ་བསྐྱེ། །
 ཏ་ཅང་གསལ་པོ་མ་བྱིན་ན་ཡང་ཅུང་། བདག་མཉུན་གཉིས་ཀའི་དཔལ་བ་མགྱིན་
 པ་དང་། སྐགས་ཀ་ཉེ་བ་གསང་གནས་ལྷ་ཡི་དབུས། རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་
 ཉིད་ནི། དཀར་པོ་དམར་པོ་མཐིང་ག་མེར་པོ་དང་། ལྷང་གུ་ལྷ་པོ་མངོན་རྟོགས་
 བཞིན་ཏུ་བསྐྱེ། ལལ་སྦྱར་ལ་སྟགས་ཡོད་མེད་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེ། འཁོར་ཏུ་ར་
 འདབ་དང་མཉམ་མཁའ་འགྲུ་མ། སྤྱི་བོར་དཀར་མོ་སྐམ་རུ་ཅ་གཉིས་ཉེ། མགྱིན་
 པར་དམར་མོ་བརྟུ་རྟུག་བསྐྱེ་པར་བྱ། སྟོང་གར་སྟོན་མོ་བརྟུད་དང་ཉེ་བར་ནི། །
 མེར་མོ་རྟུག་རུ་ཅ་བཞི་བསྐྱེ་པར་བྱ། གསང་བར་ལྷང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟུད་ཉེ། རང་
 རྟོགས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་ཚོད་ཁ་འེ་བསྐྱེས། གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་པད་མ་ཉི་ལྔའི་གདན། །
 འཁོར་རྣམས་སྐ་བའམ་རོ་ཡི་གདན་ཅན་ནོ། གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་སྐགས་ཀར་པད་སྐའི་

གདན། །རང་མདོག་ས་པོན་རང་མདོག་སྐྱགས་ཤིང་འཁོར། །མོ་ལ་གཡས་དང་མོ་ལ་
 གཡོན་ཏུ་འཁོར། །རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་སྐྱགས་ཤིང་འཁོར་བཞིན་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷ་
 ལྷོང་སྤྲུང་སྒྲིམ་འདྲ་ཞིག །སྐྱགས་ཀའི་ཡི་དམ་མཐིང་ཀའི་ཞལ་ནས་ཐོན། །མགྲིན་
 པའི་ཡི་དམ་དམར་པོའི་གསང་གནས་ཞུགས། །སྐྱགས་ཀར་ཕྱག་པས་སྐྱགས་ཤིང་
 དྲག་ཏུ་འཁོར། །འོད་ཟེར་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁྱེན་ཏུ་སོང་། །སྤྱི་པའི་ཡི་དམ་དཀར་
 པའི་གསང་བར་ཞུགས། །སྐྱགས་ཀར་ཕྱག་པས་སྐྱགས་ཤིང་དྲག་ཏུ་འཁོར། །འོད་
 ཟེར་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྲུང་ཏུ་སོང་། །རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་ཞལ་ནས་པར་སོང་སྟེ།
 མཚན་པའི་ཚུལ་ཏུ་མཐུན་བསྐྱེད་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། །ཁྱེན་ཏུ་སོང་ནས་སྤྱི་པའི་ལྷ་དཀར་
 པའི། །ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་སྐྱགས་ཀར་ཕྱག་པ་ཡིས། །སྐྱགས་ཤིང་དྲག་འཁོར་འོད་
 ཟེར་གསང་གནས་ཐོན། །སྤྲུང་ཏུ་ཁྱེན་ནས་མགྲིན་པའི་ལྷ་ཞལ་ཞུགས། །སྐྱགས་ཀར་
 ཐིམ་པས་སྐྱགས་ཤིང་དྲག་ཏུ་འཁོར། །གསང་བ་ནས་ཐོན་སྐྱགས་ཀའི་ལྷ་ཞལ་ཞུགས།
 །སྐྱགས་ཤིང་དྲག་འཁོར་འོད་ཟེར་གསང་བར་ཐོན། །ཉི་པའི་ལྷ་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་སྐྱགས་
 ཤིང་སྤྲུང་། །གསང་སྤྱབས་ནས་ཐོན་གསང་བའི་ལྷ་ཞལ་ཞུགས། །སྐྱགས་ཤིང་དྲག་
 འཁོར་གསང་བའི་སྤྱབས་ནས་ཐོན། །མཐུན་བསྐྱེད་གསང་སྤྱབས་སམ་ནི་སྦྱར་
 མཚམས་ཐོན། །བདག་བསྐྱེད་གསང་སྤྱབས་སམ་ནི་སྦྱར་མཚམས་ཞུགས། །ཁྱེན་
 བསྐྱེད་སྐྱགས་ཀར་ཐིམ་པས་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །པར་ལ་མཚན་པ་རྒྱུར་ལ་དངོས་བྱུང་
 ཚུལ། །སྐྱགས་ཤིང་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་སྐྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དེ་ལྷར་འོད་ཟེར་སྤྲུང་ཏུ་
 འཁོར་བར་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་གསང་སྤྱབ་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པའོ། །གསང་སྐྱགས་
 ཉིང་མ་པ་ཡི་འཁྱགས་ལ་ནི། །བདག་ཁྱིད་པ་ལྷ་བུའི་ཚྭ་དགོངས་ཟེར། །དེ་ནས་འོད་
 ཟེར་དེ་ཉིད་སྐྱགས་ཤིང་བསྐྱེད། །འཁོར་འཁྱགས་ཐམས་ཅད་གོང་ལྷར་འཁོར་བར་
 བསྐྱོམ། །དེ་ནི་གསང་སྤྱབ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱགས་ཤིང་དེ་ལྷར་འཁོར་
 བཞིན་ལས། །འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་སྤྱབ་པར་སྦྱོས། །ཁྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་

• 207 •

གཅིག་ལ་སོགས་རང་གི་ཁམས་དང་བསྐྱེད། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུ་མྱི་ཡི་གསང་སྟབ་
 འདི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱའི་ཉེར་གསུམ་དགོང་ཐུན་ལ། །རྟ་ག་ཡ་སྟུང་རང་གི་མྱོང་བ་
 དང་། །བསྐྱེད་ནས་གསར་སྤྱིང་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་ཏེ། །ཀྱ་ཅ་སྤྱིཏ་སྟག་ར་ལ་
 གདམས། །དེས་ཀྱང་བརྗེད་པར་ཕངས་ཏེ་ཡིགེར་བཀོད། །སྟེ་འོས་གསལ་བཀོད་
 ཉེས་པ་གང་མཆིས་ནམས། །ཆོས་བདག་རྒྱ་གི་སྟང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །འདི་
 མྱིར་སྟོབ་པར་མི་འཕྱུར་དངོས་གྲུབ་སྟུལ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་འདི་ལ་འབྲེལ་
 བོགས་ནམས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་ཡངས་སྟུང་ཤོག །ཡེ་ཉེར་བཅུད་
 པའོ་མཆོ་ལ། །

ཐུན་སྟེག་ནོར་བུ་ལྟ་ཆོགས་འདོག་ཅན།

5

རི་ཆོས་མཆོམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྟོས་མེད་ལས་བཞིའི་ཐུན་སྟེག་རི་
 ཁྱོད་པ་ལ་མན་པ་ནོར་བུ་ལྟ་ཆོགས་མདོག་ཅས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྱ་ཅ་པ་མ་
 གླ་ར་ཡེ། །ལས་བཞིའི་ཐུན་སྟེག་མན་རག་ཅུང་ཟད་བྱི། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་
 གནང་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །ལས་བཞི་རྒྱས་པ་གཞན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། །སྟོས་པ་ལ་
 ཡང་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་གཉིས། །སྟོས་བཅས་མཐུན་མེ་འབྱུང་པར་ཐབ་བཅེགས་
 སམ། །ཡང་ན་རུལ་ཆོན་སྟེང་ཏུ་ས་ཡིས་གཡོགས། །བྱང་ཤིང་ལས་བཞི་སོ་སོའི་
 དབྱིབས་ལྟར་བཅེགས། །ཁ་ཕྱིར་གྱ་ཤ་བཀོད་ཀུན་ལ་དགོས། །ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱ་
 ཀུན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །བུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་རེ་འབྱལ་བས་ཆོག །དངོས་
 གཞི་རྣམས་གཅིག་བཞེན་པའི་ཐུན་སྟེག་ཞེས། །ལྟ་སྟགས་རྣམས་སྟགས་ལས་སྟགས་
 གསུམ་པོ་དེ། །སྟེལ་བ་བཅུ་ཅ་ཆང་པས་གངས་ཆང་སྟེ། །ལྟ་སྟགས་ཨོ་དང་རྣམས་
 སྟགས་ཨོ་གཉིས་གཅིག །དེ་བཞིན་སྟ་རྟ་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་བསྟ། །སྟེག་པ་ཞི་འདོད་

ཉིལ་ནག་ཁོ་ན་ལྟེ། །བཞེགས་ཞི་ཡུངས་ཀར་ནད་ཞི་སྟོ་ཉིད་འབྱུལ། །ཁི་བའི་སྦྱིན་
 སྟེག་དེ་གསུམ་གཙུག་པོ་ཡིན། །ཆོ་ཀུས་ཏུར་ལ་བསྐྱོད་ནམས་ཀུས་པ་འབྲས། །སྦྱོབས་
 ཀུས་སྦྱོན་མ་དོར་འབྲུ་ཀུས་སོ་བ། །བདེ་སྦྱིད་དངོས་གྲུབ་དབང་སྦྱང་ཟུག་མཆོག་ལྟེ། །
 ཡང་ན་མེ་རྟོག་དམར་པོ་སྟེག་ཇས་གཙུག་པོ། །མེ་རྟོག་མེད་ན་འབྲུ་ལ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར། །
 དྲག་པོར་ཤ་བྲག་ཡིང་ག་ཁོ་ནས་ཆོག །འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷ་དེ་ནང་ཡེ་ཤེས་པ། །གཉིས་
 ཀ་ལས་བཞི་སོ་སོའི་མདོག་ལྟར་བསྐྱོམ། །མདོན་རྟོགས་བསྐྱར་རམ་མ་ཚུགས་ཡིད་གྱིས་
 བསྐྱར། །མེ་ལྷའི་སྟགས་ཀར་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་སྟེག་ཇས་མཆོད་
 བསྐྱོད་རྟོགས་པའི་རྩེས། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བྲམས་རྩོམ་འེན་ནང་དེ་བྱ། །གཏོར་མགོན་
 བཞིན་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་གང་འདོད་ཀྱང། །མདོན་རྟོགས་བསྐྱོམ་མམ་སྐད་ཅིག་སྦྱོན་
 དངས་ལ། །སྟེག་ཇས་མཆོད་བསྐྱོད་ཆ་རེ་གང་འབྲུབ་འབྱུལ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་
 འཁོར་མེད་པའི་གཙུག་ཏུ་ཡུང་། །མེ་ལྷའི་སྟགས་ཀར་གཙུག་པོའི་མཐའ་སྐྱོར་བྱ། །
 རིམ་བཞིན་སྦྱོན་དངས་མཆོད་བསྐྱོད་གང་བཞིན་བྱ། །སྦྱིན་སྟེག་གཅིག་ནང་སྦྱིན་
 སྟེག་མང་པོ་ཤོད། །སྟེག་ཇས་འབྱུལ་བས་ལྷ་ཆོགས་རབ་ཏུ་མཉེས། །ཁི་བའི་ཏུས་སྟེ་
 འད་ཟེར་སྟེ་རྟོག་མདོག །བདེ་བའི་རེག་བྱ་ལྷན་པ་དཔག་མེད་འཕྱོས། །འཕྱོ་བ་ཀྱང་
 དང་བདག་དང་བསྐྱར་བྱ་ཡི། །ཆངས་སྟག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་ནད་གདོན་ཕྱིག །
 བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྟར་དག་ལྟར་ལྟེ། །བདེ་སྦྱིད་ཉམས་སྦྱོས་དུ་མེད་ཤེལ་ལྟར་
 བསྐྱོམ། །ཀུས་པའི་ཏུས་སྟེ་འད་ཟེར་གལེར་བྱི་མདོག །བདག་དང་བསྐྱར་བྱ་ལ་ཕོག་
 ཆོ་བསྐྱོད་འཕེལ། །ཟེར་གྱི་གལེབ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་བསམ། །དབང་གི་
 ཏུས་སྟེ་འད་ཟེར་རྒྱ་གའི་མདོག །ལྷགས་ལྟའི་དབྱིབས་འཕྱོས་འཇིག་རྟེན་སྦྱིད་དང་ནི། །
 བྱི་བྲག་གང་དམིགས་མེ་ལྷའི་མདུན་ཏུ་བཀྱག །གུས་འདུད་ལྷན་པ་ཆགས་པའི་མེ་
 ཡིས་བྲ། །འད་དམར་ལྷ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དྲག་པོའི་ཏུས་སྟེ་ལྷ་དེ་
 ཞལ་གངས་པའི། །ནང་ཏུ་ཤ་བྲག་ཡིང་ག་ལུལ་བ་དེ། །དམ་བཞེགས་དངོས་ཉིད་

ཀང་རྟིང་སྒྲུ་ལྷག་ལྷག། མགོ་མཐུག་ལྷག་སྒྲེ་ཞལ་བྱ་སྤང་བར་བསམ། རྟེན་ས་མེ་
 ཞགས་ལ་སྐགས་བརྒྱུད་ས་པ་ན། མེ་དཔུང་སྐགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། མེ་
 རྒྱང་ཞུན་མའི་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱག། གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་
 པར་བསྐྱམ། རྟེན་ལྷན་ཐུག་ཅིག་སྐྱེན་སྐྱེག་འདྲན་འགྲིག་ནི། རང་ཉིད་ཡིད་མ་
 བདག་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤང་ནས། སྐྱེག་ཐུག་བྱེན་བརྒྱུད་ས་ཐབ་བསྐྱེད་ཀྱ་ཤ་བཀྲ། མེ་
 ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ལ་རྩྭ་སྐྱེམ་གྱིས་མཚོད། །ཡམ་ཤིང་མར་ཁྱ་གསུམ་བརྟན་གང་
 འབྲུབ་འབྲུལ། མེ་ལྷན་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡི་ལྷ་བའི་ནང་། རྒྱས་པར་ཡིད་མ་མཛོན་
 རྟེན་ས་བཞེན་བྱ་བསྐྱེད། བརྟན་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེན་བྱངས་བཞུགས་ཀྱང་ཆོག། རྟེན་
 རྩ་ལའི་མཚོད་པ་བརྟུན་ཅམ་འབྲུལ། རྟོན་བཤམས་མེད་ནའང་སྐགས་དང་ཆོག་
 གིས་ཆོག། གང་ཡིན་སྐྱེག་ཐུག་ཅིག་པོ་བརྒྱ་ཅ་འབྲུལ། གཏོར་མ་བསྐྱེམ་སྐྱེལ་
 འདྲོད་དོན་གསལ་བ་གདབ། བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ནས་རྩེས་ཆོག་སྐགས་མཚོད་བསྐྱེད།
 རྩེས་ཆོག་ལྷ་བྱན་ས་སྤང་མི་དགོས་པས། གང་ཡིན་གཙོ་བོའི་རྩེས་ཆོག་དེ་གསལ་ཆོག།
 ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་འདག་ལ་བཞུམ། འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷན་བྱིན་ལན་
 གཏོར་མ་འབྲུལ། འདྲོད་དོན་གསལ་ཤིང་ལྷ་སྐྱེམ་གྱིས་མཚོད། བསྐྱེད་པས་
 བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བྱང་སྤྱང་དེ། ཤར་ལྷའི་རྒྱགས་གཤེགས་དམ་ཆོག་མི་དམིགས་
 བསམ། འདི་ནི་ཐུག་ཅིག་བརྟེན་པའི་སྐྱེན་སྐྱེག་ཞེས། རྩེས་མེད་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེན་
 སྐྱེག་བརྟུན་པ་ཡིན། སྐྱེན་སྐྱེག་བརྒྱ་ཅ་སྐགས་ལ་འདི་བྱ་སྒྲེ། ཆོག་བརྟུན་པའི་
 གསུང་རམ་ཁྱོག་པ་ཡི། བརྟུན་པ་བྱ་ཡོད་གངས་སྐྱ་བཅི་བ་ཡིན། སྐྱེན་སྐྱེག་རེ་རེར་
 སྐགས་གངས་བརྒྱ་ཅ་རེ། རྟེན་ཉིད་འབྲུབ་པ་དཀའ་བར་གྱུར་པ་ན། ཆོག་ཚང་མའི་
 རམ་བྱ་མི་ཁྱོག་གྱང་། སྐགས་དེའི་རྩེས་རམ་བྱ་ཁྱོག་ཚད་བཅི། འདི་ནི་རང་
 གཞན་ཀྱན་ལ་མན་སྐྱེལ་ཆེ། ཤིན་ཏུ་རྩེས་མེད་ལས་བཞེད་སྐྱེན་སྐྱེག་ནི། རྟེན་
 རྟེན་ཡིན་ན་ཐབ་གྱི་མེ་ལ་བྱང་། ཁྲ་མ་སྐྱེལ་དཔོན་ཡིན་ན་མཐུན་མེ་བྱས། འདི་

བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་མེ་མུ་འདི་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །
 མདོན་རྟོགས་བྱམ་རྟོགས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་སྟུན་འདྲེན་བྱ་
 མི་དགོས། །བདག་དང་ཆེ་འདས་ལ་སྐྱེས་འཁོར་ཀྱང་ཁྱིམ། །ཤིག་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་ནས་
 ཐོན་ཏིལ་ལ་བཞུགས། །ཏིལ་མེད་ལྷུ་མ་ཏིལ་ཡུངས་ནག་ཡུངས་གཞི་སྟགས། །བཙུང་
 བས་ལྷུ་མ་འབྱུང་ཏིལ་ནག་ཚབ་བྱ་འོང་། །མེ་དབྱུག་ཞི་བའི་ཐབ་བྱང་ཡོངས་རྟོགས་
 དབྱུགས། །ཡི་དམ་གཙུག་མདོག་དཀར་ཞལ་གདངས་བསམ། །དེ་ནང་ལུལ་
 དམིགས་སྟགས་རེ་ཏིལ་འབྱུ་རེ། །ཡི་དམ་ཙ་སྟགས་གང་ཡིན་ཤམ་བྱ་ཅ། །བདག་
 དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་པ་པ་ད་ཏ་ན་.....
 ཤེས་ཀྱི་ཅ་སྟུ་ན། དག་ལས་མི་ཁྱུང་བརྒྱ་ལས་མི་མང་བ། །ཤིང་བ་མི་བཟང་གངས་ཀྱི་
 མི་བཞག་པར། །ཆོད་ཀྱིས་གང་འབྱུ་བ་ཅམ་ཞིག་ལུལ་བའི་རྟེས། །ལྷོ་སྟགས་མཚོད་
 བསྟོད་པ་ཤུ་ལོས་བསྟོད། །ལྷ་དེ་རྟེན་ལ་ཐམ་མམ་རང་ཐམ་དམིགས། །འདི་ནི་སྤྱི་བ་
 སྤྱོད་ཞི་བའི་ཐིན་ལས་འབྱུ་བ། །འབྱུ་ལྷ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་སྤྱེ་མ་དང་། །ཟས་ལྷ་དར་
 རས་བྱམ་བྱ་གང་འཛིན་ནམས། །ཟངས་སམ་གང་འབྱུར་སྤྱོད་བྱ་མང་བར་བསགས། །
 བན་ཞིང་ཨ་ཀྲ་རྩ་ཡིས་བདུད་ཅིར་བསམ། །མདུན་གྱི་མེ་དབྱིལ་རྒྱས་པའི་ཐབ་བྱང་
 དབྱུགས། །ཡི་དམ་འམ་ནི་ནོར་ལྷ་གང་འདོད་བསྐྱེས། །ཤིག་རྟེས་ལུལ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཆར་འཕེབས་བསམ། །ཙ་སྟགས་ཤམ་བྱར་སྟགས་འདི་སྤྱུར་ལ་འབྱུལ། །རྩ་ལ་རྩ་རྩ་
 རྩ་མེད་རྩ་། །བརྒྱ་ཙ་ལུལ་ཞིང་ཨ་ཆོ་སྟགས་ཀྱིས་མཚོད། །བསྟོད་པ་ཁྱུང་བྱའི་བསྟོད་
 ཅིང་རང་ལ་བཞུགས། །དེ་ཡིས་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་འབྱུ་བ། །ཤིག་རྟེས་མེ་
 ཏིག་དམར་པོ་རྟེད་ན་རབ། །མེད་ན་འབྱུ་ལ་ཆོན་ཀྱིས་ཁ་དོག་བརྒྱར། །ཆར་གི་སྤྱུ་
 དང་འབྲི་མག་སེན་རྒྱ་ར། །རྒྱ་སྟགས་ཤིང་སྟག་དམར་པོ་ལ་སྟགས་པ། །སྟགས་
 ག་ཅིག་བརྒྱས་ལ་བྱན་ཏེ་ཐིན་ཀྱིས་བསྐྱེད། །མེ་དབྱིལ་དབང་གི་ཐབ་བྱང་གསལ་བའི་
 དབྱུགས། །ཡི་དམ་གཙུག་མུ་མདོག་དམར་པོ་འམ། །རྟེན་དམར་ཀྱི་ཏུ་ཀྱེ་གང་

ཅུང་བཟུང། །ཆ་ཐགས་མཐུག་ཏུ་འདི་ཐུར་བརྒྱ་ཙ་འབུལ། །ལོ་ཀ་སངས་མ་ཤི་ཀྱ
 ཅུམྱི། །འོད་ཟེར་དཔར་པོས་ལྷང་མྱིད་དབང་བལྟས་བསམ། །ཨ་རྩི་སྐགས་མཚོད་
 བལྟད་ནས་རང་ལ་བལྟེ། །དེ་ཡིས་ལྷང་མྱིད་དབང་ལྷང་མྱིན་ལས་འབྱུང། །ཐོང་
 ཉིང་ངམ་ནི་ཐངས་ལྷགས་ཐེབ་ཅེའི་ནང་། །ཡུངས་ཀར་ཐུགས་ལ་དགུག་གཞུག་ཅི་
 མང་བྱ། །མེ་ནང་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁྲང་ཡོངས་ཚྭགས་དབུས། །རྟ་མགིན་ཐུག་དོར་གྱར་
 དྲག་ཁེང་གདོང་མ། །གཤེན་ཆེའི་གཤེད་དང་མ་མགོན་ལ་སྐགས་པ། །གཙོ་རྒྱུང་
 འཇིགས་ཅུང་ཞལ་ནི་གནམ་ཏུ་གདངས། །ཞལ་དང་སྒྲུ་ལུས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཡུངས་འབྱུ་རེ་རེ་དག་བགེགས་དངོས་བསམ་སྟེ། །རྒྱང་མཐིལ་སྒྲུ་དང་ལྷག་ལྷག་ཞལ་
 ཏུ་མོང། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བྱ་སྒྲོ་མེས་བསྐྱེག་བཞིན། །ཁེམས་ནི་དངོས་མེད་
 ཚོས་སྒྲར་ཐིམ་པར་བསམ། །འབྱུ་རེ་ཐུགས་རེ་སྒྲུང་ལ་བརྒྱ་ཙ་འབུལ། །ཆ་ཐགས་
 ཤམ་ཏུ་འདི་ཉིད་ཐུར་བར་བྱ། །གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་སྒྲར་ལ་མང། །ཨ་རྩི་
 སྐགས་མཚོད་བལྟད་པ་ཤུ་ལས་བལྟད། །རྩ་དེ་འོད་ལྷུ་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་བལྟེ། །
 ས་པོན་རང་ཐིམ་ཉམས་ལེན་རང་ལ་གཞག །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་
 པ་སྟེ། །ཁེང་གདོང་མ་ཡི་གདམས་རག་སྟན་བརྒྱད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་མེད་ལས་
 བཞིའི་ཐུན་ཐོག་འདི། །གསར་རྟིང་རྒྱད་གཞུང་མན་རག་ཏུ་མའི་བཅུད། །གཞན་ལ་
 ཐེལ་མངས་བཙོན་འབྱུག་ཁྱོད་ལ་གདམས། །དེ་སྐད་རྩ་ག་ཨ་ལུས་སྐྱས་པ་དེ། །ཡི་གེ་
 པ་ཡང་ཕྱིར་སྒྲག་ར། །དགེ་བས་ལས་བཞིའི་ཐུན་ལས་འབྱུང་པར་ཤོག །ལེུ་ཉིར་
 དགུ་པའི་མཛུ་ལ། །

ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར།

ཡ

རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྤྱི་མེད་གསར་རྒྱུད་ཡི་དམ་རྒྱུ་ལྟེ་
 ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་
 མོ་གུ་ཅ་དེ་མ་རྒྱུ་ཀི་ནི་ཡེ། །གསར་རྒྱུད་སྤྱི་མེད་ཡི་དམ་གང་ཅད་ལ། །སྒྲུབ་ཏུ་ཅད་
 བའི་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་ནི། །བྱུང་ཆེན་པ་སྤྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་ན། །བདེ་
 དཔུངས་གསང་གསུམ་མག་མོ་མེད་གདོང་མ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སྤྱོད་གས་གང་ཡང་
 ཅད། །སྒྲུབ་ཐུག་གཏོར་བཞུགས་ཆེན་གྱི་མཆོད་གཏོར་ཅམ། །ཡོད་ན་ལེགས་ཤིང་མེད་
 བ་འདིར་མི་དགོས། །ཡང་གསང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །མཆོམས་བསམ་
 བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བསྐྱངས། །རང་ལུས་ཡི་དམ་གཙོ་གང་ཡིན་པ། མཆན།
 རྒྱུད་གསལ་བར་བསྐྱོམ། །སྒྲུབ་པ་ལྟོང་བ་སྤྱི་མ་ལུས་བཏབ་བཞིན། །གསང་གནས་
 བས་བཟུང་ཆངས་པའི་བྱ་གའི་བར། །ཡ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཁང་རྒྱུད་ཀ་བ་བཞིན། །མད་འ་
 རྒྱུག་ཅམ་པ་ཁ་དོག་ཐོན་པོ་ལྟེ། །གཡས་པ་རོ་མ་དམར་པོ་དེ་ལས་བྲ། །གཡོན་པ་
 རྒྱུད་མ་དཀར་པོ་དེ་ཅམ་ལྟེ། །ཡར་ལྷེ་སྤྱི་པོ་ནས་ནི་སྤྱི་ཏུ་གྱུག །ལྷེ་སྤྱི་ཏུ་གྱུག
 གཉིས་སྤྱི་ཡོད་པར་བསམ། །དབུ་མའི་ཡར་ལྷེ་ཆངས་བྱག་ལྟེ་ཉིད་ཏུ། །རྒྱ་ཆོགས་
 རྒྱ་ལྷེ་མཆོད་ཞིང་བཀག་པར་བསྐྱོམ། །ལྷེ་ལྷེ་མན་ཆང་ཅ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི། །
 མར་ལྷེ་གསང་བའི་གནས་སྤྱི་གྱུག་པ་ཡང་། །གསང་རྒྱུད་ཉིད་དང་རྒྱུད་ཟད་མ་
 འབྲེལ་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་ལྷུ་ཤིམས་མི་འཆལ་གནད་ཟབ་ཡིན། །འབྲེལ་ན་ཆགས་པ་ཆེ་
 ཞིང་འཆལ་དོགས་གསུངས། །ཅ་གསུམ་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་རོ་པོ་མཆོན། །ཅ་འད་པ་
 སྤྱི་ལུགས་བཞིན་པ་མང་ན་ཡང་། །མང་ཤིང་ཡལ་ག་འམ་ནི་གདུགས་ཅིབས་བཞིན།
 སྤྱི་པའི་ཅ་འད་བས་སྤྱི་ལྷེ་གཉིས་དཀར། །རྒྱུད་ཟད་སྤྱི་ཏུ་གྱུག་ལྷུ་ལྷུ་ཡིག་

མཚོན། །མགྲོན་པའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱུ་ཁ་དྲག་དམར། །ཅེ་མོ་ཡར་ལ་གྲག་པ་ཨེ་
 ཡིག་མཚོན། །སྒྲིང་གའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱུ་པོ་ཁ་དྲག་མཐིང་། །རུང་ཟད་བུར་བྱ་
 བུལ་ཚུལ་མི་ཡིག་མཚོན། །ཉི་པའི་ཙུ་འདབ་བརྒྱུ་ཙུ་ཙུ་པའི་ནི། །མདྲག་མེར་གྲུ་
 བྱ་ཁ་ཚུགས་ཨེ་ཡིག་མཚོན། །གསང་གནས་ཙུ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱུད་ནི། །ལྷང་གུ་
 འཕྲེད་བྱ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའོ། །ཙུ་འཁོར་ལྷ་པོ་མེགས་ལཱའི་པོ་བྱང་དངོས། །བྱི་རོ་
 གིང་ཁམས་ལྷ་དང་རོ་པོ་གཅིག །འདི་དག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ཙུ་ཡི་མཚོག །དེ་མིན་
 ཙུ་འདབ་གངས་ལས་འདས་པ་རྣམས། །རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་
 བསྐྱེད། །དེ་བྱིར་ཡིད་ལ་མེ་དམིགས་པ་ཉིད་ལེགས། །དེ་ནས་རྒྱང་ནི་དགུ་ཚུགས་
 བྱས་བྱས་ཏེ། །འཇམ་རྒྱང་རུང་ཟད་དལ་བྱས་བཟུང་བྱས་ཏེ། །འབྲུལ་འཁོར་ཡན་
 ལག་ལྷ་རྒྱུང་བྱ་བ་ནི། །དེ་ནི་རིགས་ལྷན་གྱི་ནི་གཞི་བཟུང་བ། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་
 མིང་འཇུགས་ཅེས་བྱ་ཏེ། །ལུས་དང་ཙུ་ཡི་རྒྱང་ར་བསྐྱམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱང་གི་
 རྣལ་འབྱེད་བསྐྱམ་པ་ནི། །རྣ་བྱག་གཡོན་དང་མཉམ་བྱ་རྒྱ་བྱས་བཟུང་། །གཡས་
 བས་རྒྱ་བྱས་བཟུང་ན་གཤམ་རྒྱུན་འཁེལ། །རྣ་ཅེ་མོར་ནི་བརྒྱ་བྱག་ཆད་ཅམ་ནས། །
 རྒྱང་ནི་ཁ་དྲག་ལྷ་ལྷན་རྒྱང་བཞིན། །རྣ་སྒོ་ནས་ཞུགས་རོ་རྒྱང་ནས་བརྒྱུད་དེ། །
 བར་བྱ་ཞུགས་པ་དམིགས་མིང་དལ་བྱས་རུབ། །འོག་སྒོ་བཅམ་མིང་གསུམ་པ་ཐེབ་
 གྱིས་དགང་། །འོག་སྒོ་འཁེལ་བས་སྒྲ་གོས་ལྷེ་ལྷེ་པོ་བཞག །དེ་ཡིས་འོག་རྒྱང་གསུམ་
 གྱིས་ཟིན་པའི་གནད། །སྒྲིང་རྒྱང་མགྲོན་པ་མན་ཆད་བཀང་བ་ནི། །བུམ་ཅན་ཡོན་
 ཏེ་རྒྱུད་འཛང་ལ་སྟགས་སེལ། །སྒྲིང་ག་མན་ཆད་བཀང་བ་ལེགས་པ་ཡིན། །དྲག་བྱ་
 རུབ་ཅིང་དགང་ན་ནག་ཐོས་འགྲོ། །དལ་བྱས་འཇམ་ལ་རིང་བར་རུབ་བྱས་ཏེ། །
 གསུམ་པ་ཐེར་གྱིས་དགང་ལ་ཅི་རུས་བཟུང་། །དམིགས་པ་རོ་རྒྱང་ནས་ཞུགས་རྒྱང་
 དེ་ནི། །དབུ་མའི་ནང་ནས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསྐྱམ། །མ་བྱབ་གུ་མོ་གཡས་གཡོན་
 མཚན་བདབ་བྱ། །དམིགས་པ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས། །རྒྱང་ནི་རྒྱ་དང་སྤོ་སྤོ་

ཕྱིར་ཐོན་བསམ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་ཉམས་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་ནས་བཟུང་བར་མ་
 ལུགས་གཏོང་དགོས་ཚེ། །མ་ལུགས་གཏོས་ནས་ལྷན་མ་མེད་པར་བྱས། །ཤེས་ས་རྒྱུན་ལྷན་
 རྒྱུ་དང་བཅས་ཕྱིར་ཐོན་ནས། །ཅ་དང་ལུས་ནད་སྤྱོད་པ་སོང་དེ་བསྐྱོམ། །ཐིན་
 ཉགས་ལྷན་ལས་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱུར་ཞིང་། །ལྷན་རིང་བཟུང་ཡང་མི་བདེ་མེད་པ་
 འབྱུང་། །རང་ཉིད་ལུས་གནད་བཅས་ཤིང་རྒྱུ་དང་བཟུང་ཚེ། །མཐུན་ཏུ་མཆེད་སྟོགས་
 གྲུ་པ་ཞིག་བཞག་སྟེ། །སྤྱི་ཁྱེད་བཅས་ཉེ་ལག་གཡོན་ཕྱོད་བ་བཟུང་། །མཐུགས་
 པར་ལག་གཡས་སྤྱོད་མི་གཡས་དང་གཡོན། །དཔལ་བར་རེག་ཅིང་མེ་གོ་ལ་གཅིག་
 བརྒྱུ་སྟེ། །དེ་ནས་ཐིང་བ་གཅིག་ནི་བཅད་བྱ་བ། །དེ་འདྲ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷན་
 གྱི་བར། །རྒྱུ་ནི་གཏོང་མི་དགོས་པར་བཟུང་བྱ་བ། །རྒྱུ་ནི་འབྱུངས་པའི་ཆད་
 ཏུ་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་འབྱུངས་འཕོ་བ་བསྐྱོམ་ཡང་ལུས་པ་ཐོན། །གཏུམ་མི་བསྐྱོམ་
 ཡང་རྟོད་སྟོགས་སྤྱི་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བྱམ་ཅན་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་འང་ཡོད། །དེ་ཉིད་
 ལུས་ཅན་མིན་གསུངས་བཀག་པ་འང་མཛད། །འོན་ཀྱང་སྐྱོམ་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་དེ་
 གསལ་ཕྱིར། །རྒྱུ་ནི་ཉགས་ཐོན་ཆད་དེ་རེས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་
 འབྱུར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཐབས་གནད་ནི། །ཅ་འཁོར་ལྷ་ཡི་
 དཔུས་མ་དཔུ་མའི་ནད། །སྤྱི་པོར་གཏི་ལྷན་དོ་པོ་མོ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་འདྲོད་
 ཆགས་དོ་པོ་ལྷོད་མར་པོ། །སྤྱིང་གར་ཞེ་སྤང་དོ་པོ་རྩྭ་མཐིང་ནག་ཉྱེ་བར་ར་རྒྱལ་དོ་
 པོ་རྩྭ་མེར་པོ། །གསང་བར་ཕྱག་དྲག་དོ་པོ་ལ་ལྷང་བྱ། །ཏུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་རིགས་
 ལྷ་ནམས། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་རྒྱལ་ཏུ་གཅིག་ཕྱིར་བསྐྱོམ། །དཔུ་མའི་མར་སྤྲེ་གསང་
 གནས་འཁོར་མའི་འོག །ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རྩྭ་མ་མཆན་པ་ཞིག །ལ་སྤང་གཏུམ་
 མའི་དོ་པོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཁྱེད་གདམས་རག་ལུགས་ཡིན་གྱི། །གཏུམ་མའི་
 རང་གནས་ཉྱེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད། །དེ་ཏུ་བསྐྱོམ་ན་རྒྱུ་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །ལ་
 སྤང་ཐིག་ལེ་རྩྭ་ཡིག་གང་ཡང་ཏུང་། །ལ་ཡིག་རིང་ཆ་མེད་པ་ལྷགས་སྟེག་མདོག །

ཐིག་ལེ་བསྐྱམ་པའི་ཚེ་མར་མེ་བྱེ་ནི། ལུས་འཁྱུག་དམར་པོ་གཅན་གཟན་སྤྱ་ཅམ་པ། །
 ལུས་འཁྱུག་དམར་པོ་ཨ་ཡིག་འབྲེད་བཏུན་དབྱིབས། །རྩྭ་ཡིག་བསྐྱམ་པའི་ཚེ་མ་དེ་
 དང་འདྲ། ཨ་ལྷང་མག་མའི་རོ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་
 ནི། །ལག་མོ་དངོས་ཡིན་དེ་ཉིད་བསྐྱམ་པའི་རྟེན། །ལུས་ཀྱི་རྩྭ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་
 དེས་བསྐྱེད་ཐུང་། །ཐ་མལ་པ་ཡིས་པོ་བའི་མེ་རྩྭ་ཟེར། །རྩྭ་བཟུང་རྩྭ་རྩྭ་ནས་
 རྒྱགས་དེ་ལ་ཐོག་ །སྤྱི་བའི་མེ་ལ་སྤྱད་པ་བརྒྱབ་བཞིན་འབར། །གསང་གནས་འོག་
 རྩྭ་བསྐྱམ་ན་ཡར་འབར་ཞྭ། །ཞྭ་འོག་བསྐྱམ་ན་རེ་ཞིག་ཐུར་ལ་འབར། །དམར་དང་
 ལྷག་ལྷག་རྩྭ་ཟང་ཟང་འབར་བར་བསམ། །སྐད་ཅིག་མི་སྣོད་འཁྱུག་འཁྱུག་གཡོ་བར་
 བསམ། །དབུ་མའི་ཡར་ལྷེ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་རྩ། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དབུ་ལ་རྩྭ་འོག་
 པོ་བཞིན། །རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་འག་པོ་ལྷང་བཏུན་མཚན། །པ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱན་གྱིས་བརྟུང་། །བྱ་ག་མདངས་ལུས་སྤྱོདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་གཞི། །
 བདེ་མཚོག་ལ་སྐགས་ཉེ་ཏ་ཀ་དངོས་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གསལ་
 བཏབ་ནས། །རྩྭ་གཅིག་རྩྭ་ལ་རྩྭ་པ་དང་བཏུན་ནས། །རྩྭ་ལའི་སྤྱོདས་
 བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་། །ལམ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱང་། །འོད་ཟེར་ལ་
 ཡི་རྩྭ་ལ་རྩྭ་པ་བཏུན་ཏེ། །གནས་ལའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱམ། །དེ་ནས་
 རྩྭ་བཟུང་གཏུམ་མོ་སྤར་ངན་སྤང་གཏུམ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཅིག་རྩྭ་བཙེ་བ་ཡིན་ཀྱང་.....
 འདིར་ལྷ་མིག་ཉིས་གཅིག་ལ་བཙེ་མཚན། བ་ཡིས། །བྱ་དོག་སྒྲིབ་པ་ལྷ་མིན་སྒྲིབ་པའི་རྩ།
 ཨ་ཡིག་ལྷང་གཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། །དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ལྷང་གྱར་གྱུར། །
 ཚ་འདབས་རེ་ལ་རྒྱ་གི་ལྷང་མོ་རེ། །ལྷ་ཚོགས་རྩྭ་རྩྭ་མཚན་པའི་གྱི་ཐོད་དང་། །ལ་
 རྩྭ་མཚན་བརྒྱག་གར་སྤྱོདས་བརྒྱགས་པར་དམིགས། །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ཡར་ལ་སྤར་
 བ་ཡིས། །རྩྭ་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་རྩྭ་པའི་རྩ། །རྩྭ་ཡིག་བསྐྱེགས་ནས་ཡི་དམ་སེར་པོར་
 བཏུར། །ཚ་འདབ་གངས་ཀྱི་རྒྱ་གི་སེར་མོ་རྒྱམས། །རིན་ཆེན་མཚན་པའི་གྱི་ཐོད་ལ་

• 217 •

དཀར་པོས་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་མགིན་པར་སྒྲང་མཐའ་པད་མ་དང་། །སྒྲིང་གར་རྩྭ་
 ལེམས་རྩོམ་ཆེ་ཅེ་ལྟ་ལ། །ཉེ་བར་རིན་འབྱུང་རིན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱད་པ། །གསང་བར་
 དྲན་བྱལ་ལྟ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེ་ལ་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་གནས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་རྒྱུང་ཚུལ་དང་། །ལྟ་
 བསྟོམ་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་དང་དབང་བསྟར་བ། །ཁྱིད་ལྟར་བྱེད་ན་ཅ་གནས་རེ་རེ་ལ། །
 ཞག་བདུན་ལྟ་ལམ་གསུམ་སྟགས་ཅེ་གཅིག་རྒྱུར། །ཐོན་ཆོས་སྟོན་ལྟར་དུས་གཅིག་
 བསྟོམ་པ་ཉེ། །ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་དུས་སམ་རྒྱན་བྱེད་དུས། །འདི་ལྟར་དུས་གཅིག་
 བསྟོམ་པ་ཕྱག་ལེན་ལགས། །འདི་སྐབས་འབྲུལ་འཁོར་ན་རྩ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། །གསང་
 གནས་དམིགས་ཆེ་རྒྱང་ལག་བརྒྱུང་བསྟོམ་ཡིན། །ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་སྟེད་པ་བསྟོར་བ་
 དང་། །སྒྲིང་གའི་དུས་སུ་རྩོད་གཡས་གཡོན་གཟུ། །མགིན་པའི་དུས་སུ་མགིན་པ་
 གཡོན་ནས་བསྟོར། །སྒྲི་བའི་སྐབས་སུ་མག་པོ་དབྱེ་བྱེད། །འདི་སྐབས་བསྟེན་པ་གཙ་
 བྱི་མི་ཆེ་ཉེ། །རྒྱུང་དང་ཐུགས་དང་རག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །རྒྱུང་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་ཁོ་ན་གཡ་ཆེན་ཡིན། །གཡ་ཏེ་ཆས་སམ་ནད་བྱ་ཅན་ལ་སྟགས། །རྒྱུང་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་མི་ཕྱག་མི་རྒྱན་ན། །ཐུགས་བསྐྱེད་མིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡིན། །དེ་
 ཡིས་རྒྱུང་དང་བདེ་བ་མི་སྒྲེ་ཡང་། །ཡང་གསང་སྒྲུབ་པར་ཐེ(གཏྱགས་)ཞིང་བྱིན་
 རྒྱབས་འབྱུང་། །དེ་ནས་རྒྱུང་བཟུང་གཏུམ་མོ་དྲག་དུ་སྤྱར། །གསང་གནས་ནས་
 བཟུང་ཅ་འཁོར་ལྟ་པོ་ཡི། །ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་བྲུ། །སྤྱ་མདྲིག་
 དང་མཚུངས་ཐིག་ལེ་རེ་རེར་བྱུར། །སྒྲི་བའི་ཏྱ་ལས་བྱང་ལེམས་དཀར་པོ་ཡི། །ཐིག་
 པ་ཆར་ཐིམ་ལྟ་བུར་བབས་པ་ཡིས། །ཅ་གནས་ཐིག་ལེ་རྒྱམས་ལ་དེས་བྱན་པས། །ལྟ་
 རྒྱམས་སྤར་དང་མཐུན་པར་སྤྲད་ཅིག་གསལ། །བཀྲག་མདངས་གཟི་བཤིང་སྤར་ལས་
 བདུན་འབྱུར་ཆེ། །སྤར་ཡང་རྒྱུང་བཟུང་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་བས། །སྒྲི་བའི་ཏྱ་ལས་
 བྱང་ལེམས་རྒྱན་བབས་པས། །ཅ་གནས་ལྟ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཞལ་དུ་བྲུགས། །སྤྱ་ལས་
 བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་བཀྲག་མདངས་འཕེལ། །གཙ་པོ་ལྟ་པོ་ཡལ་ལུམ་རྒྱུར་བ་མཛེད། །

སྒྱུར་མཚམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བབས་པའི་རྒྱན། |ཙ་འདབ་ལྷ་གང་ལྷག་
 མས་ལུས་ཀྱན་གང། |བདག་ལུས་བདེ་བ་ཚད་མེད་སྒྲིས་པར་བསྐྱེམ། |འདི་སྐབས་
 ལུས་སྒྱུར་སྤོ་བརྟན་འབྲུལ་འཁོར་བྱ། |གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་དངོས་སྒྲེ་ཆོ། |བདེ་
 བའི་ངོ་བོ་བརྟམས་ལ་བདེ་སྒྱུར་བསྟེ། |འདི་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་མེད། |ཙ་
 རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱར་ཡིན། |ཐིག་ལེ་བསྐྱེམ་པར་ཚུ་རྒྱའི་གར་བསྐྱར་ཟེར།
 འདི་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་དང་ཞག་གངས་མེད། |རྟགས་ཐོན་བྱེད་ན་ཅེ་གཅིག་སྐྱེམ་པ་
 དང་། |རྒྱན་ཁྱིམ་བྱེད་ན་ཐུན་རེ་བསྐྱེམ་ཡང་ཅུང་། |བདག་གྲང་ལྷ་སྤར་ཅེ་གཅིག་
 བསྐྱེམས་པ་དང་། |ཕྱིས་ནི་རྒྱན་ཁྱིམ་ཆགས་མེད་ཐུན་རེ་སྟེ། |རྒྱང་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་ཕྱོག་དང་མི་ཕྱོག་དེ། |རང་གི་དལ་ཁོམ་བཟུན་ཏེ་གང་འདོད་ཅུང་། |
 དམིགས་པ་ཐུན་རེ་འབྲུལ་འཁོར་མ་ཆགས་ན། |ཁམས་བདེ་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་མན་
 པར་མཐོང་། |རང་གི་ཉམས་སྒྱུར་དང་བཟུན་གོ་བདེ་བར། |ཤིན་ཏུ་བརྟམས་པ་ས་
 བོན་ཅམ་ཡིན་གྱི། |རྒྱས་པ་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པལླ་ཡི། |གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
 ཡས་གཞུང་ཆེན་དང་། |ཟབ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་གཉིས་པོ་ཡི། |གཞུང་དང་ཆ་
 ལག་ཡིག་ཆ་དཔག་མེད་པ། |བཀའ་འབུམ་ནད་ནས་འབྱུང་བ་གཟིགས་པས་གསལ། |
 ལྷ་མེད་རྒྱུད་ཐེ་ཀུན་གྱི་བརྟུང་ཡིན་ཏེ། |གྲུབ་ཆེན་པལླ་རྒྱ་ནག་རྟོར་གྱི་མཚམས། |
 གྲུབ་རྟགས་མང་པོ་བཟུན་པ་རྣམས་དང་ནི། |གདམས་ངག་ཡིན་སྐྱམ་ཕྱག་དཔེ་ཐམས་
 ཅད་དང་། |སྐྱ་ཆས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་གཅིག་ཕྱར་བཞག |དེ་ཆོ་ཕྱག་དཔེ་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་དུས། |རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། |ཐམས་ཅད་ཨ་
 ཅ་ར་ཡི་ཆ་ལྷགས་གྱི། |མི་རེས་གདམས་ངག་ལྷ་རེ་བྱི་བར་གཟིགས། |དེ་དོན་ཐུགས་
 ལུ་རྟུང་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། |རྒྱང་དང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་མ་གཏོགས་པ། |རྣམས་
 དང་འཁོར་ལོ་ལྷགས་སྐྱོགས་མི་དགོས་པར། |མཚོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཀྱན་
 འགྲུབ་པའི། |སྟན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཙ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། |འདི་ཡི་ཆ་ལག་བྱེ་བྲག་

དཔག་ཏུ་མེད། །པརྩུས་གསུངས་པའི་ཟབ་ཚལ་པ་ཡ་ཆེར་ནམས། །ཙ་བ་འདི་ལས་
 འཕྱོས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །གསར་རྟེན་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཤེ་ཀུན་ལ་སྦྱར། །ཁྱད་པར་སྒྲ་
 མེད་པ་དེ་དབྱེས་གསར་གསུམ་དང་། །ནག་རྒྱལ་པག་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཚལ་ཡིན།
 འདི་ནི་ཟབ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཙ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་ཕྱགས་
 སྤུངས་གཏོགས། །ཡང་གསར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཡིན། །ཞག་རེའི་ནང་དུ་
 གཏོར་བརྩེས་རེ་བྱས་ཏེ། །གཏོར་མགོན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྦྱར་དྲངས་ལ། །གཏོར་མ་
 བརྩོ་ཞིང་མཚན་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་བཅུལ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་འཇིག་རྟེན་གཤེགས་
 པར་དམིགས། །དེ་མིན་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་སྐགས་འདི་ལ་མེད། །གསར་བ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་བསྦྱབ་པ་ཡ་རུ་ཡོ་གའི་ལྷགས། །གསར་མའི་
 ལྷགས་ལ་ལྷས་དཀྱིལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །པརྩུའི་དགོངས་པ་གསར་རྟེན་བྱང་འཇུག་དང་།
 ཕྱག་རྫོགས་བྱང་འཇུག་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དེ་སྐད་རྟ་ལོ་ཐུམས་ཟླའི་
 ཉེར་གསུམ་ལ། །མ་དྲོའི་ཐུན་སྐབས་རྩ་ག་ཡ་གྲུས་སྦྱས། །སྒྲ་མ་བརྩོན་འབྱུང་རྒྱ་
 མཚལ་ཡི་གེར་བྲིས། །འགལ་འཁྲལ་ཞེས་པ་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་
 འགྲོ་ཀླན་རྩོ་རྩོ་འཆང་འབྱུང་ཤོག །ལེན་སུམ་བརྩུ་ཐམ་པ་མཛྲ་ལོ། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ཐུབ་དག་པ་རབ་འབྱུངས།



རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྒྲ་མེད་ཡི་དམ་སྤྱིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 སྦྱབ་པ་སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྩ་གུ་ཅ་རྩ་
 ཀི་ནི་ཡེ། །སྒྲ་མ་མཚོག་དང་ཡི་དམ་རྩ་གི་ལ། །ཕྱག་འཚལ་གྲུས་བརྟུང་བཀའ་ཡི་
 གནང་བ་ལྟ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡ་རྩོ་ཡོ་གའི་ལྷགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ། །སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལྟ། །གསར་མའི་ཚོས་

བྱགས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཟེར། །ལ་རྒྱ་ལ་སྐགས་སྐགས་ཀྱིས་སྦྱང་མི་དགོས། །སྦྱང་
 ཉིད་ལྟ་པའི་ངང་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །ངག་དུ་མཛོན་རྫོགས་ཆོག་འདོན་མི་དགོས། །
 དང་པ་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྦྱར་
 བསྐྱམས་ཏེ། །སྦྱང་གི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བརྟུང་གི་སེམས་ཅན་
 བདག་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་འཁོར། །གདོད་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དེ། །རང་ལུས་
 གདོད་ནས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཉིད། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 རྟེ། །ཡིན་ལ་ཡིན་ཤེས་གསལ་གདབ་དབང་བསྐྱར་ཉིད། །སྦྱང་ཉིད་ཅི་དང་མ་བྲལ་
 ལྟ་བའི་ངང་། །ཡི་དམ་ལྟ་སྦྱ་གསལ་སྦྱང་བྱང་དུ་འཇུག། །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་
 བྱང་འཇུག་བསྐྱམས་པའི་མཆོག། །གསར་སྐགས་བརྟན་པའི་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་སྐད་རྣེ་རྣེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །རྫོགས་པ་
 ཡི་ནི་རིམ་པ་རྟེ། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གང་གནས་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བརྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་རྟན་ལྷེད་བ་བྲལ་བའི་བསྐྱམས་པ་རྟེ། །རྒྱང་གི་
 འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་སྤང་ནས། །ཡིག་འབྱུང་གཟུགས་ནི་བསྐྱམས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །རྒྱང་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་གེ་ལོ། །ཁོང་དུ་གནས་པ་ཡི་གེ་ལྷུ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེ་
 རྒྱང་འབྱུང་བ་ཡི་གེ་རྩྱེ་དུ་ཤེས། །དེ་ལྟར་མ་ཡིངས་ཡིད་ཀྱིས་དབྱགས་གངས་བཅི། །
 དབྱགས་ནི་ཤུགས་འབྱུང་བཅི་བ་མ་གཏོགས་པ། །ནང་དུ་བཟུང་བ་ལ་སྐགས་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ནངས་སྤྱུ་བརྒྱ་མཁའ་ཉེར་གཅིག་བགྱང་། །དེ་ནས་ཉིན་གུང་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཤེས་པས། །ཉལ་ཁ་བརྟན་ནམ་ཉེར་གཅིག་དེ་ལྟར་བགྱང་། །དེ་ནས་གཉིད་ཆེང་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བསམ། །དེ་ཡིས་ཞག་གཅིག་འབྱུང་གནས་དབྱུང་དང་གསུམ། །
 གཅིག་དུ་བཅི་བའི་སྐགས་ཀྱི་གངས་ཀ་ནི། །ཉི་ཁྱིའི་སྦྱང་དུག་བརྒྱ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །
 འབད་ཚེ་མེད་པར་ལྟ་འགྲུབ་བསྐྱམས་པ་ཐེམ། །འདི་ནི་འབྱུ་གསུམ་རྣེ་རྣེ་བསྐྱམས་པ་
 རྟེ། །གསར་རྟེན་རྒྱུད་ལྟེ་ཀྱན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །རྒྱུད་ལྟེ་ལ་ལར་རྟུབ་པ་རྩྱེ་དང་

• 222 •

ཡང་། རྒྱགས་ལས་སྤྱོད་པའི་མཚན་པའི་ཐུན་ལུང་ནི། བཟ་ཤིས་ཇས་རྟགས་བརྒྱད་
 དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་མའི་ཡངས་སྤྱོད་ཆོགས། སྤྱི་ལོས་
 རྒྱངས་ཏེ་ཡང་ཡང་མཚན་པར་བྱ། མཐུན་བསྐྱེད་རྟེན་དང་མཚན་ཇས་གཞན་མི་
 དགོས། རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་ཆོག་གཤེགས་གསལ་མེད། རྒྱང་སྤྱོད་གཞིར་
 བཞེངས་རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷགས། རེ་
 ཁོན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟེ།
 འདིའི་དོན་པད་ཐོང་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་མེ་
 རྣམས་ནས་གསུངས། རྟག་པ་རབ་འབྱམ་འཆར་ཐབས་ངོ་མཚར་ཆེ། རྟེན་ན་གྲུ་
 ཅུ་ཞི་དྲག་སྐྱུབ་པའི་ཆེ། རྩ་ཡབ་སྤིང་ཕན་མཐུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། རྒྱགས་
 རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱུབ་པ་གང་བྱེད་བྱུང་། རྩོ་སྤྱོད་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་མཐུན་བསྐྱེད་བྱ།
 སྤྱི་ལོའི་རིགས་ལའང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བའི་མཚོག་ཕག་མོ་ལ་སོགས་སྐྱུབ་
 པའི་ཆེ། རྩབ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་ལུལ་དེ་མཐུན་བསྐྱེད་བྱ། རེ་བཞིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་
 གང་སྐྱུབ་བྱུང་། ཁོ་སོ་གར་བཞུགས་གནས་དེ་མཐུན་བསྐྱེད་གཙོ། ཁོ་སོ་གང་
 བཞུགས་སྤྱོད་དེར་ཁ་ཕྱུ་ནས། གནས་དེ་རྩོན་ཆད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི།
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་གནད་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་མི་འཐད་སྤྱོད་བཟོ་ཡིན་དགོངས་ན།
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གུངས་སྟེ། རྟ་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མཛོན་གྲུམ་
 བཞུགས་མདོ་ལ། ལེགས་པར་བལྟས་ན་ཐེ་ཆོམ་ཚད་པ་འོང་། རེ་བཞིན་ཅ་བརྒྱད་
 པད་ཐོང་བཅེགས་པ་ཡི། འགྲེལ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པ་ལས། རྟེན་པོ་
 རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྟར་གསུངས། མཐུན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་སྤྱོད་
 འདྲེན་པ། སྤྱོད་རྟེན་དབང་པོ་ཐ་མའི་གང་ཟག་གོ། རེ་ཁོན་ཉིད་སྐྱུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་
 འདི། ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷགས། བདག་བྱུང་དེ་ནི་ན་སོ་སང་བ་
 དང་། སྤྱོད་བཅས་མང་པོ་སྤྱོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ཉམས་

ལུ་ལེན་པ་ཡིན། །གནམ་ཆོས་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཅིང་གཏོར་ས་མེད། །མདོན་རྟོགས་
 ཉུང་བསྟུས་ཙམ་དང་སྟིང་བོ་ལས། །གཞན་མེད་སྟུམ་སྟུམ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས། །
 སྟབ་ཐབས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱིར་ལགས། །མཁས་ཤིང་ཆེན་པོར་སྦྲུམ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས། །མ་ཚང་མི་འདུག་སྟེ་བ་ཐོས་མོད་ཀྱིས། །ཐེགས་དགུ་ས་མོར་སྟབ་
 ལྷགས་མི་གཅིག་པ། །དེ་དག་མ་ཤེས་པ་ཡི་རང་མཚང་ལགས། །དེ་སྐད་རྟ་ལོ་སྟུམས་
 གྱི་ཟླ་བ་ཡི། །དམར་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་གུང་ཐུན་མཚམས་ལ། །སྟགས་འཚང་རྩ་
 ག་ལ་བྱས་སྟུས་པ་རྣམས། །བྱ་ཆེན་འཁྱུ་སྟག་ར་ཡིས་བྲིས། །འདི་ལ་སྟོའོས་གསལ་
 བཏོད་ཉེས་མཆིས་ན། །ཆོས་བདག་ཤུ་གི་བྱང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་
 རྟོགས་ལྡན་འགའ་ལ་མན་ཐོགས་ཤོག །ལེའུ་ས་གཅིག་པའོ་མཆོ་ལོ།

སྟུས་མེད་དྲིལ་སྟབ་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བ།

ཎ

རི་ཆོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྟུ་མེད་གསར་རྟིང་ཡི་དམ་ཤུ་གི་སྦྱིའི་
 དྲིལ་སྟབ་ཡིད་བཞིན་རྟོར་བ་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་ཅ་རྟེ་མ་
 ཤུ་གི་ནི་སི་རྟི་མ་ལ་རྟུ། །ཡི་དམ་ཤུ་གིའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཚལ་ནས། །དེ་དག་སྦྱི་དྲིལ་
 སྟབ་པ་འདིར་འགོད་བྱ། །བཀའ་ཡིས་གནང་བ་སྦྱུལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་མཚོད་གཏོར་ལ་སྟགས་སྟོན་རྣམས། །ནང་སྟབ་ཉིད་དང་བྱང་པར་མེད་པ་
 ལ། །གསར་མ་ཡིན་ན་སྟོང་བདག་བསྟེད་དང་། །ཉིན་བྱིད་མཐུན་བསྟེད་དགོངས་
 མ་ཆོགས་གཏོར་བསྟེ། །རྟིང་མ་ཡིན་ཅིང་ལས་བྱང་ཉུང་ན་ནི། །ཉིན་པར་ཏུས་
 གསུམ་མཚན་དང་ཐུན་བཞི་འདོན། །ཆོག་མང་ན་ལས་བྱང་རྒྱས་པ་དེ། །སྟོང་
 འདོན་ཅིང་བྱི་རྩོའོ་ཆོགས་གཏོར་འབུལ། །མཚན་ཐུན་མདོན་རྟོགས་ཉུང་བསྟུས་ཙམ་
 ཞིག་བྱ། །དམིགས་པའི་སྦྱོམ་ཚུལ་སྟོང་ཏུས་གྱི་ཆོ། །བྱི་སྟབ་ནང་ལྟར་བསྟེན་པའི་

དམིགས་པ་བྱ། ཉིན་གྲང་ནང་སྐབ་ནང་གི་དམིགས་པ་བྱ། །དགོངས་མོ་གསང་སྐབ་
 དམིགས་པ་ཅི་ཚུག་བྱ། །སྤྱང་ལ་ཡང་གསང་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། །འབྲུལ་
 འཁོར་ཚར་གཅིག་གྲང་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཉལ་ཁ་དེ་བཞིན་ཉིང་གི་སྐབ་པ་ནི། །
 དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་གཞག །བདུན་དང་བརྒྱ་བཞི་ཉེར་
 གཅིག་ཞག་གི་ཚད། །ཆིག་འབྲུམ་བཞི་འབྲུམ་བདུན་འབྲུམ་གྲངས་གྱི་ཚད། །རྟགས་
 ཡིག་བཞིན་དུ་བྱང་ན་རྟགས་གྱི་ཚད། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཉིང་གི་སྐབ་པ་གཅིག་དུ་དེལ། །དེ་ཕྱིར་དེལ་སྐབ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཉེ། །འདི་
 བྱི་ཡི་དམ་མཆོག་གི་དེལ་སྐབ་ཡིན། །ཆོས་སྤྱང་དེལ་སྐབ་ཉིང་དང་དོན་མི་གཅིག །
 སྐབ་པ་སྣ་མང་སྤྱོད་པ་མི་ཚུག་ཅིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐབ་པར་འབྲེལ་འཛོག་
 འདོད། །སྐབ་རྣམས་མཆོད་གཏོར་ཡང་ཡང་མི་འཛོམ་ན། །འདི་ཉིང་བསྐབས་པས་
 སྐབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དམིགས་རིམ་ཆོགས། །འཕྲོ་
 འདུ་མང་པའི་དམིགས་པ་བེན་དཀའ་ན། །ཚ་བའི་དམིགས་པ་རེ་རེ་རེས་མོས་ཆོག །
 ཡིད་མ་རྒྱ་གི་ཀུན་ཕྱི་སྤྱི་སྐབ་འདི། །དངོས་བྱབ་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །
 སྤྱི་མེད་གསར་རྟོག་རྒྱུད་ལྟེ་དུ་མ་དང་། །ཕྱི་གཞུང་སྐབ་ཐབས་ཐབས་མོ་རྒྱ་མའི་བརྟན། །
 མཁས་མཆོག་སྐབ་དཔོན་མང་པའི་ཞལ་བྲིད་དང་། །རང་གིས་ཡང་ཡང་ཉམས་
 སྤངས་མྱོང་བས་སྤྱར། །ཕྱི་རབས་ཐུགས་འཆང་གཞན་ལ་མན་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་
 འགོའི་སྤྱིང་ཁྲག་ཡིན་གྲང་གསལ་བར་བཀོད། །གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་
 ཀུན་བསྐྱངས་པས། །ཆོས་བདག་རྒྱ་གིས་ཀོ་མོང་མི་མཛད་བྱ། །དེ་སྤྱད་རྟོག་སྐྱམས་
 གྱི་རྒྱ་བ་ཡི། །དམར་པོའི་ཆོས་དགུ་རྩ་མོ་རྒྱ་བའི་ཉིན། །སྤྱི་རྩི་ཆ་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད། །རྩི་རྩི་འཛོན་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །སྤྱར་མཚུགས་རྒྱ་འབྲུལ་མིག་
 འབྲུལ་འདྲ་བར་བྲིས། །ཕྱི་རབས་ཐུགས་འཆང་སྐབ་པ་འདོད་ནམས་ལ། །བཞག་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་མཆོ་ལ། །ལེའུ་སྤྱི་གཉིས་པའོ། །

འབྲུལ་འཁོར་ཅ་ཆེག་རྩི་བྱེ་བྱེ་གཤམ་།

ཀྱི

རི་ཆོས་མཚམས་བྱི་ཞལ་གདམས་ལས། འབྲུལ་འཁོར་བྱི་ཅ་ཆེག་སྤང་མེད་
 འཛམ་བྱ་ཆུ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བྱ་མོ་བྱ་ཅ་ཆེན་རྒྱ་གཡེ། སྤང་མེད་སྤྱི་ཡི་
 ཡང་གསང་སྤྱབ་པ་དང་། གདུམ་མོའི་ཤིང་རིམ་ཀུན་ལ་སྤྱར་ཅུང་བའི། གསལ་
 འདེབས་ཀྱང་དུ་འབྲུལ་འཁོར་ཅ་ཆེག་ནི། རྩི་ཐེའི་གསུང་ཡིན་ཕྱིན་སྤབས་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར། བདག་གི་སྤྱབས་གནས་ཀྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། རྩམ་ཤུ་རིའི་གསུངས་ཉིད་
 སྤང་མེད་ནི། རྩི་སྤྱབས་གསུམ་བྱིང་པ་སྤྱམ་རྩི། བརྟེན་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ཅ་ཆེ་བདེ་ཆོང་དུ་འབར་བར་བྱིན་བྱིས་སྤྱབས། སྤྱུ་ལུས་ལྟ་བུ་འཆར་
 བར་བྱིན་བྱིས་སྤྱབས། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱིན་བྱིས་སྤྱབས། མི་ལམ་སྤྱུ་
 ལུས་སྤྱུ་འཆར་བར་བྱིན་བྱིས་སྤྱབས། འདད་ཀ་སྤྱུ་གསུམ་དུ་འཛོལ་བར་བྱིན་བྱིས་
 སྤྱབས། བར་རྩི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་བྱིས་སྤྱབས། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དུ་
 འབྲུལ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་འོ། ཅ་ཆུས་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱིལ་གྱང་རྩིར་
 ལྟ་བུ་དཔུང་ཉིད་ཐུབ། རྒྱང་བཟུང་ལག་གཉིས་བརྒྱ་ཉིད་ནས། རྩི་ཉིད་རྒྱང་
 བཤད་མཐུན་དུ་བརྒྱང་། རྩི་ཉིད་གཉིས་སྤྱུ་ལན་གསུམ་བཅུ་བ། གཡས་གཡོན་ལག་
 པ་ལན་གསུམ་བཤད། ཐལ་མོ་གསུམ་སྤར་མགོ་པོ་དང་། རྩི་རྒྱབ་རྒྱབ་མཐུན་རྩི་
 སྤང་འཕུར། མཆན་བཅུ་བཟུང་བྱས་ལ་རྒྱང་གཡས་གཡོན། བརྒྱང་པ་ལན་གསུམ་མཉེ་
 བར་བྱ། ཞེས་པ་འདྲ་བརྒྱུ་ཅ་ཆེན་ཏོ། རྩི་དཔ་གཡས་བསྐྱར་གཡོན་བསྐྱར་བྱིས། རྩི་
 བའི་ཅ་མཐུང་གྲོལ་བ་ཡིན། རྩི་ཆོང་གཡས་གཡོན་གཙུང་པ་ཡིས། རྩི་དཔ་ཅ་
 མཐུང་གྲོལ་བ་ཡིན། མགིན་པ་བསྐྱར་ཞིང་དཔྱེད་གྲུ་ཡིས། རྩི་པོ་མགིན་བའི་ཅ་
 མཐུང་གྲོལ། རྒྱང་ལག་བརྒྱང་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིས། ཆེགས་བྱི་ཅ་མཐུང་གྲོལ་བ་ཡིན།

ལུས་སྒྱག་འཕྱར་སྒྱབ་བྱས་པ་ཡིས། །ཅ་ན་མས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ཡི། །སོ་བདུན་
 མ་ནི། །ས་ནོན་བྱས་ལ་མོ་བ་ནི། །གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱར་བས་དུག །
 ལུས་མོ་གཡས་པར་འཕྱས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་དུག་དང་གཡོན་ལ་འང་དུག །མཐེ་
 བོང་གིན་ཅ་མནན་ནས་ཀྱང་། །གཡས་གཡོན་སྒྲ་རྩེར་ཞགས་འཕེན་དུག །གཡས་
 གཡོན་མདའ་འགོངས་བྱེད་པ་དུག །གཡས་གཡོན་ལག་པའི་ནང་ཤད་དུག །ལུས་
 ཀྱན་སྒྱག་དང་སོ་བདུན་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་པཎ་ཆེན་གྱིས། །སྤྲེལ་སྤྱི་ཡོ་རྒྱུས་
 རིམ་དུ། །རྣམ་ཆོས་དུག་མཛད་པ་ཡི། །ཅ་པའི་འཁྱལ་འཁོར་འདི་ཡིས་ཆང་། །རྫོང་
 བས་ཏི་ཕུ་པ་ལ་སོགས། །སྤྲོ་མ་ན་མས་གྱིས་མང་བསྐྱན་ཀྱང་། །ཅ་བ་འདི་ཡིས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར། །བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཡིས། །མཛད་པའི་ཆོས་དུག་རྒྱས་བསྐྱས་
 ལ་འང་། །འདི་ལས་གཞན་པའི་འཁྱལ་འཁོར་མེད། །གསར་རྟེན་སྤྲེལ་སྤྱི་དང་ནི། །
 རྩད་པར་ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་དང་། །གནམ་ཆོས་ལ་སོགས་གདུམ་མོ་ལ་འང་། །
 འཁྱལ་འཁོར་འདི་གས་ཆོག་པ་ཡིན། །རྩད་ཆོས་སྒྲ་གསུམ་རྩོ་སྤྱད་དང་། །རྩད་
 སེམས་གཉིས་མེད་ལ་ཡང་ཆོག །འདི་ཡིས་འབྱད་པ་དགུ་སྒྱག་དང་། །ལག་པའི་
 འཕྱར་ལུགས་སྤངས་སྤངས་ན་མས། །ཞིབ་པར་མཐོང་བ་བརྒྱད་པར་སྟོས། །འབེབས་
 བྱི་ཆེ་རྒྱང་གང་རིགས་སྤྱོད། །དེ་ཡང་སྟོད་འཆང་ལ་སོགས་པའི། །རྩད་ནི་ཐུར་དུ་
 དབབ་ཕྱིར་ཡིན། །དོན་གཞན་མེད་ཕྱིར་གལ་ཡང་རྒྱང་། །རབ་དུ་འཁྱལ་འཁོར་ཆོན་
 གསུམ་པོ། །མ་རྫོགས་བར་དུ་རྩད་མི་གཏང་། །འབྱིང་དུ་ཆོན་གསུམ་མཆོམས་སྒྲ་
 གཏོང་། །དང་པོ་སྤྱོད་དུས་མི་ཐུབ་པས། །མ་ཐུབ་སོ་བར་བཏང་ཞིང་བཟུང་། །རྩད་
 དང་འཁྱལ་འཁོར་དམིགས་པ་གསུམ། །དར་དུག་བར་མེད་བཙོན་བྱས་པས། །ཡུན་
 རིང་མི་ཐོགས་རས་ཀྱང་ཐུབ། །ཐུན་རེ་ཐུན་གཉིས་ཡུད་རེས་ཀྱང་། །ཕན་ཡོན་ཆེ་ཉེ་
 རྟོད་མི་སྤྱོད། །རྩད་དང་འཁྱལ་འཁོར་མ་བཙོན་ན། །སྤྲོ་བ་བླས་ཕན་ཡོན་ཡོད་མོད་
 གྱི། །རྟོད་ནི་སྤྱོད་པར་མི་འཕྱར་རོ། །གསར་དུ་ན་མས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་གཞན་སྤྱོད་

བསྐྱེགས་བརྩལ་པ། །བཙན་འགྲུལ་ཚུ་མཆོས་ཡི་གེ་བྱས། །འདི་ཉིད་བསྐྱེགས་ལ་ཉེས་
འགལ་མེད། །དགེ་བས་ན་གཞོན་ཆོས་འདོད་པའི། །རྟོགས་ལྡན་འགའ་ལ་མན་
ཐོགས་ཤོག །ལེའུ་སྟ་གསུམ་པའོ་མཁྱེལ། །

འབྲུབ་རྟག་ཆོད་འཇིན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་།

རྩ

རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །རྟགས་ཡིག་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་ཅེ་མ་རྩ་གེ་ནི་སིཾ་སྟི། །རྟེན་འབྲེལ་དདུལ་དཀར་ལས་
བྱུབ་མེ་ལོང་དུ། །སྟ་སྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཞིན་རས་གྱིས། །ལེགས་པར་བལྟས་
པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུབ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་དངོས་སྟ་བུ་འདི་ཡེ་མ་ཉོ། །དེར་
སང་མཆོག་རྟུ་རྩམ་པའི་མྱོངས་པ་འགས། །ཉམས་དང་མི་ལམ་རྟགས་དང་མཆོན་མོ་
སོགས། །ཀུན་རྫོབས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་འབྲས་མེད་ཅིང་། །དེ་འདྲ་བརྟག་པའང་
འབྲུལ་ཞེས་བཞད་གད་བྱེད། །མཐར་ཐུག་རེས་པའི་དོན་ལ་ཤུག་བྱུབ་གྱིས། །མཛད་
པ་བརྩུ་གཉིས་བཞུན་པའང་མི་བདེན་ཉེ། །མཛོང་པ་པོ་རྣམས་འབྲུལ་པའི་དག་ལྷང་
ཅམ། །རིགས་དུག་སྟ་སྟའི་རྩུག་བལྟལ་མི་བདེན་ཉེ། །སྟ་སྟའི་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་
ལྷང་བ་ཅམ། །ད་ཉྟ་རང་ལུས་སྟེ་གན་འཆི་དང་། །སྦྱིད་རྩུག་ཀུན་གྲང་མི་བདེན་
འབྲུལ་པ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རེས་དོན་ཆོས་གྱི་སྟུ། །མཛོན་རྟུ་མ་ཕྱར་བར་
རྟུ་ཐལས་ཅད་བདེན། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྲང་ཤིན་རྟུ་བདེན། །རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ལགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོང་པ་མ་ཡིན་སྟུ་སྟུབ་གསུངས། །
དང་པོའི་ས་ནས་བརྩུ་པའི་ས་ཡི་བར། །ས་ཐོབ་པ་ཡི་རྟགས་རྣམས་མི་ལམ་དུ། །
འབྱུང་བར་མི་ལམ་བཞུན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །གསར་རྟེན་སྟུབ་གསུང་ཀུན་
ལས་འབྲུབ་པའི་རྟགས། །རབ་དངོས་འབྱིང་ཉམས་ཐ་མ་མི་ལམ་གསུངས། །མར་མི་

དུགས་སྒྲིགས་སྤར་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་ན་མས། །མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ལུང་བསྟན་མགུར་
 སྒྲིགས་གསུངས། །དེ་བྱིར་མཆོམས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །རབ་ནི་མངོན་སྲུང་
 ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་དང་། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་གསུངས་ལུང་ཏུ་སྟོན་པ་འབྱུང་། །དེ་ནི་
 སྐལ་ལྷན་སྒྲིག་བྱ་ལས་ཅན་ཏེ། །དཔེར་ན་གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཞིན། །
 དེ་ལའང་བསྐྱ་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས་ཏེ། །ཁྱོ་པོའི་སྐྱར་བསྐྱམ་དུག་སྒྲིགས་རྣམས་
 རྟོན་བརྟག་ །དེ་བྱས་ཡལ་ཞིང་མེད་ན་གདོན་གྱི་རྟགས། །མ་ཡལ་རེ་གསལ་སོང་ན་
 ལྷ་ཡི་རྟགས། །གསུངས་ཤིང་ལུང་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོག་དེ་ཀྱང་། །མདོ་སྟུང་དོན་དང་
 མི་འགའ་ལྷ་ཡི་རྟགས། །འགལ་ཞིང་ལོག་པར་སོང་ན་བརྟན་ཡིན་ནོ། །དེར་སང་དེ་
 འདྲ་འོང་བ་རེས་འགའ་ཅམ། །དངོས་སྐྱ་བག་དྲོ་བྱིན་འཐིབས་རིག་པ་དངས། །
 སེམས་དགའ་བ་དང་དག་སྤང་དེས་ཤེས་འཕེལ། །གསོལ་བ་བརྟབ་པས་དབང་མེད་
 མཆི་མ་འཁྲུགས། །དཀྱན་སྤང་ཡོན་ཆབ་ལ་ལ་རྩོ་ལྟར་ཁེངས། །ལ་ལ་མི་ཁེངས་ཡོན་
 ཆབ་འཛིན་པ་ཟེར། །གཏོར་མ་ལ་ལ་རྩོ་ལྟར་ཁེངས་པ་ན། །ལ་ལ་ཁེངས་པའི་ཞད་
 མེད་གཏོར་མ་འཛིན། །སྒྲུབ་པའི་རྩས་སམ་རྩས་བཟང་གསོལ་འདེབས་དུ། །སྒྲིགས་
 དེར་མེད་པའི་སྒྲིག་དྲི་ཆེལ་གྱིས་འབྱུང་། །རྩ་དང་རྩ་ལྷག་ཐིང་བ་བྱས་གོས་ལ། །མེ་
 འབར་སེར་སྒྲ་དང་བཅས་ཆ་ཆ་འཕྱོ། །ནང་མཆོད་ཁོལ་ཞིང་སྐྱར་དང་སྤངས་པ་
 འབྱུང་། །དམ་རྣམས་རིལ་བྱ་སྒོལ་དང་འཕེལ་བ་དང་། །སྒྲུབ་ཁང་ཉེ་ལོག་འཇའ་ཆོན་
 ཡང་ཡང་བྱུག། །སྒྲུབ་ཁང་ནང་ཏུ་སྤྱོན་འཇའ་མ་འཇའ་གྱར་ལུབ། །རྩལ་མོའི་སྐྱ་དང་
 སྒྲིགས་སྒྲ་ཡང་ཡང་སོས། །སྤར་རྩས་ཡོད་པའི་སྒྲི་ཤིག་ཐམས་ཅད་མེད། །ཁྱེ་ཏུ་ཟ་མ་
 སྤྱང་བའི་རོ་མཆོག་སྤྱང་། །ཆས་པར་སེུ་སྤྱང་དང་ས་ལ་ནི། །རིང་བསྐལ་འཕེལ་
 སྒྲིགས་དངོས་སྐྱ་འབྱུང་བ་དང་། །གཏོར་མ་ལྷ་དང་བརྟན་ཅི་འབབ་པ་དང་། །
 གཏོར་མ་བརྟན་ཅིར་ལྷ་བ་འབྱུབ་པའི་རྟགས། །འོན་ཀྱང་གཏོར་མ་ལྷ་དང་བརྟན་ཅི་
 བབས། །དེ་གཉིས་བར་ཆད་དངོས་སྐྱ་བ་རྟག་དཀའ་སྤང་། །བྱིན་སྐབས་རྟེན་མེད་

བ་མེལ་སྒྲུབ་པའི་བྱིས། །མར་མེ་ཡང་ཡང་འཛིན་ན་གདོན་ཆེའི་རྟགས། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་
 མ་བྱས་བ་མར་སྒྲུབ་པའི། །སྤུང་མེ་བསྐྱེན་བྱུང་ན་ནའམ་འཆི། །དེ་དག་མཛོན་སྒྲུབ་
 འབྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན། །ཁྱུང་པར་བསྐྱེད་ཐོགས་ཉམས་ལེན་བཙོན་པ་དེའི། །
 ལྷུས་ནི་སྒྲུབ་མཐོང་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། །དག་ནས་ཅི་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་མོང་བ་དང་། །
 ཡིད་ནི་གར་གཏད་ནད་གདོན་ཞི་རྒྱས་པ། །དེ་ནི་མཚོག་གི་རྟགས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་ན་
 ཡང་། །བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་ལ་ཡང་དེ་འབྱུང་བས། །རང་དང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །མི་བཞིན་དགེ་ལ་སྒྲུབ་ན་ལྟ་ཡི་རྟགས། །ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིག་ལ་སྒྲུབ་
 བ་བདུད་ཡིན་ནོ། །ལྟ་རྟགས་བདུད་རྟགས་གང་བྱུང་བྱུང་མེད་སྟེ། །སྒྲུབ་ཐམས་ད་
 རྒྱལ་ཁེངས་པ་རང་ཆེ་སྟེ། །དེ་ནི་ལྟ་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་བདུད་ཏུ་འགྱུར། །དམན་ས་
 འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་ཐོགས་དགེ་སྒྲུབ་བཙོན། །རྟགས་མཚན་བཟང་ལ་རྒྱལ་སྒྲུབ་
 ཐམས་མེད། །དེ་ནི་བདུད་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་དངོས་སྒྲུབ་འཐོབ། །འོ་ན་བརྟག་ནི་
 དགོས་རྒྱུ་མེད་སྟམ་ན། །ལྟ་རྟགས་ཡིན་ན་དངོས་སྒྲུབ་ལེན་ཆོག་བྱ། །ཁྲ་མ་ལྟ་དང་
 གདམས་པར་དད་སྒྲུབ་བསྐྱེད། །གདོན་རྟགས་ཡིན་ན་གཟིར་མནན་བགེགས་རྣམས་
 བསྐྱེད། །དབང་པོ་འབྱིང་ལ་ཉམས་ལ་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། །ཉམས་ལ་མཐོང་ཉམས་
 ཤེས་ཉམས་རྣམ་པ་གཉིས། །མཐོང་ཉམས་ཞེས་པ་མཛོན་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཉིད་
 དང་ཆ་འདྲེས་སང་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། །གཉིད་པ་མ་ཡིན་མཛོན་སྒྲུབ་ཡིན་འདྲ་བ། །
 དེ་འདྲ་སྐབས་སྒྲུབ་མཐོང་བ་མཐོང་ཉམས་ཟེར། །དེ་ནི་མ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་
 བཞེད། །གཉིད་པ་མིན་ཡང་མིག་ནི་བཙུམ་པ་ལ། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་འདྲ་ཡང་དྲན་པ་
 མིན། །མཛོན་སྒྲུབ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་གསལ། །དེ་ཏུས་ལྟ་སྟགས་ཞལ་གཟིགས་
 གང་བྱུང་བ། །གལ་གཟིགས་གོ་ཆོད་ཀྱང་བསྐྱབས་བཞེད། །དེ་དང་འདྲ་འམ་སྒྲུབ་ཡང་
 མི་འདྲ་སྟེ། །མར་མེའི་མི་དང་བྱན་ཐུང་ཡལ་བྱ་སྟགས། །མཛོན་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལ་
 དྲན་པ་ནི། །རྟག་དོར་ཞེས་བྱ་སྟེང་པོ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་སྒྲུབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་

པ་རྒྱལ་པ་གསུངས། །དེ་མིན་མཐོང་ཉམས་དང་ནི་ཤེས་ཉམས་ལ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་
 རལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཆོ། །ཡེངས་པ་ལྟར་སོང་དྲག་སྤགས་བསྐྱབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་སྤགས་བསྐྱེད་ཆུ་མི་རྟེན་ཀྱང་། །ལྟ་རྟགས་ཡིན་ནམ་བུ་དྲ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། །
 སྤྱ་གཟུགས་བཟང་ངན་སྤགས་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པས། །སྤྱ་ཅིའི་དྲི་མ་སྤགས་ནི་མ་ཡིན་
 པའི། །དྲི་བཟང་བོ་ན་ལྟ་ཡི་རྟགས་སུ་ངས། །བསེ་དྲི་བུལ་དྲི་སྤྱག་སྐྱེའི་དྲི་མ་སྤགས། །
 དྲི་ངན་ཞེད་ཅམ་སྤང་བ་འདྲི་ཡི་རྟགས། །ཉམས་དེ་ཡལ་རྩེས་རང་གི་སེམས་ལ་
 བརྟག། །སྤྱིང་དགའ་ལྟག་གེར་འདུག་ན་ལྟ་ཡིན་ངས། །ཉམས་སྤང་སྤྱ་གཟུགས་
 སྤགས་ནི་མ་མཐོང་བར། །ལྤགས་ཉེས་སྤྱང་དང་གཤགས་སེལ་ལྤགས་འདྲོན་ཆོག །ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་ན། །ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རང་ཡང་ཉམས་རྟོགས་
 གྱེ། །ས་སྤ་འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་རྟགས་ཡིན་ན། །འབྲུལ་བྱ་ཐིག་ཀྱང་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་
 འགྲིབ། །ཟང་ཟིང་འདུ་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་དགེར་སྦྱོད། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་
 ཉམས་ཆོད་བྱེད་པའི་རྟགས། །ལུང་བསྟན་མང་ཞིང་གང་ཟེར་ཐིག་པ་ལ། །ང་རྒྱལ་
 གྱེས་ན་དེ་ནས་མི་ཐིག་གྱེ། །རང་ཡང་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོར་ལོག་ལྟ་གྱེ། །དམ་ཆོགས་
 སེལ་ཞུགས་ལོག་པའི་ལམ་བྱ་འགྲོ། །ལུང་བསྟན་བྱུང་ཞིང་ཐིག་ན་ང་རྒྱལ་སྤང་། །མ་
 ཐིག་བསྐྱུས་ན་འང་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་། །ལྟ་བའི་སྤྱང་བྱ་རྩྭ་མས་རུས་པ་ན། །ལུང་
 བསྟན་མཁའ་དེ་བཟང་ངན་སུ་ཡིན་ཡང་། །གཤགས་སུ་མི་འགྲོ་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་བྱ་འགྲོ། །
 དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི་གེ་ཤར་བ་དང་། །བཀའ་ཤོག་འདུ་བའི་ཡི་གེ་ལག་ཏུ་ཕྱིན། །
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་གསལ་ཞིང་ཐིག་ན་ཡང་། །ང་རྒྱལ་སྤྱོད་སེམས་མི་བྱ་གནད་
 ཏུ་ཆོ། །དེ་བཞིན་ཉམས་སྤང་རི་བྱག་མི་སྤྱིབ་པར། །གཟུགས་མཐོང་སྤང་ཐོས་མངོན་
 ཤེས་འདུན་ཡང་། །མངོན་ཤེས་ཡིན་སྤྱམ་ང་རྒྱལ་སྤང་བ་གཅེས། །དེ་བཞིན་ཉམས་
 སྤང་པ་རོལ་མི་གཞན་གྱིས། །ཁོ་རང་གང་བསམས་ཁ་ནས་ཟེར་སྤང་འབྱུང་། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཅི་བསམས་ཤེས་འདུ་ཡང་། །ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྤྱོད་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་སྤང་། །

གང་ཟག་ཐ་མལ་དངོས་ཉམས་ཉགས་མཚན་དགོན། ཉགས་ཉམས་མི་ལམ་བཟགས་
 དགོས་ལབ་སྒྲོན་གསུངས། རྒྱས་བྱེད་གོས་དཀར་གྱོན་དང་གངས་རིར་འཛེགས། །
 ཉམས་ལངས་ཤེལ་རྩྱེད་མཚན་རྟེན་བསྐྱར་བ་བྱེད། །དེ་དག་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཉགས་སུ་
 གསུངས། ཉི་ཟླ་ཤར་དང་རྟ་ཞོན་གྱེན་ལ་རྒྱག །དར་ཕུར་བྱང་འབྱུང་ཁྲོམ་འདུ་ཁྲི་
 ལ་འདུག །དེ་དག་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཉགས་ཡིན་ནོ། །གོ་གྱོན་མཚན་ཐོགས་
 བཅན་པའི་གནས་སུ་འདུག །མཁར་བཅེགས་རྫོང་འདུག་བསྐྱར་བ་འབྱུབ་པའི་
 ཉགས། །དམག་དང་ལེར་བ་པརྒྱག་དང་ཕུར་པ་བཅག །གཅན་གཟན་ཁ་བཅིང་
 བརྒྱག་པ་འབྱུབ་པའི་ཉགས། །གཡུལ་འབྱེད་བཅོན་བཟུང་བསོད་གཅོད་དག་པའི་
 ཉགས། །ལུན་ཅུག་གོས་རན་གྱོན་ཞིང་ཕུར་བྱ་སོང་། །ལམ་རན་འགྲིམ་མིས་ཆེ་
 བསོད་ཟད་པའི་ཉགས། །རང་ཉིད་བཅོན་བཟུང་ཐབ་དང་ལེར་བས་དེད། །མདའ་
 འཛུབ་བྱང་མིས་བྱང་ཁ་བྱག་པའི་ཉགས། །ཆེ་ཆོད་སྒྲ་དང་སྒྲ་རྩྱ་མང་པོ་མིས། །
 བདུད་ཅི་ལེལ་ཐོག་སྐྱུས་ཐོས་ཆེ་འཁེལ་ཉགས། །སྤྱང་ཁ་སྐྱ་རིང་སྐྱེས་གཉེར་རྟེན་
 དང་། །རྩ་རྩ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལོར་འཁེལ་ཉགས། །བཟང་རན་པལ་ཆེར་རིག་པས་
 དཔག་ཉེ་ཤེས། །འོན་ཀྱང་བཟང་བཟང་འདྲ་ལ་རན་པའི་ཉགས། །བྱང་མེད་བྱུན་
 ཅན་མང་པོ་སྐྱ་གར་བཅས། །རང་ལ་བཀྱར་ཉི་གུས་ཞབས་ཆེན་པོ་ནི། །མཁའ་
 འགྲོའི་སྐན་མས་རང་ཉིད་ཆེ་འཕོའི་ཉགས། །དེ་ལ་སྐན་བརྒྱག་བྱེད་པ་གནད་བྱ་ཆེ། །
 ལྷ་མོ་སྐབ་བྱས་ཡིན་ན་སྒྱུན་ཆེར་མེད། །མེ་རྟོག་དམར་པོའི་ཐང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། །
 རྒྱས་ལ་མེ་རྟོག་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ན། །དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྐབ་ན་འབྱུབ་ཉགས་
 ཉི། །བྱས་མེན་བྱང་ན་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཉགས། །མཁར་ཁང་བཅན་པོར་འདུག་པ་
 བཟང་ལགས་ཀྱི། །མཁར་ནི་དམར་པོ་རིང་པོའི་རྩེར་འདུག་ཅིང་། །མཐའ་མར་
 འོབས་དང་ལྷགས་རི་མང་པོས་བསྐྱར། །དེ་ནི་འཆི་བའི་ཉགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །
 ཉ་དང་བྱག་སྐྱུལ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་དེད། །རང་ཉིད། །བྱར་མིད་བྱས་ཉི་མགོ་འམ་

མཇུག །ཅུང་ཟད་ཁར་མ་ཤོང་བ་མྱིར་ལུས་པ། །ཁྲོང་བཟུང་སྐབས་ཡིན་དབུ་མར་
 རྩེད་རྟགས་བཟང་། །དུས་མིན་མིས་ན་འཆིའམ་གཏོང་མནན་རྟགས། །གསེར་ནི་
 མང་པོ་རྟེན་པ་མིས་པ་ན། །ཉམས་ལེན་བཅོམ་སྐབས་ཡིན་ན་རྟགས་པ་སྟེ། །ཁོར་
 སྐབ་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །བྱ་བ་སྐབ་ཁ་ཡིན་ན་ཕྱི་དལ་ཆེ། །དུས་
 མིན་མིས་ན་འཆི་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དུལ་ནི་མང་པོ་རྟེན་པ་མིས་པ་ན། །ཚ་རྒྱུང་
 སྐྱམ་སྐབས་ཐིག་ལེ་འཁལ་བའི་རྟགས། །ནི་བའི་ལས་དང་ཁོར་སྐབ་འབྲུབ་པའི་
 རྟགས། །དུས་མིན་མིས་ན་རྒྱལ་བའི་བར་ཆད་ཡིན། །ཀུའྲག་ལག་ཁང་དང་དགེ་
 འབྲུན་ལྗེ་ཆེན་པོ། །དྲི་ཞིམ་དང་བ་འགྲོ་མིས་སྒྲིབ་དག་རྟགས། །སྒྲིག་ཀྲལ་དང་བ་མི་
 འགྲོ་རྒྱལ་འགོང་རྟགས། །དེ་སྟགས་བཟང་རྟགས་དན་པར་སྟོན་པ་རྣམས། །རྩི་ལས་
 བཟང་ཡང་སང་ཆེ་སྟོང་མི་དགལ། །དེ་ནས་ངན་རྟགས་བཟང་པར་སྟོན་པ་ནི། །
 ལུས་ལ་ནག་ཁྲག་སྐྱགས་འགྲིམ་མི་གཙང་ཐོན། །རང་ལུས་མེས་བསྟེགས་བལ་བ་རྒྱུང་
 ལ་བསྐྱར། །དེ་དག་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་སྟོང་རང་ཐོས་རང་ཁྲག་
 རང་གིས་འབྱུང་། །རང་ལུས་རང་གིས་གཏོར་ནས་རྩེས་མེད་བྱས། །ལུས་པོ་བསྐྱར་
 བས་སྒྲི་སྟོང་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན། །དེ་དག་ཉམས་རྟགས་བཟང་པོ་སྟེ་བའི་རྟགས། །ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་གང་སྐབ་པའི། །སྐྱ་དངོས་མཛོང་ངལ་བྲིས་སྐྱ་ལྗེར་སྐྱ་དང་། །
 རང་བྱོན་ནམ་ནི་གསེར་སྐྱ་ལེགས་པོར་མཇུག། །དེ་དག་སྐྱ་ནི་འབྲུག་པའི་རྟགས་སྐྱ་
 གསུངས། །ལྷ་དེའི་རྒྱུད་དང་རྒྱབ་ཐབས་སྟེགས་བམ་དང་། །བྲིས་ལེགས་སྐྱ་ལྗེ་ཅན་
 བྱི་དཔེ་ཆ་རྟེན། །ཤོག་ཁེར་གཏོར་བཏོན་གསུང་ནི་འབྲུབ་པའི་རྟགས། །ཁྲ་དྲིལ་ལྷུང་
 པ་ཁ་རྩྭ་ལ་སྟགས་པ། །ཕྱག་མཚན་ལེགས་པོ་རྟེན་མིས་བྱགས་འབྲུབ་རྟགས། །དེ་
 སྟགས་ལལ་ཆེར་རིགས་པས་བརྟག་པས་ཤེས། །སྐྱམ་ཞིང་བཀྲག་ཆེ་དང་བ་འགྲོ་ན་སྟེ།
 ཐལ་མདོག་སྒྲིག་ཀྲལ་འགོང་བའི་ལུས་ཡིན་ནོ། །ནམ་སྟོན་མི་ལས་བག་ཆགས་རེས་པ་
 མེད། །ནམ་བྱེད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འབྲུལ་རེས་པ་མེད། །ཐོ་རངས་མི་ལས་འབྲས་བུ་ལོད་

པ་ཤེ། །དེ་ཡང་ཅོག་ཕུའམ་མེང་གེའི་ཉལ་སྒྲུབ་ས་དགོས། །གཞོགས་གཡོན་སར་
 བཏུན་ཅ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར། །རྩལ་པོ་མིས་ཀྱང་རེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །མི་ལམ་
 མང་ཡང་སང་ཆེ་བཟིང་གྱུར་ན། །བཟང་ངན་ཅི་ལྟར་མིས་ཀྱང་རེས་པ་མེད། །མི་
 ལམ་སྒྲག་སྒྲངས་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་པ་རྩལ་ཟིན་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཆེ་གདོན་སོགས་དྲག་པོས་བརྒྱལ་བ་ནི། །རྩས་པ་རྩང་ཟད་ཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན་
 ཅོ། །འངས་ཟིན་ལན་འགར་ཟིན་ན་བར་དོར་ཟིན། །མི་ལམ་དང་པོ་ཡི་དམ་ལྟ་
 བསྐྱེམས་པས། །དེ་ཉིད་རང་ཉིད་དངོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་
 པོས་ཕྱག་འཆལ་དང་། །རིག་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །རང་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་དབང་
 བསྐྱར་དང་། །བརྒྱ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། །རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་
 ཆོས་སྦྱང་ཆོགས། །རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་པ། །ཡང་ཡང་ཞལ་མཇལ་
 གདམས་པ་བཏུན་པ་སོགས། །རང་གི་ཡི་དམ་གང་སྐབ་དེའི་རྟགས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྐྱར་ནས་གཞན་དེ་འདོན་མི་དགོས། །
 དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནས་ཐར་ལམ་སྐྱོམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །ལུས་ནི་རྒྱུང་གཏག་བཏང་བཞིན་ཆད་ཅིང་ཉལ། །སྐྱར་སྦྱིང་འདོད་པ་
 གཏུམ་མ་སྐྱག་བསྐལ་ཏུས། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་ཤེས་བྱས་སྦྱིང་ཏུས་བསྐྱེད། །ཁྱ་སྒྲ་
 འགྲངས་དཀའ་དྲོད་ནི་རྩང་ཟད་འབར། །མོ་ནད་ལ་སོགས་གཅིང་ནད་སལ་ཆེར་
 བྱང་། །རྒྱུང་དང་གཏུམ་མ་གནད་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྟགས། །ཕྱི་ཡི་ལུས་པོ་འབྲུགས་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་། །སེམས་ནི་དྲོ་བའི་སྒྲུང་བས་འབྲུགས་མ་ཆོར། །དྲོད་ནི་ཕྱི་ནས་སྐྱེད་
 དང་ནང་ནས་སྐྱེ། །ཁོལ་བྱར་སྐྱེ་སོགས་ཅ་རིགས་བྱང་ཡིན་ཏེ། །གོས་ནི་སྐྱ་ཅན་གྱིན་
 པར་མི་བྱ་ཤི། །གྱིན་ན་དྲོད་ནི་ཡེ་སྐྱེམ་ཆོར་གསུངས། །དྲོད་ནི་སྐྱེས་རིམ་གོས་ནི་རེ་
 སྐབ་བྱ། །གོས་ནི་སྐབ་པར་གོམས་འཇུག་གནད་ཡིན་གསུང། །ཁོ་གསུམ་བར་ཏུ་

རས་རྒྱུ་བྱས་པ་ན། རྟོགས་ལྡན་རབ་ཁྱི་གལ་དུ་བཅི་སྒྲིལ་གང་ལ། རྒྱུ་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་མ་བྱས་ན། ལུས་པོ་རྩོམ་འབྲགས་ཤིང་བྱ་པ་མ་ཐག །
 རྟོད་ལུས་འཕལ་དུ་རྟོད་ནི་འབར་བ་ན། གཏུམ་མོ་ཉམས་ལེན་སྦྱང་པའི་སྐབས་རང་
 ཡིན། དམིགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྷག་དུ་མི་རྒྱུ་ལ། ཉམས་ལེན་སེམས་ངོའི་སྤྱིང་དུ་
 བཞག་པ་ན། དགུན་སྐང་རས་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་མི་འབྲགས་པ། མཐར་ཕྱིན་མཆོག་གི་
 གཏུམ་མོ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་རྟོད་ཁྱི་དུས་ཡིན་ལ། རྟོད་ཁྱི་སྦྱབས་
 གྱིས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་རྟགས། བཟའ་བ་ཞན་ཀྱང་ལུས་ཉམས་བཟང་བ་དང་། །
 ལུས་ཁྱི་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་ཤིང་འདྲོད་ཆགས་འབར། དེ་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེས་
 པས་བདེ་སྦྱང་འདྲེས། རྟོགས་པས་མ་ནོན་སྒྲིལ་པ་འཆར་བའི་སྐབས། རྟོགས་པས་
 རོན་ཅིང་ཉམས་ལེན་སྦྱང་རུས་ན། མ་ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས།
 ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདུ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་དུ་འཕོབ་པར་
 གསུངས། རྒྱན་དུ་རྒྱང་ནི་ཆགས་མེད་བཟང་བ་ན། རང་གཞན་དོན་ཀྱན་རྒྱུ་གི་
 རྟགས་ཁྱིས་ཤེས། ལེགས་ཤེས་དགོངས་པ་ཁྱ་མི་བྱང་མ་ཐག ཡང་ན་རང་གི་བྱ་བ་
 འགྲུབ་མི་འགྲུབ། ལེགས་ཤེས་བྱ་བ་བརྟག་པར་བྲན་མ་ཐག རྒྱུ་དེ་གཡས་ནས་རྒྱ་
 བྲང་བ་ལྟེ། གཡོན་ནས་རྒྱ་བྲང་ཤིན་དུ་བཟང་བ་ཡིན། མཉམ་དུ་རྒྱ་བྲང་འབྲིང་སྟེ་
 ཐག་མི་ཆོད། རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དང་ཐུག་བྲང་ཤིན་དུ་བཟང་། བྱི་ཕ་རྒྱ་དང་ཐུག་བྲང་ཤིན་
 དུ་དན། ཁོང་དུ་གནས་དང་ཐུག་འབྲིང་ཐག་ཆོད་མེད། གཡས་ནས་རྒྱ་དང་བྱིར་
 འབྲུད་དན་ཐག་ཆོད། གཡོན་དུ་རྒྱ་དང་ནང་རྒྱུ་བཟང་ཐག་ཆོད། མཉམ་དུ་རྒྱ་
 དང་ནང་གནས་ཐག་མི་ཆོད། གཡས་རྒྱ་ནང་རྒྱུ་བཟང་དན་འདྲེས་མ་སྟེ། གཡོན་
 རྒྱ་བྱིར་འབྲུད་དེ་བཞིན་བཟང་དན་འདྲེས། བཟང་དན་འདྲེས་མ་རིམ་གྲོས་བཅོས་
 པ་ཅམ། ཐག་མི་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོས་བསྐྱེས། དེ་ལྟར་རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་
 རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུ་ལྟས་བརྟག་པ་ཁྱ་བ་དཔུས་གཅོང་ལུགས། རྒྱན་དུ་བཟང་མཁན་

མིན་པས་མི་ཐིག་གསུངས། རང་ཉིད་ཚྭ་གས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་ཆོ། གོམ་པ་དང་
 ས་མར་བའི་ཏུས་དེ་ཅ། རྒྱང་ལྷས་ངན་ན་མི་འགྲོ་བཤོལ་བ་དང་། བཟང་ན་མགོ་
 ཐོན་བར་ཆད་མེད་ཀྱགས་ཡིན། རྟེན་ས་ཚྭ་གས་རིམ་བྱིད་ནི་བསྐྱེམས་པའི་ཀྱགས། །
 མི་ཀྱག་འཆི་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཡང་ཡང་དུན། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་གང་བས་ཀྱང་། །
 ཉམས་ལེན་སྐབ་པ་གལ་ཆེའི་དོན་གོ་ན། འཆི་བ་མི་ཀྱག་བསྐྱེམས་པའི་ཀྱགས་ཡིན་
 རོ། །ཁས་སྤངས་སྒྲོམ་པ་དམ་ཚིག་ལེགས་པར་བསྟུང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་ཏུས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། བྱ་རྒྱ་ཚས་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འལ་འཕྱར་རྟེན་
 དཀའ་བསྐྱེམ་པའི་ཀྱགས་ཡིན་ནོ། བཅན་པོས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བཞིག་པའམ། བྱུག་
 པོས་ངན་པ་ཆེན་པོ་ཉླེད་བའམ། མི་བྱ་ཀ་མེད་རང་ལ་གལ་བྱུག་ཀྱང་། ཟ་བ་བཞི་
 པོ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། རྒྱ་འབྲས་བྱིད་རིམ་བསྐྱེམས་པའི་ཀྱགས་ཡིན་ནོ། རང་
 གིས་ཅི་བྱས་ལམ་རྒྱ་པ་སོང་ཞིང་། རང་གིས་སྒྲོ་ལེམས་ཚལ་ལ་གཏད་བཞིན་ཏུ། མི་
 དགེ་མི་རུང་ནད་གདོན་དགས་མནར་ཡང་། འཁོར་མཚོག་ལྷ་ལ་ལོག་ལྷ་མི་སྒྲུ་ཞིང་།
 ཅི་པེང་ཆིང་ཤེས་ད་རྒྱང་སྒྲོ་གཏད་ན། རྒྱབས་འགྲོའི་བྱིད་རིམ་བསྐྱེམས་པའི་
 ཀྱགས་ཡིན་ནོ། རང་གིས་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཅམ་མ་བྱས་པར། མི་ཁ་ངན་ཆེན་སྤྱོད་ལ་
 བསྟོ་ཤམ་ཡང་། རྣམ་ཞིག་དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་སར་བཞག་ལ། རྒྱེ་བ་ཆོ་རབས་
 གཏད་ནས་བསྐྱེམ་བསམས་པའི། རྒྱལ་འང་བསམ་ངན་དེ་རྟེན་མི་འཆང་བ། བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་པའི་ཀྱགས་ཡིན་ནོ། འདོད་ཀྱི་ལེམས་དཀའ་ཁམས་
 དང་ལ་དབང་པོ་གསལ། མི་ལམ་ཁྱུས་བྱས་ལས་མི་གཅང་ཐོན། བཅུད་ཅི་འོ་
 མ་འཕྱུང་དང་ནམ་མཁའ་འཕུར། རྟོན་ལེམས་བསྐྱེམས་བསྐྱེམ་བྱས་པའི་ཀྱགས་ཡིན་
 ཉི། ཉམས་ལེན་དགེ་སྦྱར་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། འཕུར་བ་མིས་ན་ཆས་ཀ་རྩེ་
 བསྟུབ་འགྲོ། འདོད་ཀྱི་ལེམས་མ་ཐོས་ཀྱང་མི་སྦྱོགས་ཤིང་། ལྷས་ཉམས་བཟང་ཞིང་
 ཡིད་དགའ་བའི་ཉམས་སྦྱོ། མི་ལམ་ལོ་ལེགས་རིན་ཆེན་གཏོར་ཁ་རྟེན། གོས་བཟང་

གྱུན་མེས་མཆོད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྤྱོད་མེས་ཀྱིས་གཏུང་ཤྱགས་དབང་མེད་
 འབར། །སྤྱོད་མེས་མཆོད་ནས་འཛོད་ཅིང་རྒྱུང་འཛོད་འཆོར། །གསལ་བ་འདེབས་
 ཏུས་དབང་མེད་མཆོད་མ་འབྲུགས། །མི་ལམ་སྤྱོད་མ་མཆོད་ཞིང་དབང་ལུང་གནང། །
 གེགས་སེལ་ཐོགས་འདྲོན་ལེགས་ཉེས་ལུང་སྟོན་མཛད། །རང་ཉིད་སྤྱོད་མ་དེ་ཉིད་
 དངོས་གྱུར་དང། །དོ་སྤྱོད་ཕྱེར་མེད་འདུག་པར་ཤེས་པ་མེས། །སྤྱོད་མེས་འཕྱར་
 བསྐྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཆོགས་བརྒྱད་མི་གསལ་གཉིད་པ་བཞིན། །
 དུན་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ཐོམ་མེར་ལུས། །ཞི་གནས་འཛོམས་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡིན་
 ནོ། །འཕྱུ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཡང་མི་དུན་པར། །ཐོབ་མེར་འདུག་པ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 ནི། །རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་ལྷ་བ་སྤྱོད་རྟགས་སོ། །རང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པ་ལྷ་བ་ལྟུང་། །
 དམིགས་པ་གར་ཡང་མི་འཕྲོ་ཡུན་རིང་གནས། །ཐུན་མོང་ཞི་གནས་སྤྱོད་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷག་པར་གཞག་པའི་ཆོ། །ཏུ་ཅང་མི་འཕྲོ་ཡུན་རིང་
 གནས་པ་ན། །ཆོད་ལྷན་ཞི་གནས་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དེ་ཡིང་ཐོར་
 བལྟས་པའི་ཆོ། །སྤྱོད་པར་མཐོང་བའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །ཞི་ལྷག་བྱུང་འདུག་
 རྟགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཁ་དྲག་དབྱིབས། །སོ་
 སོར་དབྱུང་པས་གཅིག་གྱུང་མ་རྟེན་པ། །ཐུན་མོང་ལྷག་མཐོང་ཤར་བའི་རྟགས་ཡིན་
 ནོ། །རྟགས་པ་གང་སྤྱོད་དོ་ཐོར་གཅེར་གཅེར་བལྟས། །རང་ཞི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལྷགས་
 ལྷར་མཐོང་ན། །འཕྱུར་བ་ལྷག་མཐོང་ཤར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁབ་མིག་སྤྱད་པ་
 སྤྱད་ལྷར་མ་ཡིངས་པར། །གནས་དང་འཕྱུ་བའི་དོ་སྤྱོད་ཤར་བལྟ། །གནས་འཕྱུ་
 རྒྱུང་དེད་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྷར་དཀའ་གནད་མི་དགོས་པར། །
 དུན་པ་ཅམ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཁྱིག་ཁྱིག་སྤྱོད། །ཉམས་ལེན་རྒྱུང་བདེ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་
 ནོ། །སྟོ་གོས་གཏམ་སྟགས་འདྲིད་པ་རྒྱུང་ཏུ་སོང། །ཆོས་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་འདྲིད། །ཉམས་ལེན་མས་གསུམ་གཉིས་པོ་སྤྱོད་པོར་གྱུ་ །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་

ཀུན་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས། །སྒྲིམ་ཆེན་གསར་བས་གསེར་མི་འདོད་པའི་རུས། །
 བདེ་ཉམས་བྱེད་ཀ་རྟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་ཡིན་
 པར་རྟོགས། །སྤྱང་སྤྱང་མཐོ་ཞིང་ལས་འབྲས་མི་འདོམ་པ། །སྤྱང་ལྟ་ཉན་པོ་སྐྱེས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཉམས་ལེན་ངེས་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྱུ་ལའང་མི་མགུ་
 ཞེ་ཡིས་ཞབས་ན་གནོན། །གསལ་ཉམས་བརྟན་པོ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡུན་
 རིང་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་ལྷུ་ལས་རྒྱབ། །ཀོ་ལོང་ལེར་ལྷ་ཤྲག་དོག་ལྷུ་ལས་ཆེ། །
 མི་གཞན་སྒྲིམ་ཆེན་ཟེར་ཞིང་མཚང་ནས་འབྲ། །སྒྲིམ་ཆེན་རྟིང་བས་ལྷམ་ཀྱང་བསྐྱ་
 བའི་རུས། །རྒྱབ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །མེ་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱན་རྒྱ་
 རྒྱ་བ་བཞིན། །དེ་དབང་མ་ཤོར་ངོ་བོ་སྤྱང་རུས་ན། །ཤོགས་ཆེན་རྒྱར་རྒྱ་བའི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་གྱི་ཉམས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཤུན་པར་བྱད། །ལེམས་གྱི་ཉམས་
 སྤྱང་དག་གིས་བརྗོད་མི་ཤེས། །ངེས་ཤེས་ད་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ལྷུ་ལ་ལ། །རང་
 ལེམས་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཉམས་དང་མི་ལམ་དག་སྤྱང་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། །ངེས་འབྱུང་སྤྱི་ཤས་མོས་གུས་ངེ་ཆེར་འབར། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་མི་ཆེ་སྐབ་
 ལ་སྐྱེལ། །རྟག་མེད་རྟགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ཏེ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་
 ཐུགས་ཅིས་ཆེ། །རང་ལེམས་རྟོགས་པའི་གདེང་ལ་འཕོ་འཕྱར་མེད། །མ་རྟོགས་འགོ་
 ལ་ཐུགས་འབྱུང་སྤྱིང་ངེ་སྐྱེ། །ཟས་ནོར་སྤྱན་གུགས་འདོད་པ་ཐུ་ཅམ་མེད། །ཁྱིད་
 རིམ་གདམས་དག་ལོ་རྒྱ་སྐྱེལ་ན་ཡང་། །སྤྱོ་འདོན་མ་བྱས་དཔེ་ལ་མ་བལྟས་ཀྱང་། །
 ལེམས་ལ་གང་པན་བཤད་རྒྱ་ཟད་མཐའ་མེད། །གཞན་པན་འགོ་དོན་རན་པའི་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་འདི། །སྤྱུ་མ་བཙོན་
 འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །ཤིང་སྐྱལ་མགོ་ཡི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ། །དགེ་
 སྤྱང་རྒྱ་གསུ་ཞེས་བྱ་བས། །དགོང་མའི་ཐུན་མཚམས་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱས་པ། །
 བསྐྱལ་བ་པོ་ཡིས་བརྗོད་ཐོ་ཡི་གེར་བཏབ། །སྤྱོད་མན་འགའ་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་

ཕྱག་ལུ་སྐུ་པའི་པའ་མཆོལ་། །

གྲུ་སྐྱོད་པ་ལྟར་བློ་སྦྱོང་།



རི་ཚོས་མཚོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཀྟལ་ས་གཅོད་པ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྩ་མི་གྱུ་རྩ་མཐུ་རྟོ་ཤ་ཡེ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྱི་
 ལ། ཐབས་མཚོག་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ངར་བདགས་ནས། ཀྟལ་སའི་རྩུ་གྱུ་གཅོད་པའི་
 རལ་གྱི་འདི། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་གནང་བའི་མ་ནོར་ལགས། འབང་ལུང་
 གདམས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རྩིགས་ཏ་གོ་(དོན་གོ) ཡོད་པ་ཡིས། མཚོམས་
 དང་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་ཡང་། ཀྟལ་ས་ལེགས་པར་མ་ཆོད་ན། འཁྲུང་སྐྱབ་པ་བྱས་
 གུར་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་ཏེ། འཕེར་ན་ཆོང་དཔོན་ཏ་ལོག(ཆོང་ཉེས་)
 བཞིན། ཤགས་ལྷགས་ལྷང་བའི་སྒྲ་དབྱ་ལོགས། ཀྟལ་ས་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བཟུ་ན་
 ཆགས་ལྷང་སྒྲོངས་གསུམ་ཡིན། གཅོད་པའི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། བཟུ་ན་
 ཉིད་ཉིད་རྩེ་ཡིན། ཆོ་འདིའི་ཡོངས་སྒྲོང་སྟོན་གྲགས་ལ། ཆགས་པའི་
 དབང་གིས་འདོད་པ་སྟེས། འབང་དང་རྒྱས་པའི་སྟོ་ཞིག་ལ། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་
 བྱེད་པ་ཏེ། ཅན་ཆུན་སྟེ་མལ་བ་བྱས་དང་མཆོངས། ཤགས་ཏེ་དེ་འབྲུབ་དངོས་བྱུང་ཐོབ།
 འཆི་བ་རྩེས་གྲུ་མ་དུན་པས། ཟང་ཟིང་འདོད་ཡོན་སྟེད་པས་བཅིངས། ཉོན་མོངས་
 འདོད་པ་མི་སྟར་འབར། འདྲི་བདག་གིས་སྟོ་འདི་འབྲུབ། ཅི་སྟར་བྱས་ཀྱང་
 བདག་གིས་དཔལ། ཉམས་པར་མི་འབྱུར་ཞེ་གདིང་བཅས། ཤ་ཆང་ཟས་ཀྱིས་མ་བ་
 བབྱངས། ཅན་ཆུང་ཉམས་ལེན་བདག་ལ་ཡོད། བདག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱང་འདྲིན།
 ཟེར་ཞིང་བཅུན་མ་མང་པོ་མལ། རྣལ་ལྷན་སྟོག་གསོད་སྟག་ན་འདུག སྐྱབ་པ་ཡེ་
 ཤེས་སྟོ་བསྐྱབ་ཀྱང་། ཞེམས་བསྐྱེད་དབང་གིས་ལོག་པར་སོང་། འབྲུབ་པ་སྟོ་བུའི་

བདུད་དེ་འགྲུབ། །དེ་འདྲར་དགོང་ནས་མཁའ་སྤྱད་པས། །ལོ་བརྒྱར་སྐབ་པ་བྱས་
 ཀྱང་དོན་མ་ཤིག །དེ་འདྲའི་མི་དེ་ཐེའུ་རང་སྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན། །གསུངས་པ་འང་དེ་
 འདྲར་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་གལ་ས་གཙང་པ་ནི། །ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱར་ལྟ་
 སྒྲིལ། །བྱི་མ་ལྟ་མའི་བདེ་སྦྱིད་དང་། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །
 ཐོབ་ཀྱང་དགའ་བ་ཐུ་ཙམ་མེད། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་ནས། །དབང་དང་
 རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །བསྐྱབས་པས་བསྔད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རྒྱང་སེམས་སྤང་བ་
 དབང་ཏུ་འདུས། །དཔེར་ན་ལོ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་ན། །སོག་ཕུབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། །
 ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱར་སྐྱ་ན་གྲགས་ཀྱང་། །མ་དམིགས་ན་ཡང་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །
 སྐབ་ལུགས་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་བསམས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་
 ལས་ཀྱང་ནི་ཆེར་ངན་པ། །འདིག་རྟེན་དྲག་ཅལ་ཅན་བསྐྱབས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 བས་འདི་ལྟག་སྟེ། །རྫོ་སྐྱར་འཕུལ་དུ་ཆེ་བསམ་ནས། །ཅི་མཛད་ཁྱིད་ཤེས་སྒྲོ་ཅེ་
 གཏད། །དེས་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་འང་འཆར། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་
 བམ་ནས། །ལྟ་ངན་སལ་ཆེར་འདྲེ་བས་གཙོག །གསུངས་པ་དེ་འདྲར་དགོངས་པ་
 ཡིན། །དཔེར་ན་སྤོན་འདས་སྒྲ་ཆེན་ཞིག །ཤེ་ཏར་བསྐྱབས་ཤིང་ཕྱག་རྟགས་སྤངས། །
 རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་དབུ་སྒྲར་ལྟར། །རྩ་དང་གསེར་
 དངུལ་དཔག་མེད་རྟེད། །དེ་ནས་བོད་དུ་ཡར་བྱོན་ཏེ། །སྤར་ཤོད་ཕྱགས་ཀྱིས་ཆར་
 འདས། །རྒྱལ་པོ་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་བ་དེས། །ཁོ་རང་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྦྱེས། །རྩ་དར་
 གསེར་དངུལ་ལྔངས་སྤྱད་ལ། །གནས་བཅས་ཆོ་འཕུལ་དཔག་མེད་བསྟན། །ཟླ་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིར་མ་ཐོད། །ཕྱག་རྟོང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དུ་བརྟེན། །ད་ལྟ་འང་
 གར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་ཤེས། །བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོད་སྐད། །དེ་ཡང་བསྟོན་ལུགས་མ་
 ཤེས་ལྟམས། །ལྟ་མ་བསྟེན་པར་འདྲེ་མ་སྐྱབ། །ལོ་རྒྱུན་གསུངས་ཀྱང་དེ་འདྲར་
 དགོངས། །དང་པོ་ཡི་དམ་ལྟ་བསྟེན་ནས། །བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་སྤང་ཐོན་ཙམ་དང་།

རང་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས་ཤེས་ཏུ། རྟོན་ས་ལྗོངས་འདྲོད་པ་ན། འཇིག་རྟེན་
 དྲེགས་པ་གང་ཡིན་བསྟུབ། རྒྱལ་ས་ལུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་གྱིས་བྲན་དང་
 གཡོག་པོའི་ཚུལ། འབྲིང་གིས་སྟན་དང་ཤག་རྟོག་ཚུལ། ཐམས་པ་སྒྲུ་ཅམ་ཏུ་
 དམིགས། བྱང་རྒྱལ་བསྟུབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྟུབས། འགལ་ཁྱེན་ལེལ་བའི་ཐོང་
 སྟོགས་བཅོལ། གསལ་མཆོད་དེ་ཡི་རྩན་པ་ཅམ། བསྐྱེད་རྫོགས་དགོངས་པ་གསལ་
 བ་ན། ལ་ལམ་བཟོད་ལ་མི་སྒྲིབ་པར། དངོས་གྲུབ་ཡི་ཤེས་ལྟ་དང་མཆོངས། རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ན། བཀའ་སྤྱང་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་རྣམས། རང་གི་
 རིག་པའི་རང་ཚལ་ལས། གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་མ་དམིགས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཆགས་
 པའི་གྲོལ་ས་ཡིན། གྲོལ་ས་ལེགས་པར་མ་ཆོད་ན། བྱི་རོལ་སྤུ་སྟེགས་པ་རྣམས་གྱིས།
 དབང་སྟུག་བསྟུབ་དང་བྱུང་པར་མེད། རྟོན་ས་སྤང་བའི་གྲོལ་ས་ནི། ཏུས་ངན་
 སྟེགས་མར་དག་རྒྱན་མང་། ཉམ་རྒྱུང་མི་ལ་རམ་ཆེན་མང་། གཤིན་རྗེ་ལ་སྟོགས་
 དྲག་པོའི་ལྟ། བདག་གིས་བསྟུབས་ནས་འགྲུབ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བུད་གཏུག་པ་ཅན་
 བཞིན་ཏུ། འགྲས་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་བརྟག། ཟས་ནོར་ཀ་ཆ་རྟ་སྟུགས་
 རྣམས། བཅན་ཏུག་སྤང་པོ་ཅི་བཞིན་ཏུ། སྟུས་ཐོས་མི་ལ་རྟགས་སྤྱར་བ། རྟོ་འདྲ་
 འདྲོད་ནས་སྟུབ་པ་བྱེད། ཆོ་འདིར་གཞན་འཕུང་བྱི་མ་ནི། རང་ཉིད་སྤང་བའི་ཅ་
 བ་ཡིན། རྟོ་འདྲའི་སྟུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། མི་བསྐྱེད་ཞབས་གྱིས་ཞལ་ནས་གྱུང་། སྟོམ་
 ཆེན་མཐུ་མཁན་དང་། སྟོམ་ཆེན་འཆལ་བ་ལ་ཡུང་ཅམ་འཕྱུང་གྱུང་མི་ཏུར་
 གསུངས་སོ། རྟོ་དོན་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་བྲམ་ཟེ་ཞིག རྒྱལ་
 རྟེན་མས་མ་ནོན་རོ་ལྟག་མང་། བྲམ་ཟེས་གཤིན་རྗེ་གཤིད་པོ་བསྟུབས། བྲིམས་
 དང་སྤྱི་འགལ་ཐམས་ཅད་བསད། ཁོ་ནི་ཏུ་མར་སྟོན་པོ་བྱས། བྲམ་ཟེ་དེ་ཉིད་ཆོ་
 འཕྱོངས་ནས། ཡུལ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་ཏུ་སྟེགས། ཡུན་རིང་འགྲོ་བའི་སྟོག་དཔུགས་
 བསྟུས། ཆོ་འཕྱོངས་མནར་མེད་དཔུལ་བར་སོང་། ཁོ་གངས་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་ཏུ།

དཔུལ་བའི་ལྷག་བསྐལ་བརྗོད་མི་ཡང་ལ། སྤྱིལ་པ་ཟད་ནས་མི་ལུས་སྒོལ། ཡི་དམ་
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡིས། རྗེས་བཟུང་རང་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་སྒོལ། ལལ་ལས་ཡི་ཤེས་ལྷ་
 ཡིས་ནི། ལས་སྦྱར་སྒོ་ནས་བསྐལ་ན་ཡང་། སྦྱོན་མེད་ལྷ་དེས་འདྲོན་འགྱུར་བས། །
 རང་གིས་འདྲོན་མ་བྱུང་གྲང་བཟོད། ཟེར་བ་མི་བདེན་གོང་དུ་གསལ། རྟེན་བས་
 གྲང་ནི་ཆེར་ལོང་བ། འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་བསྐྱབས་ནས་བསྐལ། གཏང་དང་མེར་
 རྟག་རྒྱང་འཁོར་སྟགས། རྟན་སྟགས་སྦྱར་བས་བསད་པ་ནི། འདུལ་བའི་ལྷགས་ལ་
 རྩོམ་པ་འཆོར། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ལས། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་བསད་དམ། །
 མཆོན་སྟགས་པས་གཉེར་ཏམ། འཆིར་བཅུག་གམ། འཆི་བའི་བསྟགས་པ་བརྗོད་
 གྲང་དུང་ཕྱེ་དག་སྦྱང་དེ་ནི་ལམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞིས་
 གཏུངས་སོ། འོན་གྲང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་སྦྱབ་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་
 བཞགས་ཆར་གཙོད་དང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་ཆོགས། ཆར་
 གཙོད་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་སར་འགོད་དང་། བཏུན་པ་སྦྱི་དང་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི། སྦྱ་
 ཆེ་མིན་ལས་བར་ཆད་བརྒྱག་པའི་བྱིར། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བཀའ་བྱང་
 ཆོགས། བཞེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་མཁས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་ལྷགས། བཞེན་ལྷགས་འདྲ་ཡང་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱང་པར་ཡིན། དཔེར་ན་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེ་ལ། སྟགས་པ་དག་
 ཡིས་གཤིན་རྗེ་བསྐྱབས་ནས་བྱུང། རྟེན་ཆ་བསྐྱར་གཞི་བརྒྱག་པ་དགོས་འདུག་
 གཏུངས། སྟགས་པ་མེད་གེས་གཤིན་རྗེ་ཁ་བྱུན་གྱིས། བརྒྱག་པ་མཛོད་པས་སྟགས་
 པའི་སྟག་པ་རྟེན། སྟགས་པ་དག་ཤི་སྟགས་གྲང་ནད་རན་འཕྱར། ཆོས་རྗེ་སྦྱ་
 ཁམས་སེང་ཞིང་བཏུན་འགྲོར་པན། རྟེན་འདྲའི་རྣམས་པ་རང་རེར་མེད་ན་ཡང་། །
 སེམས་བསྐྱེད་བཟང་ན་བྱང་རྩལ་ལམ་དུ་འགྲོ། རྟེན་མས་སྤང་བའི་གོལ་ས་བཀག་པ་
 ཡིན། ཡི་དམ་ཁྱོ་པོ་ཨ་འཐས་མེར་བྱག་ཏུ། ཞེར་སྦྱ་བཞིན་དེས་པོར་བསྐྱམས་
 པ་ན། གཤིན་རྗེ་དང་ནི་སྦྱོན་པོར་གོལ་བ་ཡིན། རྟོ་སྟག་ལལ་ལྷམ་ལ་སྟགས་མགོ་

བརྟན་ཅན། །དེ་འགྲོ་དེ་འདྲའི་མག་ཅན་ཡིན་སྟེ་ན། །ཤ་ཟ་ཕ་མན་མག་བརྟན་
 ཅན་ཏུ་གྲོལ། །ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐེར་བྱག་ཐེར་སྟེ་བཞིན། །བསྐྱེད་པ་གཟུགས་
 ཁམས་ལྷ་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་ཐེར་བྱག་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོ་ནི། །ཤི་ཏུ་ས་
 ཐུགས་དམ་བརྟན་ཞིང་བར་དོ་ན། །སྟེ་གཟུགས་ལྷ་དེ་འདྲ་བའི་འབྱུང་པོའི་རིགས། །
 རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ལྷའི་འཁོར་ཏུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་རྒྱུ་ཡིག་
 ཡང་། །དངོས་པོར་བསྐྱེད་པས་སྟེ་ཏུ་སྟེ་བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་དམ་པ་རིགས་
 བརྒྱའི་ལྷ་གངས་བརྒྱ། །ཐེར་བྱག་བསྐྱེད་པས་གྲོལ་ས་བརྒྱ་ཏུ་བཤད། །གྲོལ་ས་དེ་
 དག་གཅོད་པའི་གདམས་པ་ནི། །གྲོལ་ས་གཅོད་དང་སྐྱེས་པས་གཅོད་པ་དང་། །ལྷ་
 བས་གཅོད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདུས། །དང་པོ་གངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་སྐུར་
 གཅིག །སྟེ་མདོག་ཐུག་མཚན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །དཔེར་ན་ཤེལ་གང་ཤིན་ཏུ་
 དངས་པ་དེ། །གདན་ནི་གང་བཞག་དེ་ཡི་མདོག་ཏུ་འབྱུར། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
 ཆ་ལུགས་ཀྱང་། །ཞི་དང་ཁྱོད་དང་ཞི་མཁྱེད་ལ་སྟགས། །དབུ་ཐུག་མང་ཏུ་ལྷ་ཆོགས་
 ཅིར་ཡང་འཆར། །དེ་ལྷར་འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིན། །ཡོངས་སྐུ་དག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། །གཙུག་པོའི་ཞལ་ནས་ཆོས་གསུངས་མི་དགོས་ཏེ། །གཙུག་
 པོའི་སྐུ་མདོག་ཐུག་མཚན་ཅམ་མཐོང་བས། །འཁོར་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་དེ་དོན་ཆོས་
 ཀྱན་རྟོགས། །ཞལ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཐུག་ཏུ་ག་པར་ཕྱིན་ཏུ་ག །གཤོག་པ་གཉེས་ནི་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་བཞི་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་བརྒྱ་དོན་ཡིན། །དེ་བཞིན་
 ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆ་ལུགས་བརྒྱ་ཡི་སྐྱོན་ནས་ཆོས་སྐྱོན་ཡིན། །རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོར་ཏུ་གཅིག་མེད། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མང་འུ་ཡང་། །
 ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐུར་སྐྱོན་པ་མེད། །མོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་
 དོན། །རྟོ་ནི་མཐུགས་ཤིང་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ས་ལམ་སྐུར་ཏུ་བཤད་
 པའི་རྟོགས། །རྟོ་མཐུན་དབུ་ལ་རྟོ་ཞལ་བྱུང་བ་ཡིན། །ལག་ལ་གཙང་བཙོག་རྣམ་

རྟོག་མེད་པ་ལྟར། །ལག་ལམ་རྟོག་མེད་ཆོས་སྤྱུ་མཆོན་པ་ཡིན། །མི་ལ་ཤ་ཚུགས་
 ལེགས་ཤེས་ཡོད་པ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཆ་ལྟགས་དེ་བཞིན་དེས་པ་མེད། །དེ་ནི་གོ་བས་གོལ་
 ས་གཅོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒྲིམ་པས་གོལ་ས་གཅོད་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་པ་
 གསལ་དང་རྣམ་དག་དྲན། །རྣམ་པ་གསལ་བ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རྣམ་
 དག་དྲན་པ་བར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ང་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཏེ། །ལྟ་
 བའི་སྒྲིམ་ནས་གོལ་ས་གཅོད་པ་ནི། །ལྟ་བ་ལྟར་ཉིད་ཅི་དང་མ་བྲལ་བ། །རྣམ་མཁའི་
 འཇལ་བཞིན་བྱུང་འཇུག་ཐུབ་ན་རབ། །མ་ཐུབ་བསྐྱེད་རྫོགས་རེས་མས་བྱ་བར་
 གསུངས། །དེ་ནས་གོལ་ས་སྤྱན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་ནི། །འབྱོར་པ་ཡོད་ཀྱང་མེར་སྐྱས་
 འབྱོར་ཆོགས་རྒྱུད། །མཆོད་པ་དམིགས་ཚུལ་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ཅམ། །དེ་ནི་ཡི་དྲགས་
 གནས་སུ་གོལ་བར་གསུངས། །མེད་ན་མ་གཏོགས་མཆོད་པ་སྒྲིམ་བསྐྱེད། །བྱ་
 སྐྱེད་རྒྱུད་ལ་མཆོད་རྩི་བཟུང་མི་ཅུང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཆོད་རྩི་འགོང་(སྐྱེད།)
 མི་ཅུང་། །ཁྱེད་རྒྱུད་འདིར་མཆོད་རྩི་དངོས་བྱུབ་རྩི། །དེ་བཞིན་ཤ་སྐྱེད་མར་
 སྐགས་ཆོགས་ལ་བསྒྲི། །རྒྱ་ནི་མི་དགོས་བསྐྱེད་ན་མས་ཆོགས་ཆེན་རྫོགས། །ཤ་ཆང་ལ་
 སྐགས་ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཐུས་རྣམས། །ཐ་མལ་ཟས་ཀྱི་སྤྱིད་པས་མང་ཆོས་ན། །ཡི་
 དྲགས་མཆུ་བཅིངས་གནས་སུ་གོལ་བར་གསུངས། །ཆོགས་ཐུས་ཐ་མལ་ཟས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས། །འདུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ལ་འཛེམ་བྱས་ན། །དམུལ་བ་རྒྱ་བྱར་ཅན་
 ཏུ་གོལ་བར་གསུངས། །གོལ་བ་ཞེས་བྱའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། །ལམ་ནོར་ཅུང་ཟད་
 བྱུང་ན་འགོར་བ་ལྟར། །རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དོན། །དེ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་
 གོལ་ས་གཅོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐབས་ལམ་ཅ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་དུས། །དྲོད་སྐྱེས་རས་
 གོས་ཐུབ་ན་མི་སྒྲིན་མཛེས། །ཅ་རྒྱུད་ལུས་ཉགས་ཐོན་ན་བག་མེད་དུ། །མི་གཙང་
 སྐྱེད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཕྱ་རྒྱ་མེད། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་བདག་ལུས་བདེ་ཉམས་ཀྱིས། །
 འདོད་ཆགས་ཆོར་བདེ་དེ་ཉིད་དོན་གཉེར་ནས། །ཅ་རྒྱུད་འཁྲུལ་འཁོར་དག་ལ་སྐྱོད་

པ་ནི། །འདྲོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱི་བའི་ཕུ་སྟེགས་པ་ལ། །ཅ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དེ་དང་འབྲེ་བ་
 ཡིན། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མ་ལས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །བསྐྱེད་ཆགས་ཅན་ཕྱི་ཅ་རྒྱུད་
 ཉོན་མོངས་སྤྱི། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཆོར་བཤེད་ཆགས་པ་
 དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་དོ་རྩེ་འཆར་དབང་ཉིད། །རབ་ཀྱིས་སྒྲུ་
 གསུམ་འབྲིང་གིས་སྒྲུ་བ་ཏུག །ཐ་མས་ཀྱང་ནི་ལོ་གསུམ་ཚུགས་གསུམ་ན། །དོ་རྩེ་
 འཆར་དབང་འགྲུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་ཏུ། །ཅ་རྒྱུད་ཉམས་སྤྱི་ཡོན་བའི་སེམས་པ་སྦྱེད་དེས།
 གོལ་ས་དེ་ཉིད་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་རྟོགས་རིམ་སེམས་རོའི་གོལ་ས་ནི།
 བདེ་ཉམས་ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་ཁྱུ་ལ་ཁད། །དེ་ལ་ཆགས་ན་འདྲོད་ཁམས་ལྟ་ཏུ་
 གོལ། །གསལ་ཉམས་སྤྱི་དེ་ན་མ་ལས་འདྲངས་པ་བཞིན། །ཤེད་ཀྱིས་སེམས་
 རྒྱུད་ཀྱང་ནི་ཤེས་སྤྱི་བྱེད། །དེ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་ལྟ་ཏུ་གོལ། །སྤོང་
 ཉམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་ཏུ་དེ་བ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་མེད་དུ་སྤྱི་མ་པ་འབྱུང་། །
 དེ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྤྱི་གོལ། །ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་
 འཛིན། །དེས་ཤེས་སྦྱོར་ཤིང་སེམས་ལ་འཆར་བ་ཡིན། །གང་གར་དེ་ཡི་རང་ལ་ཅེ་རེ་
 བཟ། །ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ལས་ཏུ་འགྲོ། །དགེ་སྦྱོང་དགེ་རྩལ་དེ་ཁྱོད་
 འགྲུལ་པའི་ཏུས། །ཆོས་གོས་སྤྱི་སྤྱིར་ཤམ་ཐབས་ལ་སྟགས་པ། །ཆོད་ལྟན་མེད་ཀྱང་
 སྦྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཉི། །ཤམ་ཐབས་སྤྱི་གང་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། །སྤྱད་ཁ་སྤྱི་
 རིང་ཡང་སྦྱོན་མེད་ལ། །འདུལ་བའི་སྤྱིར་གཞི་རྩམས་ན་གསལ་བར་ཡོད། །ཟས་ཀྱང་
 བར་གི་སྦྱོན་སྟེག་ཆོགས་འཁོར་སྟགས། །བྱེད་ན་དགོངས་ལའང་ཉེས་པ་མེད་མོད་ཀྱི།
 ཆར་ནི་དམ་ཐམ་ཅམ་ལས་བརྒྱུད་མི་བྱ། །ལར་ནི་གདན་གཅིག་དགོངས་བཅད་བྱས་
 ན་བཟང་། །དེ་ཡི་སྦྱོང་པ་ལོག་པར་གོལ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་གསར་འགྱུར་ཐུག་ནི་
 བྱུང་པར་ཅན། །རྟོགས་རིགས་གང་ལ་བྱུགས་ཀྱང་གཤེན་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ་ནི། །མི་དགེ་ལལ་ཆེར་དགེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དགེ་

བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་ས་ཐམས་ཅད་གཙང་པའི་མཚོག།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཡིན་པས་སྐྱིད་ལ་ཚངས། །དཔེར་ན་རལ་གྱི་བསམ་གཙང་
 འབར་བ་དེས། །གང་ལ་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུམ་བྱར་གཙང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་
 སྐྱོང་ཉིད་རལ་གྱི་དེས། །དངོས་འཛིན་མཚན་མའི་གྲོལ་ས་ཐམས་ཅད་གཙང་། །དེ་
 བཞིན་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱིད་རྗེ་བྱང་འབྲེལ་ན། །གྲོལ་ས་མང་ཡང་གྲོལ་བའི་དྲིགས་པ་མེད། །
 དེ་སྐད་ཤིང་སྐྱལ་བ་དུང་ཅི་འབྲེལ་བའི་ལ། །རྒྱ་སྐར་མགོ་ཡི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་དུག །
 ཕྱིར་རྒྱལ་དང་བུཅས་དགོང་མའི་ཐུན་སྐབས་གཉིས། །རྩ་ག་ཨ་བྲེས་འཕྲལ་ཏུ་གང་
 དུན་སྐྱེས། །དེ་ཆོ་སྒྲ་མ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སོར་མ་རྒྱང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་
 བྱིས། །དགེ་བས་སྒོ་དམན་རི་ཁྲོད་འཛིན་ནམས་ལ། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་འཕྱུང་
 བར་ཤོག །ལེའུ་སྤྲ་པའ། །མཛྲ་ལོ། །

གཞུང་སེལ་གདམས་པ་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན།



རི་ཆས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། གཞུང་སེལ་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བརྩ་ཏི་ཡེ། །སྐྱོང་ཉིད་གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བའི་རྩི་རྗེ་ཕྱར།
 ཚད་མེད་སྐྱིད་རྗེའི་ཐིགས་མཛུབ་འགྲོ་ལ་གཏད། །སྒྲིམ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་
 གོས་སྒྲིན་ཅན། །སྒྲིམ་གསང་བའི་བདག་པོས་བདག་ལ་སྤྲངས། །ཉམས་ལེན་སྐྱབ་པ་
 ཅེ་གཅིག་བཙོན་པའི་མིས། །གཞུང་སེལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མ་ཤེས་ན། །སྐྱབ་པའི་
 ལོ་འབྲས་སད་ཀྱིས་འཁྱེར་ཉན་གདལ། །གཞུང་སེལ་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །
 སྒྲིན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་གཞུང་སེལ་གསུམ། །སྒྲིན་འགྲོའི་གཞུང་སེལ་མཚམས་
 རི་མ་བཞུམ་གང་། །ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་དཔང་ལྷང་གདམས་ངག་དེ། །བརྒྱུད་པ་
 རིང་དུག་ཐག་ཏུ་མེད་རྒྱལ་མཐུད། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཚད་པ་དགོན། །

ལྷ་རབ་ཤོར་འོག་ཐུགས་ནང་མཐུན་མ་མཐུན། གང་ཟག་ཆོག་གིས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་
 གྲང་། ལྷུབ་པ་ཉམས་ལེན་བརྒྱད་པ་ཆད་མ་ཆད། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཆད་
 མ་ཆད། རྟོགས་པར་ལྷན་ཡང་ཐུག་ལེན་འཆུག་མ་འཆུག། རྟེ་འབྲེ་གནད་ཀྱིས་
 ཕྱན་ལྷབས་རྒྱད་རིང་ཉེ། རྟེ་པ་བཞིན་བསྐྱབ་གྲང་རྟགས་མཆན་ཏུས་ལ་མེད། རང་
 གིས་དབང་ལྷང་ཐོབ་ནས་ལྷུབ་ཁའི་བར། ལྷ་མའི་ཐུགས་ལ་མ་འཕྲད་ཅུང་ཟད་ལོག།
 རང་གིས་ལོག་ལྷ་གཤེ་བཀྱར་ཟར་ཟུར་ཤོར། རམ་སེལ་དེ་དག་སྟེན་གྱིས་བར་ཆད་
 མང་། བསྐྱབ་གྲང་འབྲུབ་པར་དཀའ་བའི་གོགས་ཡིན་པས། ཆོས་བརྩུ་ལ་སྟགས་
 ཏུས་ཆོད་བཟང་བའི་ཏུས། རབང་ཆས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བཤམས། ར་
 བདག་མཐུན་དབང་ལྷུབ་ཆོག་གཞུང་ལྟར་བྱ། གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་འཇུག་
 གཞུང་ལྟར་ལྷངས། རྟེ་ཡང་མཐུན་བསྐྱེད་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་དམིགས། རྟིང་མ་
 བདག་འཇུག་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ནི། བདག་འཇུག་ལྷངས་ཤིང་མེད་ན་ཉིང་འཛིན་
 གྱི། རབང་བཞི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ལྷངས། རྟེ་ནས་ཆོགས་བྱས་ཆོགས་
 ལུང་ལྷལ་བ་དང་། བསྐྱར་པ་བྱས་ལ་བསྐྱར་ཐུང་བརྒྱ་ཙུ་འདོན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་ཡི། གནས་གསུམ་ཨོ་དཀར་ལྷོད་མར་རྩྱེ་མཐིང་བསྟོན། རྟེ་
 མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཁོར། རྟེ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་དམར་
 མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཐའ་ཏུ་འཁོར། རྟེ་ལས་
 བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བབས། བདག་ལུས་གང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱིས། རམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག རང་ལུས་ཤེལ་
 རྟོང་ལྷ་ཐུར་ཐུར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ས་མ་ཡ། ལྷོས་མ་ཡ། ལྷྱི་ས་མ་ཡ། ལྷ་ཏུ་རྟོ
 ལྷ་ན་ཙུ་ག་ཏུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སྟགས་ཡིག་བརྒྱ་པ་བསྟུ་བྱ་ཏེ། བདུན་ཡན་བརྒྱ་
 མན་མང་ཏུང་སྐབས་དང་ཐུར། རྟེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་དང་། ཡིད་མ་དེ་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་དེས་ཤེས་བྱ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བརྒྱད་དོ་རྟེ་ཡིས། སྟེ་ལྷའི་ལྷ་

ར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁྱིད་ལྟོན་ཆོ། །།ཕྱོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལ། ཁྱོད་ལ་དད་ལྡན་རྩེ་ལྟ་བུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེ་མ་དེ་ཡི་རྒྱད་ལ་ལྷགས་ནས་
 ཕྱང་། ཁྱོད་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དབང་བསྐྱར་ཁྱིད་ལྟོན་
 ཚར་ནས་མི་གཤམ་ཏེ། ཆི་དམར་བ་ཡི་སྤྱོད་ཁྱོག་འདྲའོ་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། རང་གི་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན། བརྒྱད་པ་ཉེ་རིང་དག་
 ལ་མི་ལྟས་ཏེ། སྤྱབ་ཐོབ་སྤྱིར་རྩེ་རས་པའི་ནལ་མ་ནས། ཁྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་འདུག་
 པ་མི་རྩ་མཐོང་། བརྒྱད་པ་ཉེ་རིང་རྩ་བསྐྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསུངས་པ་
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོགས་འཁོར་ལ་སྐྱགས་ཚར་བའི་རྩེས། །
 མདུན་བསྐྱེད་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་བཞིམས། ཁྱེ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 འདྲེལ་པར་བསྐྱམ། འོན་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་གསུམ། འོ་པོ་ཐ་དད་མེད་
 པར་གཅིག་པ་སྟེ། འོ་པོ་ལྟར་པ་ཉིད་རྩ་བར་མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་
 རྩེན་པར་བྱད་པར་མེད། ལྷགས་རྩེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་བྱད་པར་མེད། དེ་དག་
 རི་བཞིན་དེས་པར་རྟོགས་པ་ན། ལྷགས་ཡིད་གཅིག་རྩ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཁྱེ་མ་
 ཚོས་སྤྱི་མོས་གྲས་དེ་རང་ཡིན། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །
 བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་པ་བྱས་ལ་གོ་བ་སྒྲངས། དམ་ཚོག་སེམ་གྱིས་ཚད་པའི་གོགས་སེམ་
 ཟུང་། དེ་ནས་བསྐྱེན་སྤྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི། སྟོན་ལ་ཀཔ་འདྲེ་མེད་པའི་ལྟ་ཞིག་
 སྤྱབ། སྟོན་རས་གཅིགས་དང་རྟ་མགིན་སྟོལ་མའི་རིགས། བད་འབྱུང་ཞི་བའི་
 རིགས་ལ་ཀཔ་འདྲེ་མེད། ཀཔ་འདྲེ་མེད་ཀྱང་སྤྱབ་ཆེན་ཡིན་ན་ནི། སྤྱི་ཡི་དམ་སྤྱི་
 སྤྱབ་ཆེན་གཞུང་ལྟར་མཁན། གཤིན་རྩེ་རི་རིགས་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་སྤྱུས་རིགས། །
 ཞིང་སྤྱང་དམ་ཅན་རྣམས་ནི་ཀཔ་འདྲེ་རྩུབ། ལྷག་བཞི་པ་དང་མ་ནིང་རྩེ་དམར་
 རིགས། ཀཔ་འདྲེ་ཤོད་ཀྱང་རྩ་ཅང་རྩུབ་པ་ཡིན། སྟོན་རྩ་རྟ་མགིན་ལ་སྐྱགས་ཡི་
 དམ་གཞན། བསྐྱེན་སྤྱབ་ཐེམ་པས་ཀཔ་འདྲེ་གཞུང་བཞིན་མཁན། འོ་ནི་ཀཔ་

འདྲེའི་བར་ཆད་གཤམ་སེལ་ལོ། །སྤྱབ་ཆེན་ཡིན་ན་བསྐྱབ་ལ་ཁྱེགས་པ་ནས། །ཁྱལ་
 ལེ་བསྐྱད་ཚུལ་སྤྱབ་ཆེན་གཞུང་བཞིན་བྱ། །སྤྱབ་ཆེན་མིན་ཡང་ཉམས་མེས་རྩལ་པའི་
 ཏུས། །ཀུན་སྤྱབ་རྒྱལ་མོ་སྐབས་སུ་བསྐྱལ་ན་ལེགས། །དེ་ནི་སྤྱིང་མའི་ཁྱེགས་ཀྱི་
 གཤམ་སེལ་ཡིན། །གསར་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི། །མིང་མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་
 ལ་གཅིག་པ་ཡི། །སྤྱབ་པ་བྱེད་ཆད་ཀུན་ལ་འཆོ་བའི་གཤམ། །མང་པོ་རིག་པ་མཆོག་
 གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །དེ་དག་མོ་སྤར་འདུལ་ཐབས་མང་བཤད་ཀྱང་། །མདོར་
 བསྐྱལ་ལག་ཏུ་སྤང་བདེར་བཤད་པ་ནི། །བསྐྱབ་ལ་ཁྱེགས་ནས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ཏུས། །
 ཉི་མར་ཁ་བཟུང་ཐལ་མོ་སྤར་བྱས་ནས། །བདག་གིས་རིག་ཐུགས་ཆེ་གེ་ཞིག་སྤྱབ་ཀྱི། །
 བཤེགས་ཀྱིང་རྣམས་ནི་ཡིད་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །དེབ་སྐྱད་བཟོད་པས་
 བཤེགས་རྣམས་དེར་འདུལ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་འབྲེལ་པ་དུན་བྱས་ཏེ། །ཨོལ་མྱི་ཏེ་
 རྒྱ་ལའེ། །བདུན་ཅམ་བཟོད་ནས་ཁྱོས་པའི་རྩལ་བསྐྱན་ཏེ། །དོག་ལྗེབ་བྱེད་ཅིང་འདི་
 ཉིད་བཟོད་པར་བྱ། །ཁྱིང་རྣམས་འདུག་ན་འདུག་ཅིག་མ་འགྲལ་ཅིག །ཅེས་བཟོད་
 རྒྱ་གཙང་ཁྱོར་གང་ལན་བདུན་བཟུགས། །ཤར་དུ་གཏོར་ཞིང་དེ་འདྲ་སྐབས་རེར་བྱ། །
 སྤྱབ་པ་མ་གྲོལ་བར་དུ་བཤེགས་བཅིངས་འགྱུར། །བསྐྱབ་པ་གྲོལ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་
 བཀྲོལ་དགོས་གསུངས། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་གསུམ་པོ་ལ། །བཤེགས་རེ་ཡོད་
 པས་ལུལ་ཡང་ལྟ་མི་མཉེས། །མེ་ཏོག་ལུལ་དུས་ཐུགས་དེ་བཟོད་ཅིང་ལུལ། །སྤོས་
 ཆགས་ལ་སྐྱེས་སྤོས་ནི་གང་ཡོད་པ། །ཇ་པོར་འམ་ནི་མ་རྟེན་གྱི་ཆོལ་དུ། །མེ་སྤུགས་
 ལག་པ་གཡོན་པར་མར་བཟུགས་ནས། །གསུར་བྱས་ཁ་ལ་སྤོས་དེ་བྱུང་བས་སྤབ། །
 མར་མེ་ཀོང་རྩུང་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ལ། །གཅིག་བཟུམས་སྟེང་དུ་རྩུང་བ་མགོ་
 སྤར་བཟུམས། །ལག་གཡས་ཁུངས་ཀར་ཐུགས་ནས་དེ་ལ་བྱབ། །མར་མེ་རྩུང་བ་འགོ་
 སྤར་བཟུན་ལ་འཕངས། །དེ་ཡི་མར་མའི་གཤམ་ནི་སེལ་བ་ཡིན། །དེ་དག་ག་རྒྱན་དུ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱབ་པའི་དབུ་ལ་ལན་རེ་བྱས་པས་ཆོག །རྒྱན་དུ་བྱུང་མཆོད་

བཞག་ཞོར་ཕུང་མཆོད་གཅིག ། ཁྲོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱུལ་བར་བསྡོ་བར་བྱ། ། མེད་ལྗེ་དང་
 རབ་ཡིན་མ་རྟེན་དྲག་པོའི་ཤིང་། ། སྤར་པ་སོར་བཞིའི་མགུལ་དུ་རྒྱངས་ཀྱང་བཏགས།
 སའམ་བྱེ་མར་རྒྱངས་ཀྱང་རུང་བྱེད་བསྟེ། ། སྤར་པ་བྱེ་མ་མཉམ་དུ་སྤྲུགས་ལ་བཞག །
 རུབ་མོ་ལ་སོགས་དངོས་ཉམས་སྤི་ལམ་དུ། ། མི་སྤྲུག་གཟུགས་སྟོན་དྲི་དན་མི་སྟོན་སྟེ། །
 གར་བྱང་སོགས་སྤྱ་སྤར་པས་གཟིར་བ་དང་། ། བྱེ་མ་སྤྲུགས་པ་གཏོར་བས་བཞགས་
 དེ་ལེལ། ། མལ་སར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱན་བཟུང་སྤྲུགས་བཟུངས་སྟེ། ། དེ་ནས་ལངས་ཏེ་གོ་མ་
 པ་སྟོ་བའི་ཆོ། ། འོག་འདྲེན་ས་ཡི་གཙུག་ཕུད་ཞེས་བྱ་བ། ། ས་ལས་ལངས་ཏེ་ལུས་ལ་
 རེག་པར་བྱེད། ། བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་ཆོགས་དང་། ། རིག་
 སྤྲུགས་བཟུངས་ཆད་རྩས་པ་མེད་པར་བྱེད། ། ། སྤྲུ་ཅིའི་སྤྲིགས་དང་སྟོན་དཀར་མར་
 དཀར་གསུམ། ། སྤྲུགས་ལ་སྐབས་སྤྱ་གོས་དང་ལུས་ལ་བདུག ། དེ་ཡི་ལོག་འདྲེན་དེ་ཡི་
 ཞེགས་སེལ་ལོ། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྲུགས་ནི་གོང་ལྟར་རོ། ། དེ་ནམས་བསྐྱེད་རིམ་
 བསྐྱེན་སྤྱབ་ཞེགས་སེལ་ལོ། ། དེ་ནས་མཆོམས་སྤྱབ་སྤྱི་ཡི་ཞེགས་སེལ་ནི། ། བྱི་རྒྱབ་མི་
 ཡིས་ངོ་ནི་ཡར་མཐོང་ངམ། ། རྒྱུར་ལ་ལུས་ནི་གཞན་བདུད་ཅི་འབྱུལ་བ་ཡིན་གསུངས།
 མཆོན་ བྱིས་མཐོང་བྱུང་ན། ། སྟེ་བཅེགས་བཟུངས་པའི་གཟུངས་རྒྱུ་ལོ་བྱུ་སྟེ། །
 དེ་ཡིས་གདོང་གི་བ་སོག་པའི་ཞེགས་སྤྱན་སེལ། ། མཆོམས་ཁྱུང་བྱིན་བསྐྱབས་བཀའ་
 བསྡོ་དགོས་བྱུང་ན། ། བྱ་བྱལ་སྟོན་སོགས་སྟེ་བཅེགས་བྱིས་བསྤྲུགས་པས། ། རང་
 སྤྲུགས་སྤང་བ་ལ་སོགས་སྟོན་ཁར་འདོན། ། དེ་ཡིས་རེག་གི་བ་ཞེགས་རྣམས་སེལ་བར་
 བྱེད། ། ཟས་བྱིས་གི་བ་དང་ཕྱིག་ཅན་འབུལ་བ་སོགས། ། གི་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱིང་སྤྲུག་
 འཐིབས་པ་ན། ། བྱམ་པར་དོར་སེམས་བསྐྱེད་བཟུངས་བྱམ་རྒྱ་ཡིས། ། ཡན་ལག་ལྷ་ལྷས་
 བྱ་ཞིང་ཁོང་དུ་བདུང་། ། དེ་ནས་ཐབས་ལམ་སྟོན་པའི་ཞེགས་སེལ་ནི། ། འཆོ་བ་ཞན་
 ཅིང་འབྱུལ་འཁོར་བཙོན་དྲག་པས། ། ལུས་པོ་དུ་བ་ཆད་ལུས་ཉམས་ཞན་དྲག་ན། །
 ལག་པ་གཡོན་པས་རང་གི་སྤྱི་པོར་བཀའ། ། དེ་ཉིད་སྤྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །

དེ་དབུས་པི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་བཏུན། ། དེ་ལས་བཅུད་ཅི་འོ་མ་ལྟ་བུ་བབས། །
 ཚངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་ནང་ཉེ་མ་ཉེ་མ་གང་། ། དམིགས་པ་གསལ་བས་བུམ་ཆེད་
 ཅུང་ཟད་བཟུང་། ། དེ་འདྲ་སྐབས་སྐབས་བྱས་པས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། ། ཉན་སེལ་ཆེ་
 རྒྱབ་ཀྱན་གྱི་མཚན་ཏུ་འཁྱར། ། དེ་ནི་ལུས་སྟོབས་ཞན་པའི་གཞས་སེལ་ལོ། ། ལུས་
 ཉམས་བཟང་ཞིང་ཐིག་ལེ་རྒྱས་དྲག་ན། ། རང་དབང་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཟག་འཁྱར་
 པས། ། གསང་གནས་ཅེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ནི། ། སྐར་མདའ་བཞེན་ཏུ་སྒྱི་བོའི་
 ཉེ་ལ་བཏྲིམས། ། སྒྱི་རིང་དང་བཅས་རྒྱང་ནི་བྱེན་ཏུ་དྲིངས། ། རྩོ་བ་སྐལ་སྤྱར་ལྟེ་ནི་ལ་
 རྒྱན་སྤྱར། ། ཐིག་གཉིས་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ་སྤྱི་རིང་བགྱང་། ། གསང་བྱབས་སྒྱི་
 དམར་བཅུན་གྱིས་བཀག་པར་བསམ། ། དྲོད་སྒྲེས་བདེ་བ་རྒྱས་པས་འདྲོད་ཆགས་
 འབར། ། འདྲོད་ཆགས་རོ་བོ་བཏུས་པས་བདེ་སྤྱང་འདྲེས། ། དེས་ནི་ཐིག་ལེའི་གཞས་
 ནི་སེལ་བའོ། ། རྒྱང་ནི་སྟོད་ཏུ་འཚང་བས་སྟིང་མི་དགལ། ། བཤུལ་ན་ཏུ་ཤུ་འདྲོན་
 ཅིང་སྟོག་རྒྱང་འདྲ། ། ཉམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཏུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། ། ཡིག་དབུ་
 ཅན་ཏུ་ཡིག་ལྡང་གྲ་བསྟོམ། ། རང་གི་སྟོག་ནས་ཏུ་ཡིག་ལྡང་གྲ་རྣམས། ། རིམ་པར་
 ཐོན་ནས་ནམ་མཁའི་ཏུ་ལ་བཏྲིམས། ། ཏུ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་སྟགས་ཅི་རུས་པ། །
 དྲག་པོར་བརྗོད་པས་སྟོད་ཀྱི་གཞས་དེ་སེལ། ། བྱུན་མི་ཞོན་པར་འགྲོ་འདྲོད་ཐོབ་ཐོབ་
 ན། ། སྟིང་དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིམ་མ་ཅམ། ། བ་ཐག་ལྟ་བུས་ཐག་པས་འབྲེལ་བ་
 ཞིག ། འོག་སྟོན་ནས་ཐོན་ནས་འོག་རིམ་དགུར་སོང་། ། བྱིན་ཏུ་སྟིང་པའི་རྣམ་པར་
 རིག་པ་གཏད། ། འབེབས་ཆེན་འབེབས་རྒྱང་ཡ་ཟུང་ཅི་རུས་བརྒྱབ། ། སྤང་ནད་སྤང་
 ཏུ་སེལ་བའི་གཞས་སེལ་ཡིན། ། ཟླ་བ་གང་ཡང་ཅུང་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས། ། ཉམ་
 མཁའ་སལ་གྱིས་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ། ཉི་མ་ཤར་དྲོས་པར་ཏུ་ཡིན་ན་ཡང་། །
 ཉིན་མཚན་རིང་ལུང་ལ་ཡང་དཔུང་བྱ་ཞིང་། ། ཆོས་གཅིག་ཆོས་གཉིས་ཆོས་གསུམ་
 གཡོན་ནས་རྒྱ། ། ཆོས་བཞི་ཆོས་ལྔ་ཆོས་དྲུག་གཡས་ནས་རྒྱ། ། དེ་བཞིན་རྟག་ཏུ་

གསུམ་རེ་རེས་སྒྲིལ་གྱི། ལྷན་ཏུ་མ་འཆུག་ལྷ་བ་བར་ཆད་མེད། འག་འགའ་གོ་ལྷག་
 ལྷ་ན་ཁ་སྒྲིལ་འོང་། འག་པོ་བརྒྱད་དག་གི་ལྷག་ཉེ་ཏུ་འཁོ། འག་བཅུ་ལན་ཆད་གོ་
 ལྷག་རང་འཆི་རྟགས། རྟེན་གཉིས་སེལ་གང་ནས་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི། མཆན་བྱང་ཙ་
 རས་ལག་མཐེལ་དམ་ཏུ་མནན། ལག་པའི་སྤྱོད་ལག་ལྷ་བྱག་དེ་ཉིད་བཀག མཐེ་
 བོང་གིས་ནི་ཆེ་ཅིས་དམ་ཏུ་མནན། ལྷ་སའི་ཕྱོགས་དེ་འོག་ཏུ་བཞུག་ནས་ནི། རྩིང་
 བབ་ལྷས་མེད་རྩང་ཉལ་རྒྱང་ཙམ་བྱ། རྟེན་མ་བྱ་ཏུ་རྒྱང་ནི་འདྲིང་བཞིན་ལྷ། རང་
 ལུས་རྒྱང་གིས་གཉིས་དེ་བསལ་ཚར་ནས། བྱི་ལྷགས་རྩམས་སེལ་ལྷེ་འབྱུང་མི་
 འབྱུར། ལྷ་རྩི་བྱུ་བྱི་བརྟག་པ་ཁོན་ལས། ལྷན་ཏུ་དེ་ཉིད་བརྟག་ལྷ་མེད་ན་
 ཡང་། གཤམས་ལྷ་མང་ན་བར་ཆད་རྟོན་པ་ཡིན། གཤམས་ལྷ་མང་ན་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་
 བ་ཡིན། མཉམ་ཏུ་ལྷ་མང་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ཡིན། གཤམས་ནས་ལྷ་དང་སེམས་ལ་ཏུག་
 ལྷ་སྟེས། རྟེན་ཏུ་རྒྱང་བཟུང་མི་ཏུ་ཕྱིར་ལ་འབྱུང། གཤམས་ཏུ་ལྷ་དང་མཉམ་ནས་
 ལྷ་བ་དང་། རྟེན་པ་དག་ལྷ་དགེ་ཕྱོགས་ཏུ་ན་པའི་ཏུས། བྱི་ཏུ་མི་འབྱུང་ནང་ཏུ་
 བཟུང་བ་གཅིས། རྟེན་ནི་བར་ཆད་གཉིས་སེལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྟེན་ཏུ་སྤྱོད་ལ་
 ཏུས་རྟེན་པ་མན་དག་གྱི། རྟེན་ཏུ་རྟེན་ནས་བཟུང་ན་ནག་ཐོམ་འགྲོ། རྟེན་ལྷིང་
 ཏུས་བསྐྱེད་ཅིང་བཟུང་བ་ན། རྩ་ལྷག་རྒྱང་ལྷག་འགྲོ་ལྷེ་འཆི་རྟོན་བྱེད། ལམ་ལ་
 འབྱུང་ཏུས་ཤིང་སྤྱོད་ལྷག་མེད་འབྱུང། ལྷག་མ་ལུས་ན་ནད་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན། །
 གསང་གནས་ཡན་ནས་མགྲིན་པ་མན་བཀང་བ། བྱམ་ཅན་ཟེར་ཡང་སྟག་རྒྱང་འོང་
 ཉན་ཆེ། གསང་གནས་ཡན་དང་བྱ་མོ་ལྷན་འདབས་མན། བཀང་བ་བྱམ་རྒྱང་ཡིན་
 ཉེ་གཉིས་སྤྱོད་མེད། རྒྱང་ཟད་རྟེན་ནས་བཀང་བ་མ་ཡིན་པ། གཞུས་པ་ཐེར་ཐེར་
 བྱེད་པ་བར་རྒྱང་ཡིན། རྟེན་ལྷགས་སྤྱོད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། རྟེན་ལྷག་ཁ་སྒྲིལ་
 བར་ཆད་འབྱུང་དོགས་ཆོ། ལྷ་དན་ཙ་ནི་མཐེ་བོང་ནང་ཡོད་བཅོར། ལྷ་མོ་
 གཤམས་གཤམས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་ལྷེ་བཞི་དང་། རྟེན་པོ་ལྷེ་བཞིར་སྤྱོད་ལྷ་མཁའ་མཐེ་བོང་ནི། །

གནོད་བྱེད་དེར་བསྐྱེད་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། གནོད་བྱེད་བཅིངས་བསམ་སྒར་
 མས་མཐེ་བོང་བཅངས། རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཅམ་བཟུང་བས་ཁ་སྐྱས་སེལ། ཐིག་ལེ་རྒྱས་
 སམ་ཡང་ན་གྲང་གཞིའི་ནད། ཅིས་ཀྱང་མ་མན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ན། ལྷམ་བུ་བ་ཁ་
 གཡུ་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས། རྩ་བ་ལོ་མར་བཅས་པ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱ། ཞིབ་བཅགས་པ་ཡི་འོ་
 མར་བཅུ་བ་བཞོལ་ནས། ཡང་ཡང་བརྟུང་ན་དེ་ལས་ཟབ་པ་མེད། ཐིག་ལེ་འབབ་
 དཀའ་བབ་ཀྱང་མི་ལེབས་ན། རྩོར་སེམས་སྐྱེས་བསྐྱས་ཆོགས་འཁོར་ཅི་མང་བྱ། །
 དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གྲིབ་ཐོག་གེགས་དེ་སེལ། ཐིག་ལེ་མཐ་ནས་བཟུང་བསྐྱོག་མི་
 ཐུབ་པར། དབང་མེད་འཆར་ན་དེ་ཡི་གེགས་སེལ་ནི། སྤྲེལ་མ་རྒྱས་པས་སྲིན་ལག་
 གཉིས་པོ་བཅིངས། ཡང་ན་རྩ་སྲིན་གྱི་འགག་འཁྲལ་འཁོར་བྱ། འོག་རྒྱུང་བཟུང་བ་
 འོག་སྒོ་བཅུ་པ་ཡིན། སྲིན་ཞལ་ཞེས་པའང་འོག་སྒོའི་མིང་ཡིན་ནོ། རྒྱུང་བཟུང་
 དུས་སུ་དེ་ཉིད་ཡར་བཅུ་པ་ལ། རྟེང་ནས་རྟུབ་པས་ཕོ་བ་མེར་གྱིས་དགང་། ཤར་ལ་
 མི་བཅང་དགང་ནས་འདུག་པའི་ཡུན། རང་ངམ་མཐུན་དུ་ནད་མེད་གཞན་ཞིག་
 གིས། རྒྱལ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་ཅི་མཐུགས་གྱིས། ལུས་མོ་གཡས་རེག་གཡོན་རེག་
 དཔལ་བར་རེག། སེལ་ལ་གཅིག་བརྒྱབ་དེ་རྣམས་གཅིག་དུ་བཅི། ལག་པ་གཡོན་
 པས་ཐྱིང་བ་བགང་ལ་བཞག། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་བཟུང་ཐུབ་ན། ལུས་ཆེན་
 ཆད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བདེ་མཆོག་སྐྱེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལས་ཤིན་དུ་གསལ། །
 དང་པོ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་ལས་མི་ཐུབ་ཤི། དེ་ནས་བྱང་ནས་རིམ་གྱིས་རིང་དུ་ཐུབ། །
 ལུས་ཆེན་བཟུང་བས་རིམས་དང་ཆད་པ་དང་། དུག་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་རྒྱུ་
 ལས་གསུངས། དེ་དག་ཐབས་ལམ་གེགས་སེལ་ཐོ་ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་ནད་གྱི་གེགས་
 རྣམས་སེལ་བ་ནི། མཆོམས་རྒྱུ་དུས་སམ་དུས་ནི་ནམ་ཡང་རུང་། རང་གཞན་སུ་
 ལ་བསྐྱེད་ཡང་མན་པ་ཤི། མགོ་པོ་ན་དང་མགོ་འཁོར་འཛོམ་པ་སྟགས། མགོ་པོ་རེ་
 སྐབ་རེ་སྐབ་ལེབ་མོར་སོང་། འཇའ་ལྷར་ཡལ་ནས་རྟེ་ཡན་མེད་པར་བསྐྱེད། ཐིག་

མི་གསལ་དང་མིག་ཚ་མིག་ནད་རིགས། མིག་གཉིས་མེད་ཅིང་ལྷག་ཁྱད་ཉར་བ་བྱག།
 བྱག་པ་ཉ་རེ་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ཁོ་ན་སོ་ནང་གཟབ་གྱི་པི་ཡིག་ནི། དཀར་
 པོ་གཉིས་བརྟེགས་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ཡང་ན་སོ་དཀྱིལ་སྒྲ་མ་སྒྲུན་གྱི་སྒྲ། །
 གསལ་བར་བསྐྱམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སེལ། ཁྱེ་ན་རང་གི་སོར་བར་རྒྱ་གཙང་
 སྒྲགས། ཁྱེ་ནད་ཐམས་ཅད་ནག་དང་ཉི་ལེ་ལི། རྒྱ་ནང་སོང་དམིགས་ཁྱེ་ནི་རྒྱ་ནང་
 སྤང་། བཤུལ་ན་བཤུལ་དུ་བྱག་པ་ནོར་བུའི་དབྱིབས། རྟེན་ནད་ཀྱན་དུང་པ་
 ལྟར་ཐོན་བསམ། རྩོགས་སྐྱེས་ལྷས་གྱི་ཁོལ་བྱ་གར་ན་སར། བྱག་པ་ལྷགས་དུ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནས། རྟེན་ནམས་རྒྱངས་པའི་རྒྱལ་དུ་ཐོན་པར་བསམ། མ་ནི་
 གསར་བ་བྱང་ན་མ་ཡི་ནང་། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཐབ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །
 བཤལ་བ་མི་ཚད་རང་དབང་མེད་པ་ན། བཤང་ལམ་ནང་དུ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེས་
 བཀག། གཤང་ལམ་ཕྱི་ནས་རྒྱས་པ་འདྲ་བ་ཡི། རྒྱ་མའི་ཐག་པས་དམ་དུ་དཀྱིས་
 པར་བསམ། རྩོད་པའི་ནད་ལ་སྤྱིང་དཀྱིལ་པི་དཀར་པོ། རྩལ་བམ་འདྲ་བ་དེ་ལས་
 ག་བྱར་གྱི། རང་བཞིན་རྒྱ་ནི་ཤིན་དུ་གང་མ་ཡིས། ཁོག་པའི་ནད་ཀྱན་བཤལ་ཁིང་
 འགྲིམ་པར་བསམ། རྩོད་པའི་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྒྲིམ། གང་པའི་ནད་
 དང་སྤངས་གཞི་དཔྱ་རྒྱལ། ཁྱེ་འོག་སྒྲུམ་མདོར་རི་ཡིག་དམར་པོ་ལས། ཁེ་འབར་
 ལྷས་གྱི་ནད་ཀྱན་གང་བར་བསྐྱེམ། རྒྱང་གི་ནད་ལ་མདུན་དུ་ཉན་ཉན་ནི། རྩོད་པོ་
 འབྲི་མར་མར་ཁྱུས་སེར་རྩེམ་གང་། རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་པོ་བྱ་གྲ་ལྟར། མར་
 ཁྱུ་ཡར་དྲངས་ལྷས་ཀྱན་རྩེམ་གྱིས་གང་། བ་སྤྱིའི་བྱག་ནས་སྤྱུམ་སྤྱུམ་ཐོན་པར་
 བསམ། སྤྱུག་པོ་ལ་སྐྱེས་བད་ཀན་སྤྱི་བྱང་ལ། ཡལ་ཡིག་དཀར་པོས་ལྷས་ཀྱན་གང་
 པར་བསྐྱེམ། རྒྱང་སྐྱེས་མི་དགོས་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཚོག། རྟེན་ཀྱན་ཞི་བྱེད་རྩིང་
 མའི་ཐུགས་སྤུབ་སྐྱེས། ཀྱན་ལས་གསུངས་ཤིང་སྤྱང་བས་རྩུང་ཟད་འགྲུབ། སྤྱིང་
 མི་དགའ་དང་སྤྱིང་གཟེར་སྤྱོད་རྒྱང་ལ། སྤྱིང་དཀྱིལ་པི་ཡིག་དཀར་པོར་བདུད་རྩི་

བབས། བབྱད་ཅི་དཀར་པོས་སྒྲིང་ནི་གང་པར་བསྐྱེ། འཇུག་དང་ཚད་པ་ལ་སྐོས་
 མ་ཡིན་པར། ཟུག་མ་ཞུ་ཞིང་པོ་བ་གཟེར་བ་ན། ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡ་ཡིག་
 དཀར་པོ་བསམ། གན་རྒྱལ་ཉལ་ལ་པོ་བ་མཉེ་བར་བྱ། འཇུག་འཁོར་རྒྱུད་དང་རྟིང་
 མ་ནས་ཀྱང་གསུངས། ཁྱི་ལམ་བྱད་མེད་མིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐིག་ལེ་ཤར་ན་
 ཉལ་ཁར་གསང་རྟོར་ནི། ལྷགས་བསྐྱེགས་ལུར་པ་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བར་བསྐྱེ། བསེན་
 མས་ཆེ་ལ་རྒྱ་བའི་གེགས་དེ་སེལ། ཐབས་ལམ་བསྐྱེམ་དུས་འཆི་རྟགས་སྐོས་བྱུང་ན།
 བམ་ལངས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱ་མཐོང་ཅམ་དུས། ཁམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་སར་ལུས་
 གནད་བཅས། ལ་ནི་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གདངས་བྱས་ནས། ཁམ་མཁའ་ཐམས་
 ཅད་བབྱད་ཅིའི་རང་བཞིན་ལྟ། དཀར་པོ་འམ་ནི་སྤྲོན་པོའི་རྣམ་པ་ན། ལ་ཅུ་སིབ་
 སིབ་བྱུང་ནས་ལུས་གང་བསམ། རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དགང་ཅི་བྱུང་དག་ཏུ་མནན། དེ་
 འདྲ་ལན་གྲངས་འགའ་རེར་བྱས་པ་ཡིས། རྒྱེག་པ་བྱུང་ན་ཞག་གཅིག་འཆི་བ་རྒྱུག།
 དེ་རྗེས་མཐེབ་མཐུབ་རྟེན་ཅིས་ལན་གསུམ་མནན། རྒྱུན་དུ་བྱས་ན་ཆེ་སྤྱབ་མཆོག་ཏུ་
 འཕུར། རྒྱགས་རྗེ་གསང་འདུས་གསར་མའི་ལམ་འབྲས་སྐོས་སྐོས། རྒྱུད་གཞུང་ཁམས་
 ཆེན་ཀྱན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། རང་ལ་གང་བའི་ནད་གཞི་བྱུང་བ་ན། རྒྱུད་དང་
 གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སོ་སྐྱར་བྱས་པས་མ་ཞུ་འབྲལ་དུ་སེལ། རིམས་དང་
 ཚད་པའི་ནད་ནི་བྱུང་བ་ན། གངས་གསེང་ཤིན་ཏུ་འཕྱགས་པར་ཡོད་པར་བསྐྱེ། མ་
 བསྐྱེགས་བར་ནས་སེར་སྤྲོད་དང་བཅས་པའི། རྒྱུད་ནི་དུག་ཏུ་རྒྱབ་ནས་བབྱུང་བ་
 ནི། རྒྱུའི་བབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཆད་སྤྲོན་མཆོག་ནད་རིགས་ཀྱང་དང་འདུས་པའི་
 ནད་རྣམས་ལ། རང་གཞན་སྤྱི་པོར་སྤྲོ་མ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོ། རྒྱག་གཡོན་རྒྱུང་བཟེད་
 བབྱད་ཅི་ཁ་དྲོག་ལ། ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་ནད་དག་བསམ། དེ་ནས་
 གདོན་གྱི་གེགས་སེལ་བྱ་བ་ནི། སྤྲོད་ཆེ་ལ་རང་ཉིད་སྤྲོན་རས་གཟིགས། འཕྲོ་
 འདུལ་བྱག་བཞི་ལྷང་པ་གང་པར་བསྐྱེ། འདྲ་པོའི་བྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲོར་བའི་

བར། གནོད་བྱེད་གནོད་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསྒྲམ། རི་དག་ཀུན་ལ་མ་
 གཅིག་བྱ་བཞིན་དུ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཅི་ལྟར་སྤྱེ་སྤྱེ་བྱ། སྤྱི་ལོ་ནང་དུ་བསྐྱུང་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཚུད། རྒྱང་ཞིག་ཡར་བཏར་རང་གི་བདེ་སྤྱིང་ནམས། འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་
 གནོད་བྱེད་ནམས་ལ་ཐིམ། བདེ་སྤྱིང་ཕུན་སྤུམ་ཚེགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། རྒྱང་
 ཞིག་ཚུར་རྒྱལ་ཁོ་ནམས་སྤྱལ་ག་བསྐྱུང་ཐིག རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་འབར་
 བར་བསམ། རྒྱགས་སྤུབ་ལ་སོགས་གསར་སྤྱིང་དུ་མའི་བཅུད། བྱམས་པའི་གོ་ཆ་
 སྤྱིང་རྩེ་ལ་ལད་སྤྱེ། སྤྱང་འཁོར་མད་བྱུང་བྱུང་རྒྱལ་གོ་ཆ་ཞེས། དམ་ཚེས་
 དགོངས་གཅིག་ནས་གསུངས་སྤྱིང་པོ་ཡིན། ཕུན་ཕྱག་སྤྱང་ཅིག་དཔྱ་རྒྱགས་བདག་
 ཉིད་ནི། རྟ་མགིན་དམར་པོ་དབྱུག་རྟོ་ཐིགས་མཐུབ་ཅན། སྤྱེ་ཆེ་ཁྲོ་ཆས་ཡོངས་
 རྒྱགས་འཇིགས་ཅུང་བསྒྲམ། རྟ་སྤྱང་གཅིག་བསྐྱགས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྒྱང་
 མ་རྒྱང་གིས་བསྐྱུས་བཞིན་དཔར་དུ་བསྐྱུས། གཉིས་བསྐྱགས་དམ་ལ་བཏགས་
 བས་སྤྱོད་སྤྱིང་ཕུལ། གསུམ་བསྐྱགས་བྱ་བྱ་རྒྱང་གིས་གནོར་བ་ལྟར། དབང་མེད་རྒྱ་
 མཚོའི་ལ་མཐར་བསྐྱུང་པར་བསམ། སྤྱི་ལས་མེ་དཔུང་མཚོན་ཆའི་བྱ་ལྷག་འཕྲོས། རྩ་
 རྩེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་རྒྱ་གམ་དང་། སྤྱར་ལ་མེ་འི་ཁྱར་ཁང་འམ་པ་བྱུག བར་
 མཚམས་ཁྲོ་པོ་སྤྱེ་ཚེགས་རྒྱང་ལྟར་འཛུབ། སྤྱང་འཁོར་བྱུག་པོ་སྤུབ་མེད་སྤྱིང་བཞིན།
 དེ་ནང་བསྐྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསམ། དེ་ནི་དུག་པོའི་སྤྱི་ནས་སྤྱང་བའོ། རྒྱལ་
 སྤུབས་འགྲོ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱག་པ་ལ་སོགས་པ། རི་ལྟར་འབད་བཞིན་སྤྱར་ཡར་རྩེ་
 རྒྱལ་ཅིང་། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱན་ཀ་བཞོ་བ་ན། དེ་ནས་སྤྱིན་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་བྱ་
 གསུངས་དོན། རྒྱལ་མོ་དགེ་སྤྱིར་ཆར་ནས་ཉལ་ཁའི་དུས། ཀྱུ་ས་ལི་ཡི་ཚེགས་
 གསོག་བྱ་བ་སྤྱེ། དེ་ཡང་ཚེས་སྤྱིང་ལ་སོགས་མ་ནོན་ནམ། ལ་རྩལ་སྤྱིབས་ཆེན་བྱང་
 ཀ་ཆེས་དུག་ན། རམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱི་མའི་ལྟ་ཚེགས་དང་། དེ་འོག་ལི་དམ་དེ་
 འོག་མཁའ་འགྲོ་དང་། དེ་འོག་ཚེས་སྤྱིང་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་ཚེགས། རམ་

མཁའ་ཁྲལ་པར་སྤྱོད་བཞིན་གསལ་བར་དམིགས། རང་གི་སྤྱིང་གར་རང་གི་རྒྱང་
 ལེམས་དང་། ཁྲ་ཆེ་སྤྱག་དང་བྱིན་རྒྱལས་རྩས་པ་དང་། ལྷང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ལྷ་ཅ་
 བསྐྱེམས་པ་རྣམས། གཅིག་བཟུས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ། དབུ་མའི་ལམ་
 ཉན་སྤྱི་པོར་རྒྱངས་ལེ་སྤར། དེ་ཉིད་གནས་འབྱུར་ཕག་མའི་སྤྱ་ཅ་བསྐྱེམ། དེ་ལྟར་
 ཐིག་ལེར་ལྷས་ལྷ་བཞེམས་པ་འདི། གནད་ཟབ་ཡིན་གྱི་འདི་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །
 བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དང་གཙོད་དམིགས་རྒྱལ་འགལ་འོང་། ལྷས་ལྷ་སྤར་བའི་ཐ་
 མལ་བེམ་པོ་དེ། ཆེ་ཆེ་བཀྲག་བཟང་འཛམ་སྤྱིང་གང་བར་བསྐྱེམ། རང་ཉིད་ཕག་
 མས་གི་གྲག་ཆད་ཅམ་གྱིས། རོད་པ་ཡར་ནས་རྩ་རྩ་མཆན་ལྡན་པ། རྟོང་གསུམ་
 འཇིག་རྟེན་ཅམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་བསྐྱེམ། གི་གྲག་ཅེ་ཡིས་བེམ་པོ་དེ་ནང་འཕངས། གི་
 གྲག་ཆད་ཅམ་ཤ་ཁྲག་དམར་ལྷེམ་གང་། ལོ་ལྷོ་རྩྱ་བརྗོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ནི། །
 དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་རོ་བཅུད་ལུན་ཆོགས་ལྟར། རང་གི་སྤྱགས་ལས་སྤྱལ་
 པའི་མཁའ་འགོ་མ། རང་འདྲ་བྱེ་བ་དུང་ལྷར་གངས་མེད་སྤྱོས། རྒྱག་གཡས་རིན་
 ཆེན་ལས་བྱལ་རྩ་རྩའི་སྤྱགས། ཐོགས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་དེ་ལས་བཅུས། ཁྲ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུང་ཆོགས། ཀྲན་ལ་མཆོད་པས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་
 ཆོམས། རྩད་པར་རང་ལ་འཁྱུ་ཞྭ་བྱེད་པ་ཡི། བཀའ་སྤྱང་ཆོས་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་
 ཡང་ཡང་མཆོད། ཤིན་རྒྱ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་
 རྒྱུང་དང་གདོན་བཞེགས་ཆོགས། ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རྣམས། །
 ས་ས་རང་རང་གནས་སྤྱེ་མཁའ་འགོས་མཆོད། ས་ས་ས་ཅི་འདྲོད་ལོངས་རྒྱུད་ཐོབ་
 པར་བསམ། རང་ཉིད་ན་ནས་སྤྱགས་དམ་མི་རྩས་ཆོ། གྲེ་ཁྲང་ཕན་བརྗོད་འདི་
 ཉིད་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱེམ། དེ་ཡིས་ནད་གདོན་འཕལ་དུ་སེལ་བ་ནི། རྒྱུང་ངས་ཡང་ཡང་
 བྱལ་པས་ངེས་ཤེས་ཡོད། ནད་གདོན་གེགས་སེལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། གཞན་
 ལ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་བྱ་ལྟེ། བདག་གཞན་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་བསྤེས་

ནས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡ་རྩེ་མཆོ་ཡང་། །རང་ལ་ནད་གདོན་གྱི་བ་ཁྱིས་གསེས་པར་
 ལྷང་། །རྟོགས་པའི་གདེང་ཆེན་མེད་ན་དེ་མི་བྱ། །སྔ་མའི་རྣམ་ཤེས་སྔ་མར་སྤར་བྱས་
 ནས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་བཅུ་པོ་སྔ་མར་མཆོད། །དེ་ནི་རྟོགས་པ་འབྲིང་གི་བྱ་
 བ་ཡིན། །སྔ་མར་སྤར་ཞིང་སྔ་མར་མཆོད་སྟེན་བྱ། །རང་ལ་མི་གཞོད་རྟོགས་པ་
 དམན་ན་བྱ། །དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་ནི། །རང་གཞན་ལྷན་པོ་གང་
 ཏུ་ན་བའི་སར། །འཕྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་ནད་གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་བཞིམ། །ཅུལ་བ་ལྟར་ལྟར་
 རྟག་གི་རྒྱན་ཆེན་བབ། །གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞགས་ཀྱང་གྱིས་དེ་འབྱུང་སྟེ། །དགའ་
 མགུ་ཡི་རངས་ལྷག་མ་མེད་པར་བསམ། །རྒྱང་ལག་བཞི་པོ་གང་ཏུ་ན་བ་ཡི། །
 མཐེལ་ཏུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་མེ་འབར་བར། །རྒྱང་ལག་གང་ཡིན་སྟེས་ལྷན་བཞིན་ཏུ་
 རྟགས། །རྩ་བའི་བར་ཆོག་དེ་ནས་མི་དམིགས་བསམ། །དམ་པའི་ནད་གཅོད་
 དམིགས་པ་ལྟར་བསྟེན་ཡིན། །མ་ཚུའི་ནད་གྱིས་སྔོ་བ་ན་བ་ལ། །སྔོ་བར་ཁྱེད་ལྷག་སྔོ་
 ལྷབས་ནད་རྣམས་ནི། །མ་རྩུ་བཞིན་ཏུ་བབ་པ་ནད་བདག་འབྱུང་། །སྔོ་ནད་ཟས་མི་
 ལེན་པའི་རིགས་རྣམས་ལ། །སྔོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་སྤང་གིས་གང་བས། །སྔོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྷག་ཅིང་རྩོས་པར་བསམ། །མིད་འཆུས་ལྷན་ན་མི་ནག་སྒྲུལ་མགོ་ཡིས། །ལྷགས་
 རྟག་སྔོ་ལྷམ་ཁ་ནས་མིད་པར་བརྟུག །མིད་པ་མིད་ཐག་སྔོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོག །སྟོང་
 པར་ལྷན་ནས་ལྷགས་རྟག་འོག་སྟོར་སྟོན། །མགོ་སྔོ་ན་ཞིང་སྟོང་པ་གཟེར་བ་ལ། །
 མགོ་སྔོ་མེ་རྟག་པད་མ་སྟོང་ལྷན་གས། །སྟོང་པ་སྤངས་ནས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་
 གང་། །བྱ་སྤྱང་མང་པོས་ལྷག་མ་མེད་པར་རྩོས། །མིག་ནི་ནའམ་ཆ་ན་མི་ནག་གིས། །
 ལྷགས་ཁེམ་མིག་བྱས་པར་ལ་འཕངས་མ་ཐག །ཡོས་གརྟར་བཞིན་ཏུ་སྟོགས་མིག་
 གིས་གང་། །བྱ་ནག་མང་པོས་བརྟུས་ཏེ་ལྷག་མེད་རྩོས། །སྔོ་ན་མི་ནག་གཟུགས་སྤྱང་
 སྐམ་པ་ཐོགས། །སྟོང་རྩུ་རྩུ་ཞོད་པར་བརྟུང་རྩུང་ལ་བསྐྱར། །སྐབས་ཀྱི་མི་ནག་ལེང་
 ཞོན་མགོ་མང་གིས། །སྟོ་ཀྱན་སྤྱང་ནས་སྔོ་བའི་རྩོ་ཤལ་བྱས། །སྟོང་བཞི་རི་རབ་

• 259 •

མའི་འཆམ་རེ་རེ། །རྒྱ་གཞུས་ཉམས་ཚུང་དང་བཟུན་ནས། །རྒྱ་པར་གདམས་
 པ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རང་གི་བརྗེད་ཐོར་འབྲལ་བྱ་ཡིགེར་བཏབ། །རྒྱ་
 གཞུང་ལུང་འདྲན་མང་པོ་མ་མཆིས་པས། །སློགས་ལྡན་ནམས་མཉེས་པར་མི་འཕྱར་
 བེད། །དཔྱད་ལྡན་ནམས་ནི་ཡིད་གཉིས་སྦྱེན་ཡང་། །རྒྱ་པོའི་རང་བྱ་རང་བཟོ་
 ཡིན་ནམ་མེད། །གསར་རྗེད་རྒྱ་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་ན་གསལ། །ཡིག་ཆ་
 མཐོང་བས་བྱིས་པ་ཡིན་ནམ་མེད། །སློབ་དཔོན་གསུང་རྒྱ་རང་གི་ཉམས་ཚུང་
 ནམས། །བཟུན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནམ་མེད། །གས་པས་ཡིད་བྱིས་ཉམས་
 ལུ་སྒངས་ན་གསལ། །སློབ་མན་རང་འདྲ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཆོགས། །མང་པོ་
 འགའ་ལ་མན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་བྱ་པའི་མཛྲ་ལ། །

ཐོག་འདོན་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།



རི་ཆོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཐོགས་འདོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་གཉེར་ཆེ་ལས་ལེགས་བྱུང་བེད། །ཞེས་ཉིད་
 རིན་ཆེན་བུར་མཐོན་ཀ་ཆེ། །སྤྱིན་བྱེད་གདམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱ་བྱིས་བཟུན། །
 རྒྱ་འགྲའི་གདམས་པས་སྤྱིབ་གསུམ་ལེགས་བྱིས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་བྱ་མ་བཅེགས་
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཅེར། །འབྱར་འདི་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཆར་འབབས་ཡིན། །
 ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཐོགས་འདོན་གདམས་པ་ལེགས་པར་
 མ་ཤེས་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཐོགས་བསྐྱེད་ཐོན་པར་མི་འཕྱར་ཏེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ལུང་
 མེད་པའི་མོ་རྟོག་བཞིན། །ཐོགས་འདོན་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། །ཆོ་ལ་རེས་
 མེད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདི། །ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་སྒྲིང་ནས་བྱ་པ་གཅེས། །དེ་ཡིས་
 དགེ་སྦྱར་ཀྱན་གྱི་ཐོགས་སྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཐོགས་སྐྱ་འདོན་པ་ན། །

ཡི་དམ་ཐང་སྤྱི་ཐིག་ཚད་བྱིས་ལེགས་པ། ཉི་མ་ཤར་རྩལ་རང་གི་མཉུན་རྩལ་བཤམས།
 དབྱ་ནས་གདན་གྱི་བར་རྩལ་ཡང་ཡང་བཟ། གདན་ནས་དབྱ་ཡི་བར་རྩལ་ཡང་
 བཟ། རྟེན་སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་ལ་ཡུན་རིང་བཟ། རྟེན་ལྷན་པོ་ལག་ལྷན་བྱས་པའི་
 རྟེན། ལྷན་ནས་ནང་རྩལ་བཅུམ་ལལ་ཐང་དེ། ཡིད་ལ་བཀོད་བསམ་མཛོན་སྤྱི་
 ལྷ་བྱར་འཆར། རྟེན་སྤྱི་བདག་མཉུན་དེ་ཉིད་བཞིན་རྩལ་བསྟོན། རྟེན་པོ་བསྟེན་རིམ་
 གསལ་པའི་ཐོགས་འདྲན་སྟེ། རྟེན་ཐེ་རྟེན་ལས། ལྷན་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས།
 གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། བྱིས་སྤྱི་དག་གིས་འབྱུང་པར་འབྱུང། གཞུགས་
 པའི་དྲན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རྟེན་པར་བྱིས་སྤྱི་ལྷན་གི་གཡས་གཡོན་སོགས།
 ལྷན་མཚན་འབྱེད་ཐབས་གོ་སོག་ཡོད་པར་བྱ། རྟེན་ཉིད་ཉི་མ་ཤར་རྩལ་བཤམས་བྱས་
 ལ། མེ་ལོང་མཚོ་སྤྱི་དངས་པ་གཅིག་བརྟན་པས། མེ་ལོང་ནང་རྩལ་གཞུགས་
 གསལ་པོར་འཆར། རྟེན་ལ་སྤྱི་བཞིན་ཡང་ཡང་བཟ་བྱས་ནས། རྟེན་ལས་གསལ་ལ་
 རིས་བཟུང་མེད་པར་བསྟོན། བར་སྤྱི་འཇུག་ཆོན་གསལ་པོ་ཤར་པའི་ཆོ། གསལ་
 རྟེན་བྱར་འབྱུག་དཔེ་ཡང་དེ་ལ་བྱ། ལྷན་པ་བསྟེན་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ཐོགས་འདྲན་ནི།
 རྩལ་བཟང་སྤྱི་ལས་སྤྱི་ཆོགས་དང་གཉོར་མ་དང་། བསྟེན་བསྟེན་ཐིག་བསྟེན་བསྟེན་
 བྱ་བ་གཅིས། རྟེན་པོ་ཐོགས་ཐབས་ལམ་བསྟོན་པའི་ཐོགས་འདྲན་ནི། ཆོགས་གྱི་དམ་
 རིས་ཤིང་སྤྱི་པ་དང་། ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་ཟས་ལྱིས་བཅུད་ལེན་གཞུངས།
 རང་ལྷན་གཞེར་གྱི་བྱས་པ་ཞིག་རྩལ་བསྟོན། རྟེན་དང་རང་སེམས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་འཛིན་
 བསྟོན། ལྷན་པ་ཀར་ཉི་ལྷན་རྟོ་ལ་གཞུངས་གྱིས་བསྟོན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བྱན་
 དྲངས་ཡིད་གྱིས་བསྟོནས། སྤྱི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྟོན་བཟང་ལྷན་གང་བསམ།
 གཞུངས་ནི་གཞུངས་མཐ་བཅུན་སོགས་ཅི་འབྱུང་བསྟེན། རྟེན་ཐེ་ཐོག་མ་རྟེན་བྱར་
 འདྲན་བྱ་ཞིང་། ལྷན་པ་མཐུན་དྲན་ཞིང་བར་མ་རྟོན་རྩལ་གསལ། རྟེན་ཐེ་བསྟེན་
 པ་ཡི་རྟོ་སྟེ། རྟེན་གདན་གི་སོགས་དག་བྱེད་མཚན་ཡིན་ལྟར། ཡེ་ཤེས་བདུད་

ཅི་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། བྱུང་ནི་སྐར་ཅེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཚོད། རེ་ནས་དུབ་
 གསུམ་བུའདྲ་ཅིར་བསམས་ལ་མིད། རེ་རྗེས་ལྷས་ཀྱན་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བཟུ། ཅ་
 རམས་ཆད་དང་ཞར་དང་འབྱུང་པ་སོགས། རེ་སྒྲིང་ཤུ་དག་ནག་པོ་ཞིབ་བུལ་བ། འ
 མར་རྟེང་རྒྱར་བ་བྱུགས་པས་དྲོད་སྒྲེ་སྒྲ། རྫོགས་རིམ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོགས་འདོན་
 མཆོག། ལངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་པ། རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲ་ཏུ་སྒྲི་པོར་
 བསྐྱེས། རྫོས་བྱས་གཏུང་ཤུགས་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། རྒྱང་འཤོད་ལན་འགའ་
 བྱས་ནས་རང་ལ་བརྟེས། རེ་ནི་རྫོགས་པའི་ཐོགས་ནི་ཐོན་པ་ཡིན། གསར་བྱར་
 ཅིས་ཀྱང་གནས་ཉམས་མ་སྒྲེས་ན། མལ་མི་གསོ་བར་བརྒྱ་བྱག་གཅིག་ཙམ་འཚལ། འ
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་སྐར་ཆོས་བུའདྲ་བཅའ། རྒྱང་ནི་དབྱེ་མར་རྩྭ་པའི་གནས་ཉམས་
 རྒྱ། རྫོ་རྒྱར་བྱས་ཀྱང་རྒྱག་འཐེབས་མི་གསལ་ན། རྫོ་དྲོད་གོང་མོ་ནམ་མཁའ་
 གལའ་དག་ཏུས། ཉི་མར་རྒྱབ་སྒྲོན་ལྷས་གནད་ལེགས་པར་བཅའ། མིག་གཉིས་
 བམ་མཁའ་རྫོ་སངས་དགྲིལ་ཏུ་གཏད། ལེམས་ཀྱང་དེར་གཏད་ལྷན་རིང་བར་ཏུ་
 བཟ། རེ་ཡིས་གསལ་སྒྲིང་རྗེན་པའི་ཐོགས་འབྱུང་ངོ་། རྒྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གནས་
 འབྱུ་རྒྱང་དེད་ན། ཉིན་རེ་ཙམ་ལ་བྱག་དང་བསྐྱར་བ་སོགས། ལྷས་པོ་མི་དལ་བྲེལ་
 བཞིན་ངོ་པོ་རྒྱང་། རྒྱག་ཀྱང་མི་དལ་གསོལ་འདེབས་ཆོས་རྒྱུད་སོགས། ཤིན་ཏུ་
 བྲེལ་བའི་ངང་ནས་ཡི་འདྲེས་ཆད། ཉིན་རེ་ཙམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་སྒྲེ། འདེར་སོ་
 བཞིན་ཏུ་གཤོ་འབྱལ་མེད་པ་ཏུ། རྫོགས་ཀྱང་མི་བསྐྱེས་ལྷས་གནད་ཀྱིག་གེར་བཅའ། འ
 རེས་འགའ་གཉིད་པ་རྫོར་ཏུ་རོ་ཉལ་བྱེད། རེས་འགའ་གསེར་སྒྲ་བཞག་འདྲར་ལྷས་
 གནད་བསྐྱར་། རེ་རྫོར་རེས་མོས་བྱས་པས་ཐོགས་ཤིག་འབྱུང་། རེ་ནས་ནད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐོགས་འདོན་ལ། བད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྫོན་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་སྒྲེ། ཐིག་སྒྲིབ་རྒྱང་
 ཐབས་རྒྱང་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཟབ། རྒྱལ་ན་སྒྲན་པར་རྒྱན་མེ་བཟམས་པ་བཞིན། འ
 བད་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གདོན་བཞགས་འབྱུང་པོ་སྒྲེ། རྒྱམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་མང་པོ་རྫོ་

འདྲེས་ཤེས། །དམིགས་མེད་སྤྱང་ཉིད་ལྟ་འདྲེས་སྒྲིམ་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་གདོན་འདུལ་
 མཆོག་ཀྱང་སྤྱང་ཉིད་དེ། །སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ནད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
 བ་སྒྲིམ་ནམ་རྟོག་ཤི། །ནམ་རྟོག་དེ་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པ་ན། །ན་དང་མི་ནའི་ནམ་
 རྟོགས་ཁྱད་པར་མེད། །ང་ན་བསམ་མཁན་ནམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ལ། །བཅས་བཅས་མེད་
 པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ། །གཟེར་དེ་འབྲལ་དུ་ཞི་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ན་བའི་
 ལུག་བལྟལ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། །དེ་ལ་ཅུང་ཞིག་རྒྱན་བསྐྱང་སྒྲིམ་པ་ན། །
 གཟེར་ཆེན་རྒྱང་ཆགས་ལུས་པོ་ཐུང་ཆེལ་འགྲོ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱང་ནས་བསྒྲིམ་
 ལུས་ན། །སྤྱི་པ་དག་པས་ནད་གདོན་རང་སར་ཞི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཆང་པས་
 མཛད་པའི། །རོ་སྒྲིམས་དགོངས་དུལ་དོན་གྱི་ཙ་ཐོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཉེན་འདུན་གྱི་
 སྐྱེས་ལུག་བལྟལ་དང་། །གདོན་བཞེགས་ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འབྲལ་འཇིགས་སྤྱག་དང་། །
 མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སྤྱར་འདེབས་ཆོག་ངན་སྐྱེས། །སྤྱིང་ལ་མི་བཟོད་ནམ་རྟོགས་གང་
 སྤྱིས་ལ། །རོ་བོར་བལྟས་ལ་གཞི་མེད་ཡལ་བཅུག་ན། །དེ་ཀྱན་བྱགས་འདོན་མཆོག་ཏུ་
 འབྱར་བ་ཤི། །བདེ་དལ་སྒྲིམ་སྤྱབ་བརྒྱ་ལས་ལྟག་པ་ཡིན། །རེ་ཞིག་ཞི་ཡང་ཕྱི་ནས་
 ཏུག་རོ་ལྟར། །ལྡང་བར་གྱུར་ན་ལྟར་བཞིན་རོ་བོ་བལྟ། །བདག་དང་བདག་གི་རྗེས་
 འཇུག་འབྲེལ་ཐོགས་དང་། །མ་འོངས་བདག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་ཡང་། །དེ་
 འདྲའི་ངན་རྟོག་ཞི་ཞིང་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེས་རྗེས་ནས་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིས་
 གདབ། །དེ་ནས་བདེ་བའི་སྒྲིམ་ནས་བྱགས་འདོན་པ། །བདེ་སྤྱང་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པ་
 མ་སྤྱིས་ན། །སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བཟན་ན་ཡང་། །སྤྱི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུག་ཆེན་
 མིན་གསུངས་པས། །གཏུམ་མའི་དམིགས་པ་རྩ་རྒྱུད་འབྲལ་འཁོར་སྤྱངས། །དྲོད་སྤྱི་
 དྲོད་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་བ་སྤྱི། །བདེ་བའི་རོ་བོ་བལྟས་པས་བདེ་སྤྱང་འདྲེས། །བདེ་
 སྤྱང་བྱུང་འཇུག་བྱགས་ཆེན་དེ་ནས་འབྱུང་། །དེ་ནས་གསལ་བའི་ངང་ནས་བྱགས་
 འདོན་པ། །རྩོགས་ཆེན་ཐོད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་སྤྱང་བ་ན། །འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཐིག་

བཅད་ལྷ་སྤྱུ་འཆར། །དེ་དང་སེམས་ཉིད་བསྐྱེས་ལ་པོ་ངོ་བཟུ། །གསལ་སྤྱོད་བྱང་
 འབྲུག་པོགས་ཆེན་དེ་ནས་འབྱུང་། །དེ་ནས་མི་རྟོགས་ངང་ནས་པོགས་འདོན་པ། །
 ལེང་གེའི་ཉལ་སྤྲུབས་བྱས་ལ་ཉལ་བའི་ཆོ། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེ་རིམ་དམིགས་པ་བྱས་
 པའི་ཐེས། །གཉིད་ལ་མ་སྤང་བར་རུ་ངོ་བོ་སྤྱོད་། །ཤི་བའི་རུས་དང་གཉིད་རུས་ཆ་
 མཐུན་པས། །ཐིམ་རིམ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་སོགས། །གསལ་པོ་མིན་
 པར་ཞད་ཅམ་འོང་བར་(ཡང་བར)་བཤད། །གཉིད་རུ་ཐིབས་སེ་སྤང་ཆོ་ཆོགས་
 བརྒྱད་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་སྤྱིང་ག་དབུ་མའི་ནང་། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་རྩང་
 ཅམ་འཆར་བར་བཤད། །དེ་དག་སྤང་སྤང་སྤྱོད་དཀར་ན་ཡང་། །སྤྱོད་མཐའ་
 གཉིད་ཀྱི་བསུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །གཉིད་མ་ཐག་རུ་མི་ལམ་མི་མིས་བར། །སེམས་ངོ་
 ངོས་ཐིན་ལྷང་དེར་གནས་པ་ན། །དེ་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐིན་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་
 ལན་བདུན་ཐིན་པར་གྱུར་པ་ན། །འཆི་རུས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་མ་མེད་ན་ཡང་། །
 རང་གི་སྤྱགས་དམ་ཐིན་པར་ཨོ་རྒྱན་གསུངས། །མ་གཉིད་བར་རུ་སེམས་ངོ་མ་ཡེངས་
 ཤིང་། །གཉིད་ནི་མ་སྤང་བར་རུ་གཉིད་འབྲུག་པས། །ཐིན་དང་མ་ཐིན་རང་གིས་མི་
 ཤེས་ཤིང་། །མི་ལམ་ཟ་ཟ་ཅམ་ཡང་མི་མིས་བར། །སད་མ་ཐག་རུ་སེམས་ངོའི་སྤྱོད་
 ཉིད་རུ། །ལྷང་དེར་འབྲུག་ཅིང་ཁམས་དངས་དབང་པོ་གསལ། །དེ་ནི་འབྲུག་པོའི་
 འོད་གསལ་ཐིན་པ་ཡིན། །དེ་སྤང་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེས་གསུངས། །གཉིད་མ་
 ཐག་རུ་སེམས་ངོ་ཐིན་པ་ལ། །སེམས་ངོའི་ངང་ནས་འབྱུ་བ་རྩང་བྱང་འབྱུང་། །
 གཉིད་པའང་ཤེས་ཤིང་བྱིམ་གྱི་ནང་ཀུན་མཐོང་། །སེམས་ངོ་མ་ཡེངས་ངང་ནས་ཞལ་
 གཟིགས་སོགས། །མཐོང་སྤང་ཐོས་སྤང་ནམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་སྤྱབ་མའི་འོད་
 གསལ་ཐིན་པའོ། །གཉིད་མ་ཐག་རུ་སེམས་ངོ་མ་ཐིན་ཀྱང་། །མིག་ནས་འོད་ཟེར་
 རག་རྒྱང་འདྲ་བ་འབྱུང་། །ཡང་ན་རྩ་ཐིག་ཉི་ཟེར་འདྲ་བ་མཐོང་། །དེ་ཡི་སྤྱོད་གྱིས་
 སེམས་ངོ་གསལ་པོར་ཐིན། །དེ་ཡི་ངང་ན་འོད་དེས་སྤྱོད་བྱས་ནས། །ཡང་བྱིམ་རི་

བཀ་རྒྱལ་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པར། །ཐག་རིང་ཡུལ་དང་མི་ཡི་ཅི་བྱེད་མཐོང་། །ཅི་ཟེར་
 ཐོས་སོགས་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་ན། །དེ་ནི་ཉམས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་
 ལྟར་གཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་པ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡི་ཤོགས་འདྲ་ཆེ། །དེ་
 ལྟར་འདྲ་གསལ་བྱེན་པར་མ་ལྟར་ན། །སྒྲིང་གར་ཀྲན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་འབྱུང་པ་དེ། །
 ལས་ཀྱི་རྒྱུར་གིས་ཁྲིད་ནས་ཙ་རྒྱུད་འགྲིམ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་སྒྲ་ཆོགས་
 འབྱུང་། །མི་ལམ་ཡི་ཡིན་(ཡིན་མིན་)་མ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལ། །ཉིན་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་ལ་བྱེན་པ་ན། །དེ་ནི་མི་ལམ་འདྲ་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་མི་ལམ་ཡིན་པར་
 རོས་བྱེན་ནས། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་ཤིང་ལས་གསལ། །ཡང་ན་བྱ་སོགས་
 ལས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུར་གྱིས། །ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་དང་ཞལ་མཇལ་ཆོས་ལྷ་སོགས། །དེ་ལྟར་
 གཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོགས་འདྲ་རྟེ། །ཀྱེ་རྩི་ལས། །གཉིད་ནི་སྤང་བ་མི་བྱ་
 ཞིང་། །དབང་པོ་རྒྱལ་ཀྱང་མི་དགག་གོ། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གསར་བྱ་ཉམས་ལེན་སྐྱེད་བའི་ཆོ། །ཉིན་མི་མི་སྒྲན་མ་དང་ཁྱ་ཉའི་
 སྐད། །ལྷག་ལྷུ་མ་བྱ་འདྲེས་དང་ཀྱ་ཅའི་སྒྲ། །མཚན་མོ་ཁྱི་སྐད་ཆུ་སྒྲ་ཆེ་བ་རྒྱལ། །
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པའི་ཆོ། །གནོད་པའི་སྒྲ་གཅིག་ལ་ནི་སེམས་གཏད་
 དེ། །སྒྲ་དང་སེམས་དེ་བསྐྱེས་ལ་རོ་བོ་བཟ། །སྒྲ་དེ་ན་བར་ཐོས་ཀྱང་རོ་བོ་སྤྱང་། །དེ་
 འབྲེལ་ན་འགའ་བྱས་ལ་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ། །དེ་ནས་ཐོས་ཆད་སྒྲུལ་གྱི་རོ་བོར་འཆར། །
 སེམས་རོ་མ་ཡིངས་ཏིག་གེར་སྐྱེད་བའི་ཆོ། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གང་ཡང་
 རུང་། །གསལ་བར་མཐོང་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི། །འཛིན་པ་མི་འདུག་སེམས་
 རོའི་ངང་ཏུ་གནས། །དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུང་ལྟ་ཁང་མཇལ་བ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་སྒྲུལ་
 བྱལ་སྤྱང་བའི་ངང་ལ་གནས། །དེ་ནི་སྒྲུལ་བྱལ་རོ་བོ་སྤྱང་ལྷགས་རྟེ། །འཛིན་པའི་
 སེམས་དེ་སྤྱང་པར་རྟོགས་ན་ཡང་། །གཟུང་བའི་རོ་བོ་སྤྱང་པར་མ་གཏོགས་པས། །
 རྟོར་དྲིལ་ལ་སོགས་གཟུགས་ཤིག་མཐུན་ཏུ་གནས། །དེ་དང་སེམས་རོ་བསྐྱེས་ནས་

སྒྲིམ་པ་ཡིས། །གཟུགས་དེ་མེད་ནི་སང་བ་མ་ཡིན་པར། །གཟུགས་དང་སེམས་འདྲེས་
 རྩོམ་སྒྲིམ་པར་རྟོགས། །དེ་བཞིན་མདུན་གྱི་བྱག་སྟགས་ལ་ཡང་བྱ། །དེ་ནས་མཐོང་
 ཚད་གཟུགས་ཀྱན་ཏུས་གཅིག་བསྟེ། །དེ་ནས་སྤྱིང་བཞིའི་རི་རབ་སྒྲོང་གསུམ་ཁམས། །
 ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་བསྟེས་པས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་ནས་བསྟེ་བ་ལ་སྟགས་མི་
 དགོས་པར། །ཕྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་གཟུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །རྒྱ་མཚར་ཤར་
 བའི་གཟུང་སྒྲར་ཅི་བཞིན་ཏུ། །རྣམ་པ་གསལ་ཡང་རྩོམ་ཉིད་ཏུ། །སྒྲིམ་ཡང་མི་
 དགོས་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་སེམས་བསྟེས་
 ལ། །རྩོམ་སྒྲིམ་བས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་
 ཡིད་བཀོད་ལ། །སེམས་དང་བསྟེས་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ནས། །འདི་སན་
 ནམ་མཁའ་འདི་ཚུན་སེམས་ཡིན་ཞེས། །ཕྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་གཅིག་གིས་ངང་།
 དང་པོ་ཡི་དམ་ལ་སྟགས་སངས་རྒྱས་གཅིག །ཤུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྟེས་ལ་རྩོམ་
 བཟ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་བསྟེ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཅིག་
 དང་ཀྱན་ལ་བསྟེ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཤུགས་དང་འགྲོ་ཀྱན་སེམས། །རང་སེམས་དབྱེར་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཐོགས་ཆེན་འབྱུང་། །དམིགས་པ་བསྒྲིམས་དང་གོ་བ་མ་ཡིན་པར། །
 དེས་པར་གཏིང་ནས་རྟོགས་ན་ལྟ་བ་ཡིན། །ད་ཅུང་(ད་ཅུང་)ཡེངས་སྐབས་བཞེད་
 སྐབས་མང་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་འཆི་བ་མི་རྟག་བཞེད་ཡུར་པས། །བཙོན་འགྲུས་
 ཐང་སྒྲོང་ཤར་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པས། །རང་གི་སྐྱབ་ཁང་ནང་གི་སྤྱགས་བཞི་ཅུ། །ས་
 དཀར་སྒྲག་ཆ་བཅག་གསུམ་གང་བདེ་ཡི། །འཆི་བ་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་དང་། །
 མ་ཡངས་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་གྲི། །སྤྱགས་བཞི་གང་ཏུ་བལྟས་ཀྱང་དེ་མཐོང་
 བྱ། །དབུས་གཙང་དེ་འདྲའི་ཤུག་སྒྲིམ་མིག་གིས་མཐོང་། །དེ་བཞིན་འཆི་བ་མི་རྟག་
 དུན་པ་དང་། །འཆི་བ་དུན་ནས་སེམས་རྩ་དུན་བྱ། །བདེ་ཉམས་འཇུག་པོ་སྟེས་
 པའི་ཏུས་ཉིད་ཏུ། །ཡེངས་མེད་འཁོར་ཡུག་འདྲ་བ་འབྱུང་ན་ཡང་། །རིང་ཡང་ལོ་ལྷ་

ཅམ་ལས་རྟག་མི་བྱུང་། རྟག་པ་དངོས་གཞི་ཡངས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་། དྲན་ཆེ་
 ཡངས་སངས་སྐམ་ཏུ་འགྱུར་པ་ཤིར། རྟམ་ཅམ་ཡངས་སངས་སྐམ་ནས་ཤེས་ར་བྱེད། །
 དེ་ནས་སྒྲ་སེམས་མི་བདེ་སྒྱུར་མི་འདོད། ། དེ་ཡི་ཐོགས་འདོན་དྲན་པའི་སྐབས་དེ་
 ནས། དེ་སྒྲ་ཡངས་ཆད་ནམ་རྟག་ཏུ་སང་ཀྱང་། ཡིད་ལ་བཞོད་ལ་བྱི་བལྟས་བྱེད་པ་
 ལྟར། རོ་ཐོ་བལྟས་པས་སྒྲ་དང་པར་སངས་ཀྱིས་འགྲོ། དེ་ཡིས་སྒྲ་ཁ་ཆོམ་ཤིང་གོ་ཆད་
 གསུངས། དེ་དོན་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིས། རོ་ཐོ་རྟགས་ན་ཅུང་ཟད་
 ཡངས་སྐབས་ཀྱི། རྟམ་རྟག་དེ་ཡིས་སྒྲིབ་པར་མི་ལུས་གསུངས། གཏན་ནས་ཡངས་
 སྐབས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ནི། སྒྲུ་མེད་མ་རྟགས་བར་ཏུ་མི་འོང་པར། མར་པའི་རྒྱང་
 སེམས་གཉིས་མེད་ཁྱིད་ཡིག་གསལ། དེང་སང་ཡངས་མེད་ཡོད་ཟེར་པལ་ཆེར་ནི། །
 བདེ་ཉམས་སྐབས་ཀྱི་ཡངས་མེད་ཡིན་པར་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་ཡངས་མེད་དངོས་དེ་མི་
 འཕྱུར་དོན། བྱུགས་ནི་མཉམ་པར་མ་གཞག་མི་མངའ་བར། སངས་རྒྱས་མ་འདྲེས་
 ཆོས་སུ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ཡངས་དང་མ་ཡངས་དྲན་དང་མ་དྲན་དང་། གཉིད་
 དང་མ་གཉིད་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། རོ་ཐོ་སྒྲུང་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱུ་པ་ཉིད། མ་དྲན་
 ཡངས་པས་ངན་ཏུ་མི་འགྲོ་ལ། དྲན་ཞིང་སྒྲུ་ཡང་བཟད་ཏུ་མི་འགྲོ་བར། འཕྱར་
 མེད་ས་ལེ་སྒྲུ་བྱི་གསེར་བཞིན་ཏུ། རྟག་པ་འདི་ནི་རོ་ཐོ་རྟགས་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ག་
 བ་ཅམ་ལ་གདེང་བཅས་ནས། དགེ་སྦྱོར་སྤངས་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་འཁྱུར། ཡངས་
 དང་མ་ཡངས་ཁྱད་མེད་གདེང་རྟེན་ཀྱང་། ཡང་ཡང་དྲན་པས་གསལ་འདེབས་ཟབ་
 པར་གསུངས། འདི་དོན་དུགས་པོས་མི་ལ་མ་མཛུལ་བར། མ་དགོངས་སྒྲུ་ལ་འོ་
 བརྒྱལ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། འདི་དོན་པག་གྲུས་ལུས་ལེན་སྐབས་སུ་གསལ། ཁྱིད་
 ཡིག་རྣམས་དང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། རང་གི་ཉམས་སྦྱོར་བལྟན་པས་སྒྲ་བདེ་
 རྟེན། མཉམ་ཤེས་འདྲེས་པའི་ཐོགས་ཆེན་དེ་ཏུས་འཕྱུར། འགའ་ཞིག་བདེ་ཉམས་
 ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས། ཉིན་མོ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡངས་པ་མེད། སེམས་ལ་

རེས་ཤེས་དགའ་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ལེམས་ནི་གསལ་སྤྱང་རྩེན་པར་བྱད། །
 ལྷ་དེ་རྩེན་ནེ་རེས་ཤེས་གདེང་དང་ལྷན། །གཉིད་རྩལ་པལ་ཆེར་དེ་ཡི་ངང་བྱ་འགྲོ། །
 རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་མེད་སྟུང་ནས། །རང་ཅིས་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་ལྷན་མཆོག་བྱ་
 རྟོམ། །དེ་གཉིས་ཉམས་ཡིན་བཤེགས་ནས་མ་བསྟོམ་ན། །གསེར་བྱ་རྟོམ་ནས་ར་གན་
 འཆང་དང་མཚུངས། །དེ་གཉིས་བཤེག་རྩ་བཤེག་ལྷགས་གང་ཡིན་ན། །རེས་ཤེས་
 བརྟན་པོ་དེ་ཉིད་བཤེག་དགོས་སོ། །རེས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མ་རིག་འཁོར་པའི་རྩ། །ཕྱག་རྩ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 བཀའ་རྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་རྣམས་ལ། །སྟོམ་འདེབས་ཤེས་པ་མངས་ཏེ་བཤེག་ཤེས་
 དགོན། །ཞེས་གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །འོ་ན་སྟོམ་དེ་ངེ་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། །ཆོ་རབས་སྟུན་གྱི་ལས་འཕྲོས་སང་པའམ། །ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱངས་བྱས་
 པའི་འབྲས་བྱ་འམ། །མོས་གུས་སྟོབས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་པའམ། །ཡི་དམ་བསྟོན་
 སྤྱབ་ཐེམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལས། །ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་རང་ཡང་གོད་བོ་བ། །སྟུན་གྱི་
 ཉམས་རྟོགས་བཟང་དགུ་ཤུན་པར་བྱད། །རེས་ཤེས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་
 གཏོར། །བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཐ་མལ་ཆོས་མ་ཐོས་བྱས་
 ལེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱག་རྩ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་པས། །ཁ་ཁ་འདི་ཉིད་ཡིན་
 པར་འདུག་པ་ལ། །སྤྲ་མས་མ་གསུངས་པ་ལ་མགོ་བསྟོར་བཏང་། །རང་གིས་མ་
 རྟོགས་ཏེ་རེ་ཡོང་བྱ་སོང་། །ད་ནི་བསྟོམ་རྩ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་བས། །ཁ་རྟོག་བཞུད་
 ལ་འདི་ཀས་ཆོག་པར་འདུག །སྟུང་ནས་ལེམས་ཉིད་ངལ་སོས་ལྟ་བུ་འགྱུར། །ཐ་མལ་
 ཤེས་པ་རྩེན་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་སྟོ་ཡིས་མ་རེག་དང་། །སྟོ་བསམ་
 བརྟོན་མེད་སྟོས་དང་བལ་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །མ་
 ཡོངས་བྱན་རྩེའི་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ལས། །བྱ་རྩ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉམས་ལེན་
 ཡིན། །ཐོས་པ་རྩུང་ན་དེ་ཡིས་ཡིད་མི་ཆོམ། །གསལ་སྤྱང་རྩེན་པ་བདེ་ཉམས་ཡོད་པ་

འདྲོད། རྩོན་བཞིན་ཡེ་ཤར་ཚེད་ཀྱང་མ་ཕུང་པས། ཉམས་ལེན་ཞན་ཏུ་སོང་སྐྱམས་
 ལམས་མི་དགལ། ཇེ་ནི་རྟོགས་པ་ཉམས་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། ཇེ་ཡི་བོགས་འདྲོན་དེ་
 ཉིད་སྦྱང་བ་ལས། ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོའི་འདྲོད་པ་སྤང་བར་བྱ། ཇེ་ནས་གོ་ལ་
 ས་ཤོར་ས་ཡོལ་བ་ཡིན། གསལ་དང་ས་ཐོན་དང་མ་ཐོན་ཅམ་ཞིག་ལས། ཇོ་བོ་དེ་ལ་
 འགྱུར་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ཤིང་སྤུལ་མགོ་ཡི་སྒྲ་བ་ཡི། བཅུ་གཅིག་དང་ནི་བཅུ་
 གཉིས་དགོང་ལུན་མཚམས། སྤྲ་མ་བཙོན་འགྱུས་བྱ་མཆོས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། རྩ་ག་
 ཡ་ལྷས་བསམ་སྒྲུ་མ་བཏང་བར། འབྲལ་ཏུ་གང་བྱ་སྤྲས་ཕྱིར་གོ་རིམ་འཆོལ། ཇེ་
 ཡི་ནོང་ས་པ་མཁྱེན་ལུན་རྣམས་ལ་བཤགས། འདི་ཏུ་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་གྱུར་ན་
 ཡང་། བྲིད་ཡིག་རྣམས་སྤྱོད་གོ་རིམ་གསལ་མོད་ཀྱི། ཇེ་ནི་རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དབང་ཏུ་
 མཛད། ཐོད་ཀྱལ་བ་ལ་གོ་རིམ་མ་དེས་བྱ། གོ་རིམ་འཆོལ་ཡང་ཏུ་ཅང་འགལ་བ་
 མེད། འདི་ཉིད་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཕྱིར། ལས་བཅད་གོ་རིམ་ལྷང་འདྲོན་
 སྤྲས་པ་བསྐྱེད་སྤྲས། འདི་ཉིད་སྟན་དང་གས་བསྟན་བཅས་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོག་གི་
 མཛེས་བྱན་ཐེབ་སྤྲོད་སྤྲས་པ་བསྐྱེད་སྤྲས། འདི་ཉིད་གཞུང་གི་བཤད་མི་མ་ཡིན་ཕྱིར། འ
 རང་ལྷགས་གཞན་ལྷགས་དགག་བཞག་སྤྲས་པ་བསྐྱེད་སྤྲས། འདི་ཉིད་མཁས་འདྲོད་
 བསྟན་བཅས་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་མང་པོ་བསྟུ་བའི་བྱི་བཤུ་བསྐྱེད་སྤྲས། འདི་ཉིད་
 གཞན་ཟེར་རྩེས་སྤྲས་མ་ཡིན་ཕྱིར། བྱུ་བ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་གི་ལྷང་འདྲོན་
 བསྐྱེད་སྤྲས། སྤྲོན་པོའི་རང་བཟོ་སྤྲོན་ཆོག་མ་ཡིན་པས། མཛད་སྤྲོད་གོང་མའི་གསུང་
 དང་འགལ་བ་མེད། རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ལྷག་པར་སྤྲས་པའི་ཕྱིར། རང་འདྲའི་
 དམན་པ་འགལ་ལ་མན་ནམ་སྤྲམ། ཇེ་ཕྱིར་སྤྲ་མ་བྱི་ཏུ་སྤྲ་ག་རས། འབྲུགས་བསྐྱེད་
 བྱས་ཏེ་སྤྲོན་མའི་རྟོགས་ལ་བྱིས། ཇེ་གེ་བས་མཐོང་ཚད་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག ལེའུ་ས་བཅུན་པའི་མཆོག་ལ།

རྒྱལ་ཚོས་དྲག་འཛུམ་མ་བྱ་ཆེན་མོ།

༩

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྒྱལ་ཚོས་དྲག་ལྷ་སྤང་བ་དང་འདུལ་བ་
 དང་བསྐྱར་བ་དང་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་ལམ་དུ་བྱིར་ཐབས་དྲག་འཛུམ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།
 །ན་མོ་ཤུག་ཕྱ་ནེ་ཡ། །རྣམ་པ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཡང་དག་ཚོགས་
 སངས་རྒྱལ། །བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སླ་མ་ཀམ་བཙོན་འབྲས་
 རྒྱ་མཚོ་བས། །ཀྱི་མ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དྲག་ལྷ་འདི། །སྤྱང་ཉིད་དང་དུ་གྲུལ་བར་མ་
 ལུས་པས། །དྲག་ལྷ་འདི་ཡིས་དབང་དུ་མི་འཛར་བའི། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་གནང་
 བར་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས། །དེ་སྐད་ཟེར་བའི་ལེན་དུ་སྤྲུལ་པ་ནི། །དྲག་ལྷ་སྤང་དང་
 གཉེན་པོས་འདུལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དང་ལམ་བྱེད་བཞི། །དང་པོ་
 བདེན་བཞི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། །
 ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྤྱི་བ་འདི་དང་སྤྱི་པ་གཞན་དག་ཏུ།
 མི་འདོད་འོང་དོགས་ཆེ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དག་
 བ། །དྲག་ལྷས་བསྐྱང་བའི་ཉེས་པ་གང་བསྐྱབས་པ། །དེ་དག་མི་དགེ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་
 བར་བྱ། །མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ངེས་པས། །སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་བདེན་
 གྲུབ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དྲག་ལྷ་ལས་ནི་མི་དག་
 ཀུན་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དྲག་ལྷ་བཀག་ན་ཐར་པའི་
 ས་ལམ་འཛོལ། །དེ་ནི་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་ལམ་བསྐྱོད་པས་འབྲས་
 སུ་དག་བཙོམ་འཛོལ། །དེ་ནི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་ཚོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བ་ཡི། །དོན་གྱི་ཅ་བ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་འབྲས་བུས་ཡི་
 དྲགས་སྤྱི་བར་གསུངས། །ཞེ་སྤང་དཔུལ་བ་གཉི་སྤྱག་དུང་འགྲུའི་རྒྱ། །ཕྱག་དོག་ལྷ་

མིན་ང་རྒྱལ་ལྷ་དང་མི། །ངན་མོང་གཟུང་ན་ལྷག་བཟུལ་བཟོད་ཐུགས་མེད། །མཐོ་
 རིས་གནས་སུ་གནས་སྐབས་བདེ་ན་ཡང་། །མི་རྟག་ཕྱར་ཏུ་ལྷག་བཟུལ་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར། །
 རྒྱུ་ཆ་ན་འཆི་གངས་མེད་ཐར་ཏུས་མེད། །དེ་ཡི་ཙ་བ་ཏུག་ལྷ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་། །ང་ལྷ་
 ཏུག་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚྭ་གས། །ངན་མོང་འཁོར་བའི་ལྷག་བཟུལ་བཟོད་
 ཐུགས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཏུག་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུར། །རྒྱལ་པོ་བཅན་པོའི་
 བཀའ་ཁྲིམས་དམ་པོ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །ཁྲིམས་
 སུ་བཅས་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་ལས་འདས་ན། །སྦྱོལ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །
 ངན་མོང་ལྷག་བཟུལ་སྦྱང་བའི་ཆད་པ་ཡོང་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤི་བ་སྤུ་མོད་ཀྱི། །
 དེ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་འབུམ་འགྱུར་ལྷག། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་ཤི་ཡང་ཤི་བ་
 མིན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་བཟང་ལེན་པས་ཆོག །གཟུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་སྡོམ་པ་
 གཏོང་བ་ནི། །མར་མའི་གཟུགས་ལ་སྤྱེ་ཞེས་ཆགས་ཀྱུར་ནས། །སྤྱེ་ཞེས་མཆོངས་པ་
 དག་དང་མཆོངས་པ་ཡིན། །ཁྱོན་མོངས་འཁྲིག་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ནི། །མི་མདག་
 ཆེན་པོའི་ཕྱིར་ཏུ་རྩ་སྤྱུ་བཏིང་། །མལ་ས་བདེ་སྐྱམ་གཉིད་གྱིས་ལོག་དང་མཆོངས། །
 ཤ་ཆང་དགོང་མོགས་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །སྤྱུ་གྱིའི་ཅེ་ཡི་སྤྱང་ཅི་བཟུག་དང་
 མཆོངས། །འཇིག་རྟེན་དག་པོ་ཇི་ལྟར་ཚྭ་གན་ན་(རན་ན) ཡང་། །ཆེ་འདིའི་སྤྱོད་གཅོད་
 ཡོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་ལས། །སྦྱོལ་མང་པོའི་བདེ་སྤྱོད་འཕྲོག་མི་ཐུབ། །བསྐྱལ་པ་
 བརྒྱ་ཏུ་བསོད་ནམས་གང་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་དགེ་ཆོགས་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་
 གིས་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་དགྲ་འདི་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །སྤང་མ་སྤང་ཅི་ལ་ནི་
 ཆགས་པ་ཡི། །སྤང་ཅིར་འབྱར་ནས་ཁོར་ང་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆེ་འདིའི་
 བདེ་སྤྱོད་འདོད་པ་ལ། །ཆགས་པས་འཁོར་བར་འབྱར་ན་ཐར་ཏུས་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 འདོད་པ་རྒྱུར་ཞིང་ཆོག་ཤིས་བྱ། །གཏི་ལྷག་གཉིད་འདི་དགེ་བའི་ཆོམ་པོ་ཉྱེ། །ལོ་
 བརྒྱ་ཐུབ་ཀྱང་ལྷ་བཅུར་རོ་ལྟར་ཉལ། །གཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་བཤད། །དེ་

བྱེད་གཉིད་སྤང་དགེ་སྦྱར་བཙུན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་མི་ཤེས་གཉི་ལྷག་དབང་བཙུན་
 པས། །ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་། །ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་འདེབས་
 པ། །ཟ་ལྷ་མེད་པར་ཞལ་ལྷེ་གཙུག་པ་ཞེས། །དྲོན་མེད་ལྷག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་འདི་
 སྤང་། །རྩུ་འབྲས་ཐན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལ་སྟགས་པ། །དེ་ལྟར་མི་བདེན་བཤད་
 ཆོད་ཡིན་སེམས་པ། །ཡོག་ལྟ་འདི་ནི་གཉི་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྟེ། །བཤགས་ཐབས་མེད་
 པའི་ལས་ངན་འདི་ཉིད་སྤང་། །རང་ཉིད་མཐོ་འདྲོད་གཞན་ལ་ཕྲག་དྲིག་པས། །
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྦྱར་བ་བཟུབ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་
 ལས་ལྷག་ཆེ་གསུངས། །ཕྲག་དྲིག་ལས་གྱུར་ལས་ངན་འདི་ཉིད་སྤང་། །ང་ནི་སྦྱོར་
 ལྷན་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙུག་མ་ཅན། །སེར་ཆགས་པལ་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲ་སྦྱུམ། །དེ་
 ཡིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་གཙུག་འབྱུང། །དེ་དྲོན་དབུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས་
 གསུངས། །སེར་གོས་བྱོན་ཆོད་དགེ་འབྱུན་དཀོན་མཆོག་ཏེ། །བྱི་ཡི་སྦྱོད་ལམ་མི་
 བཙུན་ཅིང་ན་ཡང་། །ནང་དེར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་རྟོགས་དཀའ་བས། །གཞན་ལ་
 སྦྱང་ནས་དག་སྦྱང་སྦྱང་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་པར་ལྟ་བ་གཅེས། །དེ་
 དག་ཏུག་ལྷ་སྤང་པའི་ལམ་ཞེས་པ། །ཉན་ཐོས་ལྷགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན། །
 སྦྱོས་པ་བྱུང་མེད་མཛོས་ཤིང་མདོག་ལེགས་པ། །དེ་མཐོང་རང་ཉིད་ཆགས་པ་སྦྱོས་
 པའི་ཆོ། །དཔེར་ན་གསེར་སྤྲུམ་གཅིན་རྒྱག་བཀའ་བ་བཞིན། །བྱི་ནི་ལེགས་ཀྱང་ནང་
 ནི་མི་གཙུག་ཇས། །ཁོག་སྦྱོད་ཁྲག་རྒྱག་ཁོག་སྦྱོད་གཅིན་རྒྱག་གང་། །སྤངས་དང་
 ལུང་པ་ཁྲུང་པ་མཁྱིས་པ་སྟགས། །མི་གཙུག་ཇས་ནི་སྦྱུམ་རྩུ་སྟག་ཉེས་ཀྱིས། །གང་
 བའི་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དགའ། །ལུས་ལ་སྦྱོན་བྱ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྦྱང་གནས། །ཁྲོལ་
 མའི་འབྲ་དང་སྦྱོན་བྱའི་བཤད་གཅི་སྟགས། །ཁྲོག་ཆོང་བཞིན་བྱ་འབྲ་སྦྱོན་བྱིས་གང་
 བའི། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་འདྲོད་པ་འཁྲུལ་བར་བསམ། །དེ་ནི་མི་གཙུག་སྦྱོར་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ཡིན། །མི་རྩ་སྦྱོད་བྱིས་ཐོས་པའི་ཀེར་བུས་ལ། །ཅི་ལྟར་ཡོད་པའི་

འཇིགས་ཅུང་བཅོག་པ་དེ། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ལུས་པོའི་ནང་འདིར་ཡོད། །དེ་དོན་
 ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །རང་གི་མཉུན་ཏུ་རོ་རུལ་འབྱས་གཡང་བ། །དེ་
 བཞིན་བས་དང་རུལ་དང་དྲི་མ་མཁམ། །ཀེང་རུས་ཤ་མེད་མིག་རྩེས་དམར་ཉ་རེ། །
 དེ་འདྲ་གཅིག་བསྐྱེམ་དེ་ནས་ས་སྤྱོད་པ་དེ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནས་གང་བ་གསལ་བར་
 བསྐྱེམ། །ཡང་ནི་རང་དང་རང་གིས་ཆགས་པའི་ཡུལ། །མོད་པ་ནས་གས་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ། །ལུས་ཀུན་ཀེང་རུས་སྐམ་པོར་གྱུར་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་
 ལུས་འདི་བྱི་ནང་བསྐྱེམ། །སྐྱོ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱུ་ལེར་བསྐྱེམ། །དེ་དག་མི་
 ལྷག་སྐྱེམ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །འདྲོད་ཆགས་འཛིན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་གསུངས་པ་
 ཡིན། །འདུལ་བའི་ལྷེ་སྤྱོད་བསྐྱེམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
 དཔག་མེད་ཀྱི། །ཁ་དང་མ་རུ་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ལན་
 གྲངས་དཔག་མེད་བྱས། །ཁོང་ཚོ་འདྲུལ་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ནས་སྤྱོ། །ང་ལ་བྱ་རུ་
 མ་ཤེས་གནོད་འཚེ་བྱས། །ངས་ནི་ཤེས་བཞིན་པ་མ་སྤྱོ་བ་ལ། །ཅི་ཕན་མ་གཏོགས་
 ལན་བྱེད་ག་ལ་རུང་། །སྐམ་ཏུ་དག་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་བསྐྱེམ། །བདག་གིས་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱེམ་པ་ལ། །བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་ཡོངས་སྤྱོ་རྫོགས་དགོས་
 པས། །གནོད་བྱེད་མེད་ན་བཟོད་པ་སྤྱོ་ལ་བསྐྱེམ། །དེ་བྱིར་དག་འདི་བདག་གིས་
 དགེ་བའི་ཤོགས། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སྐར་པ་འདེབས་པ་ལ། །བཟོད་པ་བསྐྱེམ་ན་ཕྱིག་
 རྒྱབ་དཔག་མེད་བྱང་། །སྐར་འདེབས་མཁན་སྤྱོ་རྫོགས་ང་ཡི་རྒྱབ་རྒྱང་ཤོགས། །དཔུལ་
 སངས་རྒྱལ་བཟུལ་ཅན་དག་མ་མཐོང་ན། །སྤྱོ་རྩེ་སྐྱེམ་པའི་ཡུལ་དང་བྱིན་ཡུལ་མེད།
 སྤྱོ་རྩེ་མེད་ན་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ཐབས་མེད། །དཔུལ་སངས་མེད་ན་བྱིན་པ་སྤྱོ་ལ་
 གཏོང་། །ངན་པ་འདི་ཚོ་བྱང་རྒྱབ་རྒྱབ་པའི་ཤོགས། །བདག་གིས་སྤྱོ་མེད་བྱང་རྒྱབ་
 བསྐྱེམ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་བས་ཀྱང་ཁེམས་ཅན་དྲིན་ཆེ་ཉྱེ། །བྱིན་དང་རྒྱལ་བྱིམས་
 བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་གསུམ། །ཁེམས་ཅན་རྫམས་ཀྱི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །

དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བྱ་མི་འོས། །ལྷ་མྱུན་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤུག་ཐུབ་ཀྱང་།
 བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་མ་ཞི་
 བ། །དག་དེ་ཆོ་འདིའི་མ་དེ་ཡིན་པར་བསྐྱེལ། །བསྐྱེལས་ལྟར་ཆོ་རབས་དུ་མའི་མ་
 ཡིན་ངེས། །དེ་ལ་གནོད་འཚེ་རུང་ངམ་མི་རུང་བརྟག། །རང་ཉིད་དགར་བསྐྱེལ་དག་
 དེ་རང་ཉིད་བསྐྱེལ། །འདུན་པ་བསྐྱར་བས་ཞེ་སྒྲུང་ཞི་བར་གསུངས། །བྱམས་པའི་
 ཉིང་འཛིན་ཞེ་སྒྲུང་འདུལ་ཐབས་ས། །མདྲ་ལྡེའི་སྡེ་སྡོད་བསྐྱེལ་བའི་གཙུག་པོ་ཡིན། །
 ཐུབ་པ་ལྷ་ལས་བབས་དང་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས། །མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིད་ལ་ཅེ་བཟང་
 བ། །འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཅ་བ་མ་རིག་པ། །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ལས་བྱང་སྟེ་པའི་
 བར། །སྟེ་དང་ཆ་དང་འཆི་བ་ལ་སྐྱེས་པ། །ཆ་ཤི་ཞེས་བྱ་ནས་དང་ཤི་བའི་མིང་། །
 དེ་ལས་ཐུང་ན་ལྷག་བསམ་ཡིད་མི་བདེ། །འཁོར་བར་འབྱམས་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་འཁོར་
 པོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་གཤིན་མེད་ཁར་འགོ་བས། །འགོ་དུག་གཤིན་མེ་
 འཆར་ཁའི་སྟོ་བར་གནས། །དེ་དོན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གྲོ་བའི་ཕྱིར། །གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་གཡོན་གྱི་སྒྲུལ་ཡོད། །མ་རིག་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནི། །
 སྟེ་བ་འགགས་ནས་ཆ་ཤི་འགགས་པའི་བར། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་སྟོག་ཐར་པའི་
 འཁོར་ལོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་པོ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་དཀར་
 པོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་ལྷན་པ་ཞིག །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་གཡོས་གྱི་སྒྲུལ་ཡོད། །རྟེན་
 འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་སྟོག་ཡིད་ལ་བཟངས། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། །
 རང་སེམས་རང་གིས་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་པའི་འཁོར་བར་
 འབྱམས། །རང་སེམས་རང་གིས་རིག་པས་མ་རིག་འགག །དེ་ལ་གྲོམས་པས་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་འབྱུར། །སྤྲོད་དང་ཐོ་རངས་གཉིད་ནི་བསྐབས་པའི་ཕྱིར། །
 བྱིམ་དུ་འཆག་པར་བྱ་བ་གསུངས་ན་ཡང་། །ལག་ལེན་བདེ་བར་ཀ་བར་རྟེན་གསུམ་
 བཅིངས། །དེ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱ་ཞིང་བརྒྱས་བརྟེན་འབད། །ཡང་ན་རུབ་མོ་རང་གི་སྟེ་

བོད་གཙུག་། མེ་མེ་གསལ་བ་གཅིག་བསྐྱེས་ཅིག་པ་གཏད། ། དེ་ཡིས་གཉིད་
 བསྐྱེས་གཉི་ཟུག་སེལ་བར་གསུངས། ། དམ་ཚལ་མཛོན་པའི་བསྐྱེས་བྱའི་ཅ་བ་སྟེ། །
 གཉི་ཟུག་གཉིན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེས་ཐབས་སོ། ། གྲེ་མ་གྲངས་མེད་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོན་
 རིལ་ནས། ། བདག་ནི་མཐའ་མེད་འཁོར་བ་འདི་ཅམ་འབྱུངས། ། ད་ཅད་(ད་ཅད་)།
 ལུན་སྒར་མེད་པའི་སྟིང་སྟན་ཅན། ། སྒྲོན་བྱ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་གྱི། །
 བསྐྱེས་པའི་ཡུན་ལ་མ་གྲོལ་ལས་རན་པོ། ། དབང་ལྷང་ཁྱིད་དང་མན་ངག་ཅི་ཐོབ་
 གྱང་། ། རང་རྒྱད་གྲོལ་བར་མ་རྟལ་ཚལ་སྟག་པོ། ། བསྐྱེས་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱེས་པ་
 གསུམ་ཞུས་གྱང་། ། ཉེས་ལྷང་ཆར་པ་བབ་པའི་བྲིམས་འཆལ་པོ། ། ཡི་དམ་བསྟེན་
 སྟབ་དཔག་མེད་བྱས་ན་ཡང་། ། ལྟ་ཞལ་བྱར་ཅམ་མ་མཐོང་སྟེབ་འཐུག་པོ། ། རྒྱང་
 བས་མ་ཤིའི་བར་དུ་དགོར་ཆོས་གྱང་། ། ད་ཅད་(ད་ཅད་)། ཆོས་པ་མེད་པའི་དགོར་
 དེད་པོ། ། རང་དུ་རྟོན་མོངས་དུག་ལྷས་གང་བཞིན་དུ། ། བྱི་རྩ་ཆོས་གོས་གཟབ་པའི་
 ཆོ་བརྒྱ་མཁན། ། གཞུང་གཅིག་ཅམ་ཡང་འཆད་ཆོད་མི་ཤེས་པར། ། ད་ཅད་(ད་ཅད་)།
 མཁས་འདོད་ཆེ་བའི་ཉམ་པ་ཅན། ། དུག་ལྷའི་མགོ་པོ་རྩང་ཟད་མི་ནོན་པའི། །
 བཟང་པོ་ཡིན་སྐད་སྒྲ་པའི་མགོ་གཡོག་མཁན། ། རང་ཉིད་གར་འགྲོའི་གཏད་སྟེ་མེད་
 བཞིན་དུ། ། ཆེ་འདས་མང་པོ་འདྲན་པའི་སྟིང་ཁམས་ཅན། ། རང་ཉིད་ནམ་འཆི་རིས་
 པ་མེད་བཞིན་དུ། ། གཞན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཅན། ། ལེགས་པར་
 བསམས་ན་རང་ལ་ཡི་རེ་ཟུག་ ། བསམ་ཞིང་རང་གི་བྱང་ལ་དུག་དུག་བྱ། ། དེ་ཡི་ང་
 རྒྱལ་ཁེངས་པ་འཛོམས་པར་འཕྱར། ། གྲེ་མ་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །
 དེ་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་དགོངས། ། འགྲོ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སར་
 བཀོད་དམ་བཅའ་བྱས། ། དག་སྦྱར་བྱས་ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། འགྲོ་ཀྱང་
 བདེ་དང་བདེ་བའི་རྒྱར་ལྡན་པའི། ། སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡང་རྒྱན་དུ་བཙོན་བཞིན་དུ། །
 མི་གཞན་མཐོ་ཞིང་སྟིང་ན་མ་དགའ་བའི། ། བྲག་དོག་སེམས་འདི་གང་ནས་དུན་ན་

ཡང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་ན་དགའ་བའི་སེམས། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚངས་པའི་
 ལུས་ཐོབ་གསུངས། །གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་མཐོ་ན་མི་དགའི་སེམས། །བསྐྱས་འཛོམས་
 དཔུལ་བ་ལྷ་མེན་ས་པོན་ལགས། །དེ་འདྲ་བསམ་པས་ཕྱག་དོག་ཞི་བར་འགྱུར། །དེ་
 དག་ཏུག་ལྷ་གཉེན་པོས་འདུལ་བ་ལྟེ། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐུན་མཛེས་མདོ་ཡི་ལུགས། །
 །སེམས་ལ་ཏུག་ལཱའི་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཆོ། །ལྷ་རྒྱ་ལ་ཡི་སྤགས་ཀྱིས་རྟོང་པར་སྤྱངས། །
 །ཞེ་སྤང་རྩེར་སེམས་ང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འདྲོད་ཆགས་སྤང་མཐའ་ཕྱག་དོག་
 དོན་ཡོད་གྲུབ། །གཏི་ཕྱག་ནམ་སྤང་སྤྱོད་གསལ་བར་བསྐྱམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 འགྲོ་བའི་ཏུག་ལྷ་སྤྱོད་། །ལམ་རྒྱུད་ལྷ་ཅ་སྤྱེ་བའི་སྤྲོསྤོ་གཙོང་། །རྩེར་འདུལ་འོད་ལྷ་
 མི་དམིགས་རྟོང་པར་བསྐྱམ། །སྤྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །བདག་ཉིད་
 མཐོང་ཐོས་དུན་པའི་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཏུག་ལཱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱངས་ཤིང་དག་ཏུས་ཤོག །
 །ནམ་ཞིག་བདག་ཉིད་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ཆོ། །ཞིང་དེར་ཏུག་ལྷ་གཏན་ནས་མེད་
 པར་ཤོག །དེ་སྤྲོད་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམ་མམ་ངག་གིས་བརྟུང་། །དོན་ལ་བྱེ་སྤྱོད་གདོད་
 ནས་གཞལ་ཡང་ཁང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ། །གདོད་ནས་
 ཡིན་བཞིན་གསལ་བཏབ་གཏི་ཕྱག་ཞི། །ཐ་མལ་འདྲོད་ཆགས་ཡི་དམ་ལྷར་མི་སྤྱེ། །
 ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཁྲོ་འམ་ཆོག་ངན་མེད། །ཐམས་ཅད་ལྷ་མཉམ་སྤྱ་མཐོ་སྤྱེ་ཞིག་དམའ། །
 ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཐོ་དོག་ཕྱག་དོག་གས། །དེ་ལྷར་ཤེས་པས་ཏུག་ལྷ་ཤུགས་ཀྱིས་འགག །
 དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཏེ། །ཏུག་ལྷ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །
 །གསང་སྤགས་མི་སྤང་པ་ཡི་དམ་ཆོག་ལྷ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་ང་རྒྱལ་
 དང་། །ཕྱག་དོག་ལྷ་པོ་སྤང་བར་མི་བྱ་ལྟེ། །ཏུག་ལྷ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་
 མེད། །ཏུག་ལྷ་སྤང་ན་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ལམ། །ཏུག་ལཱའི་ཆེས་སྤྱ་འབྱང་ནས་ཐ་
 མལ་པ། །ཏུག་ལྷ་འབྱུལ་ཉིག་སྤྱོད་ན་བདུད་ཀྱི་ལས། །ཏུག་ལྷ་རང་རྩ་བལྟས་ན་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་སེམས། །ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་

འབྱུང་། འདྲིང་ཆགས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། བྲག་དྲིག་བྱ་བ་ཡེ་
 ཤེས་དྲིན་ཡོད་གྲུབ། གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྒྲུང་མཛད། ཏུག་ལྷ་མ་
 སྒངས་རང་རང་རོ་པོ་ལྷ། མ་སྒངས་གནས་སུ་དག་ན་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལཱེ་དགོངས་པར་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ། རྟེ་ནི་མུག་རྟོགས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །
 བད་བརྒྱ་སྦྱོན་གཅིག་རོ་རྩ་གཅིག་ཤུས་ཆོག །རབ་ལ་སྦྱོས་མ་ཐག་ནས་འབྱུང་
 འཛམས་བྱ། རྟེ་ལེར་ན་རྩ་གསེབ་མེ་སྦྱག་བསད་པ་བཞིན། འབྲིང་ནི་དངོས་གཞི་སྦྱོ་
 ཏུས་ཅེར་གྱིས་སྒྲ། རང་ཞི་རང་གྲོལ་རྩ་དང་རྩ་རྒྱབས་བཞིན། ཐ་མ་བྱན་པ་རྩེས་
 སྦྱེབས་རྩེས་མི་འབྱང་། རྟེ་ལེར་ན་སྦྱོན་པས་བྱན་པ་རྟེད་པ་བཞིན། ཉམས་ལེན་
 སན་ཆེ་སྦྱབས་བདེ་འདི་ག་ཡིན། རང་ཡང་རྩུང་བྱང་ཉམས་ལེན་བྱས་སྒྲུམ་བགྱིད། །
 བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། རྟེ་ནས་ཏུག་ལྷ་མི་སྒངས་ལམ་ཁྱེར་
 བྱི། སྦྱུ་དང་མི་སྦྱུ་རང་གི་ཉམས་ཆོད་དཔག གང་བྲག་སལ་གྱིས་ཉམས་སུ་
 ལེན་བྱ་མིན། འདི་ལ་རྩས་ལྷན་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དགོས། གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་
 གཏི་མུག ཐ་མལ་རྩྱེད་མིན་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་། འཛམས་པའི་ཐབས། གཙང་ཞིང་
 དཔེན་པར་དགོར་བས་གྲིབ་ལ་འཛོམ། སྦྱས་བྱས་སྦྱོས་བདུག་མི་དང་རོ་མི་གཏུགས།
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟུས། ཉིན་ལ་ཡུང་ཅམ་མི་གཉིད་གཉིད་
 བསྐྱང་བྱ། བྲག་དང་བསྐྱར་བས་ལུས་པོ་ཐང་ཆད་བརྟུག བདེ་བའི་མལ་ཏུ་སེང་
 གེའི་ཉལ་སྦྱབས་ཉལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྒྲར་གསལ་སྦྱགས་ཀ་བྱ། བསྐྱ་འདབ་
 བཞིའི་དབུས་སུ་ཨོད་ཀར་པོ། ཤར་ཏུ་ཨོན་རྩ་རྩ་སེར་པོ། རྩབ་ཏུ་ཏ་དམར་
 བྱང་ཏུ་ར་སྒྲུང་བསྐྱོམ། རྟེ་ནས་གཉིད་ནི་རབ་གཅིག་ཏུར་བ་(འཐིབ་པ) དང་། ཡི་
 གེ་བཞི་པོར་རིམ་བཞིན་དམིགས་པ་གཏང། གཉིད་ཀ་དབུས་ཀྱི་ཨོལ་སེམས་གཏང་
 བས། མ་ཡངས་སེམས་རྩི་ཅི་དང་མ་བྲལ་གཉིད། གཉིད་ཆེ་ཆོགས་བརྒྱད་མི་
 གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། ཡུང་ཅམ་དབུ་མར་ཁྱེགས་ཆེ་འོད་གསལ་འཆར། རྟེ་ཉིད་

རིས་ཟིན་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཕྱིར་ནང་གསལ་བར་
 དན། རེ་ནི་སྤུབ་མའི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན། ཁ་གཉིད་བར་དུ་ཉམས་ལེན་ངང་
 ཏུ་གནས། གཉིད་ནས་མ་དུན་མི་ལམ་རྒྱང་ཟད་མེད། ལས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ངོའི་
 ཐོག་ཏུ་གནས། སེམས་དགའ་ཁམས་བདེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་མདོག་དཀར། འོད་གསལ་
 ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། འཕྲག་པོའི་འོད་གསལ་ཡིན་པར་དུགས་པོས་
 གསུངས། རེ་ནི་གཏི་སྤྱག་ལམ་ཁྱེར་གདམས་ངག་ཡིན། འདྲོད་ཆགས་ལམ་ཁྱེར་
 ཕྱག་ཏུ་ནམ་བཞི་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་རིག་མ་མཚན་ལུན་ནི། ལ་ཐོབ་རྩུ་འཕུལ་སྟོན་
 ལུས་མ་ཡིན་པའི། འདུལ་ཁྲིམས་ལུས་པས་བརྟེན་ན་ངན་སང་རྩ། འདུལ་ཁྲིམས་མ་
 ལུས་ཅ་རྒྱང་ལས་རྩང་པས། འདྲོད་ཆགས་སྟེ་བ་གཏུམ་མོ་འདྲོད་ཆགས་ཏུས། རེ་
 ཏུས་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་བདེ་སྟོང་བསྟེ། ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་སྟོག་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ།
 དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་སྟོལ་ལགས། ཡིད་རིག་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ། ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་སྟོམ་པ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་ཏུ་
 ཆེ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། འཕགས་པ་བཞི་ཀ་དེ་ལ་
 སྦྱོས་པའི་ཕྱིར། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། རེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་
 ཕྱག་ཏུ་ཆེན་པོའི་ཡུམ། ཅ་རྒྱང་མི་རྩན་ཆན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན། རེ་ནམས་
 འདྲོད་ཆགས་ལམ་ཁྱེར་གདམས་པ་ཡིན། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩ་ཚང་བ་མ་གཏོགས་
 པའི། དག་པོ་བྱང་ཡང་བཟོད་པ་བསྟོམ་དགོས་སོ། ཞིང་བརྩ་ཚང་ཞིང་རང་གི་
 དག་པོ་ལྟར་ཀྱང་། རེ་ལ་དུག་པོའི་ལས་སྦྱར་རྩང་མི་རྩང་། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་གསོལ་
 བཏབ་མི་ལམ་བརྟག རྩང་བའི་གནང་བ་བྱང་ན་ལས་བྱ་བར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
 རྒྱད་གཞུང་ནམས་ནས་གསུངས། རང་དག་མིན་ཡང་ཐུབ་བསྟན་སྦྱི་བཤེག་པ། རང་གིས་བསྐྱལ་བའི་རུས་པ་ལྷན་བཞིན་ཏུ། བཏང་སྟོམས་བཞག་ན་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་
 ཆེ། རེ་ཉིད་མི་མིན་སྦྱལ་བ་ཡིན་ཤེས་དང་། རང་ལས་ལྷག་པའི་བསྟན་འཛིན་

• 279 •

འདི་ཡི་གནད་ལ་ཁོ་བོས་འདི་འདྲ་མཐོང་། །དངོས་སུ་དྲག་ལྷགས་ལས་སྦྱར་མ་བྱས་
 གྱུང་། །སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བཀའ་ཆད་དག་ནི་འབྱུང་མི་
 འབྱུར། །པ་རོལ་པོ་དེར་མི་འོས་གནོད་བྱས་གྱུང་། །སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཞེ་སྤང་མ་སྦྱོས་
 བ། །གནོད་པ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཆོད་དེ་དང་། །འཚམས་པའི་བཀའ་ཆད་མི་དགེ་སྟོ་
 ཆོགས་པས། །ཁོ་རྒྱ་མི་འབྱུང་སྐར་ཏུ་འོང་བ་ནི། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ལན་མང་སྤྱིང་
 བས་གྲུབ། །བྱ་ཅ་ཆོས་དབང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་། །མཐུ་བཞེས་གཏོར་གསུམ་བྱས་
 གྱུང་ཉགས་མེད་པ། །བུམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེམས་པས་གཏོན་ནས་བཞུགས། །དེ་དོན་
 ཅི་ལགས་ཨོ་རྒྱན་ལ་བྱས་པས། །དགྲ་ལ་ཞེ་སྤང་གཉེན་ལ་གཏུང་སེམས་ནི། །རང་
 སེམས་སྤང་བའི་དབང་ཏུ་ཕར་ཤོར་བས། །བསམས་བཞེན་མི་འགྲུབ་ཡོག་པར་འགྲོ་
 བ་ཡིན། །དགྲ་ལ་མི་སྤང་བུམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྦྱོས། །སྤང་བ་རང་སེམས་དབང་ཏུ་
 རྩེར་འདུས་པས། །རང་གི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །བཀའ་བསྐྱུང་
 བཞེད་པའང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྤང་། །མདོན་ཤེས་མེད་པས་མདོན་སྦྱོང་མི་ཅུང་ཉེ།
 ཆེ་སྦྱང་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་པོ་ཡང་། །ཆེ་སྦྱང་བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཆེ་སྤྱིང་
 གསུངས། །མདོ་ཡིགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་མི་མངའ། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་གྱུང་། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ། །ཐེག་དམན་ཡིགས་ལ་བདུད་
 དང་བསྟན་དག་ཉེ། །ཐེག་ཆེན་ཡིགས་ལ་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་
 གྱིས་སྦྱལ་པ་ཡིན་པ་ཉེ། །དཔེར་ན་བདུད་རྒྱལ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུའོ། །བཀའ་གདམས་
 ཡིགས་ལ་བདུད་རྒྱལ་གྲང་དར་ཡང་། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཉེ། །
 ལྷགས་ལ་ཁ་གཡར་ཆོས་ཡོག་དར་བ་རྣམས། །ཁོ་ཡིས་ཆར་བཅད་ས་ཚུགས་གཅིང་
 བར་བྱས། །དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གཉེས་པ་ཨ་ཏི་ཤ། །ཕྱོད་པས་དམ་ཆོས་སྤང་མེད་
 འདི་དར་ཞེས། །རྟོག་ཡོ་ཆེན་པོ་ལོགས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་དག་

ཡིན་ཡིན་འདྲ་ན་ཡང་། །ལས་སྦྱར་བྱེད་ཐག་ཚད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཞེ་སྒང་
 ལམ་ཁྱེད་གནད་འགག་ཡིན། །མདོ་ཡུལ་རང་སེམས་མི་གཙང་ཤ་ཁྲག་ལུས། །བྱང་
 རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་དུག་སྦྱོང་ཁྱང་། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་པར་
 འཚང་མི་རྒྱ། །སྤྲལ་ལུགས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱ་བ། །རང་ལུས་ལྟ་
 ཤེས་པའི་བྱང་བྱེད་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་སྟེ། །ཁམས་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་
 ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔལ་བརྒྱད། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །
 རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད། །སྲིད་གསུམ་འདི་ན་འགན་ཟུ་མེད་པར་
 བསྐྱེད། །རྒྱལ་ངེས་ཤེས་བཟན་ན་བྱིན་ཆུབས་འབྱུང་། །དེ་ནི་རྒྱལ་ལམ་ཏུ་ཁྱེད་
 བ་ཡིན། །རང་ལུས་ལྟ་ཡི་སྤྲལ་ཀའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་བསྙད་
 དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བལྟས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསྐྱེད། །སྤྱང་
 བསྐྱེད་བྱེད་པའི་དམིགས་རིམ་སྐབས་རྣམས་སྟ། །གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་བགེགས་དང་
 དག་ཡི་ཆོགས། །གཏུབ་ཅིང་བསྐྱལ་ཏེ་ཤ་ཁྲག་སྤྱང་མས་ཐོས། །གཏོར་གཞོང་གླིང་
 བཞི་རི་རབ་འབར་བའི་འོག །མནན་པར་བསྐྱེད་སྤྲལ་ཕྱག་དོག་ལམ་ཁྱེད་ཡིན། །
 དེ་ལྟར་དུག་ལྟ་སྤྱང་དང་འདུལ་བ་དང་། །བསྐྱར་དང་རང་བཞིན་ཤེས་དང་ལམ་
 ཁྱེད་བའི། །གདམས་དག་ཚན་ལྟ་འབྲལ་དུ་གང་དུན་རྣམས། །རྟ་ལོ་ཐ་སྐར་ཟུ་བའི་
 ཆོས་གཉིས་ཉིན། །ཁ་དྲོའི་བྱན་ལ་རྩ་ག་ཨ་ཁྱུས་སྤྲལ། །བྲམ་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཆོས་
 ཡི་གེར་བཀོད། །རྒྱད་གསུང་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཆ་མཆིས་ན། །མང་ཐོས་ལྟ་སྦྱོང་
 འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་རབ་བྱུང་གསར་བུ་མང་པོ་ལ། །སེམས་རྒྱད་
 ཆོས་དང་མཐུན་པ་འོང་བར་(ཡང་བར)་ཤོག །ལེའུ་ས་བརྒྱད་པའི་མཛན་ལ། །

སྦྱང་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་ལྷན་ལག་ལེན།

༩

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྦྱང་པ་རྒྱལ་ལྷན་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ།
 ན་མོ་བརྩ་རྩ་ཡེ། བོགས་འདྲན་ཅ་བ་སྦྱང་པ་ཉེ། སོ་སའི་སྦྱེ་པོ་གང་ཟག་གིས།
 རྣལ་འབྱེད་སྦྱང་པ་མི་བྱའོ། རྣལ་འབྱེད་པ་ཡི་གང་ཟག་གིས། བྱལ་ཐོབ་སྦྱང་པ་མི་
 བྱའོ། བྱལ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལངས་རྒྱས་སྦྱང་པ་མི་རུང་གསུངས།
 འོག་མས་གོང་མའི་སྦྱང་པ་བྱས། ཁེང་གའི་རྩེས་ལྷ་མཚོངས་དཔེ། གོང་མས་
 འོག་མའི་སྦྱང་པ་བྱས། མི་ཀན་ཅེད་མོ་ཅེས་དང་འདྲ། རིག་པ་བརྒྱལ་བྱགས་སྦྱང་
 པ་དང་། བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྦྱང་པ་དང་། བྱི་ལག་ལྷ་བུའི་སྦྱང་པ་དང་། བྱོན་
 པ་ལྷ་བུའི་སྦྱང་པ་དང་། ཁེང་གེ་ལྷ་བུའི་སྦྱང་པ་རྣམས། བྱལ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་
 པ་ཉེ། རང་ལ་མྱུང་བ་མེད་མྱིར་དང་། ལམ་ཁོང་གོས་མེད་མྱིར་སྦྱོས་པ་བསྐྱངས། ཤ་
 བཙན་ལྷ་བུའི་སྦྱང་པ་ནི། ཉེས་ཆེན་ཤ་ཅས་བཙན་བཟུང་ན། ལམ་ཐར་ན་ནི་མཐའ་
 རྒྱ་གཅིག ཁེ་ཐར་(ཐར་བའི)ཐབས་ལ་འབད་པ་ལྟར། རང་པོ་ཚོས་སྦྱར་བྱགས་
 པའི་རུས། བྱིས་པའི་དབྱ་ནས་ཅི་ཐར་བྱ། རྟེན་ས་ཁེར་གཞུགས་ཆོས་མེད་ཀྱི།
 གལ་ནས་རང་ཉིད་ཅི་ཐར་བྱ། རྟེན་ས་རིགས་རྒྱག་འཁོར་བ་ཡི། གནས་ནས་ཐར་
 ཉེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། བྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྲོ་ཅིས་བྱ། ལུང་བ་ལྷ་བུའི་སྦྱང་པ་ནི།
 དབང་ལུང་གདམས་རག་ཞུ་བའི་རུས། དཔེར་ན་ལུང་བས་མེ་རྟོག་ཀྱང་། བརྩུང་
 འཛིབ་མི་ཆགས་མི་ལྡང་བར། ལུང་ཅི་འཛིབ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། དམ་སེལ་ངན་
 པས་མཚོད་པའི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ། དབང་ལུང་གདམས་པ་
 ཅི་ཐོབ་བྱ། རྟེ་ལ་ཆགས་ནས་མི་འདུག་ཅིང་། དམ་ཆོག་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། དམ་
 ཆོག་མི་གཙང་དམ་སེལ་ཅན། རྟེ་འདྲར་དབང་ལུང་ཐོབ་ལྷུར་ཀྱང་། ལུང་ཡིག་ག་

ཅུ་མི་འབྲི་ཞིང་། ཉམས་ལེན་མི་བྱ་སྒེལ་མི་བྱ་གཏེར་སྟོན་ཡིན། མཆན། རྟེན་སྐད་བཅུད་
 འདུལ་རྟོ་རྟེས་གསུངས། བྱ་རྒྱུད་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྟགས། འདབ་བསྐྱར་ཐོབ་
 པར་མ་བྱུར་གྱང་། གསེས་སྤྱད་ལེན་ཞིང་དཀར་རྩྱགས་བསྐྱར་། གཞུང་ས་བསྐྱེ་ཅད་
 ཞེས་ས་པར་གསུངས། རྟེན་མིན་གསང་ཐུགས་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱན། འདབ་མ་ཐོབ་ན་མི་
 ཅུང་ཉེ། འདབ་རྒྱུན་ཐོབ་དག་རྒྱ་པོ་ཞེས། འདབ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས། འ
 དབ་རྒྱན་ཆད་ན་བདག་འཇུག་སྟགས། བྱངས་གྱང་མི་པན་གཞོད་པ་ཆེ། འདབ་
 རྩྱགས་ལྷང་རྩྱགས་རབ་ཡིན་ཏེ། འདབ་རྩྱགས་འདོན་ཆའི་ལྷང་ཅམ་འབྲིང་། ཐ་མ་
 ལྷང་ནི་མ་ཐོབ་གྱང་། མའོན་རྩྱགས་དང་ནི་ཐུགས་གཉིས་པོ། འདབ་གི་ཞར་ལ་
 ཐོབ་པས་འབྱས། རྟེན་མི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བཞུང་དང་། སྤྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དཔག་
 མེད་དང་། མའོ་ཐུགས་བྲིད་རིམ་གདམས་པའི་ཆོགས། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དེ་ལ་
 མོས། ལྷང་རྒྱན་ཐོབ་པའི་ལྷངས་མེད་པ། འདབ་ཆ་བལྟས་ཅམ་དེ་དོན་ཤེས། རོན་
 མེད་ལག་ཏུ་འཁྱར་བྱུང་ཆོ། མཇུལ་འབུལ་ཞིང་སྤྱི་པོར་བཞག ཆོས་བདག་མཁའ་
 འགྲོས་གཏད་པར་མོས། མོ་རྒྱན་ལ་སྟགས་སྟོན་ལས་ལས། ལས་ཅན་གཅིག་དང་
 འབྲད་པར་ཤོག གསུངས་ཕྱིར་ལས་ཅན་སྤྱེས་བུ་ལ། མཁའ་འགྲོས་ཆོས་དེ་གཏད་
 པ་ཡི། འདོས་བལྟན་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཡིན་གྱང་། ཤུགས་བལྟན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་
 ཅམ། རང་གི་ཡིད་མ་སྤྱབ་སྒྲོར་སྟགས། མེད་ཐབས་མེད་པ་རྟེན་མེད་ནི། ལག་ཏུ་
 ཕྱིན་ཅིང་པན་ཐོགས་པ། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་ན། བཙེ་བར་དྲི་མེད་
 ཀྱང་དགས་གསུངས། རོན་གྱང་གཞན་ལ་སྤེལ་ཐབས་མེད། བཀའ་རྒྱུད་ཆོས་སྒྲོར་
 ཡིན་ན་ནི། ཡབ་སྤྱས་ལ་སྟགས་ཞབས་རྟེས་བཀའ། ཡང་ན་སྤྱབ་པའི་ཞབས་རྟེས་
 ནི། ཡར་མ་རྟེན་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱག་ཞབས་རྟེས་བཀའ་མཆོད་པ་བཤམས། འ
 ཆོས་དེའི་མངའ་བདག་སྤྱ་མ་དེ། ཞབས་རྟེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟོམ། སྤྱན་འདྲན་
 མཆོད་བསྟོད་མཇུལ་འབུལ། མའོན་སྤྱམ་བཞུགས་པའི་དེས་ཤེས་སྟེད། ལྷང་དེ་

གནང་བར་གསལ་པ་གདབ། །དེ་ནས་ལུང་དེ་གནང་བར་བསྒྲིམ། །བདག་གིས་ཉན་
 པའི་མིས་པ་ཡིས། །རང་གིས་ཚར་གཅིག་འདྲོན་པར་བྱ། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཡིག་
 འབྲུ་རྣམས། །བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲིམ། །སློགས་བམ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ཆོགས་གཉིས་ཡངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་
 ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཆར་
 གསུམ་བཞེད། །ཞབས་རྗེས་གསང་སྤྱོད་མ་ཞེས་པ། །མཉམ་མེད་དུགས་པོས་མཛད་
 པ་དང་། །མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོན། །རང་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱན་ལ་ནི། །
 དེ་ཡིས་ཆོག་པར་གཉིས་ཀས་གསུངས། །དུགས་པོས་གཞན་ལ་སྤེལ་ཆོག་གསུངས། །
 མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཞབས་རྗེས་དེ། །སྒྲ་མར་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཆོག །དེ་མིན་སྤེལ་
 ཏུ་མི་བརྟུབ་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི། །བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
 ལས་ནི། །སྒྲ་མར་ཐོབ་དང་བྱད་མེད་གསུངས། །ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཡི། །
 དགོངས་འདུས་པོ་ཉིའི་ལུང་དབང་ནི། །རང་གིས་སྒྲ་བའི་ཆོག་འདི་དོན། །གསར་
 ཉིང་མདོ་རྒྱུད་གང་འདྲིད་གྱི། །སློགས་བམ་ཁྱི་སྟེང་གཡས་སུ་བཞག །གཡོན་ཏུ་འབྲུ་
 ཡི་འདབ་བརྒྱུད་སྟེང་། །འདྲིམ་ན་ཐུབ་དབང་གསེར་སྤྱུ་བཤམས། །དགེ་འདུན་བཞི་
 རྗེ་འདྲིམ་ན་རབ། །མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲིམ་གསུངས་པས། །དོན་ལ་གནས་ཆོག་རྒྱས་
 པའམ། །ས་གཞི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་པར་འདྲོན། །ཐུབ་པར་ལུང་གནང་གསལ་བ་
 གདབ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་སྟན་པ་ཡིས། །ལུང་དེ་ཡངས་རྫོགས་གནང་བར་
 བསམ། །ཚར་གཅིག་འདྲོན་སྟགས་མི་དགོས་སོ། །སློགས་བམ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་
 བཟུང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཆར་གསུམ་བཞེད། །དེ་ཆོ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་ནི། །
 སློགས་བམ་དེ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས། །དཀར་པོ་སེལ་སེལ་ཆར་སྒྲར་བབ། །ཚངས་བྱག་

ནས་ཞུགས་རང་ཐིམ་བསྐྱེད། །མཉམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤིས་བརྒྱན། །དེ་ནས་དམིགས་
 མེད་ངང་ལ་བཞག། །རྩིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་། །སྤང་པར་སྒྲིབ་གཏོང་ལ་
 སྐྱེས་པ། །ཅི་འཕྱར་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་གསེག་བྱ། །དེ་ཡི་མདོ་རྒྱུད་སྤྱུང་ཐབས་
 སྐྱེས་པ། །སྤྱུང་པ་ཉིད་ལས་ཐོབ་དང་མཉམ། །རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་ལེགས་སྦྱེས་ནས། །
 གཞན་ལ་འདུང་ལྷན་སྤེལ་ཆོག་གསུངས། །ཅོམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེད་ཏུ་སྤྱ། །བན་
 པོན་མདོ་རྒྱུད་གསར་ཉིད་སྐྱེས་པ། །ཀྱན་གྱི་ཕྱང་འདྲེན་འདྲི་དགོས་པས། །བཅམས་
 དེའི་ཕྱང་རྒྱན་སྤེལ་ཏུ་སྤྱ། །སྒྲིབ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་གཅེས། །བརྒྱུད་པ་མི་གཙང་
 དམ་སེལ་ཅན། །ལལ་གྱི་ཕྱང་རྒྱན་དོ་ཟླ་མིན། །སྤྱུང་པའི་བཀའ་དང་ཨོ་རྒྱན་
 གསུངས། །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ག་ལ་ཡོད། །འུང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་པ་འདི། །རྩིས་ལོ་སྤྱོད་
 ཤིས་རབ་དང་། །མཁས་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རྩིས་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤས། །
 ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟོང་གི། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཡི། །སྤྱོད་མང་པོ་བཞེན་
 ཞེས་གསུངས། །སྤྱུང་པ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཡུགས་ས་ལ་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤྱོད་
 མ་ལྟ་བུ་བཙོ་ལྟ་བུ་ཞེན། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི། །སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ལ། །སྒྲིབ་ལ་མི་ལྟ་ཡོན་ཏན་ལེན། །འུང་བས་སྤང་ཅི་འདྲི་བ་ལྟར། །རང་ཉིད་
 དབང་ཕྱང་གདམས་པས་སྤྱུག། །འུང་བས་སྤང་ཅི་བསགས་པ་འདྲ། །བརྒྱུད་པའི་
 གང་ཟག་ཞན་ན་ཡང་། །ཆོས་ལ་སྤྱུང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཆུ་མིང་ལ་ཐེབ་པ་ན། །
 ལྟར་བ་གཙང་བཙག་བཟང་ངན་མེད། །དེ་ནི་བོད་ཀྱི་པཎྜི་ཏ། །སྤྱོད་ཤིས་རབ་
 བཞེད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་དང་རྒྱ་རས་མི་བསྐྱེད་ཞབས། །དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ་བཞེད་པ་
 ལ། །འཛིག་རྟེན་ཀ་ཆ་ཉི་ན་ཡང་། །བརྟག་གཞིག་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ན། །སྤྱུང་པ་
 གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྤྱོད། །ཆོས་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བཟང་ངན་སྐྱེས། །ལེགས་པར་མ་
 བརྟག་ཞུ་མི་ཅད། །ཀྱན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་བ་དེ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རིན་གྱིས་ཉིས།
 བརྒྱུད་པ་ཐག་ཏུ་ལྷིང་ཏུ་ལ་མཐུད། །གདམས་ངག་སྤང་པོའི་རྣམ་པ་འདྲ། །ལ་མང་

བྱ་ལྟར་རིགས་འཆོལ་བའི། །བརྒྱད་པ་གང་གི་འང་རྒྱུ་མི་ཟིན། །སྤྲུལ་འཆུག་མེད་
 གཅིག་བཅའ་ནས། །དེ་ཡི་གང་མས་པ་ཉམས་སྒྲངས་པས། །བཀའ་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་ཟིན་
 བས་ཀྱང་། །བཟུན་ལ་མན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །དེ་དག་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུན་པ། །
 རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །རྒྱ་གར་ལྷགས་དང་རྒྱ་ནག་ལྷགས། །པཎ་ཆེན་
 ལྷགས་དང་གྲུབ་ཐོབ་ལྷགས། །མང་པོ་ཤེས་ནི་དགོས་རྒྱུར་འདུག །ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱ་
 དེ་ཆོལ། །ཕྱ་ཕྱེད་མང་པོ་བྱས་པ་ན། །ཆོས་དང་སྤྲུལ་མ་གཞན་གྱིས་བསྟུར། །སྤྲུལ་དང་
 ཆོས་ལྡེ་ངེས་མེད་དུ། །རྒྱུད་འཆུབ་མང་པོའི་དཔལ་འབྱུར་ཅན། །འབྱུང་བར་དོགས་
 པ་ཁོ་བོས་སེམས། །གསུངས་ཕྱིར་མང་པོ་ཐོབ་ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱི་སྟོང་པོ་
 དེ། །བརྒྱད་པ་གཅང་བའི་ཆོས་ཤིག་དགོས། །སྤྲུལ་སྟོབ་དཔོན་མང་བཞེན་ཡང་། །
 གསོལ་བ་འདེབས་ལུལ་སྤྲུལ་དེ། །མོས་སྟོས་ཡར་གཞལ་མི་དགོས་པའི། །མངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་ཐག་ཆོད་པ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ལྟ་བུར་བྱ། །མ་མཁའ་ཆོས་འབྲེལ་མ་ཐོབ་
 ཀྱང་། །ཅ་བའི་སྤྲུལ་བ་བཟུང་བྱས་ནས། །ཆེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །ཕྱིན་
 རྒྱལ་ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་དུགས་པོ་ལྟ་རྟེ་དང་། །དུས་མཁའ་རྟོག་
 ཆང་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །གནད་དེ་གོ་བ་གལ་
 ཆེན། །ཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ནི། །བསམ་སྒྲོ་འཕྲོད་ནས་མ་ཤིའི་བར། །ཟས་ནོར་
 བསག་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན། །དེ་བཞེན་ཆོས་སྦྲར་ཞུགས་ཕྱིན་ནས། །མ་ཤི་བར་གྱི་ཕྱ་
 བ་རྣམས། །ཆོགས་གཉིས་བསག་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན། །དེ་བཞེན་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་
 ཡིས། །དོམ་བཏང་རྒྱ་འགྲོ་དབུས་སྦྲར་སྟགས། །ཁེ་ནི་གང་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་
 བཞེན་ཆོས་སྦྲར་བཞུགས་པ་རྣམས། །དགེ་བ་འཕྱར་ནི་གང་ཆེ་བྱེད། །གང་ཟག་
 འཕྱར་དང་གནས་ཀྱི་འཕྱར། །དུས་ཀྱི་འཕྱར་དང་རྣམ་གསུམ་ལས། །དུས་འཕྱར་
 བདེ་ཕྱར་ཀྱན་གྱིས་བྱེད། །མདྲོ་ལྡེ་འཇིག་རྟེན་བཟུན་བཞག་ལས། །ཡར་ངོའི་ཆོས་
 བརྒྱད་མར་ངོའི་བརྒྱད། །ཉིར་གསུམ། །རྒྱལ་ཆེན་ལྡེ་བཞེའི་གཤོག་རྣམས་ཀྱིས། །

འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་ཁྱུ་ལ། །དགེ་ཤིག་གང་བྱས་ཡི་གེར་བྲིས། །བརྒྱ་ཕྱིན་
 ལྷ་ཡི་དབང་པོར་གཏད། །དགེ་བ་མང་ན་ལྷ་རྣམས་དགལ། །ཤིག་བྱེད་མང་ན་ལྷ་
 རྣམས་ལྷག །ཡི་གེ་གཤིན་ཟེའི་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱར། །གཤིན་ཟེའི་ཡིག་རྒྱུད་དེ་ཡིན་
 གསུངས། །དེ་བཞིན་ཡར་མར་བརྒྱ་བཞི་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་ལྷེ་བཞིའི་བྱ་རྣམས་ཁྱུ་ལ། །དེ་
 བཞིན་ཡར་མར་བཅ་ལྷ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷེ་བཞི་དང་། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་
 བཅས་པས་ཁྱུ་ལ། །རྟལ་ཆོད་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །དགེ་ཤིག་གང་བྱས་འབྲུམ་འབྲུར་
 ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་སྟུང་བྱ་འབྱོན། །སྟོལ་དཀར་དང་ནི་ཆོ་རིང་མ། །ཀྱ་རྩ་
 ཀྱལ་ཞིང་རྒྱུད་ཏུས། །ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱ་ལ། །པད་འབྲུང་ཕག་ཁྲོས་བདེ་
 མཆོག་དང་། །མ་ནིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཀྱན། །ཁྱད་པར་ཉི་ཤར་ཨ་རྒྱན་འབྱོན། །
 བཅ་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཏུས། །དགྲ་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །བརྒྱ་དགུར་
 མཁའ་རྒྱུད་དབང་པོ་གཤེགས། །ཡར་ཡར་གྱི་ཆོས་དགྲ་དང་བརྒྱ་གཅིག་མར་གྱི་ཉེར་དུག་
 དང་ཉེར་བཞིའོ། །མར་དགྲ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཏུས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་རྒྱ།
 ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་མི་བསྐྱེད་ཞབས། །དབང་ལྷག་དོ་ཟླ་ཆོས་དབང་ལྷག །གཤེགས་ཕྱིར་
 ཉི་ཤུ་བརྒྱད་མཆོད་ཟེར། །དེ་ཉིན་གཤིན་ཟེའི་རིགས་ཀྱན་རྒྱ། །བྲ་མའི་ཏུས་མཆོད་
 བཟུང་བ་ནི། །བསྐྱེད་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །མགོན་པོའི་རྒྱུད་སྟགས་མང་
 པོར་བཤད། །གནམ་གང་བཅོམ་ལྷན་སྐྱུ་ལུབ། །བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 བཅས་འབྱོན། །དེ་ལྟར་ཉ་མཆོམས་བརྒྱད་གསུམ་ལ། །སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་འབྱོན་
 པའི་ཆོ། །དགེ་བ་འབྲུམ་འབྲུར་ཡོད་པའི་རྒྱལ། །རྩོམ་ཟེ་དང་སྟོང་བཅན་གསུངས། །
 ཉི་ཤུ་དགྲ་དང་གནམ་གང་ལ། །མགོན་པོའི་རིགས་ཀྱན་རྒྱ་བ་ལྟེ། །ཁོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་
 བྱས་པ་བས། །རྒྱ་ཏུས་མཆོད་པ་གཅིག་དགའ་བར། །ཁྱབ་ཆེན་མཆོ་སྟེན་དོ་ཟླ་དང་།
 ཨ་རྒྱན་ལ་སྟགས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱ་བའི་ཏུས་ཡིན་ལ། །མཆུ་ཡི་རྒྱ་བའི་ཆོས་
 གཅིག་ནས། །བཅ་ལྷའི་བར་ཏུ་སྐྱུ་ལུབ་ཀྱི། །ལྷ་ཉིགས་བརྒྱལ་ཞིང་ཆོ་འབྲུལ་བཏན།

ས་ག་ཟླ་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྷ་མས་ལྷགས་རབ་བྱུང་མངོན་སངས་རྒྱལ། །རྣམ་གསུམ་
 འཛིན་པའི་རུས་ཞེས་བྱ། །རྩ་ལྷོད་ཟླ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 པའི་རུས། །ཐ་སྐར་ཟླ་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྷ་བབས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རུས། །ཉེར་
 གཉིས་ལྷ་བབས་དངོས་ཀྱི་རུས། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅི་བ་ཡིན། །སྟོན་པའི་རུས་
 ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས། །དགེ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འབྱུར་དུ། །མདྲོ་ཐེ་མང་པོ་ཞལ་མཐུན་ནོ། །
 འདི་དག་ཟླ་པ་ངོས་འཛིན་ལ། །རྒྱ་པོད་ཀྱན་ཏུ་མི་མཐུན་མང་། །མོ་རྒྱན་དགོངས་
 འབྱུང་སྐར་མཛོད་ལས། །ཞལ་ནི་གང་འཆམ་བཞུན་གསུངས་ལྟར། །ཁ་ཆེའི་པཎ་
 ཆེན་གྲུ་གྱི། །མདྲོ་རྒྱན་མང་པོ་གྲང་བཞུན་ནས། །ཟླ་པ་ངོས་འཛིན་བཞུན་བཅས་
 མཛད། །དེ་ཕྱིན་རྒྱ་པོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟླ་པ་འདི་བཞི་ཐག་ཆོད་ཡིན། །གཏོར་མ་
 ཆར་གཅིག་བཏང་ན་ཡང་། །གཏོར་མ་བྱེ་བ་བརྒྱ་དེས། །དེ་འདྲ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །
 སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱས་བཛོད་ལ། །ཉི་ཟླ་
 གཟའ་ཡིས་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སོས་ཡག་མ་རེད་བར་དེ་ལ། །ཟླ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འབྱུར་
 ཉེ། །ཉི་མ་བྱེ་བ་འབྱུང་འབྱུར་ཡིན། །དེ་ནི་མདྲོ་རྒྱན་མང་པོ་མཐུན། །དེ་ཕྱིར་དབང་
 བོ་ཐོབ་ཆོད་ཀྱི། །ལྷ་ནི་སྐད་ཅིག་དུན་རྣམས་བསྟོམ། །ལྷགས་ནི་ཕྱིར་སྐར་རེ་བརྒྱས་
 པས། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་བསྟེན་པ་ཐེམ། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་ཕྱིན་སྟེག་སྟེགས། །
 མ་སའི་ལས་ཆོགས་བྱ་བྱང་བ། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་ཕྱིར། །དགེ་བཤེས་
 གསར་པ་ཀྱན་གྱིས་མཛད། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཞིང་ས་བཟང་། །དགེ་བའི་ས་
 བོན་ཐོབ་ཅིག་ཅེས། །བཀའ་གདམས་པ་ཀྱན་ཞལ་གདམས་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་གི་
 རུས་ཆོད་ལ། །ཐོ་རངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་རུས། །རྒྱུང་བཟུང་ཆོ་སྤུབ་བྱ་བར་
 བཟང་། །ནམས་ལངས་ནས་ནི་ཉི་དྲོས་བར། །ཞི་བའི་བརྒྱས་པ་གང་བྱས་འབྲུབ། །
 ཉི་དྲོས་ནས་ནི་ཉིན་ཕྱིད་པར། །རྒྱས་པའི་བརྒྱས་པ་གང་བྱས་འབྲུབ། །ཕྱིད་ཡོལ་
 ནས་ནི་ཉི་རུབ་བར། །དབང་གི་བརྒྱས་པ་གང་བྱས་འབྲུབ། །ཉི་མ་མདུང་གང་ཅམ་

བས་བཟུང་། ཉི་མ་རུབ་ཡག་མ་རེད་པར། གཟའ་དང་བརྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ། ལུན་ཅག་ནས་ནི་ནམ་ཟུང་པར། འདུལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུ་བས། གཏོར་བཞུག་ཆོག་པ་འཁོར་ལ་སོགས་བཟང་། དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀྱང་གང་བསྐྱེད་
 འགྲུབ། ཟུང་པར་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་དེ་ཉིད། ལུབ་པས་བདུད་བདུལ་རུས་ཡིན་པས། བདུད་ཀྱི་པར་ཆད་ཙམ་རུས་ཡིན། ཡི་དམ་ཁྱོ་པོའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། བས་ཟུང་ནས་
 བཟུང་མོ་རངས་ཟུང། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཟུང་རུས་ཡིན། རུས་ཆོད་དེ་དང་དེ་
 བས་སྟུ། ཁྱོ་པོའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་མཆོག རི་དྲགས་སྐྱམ་མའི་སྤྱོད་པ་ནི། རི་
 དྲགས་ལྷ་ཅུ་མི་སྤྱོད་པར། འདེན་པར་གཤམ་ནས་འདུག་པ་ལྟར། མཆོམས་དང་སྐྱུ་
 པ་བྱེད་པའི་རུས། རང་ཉིད་གཅིག་ཤར་འདུག་པ་འཇམ། མཆོམས་གཤིག་ལ་སོགས་
 ཡོད་ལྟར་ཀྱང་། མི་གཉུགས་ལུས་ནི་སྐྱེས་ཏེ་འདུག སྤྱོད་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡང་། ཆ་
 མཐུན་ཞུ་ཞུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉི། ཉི་རུ་ལ་སོགས་དོ་ཆེན་གྱིས། འཕྱོད་མི་ལ་སོགས་
 བྱུང་ན་ཡང་། རོ་མི་བསྐྱུང་བར་སྤྱོད་པ་བཞིན། བྱི་མག་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡང་། ཆ་
 མཐུན་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ལ་འབྱུང་། རི་རྩ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ། བཅོག་པའི་འདུ་ཤེས་
 མི་བྱེད་པར། ལྷས་དང་བདུང་སོགས་དགོས་རུས་བྱ། ཐེ་བྱ་ཆད་ཞུགས་སྤྱོད་པ་
 ཡང་། དེ་ཡི་ཞུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉི། འདུང་ལྷང་གདམས་དག་ཁྱིད་རིམ་སོགས། ལྷར་
 བས་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་པས། དེ་རུས་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་མེད། ཉམས་ལེན་
 ཉིད་ལ་འདུག་པ་ཡིན། སྤྱིར་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ལ། མིང་གཅིག་དོན་ནི་མི་གཅིག་
 པའི། བཤད་ཚུལ་ནམ་གངས་མང་ན་ཡང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆད་ས་
 སྤྱོད་ཅེས་བྱ་དོན་གཅིག་ཉི། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་སལ་ཆེན་གྱིས། སྤྱོད་པ་
 དེ་ཉིད་ཁོན་ཡིས། སལ་མ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད། དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིན། ལུས་
 ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྤྱོད་པ་ནམས། འདུལ་བྱིམས་བཞིན་རུ་དང་ས་ཚུགས་བཟུང་། དེ་
 ཡང་དམ་སྤྱོད་རན་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཞལ་ལྷནས། འདེན་ན་ལྷག་མས་

བྱ་ཁྱར་པ། །དམ་ན་མཆེ་བས་བྱ་འཆིལ། །སྒོད་ན་བྱ་ནི་ས་ལ་འབྱུལ། །དམ་སྒོད་
 རན་པར་ཁྱར་བ་ལྟར། །གྲང་ཆོགས་རྩང་ཅམ་ཕྱི་བ་དང་། །ཆབ་ལེན་རྩང་རྩ་བ་རྩེད་
 སྐྱུགས་ལ། །སྒྲིག་ཆད་ཅམ་རྩ་སྒྲིག་པ་ནི། །དམ་དྲག་ནམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས། །
 དགོང་ཟ་ཆང་ནི་བག་མེད་བརྟུང་། །ཆབ་རིལ་རྩ་དང་ལོ་མང་བྲལ། །ཡོད་ཀྱང་ཆོས་
 གོས་ལྷང་བཟེད་བསྐྱར། །དགེ་བསྟེན་དང་ནི་དགེ་སྦྱོང་གཉིས་དགེ་རྩལ་སྐྱུགས་མཆན།
 རྒྱུ་ཡོད་མིན་པར་འབྱེད་དཀའ་བས། །དེ་འདྲ་ཏ་ཅང་སྣོད་པའི་སྦྱོན། །རྒྱན་རྩ་
 གདན་གཅིག་བྱང་ན་རབ། །ན་འམ་ཡང་ན་ཆོགས་འཁོར་ཉིད། །མིན་པར་དགོང་ནི་
 བཟའ་མི་བྱ། །ཆོགས་ཤ་མིན་པའི་ཤ་མི་བཟའ། །བསྔས་ཤ་གཏན་ནས་སྤང་བར་བྱ། །
 ཆང་ནི་རྩག་ལྟར་སྤང་བར་བྱ། །ཆོགས་ཆང་དམ་ཆོག་མི་འགལ་བྱིར། །ཁྱར་འབྱེད་
 དམ་ནི་སོར་ཅེས་སྤངས། །མང་ཡང་རྩ་རྩ་འབྱིང་ཆད་གང་། །དེ་བས་མང་བ་མི་རྩང་
 བ། །བདེ་མཆོག་སྔོན་འབྱུང་རྒྱུད་ན་གསལ། །ཆོགས་ཤམ་རྩང་འབྱུང་འཁོར་སྤྱང་རྩས་
 སྐྱུགས་ལ་ལྷན་གསོ་བའི་ཕྱིར་མཆན། །བཟའ་བར་རྩང་བ་སྟེ། །ལམས་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱས་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བསྔས་ཤ་ཡིན་ན་སྤང་། །བསྔས་ཤ་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་ཤ་ལ། །བསྔས་
 བ་རྩད་འགྲོ་དེར་མན་པ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོའི་གསུངས་ལས་གསལ། །འདུལ་
 བྱིམས་སྤ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཅི་ལྟར་རྩས་པ་བསྤང་བྱ་སྟེ། །མ་སྤུབ་བམ་ནི་མ་
 ཤེས་པས། །རྩང་བ་ཉེས་བྱས་མང་སྐྱུགས་པ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་གསོ་སྤྱང་རྩས། །དགེ་
 འདུན་སྟེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །གསོ་སྤྱང་དངོས་ནི་མི་འོང་ཡང་། །གསོ་སྤྱང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའམ། །ཡང་ན་ཞི་གནས་གསོ་སྤྱང་བྱ། །མེད་ན་མ་གཏོགས་གྲང་ཆོགས་
 ཀྱང་། །རྩང་བཟེད་ནང་རྩ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །སྤྱང་མཆོག་ཆང་བྱ་ལ་སྐྱུགས་ཀྱང་། །
 གཞུང་ལྟར་རྒྱན་རྩ་མ་བརྩེད་བྱ། །བག་ཡོད་དཔེ་ཤེས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་གོས་ནམ་
 གསུམ་རྩ་ཆོགས་བཅངས། །རྩས་བཟང་སྐབས་སྤྱ་བྱང་སྔོན་ལེན། །ལས་དང་བྱ་བ་
 གང་བྱེད་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཀུན་སྦྱང་གཟབ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་

ཀུན་དོན་ཏུ། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལས། རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་མེད་པ། ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་ཏུ། གཙོ་བོར་རོ་བོ་སྤྱང་བར་པ། རྒྱལ་བ་
 ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་གིས། བྱི་ལྟར་སོ་ཐར་དག་སྤྱང་། རན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ། གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱེད། ལུས་ལྟར་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ། བསམ་ཞིང་
 དགའ་སྦྱིད་དོ། གསུངས་པའང་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། སྤྱང་པ་དེ་ནི་མཚམས་སྦྱབ་
 དང་། སྤྱང་དང་དགོན་པ་གར་འཇུག་ཀྱང་། ཐང་སྦྱང་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ། དེ་ནི་ཉ་ཅང་དཀའ་བའང་མིན། དཀའ་ཞིང་མཐར་མི་ཐོན་པ་ཡི། དམ་བཅའ་
 བཅམས་པའང་ཉམས་པའི་རྒྱ། དེ་ཀ་ཙམ་ཡང་མི་ཐུབ་སྟམ། ཟེར་ནས་གནས་
 པའང་ཉམས་པའི་རྒྱད། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱང་པ་རྣམས། སྐབས་སུ་བབས་ན་
 བྱགས་ཆེ་ཏེ། བྱིགས་སུ་མ་འཕྲོད་གོགས་སུ་ཆེ། སྤྱང་པ་གཞན་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་།
 ཀུན་བཟང་སྤྱང་པ་གཅིག་ལུ་དེས། ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟོད་པར་གསུངས། རུགས་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལྟལ་ལམ། ལངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཐན་པ་དང་། རང་
 ཉིང་ཚོས་མགོ་མཐར་ཐོན་ཅིང་། རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱི། འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 འབྱུང་བ་དང་། སྦྱོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་དང་བ་འདེན། རྒྱན་ཏུ་སྤྱང་པ་དེ་རང་པ།
 ཉ་ཚོས་བཙུ་ལུ་མཚམས་གནམ་གང་བརྒྱད་ཚོས་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ལྷ་གསུམ་འདིར་མར་རྟེན་
 ཚོས་བརྒྱད་ཡིན་གསུངས། ཚོས་བརྒྱད་ཉེར་དགུ་དགུ་གཉིས་ཉི་ལྷ་བརྒྱད། དེ་དག་
 རྣམས་སུ་ཏུས་མཚོད་གཟབ། གཏོར་མ་ཆགས་མེད་གཏོར་ཐོན་རབ། མི་འབྱུབ་ཉ་
 ཚོས་བཙུ་ལུ་མཚམས་གནམ་གང་བརྒྱད་གསུམ་ཚོས་བརྒྱད་གཏོར་། དེ་ནི་རྩམ་ལྟེན་དམ་
 ཚོག་ཡིན། སུ་རྩ་བ་ཡི་གཏོར་མ་དང་། བརྒྱ་ཙ་མེན་ཏུ་བསྐྱས་པ་གཉིས། རན་ལྟ་
 ཙ་སྤྱང་ཆགས་མེད་པ། རུབ་མོ་གསུར་གྱི་མཚོད་པ་དང་། ལུས་སྦྱིན་རྒྱས་པའམ་མ་
 རྟུག་ན། ཀྱུ་ས་ལི་ཡི་ཆགས་གསོག་པ། ཙ་བའི་ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱེན་
 པ་གཏོར་བསྐྱོས་མ་ཆགས་པས། གསར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་ལེན་དང་། རྟོང་

མའི་མ་རྒྱལ་གྱི་ཡི། ཉམས་ལེན་དོན་ཅ་འདུས་པ་ཡིན། །འབྲུབ་སྦྱར་ལ་སྐྱེས་
 བཟང་པོའི་དུས། ཆོས་སྦྱང་བསྐྱར་གསལ་བྱས་པ་དང་། །ཞི་བྱས་དབང་གི་སྦྱོར་
 སྤྱོད་ཀྱི། རིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པོ་གསལ་འདོན་འོང་། །རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་ལུས་དཀྱིལ་
 བསྐྱོམ། །བཟའ་བརྟུང་ནང་གི་སྦྱོར་སྤྱོད་ཀྱི། །དབྱུགས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་གནས་དང་
 གསུམ། །འབྲུག་གསུམ་རྩོམ་ཐེའི་བསྐྱེད་པར་དམིགས། །ཁོམ་ན་རྒྱང་བཟུང་འཁྲུལ་
 འཁོར་བྱ། །མ་ཁོམ་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་སྦྱོང་ཀྱང་། །འཁྲུལ་འཁོར་གར་དང་ཕྱག་རྒྱར་
 དམིགས། །དེ་ཡིས་གསར་མའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། །རྟིང་མའི་ཨ་རྒྱལ་ཡི་ག་ཆང་། །རབ་
 ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འཇུག་གསལ། །མེད་ཀྱང་རོ་བོ་སྦྱང་བར་བཅོན། །དུན་རྩིས་ཡང་
 ཡང་གསལ་འདེབས་བྱ། །ཕྱག་ཆེན་ཁྲིགས་ཆོད་ཉམས་ལེན་ཆང་། །ཟེར་གཉིས་ཐོད་
 གལ་བལྟས་པ་ཡིས། །ཨ་ཏི་ཐེག་དགའི་ཡང་ཅེ་ཆང་། །དེ་ཉིད་དགོས་སྦྱར་གང་བྱས་
 རམས། །དོ་དགོང་བསྐྱོར་སྦྱོར་བྱ་ཡིས་གདབ། །དེ་ཡིས་དགོ་བ་མི་ཉམས་འཁེལ། །དེ་
 ཉམས་སྦྱང་པའི་རྣམ་དབྱེ་འདི། །བཅོན་འགྲུལ་བྱ་མཆོས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །གཞུང་གི་
 བཤད་པ་མ་བྱས་པར། །རང་གི་ཉམས་སྦྱང་སྒྲངས་ཆོད་ཅམ། །རང་འདྲ་དམན་པ་
 གཞན་ལ་ཡང་། །ཕན་པར་འབྱུར་རམ་བསམས་པ་དེས། །ཤིང་སྐྱལ་མགོ་སྒྲའི་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་། །བརྒྱ་དགའི་དགོང་མོ་ཕུན་སྐབས་གཉིས། །རྩ་ག་ཨ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་
 རམས། །བྱ་ཅ་ཕྱི་ཅུས་ཡི་གེར་བྲིས། །ཉམས་སྦྱང་མཐོན་པོའི་གང་ཟག་གིས། །གཞིགས་ན་
 བ་སྒྲིང་རྩེའི་གནས་སྤྱོད་མཐོང་། །ཐ་སྦྱང་མཁས་པའི་གང་ཟག་གིས། །གཞིགས་ན་
 བཞད་གང་གནས་སྤྱོད་མཐོང་། །བདག་འདྲ་སྒོ་དམན་གང་ཟག་གིས། །གཞིགས་ན་
 ཉམས་སྦྱང་སྒྲངས་པར་མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་གང་ཟག་ནི། །མང་པོ་འགའ་ལ་
 ཕན་པར་ཤོག །ལེའུ་སོ་དགུ་པའི་མཛན་ལ། །

འགྲོ་དོན་གདམས་པ་ཡིན་ལས་སྒྲུ་མཚོ།



རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། འགྲོ་དོན་ཡིན་ལས་སྒྲུ་མཚོ་བཞུགས་སོ།
 ན་མ་གུ་ཅ་ཡི་གི་ཤུ་ར་ཡེ། གསོན་དང་བཙོན་འབྲས་སྒྲུ་མཚོ་བ། འགྲོ་དོན་འདི་ལ་
 བྱགས་གཉིས་ཡོད། རྒྱལ་ཐུབ་བཏུན་པ་ལྷུང་རྟོགས་གཉིས། ལྷུང་གི་བཏུན་པ་
 བཤད་པས་འཛིན། ཤེས་རབ་བཙོན་འབྲས་ལྷན་པའི་མིས། དགེ་བཤེས་མཁས་པ་
 མང་པོ་བཞེན། རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མ་ཚད་ས་ཤིང་། སྤྱོད་ཆོད་མ་མཛོན་པ་དང་།
 དབུ་ཕར་འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལ། འགྲོ་སྤྱིང་ཚོད་པའི་རིགས་པ་བྱང་། འབྲུ་
 སྤྱོར་འཕྲོས་ལེན་བཤད་པ་མཁས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། དང་པོ་
 ཚོས་སྤྱོར་བྱགས་པ་ནས། མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་བར། ས་ལམ་བཤད་
 པ་ཞིབ་རྒྱས་ཤིས། བཀའ་བརྒྱ་རབ་འབྲམས་མཁས་མིང་ཐོགས། སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་བསྟུབ། སྤྱོད་མ་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཐོན། གྲུ་ས་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱགས་ཡིན། འདི་
 དེ་དོན་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱིས། དབྱུག་གཙང་ཅ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། ཚོས་སྤྱོད་པ་
 མི་ཡིན་བཤད་པ་ཡིན། གསུང་ལྟར་དེ་འདྲར་ཅིས་ཆེད། ཆོ་འདིར་ཉམས་རྟོགས་
 འདོད་པ་མེད། རྩལ་བྱིམས་གཙང་མ་བསྟར་བའི་འབྲས། སྤྱོད་ཀྱན་ཏུ་མི་ལས་
 ཐོབ། བག་ཆགས་བཟང་བས་མཁས་པ་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་གངས་མེད་གསུམ།
 དེ་ནས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད། དེ་དང་ཆ་མཐུན་དབང་ལྷུང་རྣམས། རྒྱ་ཆེན་
 འཛོལ་ཅིང་དེ་དོན་ཤིས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། དབང་རྒྱན་ལྷུང་
 རྒྱན་གཞན་ལ་སྤྱོད། དཔེར་ན་འོན་པས་ཏུང་བྱས་བཞིན། དེ་དོན་རང་གིས་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་། ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཡིད། དེ་ཆོ་ལྷུང་གི་བཏུན་པ་སྤྱོད། དེང་སང་
 རྒྱལ་ཐུབ་བཏུན་པ་མང་། རྟོགས་པའི་བཏུན་པ་ཡོལ་ནས་ནི། ལྷུང་གི་བཏུན་པའི་

ཏུས་ལ་བཅ། །དེ་ཕྱིར་བཤད་རྒྱན་ལྷང་རྒྱན་ཅམ། །སྤེལ་སྤུབ་ལྷང་གི་བསྟན་འཛིན་
 ཡིན། །སྒྲོབ་མར་ཉམས་རྟོགས་མི་སྤྱེ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་ན་ལྷང་རྒྱན་འཕེལ། །
 རྒྱངས་པས་ཐོས་པའི་བསྟོད་ནམས་ཐོབ། །ཏུས་ལ་དཔག་པའི་འགྲོ་དོན་ཡིན། །
 རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྤུབ་པས་འཛིན། །དུགས་བརྒྱད་པ་དང་རྟིང་མ་གཉིས། །གཙ་
 ཆེར་སྤུབ་རྒྱད་བསྟན་པ་ཡིན། །སྤུབ་རྒྱད་འགྲོ་དོན་ལུགས་ལ་ནི། །ཅེ་གཅིག་མཐོ་
 དམན་རྟོགས་པ་དེས། །གཞན་ལ་བྲིད་སྟགས་འཆད་པ་ན། །གཞན་ལ་མི་ཕན་རང་
 ལ་གནོད། །དེ་ཕྱིར་སྤུབ་ལ་བརྟེན་ཏུས་ཡིན། །སྒྲོས་བྲལ་མཐོ་དམན་ཉམས་རྟོགས་
 གྱིས། །ཞིབ་རྒྱས་ནན་གྱིས་བཤད་ན་ཕན། །འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཅུང་ཞིག་གནོད། །རྩ་
 གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་དེས། །འགྲོ་དོན་ཏུས་ལ་བབས་པའི་ཕྱིར། །མ་འབད་
 སངས་སྤྱད་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ཅི་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་གྲུས་ཤིང་ཉན། །གཞན་རྒྱད་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྣམས་ཕྱིར། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས། །རང་གིས་དེ་
 ལྟར་མ་རྟོགས་ན། །སྒྲོལ་མར་རི་མོ་སྤྱོད་དཔེ། །བྲིད་ཀྱང་ལྷང་རྒྱན་ཅམ་ཏུ་འབྱུར། །
 སྒྲོལ་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཏ་ཅང་བཤད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། །ཞལ་མཇལ་
 ཕྱག་དབང་ཐོབ་ཅམ་མམ། །མ་མཇལ་དད་པས་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། །ཉམས་དང་
 རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྣམས་པར། །བཀའ་རྒྱད་ནམས་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་གཉིས་
 ཀར་གལ་ཆེ་བ། །བྱང་ཅུབ་སྤུབ་པའི་ཐབས་དེ་ནི། །རྒྱས་པ་འམ་ནི་བསྟན་པ་འང་
 ཅང་། །མ་ནོར་བ་ཞིག་བཤད་ཤེས་དགོས། །མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། །ལྷམས་
 གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་པ་པས། །གཏི་མུག་ཅན་གྱི་ཆས་བཤད་པ། །ཉེས་པ་ཆེ་
 བར་སྤུབ་པས་གསུངས། །ཤེས་ཤིང་ཐང་ཐིང་འདོད་ཕྱིར་མིན། །གཞན་ལ་སྤྱིང་རྩེས་
 ཆས་སྤྱིན་པ། །སྤྱིང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་བཏུན་གྱིས། །བཀའ་ནས་སངས་རྒྱས་མཆོད་
 པ་བས། །དམ་ཆས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཤད་པ། །བསྟོད་ནམས་ཆེ་བར་སྤུབ་པས་
 གསུངས། །ཟང་ཐིང་འདོད་པ་མེད་བཞིན་ཏུ། །སྒྲོབ་མས་དད་པས་སྤུལ་པ་ནི། །ཆོག་

གཅིག་བཤད་པའི་ཡོན་ལ་ནི། གསེར་ནི་རང་ལུས་ཅམ་ལུལ་ཡང་། རྟེ་ཡིས་བྱིན་
 ལན་མི་འཁོར་ཕྱིར། རང་ལ་དགོར་སྒྲིབ་འབྱུང་དོགས་མེད། སྒྲོབ་མའང་བསྟན་
 བསམ་ཆོགས་རྫོགས་ཏེ། བྱོན་པ་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་མཆོད་པས། སྒྲོ་མའི་བ་སྒྲུ་
 གཅིག་མཆོད་ལྟག་སྒྲེ་བ་དེར་ཡང་ཡོངས་སྤྱད་ལྟ། མཐར་ནི་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་ཏེ་
 འབྱུར། ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱད་དོན་གཉེར་ནས། རྟེ་བར་ལུང་གདམས་ངག་སྒྲེལ་བ་
 ནི། རྟེ་མ་ཆོས་བཅོངས་ནས་ཐོས་པའི་ཕྱིར། བཤས་ཁེ་ཆ་ཁེ་བྱས་ལས་ཡོང་། རྟེ་
 གཉིས་བྱེད་ལྟགས་འདྲ་ན་ཡང་། བསམ་པའི་ཕྱད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན། བསྐྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ནམ་པ་བཞི། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་
 སྒྲོ་བཞི་ཡིན། རྟེ་དོན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྒྲོན་གྱིས། རྫོ་པོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། མཁོ་བ་
 སྒྱིན་དང་སྒྲན་པར་སྒྲ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱད་པ། བསྐྱ་
 བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་འབྱུར་གྱིས། གཞན་དོན་ལྷུར་མཛོད་ཁྱད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ཡོ། ཞེས་གསུངས་དོན་དེ་ཞིབ་བཤད་ན། སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་ཡང་། ཆོས་
 དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་འགལ་ཡང་། འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་ནི། བསམ་
 པའི་ཕྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱུང་འབྱུག་ཡིན། ཡོན་བདག་
 གུ་རིས་སྒྲུ་ལ་ཡང་། ཟས་ནོར་རྒྱུང་བྱེད་བྱས་ནས། རྟེ་ལེན་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ནི། ཡོན་
 པའི་འཆོ་བ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། འགྲིམ་འགྲུལ་བགྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ལ། འཕྲུལ་རྒྱ་
 གང་འབྱུར་ཟས་སྒྲོམ་སྒྱིན། ཐག་རིང་ནས་འོང་འགྲིམ་འགྲུལ་ལ། ལམ་ཆས་འཁྱོལ་
 བར་བསྐྱར་བ་དང་། གནང་སྒྱིན་འོས་པའི་ཡོན་བདག་ལ། གནང་སྒྱིན་ཕྱག་མཆོད་
 ལ་སོགས་པ། ཆོས་དང་གདམས་ངག་འདོད་དྲགས་པར། ལྷག་སྒྲུག་ཤོག་གུ་སྒྱིན་པ་
 དང་། ཆོས་རྒྱགས་ཆད་ནས་ཆོས་ཤོལ་ཕྱིར། རྒྱགས་མཐུད་ཆོས་དེ་ཆོང་ཐབས་
 དང་། སྒྲོབ་མ་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་ལ། གང་འོས་དཔེ་དང་མཆོད་ཆ་སྒྱིན། རྟེ་ལ་
 བཟང་ལན་བཀྱར་སྒྲི་སོགས། ཆེན་པོ་ཡི་འོང་(ཡོང་ངམ)རེ་བ་སྤངས། རྟེ་ནི་མཁོ་བ་

སྒྱུ་པ་ལྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་ཡིན། བྱིད་ལྷགས་གོང་དང་བྱང་མེད་
 གྱང་། །བསམ་པའི་བྱང་གིས་དགེ་ལྷིག་གཉིས། སྦྱགས་ནས་འོང་ལ་ཐུགས་ཐེབས་
 དང་། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་སྟགས། བྱང་རན་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་དང་། །
 བྱལ་མཐའ་ལྟག་ཆོས་སྦྱང་པ་ཡང་། །གཤེ་སྒྱར་མི་བྱ་ཡན་ཏན་བརྗོད། །མི་ཉན་
 དགོས་པའི་ཁ་ཏ་ལ། །ཆོག་རན་མི་བརྗོད་དལ་བྱས་སྟེ། །ཐབས་གྱིས་ལེགས་པའི་
 སྦྱགས་སྟེ་བྱིད། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྒྲ་པར་སྟེ་པའི་འགྲོ་དོན་སྟོ། །
 ཟ་སྒྱག་ཁོག་སྦྱིད་ཟེར་བའི་དཔེ། །ལྷག་པར་སྦྱང་ལ་བརྗོད་ར་དང་། །ཁས་བརྗོད་ཞེ་
 ཡིས་ཁྲིལ་བ་དང་། །ཁ་འཇམ་ཁོག་ཆུབ་སོ་དཀར་སྟོན། །སྒོ་རན་དེ་འདྲ་རན་འགྲོའི་
 རྒྱ། །དེ་གཉིས་བྱིད་ལྷགས་མཚའས་ན་ཡང་། །དོན་ལ་མི་མཚའས་བསམ་པའི་བྱང་། །
 རང་ལ་ཅི་ཞིང་ཁས་ཉན་ན། །འཐབ་ཚད་འཕྲགས་པ་བརྒྱམས་པ་དང་། །ཡོན་
 བདག་ནམས་གྱི་སྒྱུ་སེལ་ཐབས། །རེ་བ་གང་བཅས་བསྐྱང་བ་དང་། །ཆོས་གྱི་
 སྦྱགས་སྟེ་བྱིད་བྱལ་ན། །རྩས་དཔོན་སྒྱག་དཔོན་སྟགས་གྱང་བསྐྱར། །ཉེ་དྲ་ཡོན་
 བདག་ལ་སྟགས་གྱང་། །སེམས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱངས། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འགྲོ་དོན་སྟོ། །རྩས་དཔོན་སྒྱག་དཔོན་ཉེ་དྲ་སྟགས། །ཆོས་ལ་སྦྱར་བར་མི་རྩས་གྱང་། །
 ཆགས་ཞེན་དབང་གི་དཀོར་གྱིས་གསོ། །ཕྱི་མ་ར་མའི་ལུས་ལེན་པར། །སྦྱང་བཅན་
 སྐམ་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། །གཉེན་དང་གྲ་རིས་སྦྱང་བ་དང་། །ཆགས་ཞེན་སོ་རྩས་
 བསམས་པ་ཡིས། །བསྐྱངས་ན་རན་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་ངེས། །རིམ་གྱིས་ཆོས་སྦྱགས་དགྱི་
 བའི་ཕྱིར། །ཡིན་ན་དེ་འང་འགྲོ་དོན་ཉིད། །ཡོན་དང་ལྷ་རྟེན་འདྲིང་པའི་ཕྱིར། །
 བརྗོད་པ་སྦྱིན་ལྷག་དབང་བསྐྱར་དང་། །ཆོག་ཕྱིར་ཕྱོག་བྱང་བྱ་དང་། །དབང་ལྷང་
 བྱིད་སྟགས་གང་བྱས་པ། །ཆེ་འདིའི་སྒྱུ་དང་ལུན་གྱིས་སྦྱིབ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
 གེགས་སྟེ་ཆེ། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །སྒྱག་པར་རང་ལ་རེ་བཅས་པ། །ཡོན་

བདག་ཆེ་འདི་འི་རྒྱུན་སེལ་དང་། ཡོན་ཏན་མཁུ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབ། འདི་ནི་ཆེ་
 འདིར་ཕན་པ་ལྟེ། ཡོན་བདག་དབང་བསྐྱར་བྱང་བྱ་དང་། ཡོན་ཏན་མཁུ་ལ་
 བསྐྱེན་སྟབ་སྟོབ། ཉམས་དང་རྟགས་པའི་ངོ་སྟོང་ཞིགས། འདི་ནི་ཕྱི་མར་བདེ་ཐོབ་
 ཐབས། འཕྱོ་བ་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པ། ལངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་དོན་ཅ་ཡིན། འདི་
 གཉིས་བྱེད་ཚུལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ལས་མ་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ། ཁྱད་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་འཕྱོ་དོན་སྟོ། གཏུལ་བྱའི་དོན་སྟོང་ཅས་བྱ་དང་། ལྟོ་ཕྱིར་གནམ་
 ལྷིབ་གྲོང་ཆོག་གཉིས། འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལྟེ་ནོར་དོགས་ཆེ། མ་ནོར་རང་གི་སེམས་
 ཀྱིས་ཤེས། གྲུ་བ་གཟུགས་མཛེས་གོས་བཟང་བ། འདོན་པ་འགྲིག་པ་མང་པོ་ཞིག །
 འདོམ་ན་སྒྲ་ཆེན་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། གང་ཏུ་ཕྱིན་ཡང་གཏུལ་བྱ་འདྲ། ལས་མས་
 ནས་མི་གཞོན་མང་པོ་བསྐྱར། འདོན་པའི་ཁ་ཁྲལ་ཆོས་ཡིན་པས་མ། སེམས་སྦྱང་
 ཏུལ་ཞིང་ཉམས་རྟགས་ཅན། ཉིན་མའི་སྐར་མ་བཞིན་ཏུ་དགོན། བསྐྱེན་བྱའི་གཙུ་
 པོ་ཁེད་ཆོང་། ཆགས་སྤང་འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར། གསོན་པོའི་རིམ་གྱི་
 གཤིན་པོའི་ཆོས། ལར་མ་དེ་ཡིས་ཆོག་པར་སེམས། དགོར་ལ་རམ་ཆེ་ཆོག་ཤེས་
 མེད། སྤོམ་པ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི། སྤྲེལ་ཆོས་ཁྱིམས་པ་སོགས་ཀྱིས། མ་ཐོས་
 ན་ནི་དེས་ཆོག་སེམས། སྤོ་སྤོམ་སྤོམ་འདུས་འཆོགས་པ་ཡིན། འཆོགས་པ་བཟང་
 དན་འཕྱིང་གཞུམ་ཡང་། དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་དག་སྦྱང་གི ། ཏུར་སྦྱིག་ཆོས་གོས་
 ཤམ་ཐབས་སོགས། སྦྱོ་བ་སྦྱང་སྦྱག་མང་པོ་ལ། ལན་རེ་ཅམ་ཡང་ཁྱོན་པར་དཀའ། །
 བསྐྱར་པ་འཇིག་པའི་ཆེན་ཡང་། ཏུར་སྦྱིག་གོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལྟོ་ཡིས་
 ཕྱིར་ནས་ལྟོ་ཡུལ་ཏུ། མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་མཆོད་པར་གསུངས། ཐམས་ཅད་གྱི་
 མཉམ་དཀའ་ན་ཡང་། གྲུ་མང་ནང་ནས་འགའ་བྱང་ཅམ། བསྐྱར་ལ་ཕན་པའི་
 དགེ་བཤེས་དང་། ཉམས་རྟགས་ཡོད་པའི་རྟགས་སྟན་དང་། བསྐྱེན་སྟབ་ཐེམ་པའི་
 སྟགས་འཆང་དང་། སྤོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་དག་སྟོང་ནི། རེ་རེ་བྱང་ཡང་རིན་ཐང་ཆེ།

ལྷན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས། དྲཱོར་ཐུག་དངོས་པོ་གང་ལྟར་བ། །གྲུ་མང་
 ཞལ་ཏུ་ཐོང་མཛོད་དང་། །དགེ་འདུན་ཐེ་འཕེལ་བཟུན་ལ་ཕན། །ཞེས་པ་འདས་
 ཁར་ཞལ་ཆེམས་བཞག །དྲཱོར་ལུང་བྱེད་ལྷགས་མང་ན་ཡང་། །ཆོས་མཐུན་གྲུ་རིས་
 སྐྱར་བ་ན། །བཟུན་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀར་ཕན། །འབྲུག་པ་དག་དབང་བཟང་
 པོ་དང་། །ཀམ་བཟུན་འཕེལ་བྱ་ར་བ། །དེ་སྟགས་སྒྲུ་མ་མང་པོ་འགས། །ལྷ་བྱི་རྟེན་
 བཞེངས་ལ་སྟགས་པའི། །དྲཱོར་ལུང་ཅི་ཡང་མ་མཛོད་ཀྱང་། །དྲཱོར་གྱིས་གྲུ་རིས་
 སྐྱར་བ་དེས། །བཟུན་པས་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱགས་ཁྲབ། །དྲུགས་པོ་ཕག་གྲུ་ལ་སྟགས་
 པའི། །བཀའ་རྒྱུད་པ་ཤན་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་མཛོད་པས་བཟུན་པ་འཕེལ། །
 དེ་དོན་མདོ་ཐེ་པད་དཀར་ལས། །དགེ་སྦྱང་འཆོ་མཛོད་ལུང་བཟུན་སྐབས། །དག་
 པའི་སྦྱོབ་མ་ལུ་བརྒྱ་དང་། །མ་དག་སྦྱོབ་མ་ལུ་བརྒྱ་སྟགས། །འདུས་པའི་འཁོར་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །བསྟེན་བཀུར་ཞབས་
 ཏྱག་ལུན་ཆོགས་ཤིང་། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ཕྱིར་བཞུས་པས། །སྦྱེད་ཐུང་ན་འདས་མ་
 ཐག །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྦྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ལུང་ཡང་བཟུན། །རྗེས་
 འབྲུག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡང་། །འདི་ལ་གྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཞི་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་
 འཁོར་ལུང་དང་། །བཟུན་དོན་དགེ་འདུན་ཐེ་བཅུགས་གཉིས། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་
 རྣམ་དོགས་ཡོད། །མ་རྣམ་བསམ་པའི་བྱིར་སྟགས་བས། །དེ་བཞིན་རྟ་དེལ་རྣམ་
 ཕྱགས་སྟགས། །ཆགས་ཞེན་དབང་གིས་བྱང་ར་ཡང་། །དག་འདྲེའི་གཡལ་མོ་རན་
 སོང་རྒྱ། །འབྲོག་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད། །སྦྱོབ་མཛོད་དུས་མཛོད་དགྲ་གཏོར་
 དང་། །ཉམས་ལེན་སྦྱོབ་པའི་མཆོམས་རྒྱགས་དང་། །གྲུ་ཆོགས་དགེ་འདུན་ཐེ་སྦྱང་
 ཕྱིར། །ཅི་ལྟར་མང་ཡང་སྦྱོབ་མེད་དེ། །གྲུ་ཆེན་ཀམ་པལྱེད། །རྒྱ་ནག་ལྷ་ཏུ་
 འབྱུར་ཁ་ཏུས། །མཚུར་ཕྱིའི་བྱང་ར་ཐམས་ཅད་ནི། །གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གཏོར་
 དགོངས་ཆེ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དངོས་ལུ་བྱོན། །ད་ཅུང་(ད་ཅུང་) །བྱིད་ཀྱི་ཆེ་འདི་ལ།

བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་ཡོད། ། བྱང་ང་གཅིག་ཀྱང་མ་གཏོང་གསུངས། ། རྟོར་ཀྱན་
 ཤེ་བཏང་བཞག་ཅེས་བཤད། ། བྱིས་དུས་མཚུར་ཐུའི་ལྷ་ཆེན་དང་། ། རིགས་ལཱ་ལྷ་
 རས་གཟིགས་སོགས་བཞེངས། ། རེ་བཞིན་དགོན་མཚན་མཚན་པ་དང་། ། རག་
 འདུན་སྤྱང་བྱིར་བྱང་ང་དང་། ། ལེར་ལྷས་སྤྱག་བཙོར་བྱེད་པ་གཉིས། ། བྱེད་ལྷགས་
 འདྲ་ཡང་བསམ་པའི་བྱད། ། རེ་དོན་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། ། རག་ཚུལ་དང་
 བྱི་དག་སྤྱང་གི། ། གལེར་དདུལ་ལེན་པ་མི་ཅུང་ལྟེ། ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དག་
 འདུན་དོན། ། གལེར་དདུལ་སྤང་ཆེན་བརྒྱ་སྤྱང་ཡང་། ། ཉ་ར་ཅུང་(ཉལ་ཚག)་བར་
 གསུངས་པའོ། ། རེ་བཞིན་འབུལ་བ་གདུལ་བྱ་སོགས། ། རཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་ན་
 ཡང་། ། རང་གི་སྤྱས་སྤྱིས་མཚོག་དོན་ཏུ། ། བསམས་ནས་སྤངས་ན་དགོར་གྱི་བ་ཆེ། །
 དགོན་མཚན་མཚན་དང་དག་འདུན་སྤྱང་། ། སྤྱི་ཡོད་དོན་ཏུ་དམིགས་བྱ་ཡི། ། རང་
 གིས་སྤེར་ནོར་བཅངས་བཟུང་ཏུ། ། ལྷས་གང་གོས་དང་མེར་པ་ཅམ། ། རེ་ལས་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་གཅེས། ། རེ་ནི་འདུལ་བའི་དོན་དང་མཐུན། ། རགོར་སྤྱི་བེན་ཏུ་རྒྱང་
 བ་ཡིན། ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་ལུན་ནམས་ཀྱི། ། བལྟ་དངོས་བཞི་ཡི་འགོ་དོན་ནི། །
 ཉམས་སྤྱང་ལག་ཏུ་ཤོན་ཆོད་ཅམ། ། སྤྱི་ལས་ཀྱི་དང་པོའོ། ། གསོན་དང་བཙོན་
 འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱབ་པའི་ཐབས། ། རང་ཉིད་སྤྱབ་པ་བྱེད་
 པའི་སྐབས། ། བསྐྱེད་ཚོགས་ངེས་པ་ཅུང་ཟང་རྟེད། ། སྤྱིར་ནས་དམ་ཚིག་འདོད་པའི་
 མིས། ། རང་ལ་སྤྱིར་ནས་རེ་བཅས་པ། ། རེ་ཡི་རེ་བ་མ་བསྐྱང་ན། ། སེམས་ཅན་སྤྱིས་
 སྤངས་ཏུང་བར་འབྱུར། ། ཉ་ཅང་ཡངས་ན་སྤྱབ་བར་ལ། ། རང་གི་སྤྱབ་པའི་བར་
 ཆད་འོང་། ། རང་རྒྱལ་རང་མཐོང་དད་གུས་མེད། ། གདམས་དག་རྒྱ་ཐབས་བརྒྱད་པ་
 གསང་། ། ལྷས་བར་ཐོས་ན་རོ་མཚར་སེམས། ། རིག་པ་ནི་ཡང་དད་འདུན་མེད། །
 ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྤྱིན་ལ་བལྟ། ། རྟེན་ནས་གཤེས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད། ། ལ་ལ་ཚོས་
 འདོད་དད་ལུན་ཡང་། ། བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བོང་བུ་འདྲ། ། ལ་ལ་ཅལ་སྤྱོགས་རྟེན་སྤྱི

ལྷག ། འདི་བསམ་མེད་པར་ཆོས་ལུང་འོང་། ། ཆང་བར་མི་ཉན་ཕྱིར་ལ་ལྷག ། དེ་
 འདྲ་བརྒྱ་རྒྱུ་འཆོག་པ་བས། ། དད་ཅན་ཤེས་རབ་བཙུན་འབྱུང་ལྡན། ། རང་ལ་
 ལུས་ཤིས་གང་ཟེར་ཉན། ། རང་ཉིད་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་ཡི། ། སྦྲོལ་མ་འགའ་བྱུང་
 བསྟེན་ན་ཡང་། ། འགྲོ་དོན་འབྲས་བུ་དེ་ཆེད་ཕྱིར། ། བཀའ་རྒྱུད་གོང་མའི་གསུངས་
 ལ་ནི། ། ར་བྲིད་ལུག་བྲིད་ཅེས་གྲང་བྱ། ། སྦྲོལ་ཆེན་བསྟུ་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ། ལུག་སྦྲོ་ཆོས་
 བཤད་ཅེས་གྲང་བྱ། ། ཀུ་ཐོག་རྒྱུད་མའི་ལུགས་ལ་ནི། ། ཀུ་ཐོག་བྲིད་ཅེས་བྱ་ཟེལ་པར་
 བཅི། ། དེ་ལ་བྱེད་ལུགས་རིགས་མང་སྟེ། ། ཤེས་རབ་ལུག་ལུས་ཆོག་པ་ལ། ། འབྲས་
 ཏུ་སྦྲོལ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡི། ། དབང་ལུང་ཉི་མ་གཉིས་ཅམ་བྱ། ། དབང་ཞོར་རྩོད་བཙུན་
 ཐབས་གདབ། ། སྦྲོལ་རྒྱགས་ཁང་པ་སོགས་འཛིན་ན། ། ཉེ་ལོགས་དེ་རྩ་མཆོམས་
 བཟུམ་ནས། ། ལོ་གསུམ་སྦྱོགས་གསུམ་དམ་བཅའ་སྒྲངས། ། ཞག་པོ་བྱུག་བུན་ཅམ་
 བྱི་སོར། ། དམིགས་བུན་བསྟོམ་བྱ་རྩལ་བྱང་བསྟར། ། ལོ་གསུམ་སྦྱོགས་གསུམ་མཐར་
 ཐོན་ཆེ། ། བསྟེན་སྦྲོལ་ཐེམ་དང་ཉམས་རྟོག་སྟེས། ། སྒྲ་མ་འོང་བ་རྩལ་མཉམ་འབྱུང་། །
 ཉེ་ལོག་མཆོམས་བཟུམ་མ་འགྲིག་ན། ། ཉམས་ལེན་དབང་ལུང་ཉེར་མཁོ་སྦྱིན། ། རྩོ་
 སྦྲོལ་གདམས་ངག་ནན་གྱིས་བཏབ། ། ཉམས་ལེན་ཚུལ་ཟིན་གྱིས་བསྟར། ། རྒྱན་རྩ་
 ཀེགས་ལེལ་དམིགས་པ་དང་། ། བྱིན་འབེབས་དམིགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྟརས། །
 དེས་གྲང་སྦྲོལ་ཐེམ་ཉམས་རྟོགས་སྟེ། ། མ་མཐུལ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས། ། དད་ལྡན་
 འབྲས་བ་བསྟར་སོགས་ལ། ། ཀུ་ཐོས་འདེབས་རྩོད་ཡིག་བསྟར། ། འགྲོ་མགོན་
 སངས་རྒྱུས་དཔོན་པོ་ཡིས། ། ཡིག་བསྟར་བས་གྲོལ་བ་ཡི། ། སྦྲོལ་མ་བརྒྱ་ཅ་ཡོད་དོ་
 སྟེ། ། དེ་ཅམ་རང་རེས་འོང་དཀའ་ཡང་། ། སྦྲོ་སེམས་ཆོས་ལ་འཕྱར་བ་དང་། །
 སེམས་རྩོ་འཕྲོད་དང་པོགས་ཐོན་སོགས། ། འབྱུང་བ་སྦྱང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། ། དེ་
 བཞིན་བཀའ་བསྟོད་དམིགས་བུན་དང་། ། བྱིར་སྟོག་བྱུང་བུ་བསྟོ་སོགས། །
 མཆོམས་ཀྱི་སྤོང་ནས་བྱེད་པ་རྣམས། ། རང་གཞན་གཉིས་དོན་བསྟུབ་པ་ཡིན། ། རང་

གི་སྐབ་ལ་མི་གནོད་པར། གཞན་ཕན་ཅི་རྒྱས་མ་བསྐབ་ན། བེག་པ་དམན་པར་
 གོལ་བ་ཡིན། ལེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་བ་ན། རྟེན་ཅུང་གི་འགྲོ་དོན་ཡང་། རྒྱུ་
 རྒྱ་མེད་པས་ཆེན་པོར་ངེས། ལུབ་དབང་བྱ་ནི་ཤིང་ཏྲ། བསམ་ཞིང་སྐྱེ་བ་
 བཞེས་པའི་དུས། ལེང་གའི་གྲོ་ལུག་རྩས་སྤྱུག། ལུག་གཟེར་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དེ། རྟེང་
 རྟེང་ཞིང་དབང་གིས་འདོན་རྟོགས་མཛད། རྟེང་ལས་འགྲོ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། རྟེང་
 མཆར་སྐྱེས་རབས་གར་བཅིས་ན། འགའ་བྱང་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། འགའ་བྱང་
 བསྐྱེད་བསྐབ་ཐོན་པ་དང་། འགའ་བྱང་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ལུབ་ན། འགྲོ་དོན་ལེགས་
 པ་མ་ལགས་སམ། རང་གཞན་གཉིས་དོན་བསྐབ་པ་ཡི། ལྷ་ཡི་ས་ཤ་གཉིས་པའོ། གསོན་
 དང་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཆོ་བ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། བྱི་ནད་
 གསང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན། བྱི་ལྟར་ལོ་ལེགས་ལུལ་འབྲུགས་མེད། རྟེང་ལྟར་
 སྐར་ཆས་སྐབ་ཇས་འདོམ། གསང་བ་བསྐྱེད་རྟོགས་གདོང་དང་ལྡན། ཀྱུན་སྤོང་
 བྱང་རྒྱུ་ལེམས་བསྐྱེད་ནས། རྟོགས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་
 རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེས། སྤྱི་བོར་བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལྡིང་། ལ་བདག་སྤྱ་གཉན་ཐིམ་གྱིས་
 མནན། ཆིབ་པའི་གོང་ཏུ་འདུག་པའི་ཆོ། ཆིབ་པ་པད་རྒྱའི་གདན་ཏུ་བསྐྱེས། རྟེང་
 ལག་མཁའ་འགྲོ་ཞེ་བཞིས་བརྟེན། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་འབྱོན་པའི་ཆོ། རྟེང་ཏུ་
 བཀའ་རྒྱུད་ཁྲི་མ་ནམས། བྱིན་དཔྱད་བཞིན་བཞུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྒྱུ་ཏུ་
 ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ནམས། རྒྱུ་བ་བརྟེན་རྒྱལ་ཏུ་རྟེན་རྟེན་འབྱོན། གཡས་ནས་ལོང་
 ཆེན་གཡུ་རལ་བཞིག གཡོན་ནས་སྤྱག་མོ་འཁྱམ་བྱུག་རྒྱས། མདུན་གྱི་སྐར་སྐར་
 སྤང་པོ་ཆོ། སྤྱོན་པ་བརྒྱལ་བཞུགས་ལྡན་པ་ཡི། སྤྱ་ལ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། སྐར་
 གྱི་སྤྱ་ནས་མིག་མཛོང་སར། རྟེང་ལེགས་པ་ལོང་གེར་ཆིབས། རྟེང་ཏུ་ཁྲ་དང་
 བྱ་ནག་ལྡིང་། རྟུག་སྤྱང་འཕར་བ་རོལ་ཏུ་བྱིད། བཙན་དམག་སྤྱང་གི་འཁོར་
 ཆོགས་བཅས། ཀྱུན་གྱང་དར་མདུང་དམར་པོ་བྱུར། བལྟ་སྤྱ་ཆ་སྤྱ་སྤྱག་ཅིང་ལོང་།

ལམ་སྒྲུབ་པར་ཆད་ལེལ་བ་དང་། །མཐུན་ཁྱེན་དགོས་འདོད་སྒྲུབ་པར་བསམས། །
 རང་ཉིད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྱག་ཆགས་ཀྱང། །
 རྒྱག་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བར་བསྐྱམ། །དེ་ནས་སྒར་ནི་བརྒྱབ་པའི་ཆོ། །ས་གཞི་ལྷ་
 ཆོགས་རྩོ་རྩེ་ནི། །སྤྱ་ཤིང་བརྟན་པའི་ལྷེ་བ་ལ། །པདྨའི་སྤྲང་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ། །འདབ་
 མས་ས་སྒྱགས་དེ་ཀྱན་བྱབ། །དེ་སྤྲང་པད་མ་སྒྲ་བའི་སྤྲང་། །རང་ཉིད་སྒྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ཡི། །རྩོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱང་བཅས་མ་ཐག །ས་ཡང་ནམ་པ་བྱག་ཏུ་གཡོས། །འཇའ་གྱར་
 མེ་རྟག་ཆར་པ་འབབ། །སྒྱགས་དེའི་མི་དང་ལྷ་འདྲེ་ཀྱང། །འདུས་ནས་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྐྱར་བ་བྱེད། །གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱམ། །བདག་གི་འོད་ཟེར་
 སྤག་པ་ལས། །ཐམས་ཅད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སུ་བྱུང། །ཡིག་བྱག་དིར་དིར་འདོན་
 པར་བསྐྱམ། །ཕྱག་དབང་ཐུ་མི་བྱང་བའི་ཆོ། །སོར་མོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལས། །ཡེ་
 ཤེས་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡེ་འཕྲོས་པས། །དུག་ལཱའི་སྒྲིབ་པ་དག་
 པར་བསྐྱམ། །བཟའ་བདུང་བྱང་བའི་འབུལ་བ་ཀྱང། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་
 པས། །ཡེ་ཤེས་བདུང་བྱིའི་རྒྱ་མཚར་དམིགས། །མཁོན་རིགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །
 སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་ཐམ་ལྷ་དཀར། །ལོ་མ་གྲོན་མའི་སྒར་གྱུར་ནས། །བདུང་ཅི་
 གསོལ་བས་མཉེས་པར་བསྐྱམ། །སོ་སོའི་ཐུགས་ལ་ཁྲ་ཉི་བཏགས། །དཀོན་མཆོག་
 མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་སྒྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །རིགས་བྱག་
 འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །ནམ་བཞི་མཁོན་གྱི་
 ཆོགས་ནམས་ལ། །ཆད་མེད་མཆོད་སྒྲིན་འདི་བསྐྱལ་པས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ལོངས་སྤྱད་ལྡན་ཞིང་ཆོགས་རྫོགས་ནས། །སྒྱར་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་དམིགས་མེད་རང་ལ་བཞག །དེ་བཞིན་འབྱུང་དང་རིན་
 ཆེན་སྤགས། །སྐམ་ཆས་མཐུལ་དམིགས་ལ་འབུལ། །རྟ་སྒྱགས་གོ་མཆོད་ལ་སྤགས་པ། །
 གཏོར་བསྐྱེས་ཞོར་གྱི་བསྐྱང་ཐུང་ཞོར། །བསྐྱང་བའི་རྣམས་སུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ། །

བར་ཆད་མེད་ཞིང་མངས་སྒྱུད་འདུ། །དཀོར་སྤྱིལ་རྒྱུད་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་མི་ཤོག་གསོན་ཤོག་གྲང་། །བསྐྱོ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པས་བསྒྲ། །རྗེས་ནས་
 རྒྱས་པར་ཚོགས་བསྒྲ། །ཤི་གསོན་འབྲེལ་པ་སྟགས་ཚད་ཅེས། །རྒྱན་ཏུ་འད་བསྐྱོན་
 མ་བརྟེན་བྱ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མས་བཀའ་རྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དབང་ལྷང་
 དང་། །དྲག་སྟགས་རིགས་དང་དན་སྟགས་རིགས། །རྒྱན་ནོར་བཞིན་ཏུ་སྤྲ་བར་བྱ། །
 །འདྲིང་ཅིང་བྱི་བ་བྱུང་བ་ན། །མི་ཤེས་མ་ཐོབ་དཔེ་ཆ་མེད། །ཟེར་བའི་ལན་དེ་ཁོ་ན་
 གདབས། །འདི་ཕྱིར་ལན་པའི་དབང་ལྷང་དང་། །ཤིང་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མའི་
 རིགས། །སྤྲ་མི་མེད་པ་སྟོན་མོར་འགྲེད། །སྤྲ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་པ། །བརྟག་
 དགོས་མི་དགོས་རྟོགས་པས་ཤེས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་ན། །སྤྲ་
 མིན་དབང་བསྐྱར་ཚོས་བཤད་གྲང་། །དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས། །རྟོགས་པ་
 དེ་ཅམ་མེད་ན་ནི། །སྤྲ་མ་ཡིན་དང་དམ་ཉམས་ལ། །དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་
 སྤེལ་ན། །གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས། །ཆེ་འདིར་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་
 ཀྱི། །སྤྱོ་འཕྲིག་ལ་སྟགས་མི་དགེ་འབྱུང་། །ཕྱི་མ་དཔུལ་བར་ལྟང་བར་བཤད། །དེ་
 ཕྱིར་སྟག་ཅན་དམ་ཉམས་སྟགས། །ཕྱག་རྟེན་བཟང་བའི་རོ་བྱས་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་
 གཉན་དབང་བཞི་དང་། །གསང་སྟགས་ཟབ་གནད་བསྟན་མི་བྱ། །ཀུན་ལ་ལན་ཞིང་
 སྤེལ་བྱང་བ། །སྐབས་སྤོམ་བསྐྱེན་གནས་སྤོམ་པ་དང་། །སྐྱུང་གནས་ངག་བཅད་སྤོམ་
 པ་དང་། །ཟབ་མ་ལྟ་བའི་རྒྱུད་པའི་ལྷགས། །བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་སྐྱེད་སྤོམ་པ་དང་། །
 །སྤན་སྒྲ་ཀུན་རིག་མི་འཁྲུགས་པ། །ཆེ་དཔག་ལྟ་དགུ་འབྱུང་འདུལ་དང་། །ཞི་ཁྲོ་
 ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟགས། །བཀའ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་འགྲོ་དོན་ལ། །གཞུང་ནས་བསྟགས་
 པའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར། །རྒྱུང་ཞིག་བཀའ་རྒྱ་དོགས་པ་རྣམས། །སྤྱི་ཡིན་མི་བཅུད་
 ཏུང་དབང་བྱ། །དབང་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་སྟག་མར་ནི། །སྤོམ་རྣམས་འདུ་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱ། །འགྲོ་བ་དགེ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ལྟ། །སྤྱལ་བྱེད་མ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱ། །སྤོམ་

འཆགས་ཆོས་ཁྲིར་འདུག་མ་ཐག །བདུད་གྱི་དཔུང་ནམས་འཛམས་པའི་གཟུངས། །
 ཐར་རྒྱན་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ཆར་གཅིག་བརྟེན། །
 ཁྲོམ་ལ་རིམས་ནད་མི་འབྱུང་བྱེད། །དེ་ནས་ལོ་མ་གྱུན་མ་བསྐྱར། །ཉིན་བཞིན་
 རྒྱགས་བྱང་ལྟར་འདོན་བརྒྱག །ཁྲོམ་པར་ནད་ཡམས་མི་འབྱུང་བའི། །གདམས་ངག་
 མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་སྐབ་ཆེན་ཚུགས་ན་རབ། །ཁྲོམ་པ་འཆོགས་དང་
 འཆོགས་རྒྱ་ཀྲན། །རྒྱལ་ཚོ་སྤང་འཁོར་ནང་ཚུད་དམིགས། །ཡིག་བདུན་པོ་རྩ་ཅིན་
 རོགས། །ཁྲོམ་གྱི་དཔུང་ལྟར་འདོན་བྱན་རེར་བྱས། །དེ་ཡིས་བྱན་པའི་གོ་ཆོད་ཡིན། །
 གཞུང་བསྐྱང་ཆར་རེ་བྱེད་ཏུ་བརྒྱག །རང་གི་དམིགས་པས་གསལ་ཡང་བཟབ། །
 ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པས་ཤེས། །གལ་ཏེ་སྐབ་ཆེན་མ་ཚུགས་ན། །ཁྲོམ་དབང་
 ཞར་ལ་སྤྱི་ཆོས་བཤད། །བྲིད་བྱ་ནམས་ལ་ལུང་ཆོས་བཤད། །སྒྲུལ་ཁ་ཆེ་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། །བཟླ་བ་བཟླ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། །དེ་དག་ནམས་གྱི་བར་སྐབས་སྤྱ། །
 འདོད་ཆོས་དབང་ལྱང་གདམས་ངག་སྤེལ། །ཆོང་དཔོན་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་ཡིན། །
 དཔེར་ན་ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡི། །མཁེ་དགའི་ལོངས་སྤྱད་ལྷ་ཆོགས་བྲིར། །གང་ལ་
 གང་དགོས་ཡོ་བྱད་ཆོང་། །རང་ལ་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱད་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དབང་
 ལྱང་ཕྱན་ཆོགས་པས། །གང་ལ་གང་དགོས་དབང་ལྱང་སྤེལ། །རང་ལ་ཆོས་དང་
 ལོངས་སྤྱད་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་བ་ནི། །ཆོང་དཔོན་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་
 ཞེས། །དགོངས་འདུས་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཆོང་དཔོན་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་
 གྱི། །བྲུ་ཡིས་ཆ་གསུམ་པའོ། །གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །མཉན་པ་ལྷ་
 བུའི་འགྲོ་དོན་ནི། །ས་འགག་རྩ་བེ་ཆེན་པོའི་འགྲམ། །གནས་བཅས་གྲུ་དང་སྐྱ་བ་
 འཆོགས། །འགྲིམ་འགྲུལ་མར་ཀར་འགྲོ་འདོད་ཀྲན། །བྲུ་ཡིས་སྒྲུལ་ནས་གཏོང་བ་
 ལྟར། །རྒྱས་སམ་ལུས་པོ་མི་སྤྲུའམ། །སྐར་བཅས་གྲུ་སྒྲུབ་ཁལ་རྟ་མེད། །བྲུ་དང་སྐྱ་
 བ་འདྲ་བ་ཡི། །དབང་ལྱང་གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་ཡོད། །དགོན་པའམ་ནི་རི་ཁྲོད་

གྱི། གནས་མལ་ཞིག་ཏུ་རྟག་ཏུ་འདུག། འཁོར་བ་ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཐར་
 འདོད་དང་གྲས་བཅོན་འབྲས་ཅན། དབང་ལྷ་ཚོས་ལྷ་བྱ་བྱང་ལ། སོ་སའི་འདོད་
 པ་བསྐངས་ཏེ་གཏོང་། མཉམ་པ་ལྷ་བྱའི་འགྲོ་དོན་དུ། ཨོཾ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས་
 པ་ཡིན། ལྷ་བོ་ལྷ་བྱའི་འགྲོ་དོན་ནི། འབྲི་ལྷག་ས་དཀར་ལ་སོགས་གྱི། ཆེན་པོ་
 རྣམས་གྱི་སྦྱང་ལུལ་ཏེ། རང་རེ་རྣམས་གྱིས་ག་ལ་འོང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆ་མཐུན་
 ཅམ། རང་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཁ་ཐབས་ཅི་ཅམ་ཡོད་པའི་ཆོད། རང་ལ་
 རེ་ཞིག་སྟོས་པ་ཡི། སྐྱ་སེར་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་སོགས། ཆོ་འདིར་ནད་གདོན་ཞི་
 ཐབས་དང་། བྱི་མ་ངན་སོང་སྤང་བའི་ཐབས། རང་གི་རི་ལྷར་རྟུས་པ་ལྷར། གཡོ་
 སྐྱ་མེད་པར་བྱས་པས་འབྲས། རང་གི་འཕྱར་པ་དང་དཔག་ནས། ཁྲ་མ་དགོན་པ་
 ལ་སོགས་ལ། དཀོར་བྱད་འབྲལ་བ་མང་ཆ་དང་། ཁྲོག་འདོན་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་གཏོར་དང་།
 ལོ་རྒྱུས་བསྐང་གསོ་མདོས་སོགས་བཅའ། དབུལ་ཤོངས་རྣམས་ལ་ཅི་འཕྱར་སྦྱིན། །
 བྱད་པར་ཆོ་འབྲལ་ཡར་རོ་ལ། བྱ་བྱུ་རྣམས་ལ་ཡོས་སྦྱིན་བཏང་། རྩ་སྦྱོང་ལྷ་བའི་
 ཆོས་བཞི་ལ། ལྷ་སྟོག་ལུང་པོ་མང་པོ་གསོ། ལངས་རྒྱས་སྦྱང་སྤྱ་ལ་སོགས་དང་། ཡི་
 དམ་ཆོས་སྦྱང་སྤྱ་རྣམས་བཞེངས། རང་གི་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་གི། ལྷ་དྲ་གཞུང་གཞུང་
 པོད་ཅི་རྒྱས་བཞེངས། ལྷ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་རྣམས། ཀ་ཚར་ཡན་ནས་དབང་
 བསྐྱར་མན། སྦོ་ཆོད་དཔག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐབ། ཇ་མར་ཤ་ལུང་གང་བྱང་རྣམས།
 ལུམ་སྐབ་ལ་སོགས་བསྟེན་སྐབ་འབད། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་སྟགས་རྒྱན་བྱ། རྩ་
 འཁོར་རྒྱང་འཁོར་རྩོད་དར་དང་། རྩང་འཁོར་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ཆོགས། ཀྱན་ལ་
 འབྲེལ་པ་འཇོག་པ་ཡིན། ལྷ་བོ་ལྷ་བྱའི་འགྲོ་དོན་འདི། ལྷ་ཅའི་ཐུགས་སྐབ་
 གཞུང་ནས་གསུངས། དེ་རྣམས་རྒྱལ་ཆེན་འགྲོ་དོན་ཏེ། ལས་དེ་ནི་བཞི་པོ་འོ། །
 གསོན་དང་བཅོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོ་བ། རྒྱལ་ཆེན་འགྲོ་དོན་མ་བྱང་ཡང་། བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་མིས། སྦྱང་ཆོག་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་དང་། རྟོགས་པའི་

བོགས་འདྲན་གཉིས་ཀ་འོང་། རྒྱུད་ལྗེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ཡི། རྒྱུད་པའི་རྣམ་
 བྱངས་མང་པོ་ཡང་། ཁར་ལ་ཕྱགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། བོགས་འདྲན་གཅིད་ཀྱི་
 བྲིད་ཅིས་པ། རི་གཉན་མཆོ་གཉན་ལ་སྐོགས་པའི། གཉན་སྐོག་ཁར་ལ་གཅིད་པས་
 ཆོག རྟིགས་ཏུས་རྒྱན་ཏུ་ཆར་རྒྱུ་དགོན། ལྡང་བུ་སྐམ་ཁིང་མི་རྣམས་སྐྱག སྒྲ་མ་
 ཀུན་ཀྱང་ཆར་འབོད་འཆོར། རྣམ་མཁའ་བེད་ཅུ་ལྟར་དུངས། ཐན་པ་ཏུས་མཐའི་
 མེ་བཞིན་འབར། མི་ཀུན་སྐྱག་ཅིང་གནམ་ལ་བལྟ། གནས་ཆེན་པ་ཀུན་ཁོག་ཆོད་
 འཆོར། དབུལ་བོ་རྣམས་ནི་སྤིང་ཅ་འདར། སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་ཕྱག་སྟེ། འཆི་
 བད་ཕྱ་གེ་ཡིན་ནོ་བསམ། འབྲུ་སྤྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་དཔུལ་རྒྱུང་། བསམ་ཡོད་ཀུན་
 ལྱིས་སྟེ་སྐྱགས་འདྲོན། རྟེ་ཏུས་གདམས་ངག་ཟབ་པ་ཡི། གཞན་དང་མི་འདྲ་ལྱང་
 ཆོས་གཅིག རྟགས་ཐོན་བསམ་པ་དུན་མ་རུང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་སྤིང་རྩེ་བས། འབྲུ་
 སྤྱན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱན། འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བྱམས་པའི་སྤྱན། དབུལ་པོངས་
 རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་སྤྱན། སྤྱ་དང་ལྷ་འདྲེར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན། ཆར་བ་ལེགས་པོ་གཅིག་
 ལྟག་ན། སྤྱན་པ་རྣམས་བཞི་ཏུས་གཅིག་ཆོང་། སྤྱ་ཡི་ཏུག་ལྷ་ལྷ་འདྲེའི་ཟེར། རང་
 ཉིད་ཤི་ཡང་ཆོས་ཕྱིར་ཡིན། རྣམ་ཡང་ལུས་འདི་རྒྱར་དགོས་ན། ཆོས་ཕྱིར་ཤི་ན་
 དོན་དང་ལུན། རྟེ་ལྟར་སྒོ་ཐག་བཅད་ལ་འགྲོ། ཡི་དུགས་ལྷ་འདྲེ་ཐན་བུ་དང་། རྒྱ་
 མིག་ཅག་ཅིག་རྒྱུ་པ་མེད། རུས་མེད་ལྷ་འདྲེ་བརྟུང་ན་བོས། རྒྱ་མིག་པལ་ཆེར་ཐན་
 པས་སྐམ། རི་གཉན་རྒྱ་མིག་མང་བའམ། མཆོ་གཉན་སྤྱ་བརྟུང་གནས་སར་འགྲོ། སྐྱགས་
 ལྟགས་ཆར་འབོད་བྱེད་ན་ཡང་། སྤྱན་མཆོམས་གཅིད་དམིགས་ལུས་སྤྱན་
 གཏོང་། སྤྱན་ཆོགས་ཡོད་པ་འཇའ་བཞིན་ཡལ། ཉི་མ་སྤར་ལས་ཆ་བ་འདྲ། རངས་
 ཉམས་མི་ལམ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེ། འོང་དུན་བསམ་པའི་འགྲོད་པ་འཆོར། རྟེ་ཆོ་
 རྟེ་ཡི་རོ་བོར་བལྟ། བོགས་འདྲན་མགོ་བོ་དེ་ནས་བརྟུགས། ཤིང་གཉན་བཅད་དང་
 བྲག་གཉན་བཤིག མཆོ་དགྲུག་རྒྱ་མིག་སྤྱིག་ལ་སྐོགས། ཐབ་གཏོང་ལ་སྐོགས་

ཅིངས་སྤྱོད་དང་། །དམིགས་པས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བའི་ཆེ། །ཁྱིན་ནག་གཡག་ཁྱུ་
 འགྲོགས་པ་འདྲ། །ཁ་འབྲུག་མིར་ཁིང་ས་གཞི་ཁོལ། །རྒྱང་པ་འཁོངས་ནམས་ཁྱིང་
 ཆིལ་ཆིལ། །འབྲུག་སྒྲ་སྒྲ་པ་འགེམ་པ་འདྲ། །རྫོག་ཞགས་སེལ་སྒྲ་རྩ་གཞི་བ་འཛུབ། །
 སྒྲག་ཅིང་སྒྱིང་འདར་བ་སྒྲ་གཟིངས། །འབྲོས་ས་མེད་དེ་གནམ་ཁྱི་ཞབས། །སྒྱིང་ནས་
 ཐོག་མདའ་འོང་ལ་ཁད། །འོག་ནས་འབྲུག་ཀྱང་འོང་ལ་ཉ། །ཆར་པ་མི་ཁྱག་ས་རྩལ་
 ནས། །ཡུལ་ཁམས་མེར་བས་འཛོམས་ལ་ཁད། །དེ་དུས་མ་སྒྲག་མ་འབྲོས་ལ། །བསྐྱེད་
 རྫོགས་བྱང་འཇུག་ཉམས་ལེན་སྦྱང་། །དེ་དུས་ཟིན་ན་བར་དོར་ཟིན། །བར་དོ་རྒྱང་
 རྒྱང་དེ་ན་ཡོད། །འོགས་གཅིག་ཐོན་ན་དེ་དུས་ཐོན། །ཉམས་ལེན་སྒྱིང་དུ་འདུག་
 ཅུས་ན། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཡད་ཡུད་སྐབས། །ལྷ་འདྲེས་སྒྲག་འཆལ་དངོས་གྲུབ་
 ཉེར། །ཐོག་དང་མེར་བ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །ཆར་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོམ། །ཆར་
 སྒྲོང་གཉེས་ཀ་དུས་གཅིག་རྫོགས། །མི་ནམས་དཔའ་ཁིང་ལེགས་སོ་བརྗོད། །དཀར་
 གསུམ་ཁྱེར་བའི་བཀུར་ཉི་མང་། །རང་ཡང་ཡིད་དགའ་ང་རྒྱལ་སྒྱུ། །ཕྱིན་རྒྱབས་
 ཅུས་པ་ང་ཆེ་སྒྲུམ། །ཆར་འཕྱོད་གཞན་ཆོས་མ་ཁྱག་པས། །རང་གིས་ཁྱག་པའི་བྱར་
 ཟ་སྒྱ། །དགའ་ཕྱོད་བདུད་པོ་དེ་ཅ་སྒྲེབས། །དེ་དུས་དགའ་བའི་རོ་པོ་ལྷ། །རང་གིས་
 ཡིན་ནམ་ང་རྒྱལ་སྒྲུངས། །ང་ཡི་ཕྱིན་རྒྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། །དགེ་འདུན་མང་དྲིན་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད། །བསྐྱེད་བ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 འཁོན་ལེམས་དོགས་པ་མི་བཟུང་བར། །ཡོན་བདག་འདྲིས་ཆེན་ལྷ་བྱུར་བསམས། །
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སམ། །བསྐལ་པའི་ཁྱག་བྱར་ལོ་ཉེས་འདོད། །གནས་
 དེའི་ས་བདག་སྒྲ་བཞུན་ལ། །ནད་ཀྱིས་ཟིན་ནམ་ཆར་བ་མེད། །རང་གིས་ཆར་བ་མ་
 ཁྱག་ཅིང་། །ཆར་གཡོག་གྲུ་ཁལ་ལ་སོགས་ལ། །ནད་ཀྱིས་ཐེབ་བམ་གོད་ཆོགས་
 འབྱུང་། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ལྟས་ངན་མང་། །ཡིད་པམ་སྒྲག་འཇིགས་སྒྲེས་པ་
 དང་། །རོ་ཆ་སྒྲུམ་པའི་རོ་གནོང་ཆེ། །ལྷ་ལ་པམ་ལྟང་བྱུང་བ་འདྲ། །ལེམས་སྒྲག་

ར་ཆའི་ར་པོར་ལ། །ལྷ་དང་གདམས་ངག་ལོག་ལྷ་སྤང་། །སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་
 སྟགས། །སྟེན་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་ཀྱང་། །ས་ཆོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རུས། །ཆར་མ་
 རྟག་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསམ། །གནས་གཅིག་ལུན་རིང་མི་སྤོང་པར། །རི་གཞན་མཆོ་
 གཞན་ཆུ་མིག་སྟགས། །མང་པོ་འགྲིམ་ཞིང་ལུས་སྦྱིན་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་
 སྤྱང་ཉིང་བསྟོན་མས། །སྟགས་ལྟགས་ཆར་འབོད་གང་བདེ་རྣམས། །སྐབས་སུ་གང་
 བབས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ལ་བབས་བྱང་མ་བབ་བྱང་། །འོགས་འདོན་གཞན་ཁྱོད་
 འགྲིམས་པ་ཡིན། །ཆར་པ་བབ་ལ་དགའ་བ་དང་། །མ་བབས་སུག་པའི་རོ་སྟོན་མས་བྱ། །
 གཞན་ཐོག་རི་འགྲིམས་དེ་ཀལ་འབྱས། །རི་འགྲིམ་སྐྱ་ལ་པའོ། །ཡང་གཅིག་གསོན་
 དང་བཙོན་འབྱས་པ། །འོགས་འདོན་རྒྱ་རོ་གསང་སྦྱོང་ལྟགས། །རྟུང་ཁྱོད་ཁྱོད་
 མཐའ་ལ་སྟགས་པ། །མཆོན་མོ་འགོ་བ་སྦྱར་འདེབ་རྒྱ། །དེ་འདྲ་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་
 མང་། །རྟུང་ཁྱོད་ཁར་ལ་གཙོད་པས་ཆོག །བཅན་ཐབས་ཤི་དང་གི་ཁར་ཤི། །གཞུང་
 བ་བཅིངས་སྟགས་གཞོན་ཤིའི་རོ། །ཟ་འདྲེ་ཁྱོད་པས་འཇིགས་སྟག་ཆེ། །མི་གཞོན་
 རྣམས་ཀྱང་སྦྱིང་ཙ་འདར། །བྱད་མེད་རྣམས་དང་བྱིས་པ་ཆོ། །མུན་འགོ་བྱལ་ནས་
 ཆབ་གསལ་དཀའ། །ཁོང་ཆོག་སྒྲ་མ་དེ་འདྲར་བྱིན། །སྦྱ་དང་བྱིམ་ནི་ཤིན་རུ་དོགས། །
 རོ་དང་སྒྲ་མ་མཉམ་རུ་བསྒྲིགས། །ཉེ་དུག་ཤི་ཤིག་རྣམས་ཀྱང་འགོས། །མཛེ་ནད་
 བྱུང་ལྟར་སོར་མོ་འཛོད། །དབྱར་ཁ་ཡིན་ན་རུལ་དྲི་འཆུབས། །རྒྱང་ཁ་ཕྱུ་རུས་སྦྱག་
 ལ་ཁད། །རོ་ལ་གྲིབ་གཞི་བསྐྱན་པའམ། །སྦྱོང་མ་འགྲིམ་པའི་སྦྱན་ནད་ཀྱིས། །རོ་
 འཕག་སྤངས་ཉེ་གཡག་རོ་ཙམ། །ཁ་ནས་གྲེ་སྟགས་བཅའ་འདྲ་བའི། །སྦྱ་སྤང་དང་
 བཅས་ཀྱག་རྒྱན་འབབ། །རུབ་མོ་ཉལ་ཁའི་རུས་ཙམ་ནས། །མི་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་བྱིར་
 ལ་བྱེར། །རོ་དང་སྒྲ་མ་མཉམ་རུ་ལུས། །མར་མེ་ལ་ཡང་གྲིབ་ལོག་ནས། །ཆོག་ཆོག་
 ཟེར་ཞིང་རྩེ་རྩེ་ནག །བསྐལ་བ་ཡར་དར་མ་གཏོགས་པ། །རོ་ལངས་དངོས་ནི་མི་
 འབྱུང་ཡང་། །མིག་གིས་ལྷ་དང་བཤུད་པ་བྱེད། །གཞོགས་རྩེ་ཆོག་ངན་བརྟོད་པ་

སྐྱུ་ལྟུང་། རྩལ་ཕྱིས་དེ་འདྲ་མཐོང་ཐོས་མང་། །རྩིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྐྱུ་
 དྲག་རྣམ་རྟོག་དགར་ལངས་པས། །ལྟ་སྒྲུང་འགྲེལ་ཡོ་བྱེད་སྒྲུང་དང་། །སྦྱོང་མ་
 འགྲིམ་པའི་སྒྲུན་གྱི་མཐུས། །ཁ་ནས་ཉར་ཅེ་བྱེད་འདྲ་འབྱུང་། །འཕྲོས་ན་རྩི་ཆ་བྱས་
 ཐབས་མེད། །བསྐྱད་ན་གཉིད་མེད་ནམ་མི་ཆོད། །ས་སྒྲུང་རྩར་རྩིང་མང་པོ་བས། །
 འཇིགས་པའི་རྩར་ཁྲོད་དེ་ན་ཡོད། །དེ་རྩལ་སྐྱུ་སྒྲུང་བཅོག་སྒྲུང་རྒྱར། །བདག་གི་
 ལུས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ། །སྒྲུམ་རྩ་མི་རྟག་འཆི་བ་བསྐྱོམ། །འདི་ལ་སྐྱུ་དང་བཅོག་
 པ་ན། །རང་གི་ལུས་ལའང་སྐྱུ་ཅིང་བཅོག་ །མི་རྩ་རང་རྩ་གཅིག་རྩ་བསྐྱེ། །ཆེ་
 འདས་དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེ། །ཉམས་ལེན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ས་ལེ་སེང་པེ་མཉམ་པར་གཞག །ད་རྩང་(ད་རྩང་)། །སྐྱུ་སྒྲུང་
 བཅོག་སྒྲུང་སྐྱེས། །དེ་ཡི་རྩ་པོར་གཅེར་གྱིས་བརྟུས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མལ་གྱིས་
 འཆར། །འཇིགས་སྐྱུ་བཅོག་སྒྲུང་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །བག་ཐེབས་གྲོ་རྩལ་གཉིད་རྩ་
 འགྲོ། །གསང་སྦྱོང་རྩར་འགྲིམ་དེ་ཀས་འཐུས། །གསང་སྦྱོང་རྩར་གཅོད་པོགས་
 འདོན་གྱི། །སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་དྲག་པའི། །

ཡང་གཅིག་གསལ་དང་བཅོན་འགྲེལ་པ། །རྟོགས་པའི་པོགས་འདོན་བྱེད་པའི་
 ཆོ། །སྒྲུན་ཐོག་ལོ་གཅིག་བསྐྱོམ་པ་བས། །ལྟ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པ་ཡི། །གཉན་སར་
 ཞག་གཅིག་པོགས་ཆེ་གསུངས། །གཉན་ས་ཆེད་རྩ་འཆོལ་མི་དགོས། །བསོད་ནམས་
 རྩང་ངམ་ཐོག་ཕྱག་ཤོར། །བན་པོན་རྩལ་ཅན་འགྲེལ་པའམ། །རི་དྲགས་བསང་དམ་
 ཤིང་གཉན་བཅད། །དེ་འདྲའི་ཐོག་ཕྱག་ཤོར་བའམ། །ཆོ་སྒྲུན་བསོད་ནམས་མ་
 བསགས་པའི། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤི་གཟའ་ལྟ་སྐྱེས། །ཐེ་བརྒྱད་དེགས་པ་དག་ཅ་
 ལངས། །ཤི་འཕྲོ་མི་ཆད་ཤི་ཆད་མང་། །ན་འཕྲོ་མི་ཆད་ནད་པ་མང་། །ལྟས་རན་ཆེ་
 འཐུལ་རྒྱན་མི་ཆད། །བསོད་རྩང་འགྲིམ་པ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ནད་ཀག་ཕྱིན་ཁ་
 ལངས། །ཁྱིམ་དེར་འདྲེ་ཡིས་ཆང་བཅས་ནས། །འགྲིམ་པ་ཕྱིན་ཀྱང་གཉིད་མི་ཟིན། །

བད་ཀྱི་ཕན་མེད་དཔང་པོ་འཛིན། ཁོང་བཞི་ཕྱིན་ན་སྤྱོད་འབྱུང་། ཇི་འདྲའི་
 གདོན་ཅན་ཀྱི་མཛེས། ཁྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་གདན་འདྲེན་འབྱུང་། ཁའོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 གསལ་གཙོད་ཆོགས་སོགས། བར་ཅད་ཀྱིན་ལེལ་སྤྱོད་མར་རེ། གདོན་བྱེད་ཆེ་ཞིང་ཆ་
 བད་མེད། གཟི་བཞིན་ཆོ་འཕྱུལ་འཇིགས་སྤྱོད་སྤྱོད། བ་སྤྱོད་ལངས་ཆ་ལུབ་ལ།
 དེ་དེ་མི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད། ལྷག་པའི་བདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཤིག་
 ཅན་མི་རན་འདི་ཆང་ན། མི་འོང་ཀ་མེད་ནན་ཀྱིས་པོས། མི་རན་གར་འདུག་ཅ་
 བའི་ལམ། རང་ཡང་བསྐྱོད་ཅུང་འདིན་ཀྱིན། སུན་སོགས་མ་བྱུང་རོ་ཡང་ཆ། དྲག་
 ལས་དམིགས་པས་གཟིར་དྲགས་ན། རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཡང་ཟ། གཉན་ས་ཅུང་ཅུང་
 དེ་ན་ཡོད། ཇི་ཅུས་འཁྱུང་པ་མི་སྤྱོད་ལ། རྟོགས་པའི་པོགས་འདོན་དུན་པར་བྱ།
 གདོན་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀ་ལ། བྱམས་དང་སྤྱོད་ཆེས་གཏོང་ལེན་བསྐྱོད།
 འཇིགས་སྤྱོད་ནམ་རྟོག་གང་སྤྱོད་ཀྱང་། རོ་པོ་བལྟས་ལ་མཉམ་པར་གཞག འདྲེན་
 འཇིན་ནམ་རྟོག་དེ་ཆང་ན། པོགས་འདོན་མཆོག་རྒྱ་དེ་འབྱུར་རོ། གདོན་ཞིན་ད་
 སན་རྩ་རོ་འབྱུང་། ཇི་ཆོ་གདོན་དེས་ཡོན་བདག་གིས། སེམས་བསྐྱུལ་རང་ལ་ལེ་
 ལན་ཀྱིས། ལེགས་སོ་བཀྱར་སྤྱོད་མི་བྱེད་པར། ཅུང་ཟད་མི་དགའི་རྩལ་ཞིག་སྤྱོད།
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། ག་ཤད་གཞན་ནས་སྤྱོད་ཞིག་གིས། ཅི་ཞིག་བྱས་པས་
 སན་སྤྱོད་སྤྱོད། ཇི་ཆོ་སེམས་ལ་ཞེ་སྤྱོད་སྤྱོད། འདྲེ་ཡི་ཁ་ནས་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད། ཡོན་
 དང་འབྱུལ་བ་མི་གཟབ་སྤྱོད། ཁ་བཟང་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། རང་ཕྱིན་ཁོ་ལ་
 དགོས་བྱུང་ན། སུན་སོགས་བྱེད་རེད་རྟོག་པ་འཆང་། བྱུང་ཅུབ་སེམས་བསྤྱོད་དེ་
 ཅུ་ཤར། ཇི་ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཁྱོད་ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད། རང་མི་རྩལ་
 འགོང་སེམས་རན་པས། ཡོན་བདག་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ཞེ་
 ལན་ལེན་པ་ཡིན། གདོན་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀ་ནི། ཆོ་རབས་མང་པོའི་པ་མ་
 ཡིན། བཟང་ལན་འདོད་པའི་སུན་བདགས་ནི། བ་མལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་པ་ཡིན། ལན་

དང་རེ་བ་མི་འདོད་པའི། །ལན་གདགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ། །གདོན་དང་
 ཡོན་བདག་ཐོག་དྲངས་པའི། །ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་
 ལ་སྐྱེལ་བར་ཤོག །བསམ་པར་བྱས་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒྲུལ། །དེ་ཡིས་གདོན་དེའི་
 བསམ་ངན་ནི། །ཡོན་བདག་དེ་ཡང་རྩེ་གུས་འབྱུར། །གཉན་ཐོག་ཁར་ལ་གཙང་པ་
 ཡི། །ཐུ་ཡི་ས་ཆ་བདུན་པའོ། །གསོན་དང་ཀམ་བཙོན་འབྱས་པ། །རྩ་རྩ་པམ་ཆེན་
 ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང། །སྦྱོང་པ་རྩ་སྦྱེས་སྦྱར་དུག་དེ། །རྟོགས་པས་རྩ་སྦྱེས་ལུས་ན། །
 རྩ་སྦྱེས་ཁར་ལ་འོང་ཞིང་གདལ། །དམའ་ན་མི་དགའ་མཐོན་དགལ། །འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གདན་དང་ཁྱི་ལ་མི་ཏུམ་ཚོད། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡར་ཁྱི་
 ཀླང་ལ། །དུག་ལྡན་ལ་པར་དག་རྟགས་ལགས། །རྒྱ་གར་རྩ་རྩེ་གདན་དྲུང་ཏེ། །རྒྱལ་
 དུ་དོན་ཐུབ་སངས་རྒྱས་ཆོ། །སངས་རྒྱས་སྦྱང་དང་ཅ་གཉིས་ཀྱི། །གདན་ཁྱི་ས་ལ་
 རང་བྱུང་སྐྱེས། །འཁོར་འཇིགས་གསེར་ཐུབ་འོད་སྤྲང་གིས། །ཁྱི་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱར་
 བ་མཛད། །ཤུག་ཐུབ་ཁྱི་ལ་བཞུགས་མ་ཐག །ཁྱི་གཞན་ཏུབ་ཏེ་མི་སྤང་ཡུར། །བསྐྱལ་
 པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་བར། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་མཛད་པ་ཡི། །བསོད་
 རམས་ལས་ཐུབ་གདན་ཁྱི་ལགས། །ཤུག་ཐུབ་ཐུང་ན་འདས་རྩེས་སྤྱ། །དག་བཙོན་ལྡ་
 བརྒྱའི་སྤུམ་སྦྱར་བཅེགས། །དེ་སྤྱང་ཉན་ཐོས་འོད་སྤྲང་དང་། །ཉེ་བར་འཁོར་དང་
 ཀྱན་དགའ་པོ། །རིམ་བཞིན་བཞུགས་ནས་ཐེ་སྦྱང་གསུམ། །ཐུགས་ནས་ཆར་རེ་
 གསུངས་ཆར་ནས། །ཁྱི་ལ་མ་བཞུགས་ས་ལ་བབས། །མི་བརྟེན་གཟུངས་ཐོབ་གདན་
 ཁྱི་ལགས། །དེ་ཆོ་ཐུག་འཆོལ་མཆོད་པའི་ཞིང་། །དེ་མིན་ལྷང་དང་ལས་ཀ་དང་། །
 གདན་སའི་འཐོབ་དང་ཁྱི་ལ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྟོགས་དང་མཐུན། །
 ཅི་ཐྱིར་ལས་ཀ་ཁྱི་ལ་སོགས། །ལུགས་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འཛམ་གླིང་ཐུང་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་རྒྱལ་ནི། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་
 འདོད། །ཁོང་གིས་བླ་མར་བསྐྱོས་པ་ན། །ཀྱན་གྱིས་བླ་མར་བཀྱར་དགོས་པའི། །

ཉགས་ལ་ཐེལ་དམར་གདན་དམར་དང་། །ཁྱི་དང་རྩ་མིང་རྩ་དར་སྟགས། །རྩ་
 འངར་རྩལ་པོའི་ལག་རྟགས་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་རྩ་ནས་ཁྱུང་དགོས་ཀྱི། །ཆོས་ནས་
 བཅིས་ན་ལྷག་རྩ་མེད། །མར་མི་དྲགས་པོ་དུས་མཁུན་དང་། །སྦྱོབ་པ་ཐང་པ་སྟགས་
 ལའང་། །རྩོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མེད་ཀྱི། །ལས་ཀ་ཐེའུ་དམར་གདན་ཁྱི་མེད། །འགྲོ་
 མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡི། །ལས་ཀའི་འཕྲོ་བ་ཆ་གདན་ཡིག་ལ། །ཀམ་པ་ལྷུང་
 ཀར་ཅག་དང་། །ཀོམ་སྟན་ཞིག་ལས་མེད་དོ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་རྩ་འཕུལ་མངོན་ཤེས་
 རྣམས། །ཀམ་པ་ལྷུང་མ་དོ་པས། །རྩ་ནག་རྩལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་སྟེ།
 །སྒྲ་མཆན་རྩ་འབར་བ་དེ། །གསུངས་པའི་ཁ་དཔེ་ཀྱན་ལ་འཇག །འགྲོ་མགོན་པག་མོ་
 གུ་པ་ཡི། །སྦྱོབ་མ་དབུ་ལ་གདུགས་བསྐྱར་བ། །ལྷ་སྦྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་འཆོགས་པ་
 ལའང་། །དབང་ལྱང་གདམས་ངག་གནང་བའི་ཆོ། །ཀོམ་སྟན་གཅིག་ལས་གདན་
 མེད་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ན། །
 གདན་ཁྱི་དམའ་ཡང་སྦྱོན་མེད་དོ། །མཚུར་སྤུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དེ། །གདུང་
 རུས་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཁས། །དེ་ཕྱིར་རྩ་ནག་རྩལ་པོ་ཡིས། །གསེར་ཁྱི་རྩལ་ཡོལ་
 བཅས་པ་བསྐྱར། །མཁས་ཤིང་རྩལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞུ་དམར་པ་ལ་བྱར་བེ་ཆོ། །
 མཚུར་སྤུའི་དགེ་འདུན་སྦྱང་ཕྱག་གིས། །ཁང་ཆོན་མགོ་ཡང་མ་ནོན་པས། །གཟའ་
 བསྐྱལས་གཏད་མནན་མཚུར་སྤུ་ཉམས། །ཁོང་རང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཆད། །བཀྲ་
 ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཞུ་དམར་བཞི་པའི་ཆེབས་ཁ་ཁྱི། །དཀོར་ལ་འཛོམ་
 ནས་སྟགས་མ་གསོལ། །རྩ་ལོ་གསོལ་བས་སྦྱོན་པོར་སོང་། །མིང་ཡང་གཉན་ལ་སྦྱོ་
 འཕྱོག་ཟེར། །གདན་ཁྱི་མེད་པའི་བྱ་བལ་དེ། །མི་བསྦྱང་དོན་མེད་རིགས་བདག་ལྷུར། །
 ཀེ་ཆང་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར། །ཁོང་གི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་དོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་
 དཔུང་པ་ན། །གདན་ཁྱི་རྩོད་པ་འཁྲལ་བ་རང་། །གལ་གྱི་མཐོ་དམན་དེ་དང་འདྲ། །
 རས་རྒྱུད་དོན་མེད་གྲགས་པ་ཡང་། །ཞལ་སྦྱེམས་མང་རྩ་ཡེ་རག་གི། །བཀའ་གདམས་པ་

ཡི་གཡ་མཆུག་བཅུད། །ན་བཟའ་ཏུར་སྒྲིག་མེད་པ་དེས། །ར་དཀར་ལྷག་གི་གཡ་མི་
 རྒྱུད། །ཟེར་ནས་ཐུག་ནས་བཟུང་ཉེ་ལུད། །འབྱོན་ཡོང་མ་བུང་སྒོ་འདན་པས། །
 འབས་ཡ་སྒོ་ཡི་བར་ཏུ་བཅོར། །ཟུག་གཟེར་ཆེ་བས་མགུར་དབྱངས་འཕེན། །ཆོས་རྩེ་
 བྱ་ཡུལ་པ་ཡིས་གསན། །དང་པའི་དབང་གིས་སྤྱན་ཆབ་ཤོར། །སྒྲིག་ཏུ་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མར་བཞེན། །དེས་ན་དོན་ལ་ཁྲི་དང་ནི། །གཡ་ཁྱི་མཐོ་དམན་ཁྱུང་པར་མེད། །ལྷར་
 ཏུས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷན་ནམས། །རྩོ་པོ་མངལ་ཏུ་བརྟུས་ཏེ་ཕེབས། །བྱང་འཁོར་ནམས་
 ཁྱིས་གཡ་མཆུག་ཏུ། །ཡབ་སྲས་བཞུགས་ཀྱང་སྲས་མ་ཤེས། །བྱང་མེད་རྒྱལ་འཛིན་གས་
 ཅན་ཁྱིས། །ཤེས་ནས་སྤྱན་ཏུ་རྩ་བྱངས་སྐད། །ཡབ་སྲས་མཆུག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེས། །
 རྒྱང་ཏུ་ཡོང་སྐད་མི་འདུག་གོ། །འདུལ་བའི་ལྷགས་ལ་བསྐབ་གཡ་ཏེ། །ཐོམ་པ་ལྷས་
 རིམ་ཐ་རིམ་མཐོ། །འོན་ཀྱང་དེས་པ་མེད་པ་ཉེ། །བསྐབ་པ་ཆན་དང་ཡེ་ཤེས་ཆན། །
 བསྐབ་པ་ལྷ་ནི་གང་སྒྲ་ཉེ། །རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ན། །ཡོ་བརྒྱ་ཡོན་ཡང་བྱིས་
 པ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་ཆེ་འཕ་རྟོགས་པ་མཐོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆན་པ་ཉེ། །ཐོམ་པ་ལྷ་ནི་
 བྱིན་ཡང་། །དེ་ཉིད་གོང་ཏུ་བཞག་པར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་གཡ་རིམ་མ་བསྒྲིགས་
 པར། །མཁྱེགས་གཡ་བྱས་པས་དགེ་འདུན་སྒྲེ། །འཆོགས་པ་ཆེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །
 དེ་བྱིར་ངམ་རིང་ལ་སོགས་པའི། །དགོན་ཆེན་པལ་ཆེར་མཁྱེགས་གཡ་ཡིན། །གཙང་
 གི་ས་སྒྲའི་དགོན་ཆེན་ན། །གཡ་ལ་རྩྭ་པ་ཆེ་བའི་བྱིར། །མཁས་པ་གཙང་ནག་རས་
 པ་དེ། །གཡ་ཁྱི་མཆུག་ལས་མ་རྒྱུད་པས། །གཙང་ནག་རས་པས་ནངས་སྒྲ་ཏུས། །
 རྒྱལ་ལངས་མ་ལངས་ཆོགས་འཆོགས་སྐབས། །ཁོང་བྱ་ཞིག་ལ་ཤམ་ཐབས་དང་། །
 ཆོས་གོས་རྒྱལ་པ་གསུམ་བཀལ་ནས། །གཡ་ཁྱི་རྩྭ་ལ་ཁྲིད་དོ་སྐད། །རྒྱལ་ལངས་ཅི་
 ཡོན་སྒྲས་པ་ན། །འདི་ནི་སྐད་བཟང་ན་བཟང་བཟང་། །གཡ་འགོ་འདི་ན་འཛོག་
 འོས་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲལ་པ་གཙང་ནག་པའི། །གསུང་དེ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཀུན་ལ། །གོ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཅི་ཡོན་ན། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ནམ་རྟོགས་པ་མཐོ། །གཡ་མཆུག་

བཟུང་ཀྱང་གྲལ་མགོ་ཡིན། །ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 པར་མ་དག་ན། །གྲལ་མགོར་བཟུང་ཀྱང་གྲལ་མཚུག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཡི་
 དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་གཞི་བདག་སྟགས། །མདོན་ཤེས་ལྡན་པ་ཀྱང་གྲིས་
 མཐོང་། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །
 གོང་ཏུ་འདུག་པ་ཉེས་པ་ཆེ། །མཁའ་པའི་གོང་ལྷ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲ་བ་ལྟེ། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཕྱག་ །རང་ལས་ཐེག་པ་མཐོ་གྱུར་
 བ། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་རྒྱབས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཀྱང་འབྱོས།
 །ལྷ་དབྱེ་འབྱུང་ལྷེ་མཐུ་བས་སུ། །ཁྲི་དང་གྲལ་གྱི་མཐོ་དམན་གྱི། །སྤྱི་ལས་ཀྱང་བརྒྱད་
 པའོ། །གསོན་དང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །འདྲ་འདྲའི་སྒྲ་མ་མང་འཆོགས་ཆོ། །
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མཐོ་དམན་གཉིས། །རོ་རྒྱམས་ཉམས་ལེན་དེ་ན་ཡོད། །མཐོ་
 བར་འདྲོད་པའི་སྒྲ་མ་ཀྱུན། །གྲས་ཞབས་བཅས་ཏེ་ཡར་ལ་བཞག །རང་ཉིད་དམའ་
 བའི་ལྷག་ལྷང་གིས། །རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་འིག་གེར་ལྷ། །གཞི་མེད་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་ཏུ་
 བསྐྱར། །མཐོ་འདྲོད་ཁོང་རྣམས་དགའ་བ་དང་། །དགོ་འདུན་བཀྱར་བའི་བསོད་
 ནམས་འཐོབ། །དེ་ཆེ་དོན་ལ་ང་བཟང་ལྟེ། །རྒྱལ་ཁ་ཁོ་ལ་འབྲལ་ཡོ་བསམ། །ཞི་ནས་
 བརྒྱས་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རོ་རྒྱམས་ལམ་མི་འགྲོ། །ཁོང་རྣམས་ལྷང་
 དང་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དངོས་སྒྲ་མི་ལྷང་བ། །ང་རང་བསམ་པ་མ་དག་ཅིང་། །
 མདོན་ཤེས་སྤྱན་དང་མི་ལྡན་པས། །གང་ཟག་ཆོད་འཇིག་ག་ལ་རུས། །ཆོས་རྒྱལ་
 སྤྲོད་བཅན་སྐམ་པོ་ཡིས། །ཁྲ་འབྲུག་མཆོད་རྟེན་ཙ་བ་ཏུ། །དགོ་སྤྲོད་ཆོས་གས་ཏུལ་
 པ་ཅན། །ཤིག་མང་ཤིག་རྣམས་སྤར་རས་འཆུ། །མེ་ཡི་ནང་ཏུ་འདེབས་པ་གཟིགས། །
 རྒྱུད་ཉིད་དགོ་སྤྲོད་ཆོས་གས་ཅན། །ཤིག་རྣམས་བསྟེགས་པ་མི་ལེགས་གསུངས། །
 དགོ་སྤྲོད་ཤིགས་མཚུབ་ཅེ་མོ་ཏུ། །ཁྲ་འབྲུག་མཆོད་རྟེན་བཞག་ནས་བསྐྱར། །རྒྱལ་པོ་
 ཞལ་རྒྱུངས་ལ་ཐོད་ལུང། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་བལྟན་པས། །དགོ་སྤྲོད་གི་གྲག་

བཅོམ་ནས་ཀྱང་། །དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བྱང་གཤག་ནས། །དབྱེས་རྒྱུ་ལ་པའི་ལྟ་
 དག་བཟུང་། །ཀྱུ་ལ་པོས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མཛོད་བྱས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། །
 ལལ་ཆེར་སོ་སྟེ་ཡིན་དེས་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མ་གཉིས། །གར་ཡོད་
 མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ། །ལལ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །སྤྱོད་ཏུས་བསྐལ་པ་
 བཟང་བའི་ཏུས། །དག་བཅོམ་ནས་མཁར་འཕུར་བ་བས། །དེང་སང་ཆོས་གོས་བྱུན་
 ཅམ་ཡང་། །ལན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། །སྤྱོད་ཏུས་གྲུབ་རྟགས་ཐོགས་མེད་
 ལས། །དེང་སང་སེམས་རྩ་སྤྱོད་ཤེས་ཅམ། །ལན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས། །
 ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་དག་སྤྱང་སྤྱོདས། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་དམན་པར་ལྟ། །དེ་དོན་
 གྲུང་རི་ཐང་བ་ཡིས། །གང་ཏུ་གྲུ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆོ། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ལས་
 དམན་ལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། །མཛོག་ཏུ་གྲུས་པར་འཛིན་པར་
 ཤོག །གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལགས་སོ། །མཐོང་དང་དམའ་བའི་རྣམ་རྟག་
 གཉིས། །རྩ་སྤྱོདས་ལམ་ཏུ་ཕྱིར་བ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་སྐྱེ་དག་པའོ། །ཡང་གཅིག་གསོན་
 དང་བཅོན་འགྲུས་པ། །རྟོགས་པར་ལྡན་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱིས། །སྤོ་བ་ཀ་སྒྲ་རྒྱང་
 ཏུང་ཕྱིར། །འགྲང་སྟོགས་རྩོམ་འབྲགས་རྩ་སྤྱོདས་ཕྱིར། །ཀྱུ་ལ་ཁམས་སྤྱོདས་མེད་
 བསྐྱར་བ་ནི། །ན་མེད་རྒྱང་ཕྱིར་ཆོས་པར་བཅི། །འདུལ་བྱིམས་བྱས་པའི་བཅུན་པ་
 ཡང་། །དབུས་གཅིང་དུགས་ཀོང་འབྲུམས་པ་ན། །བརྒྱུང་བ་ཆང་ལས་གཞན་མ་
 མཆིས། །ཆང་ཆུག་མང་བས་ཆང་གིས་བཟི། །ལྷེ་དགོན་གྲོང་ནག་སྤང་མདོར་ཉལ། །
 །ལྷེ་ཡི་ཆོས་ལ་ད་དམིགས་སྤྱོད་ངན། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ལྟེ། །འོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 གཅིག་འཆར་ཉན་གངལ། །དེ་འདྲ་བྱང་བ་མཐོང་ཐོས་མང་། །ཉམས་ལེན་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པ་ན། །རྟོན་ན་དགའ་དང་མ་རྟོན་སྟུག །འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་
 ཡིན། །མཛམས་དང་སྤྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེན་བརྒྱགས། །དབྱར་སྟོན་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ཆོ། །རྟོན་དང་མ་རྟོན་རྩ་སྤྱོདས་ན། །སྤྱོད་བ་མཛོག་ཏུ་གྲུར་པ་ཡིན། །མིང་ཡང་རྩ་

ལྷ་མ་ལྷ་མ་བྱ་ཟེར། ཁྱེད་དུ་ཁྱིའག་མ་གཅིག་མི་དགོས། འགྲིས་ཆེ་ལྷ་དྲིན་ཡོད་པ་
 ཡི། ཡོན་བདག་ཞིག་ལ་གཏད་ནས་འགྲོ། གཏུལ་བྱ་ཡོངས་སྤྱད་འོང་སྟམ་ཅ། བྱ་
 རྒྱུ་ཐལ་མདོག་སྟོན་ས་བྱུང་། རྟེ་རིང་ཡ་པ་ག་ཤིང་སོང་། ཡམ་མ་ར་མེད་ཅི་བྱེད་
 ཟེར། ཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུ་གེ་ཆེ། གཅོང་ལངས་དགོས་སམ་མ་དགོས་ཅམ། ལྷ་
 པ་རྣམས་ཀྱང་རོ་འཇུག་ནག ཡོན་བདག་དེ་ལ་གནད་ཆོག་བརྗོད། ཁྱེད་མ་གྲུང་
 ཆོག་མ་མེད་ནས། རྟེན་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ལུས་ལྷགས་(སྟོག་དྲག་ནས)། རྟེན་
 རྟེན་སྟོན་ཀྱང་གྱི་རོ་དང་མེམས། ཆ་ལྷགས་མ་བྱུན་པར་ནག་བྱག་གེ རྟེན་
 ཐགས་འདོན་དུས་གཅིག་ཡིན། མ་རྟེན་སྟམ་པའི་ཡི་ལྷག་དེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་ལྷ་གཅིག་ཡིན། རྟེན་ཡོང་ལ་རྟེན་གེར་བཟ། ལྷ་བའི་རང་ལ་བྱམ་མེར་གཞག རྟེན་
 བཅོམ་ལྷན་གྲུ་བྱུ་བྱུ་བ་ཡིས། རྟོར་གྱི་ཉིས་པ་གསུངས་པའི་ཆོ། རྟེན་སྟོང་མང་
 ཐོས་སྟམ་པ་ལུ། རྟེན་ལ་སྟོན་པས་ཡི་རང་མཛད། རྟེན་ལྷ་གཏུལ་བྱ་མ་རྟེན་པས། རྟེན་
 རྟོར་སྟོན་རྒྱུ་བའི་དགའ་བ་བསྟོམ། ཡོན་བདག་དེ་དང་བྱ་བ་དེར། མི་དགའི་
 བསམ་པ་ཅད་ནས་སྤང། བྱམས་དང་སྟོང་རྟེན་གཏོང་ལེན་བསྟོམ། རྟེན་པས་ཡང་
 ཅིག་བྱོན་པ་དང་། ལྷས་མེད་རོ་ཤེས་མེད་པ་ཡི། ཁྱོད་རམ་བྱ་བར་འགྲོ་བསམ་པས།
 ལྷ་པ་དཔུས་ནས་མི་འགྲོ་ཟེར། མི་ལ་རས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། ཁྱེད་པའི་སྤྱུ་ལ་མ་
 རམ་པར། རྒྱུང་བའི་སྤྱུ་མི་སྤྱུར་དཔེ། ལམ་ཞོར་རེད་པས་འགྲོ་གསུངས་འབྱོན། རྟེན་
 མེད་མི་ཆོད་བྱེད་ལུ་བེ། གཏད་བཏོང་དུ་བ་ནག་བྱུར་རེ། བྱིན་རྒྱུ་བས་བྱ་
 དང་བཀའ་བསྟོ་བྱ། རྟེན་བསྟོར་བྱ་དང་ཞལ་བྱ་བྱ། བྱུང་བྱ་བྱ་དང་བསྟོ་བྱ་བྱ། རྟེན་
 རྟེན་སྟམ་བྱ་ཆེ་ལེར་འདུས། བཟའ་བྱུང་འཆོ་བས་མཐུན་རྣམས་བཀའ། ལྷས་
 མེད་འདིས་མེད་འོས་མེད་པར། འདི་ཆོང་བཀྱར་སྟེ་འདི་ཅམ་གཟུབ། ཅི་ཡིན་
 བསམ་ཞིང་དཔོན་སྟོན་ཀྱན། ལྷགས་དགོངས་དཔུས་ཤིང་ཞལ་རས་འཇུག། རྟེན་
 ལྷགས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མིག་ལ་བྱུགས་དང་རྟེན་ལ་བྱུགས། རྟེན་པ་ཆེ་འོས་

མེད་པར་ཆེ། །དེ་ཆེ་རྟེན་པ་རྟེན་པའི་མི། །དགའ་ཚེར་སེམས་དབང་མཐོ་བ་དེ། །
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྟ་གཅིག་ལགས། །དགའ་བའི་བསམ་པ་གཞི་མེད་ཏུ། །ཉ་
 བའི་སྐྱོང་ཏུ་ཡལ་བཅུག་ཏེ། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་བསམ་པ་གཉིས། །ཁྱུང་མེད་ངེས་
 པར་རྟོགས་ན། །རྟོགས་ཆུང་ཆུང་དེ་ན་ཡོད། །ཐོགས་གཅིག་ཐོན་ན་དེ་ཏུས་
 ཐོན། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་རྟོགས་ཀྱི། །ཁྱུ་ཡི་སྐྱེ་བཅུ་པའོ། །གསོན་དང་བཙོན་
 འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །དགའ་ལྡན་ཐག་རིང་བཤོད་པའི་ཆེ། །ལ་སྤྱར་ཆེ་བས་བསྐྱར་རྒྱང་
 ཡོག། རྟོག་ཐག་རིང་བས་སྟོབ་བ་བྲེས། །ཆར་དྲག་སེར་བས་ནག་ཏུ་རེ། །རྟག་རྟུན་
 བྱི་སྦྱོན་སྤྱང་ཀིར་སྤྱག། །མི་རྟེན་སྤྱག་དང་མི་བྱག་སྤྱག། །མག་ཐོན་དགའ་བའི་སྤྱག་
 དང་གསུམ། །སྤྱག་བསྐལ་འཇིག་རྟེན་བྱིས་ཐབས་སྤངས། །ང་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འོང་
 ངོན་མེད། །ངེད་རང་དཔོན་སྤོབ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །ཁ་རྒྱབ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ།
 མི་སོས་རྒྱ་ཡང་གཞན་མེད་པར། །འདི་འདྲའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅི་ཡིན་ཡང་། །ཆེ་སྤྱང་
 ཏུས་འབྱམས་རོ་ཡང་ཆ། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་མི་ལུན། །ཆོས་སྒྲོར་བྱགས་པ་
 བཟང་ལགས་ཏེ། །མི་ཆེར་སྤྱང་དགོས་སྤྱག་པོར་གདུ། །སྤྱང་མི་དགོས་པའི་འོངས་
 སྤྱད་གཅིག །ཡོད་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་ནས། །སྤྱག་པོའི་མི་ལ་ཡིད་སྦྱོན་འཆར། །དཔུལ་
 པོས་བཅའ་བས་མི་རྟེན་སྤྱག །སྤྱག་པོས་འཆོ་སྤྱང་མི་སྤྱབ་སྤྱག །དེ་གཉིས་མི་རྣམས་
 ཀྱན་ལ་ཡོད། །ཆོས་སྒྲོར་བྱགས་པས་ལན་པ་མིན། །མི་ལྷས་སྤངས་པས་ལན་པ་ཡིན། །
 རྣམ་རྟོག་དེ་ཡི་རོ་བོར་བཟ། །དགའ་ལས་ཆེ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །རོ་བོ་བསྐྱེས་
 པས་ཐོགས་གཅིག་འབྱུང་། །རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབས་བསྐྱར་བ་རྣམས། །དགའ་ལས་
 དེ་ཉིད་འཆོལ་ཕྱིར་བྱོན། །དགའ་ལས་འཆོལ་ཏུ་མ་སོང་ཡང་། །ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་
 ལ་བསྐྱེ་བྱབ་བྱ། །ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་ལྡན་བྱ་ནི། །བྱབ་པས་གནང་བའི་ས་འབབ་
 ལགས། །དེ་ལ་དགོར་སྤྱོབ་ཡོད་པ་མིན། །ཡང་གཅིག་རྩོད་པའི་ལམ་ཀ་ན། །འབྱོར་
 ལྡན་ཅུ་ཆེན་མང་པོའི་གསེབ། །ཤ་སྤྱད་མར་སོགས་ཁྱར་ཞིང་དཔུང་། །རི་དང་ས་

• 318 •

ཟེར། །རང་ཉིད་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་མདོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བསྟོང་། །
 གས་ཏུ་མ་སྒྲིལ་ཆབ་གསལ་ཡང་། །དད་ཅན་མང་པོས་འཁྱེད་དང་བརྟུང་། །ཁྱེ་
 དཔོན་ཤོག་དཔོན་ལྟལ་དཔོན་དང་། །སྤྱི་སྤྱོད་གེ་བཤེས་དཔོན་རིགས་སོགས། །
 འཛོལ་ཐང་ཆེ་ཞིང་ར་རྒྱལ་ཅན། །མང་པོས་ཕྱག་འཆལ་དབང་ཆས་ཞུ། །རྒྱས་མེད་
 རྒྱགས་རྒྱགས་ལྡེ་རྣམས་ཀྱང་། །གཞན་ཟེར་ཅལ་སྒྲིག་རྩིས་རྒྱག་གིས། །དེ་བ་བཟང་
 པོ་རེད་ཅེས་སྒྲིང་། །དེ་ཆེ་རང་མཐོང་ར་རྒྱལ་སྒྲུ། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་སྟོ་ཆེ་བ་དེས། །
 རང་ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་སྟུམ་བྱེད། །སྟན་གྲག་ལྟ་ཡི་བྱ་ཡི་བརྟུང་། །ར་རྒྱལ་སྒྲེས་ན་
 ཐར་ལམ་བཀག །སྟན་གྲགས་བྲག་ཆ་འདྲ་བ་དེ། །གྲགས་སྟོང་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཏུ་བསྐྱར།
 མཐོན་པོའི་བྲི་ལ་འདུག་པ་དང་། །མི་ཆེན་སྒྲ་ཆེན་ཕྱག་འཆལ་ཆོ། །ཆོས་དང་དབང་
 གི་ཆེ་བ་ཡིན། །བདག་ནི་མཐོན་པོའི་བྲིས་འདུག་དང་། །གཞན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ག་
 ལ་འོས། །དབང་ལྷང་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་མཆོལ་ཚུལ་ཏུ་འབུལ། །སྒྲི་
 འདོད་སྒྲ་མ་ཡིན་སྟུམ་སྟངས། །སྟན་གྲགས་ལམ་ཏུ་ཁྱེར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་ལ་
 ཉེས་མེད་པར། །དོན་མེད་གཤེས་སྟར་འདེབས་པ་དང་། །རྒྱན་མ་བློ་བུ་ཡིན་ཟེར་
 དང་། །སྒྲ་ཞིག་བྱ་དང་མ་དེའི་བྱ། །ཟེར་ཞིང་ཏུས་ཀྱི་མཆོང་ནས་བརྟོང་། །སོ་མགོ་
 སྟོར་ཞིང་མོ་མགོ་གཡོག །སོ་ཞོ་མིག་ཆེལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ཁྱེ་ཡི་བརྟུང་ཆོ་འདིས་
 བསྐྱས་ཟེར། །རང་ནོར་སྟོགས་པ་ཅམ་ཏུ་འབར། །དབང་ལྷང་གདམས་ངག་སྟེལ་བ་
 ན། །སོ་ལ་ཕྱག་མེད་རྒྱན་ཡིན་ཟེར། །གདམས་ངག་ཟིན་བྲིས་ཟབ་བསྟན་ན། །རང་
 བཟོ་རྒྱན་གྱི་མགོ་བསྟོར་ཟེར། །ནད་ཞི་གདོན་ཞི་མན་སོགས་ན། །འདྲེ་ཡི་བྲ་ཁ་སྒྲེས་
 སོ་ཟེར། །ལོགས་ཉེས་གང་སྒྲས་སོག་བབས་ན། །ཐེའུ་རང་ལྷག་རྩིས་ཡིན་ནོ་ཟེར། །
 ཆོས་ར་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ན། །དབང་ལྷང་རན་སྟགས་ཡོད་དོ་ཟེར། །དེ་སོགས་མི་སྟན་
 སྒྲ་སོས་ཆོ། །ཉེས་མེད་ར་ལ་ཅི་ཕྱིར་འབར། །རྒྱན་ནི་ར་ཡིས་སྒྲ་མ་མུང་། །གནོད་
 པའི་བྱ་བ་ངས་མ་བྱས། །དད་ལྡན་གཏུལ་བྱ་བྱང་བ་ལ། །ཁོང་རྣམས་ལེར་སྤྲ་ཆེ་དོན་

ཅི། ལྷམ་ཏུ་སེམས་རྒྱུ་མི་དགའ་ཆོ། རྩ་པོ་བལྟས་ལ་སྒྲིང་ཉལ་བཏང་། །བྱམས་
 དང་སྤྱིང་རྩེ་གཏོང་ལེན་བསྟོམ། །རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ན། །རང་གིས་མ་ཐེར་
 ལུག་པ་ཡིན། །རང་གིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་པར། །འབར་ཤ་གཏམ་ངན་མང་པོ་དེ། །
 ཐིག་སྒྲིབ་ཕྱགས་མས་འདེབས་པ་ཡིན། །ང་ཡི་ཐིག་སྒྲིབ་སྦྱང་རྟགས་དེ། །དོན་མེད་
 ཁོང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། །མི་དགའ་ཅི་ཡོད་འོང་ཆེ་བསྟོམ། །དེ་ལྟར་སྟན་དང་མི་སྟན་
 གཉིས། །རྟོགས་པའི་ངང་ཏུ་རྩ་རྩམས་ན། །རྩ་རྩམས་ཆེན་པོ་དེ་ན་ཡོད། །པོགས་
 འདོན་དེ་ཡིས་ཆེན་པོ་འོང་། །སྟན་དང་མི་སྟན་འཇིག་རྟེན་ཆོས། །རྩ་རྩམས་སྤྱི་
 ལས་སྟེ། །ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གསོན་དང་ཀམ་བཙོན་འགྲུས་པ། །རང་
 འདོད་ཁོག་ཏུ་བརྩག་པ་ཡིས། །དོན་མཐུན་འགྲོ་དོན་འོང་བ་མེད། །སྤྱིང་ནས་རང་
 འདོད་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ནམས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་
 བཟང་པོའི་ཅིས་བྱིན་ན། །གསེར་འབྱར་ཅི་ཡིས་བྱིན་པ་ཡིས། །ལྷགས་ནམས་གསེར་
 ཏུ་འབྱར་བ་བཞིན། །ཅི་བྱས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཏུ་འགྲོ། །མི་དགེ་ཤལ་ཆེར་དགེ་བར་
 འབྱར། །ཁོ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ན། །སོག་ཕུབ་ཁར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། །རང་དོན་
 མ་བསམ་ལྟོན་བྱ་བ་ཡིན། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མཛད། །རང་དོན་མདོན་
 པར་སངས་རྒྱས་འཛོམ། །ཐ་མལ་སྐྱེ་པོས་རང་དོན་བསྐྱབས། །རང་དོན་མ་འགྲུབ་
 ངན་སང་ལྟར། །འདི་གཉིས་བྱུང་པར་རྟོག་ཤིག་ཅེས། །རྒྱལ་སྤྱས་ཞི་བ་ལྟ་ཡིས་
 གསུངས། །འདི་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཤིས་ན། །གསང་ཐུགས་སྤྱིང་ཉམས་
 སྤངས་བྱང་། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བར་དཀའ། །འདི་དོན་དུགས་པོ་ལྟ་རྩེ་ཡིས། །
 ཆོས་ནི་ཆོས་སྤྱི་འགྲོ་བའི་ཐབས། །གདམས་ངག་ཟབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །འགྲོ་
 དོན་ཙ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྤྱི་ལས་བརྩ་གསུམ་པ། །སྤྱི་རྒྱུང་ལས་བརྩ་གསུམ་
 འདི། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་བྱས་ནས། །ཤིང་སྤྱལ་མགོ་སྤྱི་དམར་པོའི་
 རྩུགས། །དྲུག་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་ཐུན་མཆོམས། །རང་གི་སྦྱང་བ་དང་བརྩན་

ནས། །རྒྱ་ག་ལ་ལྷན་ལྷན་པ་དེ། །ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་ག་ར་ལ། །སྤར་མོ་སྤྲོག་གི་རྒྱ་ལ་ཞོན། །
 མགོ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཆ་ངར་ལ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བགོས། །ཕྱི་རབས་གཞན་ལ་
 སན་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ར་མཐུགས་བཙུན་པའི་ཅང་ཤེས་བཅིབས། །དུང་མདོག་ཤོག་
 དུའི་ངོས་ཉིད་ལ། །ཤེར་མདོག་འདྲ་ལྷ་ག་ཆས་བྱིས། །བདག་འདྲའི་བྱ་བ་ཉམ་
 རུང་འགའ། །སྤྲོད་པ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་། །དངོས་མཚན་ཆེན་པོ་མེད་པའི་
 རོས། །ས་ལམ་རིམ་པ་མང་བཟོད་ནས། །རྫོགས་སངས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ལེའུ་
 བཞི་བཙུ་པའི་མཛྲ་ལ། །

འཆི་ལྷགས་གདམས་པ་དབག་བསམ་ཤིང་འབྲས།

དྲི

རི་ཆས་མཚམས་ཀྱི་ཁལ་གདམས་ལས། ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམས་
 འཆི་ལྷགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཡང་མཐའ་ནམས་གསལ་བ་དབག་བསམ་ཤིང་གི་…………
 འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་ཅུ་བརྗེ་རྩ་ཡེ། །གསར་རྟིང་མདོ་རྒྱད་
 མན་ངག་དུ་མ་ནས། །འབྲས་བྱ་འཕོབ་པའི་ཚུལ་དང་ཤི་བའི་ཚུལ། །ཁྱ་ཆེར་བཤད་
 ཀྱང་གོ་བདེར་འདིར་བརྗོད་པ། །ཉམས་ལྷོང་མེད་ཀྱང་གསར་རྟིང་རྒྱད་ལྟེའི་དོན། །
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་འདིར་བརྗོད་བྱ། །འཆི་བ་མེད་དང་འདའ་ཚུལ་འཆི་བ་
 གསུམ། །འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྫོ་རྫོའི་སྤྱུ་འགྲུབ་པ། །གྲུ་ཅུ་པ་ལྷ་འབྱུང་གནས་ལྷ་བྱ་
 ལ། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྲོད་འཆི་བ་མེད་པར་གསུངས། །ལྷག་རྫོགས་ལྷུང་འཇུག་བར་
 སྤལ་རེ་ཅམ། །མཆི་བ་མེད་དེ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་ནི། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་ནི་
 འགྲུབ་པ་ཞེས། །པཎ་ཆེན་པོ་མི་ཉ་ལྷ་བྱ་ལྟེ། །དེ་ཡང་མཐར་ནི་མི་སྤང་འདྲ་དུ་
 ཡས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་པས། །ལོ་ནི་སྤྲོང་པས་དུ་མར་འཆི་མེད་
 པ། །དཔེར་ན་གྲུབ་ཆེན་མི་ཉ་རྩ་ཀི་བཞིན། །དེ་ནི་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡིན།

མཐར་ནི་ཡུང་པོ་མི་བཞག་ཕྱ་ངན་འདུ། །ཟག་བཅས་ལུས་འདི་ཟག་མེད་ལུས་སུ་
 ཟུར། །ལོ་ནི་སྤྲོད་སྤྲུག་གི་ཕྱག་ཅམ་གྱི་བར། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔོན་
 མཛད་ན་ཡང་། །གང་ཟག་ལལ་གྱིས་དེ་ཡི་སྦྱུ་མི་མཐོང་། །དཔེར་ན་ས་ར་ཉ་དང་ཉི་
 ལོ་བཞིན། །དེ་ནི་མཁའ་སྦྱོང་གསེགས་ཞེས་མིང་འདོགས་ཏེ། །མཁའ་སྦྱོང་རྩ་བ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གལ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཡི་དམ་དངོས་སུ་འགྲུབ་འཕྱར་ཏེ། །རྩ་
 བོ་ཡི་དམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །རྣམ་པ་གྲུབ་ཆེན་སྦྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འགྲོ་
 ལ་མན་ཐུར་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །གསོལ་པ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་མཛད་
 ཀྱང་། །སྦྱ་དེ་ཐ་མལ་པ་ཡིས་མི་མཐོང་ཞྭ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རིན་ཆེན་གཞལ་
 ཡས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་ནས་བཞུགས། །དཔེར་ན་གྲུབ་
 ཆེན་སྦྱ་ཡི་བྱང་རྩལ་བཞིན། །དེ་དོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། །ས་སྦྱ་
 པ་ཆ་ཆེན་རྣམ་ཐར་ནང་ནས་གསལ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རིགས་སྤྲུགས་ལུས་པ་ཡིས། །ཆོ་
 ལོ་དཔག་མེད་སྤུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། །མ་བྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྤྲུགས་སྤུབ་པའི་
 མཐུས། །སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱ་སྦྱབ་དགུང་ལོ་དུག་བརྒྱར་བཞུགས། །དེ་བཞིན་ཨུ་དེ་མས་
 བཞི་བརྒྱ་དང་། །སྦྱོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་ཞེས་གྲགས། །དེ་
 བཞིན་ཆོ་སྦྱབ་བྱས་པའི་ལུས་པ་ཡིས། །རྩོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་པ་དང་། །
 དམ་པ་རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་བཅོ་ལྟ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་
 བཞུགས། །དེ་དག་མཆོག་གི་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ལགས། །ཕྱི་རོལ་སྦྱ་ཉྤགས་པ་ཡི་དྲང་
 སྤྲོད་ཞིག །དབང་སྤྲུག་བསྦྱབ་པས་ཆོ་ལོ་སྤྲོད་སྤུབ་བྱ། །དངོས་གྲུབ་འཁོར་བས་ལྟ་
 བརྒྱ་འགྲིབ་ཅེས་གྲགས། །བྱ་རི་ཀ་པས་དཔལ་རྩའི་བརྒྱད་ལེན་གྱིས། །བྱ་མས་པ་མ་
 རྩལ་བར་དུ་མི་འཆི་སྟེ། །པ་རྩེ་ཉ་པ་པེ་རྩ་ཅན་ཡིས། །དཔལ་རྩའི་བརྒྱད་ལེན་རྩས་
 པས་སྦྱམ་བརྒྱ་ཅམ། །སྦྱབ་སྤྲོད་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདས་པར་སྟངས། །དེ་དག་སྦྱར་མང་
 ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ལགས། །དེ་དག་འཆི་བ་མེད་པའི་ཁོང་དུ་གཏོགས། །ཆོ་འདི་ཉིད་

ལ་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ནས། །སྤྱི་གདུང་མ་བཞག་ནམ་མཁར་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །
 དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མཉམ་དབྱེར་མེད་པ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དགའ་རབ་ཤི
 སང་དང་། །པོད་དུ་ཨ་རྩོ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཅོག་རྩོ་སྤྲུལ་བཞིན། །དེ་ལ་ལྷག་
 མེད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཟེར། །དེ་དོན་རྫོགས་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྤྱ་གསལ། །མ་
 དག་འབྱུང་ལྗེ་ཁམས་ལྷ་འོད་དུ་བྱ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗེ་རང་བཞིན་གྱུར། །
 དེ་ཀྱན་ཉི་ཤེས་ཐད་དུ་ཐེམ་པ་དང་། །ཉི་ཤེས་ཅ་འདབ་ལག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུར། །
 དེ་ཉིད་དབུས་ཀྱི་སྤྲིམ་པ་ལ་ཐིམ། །དེ་ནས་དངོས་མེད་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཁིང་
 ཁམས་གཞན་དུ་འང་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གར་བཞུགས་
 རེས་པ་མེད། །ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ནམ་མཁར་འཇའ་ཤར་བཞིན། །སྤྱི་དངོས་སྟོན་
 ཅིང་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད། །མ་རྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་འཇའ་ལྷས་མཁའ་སྤྱད་ཡིན། །དེ་
 དོན་མ་གཅིག་ལ་བ་སྤྲོན་གསུང་ལས་གསལ། །ཡི་དམ་ལྷ་བསྐྱབས་ཐུག་རྫོགས་
 བསྐྱམས་པའི་མཐུས། །ཟག་བཅས་ཤ་ཁྲག་རྩས་པའི་ཕུང་པོ་འདི། །ཟག་མེད་འཇའ་
 ལྷས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་གྱུར། །ལྷས་ཀྱི་རྩ་འབྱུང་ཅི་ཡང་སྟོན་ནུས་ཏེ། །མ་འདས་སྤར་
 རྩས་སྤྱི་ལྷས་འདྲ་བར་ཡོད། །བདེ་བ་ཅན་སྤགས་ཁིང་ཁམས་བྱོན་ནས་བཞུགས། །
 རས་རྒྱུང་པ་དང་རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོ་དང་། །དོམ་པ་མཁའ་སྤྱད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
 བཞིན། །པ་རྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་འཇའ་ལྷས་མཁའ་སྤྱད་ལགས། །ཅ་རྒྱུང་རྩ་ལྷས་རྫོགས་པ་
 མཐར་ཐིན་ནས། །བརྒྱལ་ལྷགས་སྤྱད་པས་དུར་ཁྲོད་གནས་ཆེན་འགྲིམ། །དེ་ཆོ་དག་
 ལྷང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གལ་ཐིན། །ཆོགས་རྩས་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་ཐོས་མ་ཐག །
 གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་ལྷས་དེ་གནས་འབྱུར་ནས། །དངོས་མེད་འཇའ་ལྷས་འཆི་བ་
 མེད་པར་འབྱུར། །དངོས་སྤྱི་བྱོན་ཀྱང་ཐ་མལ་པས་མི་མཐོང་། །དཔེར་ན་རྒྱ་གར་
 གྲུབ་ཆེན་ལལ་ཆེར་དང་། །པོད་དུ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པུ་ཡིན། །དེ་དག་འཇའ་ལྷས་
 མཁའ་སྤྱད་གངས་སུ་འགྲོ། །སྤྱད་པར་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་འད་དེ་ལགས་སོ། །དེ་དག་

འཆི་བ་མེད་པའི་ཤེ་ཚན་ནོ། འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ལེམས་ནི་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་བས། རང་གི་ལྷང་ངོར་འཆི་བ་མེད་ན་ཡང་། མ་
 དག་པ་ཡིས་འདས་ཤིང་གཏུང་བཞུས་མཐོང་། རྟེ་ཆེ་ཉིད་ན་འང་ལས་འཕྲོ་དག་པ་
 རྣམས། རྟེ་ངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་མཐོང་། ལ་ལས་སེང་གེ་རྟ་
 མཚོག་སྟགས་ཆེབས་ནས། མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་ཞིང་ཁམས་གསེགས་པར་
 མཐོང་། རྟོན་ལ་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་བསྟན། རྟག་དང་མ་དག་མཐོང་ཚུལ་
 ས་སར་ལྷང་། རྟེ་དོན་རྣམ་རྟེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་། བྱུང་ཆེན་པ་ལྷུ་འི་གསུང་སྟགས་
 རྣམ་ཐར་གསལ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་ཏེ། རྟུགས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་དང་དགོངས་པ་མཉམ། སྒྲོམ་མེད་ཆེན་མོའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་བ། རྟེ་འདྲ་
 རྟུགས་དམ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུགས་དམ་བཟུང་བྱ་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བྱ་དང་། འ་
 བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་པ་ཅི་ཡང་མེད། རྟེ་ལེར་ན་ཡལ་སྟགས་རྟུགས་དམ་མི་བཞུགས་
 བཞིན། འགྲོ་བའི་དོན་བྱིར་སྐྱེད་ཀྱང་རིང་བཟེལ་བཞག རྟེ་པོ་ལྷག་བཅས་
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར། ཆེ་འདིར་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་ཤིང་། སྒྲོམ་མེད་
 འབྲིང་མིན་རྟེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡན། རྟོགས་པ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཡོད་པ་དེ། འ་
 བཅོ་ལྷ་རྩལ་པར་སྐྱུན་པ་མེད་པ་བཞིན། རྟུགས་ཉིད་མ་སང་བར་བྱ་ཉམས་ལེན་
 དང་། རྟུགས་ཆད་ནག་ལམ་ཡལ་ནས་འོད་གསལ་དང་། ཞག་གསུམ་ཡན་ཆད་
 རྟུགས་དམ་བཞུགས་པ་དེས། རྟོགས་པའི་ན་འཕར་སྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོར་བྱིན། འཆི་
 བ་ཆོས་སྐྱར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། རྟེ་ལ་བར་དོ་འཆར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་རྟེ་གཅིག་འགྱུར། རྫོགས་ཆེན་བསྒྲོམས་པས་རིག་
 པ་ཆད་ཐེབས་ནས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འཇའ་འོང་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷ་སྐྱ་
 རྟེ་ཆེན་མཐོང་བའི་མི། བྱི་དབྱུགས་ཆད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། རྟོག་མིན་གནས་
 རྣམ་རྟེ་ལེམས་རྟུགས་ཀ་ནས། རྟེ་ཁྱི་སྐྱ་བྱ་མིག་གི་དབྱིལ་བྱ་སྐྱག་ རྟེ་ཡི་བྱུང་ལ་

རྣམ་ཤེས་ཡར་བྱངས་ནས། རྡོར་ལེམས་བྱུགས་ཀྱང་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་འབྱེས།
 དེ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མཚན་འཇའ་འོད་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་
 བཤད། གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱུར་རྟོགས་པར་ལྡན་པ་ཡིས། འཆི་རྟགས་ཚང་ནས་འཕོ་བ་
 གྲག་ཏུ་སྦྱངས། བྱམ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་ཐོན་པ་དེས། ཤི་ནད་མ་ཕོག་གང་ཏུ་འཕོ་
 བྱས་ན། བདེ་བ་ཅན་སྟགས་དག་པའི་ཁིང་ཏུ་སྒྲུ། དེ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 རྟགས་ནི་འཇའ་འོད་སྒྲ་གཞུགས་འབྱུང་བར་བཤད། རྡོ་གཅིག་འབྲིང་དང་རྒྱུང་
 ཏའི་གང་ཟག་རྣམས། བདུན་གཅིག་བདུན་གཉིས་བྱུགས་དམ་བཞུགས་པ་ལ།
 རྟོགས་པ་ན་འཕར་སྐྱམ་མེད་རྒྱུད་འབྲིང་འབྱུར། བར་དོ་འཆར་ཉེ་ལྟ་སྒྲུ་མི་འཆར་
 ཁིང་། རང་ཉིད་གང་འདོད་སྒྲེ་བ་ལེན་པས་ཆོག སྒྲོས་བྲལ་འབྲིང་དང་རྒྱུང་ཏའི་
 གང་ཟག་རྣམས། བྱུགས་དམ་འདུག་དང་མི་འདུག་རང་དབང་ཆེ། འོན་ཀྱང་རིག་
 པ་གསལ་རིག་དྲངས་དྲག་པས། བྱུགས་དམ་འགྲོགས་པར་ཡང་ནི་སྒྲ་བ་ཡིན། དེ་
 ཡན་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་མ་མི་དགོས་ཏེ། གོམས་ཆ་ཆེ་བས་བྱུགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་
 འབྱུར། བདུན་གསུམ་ཡན་ཆད་དགུང་ཞག་ནམ་ཆད་པར། བཞུགས་ན་རྟོགས་པ་
 རྡོ་གཅིག་རྒྱུང་འབྲིང་འཕར། འདི་དག་བདག་གི་འབྱེན་མཆོག་སྒྲ་མ་ཟླ། ཆེར་ལྷང་
 ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཡིས་བཞེད། སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུར་བ།
 མཚམས་སྦྱར་མ་ཞན་གཅོད་རྒྱུད་བ་ན། ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་།
 ཤི་ནས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆོ། བདུན་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས།
 དེ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྦྱར་སྦྱང་བ་ཡིན། དེ་ཆོ་ཆངས་པའི་ལམ་ནས་འཕོ་བྱ་བས། དེ་
 རྣམ་ལུས་ལེམས་བྲལ་བར་གྱུར་མ་ཐག བར་དོ་རྡོ་ཤེས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ།
 འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་ལེམས་མཚོད་པ་དང་། ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་
 སྦྱང་བ་སྟགས། ད་ལྟ་སྦྱབ་ཏུ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ། བར་དོའི་ཡིད་ལུས་
 དེ་ཉིད་གནས་འབྱུར་ནས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྦྱ་ཏུ་དངོས་སུ་འབྱུར། དེ་ནི་ལྟ་སྦྱ་བྱུག་

ལྷ་ཆེན་པོ་ལྟེ། ལྷ་ག་ལྷ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན། ལྷ་གས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཡི་
 དམ་དངོས་དང་མཉམ། འག་བརྟན་བར་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྐྱམ་པ་ནི། བར་དོ་ཁོངས་
 ལྷར་ལྷུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི། ཡལ་ཡུམ་
 འལ་ལྷུར་ལྷ་གས་ཀའི་ས་པོན་ལས། འོད་འཕྱོས་ལྷ་གས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བལྟས་ནས་ཡལ་ཡུམ་འལ་ཏུ་ལྷ་གས། ལྷུང་ལེམས་དོ་པར་ལྷ་
 བས་རྩོ་རྗེའི་ལས། ཡུམ་གྱི་པར་སྐྱེ་ཐབ་པ་ཞེས་པ་དེ། མོ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་
 ལྷུར་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལྷུང་ལེམས་སྐྱ་ཡི་རྩས་པ་བརྟེམས། རྟེན་ས་རང་ལ་མཛོན་
 ཤེས་སྦྱན་ལྷན་པས། སྐྱ་ཡིས་གཏུལ་པའི་གཏུལ་བྱ་གང་ཡོད་པར། རིགས་ལྷན་ཞིག་
 གིས་མངལ་ཏུ་མོ་ཡིག་འཕངས། རྟེན་སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་བྱོན། སྐྱ་ལུས་མཛོས་
 ཤིང་ཡིད་འོད་དང་བ་འདྲེན། རྟེན་ཉིད་མཛོང་ཐོས་རིག་ཚད་འདྲེན་པར་རུས། རྟེན་
 བཞིན་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བལྟས་པ་ཡི། ལྷ་སྐྱོས་འཕངས་པས་གསུང་གི་སྐྱལ་པ་
 འཕྱོན། གསུང་བཟང་དབྱངས་སྦྱན་ལྷེ་སྦྱོད་བཤད་ལ་མཁས། རྟེན་ཡིས་ཐོས་བསམ་
 བཤད་གྱའི་བརྟན་ལ་ཕན། རྟེན་བཞིན་རྩྭ་ཡིག་སྐྱོས་འཕངས་ལྷ་གས་སྐྱལ་འབྱུང་། ལྷ་
 ལྷ་གས་གཏུམ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ། ཉམས་ལེན་སྐབ་པའི་བརྟན་ལ་
 ཕན་པར་འབྱུར། རྟེན་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བལྟས་སྐྱ་ཡིག་སྐྱོས། ཡོན་ཏན་སྐྱལ་སྐྱ་
 རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས། གཏུལ་བྱ་ཁོངས་སྦྱོད་ཀྱང་ནི་རྒྱས་པར་འབྱུར། ཕྱིན་
 ལས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བལྟས་ལ་ཏུ་ལྷུང་སྐྱོས། ཕྱིན་ལས་སྐྱལ་སྐྱ་མཐུ་ཚལ་རྩས་པ་ཆེ། ལྷ་
 འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་ས་ཆེན་འབྱུབ་པར་འབྱུར། སྐྱལ་གཞི་དངོས་ནི་ཡི་དམ་ལྷར་
 ཐིམ་ནས། གུང་ཏུ་མེད་དེ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གས། རིགས་འདུས་སྐྱལ་སྐྱ་དག་
 པའི་ཞིང་ཏུ་འཕྱོན། རྟེན་ལྷར་འག་བརྟན་བསྐྱམ་ཞིང་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
 སྐྱལ་པ་ལྷ་པོ་ལས། ཡང་སྐྱལ་ལྷ་རེ་སྐྱམ་སྐྱལ་དཔག་མེད་འབྱུང། རྟེན་ས་ཐོབ་
 ལེམས་དཔའི་སྦྱོད་ལུལ་ལགས། ས་ཐོབ་མིན་ན་སྐྱལ་པ་འབྱུང་མི་རུས། རྟེན་ས་ཡི་

དམ་བསྐྱེད་རིམ་བཟུང་བྱས་ལ། །རེ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡུང་ཅམ་གནས། །དེ་ནས་
 ས་པོན་ནམ་ནི་ཕྱག་མཚན་ནམ། །ཡི་དམ་གཙུག་སྐྱེ་ཅ་སྐྱལ་བྱས་ཏེ། །དག་པའི་
 ཞིང་ཏུ་སྐར་མདའ་འཕངས་བཞིན་འགྲོ། །ཞིང་དེར་པད་མའི་སྐབས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་
 སྐྱེ། །ས་ཐོབ་སྐར་ཡང་སྐྱལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །ཞིང་ཁམས་མི་བཤོད་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པ་ནི། །གང་ཡིན་མི་སྐྱེ་མངལ་ནི་གདམ་བྱ་ཤི། །རིགས་རྒྱུད་གདུང་རྒྱུད་བཟང་པོར་
 བསམས་བཞིན་འཁྲུངས། །ལས་ཅན་སྐྱེས་ཏུ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྲ་མ་གོང་མའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དང་། །བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད་པས། །
 ལལ་པ་གདུང་རྒྱུད་བཟང་པོར་ཉེ་མི་རུས། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱང་དེ་ཡིས་
 བསྐྱལ། །གདུང་རྒྱུད་རོ་མཚར་ཆེ་དོན་དེ་ལྟར་ལགས། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སེམས་དཔའ་
 མཐུན་ཞུན་རྣམས། །ལ་མ་ཐིག་ཅན་ནམ་ནི་དབུལ་པོངས་ལ། །སྤྱིང་རྗེའི་དབང་གིས་
 སྐྱེ་བྱིར་སྐྱེ་བ་ལེན། །རྒྱལ་བ་མཆོག་སྐུ་སྤྱང་པོར་སྐྱེ་དོན་དེ། །ལ་མ་མ་རུངས་
 ལས་ངན་བདུད་འདྲེའི་རིགས། །དེ་འདྲེའི་ཁོན་ཕྱིར་ཏུ་འཁྲུངས་པའང་ཡིད། །ལ་
 མ་སྐས་རྩལ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། །རིགས་མཐུན་ཕྱིར་ན་དེ་འདྲར་སྐྱེ་
 བའང་ཡིད། །ལ་མ་ཐུགས་འཆང་ཅ་རྒྱུད་དབང་ཐོབ་པས། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་
 དང་འཕྲད་ཕྱིར་སྐྱེ། །བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་ལགས་སོ། །བར་དོའི་སྐབས་
 སྐ་ས་མ་དེ་མཐོང་ཆོ། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །ལ་མ་གཉིས་
 པོ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ། །མ་ཡི་མངལ་དེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་དབུས། །བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གདན། །གསང་དབང་ལྷ་བའི་འདུན་ལས་མངལ་
 ཏུ་ཞུགས། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཡི་དམ་ས་པོན་བསྐྱོམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀྱན་
 ཕྱིན་རྒྱབས་བཟུས། །རྩྱུར་འདུས་བདག་ཐིམ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟར་ལྟར། །དེ་ལས་རང་ཉིད་
 ལྷ་ཡི་སྤྱར་བསྐྱོམ་ཤི། །བཟུན་པའི་བདག་པོ་འདྲོད་ན་ཤུག་ཐུབ། །དགེ་བཤེས་མཁས་
 པ་འདྲོད་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འདྲོད་ན་ཐུན་རས་གཟིགས། །

མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱགས་ཆེ་འདྲ་གསང་བའི་བདག་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེ་འདྲ་
 པད་མ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་ཡིག་འབྱུ་གསུམ། །ཕྱིན་ཆུབས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤང་བར་བསམ། །གཞལ་ཡས་སྒོ་བཅད་རྟ་མགྱུན་གཅིག་གིས་
 སྤང་། །དང་པོ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། །དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་
 བཞག་བྱས་པས། །ལུས་ནི་མ་རྩོགས་བར་རུ་མི་དྲན་ནོ། །ལུས་རྩོགས་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་འགའ་རེས་དྲན། །གསུང་བསྐྱགས་ཡིག་དུག་ལ་སྟགས་འདྲོན་པ་ལགས། །
 འབྲུངས་ཆེ་ཉིད་ནས་དྲན་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །འབྲུངས་ནས་ལངས་གོག་བསྐྱེད་ུས་
 བར་རུ་དྲན། །དེ་ནས་བརྒྱུ་ལོག་རེ་ལོགས་བརྒྱེད་ཅེས་གྲགས། །སྟོབས་ཆེན་ཡིན་ན་
 མི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་ས་ལམ་མཐོ་བས་དྲན་པ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་
 དྲན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། །ལས་ཆེར་རྒྱུང་ཆེ་དྲན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ལ། །ཆེན་མི་དྲན་གྱི་བ་
 ཀྱིས་ལོག་པའོ། །རྒྱུང་ཆེ་རྟག་མེད་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ། །ཕྱིས་ནས་མཚམས་བསྐྱབས་
 བྱས་པས་མང་རུ་དྲན། །དེ་ནི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་སངས་པ་ཡིན། །ཆེ་སྒྲོན་མཁས་གྲུབ་
 བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། །པ་མའི་ཁྱུ་ཀྱག་མི་གཅིང་ཟས་དེས་སྤྱིབ། །རེ་ཞིག་ཉམས་
 རྟགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་མེད་ཀྱང་། །ཕྱིས་ནས་བརྒྱུན་ལྟོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལགས། །
 དེར་སངས་སྤྱོད་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཅེ་གཅིག་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ནལ་
 འབྱོར་པ། །འཆི་རྒྱུན་བཟང་ཞིང་གནད་གཅོད་རྒྱུང་བ་དང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་མི་
 ཡོད་ན་ཟིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལ་གོལ་ས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཚུལ། །སྤྱོད་དུག་ལུགས་གྱི་ངོ་
 སྤྱོད་འགའ་ནས་གསལ། །ཅེ་གཅིག་ཉམས་ཡིན་རྟགས་པ་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །བདེ་གསལ་
 ཉམས་ལ་ཆགས་ཞིན་ཆེན་ནི། །ཐུགས་དམ་གསལ་ཞིང་ཤིན་རུ་བརྟན་ན་ཡང་། །
 འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་སྤྱོད་བར་དེས། །སྤོང་ཉམས་འཛིན་པ་ཞུགས་
 པའི་ཐུགས་དམ་དེས། །གཟུགས་མེད་སྤྱོད་མཆེད་མུ་བཞེར་སྤྱོད་འབྱུར་ཏེ། །མི་ཁོམ་
 གནས་ཏེ་ཆེ་རིང་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོས་གྲོལ་དབྱ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། །རྒྱ་བར་ཁ

གཏང་ངོ་སྤྱད་ཡང་ཡང་བྱ། །དེ་ཡིས་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དེ་དག་ནས། །སྤྱོད་བྱེད་
 རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅེ་གཅིག་ཆུང་ལྷགས་དམ་མི་བེན་གསུངས། །
 འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡིང་རྒྱལ་ནི། །བརྟན་པོ་ཡོད་ན་བེན་ཅིང་ཡུན་རིང་བརྟན། །
 གསལ་སྤྱང་མེན་པའི་ཐེར་བྱག་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །གོ་ལ་ས་བརྒྱ་ཕྱག་ཡོད་པར་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས། །ཞི་བ་བསྐྱམས་པས་འདྲོད་ཁམས་གཞུགས་ཁམས་སྟ། །ཁྲོ་བོ་བསྐྱམས་
 པས་བདུད་དང་སྤྱོད་པོར་སྟེ། །མག་བརྟན་བསྐྱམས་པས་ཤ་བླ་ཕྱ་མེན་མ། །རྩྱུ་ཡིག་
 དངོས་པོར་བྱབ་ལ་སེམས་གཏང་བས། །དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་ལྷས་སྟ་སྟེ་བར་གསུངས། །
 དམ་ཆེག་ཉམས་ཤིང་ཁྲོ་བོའི་སྤྱར་གསལ་བས། །ལྟ་དེའི་གཞུགས་ཅན་འདྲེ་ཡི་ལྷས་སྟ་
 སྟེ། །དེ་འདྲ་བྱུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་འདྲ་ལྷགས་དམ་བརྟན་པའི་
 རིགས་བྱུང་ན། །ཁོར་ང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུགས། །དེ་ཡང་གདོས་
 བཅས་ཐེར་བྱག་མི་སྦྱོམ་ཤིང་། །སྤྱང་སྤྱང་རྒྱ་ཁྱ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་སྦྱོམ་ཞེས། །ཡང་
 ཡང་གསལ་གང་བཞེགས་དེ་སེལ་བ་ཡིན། །ཞི་གནས་འཛོམ་པ་འཕྱག་པོ་སྟེས་པ་
 ཡང་། །ལྷགས་དམ་གངས་སྟ་འཕྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞག་བདུན་ལུང་པོར་གནས་པ་
 ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་ལ་གནས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་ཤིག་དང་། །སྤྱང་གསལ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ངོ་སྤྱད་གདབ་ན་རུང་ཞིག་མན་ནམ་སྟམ། །དེ་དག་ཆོས་སྦྱར་
 རྟུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །མ་ལ་པ་ལ་ངོ་སྤྱད་གདབ་རྒྱ་མེད། །ཁངས་རྒྱས་མཆོན་
 བསྐྱུགས་འཕྲོ་བའི་དམིགས་པ་བླབ། །ལྷས་འགྱུར་འཕྲོ་འདེབས་ལན་གཅིག་ཡིན་མོད་
 གྱུང་། །ཞི་ཅེས་ཆད་ནས་ཞག་བདུན་ཞག་གསུམ་བར། །ལུན་བཞིར་དམིགས་པས་
 ལན་གངས་བརྒྱ་ཅམ་སྟར། །ཆེ་འདས་སྤྱིད་ལྷག་དེ་ལ་རེ་བའི་བྱིར། །ལྷས་མགོའི་
 བྱིར་དབྱངས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་མི་འདོན། །ཞག་སྦྱར་འཕྲོ་བའི་སྟབ་པ་འདྲ་བ་བྱ། །ཆོ་
 ག་ཆོས་སྤྱད་གཞན་ལས་དེ་གལ་ཆེ། །དམིགས་པ་མ་གཏོགས་གསལ་འདེབས་མི་
 དགོས་སོ། །དེ་ནས་ལྷས་སེམས་བྱལ་བར་གྱུར་པ་ནས། །ཕྱིར་སྟོག་ལ་སྟོགས་སྟེ་བ་

སྒྲིང་གང་འབྲུག་དང་། །དབྱང་ཞག་བར་དུ་སྐྱོམ་གྲོལ་ངོས་སྤྱད་བྱ། །ཁྱད་པར་
 བརྟན་ཕྱག་གསུམ་པ་བཞི་པའི་སྐབས། །པལ་ཆེར་སྒྲེབ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས། །
 དག་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་བྱ། །ཆགས་ཞེན་སྤང་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བཤད། །ཉིང་འཛིན་གསལ་བས་རྣམ་ཤེས་ཞིང་དེར་འཕངས། །འཕེན་ཚུལ་
 དམིགས་པ་གྲུད་དུ་གསལ་བ་ལྟར། །དེ་སྐོར་ཞག་བར་བྱན་བཞིར་ཅེ་གཅིག་བསྟོམ། །
 འདྲིང་པའི་དབང་གིས་བསྟོམས་ཀྱང་མི་པན་པས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉིང་
 འཛིན་གསལ་བའི་ངང་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩལ་པོའི་ངང་ནས་བསྟོམ། །ཉ་ཅང་
 སྤྱིག་སྟོབས་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡིས་ཆེ་འདས་ངེས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར། །ཆེ་
 འདིར་མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་སྤྱིག་ཅན་ནི། །ཕྱི་དབུགས་ཆད་སྐབས་འཕོ་བ་ཐེབ་ན་
 རྫོངས། །དེ་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་སྒྲེལ། །ལྷ་ལུས་མི་ལུས་གཅིང་མ་ཞིག་དུ་སྒྲེ། །
 གལ་ཏེ་འཕོ་བ་ཐེབ་པར་མ་གྱུར་ན། །བཤད་བའི་ལམ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཐོན་མ་ཐག །
 རྩ་ནང་རྫོང་འཕངས་བཞིན་དུ་དབྱུལ་བར་འགྲ། །དེ་ལ་བར་རྫོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 བྱི་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཞེས་སྟུགས། །དེ་དག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་བར་རྫོང་བྱུང། །
 རྫོང་སྤྱད་སོ་སོར་བྱས་པས་གྲོལ་བ་མང། །གྲོལ་ན་གཤིན་རྗེའི་བྱིས་ར་འབྱིས་མི་
 དགོས། །མ་གྲོལ་གཤིན་རྗེས་དགེ་སྤྱིག་གཤག་རལ་བྱས། །གར་སྒྲེལ་ལྷན་དེ་ཡི་ཆེ་
 ཆད་ཀྱང་། །གཤིན་རྗེའི་ཁྱོ་ཡིག་གི་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། །དགེ་སྤྱིག་ཅི་ཡང་མ་བྱས་
 གཏང་སྟོམས་པ། །གར་ཡང་མི་སྒྲེལ་ལྷན་ནི་མི་ལེན་པར། །རྣམ་ཤེས་འབྲུམ་པོ་གངས་
 མེད་བསམ་ལས་འདས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སྒྲུ་སྒྲུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་
 དང་འདྲ་ལ་ཁད་ཀྱང་མི་འདྲ་ཞི། །དུན་པ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་ཅམ་ཞིག །
 བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྱིའི་བར་དུ་ལུས་མི་ལེན། །དེ་ནས་ལུས་སྤངས་སྤྱིར་ཡང་འཁོར་བར་
 འབྲུམ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན། །ཐར་པ་བྱ་ངན་འདས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉན་སྐོས་དག་བཙམ་རང་རྒྱལ་དག་བཙམ་གཉིས། །ཆེ་འདིར་ཉན་

མངས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་བཅོམ། །གྲན་ནས་སྐྱེ་བྱ་མེད་པས་དག་བཅོམ་ཟེར། །
 དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེད་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕགས་ནས་སྐྱེ་
 ལུས་ལས། །མེ་དང་རྩ་ལྷན་བབས་རྩ་འཕུལ་ཉོན། །ཐུགས་ལས་མེ་འབར་སྐྱེ་ལུས་
 ལྷང་པོ་བསྟེགས། །འིང་བསྟེལ་ཆར་བབས་ལྷང་བཟེད་ཆོས་གས་ལྷང་། །སེམས་ནི་
 ཉིད་དང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། །བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་ཏུ་ལུས་མེ་ལེན། །དེ་
 ནས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་པོག་པ་ཡིས། །དྲན་པ་རྟེན་ནས་བྱང་རྩབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ནས། །འིམ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་བྱང་རྩབ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །ཐར་བ་ཞིས་བྱ་དག་བཅོམ་
 ཞིས་བྱ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་པ་ལྟེ། །གཟུགས་དང་ཁ་དོག་
 དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་། །འགྲོ་བའི་ཆོགས་བསག་དོན་ཏུ་གཟུགས་སྤུལ་བ། །ཀྲན་
 བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། །
 ལྷང་ཉ་ནམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟེ། །རང་རེ་སེམས་ཅན་རྒྱད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ནི། །བུམ་
 བའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །ནམ་མཁའ་རྩང་ཏུ་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མིན། །
 བུམ་པ་ཆག་ཆེ་བྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་དང་། །དབྱེར་མེད་འབྲེས་ནས་སོ་སོར་སྐྱེ་བྱ་མེད། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཏུས། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་ཆོས་སྐྱ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར། །ཏུས་སྐབས་སོ་སོར་འཇའ་ཆོན་ཤར་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་
 གཅིག་པ་ལྟར། །ཡོངས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟེ་རོ་བོར་གཅིག་ །དཔེར་ན་མཚན་
 མོ་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་། །མར་མེ་བརྒྱ་རྩྱུ་ཏུས་གཅིག་སྤར་བ་ན། །མར་མེ་སོ་
 སོར་ཡོད་པ་སྤུལ་སྤྱེད་དཔེ། །འོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ཡོངས་སྤྱེད་དཔེ། །དེ་
 རྣམས་ལྟ་ཁང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནི། །གཅིག་གི་ཡོང་ཏུ་རྩྱུད་པ་ཆོས་སྤྱེད་དཔེ། །དེ་
 ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསར་ཏུ་ནི། །ཡར་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུས་དབྱེར་མེད་དམ། །
 ཡབ་སྤུས་ལ་སོགས་སྤར་ནས་སངས་རྒྱས་པ། །སྤུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱོན་པའི་
 དཔེ། །མཚན་མོ་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྤྱེད་དཔེ། །དེ་ལ་ཉ་རྒྱས་ཟླ་ཤར་ཡོངས་

སྐྱེད་དཔེ། །ས་གཞིར་མཚོ་རྩེ་དང་ས་པ་རྩ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་གཏུལ་བྱ་འགྲོ་བ་རྣམས་
 གྱི་དཔེ། །དེ་ནང་ཆུ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དེ། །སྐུལ་སྐུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྐྱེད་དཔེ་
 ཡིན་ཏེ། །རྩ་རྟག་ཕྱིར་ན་ཆ་གཟུགས་མི་སྤང་བ། །སྐུལ་སྐུ་བྱེ་བ་དང་ས་པའི་དཔེ་
 ཡིན་ཏེ། །འདས་དང་བལྟམས་དང་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ། །དོན་ལ་མ་གྲུབ་གཏུལ་
 བྱེད་མཐོང་ཚུལ་ལགས། །བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲེལ་ཁྱད་ནི་དེ་དང་འདྲ། །སྐྱེད་སྐྱེ་
 རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་རྒྱུད་ལྟར། །དེ་དག་སྦྱང་བས་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་ཁྱད། །
 མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་གསར་རྒྱུད་ལ་ནས། །དགོངས་པ་མཐུན་དང་འདྲ་མིན་ཏེ་
 མའི་ཆོགས། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི། །དེ་དོན་རྩེ་ཟད་ཡིད་ལ་
 ཡོད་པ་རྣམས། །ཤོ་རིམ་མེད་པར་གང་དུན་སྐྱུས་པ་ཡིན། །ལྷང་འདྲེན་གྱིས་ན་ཡི་
 གས་འཇིགས་པས་བཞག །བཤད་སྟུགས་རེ་རེ་ཅམ་རེ་མ་མཐུན་ཡང་། །འགལ་བར་
 མི་སེམས་བཤད་སྟུགས་མང་པོའི་དོན། །མདོ་རྒྱུད་གསར་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པས་
 གསལ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལོན་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། །རྟ་ཡོ་སྐྱུམས་ལྷའི་དམར་པོའི་ཆོས་བརྟུ་གཅིག །བརྟུ་གཅིག་ལ་དྲི་བྱུན་
 མཚམས་གཉིས་གྱི་ཚོ། །དགེ་སྦྱང་ར་ག་ཨ་གྲུས་སྐྱུས་པ་རྣམས། །དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྦྱོང་མན་གསར་ཏེ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །
 ཆོགས་ལ་མ་བརྟེན་མང་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད། །འདི་ནི་ཏ་ཅང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །
 སྐྱུས་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྐུན་ལྡན་མ་གཏོགས་པ། །མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་
 དཀའ་བས། །དཔེར་ན་ཡང་དགོན་པ་ཡི་རི་ཆོས་ལས། །དོ་རྩེ་ལྷན་གྱི་སྐྱུས་བཤད་
 གསུངས་པ་ཡང་། །ཉིད་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་རྣམས། །མདོན་སྐུམ་
 གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཁྱད། །དེ་ནི་སྟུགས་རེ་ཅམ་ལས་མ་གཏོགས་ཞེས།
 རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་ནང་དོན་རྒྱུ་ཀར་བཀག །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་མ་རྟོགས་ལོག་
 རྟོག་དང་། །སྟུགས་རྟོགས་འབྲུལ་བའི་ཆ་ནི་གང་མཆིས་པ། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་གྱི་

ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་བཤགས། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པའང་མ་ཡིན་པས། །
 དཔེ་ལ་མ་བཟུང་བས་མ་སྒྲིམ་བཏང་བར། །བྱང་རྒྱལ་ཉམས་མགུར་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་
 ལ། །ཤོ་རིམ་མང་པོ་འཆལ་བར་གྱུར་བ་རྒྱལ། །དགེ་བཤེས་མཁས་པ་རྒྱལ་གྱིས་
 བཟོད་པར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་སྒྲིང་དར་རྒྱས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་པའོ་མཆོལ། །

ཞིང་ཁམས་གདམ་པ་དང་དཔོན་ནོར་ལེན།

ཕྱི

རི་ཆོས་མཆོལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །ཞིང་ཁམས་འདམ་པ་དང་དཔོན་
 ནོར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། །བྱ་རིག་པ་ཅན་གྱི་བཙུན་འགྲུས་པས། །
 ཆེ་ཅི་ལྟར་གལ་ཉེ་རིང་ན་ཡང་། །ཁོ་བརྒྱལ་ལས་མི་སྤྱབ་འཆི་དུས་ཀྱི། །དོན་གནད་
 འགག་ཆེན་པོའི་དྲི་བ་བྱས། །འདི་ཆོས་པ་ཀུན་ལ་དོ་གལ་ཆེ། །ཆེ་འདི་ལ་ཆོགས་
 བསག་སྒྲིབ་སྤྱོད་བ། །རྟ་བཟང་པོ་སྐྱ་སྤྱབ་བྱས་པ་འདྲ། །དེ་བལྟ་སྐྱོན་སྤྱབ་ཀྱིས་ཁ་
 བསྐྱར་ནས། །རང་གར་འདྲིང་ཞིང་ཁམས་བཟོད་པར་ཆོག །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་གཟིགས་སྤང་དང་། །མ་འགྲོ་དུག་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ལས། །ཞིང་དག་དང་མ་
 དག་གངས་མེད་ཡོད། །གནས་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་དེ། །སྤྱིར་ནམ་
 མཁས་ཁྱབ་ཆོད་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ལས་དག་པ་རྒྱལ་གྱི་སྤང་ངོ་ལ། །ཕྱི་སྤང་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་སྟ། །དེར་འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་མིང་ཡང་མེད། །སྤྱིར་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་འཁོར་འདས་ཀུན། །དེ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱིས་ཁྱབ། །དེ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན། །དེ་
 གསང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བཤད། །རྩལ་གཅིག་གི་སྤྱིང་ན་རྩལ་སྤྱིང་གངས། །
 དེར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཟོད་མི་ལངས། །དེར་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཆོས་འཁོར་

བསྐྱར། །དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞིང་དེ། །དཔེ་སྤྱང་གསུམ་ཡུངས་དཀར་ནང་
 རྩ་ཚུང་། །དེ་སྤྱང་གསུམ་ཚུང་རྩ་མ་སྤང་ཞིང་། །བྱི་ཡུངས་དཀར་ཆེ་ཅ་མ་སྤང་བ། །
 །དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་འབྲུལ་ཏེ། །ཁིང་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །
 །དཔེ་ཏིལ་གྱི་གོང་བྱ་ཁ་བྱེས་ལྟར། །དེར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྟག་རྩ་བཞུགས། །དེ་
 །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་ལགས། །མར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོ་ལ། །
 །གནས་རིགས་རྒྱག་རྒྱག་བསྐལ་སོ་སོར་སྤྱང་། །དཔེ་དབྱལ་བ་ཡི་དྲགས་རྩད་འགྲོ་
 །རྣམས། །དེ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩས་ད་ལྟ་རང་རེ་མི་རྣམས་བཞིན། །རང་སོ་
 །སའི་སྤྱང་ངོར་གདོས་བཅས་བྱུབ། །རྩས་ད་ལྟའི་སྤྱང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདི། །མི་
 །རྣམས་ལ་བསྐལ་བ་མར་འགྲིབ་སྤྱང་། །ཁོང་སེམས་ཅན་ལ་ལའི་སྤྱང་བ་ལ། །འདི་
 །བསྐལ་བ་ཞིག་ནས་སྤྱང་པར་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལས་བསྐལ་བ་ཆགས་པར་མཐོང་། །
 །ས་རྣམ་མཁའ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་མང་། །ཁོང་ལ་ལས་རྣམ་མཁའ་ས་རྩ་མཐོང་། །
 །ཁོང་ལ་ལས་འོག་ཕྱགས་སྤྱང་རྩ་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལས་སྤྱང་ཕྱགས་འོག་རྩ་མཐོང་། །
 །དེ་ལ་སོགས་སྤྱང་བ་བསམ་མི་བྱུབ། །རང་སོ་སའི་ངོ་བོ་བདེན་པར་བྱུབ། །དེ་རྒྱས་
 །པར་དགོན་བཅེགས་མདོ་ལས་གསལ། །དེ་སེམས་ཅན་སྤྱང་བ་ཐ་དད་ཡིན། །དེ་སྤྱང་
 །གསུམ་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །མི་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་མཐོང་ཚུལ་མཐུན། །
 །དེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། །གནས་འདི་ནས་ཤར་གྱི་
 །ཕྱགས་རོལ་ན། །ཤར་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཁིང་ཁམས་ཡོད། །གནས་དེ་ན་མི་
 །འབྲུགས་རྒྱལ་བ་བཞུགས། །ལྟ་ངོར་སེམས་མི་འབྲུགས་མི་བསྐྱེད་གཅིག །ཤར་བེུཅུ་
 །སྤྱང་ཁིང་ཁམས་ན། །ལྟ་བཙམ་ལྡན་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །དེ་བཞིན་རྩ་སྤྱན་
 །སྤྱ་མཛེད་བདུན་ནི། །ཁིང་སོ་སོར་བདེ་གཤེགས་སོ་སོར་བཞུགས། །གནས་འདི་ནས་
 །སྟོ་ཡི་ཕྱགས་རོལ་ན། །དཔལ་ཡོངས་སྤྱད་ལྡན་པའི་ཁིང་ཁམས་ཡོད། །ཁིང་དེ་ན་
 །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཞུགས། །མཚན་རིན་ཆེན་རྟོག་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན། །ས་འདི་

ནས་བྱང་གི་ཚུགས་པོ་ལ་ན། །དཔལ་ལས་རབ་ཞུགས་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་ཡོད། །ཁྱིམ་དེ་
 ན་དོན་ཡོད་ཀྱུ་པ་པ་བཞུགས། །མཚན་མེ་རྟོག་ཆེར་རྒྱས་ཁེས་སུ་གྲགས། །ཁྱིམ་དེ་
 དག་དག་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་ཏེ། །དེ་ཡངས་སྤྱོད་ཆུང་བའི་ཁྱིམ་བྱ་འདྲོད། །དོན་སྤྱོད་
 སྤྱིའི་ཁྱིམ་ཁམས་ཆེན་པོར་ཅི། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་མ་ཐོབ་པའི། །ཁྱིམ་དེ་དག་
 རྒྱལ་སྤྱོད་མེ་མིད། །དེ་མ་གཅིག་ལ་བྱི་སྤྱོད་མས་གསུངས། །དོན་མི་འབྲུགས་
 བཞོད་པའི་མདོ་དང་མཐུན། །གནས་འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཞོད་པ་དེ། །རྒྱ་ཆེ་ཆུང་
 བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །རྒྱ་བཞོད་པ་ཡངས་སྤྱོད་འབྲུག་དགས་པས། །དེར་
 འབྲུག་པོ་བཞོད་ཅེས་མིང་བྱ་གྲགས། །ཁྱིམ་དེ་དབུས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །
 ཆད་བསམ་ལས་འདས་པ་གཅིག་གི་དབུས། །གདན་སེང་ཁྱི་པད་མ་ཉི་ལྷའི་ཉེང་། །
 སྤྱིར་ལངས་རྒྱས་ཀྱང་བྱི་སྤྱོད་འབྲུག་ཤིང་། །ལྷ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དཔང་ཡོངས་སྤྱིའི་ཆ།
 དེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་ཞུགས། །གནས་དེས་པ་འོག་མིན་འབྲུག་པོ་བཞོད། །
 ཏུས་དེས་པ་འཁོར་བ་ཇི་མིད་བཞུགས། །འཁོར་དེས་པ་ས་བརྩའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 ཆོས་དེས་པ་ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་དེ། །དེ་ཞལ་ནས་མི་གསུངས་བཟའ་ཡིས་སྤྱོད། །ལྷ་དེ་
 ཡི་བ་སྤྱོད་དེ་འེའི་ནང་། །དེར་སྤྱོད་སྤྱིའི་ཁྱིམ་ཁམས་དཔག་མེད་ཆགས། །དེར་གང་
 འབྲུས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དོན་མཐོང་། །དེ་ཡོངས་སྤྱིའི་ཁྱིམ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་རྣམ་
 རྒྱང་མདོན་བྱང་རྒྱང་ལས་གསུངས། །ལྷ་དེ་ཡི་བྱུག་མཐིལ་རྒྱང་བཟེད་ནང་། །དེར་
 མེ་རྟོག་པད་ལྷོང་དཔག་མེད་སྤྱོད། །དེ་འེའི་ཉེང་བྱ་ཁྱིམ་ཁམས་མང་། །དེའི་
 དབུས་མར་མེ་རྟོག་པད་ལྷོང་གཅིག །དེ་མེ་རྟོག་ཉེར་ལྷ་བཅེགས་མར་སྤྱོད། །དེ་འེ་
 འེའི་ཉེང་བྱ་ཁྱིམ་ཁམས་མང་། །དེར་མེ་རྟོག་བརྩ་གསུམ་པ་ཡི་ཉེང་། །དེ་ཟེའུ་འབྲུ་
 སྤྱོད་ཟུམ་ཟུམ་འེའི་ནང་། །དེར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ཡོད། །དེའི་ཟེའུ་
 འབྲུ་དབུས་མ་གཅིག་གི་ནང་། །ཁྱིམ་འདི་ཡི་སྤྱོད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཆགས། །འདིར་
 རི་རབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩ་དང་། །ཁྱིམ་པའི་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩ་ཡོད། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་

གི་གཏུལ་ཞིང་སྒྲི། །ལྷ་ཤྲུག་སྤུབ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། །རྩི་པ་དང་འཕྱར་བྱེ་བ་ཕྱག་
 བརྒྱ་ཡིས། །ཆོས་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཞིང་འདི་ཅུ་མཚོག་དམན་སྤུ་
 ཡང་སྒྲི། །དོན་དེ་ཆོས་དང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ། །རྩི་སྤྱང་བཅན་ཨ་རྒྱན་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 གསུངས། །གནས་འཕུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་སྒྲི་
 མི་སྤྱིད། །དེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ལབ་སྒྲོན་གསུངས། །དོན་ས་ལམ་བཤད་པ་ཀུན་དང་
 མཐུན། །བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤེལ་ནས། །གནས་ཏུར་ཁྱོད་མེ་དི་འབར་བ་
 ཟེར། །རྒྱུད་མགོན་པོ་ཁྲག་མཚོ་སྤེལ་ཆེན་ནས། །དཔལ་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཏུར་
 ཁྱོད་ཟེར། །ལྷ་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་དེའི། །མཐུན་བར་སྤྱང་ཁམས་སྤུ་ཞིང་
 ཁམས་ཡོད། །ས་ཐམས་ཅད་ཏུག་ཆེར་གཏུག་པ་སྒྲིས། །ཉིན་རྒྱུད་འཚུབ་མཚན་མོ་མེ་
 ཅུ་འབར། །དི་ཐམས་ཅད་ཀེང་ཅུས་ཅུས་པའི་དི། །དེ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་མཚོན་
 ཆར་སྒྲིས། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ནག་ཅ་སྤྱོད་འཁྲུགས། །དེར་གཅན་གཟན་གཏུག་པ་
 ཡང་ཡང་འཁྲུགས། །ཞིང་དེ་དབུས་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་ཁྱོ་པོའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མདོན་རྟོགས་བཞིན། །ལྷ་གཞོན་ཏུ་དཔའ་བོ་སྤྱབས་ལུན་ཞེས། །དོན་ཆེ་
 མཚོག་ཁྲག་འཕྱར་དྲིགས་ཏུག་ལ། །ལྷ་ཡི་དམ་ཁྱོ་པོ་རྒྱའི་ཆོགས། །དེར་སྤྱ་མེད་
 གསང་ཐུགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། །ཞིང་དེ་ཡང་འཕྱར་མེད་རྟོག་ཏུ་གནས། །དེ་དྲིག་
 འཛིན་ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་པ། །ཞིང་དེ་ཅུ་སྒྲི་བར་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །གཞན་སེམས་ཅན་
 སལ་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲིས། །ཐུགས་འཆང་བའི་ནལ་འཕྱོར་ཕྱིན་ན་ཡང་། །དེར་སྤྲུག་ཅིང་
 བསྐངས་ནས་བརྒྱལ་ནས་འཕྱོས། །ཏུས་དེང་སང་དྲིག་འཛིན་ས་ཐོབ་ཅིང་། །ལས་
 དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཁོན་ཡིས། །མ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ནམས། །ཞིང་དེ་
 ཅུ་སྒྲིས་ནས་གསང་ཐུགས་སྤྱོད། །དེ་དྲིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལགས། །དེར་
 ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་ཐུབ་པའི། །ཆོས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །ཞིང་
 དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཕྱག་པ་ཅམ། །གནས་བེམལ་བའི་ཆལ་དང་ཏུར་ཁྱོད་བརྒྱད། །རྒྱན་

བཀོད་པ་བཅའ་ཅམ་ཡོད་པར་གསུངས། །དེར་སྤྱལ་པའི་ཆོས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་
 བཞུགས། །དུས་དེར་སང་གསང་ཐུགས་རྩལ་བཞིན་སྦྱང། །དེ་ལོན་ཀྱང་དམ་ཆོག་
 ཆེར་ཆགས་ན། །གནས་དུར་ཁྱོད་བརྟུང་དང་བསེལ་ཆལ་གྱི། །ལྷ་མ་མགོན་ཆོས་སྦྱང་
 འཁོར་དུ་སྒྲི། །དུས་དེར་སང་ཆོས་སྦྱང་ཕྱིན་ལས་གྱིས། །མི་ཐིག་ཅན་བསྐལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མི་འཐོབ་ཀྱང་། །མར་ངན་སོང་
 གནས་ཀྱི་མི་གཏོང་བར། །ལྷ་ཆོས་སྦྱང་ས་སའི་འཁོར་དུ་སྒྲི། །དེ་ལུང་བསྟན་བཀའ་
 རྩམ་སྟགས་གསལ། །དེ་སྦྱང་གསུམ་འདི་ཡི་དབང་བྱས་ན། །ཉིང་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་
 ས་བྱང་ན། །རྗེ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས། །དུས་དེར་སང་སྤམ་པའི་
 རྩལ་བྱིས་གཅོང་། །ཆོས་ཐོས་བསམ་ཁོན་པོ་འབད་པའི་མི། །ཞིང་དེ་ཅུ་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པ་ན། །དུས་ནམ་ཞིག་ཕྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག །ལྷ་བྱམས་པའི་དཔྱལ་བའི་
 མཛོད་སྤྱན། །འོད་དཀར་པོ་སྤྱད་སང་བརྟུང་འདྲ། །མི་དེ་ཡི་སྤྱོད་པོར་འཇའ་ལྷར་
 ཟུག །ཁེམས་རིག་པ་འོད་དེས་གཏུམས་ནས་བྱངས། །གནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ས་
 བྱང་ན། །གདན་མེ་ཉིག་པད་མའི་ཉིང་དུ་སྒྲི། །འཁོར་ལྷ་མོ་བདུན་རེས་རྟག་ཏུ་
 མཆོད། །རྗེ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། །དེར་སྦྱིད་དགའ་གྲ་གར་ཅེད་
 མོར་འབྱམས། །དུས་མ་འོངས་བྱམས་པ་འདིར་བྱན་ཆོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཆོ་འཕྲོས་
 མིར་སྒྲུབ་ནས། །སྤྱར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན། །རྗེ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་མ་
 རྟོགས་པར། །དེ་མི་ནས་མིར་སྒྲི་བསྟན་པ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་བཟང་སངས་
 རྒྱས་སྦྱང་། །དེ་ཐམས་ཅད་མཇལ་ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན། །དེས་སངས་རྒྱས་སྦྱང་གི་
 བསྟན་པའི་ཡུན། །དུས་རྟག་དུ་མིར་སྒྲི་བསྟན་པ་འཛིན། །དེ་བསྐལ་བཟང་སངས་
 རྒྱས་སྦྱང་རྟོགས་ནས། །དུས་མ་འོངས་ཀྱིས་བཀའ་ས་ཡི། །མིང་ཡོད་པའི་བསྐལ་པ་
 ཡོངས་སྤྲུཆགས། །ཞིང་དེ་ཅུ་སངས་རྒྱས་བརྟུང་བྱི་འཕྱོན། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་
 མཐོང་ཆོས་ཐོས་ཤིང་། །དེ་ཀྱན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་བྱས་ནས། །དུས་དེ་ནས་རིམ་

ཁྱིམ་སངས་རྒྱལ་འཛོམས། །དེ་བྱམས་པའི་ཡུང་བསྟན་མདོ་ནས་བཤད། །ཉུག་དེར་
 སང་དགའ་ལྡན་སྟེ་བ་ཡི། །གནད་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་མཛད་མཁན་མང་། །དོན་འཕྲོ་
 དོན་དཔག་མེད་འབྲུབ་པ་དང་། །རྩེ་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱར་བྱེད། །ལུས་སྟེ་
 འཆི་བྱང་ལྷུང་མི་འཆོར་ན། །གནས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། །ཆོས་
 བྱམས་སྟོན་སྟགས་དམ་ཆགས་མེད་མཛོད། །མི་བདག་ཀྱང་ལོ་བརྟན་དེ་ལྟར་བྱས། །
 དས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྟེན་འདི་མཛོད་བས། །ད་སྟེ་འཆིའི་སྟག་བསྟེན་རབ་བྱ་
 འཆོར། །ཆོས་བྱམས་སྟོན་བཞག་ནས་བདེ་སྟོན་བཏོན། །གནས་དགའ་ལྡན་ལྟ་ལི་ཕ་
 བྱང་ནི། །དེ་སྟུལ་སྦྱའི་ཁིང་ཁམས་རྒྱུ་བྱ་ཡིན། །གནས་འདི་ནས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་བ་
 མཛོམས། །སྟོ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་སྟན་སྟན་པོའི་ཡུལ། །གནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་
 སྒོ་བོའི་ཆེ། །དཔལ་པད་མ་ཤོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། །རྩེ་ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་
 བཞགས། །འཁོར་རིག་འཛིན་རྒྱ་གི་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱར། །ཆོས་རྟེང་མ་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་ཀྱན། །ཁིང་དེ་ཅ་སྟོན་ལམ་འདེབས་མཁན་མང་། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་ལ་མས་
 དྲགས་པས། །མི་བདག་གི་སྟོབ་དཔོན་གནས་དེར་བཞགས། །མི་བདག་ཀྱང་གཞོན་
 ཆེ་དེ་ཅ་སྟོན། །སྟེ་སྟེ་བས་མི་སྟེ་དྲགས་པ་མེད། །ད་ཤོན་ཀྱང་ལེགས་པར་བསམ་བྱས་
 པས། །ཁིང་དེ་ཅ་སྟེ་ལུགས་བཟང་རན་གཉིས། །རབ་རིག་འཛིན་དཔལ་པོ་རྒྱ་གི་
 སྟགས། །སྟེ་ཅས་པའི་རྒྱན་བྱག་བྱར་ཁོད་ཆས། །ལུས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བའི་ལྷ་
 འབྲུལ་ཅན། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་འཁོར་དང་གཡོག །མི་ལལ་གྱིས་མི་མཛོད་
 གདོས་བཅས་མིན། །དེར་སྟེས་ན་གསང་སྟགས་ཉམས་སུ་ལེན། །འབྲུལ་སྦྱིད་ཅིང་
 ལུག་ཏུ་མཛོན་སངས་རྒྱལ། །དོན་དེ་འདྲར་ཀྱང་ན་ལེགས་མོད་དེ། །ལུས་མི་སྟག་ཤ་
 ཟ་སྟན་པོའི་བྱ། །དེ་སྟོན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་བྱག་ལྟ་ཆེ། །རྩེ་ཨོ་རྒྱན་ཞལ་མཛོད་གསུངས་
 ཐོས་ཀྱང་། །དེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྟེ་དང་ལུས་རྒྱུང་། །དེས་གསུངས་བཞེན་མི་བསྟུབ་
 ཡོག་སྦྱིད་ན། །ཁྱིམ་གཙོན་པས་དད་པ་ལེགས་ཀྱང་གིད། །ལར་སྦྱིད་སྟག་ཆེ་ཡི་

རིང་ཐུང་སྐྱུ་ལ། རྟེན་གྲུབ་གཡོག་ཡིན་ཕྱིར་འདི་དང་འདྲ། ལས་སྐལ་བ་ཅུང་ཞིག་
 ལྡན་མྱོད་ན། རྟེན་གྲུབ་ཕྱིན་བསྐྱབས་དབང་བསྐྱར་ནས། རྟོན་འདི་ཅ་མ་འདུག་
 བོད་ཏུ་སང་། ཆོས་སྤྱད་ཅིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ངོ་ཞེས། འདུག་འདྲིང་ཁྱེད་འདུག་
 དབང་མེད་པ་མྱོད། མི་ང་ནི་སྤྱེ་འཆི་འདི་ལ་འཆོར། རྟོན་སྤྱེ་འཆིའི་ལྷག་བསྐལ་མི་
 འཆོར་ཞིང་། དབང་ལ་བད་འབྱུང་རྟེན་ལ་དང་དྲགས་པས། རྟོན་ཅི་གསུངས་བཀའ་
 བཞེན་བསྐབ་ཅུས་ན། གནས་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་དེར་སྤྲོན་ལམ་ཐོབ། རྟེན་སྤྱེ་སྤྱིང་ཞིང་
 ལམས་ཅུང་ཏུ་ཡིན། རྟེན་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིན། ཏུས་བསྐལ་བ་
 བཟང་པོའི་ཡུན་ཅམ་ལ། གནས་མ་ངེས་གར་ཡང་སྤྱེ་སྤྱིང་དེ། མཐར་བདེ་བ་ཅན་
 ཏུ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཡིན། རྟོན་དེ་ཆོ་གསང་བའི་ནམ་ཐར་དང་། རྟེན་ལང་གྲོ་ལོ་རྒྱའི་ལྷས་ལན་
 གསལ། ཏུས་དེང་སང་ཡིག་དྲུག་འདོན་མཁན་ཀྱིན། གནས་པོ་ལ་ཏུ་སྤྲོན་ལམ་
 འདེབས། ལྟ་སྤྱོད་ཐབས་འགའ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད། རྟེན་དཀར་པོའི་སྐད་ཏུ་པོ་ལ་
 ལ། བོད་སྐད་ཏུ་རི་བོ་བྱ་འཛིན་ཡིན། རྟེན་ཞིང་ལམས་མ་ཡིན་གནས་རི་ཡིན། ལས་
 དག་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་ངོ་ལ། རི་ཅེ་མོར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། གདན་པར་ཉི་
 ཟེ་བཅེགས་པའི་སྤྱང་། ལྟ་བུང་ལྷུ་སེམས་དཔའ་སྤྲོན་རས་གཟིགས། འཁོར་རིག་
 འཛིན་རྒྱ་གཞི་ལྟ་སྤྱོད་པོ་སྤྲོན་ལམས་སྤྱེ། ལྟ་སྤྱོད་པོར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སྤྱེ། ལྟ་སྤྱོད་པོར་
 ཅན་དང་ཉི་མཁུན་སྐྱུ་ལ། རི་ཅེ་བར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སྤྱེ། ལྟ་སྤྱོད་པོར་དཀར་
 སྤྱོད་ལ་སྐྱུ་ལ་བཞུགས། རྟེན་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་ངོ་ལ། རི་བྱེ་རི་ཆེན་པོའི་
 ཅན་ནགས། ཅེར་རང་བྱུང་ངོ་ཡི་ལྟ་ཁང་ནང་། ལྟ་སྤྱོད་པོར་ཉི་རང་བྱུན་གྱི།
 ལྟ་སྤྱོད་བྱུང་བྱུང་ན་ཆོད་ཅན། ལྟ་བུ་བྱུང་ཡི་བྱུང་གི་ལ། དེ་ལྟ་ལྟ་མའི་
 རང་བྱུན་ཡིག་དྲུག་ཡོད། རྟེན་དོན་སྤྱེ་ཕྱིན་ཡང་མཇལ་བས་ཆོག རྟེན་དག་བསྤྱོད་
 ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཅན། རྟེན་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ནམ་ཐར་གསལ། ལྟ་བུ་དེ་མཆོག་
 ལག་མོ་ཡི་དམ་མཁན། ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་སྤྱེ་བར་སྤྲོན། རྟེན་ཞིང་ལམས་མ་ཡིན་

གནས་མི་ཉེ། ལས་དག་པས་རྩར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་དབུས། ལྷ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
 དངོས་སུ་བཞུགས། འཁོར་དཔའ་པོ་རྒྱ་གྲེ་བ་འབུམ། ལས་མ་དག་འཁྲུལ་བའི་
 རྩལ་རྩལ། གནས་རང་བྱུང་རྩི་ལྷ་ཁང་ནང་། བཀའ་རྒྱུད་ལྷེ་ཐམས་ཅད་གཏིར་
 རྩ་བཞུགས། མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱད་མེད་སྤྱིང་། དེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་
 རིགས་ཡིན་སྟེ། དེར་སྐྱེ་ལྷགས་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་དང་འདྲ། ཤར་རྒྱ་ནག་མི་པོ་ཅེ་ལྷ་
 དང་། ལྷ་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཅ་རིན། རྒྱབ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རི་ལེ་
 རྣམས། ལས་དག་པའི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལས་ཁང་། ལྷ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་
 མེད་བཞུགས། རང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷས་སྒངས་ནས། ཡུན་རིང་ན་སྐལ་པ་
 རྩོགས་པའི་བར། ཡུན་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་འེ་འེའི་རིང་། རང་འཇའ་ལྷས་དཔའ་
 པོ་མཁའ་འགྲོར་སྐྱེས། དེ་མཁའ་སྤྱིང་རྒྱུད་རྒྱུད་འཁྲུང་ཁམས་ཡིན། ལམ་གསང་
 རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། ཁོང་གྲུབ་ཚོབ་པལ་ཆེར་དེ་ལྷར་བཞུགས། ལས་མ་
 དག་ལེམས་ཅན་དེར་བྱིན་ཡང་། ལྷ་མི་མཐོང་ནགས་ཆལ་གངས་ཀྱི་རི། རབ་བྱིན་
 ཡང་པལ་ཆེར་མི་མཐོང་དོགས། འོན་ཏེ་བྱིར་བདག་ཀྱང་འདྲི་པ་མེད། ཁྲོད་
 བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཅི་འདྲར་དགོངས། བྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འོན་རྒྱ་
 གར་དང་འདྲ་མི་ཡི་ཡུལ་དེར་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མི་ཆད། ཆོས་རྩས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 དར་མེད་ཀྱང་། ཆེ་རིང་བྱུང་སྤྱིང་ལྷག་འདི་དང་འདྲ། བོན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲོན་ལམ་
 འདེབས་ཚུལ་ནི། གནས་ཞང་ཞུང་ཡུལ་རྩ་སྐྱེ་བར་སྦྲོན། དེ་རི་ལེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་
 བོད་ཡུལ་ཡིན། བོན་དར་ཀྱང་སྤྱིང་ལྷག་འདི་དང་འདྲ། འོན་ཏེ་བྱིར་ཞིང་ཁམས་
 འདམ་མ་ཞོར། ལ་འདི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། བྱངས་གང་གྲའི་གྲུང་གི་བྲེ་མ་
 རྐྱེད། དེ་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་མཐའ་ན། ཞིང་འདི་བས་སྤྱིང་རྩ་འཕགས་པའི་
 ས། རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། དེར་བདེ་སྤྱིང་རྩ་མཆར་ལུན་སུམ་
 ཆོགས། ལས་མི་དགེ་སྤྱུག་བསུལ་མིང་ཡང་མེད། སྦྲོན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྲོན་ལམ་

མཐུས། ཞིང་དེ་ཅ་སྟོན་ལམ་བཟུང་པ་ན། བྱིག་མཚམས་མེད་ལྔ་དང་ཚས་སྟངས་
 པ། དེ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་སྟེ་བར་གསུངས། སྟུང་ཐུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་། ལམ་དགེ་བཅུ་བཅོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་སྟེ་
 ཕྱིར་བསྟོ། སེམས་མ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་དད་གུས་ཀྱིས། ཞིང་དེ་ཅ་སྟེ་བའི་བསྟོ་སྟོན་
 བྱི། ལན་བཅུ་ཅམ་བྱས་པས་སྟེ་བར་གསུངས། དེ་མི་བདེན་སྟམ་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་ན། །
 ཞིང་དེ་ཅ་སྟེ་བར་གྱུར་ཁྱད་ནི། ཁོ་ལྔ་བརྒྱར་ཐེ་ཏོག་ཁ་མི་བྱེ། དེར་བདེ་སྦྱིད་
 ཡིངས་སྦྱོད་ལྟ་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུངས་ཐོས་ཁྱད་། ཁོ་ལྔ་བརྒྱར་
 ཞལ་མཐོང་འཕྱི་སྦྱོན་འགྱུར། འོན་དེ་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སྟངས་མཛོད་ལ། བྱིད་ཞིང་ཁམས་
 དེ་ཅ་སྟོན་ལམ་ཐོབ། བྱིད་འཆི་ཏུས་རིག་པ་དེ་ཅ་གཏོད། བྱིད་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེས་
 པ་ན། ཚོས་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་ལུ་ལྷ། ཚོས་འོད་མདོ་བདེ་ཆེན་ཞིང་
 བཀོད་མདོ། ཚོས་པརྒྱ་དཀར་པོའི་མདོ་ལྷེ་དང་། ཚོས་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་
 མདོ་དང་། དཔལ་འཆི་མེད་རྩ་སྦྱེད་གསུངས་ལ་སོགས། དཔེ་དེ་ནམས་སྒྲིགས་བམ་
 ལེགས་པར་གཟིགས། ཏུས་ད་ལྟར་རང་དབང་ཆེ་སྐབས་འདིར། ཏུས་ད་ལྟ་ཞིང་
 ཁམས་ལེགས་པར་གདམ། དེར་འགྲོ་བའི་རྒྱགས་བྱེ་གཤམས་སུ་རྒྱུད། དེར་འགྲོ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་མཛོད། ཞེ་མ་རྟོ། ཉེ་ཉེ། ལུ་དགེ་སྦྱོང་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་
 བས། ཞིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོན་ཟེར། དཔལ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱི། །
 ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། རྒྱན་བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས།
 མ་འགྲོ་ཏུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལྱུར་ནས། །
 ལུན་བསྐལ་བ་ལས་ཁྱད་ལྷག་གི་བར། ཞིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གསུངས་ལྱུང་ཁྱད་། དེ་
 ཡིངས་རྫོགས་བཛོད་པར་མི་རྩས་གསུངས། དེ་བདག་གིས་བཛོད་པར་ག་ལ་རྩས། །
 རུབ་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། དེ་ཆགས་པ་ཡོད་དེ་འཇིག་པ་མེད། རྫོན་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གུངས་མེད་ཕྱོན། ཏུས་ད་ལྟ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །

ཏུས་ནས་ཡང་འཕོ་འབྱུར་དར་གྱང་མེད། ། ཁྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིས་ལས་འདས། །
 དེར་མི་ཁོས་གནས་བརྒྱད་ཐོས་མ་ལྟོང་། ། དེར་ལྷག་བསམ་ཞེས་བྱ་མི་མྱིང་ཅིང་། །
 ཏུས་ཀྱག་ཏུ་བདེ་སྲིད་ལུག་ལུས་ཆོགས། ། རྟོན་དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། ། གདན་
 མེ་རྟོག་པ་ལྷའི་ཟུམ་འབྲུལ། ། ལུག་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ལུས་བྱུང་སྟེ། ། དེ་བྱིས་པ་མ་
 དེན་དར་མའི་ཏུས། ། དབུ་གཙུག་རྟོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། ། མཚན་སོ་གཉིས་
 དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན། ། དེར་སྟེས་ཆད་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་སྟེ། ། སྟེ་གསེར་
 མདོག་དག་སྐོང་ཆ་ལུགས་ཚུལ། ། སེམས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡང་དང་ལྡན། ། སེམས་
 རྟོན་མོངས་ཏུག་ལྡེ་གཅིག་གྱུང་མེད། ། དེར་ཀས་དང་ན་བའི་ལྷག་བསམ་མེད། ། ཆོ་
 གྲངས་མེད་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། ། དེར་ཏུས་མིན་འཆི་བ་མྱིང་བ་མིན། ། ཏུས་
 ནས་ཞིག་དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས། ། དེར་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད། ། དེར་རྫོགས་
 སངས་མི་རྒྱ་མིད་མ་ཡིན། ། དེ་ད་ལྷ་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲས་ཀྱི། ། རང་བསམ་ཞིང་འགྲོ་
 བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། དེ་ཕྱོད་ན་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་བྱ། ། ཕྱིར་མི་ལྟར་སྟེ་བ་ལེན་མི་
 མྱིད། ། གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཟའ་བདུང་སོགས། ། དེ་ཡིད་ལ་བསམ་ཅམ་
 ལུག་གྱིས་བྱུང། ། དེར་ཚོལ་སྟུབ་སོ་ནམ་དགོས་པ་མིན། ། དེ་རྩོས་པས་ཆོས་ཞིང་
 བཀྲག་མདངས་རྒྱས། ། སྟིགས་མི་གཙང་བཤང་ལྷེ་ཡོང་བ་མིན། ། དེར་ཐ་མལ་བུད་
 མེད་མེད་ན་ཡང་། ། རང་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་གྱིས། ། ཏུས་ཀྱག་ཏུ་རང་ལ་
 བསྟེན་བཀྲར་བྱེད། ། ཏུས་ཀྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྲས་ཞིང་། ། དེས་བསྟེན་བཀྲར་
 མཚོད་སྟོན་དཔག་མེད་པ། ། རང་ལག་པའི་མཐེལ་ནས་གང་འདོད་འབྱུང་། ། ཞིང་དེ་
 ཡི་གཙ་པོ་འོད་དཔག་མེད། ། དེས་ཀྱག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། ། གནས་རྩ་ཡབ་
 བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱན། ། རྫོང་ཆུན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་དང་། ། འོད་འོད་མཚན་ཅོད་པན་ནི་
 ལྷ་གཅིག་ ། དེ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱོན་པ་ནམས། ། དེ་འོད་དཔག་སྟུལ་པའི་ཆ་ཤས་རེ། །
 དོན་སོ་རྒྱན་དངོས་ནི་འོད་དཔག་མེད། ། གནས་སོ་རྩ་ལ་ནི་སྟོན་རས་གཟིགས། །

བོད་སྤྱི་བཅའ་སྒྲུབ་དང་ཀླུ་ཀ་ འོན་དེ་བཞིན་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་རལ་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྱུལ། འདི་སྤྱུལ་གཞི་སྤྱོད་རལ་གཟིགས་དབང་
 དངོས། འདི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཚུལ། འུས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གཞིགས་གཡས་སྤྱོད་
 བཞུགས། གནས་ལྷང་ལོ་ཅན་ཏུ་གསང་བའི་བདག འདིས་ཡང་སྤྱུལ་གྲགས་པའི་
 མཚན་ཅན་སྟགས། འདི་བྱེ་བ་སྤྱུག་བརྒྱ་སྤྱུལ་ན་ཡང་། འདི་སྤྱུལ་གཞི་ལེམས་པ་མཐུ་
 ཆེན་ཐོབ། འདི་སྤྱོད་གཞིགས་གཡོན་ཏུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། གནས་འཛམ་སྤྱི་འདི་ནས་
 དེར་བྱོན་པའི། འདཔལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱུབ་དུགས་པོ་རྩེ། རྩེ་ལྷང་པོ་ནལ་འབྱུང་
 བསྐྱེད་ནམས་ཅེ། གཤོང་མཁའ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩེ་དོང་པ་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་ལ་སྟགས། སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ནི། སྤྱུག་ཁྱག་ཁྱིག་བུན་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། ཞིང་འདི་ནས་དེར་སྤྱོད་སྤྱུབ་པས་གསུངས། རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
 སྤྱོད་སྤྱུབ་མའི། སྤྱོད་བཞོད་པ་གཅིག་ཀྱང་དེར་བཞུགས་གསུངས། འཁོར་དགེ་སྤྱོད་
 འབྱུང་སྤྱུག་ཡོད་པར་བཤད། འབྱུང་ཚན་འབྱུག་ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་ཆེ། ཞིང་དེ་ཅ་
 འབྱུན་པའི་སྤྱུགས་ཐག་ཆད། འད་བསམ་སྤྱོད་ལེགས་པར་ཐོང་མཐོང་དང་། མར་ངན་
 སང་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་མི་ཚུགས། ཡར་ལྷ་མིའི་བདེ་སྤྱོད་མི་ལམ་ཅམ། འུས་སྤྱིགས་
 མ་བསྐྱེད་པ་མར་འགྲིབ་སྤྱུགས། འར་མི་ནས་མི་ཅ་སྤྱོད་ཆེག་ཀྱང་། རྩེན་འུས་མིན་
 འཆི་སྟགས་བར་ཆད་མང་། རྩེན་ལོ་བཅུ་ཕན་ཆད་བསམ་པ་མེད། འུས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་
 གས་གཡོང་བས་ཁྱེད། ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་གཙོད། འད་ཆེ་ཆད་བཞི་
 བཅུ་ཁ་རལ་སྤྱུགས། ཆོས་བྱེད་ལོང་མེད་པ་མ་མཐོང་ངམ། མི་ཐམས་ཅད་ཉོན་
 མོངས་ཏུག་ལྷ་ཏུག སྤྱོད་བཞུགས་པའི་ལན་ལ་གནོད་པ་སྤྱུལ། རྩེ་མཁས་བྱུབ་ཀྱན་
 ལ་སྤྱིར་བ་འདེབས། ལས་མི་དགེ་བཅུ་ལ་ཏུབ་ཐོབ་སྤྱོད། རྩེ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སྤྱོད་
 བྱོན་ནམས་ཀྱང་། འུས་དེང་སང་འགྲོ་དོན་དཀའ་འུག་ན། འར་འགྲོ་དོན་མི་
 འབྱུབ་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད། གཉེན་ཉེ་ཏུ་སྤྱོད་མཐུན་གྲོགས་ཀྱན། འར་མི་བའི་རྒྱུ་

བས་ཡུན་མི་རིང་། །རང་སྐྱེས་བྱང་མི་འབྲང་ཡིང་ལ་ཞིག་། །རྩི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེ་
 ཆེད་ཆད། །དེ་བསྐྱེལ་པ་བྱེ་བ་ཤྲག་ཤྲིག་འབྱུང་། །དེ་སྐྱེས་བྱང་བྱང་ས་ལ་མི་ཐེབ་སྟེ། །
 ཏུ་ས་ནམ་ཞིག་ཐུང་ན་འདས་སྡོད་སྟོན། །དེ་དེ་བསྐྱེན་བ་པསྐྱེལ་པ་གར་གྲེའི་སྐྱང་། །
 གང་ས་བྱེ་མ་སྟེད་ནི་གཉིས་པར་གནས། །ཏུ་ས་དེ་ཆེ་སྐྱེན་རལ་གཟིགས་དབང་གི། །
 དེས་བྱུལ་ཆབ་མཛད་ཅིང་པསྐྱེན་པ་སྐྱང་། །ཡུན་དེ་ཆེ་རང་ཡང་དམ་ཆོས་སྐྱང་། །
 དེར་སྐྱེས་ཆད་རྩ་འབྲུལ་སྐྱེས་མེད་པས། །ཤར་མཛོན་པར་དཔལ་དང་སྐྱེན་མེད་
 ཞིང་། །ལྟོ་དཔལ་ལྡན་བྱང་སྐྱེས་ལས་རབ་རྩོགས། །ལྟོ་པོ་རལ་དང་རྩ་ཡབ་སྐྱིང་། །
 ཏུ་པ་ལོ་བྱུན་ཡུལ་སྐྱེས་ཞིང་ཀུན་ཏུ། །རང་རྩ་འབྲུལ་སྐྱང་ས་གྱིས་སྐྱེས་མེད་བསྟོད། །
 དེར་མཛོད་འབྱུལ་དབང་དང་གདམས་རག་ལ། །ཡུན་མི་འགོར་སྐྱར་ཏུ་བདེ་ཆེན་
 སྟེལ། །དོན་དེ་བྱིར་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་ན། །ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་དང་བྱང་པར་མེད། །
 འདིར་ལྟང་མོ་ལྟ་འདོད་འོང་ཡང་ཆོག་། །ཞིང་འདི་ཏུ་བྱམས་པ་མེད་ལེ་སྐྱེས། །རྩི་
 སངས་བྱུས་སྟོང་ནམས་ནམ་བྱོན་ཆེ། །རང་འོང་ཞིང་མཛོད་དེ་དམ་ཆོས་ལ། །ཞག་
 མི་འགོར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྟེལས། །ཏུ་ས་བསྐྱེལ་པ་བྱེ་སྟེད་གཉིས་འདས་སྐབས། །རྩི་
 འོད་དཔག་དམ་ཆོས་སྟོང་ལ་ཏུལ། །ཏུ་ས་ཐོ་རངས་སྐྱེན་རལ་གཟིགས་དབང་དེ། །
 ཁོང་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་བྱུས་ནས། །མཛོན་འོད་མེར་དཔལ་བཅེགས་བྱུལ་
 པོར་བྱར། །དེ་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་ནི། །ཤྲག་ཤྲིག་ཤྲིག་འབྱུང་ཤྲག་དག་བཅུ་ཏུག། །
 ཡུན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཞུགས་འབྱིང་བྱེད། །དེ་འདས་ནས་དེ་ཡི་དམ་པའི་ཆོས། །ཡུན་
 བསྐྱེལ་པ་ཏུང་སྐྱར་ཤྲག་ཏུག་དང་། །ཤྲག་བྱེ་བ་འབྱུང་ཤྲག་གཞུམ་ཏུ་གནས། །ཏུ་ས་
 དེ་སྟོང་མེམས་དཔལ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྩི་བྱུལ་བའི་བྱུལ་ཆབ་བསྐྱེན་པ་འཛིན། །ཏུ་ས་
 དེ་ཆེ་རང་ཡང་ཉིང་འཛིན་བསྟོན། །ལས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དེ་ནས་བྱང་། །
 བས་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་མ་ཐག། །རྩི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་སངས་བྱུས་ཏེ། །མཛོན་
 ཡོན་ཏན་ཏན་ཏུ་བཅེགས་པའི་བྱུལ། །དེས་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་བསྐྱེན་པའི་ཆད། །རྩི་

ལྷན་རལ་གཟིགས་དང་མཉམ་པར་གསུངས། རྟལ་དེ་མིང་རང་ཡང་དམ་ཚེས་སྤྱད། །
 རང་ཚོགས་གཉིས་ཐེ་ཁ་དེ་ནས་གང་། ཞིང་དེ་འམ་ཞིང་ཁམས་གང་འདྲ་དུ། ཚེ་
 འཕྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། རྟོན་དེ་ཕྱིར་ཞིང་ཏུ་སྐྱེས་ཚད་ནམས། ལྷས་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་དེས་ཐོགས་པ་ཡི། རྟེ་མེས་དཔལ་ཤ་སྟག་ཡིན་ལོ་གསུངས། ལྷ་ཕན་
 ཡོན་དེ་ནམས་ཡིད་ལ་བྱུངས། ཚེས་བདེ་སྟོན་ཁོ་ན་ཐུགས་དམ་མཛད། ལྷ་འོད་
 དཔག་མེད་དང་ལྷན་རལ་གཟིགས། རྟེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་དང་ཏུ་ཡོངས། རྟོན་དེ་
 སྐད་རྟེ་ལྷ་སྐྱམས་ཀྱི་སྐྱེ། རྟལ་དམར་པོའི་ཚེས་བརྒྱད་ཚེས་དགུ་ཡི། རྟལ་དགོང་
 ཐུན་མ་དྲི་ཐུན་སྐབས་ལས། བདག་དགེ་སྦྱང་རྒྱ་གཡ་ལྷས་སྐྱས། རྟེ་བཙུན་
 འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད། ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པའོ་མརྒྱ་ལོ། །

དག་པའི་ཞིང་བཟོད་རྟ་མཚོག་པ་ལ་ག།

ཨ

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཤེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་འཆི་བ་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཞིང་ཁམས་.....
 བཟོད་པའི་གདམས་ངག་རྟ་མཚོག་རྟ་ལ་ཉའི་བཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ། རྟ་
 མོ་ལ་མི་ཉ་རྟ་ཡ། བདག་བན་ཐན་རྒྱ་གཡ་ལྷ་ལ། ལྷ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་འདི་
 སྐད་ཟེར། ལྷ་བརྒྱ་ལས་མི་ཐུབ་འཆི་ཏུས་ཀྱི། སྐབས་དེ་རྟལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅི་ལྟར་
 ཐུང། རྟོན་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ཅི་ལྟར་ཐུང། མེས་རིག་པ་ཞིང་ཁམས་གང་ལ་
 གཏད། ལྷས་ལེམ་རིག་བྲལ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཏུས། སྐབས་དེ་རྟལ་ཐུག་བསྐྱེད་ཅི་
 ལྟར་བརྫོག། རྟོན་འདི་ལ་གདམས་པ་ཐུགས་རྫེས་བྱུངས། ལྷ་གསོན་དང་སྤྱི་ཅ་སྟག་
 ར། རྟལ་དེང་སང་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་ཏུས། ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཐུབ་པ་ཡི་མྱོད་ན། རྟལ་ད་
 ལྷ་ཡོད་པའི་མི་ལལ་ཆེར། ཁང་དེ་ཚོས་ཡི་གྲིང་ན་མེད། ལམ་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་

བ་ལྟེ། །དེ་མི་མྱོང་ཐབས་ཤིག་ངས་མི་ཤེས། །དེ་འཆི་ཁ་ནད་གཙོང་ལྷག་བཤལ་ཡིན། །
 རྟོན་འཆི་བ་སྐད་ཅིག་བཏང་སྟོམས་པ། །འཆི་ཚར་ནས་པར་དེའི་འཇིགས་སྒྲག་ཡོད། །
 དེ་མི་མྱོང་ཐབས་འགའ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །མི་ལལ་ཆེར་ཆོས་སྒྲིར་ཞུགས་པ་ན་མས།
 བ་གཞིན་ཆེ་སྟོབ་གཉིར་བྱེད་ལ་ཡོངས། །རྟོན་དབང་ལུང་གདམས་ངག་མང་ཐོབ་
 ཀྱང་། །དེ་གོ་ཡུལ་དཔེ་ཆའི་ལྷོང་ཏུ་ལུས། །ལེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་ངག་ཤེས་
 བ་ཡང་། །དེ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་སྟེན་མི་ལྷག །ཏུས་ནམ་ཞིག་འཆི་ནད་དྲག་པོས་ཐེབ། །
 སྤང་བ་སྒྲག་པ་རིམ་གྲོས་ཕྱིར་ལ་བྱ། །ཕན་དེ་བའི་སྤྲན་པས་མ་བྱོས་བྱེད། །ལེམས་
 བརྩེ་བའི་ལྷ་སྟོབ་མཆི་མ་འདོན། །རང་དཔོན་སྟོབ་དཀོར་བས་མང་པོ་བློས། །ཁྱེད་
 ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་བཞུགས་དགོས་ཟེར། །རང་བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་
 པས། །རང་ཐུགས་དམ་ཨེ་ཟིན་ཆ་མེད་ཕྱིར། །ད་རྩལ་ཆགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །
 ང་མི་འདུག་འཕོ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཏུས་འཆི་ཁ་རང་ལའང་རྫོ་བརྩུ་བྱེད། །དཔལ་རྫོ་
 རྫོ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། །ནད་མ་ཕྱག་གང་ཏུ་འཕོ་དགོས་གྱི། །ནད་ཕྱག་
 བས་རང་ཉིད་འཕོ་མི་རུས། །དེ་གསུངས་ཕྱིར་འཕོ་བསམ་འབྲུལ་པར་ལེམས། །རྟོན་
 དེ་ཏུས་ཕན་པའི་གདམས་ངག་འདི། །རྫོ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྫོ་གསུངས་པ་ཡིན། །ར་ཆེ་
 འདིར་དེ་སྟེན་འཆི་མ་མྱོང་། །རྟོན་དེ་ཕྱིར་མྱོང་བ་མེད་ན་ཡང་། །བདག་རང་དང་
 འདྲ་བའི་མཆེད་གྲོགས་འགའ། །ཁོང་འདས་ཆེ་གདམས་ངག་འདི་བསྐྱབས་པས། །
 དེས་ཕན་ཕྱགས་ཆེ་བའི་ལག་སྤངས་ཡོད། །རྟོན་དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཉིང་ལ་འཆང་། །
 གོ་བདེ་ཕྱིར་ལུང་འདྲེན་མང་པོ་བཞག །ཆོག་བཤད་པའི་ན་ཡམས་སར་ལ་སྒྲར། །རྟོན་
 རྩལ་གྱིས་རྩལ་ན་འདི་རང་ཡིན། །རང་དེས་པར་འཆི་བའི་ཏུས་བྱང་ཆེ། །ལུས་ཡི་
 དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ། །ལུས་ནད་སྟོང་སྒྲ་མ་ཕུ་བཏབ་བཞིན། །ཅ་དབུ་མ་ཁོང་
 སྟོང་ཀ་བ་ལྟར། །དེ་མར་རྩེ་ཉེ་འོག་ལུག་རྒྱག་གཏང། །དཔེ་རྒྱག་མའི་ཆོགས་པ་
 འགག་པ་བཞིན། །ཅ་ཕྱི་དཀར་ནད་དམར་སྟོང་སང་དེ། །ཅ་ཡར་རྩེ་ཕྱི་པོར་ཏད་

བ་ཏྟེ། །དཔེ་སྐར་ཁྲུང་བཞིན་ཏུ་གསལ་ཏེ་རེ། །གནས་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གང་ནམ་མཁའ་
 ལ། །གདན་པད་མ་སྙེད་ལྡན་ཟླ་བའི་ཉེང་། །རྩེ་ཡབ་ལྷན་ལ་སྐགས་སྒྲུ་མ་དང་། །
 །དོན་དབྱེར་མེད་སྤྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་པ། །རྩེ་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད།
 །སྤྱ་རྒྱུ་གའི་མདོག་ཅན་མཚན་དཔེ་རྩོགས། །སྤྱ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་སྤྱི་ཀྱང་
 བཞུགས། །ཕྱག་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་བདུད་ཅི་བསྐྱམས། །རྩབ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་
 བཞུགས་པ་དང་། །དོན་དབྱེར་མེད་རོ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེ་ངག་གི་རྩས་སམ་མ་
 རྩས་ན། །སེམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་དང་། །མ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་ཕྱིར། །རྩས་ད་རེས་འཆི་བ་ཆོས་སྐར་སྤྱུངས། །སང་བར་དོ་ཡངས་སྤྱིད་
 རྩོགས་སྐར་བཞེངས། །རྩས་དེ་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །རྩབ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་རྩས་
 སྤྱིས་ནས། །རྩེ་འདྲ་དཔག་མེད་པ་མཚན་བྱེད་ཅིང་། །རྩས་ནམ་ཞིག་ས་བརྩ་ཐོབ་
 པའི་ཆོ། །ངས་སྤྱུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩ་འགྱེད། །མ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་འདྲིན་པ་ལ།
 །ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །དེ་སྤྱིང་ནས་ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་
 བྱ། །ཡུས་ཡངས་སྤྱིད་དགེ་རྩ་ཅི་ཡོད་དང་། །རང་སེམས་ལ་ཆགས་ཞེན་གང་ཡོད་ཀྱི།
 །ཅོར་ཡངས་སྤྱིད་མཚན་ཆ་དཔེ་ཆ་དང་། །ཡུལ་ཡོན་བདག་གྲ་སྤྱི་བ་ཉེ་འབྲེལ་སྐགས།
 །དེ་ཐམས་ཅད་མཚུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། །རྩེ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ལུལ། །ངག་
 མཚུལ་ཆོགས་བཅད་ལན་གསུམ་བཞིན། །དཔེ་འདུལ་བ་ཆར་བའི་ཡོན་བདག་བཞིན།
 །དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་སྤྱགས་སེམས་མི་འབྲེང་། །ད་སྤྱས་ཁྱེར་ཁྱེར་ལ་ཅི་བྱེད་ཀྱིས། །མི་ངས་
 བྱི་ལྷ་ལ་ལུལ་ཆར་སྤྱུམ། །སེམས་ཆགས་ཞེན་རུང་ཟད་ཅིས་ཀྱང་གནོད། །དོན་དེ་
 ཕྱིར་ཆགས་འཛིན་ཅད་ནས་སྤང་། །རང་སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་དབུས་དབུ་མའི་ནང་། །
 །སྤྱིད་མར་པོ་ཆོགས་དྲུག་བཅས་པ་ལས། །སྤྱི་དེ་འདྲ་རིམ་བཞིན་འཕྲོས་པ་ཡི། །མར་
 ངན་སོང་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་པོ། །འོག་བཤང་ལམ་རྩ་ལམ་ཐིག་ལེའི་ལམ། །ཡར་ཁ་
 ཡི་ལམ་དང་བཞི་པོ་བཀག །བར་མི་དང་ལྷ་མིན་འདྲིང་ལྷའི་ལམ། །གནས་ཏྟེ་བ་སྤྱ་

གཡོན་ལྷ་གཡུས་བཀག ། མི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་གྲུལ་བྱམ་དང་། ། ཡར་གཟུགས་
 ཁམས་ལམ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལམ། ། མིག་གཡུས་གཡོན་ན་བ་གཡུས་གཡོན་བཀག ། འདིར་
 འདྲོད་བཞིན་མང་ཉེ་ཐེ་ཚོམ་སྦྱར། ། གནས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ། །
 གནས་སྒྲིན་མཚམས་ཚངས་སྒྲེ་བྱུང་སྒྲོ་བཀག ། དེ་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཡིག་དམར་པོ་
 རེ། ། འདྲ་སྤྱུ་མཁའ་གསལ་ལྡན་པས་ཁྲིག་གེར་བཀག ། དཔེ་ཐེམ་བྱ་ཐེམ་གྱིས་དགག་པ་
 བཞིན། ། ལུས་ཆགས་འཇིག་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་གནས། ། རང་ཉེ་འོག་དབྱུ་མའི་ནང་
 དེ་བྱ། ། གདན་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི། ། དེའི་ཉིང་ཏུ་རྩ་དབྱེལ་རྩུང་ཏུའི་
 ཉིང་། ། རང་རྩ་ཤེས་རྩུང་སེམས་ཀྱན་འདུས་པ། ། དབྱིབས་ཐིག་ལེ་དཀར་རྩུ་སྤྱན་
 མ་ཅམ། ། མདྲོག་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་འཕར་ལ་ཁད། ། དཔེ་སྐར་ཁྱུང་ནང་
 བས་མདའ་འཕངས་བཞིན། ། ཡར་དབྱུ་མར་བརྒྱུད་དེ་རྩུངས་སེ་ཐོན། ། རྩེ་འདྲ་
 དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་བཞུམས། ། དེ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བསྐྱེམ་ཐིག་(འདྲན)་བྱ། །
 དཔེ་སྐར་མདའ་ཡང་ཡང་ཆད་པ་བཞིན། ། ལན་ཉེར་གཅིག་ལས་ནི་མི་ཏུང་བྱ། །
 ཏུས་དེ་ནས་རང་ལུས་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། །
 རང་གདམས་རག་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་བསྐྱེམ། ། མི་མི་འཆི་འདུག་ས་གཅིག་མེད་དེ། །
 མི་ར་ལས་སྦྱིད་པ་མེད་སྐྱམ་པའི། ། སེམས་ཞུམ་པ་སྤང་ལ་ར་རྒྱལ་སྐྱེད། ། འདི་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། ། རང་སྦྱིང་དབྱུས་པད་མ་རྩ་ཉིང་ཏུ། ། ཐུགས་རྫོང་ཡིག་
 ཡི་གེ་བྱུག་པས་བསྐྱར། ། རྫོང་འདྲ་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། ། ལུས་ནང་ཀྱན་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བར་བསྐྱེམ། ། རང་སེམས་ངོ་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ། འདི་ཁོ་ནས་ཐུགས་
 དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན། ། སེམས་གནས་འགྱུ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི། ། ཁོང་དགོ་བཤེས་
 མང་པོའི་དགྲང་ཞག་ལ། ། ཐུར་བཀྲག་མདངས་མི་ཡལ་ཐུགས་དམ་བརྟན། ། དེ་
 ཐུགས་ཀའི་ཡི་དམ་ས་པོན་ལ། ། སེམས་རིག་པ་གཏད་པ་མ་གཏོགས་པ། ། གཞན་
 བསྐྱེམ་རྒྱ་མེད་པ་ཐག་གིས་ཆོད། ། རང་དེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱེམ་པར། ། སེམས་གང་

ཤར་རྩོམ་ལྟ་བུར་བྱ། །ལུས་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་དང་། །རྩས་དེ་རྗེས་
 དཀར་ལམ་དམར་ལམ་དང་། །དེ་འཆར་ལུགས་དཔག་མེད་བཤད་ན་ཡང་། །ཡུན་
 རིང་པོ་མ་ཡིན་མེད་ཀྱི་ཅམ། །དེ་མོ་སྤར་རྩས་བཟུང་བྱ་མི་དགོས། །སེམས་ཁོ་རང་མ་
 གཏོགས་འཆར་རྒྱ་མེད། །གང་ཤར་ལང་དེ་ཡི་རྩོམ་བལྟ། །དེའི་ངང་ལ་ཕྱི་དཔྱགས་
 ཆད་མ་ཐག །ཕྱི་ལུས་ལ་ཆར་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ནང་སེམས་ཉིད་དུན་མེད་ནག་ཐོམ་
 འགྲོ། །རྩས་དེ་ཆོ་གཏུང་བཅས་གཟེབ་ཅིག་སྟེ། །ཡུན་འདི་འདྲག་ཆོད་ཟིན་མེད་ན་
 ཡང་། །ལར་འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་སྟོབས་ལྡན་པས། །དེ་གང་བསམ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར། །མི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །འབྲལ་འཆི་རྒྱུན་མཆོམས་སྦྱར་རན་
 པའི་མཐུས། །དཔྱགས་འགྲོ་ཁར་ཞེ་སྤང་སྦྱོན་ལམ་གྱིས། །བདུད་ལྟ་སྤྲོད་དུག་པོར་
 སྦྱོས་ལ་སྟོས། །སྦྱོན་ཆོན་ཆོན་འཆི་ཁའི་ཏོག་ལ། །སྤྲོས་མ་རག་བསམ་པའི་སེམས་གྱི་
 མཐུས། །སྦྱོན་འབྲས་དུག་འཛོམས་པ་དེ་ལ་སྟོས། །སང་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་གལ་ཆེན་
 ཏུས། །སང་ཐོ་རངས་སྤར་རྒྱན་ཤར་ཅམ་ན། །འགྲོ་བསམ་པའི་གཉིད་ཁའི་དམ་
 བཅའ་དེས། །གཉིད་དེ་རྩས་སང་དང་མཚུངས་པར་གསུངས། །རང་ཞག་བདུན་ལ་
 སོགས་ནམ་འདྲིད་པར། །རང་ཐུགས་དམ་འདྲག་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། །དེ་ཐོག་
 ཏུ་འགྲོ་བ་སྦྱང་བས་བྱུང། །ལུས་གཏུང་བཅས་གཟེབ་པ་ཆར་རྩས་ཅམ། །ཕྱིད་ཐུགས་
 དམ་མ་ཡིངས་བརྗོད་ཏུ་བཅུག །རྩས་དེ་རྩས་ཆོགས་བརྒྱད་མི་གསལ་ཀྱང་། །མིང་
 གཞི་ཡི་འདྲ་གསལ་ཞེས་སྟུགས་ས། །དོན་རྩོམ་རྗེན་པར་ནང་ནས་འཆར། །དོན་དེ་
 ཡི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཕྱི་འབྲུག་སྒྲ་ལུར་ཆོས་ལ་སོགས་ལ། །དེར་རྣམ་རྟོག་
 རགས་པ་མ་སྦྱོས་ན། །ནང་དེ་ཅུ་རྣམ་རྟོག་ཕུལ་འགའ། །དེ་སྦྱོས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་མི་
 སྟོལ་ཏེ། །དོན་བར་དོ་ཐོས་སྟོལ་རོ་སྦྱང་ལས། །ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་རྟོགས་མ་བྱུང་
 པར། །མཚུན་བར་མ་རེག་ཅམ་བྱས་ནས། །ཆོག་རོ་སྦྱང་ཡང་ཡང་བྱ་བར་གསུངས། །
 དེ་སྦྱར་དུག་སྤར་ནས་བཤད་དང་མཚུངས། །དོན་འདི་ཡང་ཉམས་ལེན་སྦྱང་བས་

གྲུབ། ། གྲུ་འཁོར་སྒྲོབ་གཏུང་བཅས་གཟབ་མཁས་ན། ། དེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་ཡང་མི་ཡོ་
 བོང་། ། དེ་མ་མཁས་མ་གྲོལ་ན་ཡང་ཡོ། ། འོན་འདི་ཡང་སྤྱང་བས་ལན་མང་གྲུབ། ། དེ་
 ཐུགས་དམ་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་ཉགས། ། འདི་བརྟག་གཞིག་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་གཅེས། །
 ལུས་མ་སྐམ་ཡིག་མ་ཆད་ཅིང་། ། དེ་འཆི་ཁ་སྐྱམ་ཅི་སྤྱང་སྒྲན་མང་། ། དེ་ཐུགས་དམ་
 གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ། ཁ་ལྷ་དང་བྱ་གར་རྒྱན་སྟགས་འབབ། ། ལུས་སྐམ་སྟག་ཡིག་
 ཡུན་རིང་ཆད། ། དེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བར་གྱུར་གྱང་ནི། ། དེ་གྲོལ་ཉགས་ལྷ་སྟོར་ཆུ་
 ལེར་མེད། ། དེ་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་སྒྱི་མཚམས་ལ། ། དེ་གྲོལ་ཉགས་ལྷ་ནས་ཆུ་ལེར་
 འབབ། ། ཁོང་ས་ལམ་མཐོན་པོ་ཡིན་ན་ནི། ། དེ་ཆུ་ལེར་ཐིག་པ་རིང་བསྐལ་འགྱུར། །
 རབ་འགའ་རེར་སྒྱི་བོར་ཆུ་ལེར་འཕུམ། ། ཡང་འཆི་ཁར་ཆུ་གཅིན་འགགས་པ་འགའ། །
 དེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་ཉགས་ཆབ་གསལ་འབྱུང་། ། འོན་འདི་ཡང་སྤྱང་བས་ལན་འགའ་
 འགབ། ། བཀའ་གསར་རྟིང་གཉེར་ཁ་གང་ནས་གྱང་། ། མི་འཆི་ཏུས་འོད་གསལ་ཟིན་
 པའི་ཉགས། ། ལུས་ཚྭགས་སྤུབ་ཅོག་ཤར་འདུག་པ་གསུངས། ། བྱི་ཉགས་མཚན་ནམ་
 མཁའ་གཡའ་དག་ལ། ། དེ་སྟོན་ཀ་ཡིན་ཀྱང་སད་མི་འབྱུང་། ། རང་ཉགས་མཚན་ཤ་
 བཟག་ཡུན་རིང་གནས། ། འོན་གསང་བའི་ཉགས་མཚན་ལྷ་ཡིག་དང་། ། རྩྱ་རིང་
 བསྐལ་ལ་སྟགས་འབྱུང་བར་གསུངས། ། འོན་དེ་བྱིར་ལུས་ཚྭགས་གཏུང་བཅས་ཤེས། །
 འོན་བཟ་ཤ་ཤ་བཟག་ཁོ་ན་ཡིན། ། སྒྲུབ་གྲེས་དྲག་ཤ་བཟག་མེད་པ་ལ། ། དེ་འདས་ཅ་
 གསར་ཏུ་གང་ནས་འབྱུང་། ། དེ་འོན་གྱང་གསོན་ཏུས་སྒྲུ་མདོག་ལས། ། དེ་བག་ཅམ་
 དཀར་མདངས་སྐྱམ་བག་ཆགས། ། ཁོང་གཞོན་ཏུ་ཡིན་ཀྱང་གསོན་ཏུས་ལས། །
 མདོག་བག་ཅམ་དཀར་ཞིང་སྐྱམ་འོད་ཆགས། ། སྒྲུན་ཟིམ་བྱ་ཞལ་ཡང་འཇུམ་པ་འདྲ། །
 ཤངས་མ་དེབ་རྩ་བ་མ་འབྱུར་པར། ། བཞིན་དཔལ་བའི་ཅ་རྩམས་ཚུར་ལ་ཡངས། །
 ཚུར་སྒྱི་མོ་འཐེན་ན་ལར་ལ་རང་། ། དབྱར་ཡིན་ཡང་སྤྱང་བུ་མི་འཁོར་རོ། ། དབྱན་
 ཡིན་ཡང་ཁེངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། མདུན་དེ་ཅ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་མི། ། དེ་བྱིན་

ཅིང་བཅད་ན་ཉམས་ཚུགས་གསལ། །དེ་ཐུགས་དམ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ངེས། །སྤྱོད་
 རིམ་མོ་ཁྱེར་དབྱངས་འཛེམ་སྤྱོད་གདའ། །དེ་འཛེམ་སྤྱོད་ཞག་བརྟན་ཚུན་ལ་ཆེ།
 དཔེ་མེ་ཉུག་རྒྱུང་ཅུ་འདའ་སྤྱོད་བཞིན། །དེ་ཕན་ཆད་འདྲ་གསལ་ཆེར་མཆེད་པས།
 དེ་འཛེམ་པ་མི་དགོས་གསུངས་སྤྱོད་གདའ། །དོན་དེ་ཡང་བདེན་པར་སྦྱར་བས་བྱུང།
 དེ་འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཁོང་ཉིད་དང་། །འཁོན་དམ་ཆོག་ཆབས་ཆེན་ཆགས་པའི་མི།
 དེས་མངལ་ན་ཐུགས་དམ་གྲོལ་ཁྱེན་བྱེད། །དེ་མིན་པའི་སྤྱོད་མངལ་གཞོད་པ་མེད།
 དོན་དེ་ལ་ནོར་ས་གཅིག་ཡོད་པས། །མི་ཐིག་ཅན་སེམས་དོ་མི་ཤེས་པ། །དེ་འཆི་ཏུས་
 ལུས་ཚུགས་རང་ཆོ་བྱུང། །དོན་དེ་མེད་ཏུས་བཞིན་སྤྱོད་ཅིག་ག། །དེ་ཐུགས་དམ་
 ཐིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གདོན་དྲི་བ་ཐུང་པོར་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཆབས་ཆེས་ན་རོ་ལངས་
 བྱེད་ཉན་ཡོད། །དེ་ཆོས་དུག་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་གསལ། །དོན་འདི་ཡང་ལན་མང་
 སྦྱར་བས་བྱུང། །རིས་ཆོག་སྤྱོད་བཟུང་བ་བྱེད་ཅེས་ཐོས། །ལུས་སྐྱམ་པའི་ཐུགས་དམ་
 གྲོལ་རྟགས་ནི། །འཁྱུ་རྒྱ་སེར་གཅིན་སྤྱོད་མ་བྱུང་ཡང་། །མདོག་ཉམས་ཤིང་སྤྱོད་
 ཞེས་མིག་འབྱུང་དེས། །དབྱར་ཡིན་ན་སྤྱང་ལུ་འཁོར་བ་དང་། །དབྱན་ཡིན་ན་ལུས་
 པོ་ཁོངས་འདུག་ན། །དེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་པའི་རྟགས་སུ་ངེས། །སྤྱོད་བཟུང་ཐུགས་
 དམ་གཤེགས་གསལ་ཞིང་། །དེས་ལུས་ལྟ་དབང་ལྟ་བཞིན་པ་ནམས། །དེ་མཆོད་
 བཟུང་བྱ་ཞིང་གཤེགས་གསལ་བྱ། །ལྟ་ནམ་སྤྱང་དམ་ཆོག་གཅི་རྒྱུང་ཞིག་སྤྱོད་
 བཟུང་ནས་ཡེ་ཤེས་མི་བཞིན་པར། །ཏུས་དེ་ནས་གནས་ཡིག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ། །དེ་མ་
 བྱས་ཏུང་པོ་བསྟེན་པ་ན། །དེར་ལུས་ལྟ་དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ། །དེ་བཞིག་
 པས་ཐིག་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། །དེ་བྱས་ན་རྟེན་ཐུགས་རྒྱུང་བ་འབྱུང་། །དོན་ལྟ་དང་
 ཁོང་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ། །དེ་བསྐྱེད་ནས་སྟེན་ཐུགས་ལུས་བ་ལ། །ཐིག་མི་འབྱུང་
 ཡོན་ཏན་རྟེན་ཐུགས་ཆེ། །དེས་གཏུང་སྤྱོད་མིལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར། །འབྲུལ་ཉིད་
 བས་བྱུན་པའི་རྟེན་ཞལ་ཅུང་། །ཡང་གལ་ཏེ་གཤེགས་གསལ་བྱས་ན་ནི། །སྤྱོད་

གཏུང་སྒོ་ཞག་གསུམ་ཐེལ་བྱས་ཏེ། །དེར་ཁོང་གི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྐྱེད། །དེར་
 ཞག་གསུམ་སྟུན་འདྲེན་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །དེ་མི་གཤེགས་རུས་བྱ་རྣམས་ལ་
 བཞིམས། །རྩེ་རྩེ་མོ་དང་བཅས་བྱིན་འབེབས་བྱ། །ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་
 རབ་བྱ་གནས། །སྐར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ནས་རྟེན་ཞལ་བསྟན། །དེར་མེ་ཁོང་ངོས་ནས་
 བྲུས་གསོལ་འབུལ། །རྟེན་འབྱུང་ལྷགས་བཏགས་སྒྲོལ་གཞུང་མཐུན་འབྱུང་། །ཆོ་
 སྒྲོན་གྱི་ལས་འབྲས་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཆོ་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་པའི། །ལྟ་སྟ་
 དང་ཐུགས་སྟགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དོན་མེད་པའི་ལྟ་ཐུགས་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་། །ལྟ་
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཆོ་འདི་ལ་
 ཐུགས་དམ་དཔག་མེད་ཅིང་། །ཐུགས་བསྟེན་སྐབ་མང་བྱ་ཐེམ་པ་ལ། །གཞུང་རྣམས་
 ལས་བཤད་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་ཏེ། །དོན་སྟོང་ཉིད་ཁོན་བསྒོམ་པ་ལ། །ཕྱི་ནམ་མཁའ་
 གཡའ་དག་མ་གཏོགས་པ། །རྟེན་ཅི་ཡང་འབྱུང་པར་མ་གསུངས་པས། །རྟེན་ཅི་ཡང་
 བྱིན་པར་མ་ལྟར་ན། །ཁོང་སྟུན་བདག་དད་པ་མི་ལྷག་ཕྱིར། །རྟེན་བཟོ་ཐབས་མང་
 བོ་གསུངས་ན་ཡང་། །དེ་རྩེ་བརྩུ་རྩུན་ཆོག་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །རང་འདུལ་ཁྲིམས་སྒྲུལ་པ་
 ཉམས་དོགས་མཆིས། །དོན་དེ་ཕྱིར་རྟེན་བཟོ་སྲུང་བར་བྱ། །རྟེན་རིང་བསྐྱེལ་བྱིན་
 དེས་ཡིན་ན་ཡང་། །དོན་དེ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། །རབ་ས་ཐོབ་ཡན་གྱི་
 འཕགས་པའི་གཏུང་། །དེ་སྲ་མཁྲིགས་གཞོམ་གཞིག་བལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡིན་མིན་ལྷགས་
 གཏུན་ནང་བྱ་བཞག །དེ་གཏུན་མདེལ་ལྷགས་གྱིས་དྲག་བསྟན་ན། །དེ་མི་ཆག་
 ལྷགས་ལ་རྗེས་གཏོད་པ། །དེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །དག་བཅོམ་
 པའི་རིང་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་རྟགས། །མདོག་དཀར་ལེར་དམར་ལྗང་མཐེང་ག་ལ། །
 མིང་ཤ་རི་རམ་དང་རྩ་རི་རམ། །གཏུང་མེ་རིར་མ་དང་ཉ་རི་རམ། །དེ་བལྟ་རམ་
 དང་རྣམ་པ་ལ། །དེ་གཏུང་ལྟ་མཐོང་རེག་དོན་དང་ལྟན། །ཡང་རིང་བསྐྱེལ་ནག་པོ་
 དབྱལ་བའི་རྩ། །མདོག་དམར་ནག་ཁམ་ནག་བྱང་ཁའི་མདོག །དེ་བཏུང་དང་སྲིན་

བོར་སྐྱེགས་ལས་ཀྱང་། །དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི་ངེས་ཏིག་མེད། །སྒྲོན་རྩོམ་པ་རྒྱུ་ལའང་
 བློ་པོ་མང་། །དེ་མཚན་ལ་སྐྱེགས་ཀྱང་མིང་མི་འཛོམ། །མདོག་རིགས་ལྷ་ཕྱོགས་ལྷ་མ་ལ་
 འབྲེལ། །དེ་བརྟུང་ན་ཆག་པས་རྟུང་མི་བཏུབ། །སྒྲོན་ཐེབ་ཅེ་གཙང་མར་ཉི་མའི་
 བྱང་། །རྟེན་ལི་མཚན་པས་ཐག་གིས་ལེན། །དེ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་པའི་རིང་བསྐྱེལ་
 རྟགས། །ཡང་བཟོ་མ་རྩོམ་པའི་རིང་བསྐྱེལ་སྟགས། །རྟེན་ལི་མས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་ལོག་པའི་སྤྱིག་པ་རིང་སྐྱེལ་ནི། །མི་མཚམས་མེད་སྤྱིག་རྟོགས་ཅན་ལ་འབྱུང་། །
 དེ་མིན་པའི་ལས་ངན་བཏུང་སྐྱེལ་གྱི། །རྩོམ་ཆེ་པོ་ཏར་རྒྱལ་པོ་དེས། །སྟོན་བར་
 ཆད་སྟོ་མ་སྤར་གང་བཏབ། །དེ་མི་འོས་རིང་བསྐྱེལ་ཆོད་ཆེར་འབྱུང་། །དེ་དང་འོས་
 བྱས་ཆད་ངན་འགྱུར་ལྱང་། །དེ་མཚན་མ་ཇས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་ཡིན། །ལག་རིང་
 བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་ཤ་ཟོས་ན། །དེ་དཔུལ་བར་འགྲོ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། །མི་དལ་འབྱུར་
 ཆོས་ལྷན་སྐྱེབ་བ་བཏུན། །དེ་བཅེགས་མར་རྒྱངས་ལ་རིང་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །ཤ་རུས་པ་
 སྐྱེབ་ཏུན་ཅ་ཅིའི་ཇས། །ལར་རྟེན་བཟོ་ལ་སྟགས་མིན་ངེས་ན། །སྐྱེལ་གྱི་འབྱུང་ཕྱིན་ལ་
 འབྲེལ་པ་མེད། །དབྱ་བུ་མ་རིལ་རྟུང་དཀར་གཡས་འབྲེལ་སྟགས། །དེ་བྱིན་ན་མཚོག་
 ཉེ་ནོར་འབྲེལ་མེད། །ཐུགས་ལྷགས་དང་སྐྱུན་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཡང་། །དེ་བྱིན་པ་
 དང་ནི་མ་བྱིན་གཉིས། །དོན་བསྐྱེགས་ཆོད་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཁྱད། །དབྱིབས་གཏུང་
 གཡོག་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཅམ། །རྟེན་དེར་སང་ཐུགས་ལྷགས་སྐྱུན་འབྲས་ཟེར། །
 འདི་ནོར་ས་མཚར་པོ་གདའོ་ཡང་། །འདིར་གཏུང་གཡོག་རིག་པ་རྩོམ་པ་གཅེས། །
 རྟེན་བྱིན་ལ་ཐུགས་གསལ་རབ་གནས་བྱ། །དེ་མ་བྱས་སྐྱེད་དང་ཡིག་འབྲུ་ནམས། །དེ་
 དྲུང་པོ་གསལ་ཡང་མི་གསལ་འགྲོ། །རྟེན་རིང་བསྐྱེལ་ཕྱོགས་མི་སྤང་ཡས། །མི་དང་
 ལྷན་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་མགུལ། །ཅི་མ་བྱིན་ཅས་རྟུམ་བཏགས་པ་དེ། །སྐྱེལ་གྱི་
 འབྱུང་རིང་བསྐྱེལ་འབྱུན་པ་སྤང་། །དེ་བཞིན་རྟུ་གཏུང་ཐལ་ཐུམ་བུའི་ནང་། །སྤར་
 མེད་པའི་རིང་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའང་སྤང་། །མི་དམ་ཉམས་སྟག་ལྷ་ཆེ་བའི་མགུལ། །

ལྷ་ཕྱོད་པ་ཕྱིས་ནས་མེད་པའང་འབྱུང་། འོན་དེ་ཆོ་ངོ་མཚར་མང་ཏུ་བྱུང་། འོན་
 དེ་ཆོ་སལ་ཆེར་སྤྱང་བས་བྱུབ། ཞེས་རྟོ། གལ་ཏེ་ཐུགས་དམ་བཟན་པོ་མ་ཟིན་ནས།
 ཞག་གསུམ་ཉི་མའི་རྩལ་བཞི་རྩལ་འཕྲོས་ན། བར་དོའི་ཡིད་ལུས་མ་སྒྲངས་སྐབས་དེ་
 ལ། འོད་གསལ་ཐུག་ཆེན་ངོ་བོ་རྩེན་པར་འཆར། འོད་ཆེ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་དེ་ངང་
 བཞག འོད་ཡིང་ང་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་ན། འོད་གསལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་
 ཟིན་པ་ཡིན། འོད་ཉིད་མ་ཟིན་ཟིན་ཡང་ཡུན་སྤང་ན། བར་དོ་ཡིད་བྱི་ལུས་སྤྱོད་
 གིས་སྒྲེ། འོད་རྩལ་གདོས་བཅས་ཤ་བྲག་ལུས་མེད་ཀྱང་། མི་ལམ་རྩལ་ལྟར་ལུས་
 གཅིག་ཡོད་སྒྲུང་འབྱུང་། ཤི་ལམ་མ་ཤི་རང་གིས་ངོ་མི་ཤེས། ལྷ་བཞིན་ཕྱིམ་
 དང་ཉེ་སྐྱར་དེ་ཏུ་འཁོར། འོད་ནས་ནམ་སྤང་ལ་སྐགས་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲ། འིམ་པ་བཞིན་རྩ་
 འཆར་བར་བཤད་ན་ཡང་། རྩེན་རྩ་འོད་གསལ་བཟན་པོ་ཟིན་ན་ནི། འོད་ནས་ལྟ་
 ནམས་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆར་གྱིད། བར་དོ་གཉིས་པ་ཅུང་ཟད་ཟིན་ནས་ནི། ཞག་
 བཟུང་རྩལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འཆར། འོད་གསལ་མ་ཟིན་ཞག་བརྟན་ཉིན་པར་
 འཆར། རྩོས་གྲོལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འཆར་གསུངས་དང་། མཛོ་ལས་བདེ་བ་ཅན་
 ཏུ་སྒྲེ་རྒྱ་ནམས། མཐུན་རྩ་འོད་དཔག་མེད་པ་འབྱོན་གསུངས་པ། འོན་གཅིག་ཞག་
 བཟུང་ཉིན་པར་འཆར་བར་ངེས། འོད་ཕྱིར་ཞག་བརྟན་ཐུགས་དམ་འདུག་པ་དང་། ཐུགས་
 དམ་གྲོལ་དང་འོད་དཔག་འཆར་བ་གཉིས། རྩལ་མཉམ་འོད་རྒྱ་བྱས་པས་
 ལེགས་པ་སྒྲེ། འདྲ་སྒྲི་ཆེ་གཏད་ཐུགས་སྒྲོན་ལམ་མཐུས། རེས་པར་འཆར་ཞིང་དེ་
 ཡང་ངོས་ཟིན་ཏེ། ཟིན་རྟགས་མཐའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ངོ་མཚར་བ། འདམར་མེར་ཤས་
 ཆེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་འབྱུང་། འདི་ཡང་ལག་ལེན་སྤྱང་བས་བྱུབ་པ་ཡིན། རེས་ནི་རེས་
 པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་རྩ་སྒྲེ། འོད་ཅི་གང་ཟག་ཐ་མའི་འཕྱིར་རྩ་བཅི། འོད་ལྟར་ཐུགས་
 དམ་བཟུང་ལུགས་དེ་བྱས་པས། འདྲ་པོ་སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས་བྱུབ་བཞེན་བཟང་། འོད་
 ནས་མེམས་བཟུང་བསམ་པའི་བཟོ་རྒྱ་ལེགས། འདུལ་བ་ཆར་བའི་ཀ་ཆ་གར་སང་

ཡང་། ཡོན་བདག་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་སྲུང་། མཚུལ་ལུལ་བས་ཆགས་ཞེན་འཁྲི་
 བ་ཆོད། སྒོ་དགུ་བཀག་པས་ལོག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། འད་པོ་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་
 བསྐྱམས་པ་དེས། སྤྱགས་དམ་མ་ཟིན་པའམ་འགྲོགས་ཤོར་ཡང་། ཆོངས་སྤྱག་མ་
 གཏོགས་སྒོ་གཞན་དེར་མི་འགྲོ། རང་ལུས་ལྟར་བསྐྱམ་སྤྱིལ་སེམས་གཏད་པས། སྤྱགས་
 དམ་བརྟན་པོ་ཟིན་ཅིང་འགྲོགས་པར་དཀའ། སྤྱགས་དམ་བརྟན་ཅིང་གསལ་
 པོ་ཟིན་པ་དེས། སྤྱིན་བདག་དང་ཅིང་གྲ་སྒྲོབ་རོ་སྔ་མཐོ། བྱེ་རབ་ཚས་པ་ཀུན་གྱིས་
 བསྟན་ལ་ཡན། ཞག་བརྟན་བཞུགས་ནས་ཞག་བརྟན་ཉིན་འཕོས་པས། འོད་
 དཔག་འབྱེད་དང་འཕྱང་པས་རང་ཉིད་འཛོངས། གྲ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་སྟབས་བདེ་
 རིང་བྱང་འཛམས། འདི་ལྟར་འཕོ་བ་སྤྱགས་དམ་བྱང་འཇུག་ལ། ཐོས་བྱ་ཚུང་བའི་
 མོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། འཕོ་བ་སྤྱགས་དམ་འགལ་ཞེས་འཕྱ་ཐོས་ཀྱང་། ཆོས་
 སྤྱིའི་འཕོ་བ་སྤྱགས་དམ་དོན་གཅིག་སྟེ། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་མེད་པའི་བྱ་བ་ཏར་གིས།
 ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་མེད་ཕྱག་བྱ་ཆེ། དེ་ལས་གུང་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་
 པས། རང་གྲོལ་དུགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་འབྲུབ་པར་ཤོག གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཡོངས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་ལྟ་སྒྲོབ་སྐྱེལ་པ་དང་། ཆོས་སྤྱིའི་འཕོ་བ་
 དམིགས་མེད་འཛོག་པ་གཉིས། འགལ་ལོ་སྟམ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱིས་པ་ན། བསྐྱེད་ཚོགས་
 བྱང་འཇུག་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་རྟགས། འདི་དང་བྱེམ་བར་རྟོག་སྟམ་ཀ་ལ། ཉམས་
 ལེན་གཅིག་གིས་ས་ལམ་གཅོད་དགོས་པས། སྤྱི་པོར་འོད་དཔག་རང་ལུས་
 སྤྱན་རས་གཟིགས། སྤྱགས་ཀར་སྤྱིལ་སེམས་གཏད་རོ་པོ་སྒྱུར། བསྐྱེད་ཚོགས་བྱང་
 འཇུག་དེ་ཡིང་ར་བྱ་འཆི། འཕོ་བ་སྤྱགས་དམ་བྱང་འཇུག་གདམས་རག་བྱ། གལ་
 ཉེ་ཉམས་ལེན་ལྟར་པའི་གང་བླག་ཀྱང་། སྐམ་པོའི་ལག་སྟབས་རྒྱ་ནང་མི་འོང་དཔེ།
 མཚམས་སྦྱར་རན་པས་ཤིའམ་ནད་གཅོད་ཆེ། འཆི་ཁར་སྦྱུའམ་དབང་པོ་མི་གསལ་
 འཐིབས། དེ་འདྲའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཚོགས་མ་ཟིན་ན། གང་བླག་དབང་པོ་རབ་

འཕྲིང་ཉེར་གཅིག་གིས། །ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་སྟེ། །འཆི་
 ཁའས་བར་དོ་གྲོལ་བ་མ་སྟོབ་ན། །ཕྱི་མ་སྦྱུལ་སྦྱེའི་བྱང་བྱ་དབྱུགས་དབྱུང་ཐབས། །
 འཆི་ཁར་འཕོ་བ་སྟེབས་སམ་མ་སྟེབ་ཅུང་། །འཆི་བྱས་འོད་གསལ་བྱིན་ནམ་མ་བྱིན་
 ཅུང་། །ཁྲི་ཁྲིའི་ལྷ་དོས་བྱིན་ནམ་མ་བྱིན་ཅུང་། །ཤི་ནས་བདུན་པྲག་སྟེང་གསུམ་ཙམ་
 གྱི་བྱས། །རང་ཉིད་ཤི་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཚིང་ཅིང་། །ཟག་བཅས་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་གསལ། །རྩ་འབྲུལ་སྟོགས་མེད་གར་འགྲོ་རང་དབང་ཆེ། །ཤི་བས་སེམས་སྟག་
 གཉན་ལ་རེ་འཁང་ཆེ། །སྟག་པ་གང་བྱས་དྲན་ཅིང་འགྱུད་པ་ཆེ། །གཤིན་མེད་མོ་ཉ་
 འོང་དོགས་སྟག་པ་ཆེ། །ད་རེས་དམ་ཚེས་མ་འབྲུབ་ཞེ་འགྱུད་ཆེ། །ས་སྟུགས་ལྷལ་
 རིས་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་ཆེ། །ཉེ་བྱ་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་ཆེ། །དག་
 པའི་ཞིང་བྱ་འགྲོ་དབང་ཡོད་ན་ཡང་། །ཐག་རིང་འགྲོ་ཤེས་མི་རྩལ་སྟུགས་དེར་
 ཆགས། །ཉེ་སྐྱར་འདི་བྱ་མི་ལུས་གཅིག་ཡོན་ན། །དེ་ནས་དམ་ཚེས་གཤམ་མ་བྱེད་དོ་
 སྟམ། །དེ་ཡང་མཐུགས་དགོས་ལྷན་རིང་སྟག་ཡོངས་མེད། །གཤིན་མེད་མོ་ཉ་མེད་ཀྱི་དྲིན་
 ལས་གཤིན་མེད་མཐུན། །དགེ་སྟོན་གཤག་རལ་ཞིབ་བྱ་བྱེད་དགོས་ན། །དགེ་སྟོན་
 གང་མང་མི་ཤེས་སྟོན་རེ་ཆེ། །དེ་བས་སྦྱར་བྱ་ལུས་ཡོན་བསམ་ནས་ཆོལ། །ས་དོའི་
 བར་བྱའང་ལུས་པོ་བརྗོང་ལ་སྟག །དེ་ཆེ་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་དྲན་པར་གྱིས། །ཁྱེ་
 མ་གྱི་བྱུང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ན། །འཁོར་བ་འདི་ནས་མ་ཐར་གཏུག་རེ་བྱུང་(ཡི་
 ཐང་ཆད)། །སྟོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བསྟན་པ་ལ། །བདག་ནི་དེ་བྱ་མ་གྲོལ་
 ལས་རེ་ངན། །སྟེ་འཆི་གངས་མེད་དེ་ཙམ་སྦྱང་བ་ལ། །ད་བྱང་འཆེར་སྦྱང་མེད་ལ་
 སྦྱང་རེ་བྱས། །ངན་སྤང་གནས་སྟ་ལྟང་ན་ཡ་རེ་ང་། །མཐོ་རིས་བདེ་བ་མི་རྟག་མི་
 ལམ་ཙམ། །དེང་སང་བྱས་ངན་སྟིགས་མ་བསྟན་པའི་མཐུག །མི་ལུས་སྤངས་ན་སྟག་
 བསྐལ་རིན་གྱིས་ཉོས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་འབྲུབ་དཀའ་ན། །འགྲོ་
 དོན་མར་སྦྱར་ངན་སྤང་ལྟང་ཉན་ཆེ། །ད་ནི་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འདུག་རེ་ཀན།

ལྷག་བཤལ་ཀུན་བྲལ་གཏན་བདེ་འབྲུབ་པའི་གནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་མི་
 འགྲོ་རེ། །སྒོ་གཏད་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ཆོགས། །བདག་ནི་བར་དོར་འབྲུམས་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། །
 ལྷགས་ཇི་ལྷགས་དམ་ཕྱིན་ལས་རྩས་ལ་བབ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་ལམ་ལྷ་
 རྒྱུད་ས། །ཞེས་སྒྲ་ལས་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་འཕོད་པ་བྱ། །སྟེན་སྒྲ་ལྷགས་དམ་བྱས་པའི་མི་
 ཡིན་ན། །བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་མཆེད་བརྒྱུད་དེར་བྱོན་ནས། །བདེ་བ་ཅན་རྩ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་སྟོན་པར། །སྟེན་སྒྲ་མཆེད་བརྒྱུན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །ལྷག་བཞི་པ་
 དང་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་གས་པ། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། །དེར་
 འབྱོན་བདེ་བ་ཅན་རྩ་བྱིད་པ་ནི། །ལྷག་བཞི་པ་ཡི་གི་ལྷག་བཅེགས་རྒྱུད་དང་། །ཞིང་
 རྒྱུད་སྒྲ་ག་རྒྱུད་ནང་ནས་གསལ་བར་གསུངས། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་གྱིས་
 སྒྲིབ་ན། །ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ལྷ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིར། །བར་དོར་ཉི་མ་སྒྲ་བ་མི་ལྷང་
 བས། །རྩབ་ཀྱི་ལྷགས་དེ་གར་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་འོད་དཔག་
 མེད། །ཡིད་ལ་རྩང་རྩང་བསྟོན་ཞིང་སོང་བས་ན། །ཞིང་ཁམས་དེ་རྩ་དེས་པར་བྱོན་
 པ་ནི། །དགོངས་འདུས་ལྷགས་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་གས་པ། །ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་བྱང་
 ལུའི་ལམ་བསྟན་གསལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་གྲའི་བྱེ་མ་སྟེད། །འདས་པའི་ལ་
 རྩལ་ས་ཐག་རིང་ན་ཡང་། །མི་བྱོན་པ་ཡི་དོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །མཚུགས་བུལ་ད་
 ལྷའི་འབྲུ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན། །དེ་བྱིར་མ་ཆགས་མ་ཞེན་ཐེ་ཆོམ་སྤངས། །བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་
 པོ་རྟེ་ལས་ཐར་བ་བཞིན། །རྩབ་ཀྱི་ལྷགས་སྤྲུལ་གཏད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །བྱ་
 རྒྱལ་རྒྱུད་པོས་གནམ་འཕངས་གཙང་བཞིན་སོང་། །འདི་ནས་འགྲོ་དང་ཞིང་དེའི་
 བར་ལམ་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་མ་མ་ཉེ་རྩ་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །ང་ཡིན་མ་འགྲོ་མ་སྐྱར་
 འདིར་ཤོག་ཟེར། །མིང་ནས་འཕོད་ཅིང་སྟེ་སྒྲ་གས་འདོན་པ་ན། །བརྒྱུད་བཞེགས་
 སྒྲ་འདྲེན་ཐར་བའི་བར་ཆད་ཡིན། །ཕྱི་མིག་མ་བཟླ་སྤྲད་ལན་མ་སྦྱོན་ཅིག །སངས་

ལྷ་མོ་དཔལ་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །
 བདེ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་སྲིད་མ་གཏོགས་པ། ཅི་དང་གང་ལའང་འདྲ་ལེན་མ་སྲིད་
 ཅིག །དེ་བུས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བྱུང་པར་ངེས། ཁིང་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲ་
 དཔལ་མེད། །པད་མ་རྒྱ་གཞི་མི་འདྲ་འདྲ་ཟེར་འབར། །ཞལ་མཇལ་སྤྱི་ཡོད་ཟེར་
 མོག་མ་ཐག །ལས་དང་ཉན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ལལ་ཆེར་དག །སྤྱི་ལྷན་གཏང་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཤིང་ཆེན་དེ། །མཐོང་བས་ཡོན་ཏན་དཔལ་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་
 པད་མ་ཁ་བྱུང་པ། །གཅིག་ལ་ང་ཡི་ཡོན་སྤྱི་མ་ཆགས་ལེན་སྤྱི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་
 ནང་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི། །སྤྱི་མ་ཐག་ཏུ་ལྷན་རྒྱུ་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན། །ད་ལྟ་མི་སྤྱི་
 རྟོགས་པར་ཐེ་ཆོམ་ན། །ཁོ་གུངས་ལྷ་བརྒྱར་མེ་རྟོག་ཁ་མི་བྱེ། །བདེ་སྲིད་ལྷན་ཡང་
 སངས་རྒྱལ་ཞལ་མཐོང་འབྱེ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་ནས་བྱེ། །སངས་རྒྱལ་
 མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ལྷང་བརྒྱན་ཐོབ་པར་འགྱུར།
 དེར་སྤྱི་བྱིར་ལ་ལྷང་བ་མི་སྤྱིད་པས། །འབྲེལ་ཐོགས་ལ་སོགས་འདྲེན་དགོས་མང་ན་
 ཡང་། །རྩ་འབྲེལ་སྤྱི་བས་ཀྱིས་དཔྱལ་བ་བར་དོ་སོགས། །བསྟོན་ཅིང་དེ་དག་འདྲེན་
 པས་ཆོག་པ་ཡིན། །ཆོས་སྤངས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་པ་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་ལེན་སྤྱི་བསྲིད་ཅིང་། །ཁིང་ཁམས་དེ་རྩ་སྤྱི་ལམ་བཟབ་པ་དང་། །
 སངས་རྒྱལ་འདྲ་དཔལ་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་དང་། །དགོ་ཕྱིག་གཉིས་ལས་དགོ་བ་སྤྱི་བས་
 ཆེན། །ཁིང་དེར་སྤྱི་བ་འདྲ་དཔལ་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་བས། །བྱང་པར་མན་ངག་འདི་ཡོད་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལེན་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་ལམ་མ་བཟབ་དང་། །ཕྱིག་ཤས་ཆེ་བ་
 རྩམས་ནི་དེར་མ་གཏོགས། །ཆོས་སྤྱིར་མ་ཞུགས་རྩམས་ནི་ག་ལ་གཏོགས། །འོན་ཀྱང་
 དབང་བསྐྱར་མཆོད་ཐོས་ལན་ཡོན་དང་། །རྩེས་ནས་བརྩེ་བ་སྤྱི་ལམ་མཐུ་ཤུགས་
 ཀྱིས། །དུས་མཐར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རྩ་འགྱུར་བ་སྤྱི། །དེ་དོན་འབྲེལ་བ་སོགས་ཆོག་ནང་ཏུ་
 གསལ། །དེ་བྱིར་དབང་ཐོབ་ཅམ་དང་མཆོད་ཐོས་ཅམ། །ཡལ་སྤྱི་ལམ་མཐོང་ཅམ་

གྲིས་སྒྲེ་གསུངས་པ། རྩུན་ཏུ་མི་འབྱུར་དེ་ལ་དཀོངས་པ་ཡིན། །དེ་མྱིར་དགེ་ཙ་ཙུང་
 ཟད་ཅམ་རེས་ཀྱང་། །ཞིང་དེར་སྒྲེ་གསུངས་དོན་དེ་ཤེས་པར་གྲིས། །དེ་དོན་བཙོན་
 འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་ལེན། །ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་རྣ་ག་ཡ་སྤྱ་ཡིས། །རྩ་ལོ་ཁྲམས་
 རྒྱའི་དམར་པོའི་བཙུག་ཅིག་ཉིན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀྱང་གྱི་བཙུང་བལྟས་པ། །
 དཔེ་ལ་མ་བཟུས་འཕྲལ་ཏུ་ངག་ནས་སྤྲུས། །དགེ་བཤེས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གེ་
 པ། །དོངས་པ་མེད་པས་བཤགས་བྱ་ཅང་མ་མཆིས། །དགེ་བས་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་
 དཔ་རེག་ཀྱང་། །སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་འཚམས་མི་ཚད་པར། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 དེར་བལྟས་སྒྲེས་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཚོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ལེའུ་
 ཞེ་གསུམ་པའོ་མཛྲ་ལྟ། །

ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན།



རི་ཚོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྣ་ཀ་ར་ཁི་ཀ་ཡེ། །འགྲོ་བྱུག་
 འདྲན་མཛད་མགོན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་
 རྒྱུ་གཟིགས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བས། །འཆི་ཏུས་
 ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་ཟེར། །དེ་ལ་སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་གང་ཡིན་
 པའི། །དེ་དང་མཐུན་པའི་གསལ་འདེབས་དགོས་མོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་མདོར་
 བལྟས་སྒྲེ་མཚམས་ཏུང་འདུས་བཟོད། །འཆི་ཁའི་གསལ་འདེབས་འཆི་ཏུས་གསལ་
 འདེབས་དང་། །བར་དོའི་གསལ་འདེབས་དང་ནི་གསུམ་ཏུ་འདུས། །ཤི་བར་ཐག་
 བཅད་ཁ་ཆེན་བཞག་པའི་རྒྱུ། །རབ་ཏུ་སྒྲུ་མ་འཕྲིང་ཏུ་མཆེད་གྲོགས་དང་། །ཐ་ན་
 ཡི་གེ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བཟོད། །ཁྱེ་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་ཏུས་འདིར། །

ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས། ཀུན་མཁས་དག་གསལ་བའི་དང་
 ལ་མ་ཡེངས་འདུག རང་རིག་སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། འདུས་བྱས་ཤིང་
 རྟག་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད། མི་རྟག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་སྐད་བར་དོ་ཅ་
 བའི་ཆོག་ལས་གསུངས། རྟེན་རང་ཡི་དམ་ཐུགས་ཟླ་ཆེན་པོར་སྒྲིམས། མ་དག་
 འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་སྒྲིམ་བརྒྱད་པོ། རྩོམ་ཡིག་ཆོགས་དྲག་ལུན་པ་རེ་རེས་བཀའ། སྤྱོད་
 ལུས་སྤྱོད་པ་བྲལ་མ་ལུས་བཟུང་བ་བཞིན། ལུས་དབུས་དབུ་མ་ཁོང་སྤྱོད་ཀ་བ་ལྟར། མར་
 སྤྱོད་ལྟེ་ལོག་ཐུག་རྟུག་ལྟེ་བའི་ཐད། བད་མ་དམར་པོ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་།
 རང་གི་རྒྱུང་སེམས་རྣམ་ཤེས་རོ་བོ་དེ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཕྱར་ལ་ཁད་བྱ་སྒྲིམས། དབུ་
 མའི་ཡར་སྤྱོད་ཆངས་བྱག་ཐར་བའི་སྒྲིམ། སྐར་ཁུང་བྱས་འདྲའི་སྤྱོད་གི་བྲུ་གང་
 སོར། བད་མ་སྤྱོད་ལུན་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཅ་
 བའི་བྲལ་མ་ནི། ལངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྤྱོད་བཞུགས། སྤྱོད་པ་དམར་
 པོ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལུན། ཆོས་གོས་གསུམ་གསལ་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་མ་གྱུང་། མཉམ་
 བཞག་ཐུག་རྒྱས་བཟུང་ཅིའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས། སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་ལྟེ་མ་
 འདུམ་བཞིན་འབར། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྤྱོད་ལ་རྟོགས། ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་
 དབྱེར་མེད་གཅིག་བྱ་སྒྲིམས། དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བྱས། འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མན་པའི་བྱིར། ད་རེས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བྱས། རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམས། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཉི་
 རུ་ནོར་རྩལ་སོགས། ཆགས་དང་ཞེན་པའི་འཕྲི་བ་གཏན་ནས་ཆོད། ཆགས་ཀྱང་
 ཆགས་ནས་འདུག་པའི་དབང་ནི་མེད། མི་རྟག་སྤྱོད་མ་མི་ལམ་ཡིན་པར་སོམས། རང་
 སེམས་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་འཕངས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆོ་
 འདས་ཐ་མལ་པ་ལ་འདི་ཡན་བསྒྲིམ་པ་གཙོ་ཆེ་གསུངས། ཡང་ཡང་བ་ཤིམས། དེ་རྩེས་
 རང་གི་སྤྱོད་དབུས་པད་སྤྱོད་ཉིང་། ཐུགས་སྤྱོད་ལུས་ལ་སྤྱོད་ཤེས་སྤྱོད་

བཞིན། །དེ་ལ་ཡུད་ཅམ་རིག་པ་གཏང་པའི་རྗེས། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བསྐྱམ་
 པར། །སེམས་ལ་གང་ཤར་དེ་ཡི་རོ་བོར་སྟོས། །གསོན་ཏུས་བདེ་ཏུས་ལོ་རྒྱར་
 བསྐྱམས་པ་བས། །ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་བསྐྱམ་པས་ཕན་སྟོབས་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་
 སྒྲིང་ཏུས་མ་བྱས་ན། །ཆོས་སྒྲར་བྱགས་ལ་དོན་གོ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རིག་པ་
 སྐྱེམས་ལ་སྒྲིང་ཏུས་གྱིས། །ཁྱེས་ཚུགས་མ་བྱལ་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་པས། །བྱལ་བའི་
 དབང་པོ་མུ་རན་འདས་པ་བཞིན། །སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་གྱིས་ལ་རོ་བོ་སྦྱངས། །
 གཟེར་ན་གཟེར་མཁན་རོ་བོ་དེ་ལ་སྟོས། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ན་གོ་ཆོད་པར་སྐྱམས། །
 ལྷགས་བཞི་མར་ལྷང་ས་ནི་རྒྱར་ཐིམ་རྟགས། །ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སེར་པོའི་སྒྲར་བ་
 འཆར། །དེ་ལ་བལྟས་པས་སེར་པོའི་རོ་བོ་སྦྱང་། །ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱན་མའི་
 སྐྱ་ཐོབ་འབྱུར། །ཁ་དང་ལྷ་སྐམ་ཕྱེ་ནི་གེ་བྱང་འགྲོ། །རྒྱ་ནི་མེར་ཐིམ་ཡིད་ཡུལ་དཀར་
 པོ་འཆར། །དེ་ལ་བལྟས་པས་དཀར་པོའི་རོ་བོ་སྦྱང་། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མ་གེ་ཡི་སྐྱ་ཐོབ་
 འབྱུར། །མེ་ནི་རྒྱར་ཐིམ་ཡུས་རྒྱད་མཐའ་ནས་སྦུད། །ཡིད་ཡུལ་དམར་པོ་འཆར་བའི་
 རོ་བོར་སྟོས། །ཡུམ་ཆེན་གས་དཀར་མ་ཡི་སྐྱ་ཐོབ་འབྱུར། །རྒྱར་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
 དབྱགས་ཕྱིར་འཕོ། །ཡིད་ཡུལ་ལྷང་གྱ་འཆར་བའི་རོ་བོར་སྟོས། །ཡུམ་ཆེན་དམ་ཆོག་
 སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐོབ་འབྱུར། །སྤྱི་པོའི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་བྱར་ཏུ་ལྷང་། །ཕྱི་རྟགས་ཟླ་བ་
 ཤར་བའི་དཀར་ལམ་ཤར། །ནང་རྟགས་ཏུ་བ་སྤྲིག་རྒྱ་ཉ་ཏུ་འཆར། །ཞི་ལྷང་ལས་
 བྱར་རྟོག་པ་མོ་གསུམ་འགག །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟེ། །དེ་ཏུས་
 མ་ཡེངས་དེ་ཡི་རོ་བོར་སྟོས། །ཞི་ལྷང་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྗེ་སེམས། །སྐྱ་ཡི་རོ་
 རྗེ་འབྱལ་བའི་རེས་པ་ཡིན། །ཉེ་འག་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །ཁ་བྱང་ཕག་མའི་
 རོ་བོ་གྲེན་ཏུ་འཕར། །ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་འཆར་འདྲའི་དམར་ལམ་འཆར། །ནང་རྟགས་
 མེ་བྱིར་ཉ་བྱར་དམར་ཕོམ་ཕོམ། །འདྲོད་ཆགས་ལས་བྱར་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག །
 མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རོས་བབྱང་དེ་ཡི་རོ་བོར་སྟོས། །

འདྲིང་ཆགས་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྟན་ལྟངས་མཐའ་ཡས། །གསུང་གི་རྩི་རྩེ་འབྲུབ་པའི་
 དེས་པ་ཡིན། །དེ་དུས་ཙ་རྒྱུད་སྒྲིམ་མཁན་གྲུ་བར་གསུངས། །རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། །ཕྱི་དབུགས་ཆད་དང་ནག་ལམ་དུས་མཉམ་ཏེ། །ཕྱི་ཡི་རྣམ་
 ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འགག། །ཁེ་རུ་སྤང་བེར་ནད་གཡོག་མཆི་མ་འབྱིན། །
 གཟུགས་མི་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་མི་ཐོས་པ་དང་། །ལུས་ཚྭགས་མི་བྱལ་མཉེལ་ཞིང་མ་
 མཁལ་བུལ། །ཕྱི་རྟགས་ཉི་ཤུ་དབུ་ཡི་སྒྲག་ནག་འདྲ། །ནང་རྟགས་རྣམ་ཤེས་བུམ་
 བྱང་མར་མི་བཞིན། །གཏི་སྤྱག་ལས་ལྷུར་རྟོག་པ་བདུན་པོ་འགག། །ཐིག་ལེ་དཀར་
 དམར་སྟིང་གར་འཕྲད་པའི་བར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱམས་ཏེ་གནས་པ་ཡི། །དགའ་
 བུལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཅིག་གསུམ་ལ་སྒྲུ། །མ་ཡེངས་དེ་ཡི་རྩ་བར་སྟོན་མཛོད་དང་། །རྩོམ་
 ཟིན་ན་ནི་ཡུན་རིང་གནས་པ་ཡིན། །གནས་ན་གཏི་སྤྱག་རྣམ་དག་རྣམ་སྤང་མཛོད། །
 ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ལོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཕྲད་པ་མཐོང་པ་
 དེ། །མ་དག་པ་ཡིས་ཕྱི་མའི་ཕ་མར་མཐོང་། །ཕྱི་མ་གར་སྒྲེའི་ལུས་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་
 འཆར། །དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་། །འདི་སྐབས་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་
 ཆོགས་དཔག་མེད་ཅིག །འཆར་བར་རྩི་བོ་རྩེ་དང་ལབ་སྟོན་བཞིན། །བསྐྱེད་རིམ་པ་
 རྣམས་གྲུ་བའི་དུས་ཡིན་པས། །ཁྱེད་རང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམས། །ཐུགས་
 སྤྱག་ས་ཐོན་ཡེ་གེར་རིག་པ་གཏོང། །དེ་ཆོ་ལུས་ལ་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གདུང་
 གཡོག་པ་ཡིས་གདུང་བཅས་གཟབ་པ་ཡིན། །མ་ཟིན་ན་ནི་སྤང་ཅིག་གསུམ་ཡིན་
 ཡང་། །ཟིན་ན་ཡུན་ནི་རྒྱུད་ཅམ་གནས་པ་ཡིན། །འཕོ་བའི་དུས་གནད་མཆོག་ནི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སེམས་སྤྱད་ཕྱེར་མེད་འདྲེས། །ཆངས་པའི་ལམ་
 དུ་རྒྱུངས་སེ་འཕོ་བ་ཡིན། །མ་ཟིན་ན་ནི་ཐིག་ལེའི་གནས་འཆུག་ཏེ། །དཀར་པོ་ཐུར་
 ལྷུང་དམར་པོ་ཐུན་དུ་ཡལ། །ལྟ་བུག་གཡོན་ནས་ཁྱག་དང་རྩ་སེར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་
 ཐིག་ལེའི་གནས་ནི་མ་འཆུག་གོང་། །ནག་ལམ་ཡལ་རྩེས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་འཆར། །

ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱེ་འདས་འཆར་འདྲ་ཅུང་ཟད་གསལ། ཁྱིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་ཇི་
 བཞིན་དུ། རྒྱུར་ལ་འཆར་ཞིང་ནམ་རྟོག་འཛིན་པ་མེད། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་
 ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། སྐྱེད་ཅིག་བཞི་ཡི་ཡུན་བར་ཀྱན་ལ་འཆར། རྟེན་ཅོང་སྤོང་ཕྱན་
 རིང་གནས་པ་ན། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེར་སངས་རྒྱུ་བ་ཉེ། སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡི། གོ་འཕང་མཆོག་ནི་དེ་དུས་འཕྱོལ་པར་གསུངས། རྟེན་སངས་ཀྱང་
 རྟེན་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད། རྟེན་སངས་བཟུང་དེ་ཡི་ངང་ལ་བཞུགས། རྟེན་ལ་
 འཆི་ཁ་དབང་པོ་གསལ་དུས་བརྟུན། དུས་གཅིག་མ་ཡིན་དལ་བྱས་ལན་གསུམ་
 ཀད་བ། རྟེན་སྐྱེད་དུགས་ཆད་པར་གྱུར་མ་ཐག ། རྟེན་སྐྱེས་གཉིས་པོ་ལག་པས་
 ཐུང་བྱས་ཏེ། རྟེན་སྐྱེས་མ་ཆད་བར་དུ་མི་མནན་ཞིང་། རྟེན་སྐྱེས་ཆད་ནས་ཡུང་ཙམ་
 དྲག་དུ་མནན། རྟེན་སྐྱེས་རྟེན་རྒྱུང་གཉིས་ནང་དུ་ཡོག རྟེན་ཅོང་དབྱེ་མར་ཐིམ་
 པས་ཐུགས་དམ་ཟིན། མི་ཟིན་མི་སྤྲིད་པ་ཡི་གནད་ཟབ་མོ། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་
 གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། ས་པ་ཆ་ལུགས་ལ་རྟེན་ཆ་ཆད་མ་ཐག མགྱིན་པ་དར་
 གྱུས་དམ་དུ་བཅིངས་པར་གསུངས། བྱམ་པ་མིན་ཡང་མགྱུལ་ཆེང་ས་དགོས་ཞེས་
 བཤད། རྟེན་གཉིས་གནད་འགག་གཅིག་དུ་བབ་པ་ཡིན། ཕྱི་དུགས་ཆད་ནས་ཡུན་
 བྱི་མི་བསྐྱེད་བར། གཞུང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་མཐུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བྱས། རྟེན་
 བས་རོ་རྟེན་གདབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། རྟེན་པོ་ཉིད་ནས་མིང་ནས་མི་འཕོད་ཉེ། །
 བོས་ན་ན་བའི་རྒྱུད་དུ་འཕོ་ཉན་ཡོད། རྟེན་ལམ་ཡལ་རྟེན་རྒྱུར་ལ་གསལ་ནས་ཀྱང་།
 ཆེ་རྒྱུང་རན་པར་བོས་ན་གོ་བར་བཤད། རྟེན་ཕྱིར་ན་བའི་རྒྱུང་ནས་འཕོད་བྱས་ཏེ། །
 གཞི་ཡི་འོད་གསལ་རྟེན་ལ་ཤར་ནས་ཡོད། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་དུ་འཛིག་པར་བྱ་ཞེས་
 པ། ལན་གསུམ་བརྟུན་རྟེན་མིང་ནས་ལན་གསུམ་འཕོད། རྟེན་མ་རྟེན་ནི་ཆེ་འདི་
 ལྷང་བ་ཅུབ། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལྷང་བ་མ་ཤར་ཏེ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེར་སྐྱེད་བའི་
 དུས་ལ་བབས། རང་གི་ཤེས་རིག་རོ་བོ་རྟེན་སངས་ཤི། རྟེན་པོ་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་མ་

གྲུབ་པ། །འདི་ཀ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཟང་ཡབ་ལྷུ་ཡིན། །ཁྱེད་རང་ཤེས་རིག་རྩོམ་
 རྟོང་པ་ལ། །ཁྱེད་བ་ལྷུ་ཆད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། །ས་ལེ་སང་དེ་ལྷ་ལེ་གསལ་བ་
 འདི། །རང་གི་ལེ་ཤེས་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྩོམ་རྟོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །
 རྣམ་པ་འགག་མེད་གསལ་དང་ལྷ་ལེ་བ། །དབྱེར་མེད་འདི་ཀ་ཆོས་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་
 ཡིན། །རང་རིག་གསལ་རྟོང་འདྲི་ལྷུང་པོ་འདི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་འདྲི་མི་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ལེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ལ། །རང་གིས་བལྟས་ལ་དེ་
 ཡི་རྟེན་རྩ་ཞིག །དེ་ལ་ལྷན་ནི་རིང་རྩ་གནས་རྣམས་ན། །འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་སངས་
 རྒྱལ་གསུངས། །དེ་ཉིད་ལན་གཅིག་གམ་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད། །ཤི་ནས་ཞག་པོ་རྩ་
 སང་མི་ཤེས་པས། །ཁྱེད་ལ་གཞི་ཡི་འདྲི་གསལ་ཤར་ནས་ཡོད། །ལྷགས་དམ་མ་
 ཡངས་བརྗོད་རྩལ་མིང་ནས་པོས། །ཁྱེད་ཉིད་ཤི་ནས་ཞག་པོ་ཆེ་གེ་སང་། །ད་རྩང་(
 ད་རྩང་) ལྷགས་དམ་རང་རྩ་འདི་ལྟར་བཞུགས། །ཞེས་བརྗོད་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་
 གསལ་འདེབས་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱི་མཆོམས་ལྷགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ཉམས་
 ལེན་རྟོགས་པ་ཏ་ཅང་མི་མཐོ་ཞིང་། །མོས་གྲས་དྲག་པོ་ཡོད་ལ་གསལ་འདེབས་ནི། །
 སྤན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མགྱུར་གྱི་རྩལ་རྩ་བརྗོད། །ཀྱི་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །
 སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །ཅི་རྩ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གི་དབུས། །པད་མ་ཉི་ལྔ་ཅེགས་
 པའི་སྤྱིང་། །དྱིན་ཆེན་ཅ་པའི་སྤྱིང་མ་དེ། །རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཆ་ལྷགས་རྩོགས། །མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་དང་ལྷན། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་གདལ། །སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི། །སྤྱི་མ་ཆོས་སྤྱི་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་
 དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་རྩ་འདྲེས་ནས་གདལ། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རྩར་རྩལ་
 དང་། །རྩོ་པོ་རྟོང་བར་འདུག་པ་དེ། །སྤྱི་མ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པར་གདལ། །རང་བཞིན་
 གསལ་བར་འདུག་པ་དེ། །སྤྱི་མ་ཡོངས་སྤྱི་ཡིན་པར་གདལ། །སྤྱི་ཆོགས་འགག་མེད་
 འཆར་བ་དེ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་ཡིན་པར་གདལ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩོ་གཅིག་པ། །

སྤྱི་གཞུང་དབྱེར་མེད་རྩིས་ཉིད། །སྤྱི་མ་ཁང་ས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་དང་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་ནི་གདའ། །མོས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་གོ་དེ། །སྤྱི་མའི་བྱིན་ལྟེན་སེམས་ལ་
 བྱུགས། །བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གདའ། །ཐུན་ཐག་ཆད་པའི་
 རྣམ་མཁའ་བཞིན། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་ནས་གདའ། །མ་ཡིངས་དེ་ཡི་རང་ལ་
 ཞིག །སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་གཡེར་པོ་ཆེ། །དེ་ནི་ཐོབ་ལ་ཁད་ཏུ་གདའ། །སྤྱི་ལ་ལྟ་
 ཁྱེད་ལས་སྦྱིད་པ་མེད། །ཅེས་བརྗོད་གསལ་འདེབས་དེ་ཡིས་ཆོག །ཉམས་རྟོགས་
 མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཁའ། །དེ་ལ་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བརྗོད། །ཀྱི་གསོན་
 དང་སྤྱི་ལ་ལྟ་རིགས་ཀྱི་བྱ། །དག་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དབང་ཆེ་བས། །ཁྱེད་མི་
 རྟག་ཆེ་ལས་འདས་ནས་སོང་། །དུས་ད་དུང་ལེམ་རིག་མ་བྲལ་སྤུངས། །ལྟ་ཡི་དམ་
 བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ལྷག་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །དཔེ་མེ་
 ཡོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དེ་གསལ་ལ་སྤྱི་རིས་དོད་པར་སྦྱོམས། །སྤྱི་ལ་
 འཐས་ཟེར་བྱག་མ་ཡིན་པར། །དཔེ་གསལ་སྦྱང་ནས་མཁའི་འཇའ་བཞིན་སྦྱོམས། །
 དེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་པར། །རང་ཡི་དམ་དངོས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ལུས་ཅི་
 སྦྱིང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། །གདན་པད་མ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་ཕྱེད་། །སེམས་བྱུགས་སྤྱི་གས་
 བོན་ཡི་གེ་དེ། །དཔེ་རྒྱུང་མེད་མར་མེ་བཞིན་ཏུ་གསལ། །དེ་རྣམ་པ་གསལ་ཡང་རྩིས་
 སྦྱང་། །དཔེ་རྒྱུང་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཁྱེད་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་དེ་ལ་
 གཏོད། །ཁྱེད་ནམ་ཞིག་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཆོ། །ཁྱེད་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་མི་འཆར་
 བར། །ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱར་ནས། །ལྟ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །
 དོན་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། །དོན་དེ་བྱིར་བྱུགས་དམ་ལྷན་རིང་བྱུངས། །
 ཆོག་དེ་སྤྱད་ལན་གསུམ་དབྱངས་བཅས་བརྗོད། །དེས་བྱུགས་དམ་བརྟན་པོ་འོང་
 བར་(ཡོང་བར)དེས། །དེ་ཉིན་བཞིན་བརྗོད་པས་གོ་ས་ཆོད། །ཡང་ཅེ་གཅིག་མན་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་བ། །དེ་དང་པོ་བྱུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དང་། །རྗེས་གོ་ས་

གཙོད་པ་མཉམ་ཏུ་བྱ། ། ཁྱོད་ཐུགས་དམ་མ་ཡངས་བརྗོད་པའི་རྗེས། ། གྲི་གསོན་དང་
 སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ། ། བྱ་ཁྱོད་ནི་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཡིན། ། ད་ཐུགས་དམ་བཟུང་
 བའི་དུས་ལ་བབས། ། ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རྩྭ་རྩྭས་དང་། ། སེམས་རྩྭ་བ་
 གཟུགས་དང་ཁ་དྲོག་མེད། ། དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་རང་མདངས་གསལ། ། དེ་ཉིལ་གྱི་
 མར་མེ་རྩྭ་མེད་བཞིན། ། སེམས་ཚེ་གཅིག་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག ། སེམས་བདེ་བ་ཆེན་
 བའི་ཉམས་རྟོགས་ལ། ། ཁྱོད་མ་ཆགས་མ་ཞེན་ངོ་བོ་རྩྭས། ། དྲོན་བདེ་རྩྭ་ཐུག་རྩ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། ། སེམས་གསལ་རིག་རྩྭ་རྗེན་ལྟང་དེ་བ། ། དེ་མཆོག་རྩ་མ་འཛིན་ངོ་བོ་
 རྩྭས། ། དྲོན་གསལ་རྩྭ་ཐུག་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། དྲོན་ཅི་ཡང་མ་བྱུབ་རྩྭ་བ་ཉིད། ། དེ་
 རྩྭ་བར་འཛིན་པའི་འཁྲི་བ་ཆོད། ། སེམས་གང་ཤར་མ་བཙས་སོ་མར་ཞོག ། ཁྱོད་
 ཡུན་རིང་ཐུགས་དམ་བཟུངས་མཛོད་དང་། ། ཁྱོད་རྩྭ་ཉིད་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་བྱུང། །
 སང་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་ཅམ་ན། ། རང་གར་སྐྱེ་རང་དབང་འཕྱོལ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གོལ་ས་ཆོད། ། སྐྱམ་སྐྱས་བྲལ་ཡན་ཆད་རྟོགས་པ་ལ། །
 དེར་ངོ་རྩྭ་གསལ་འདེབས་དགོས་རྩ་མེད། ། ཁྱོད་ཐུགས་དམ་མ་ཡངས་བརྗོད་པས་
 འཐུས། ། ཐུགས་དམ་མ་བྱིན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ། ། སངས་རྒྱས་མཆོན་བརྗོད་འཕོ་བ་
 འདེབས་པ་ཡིན། ། ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་གཏུང་གཡོག་མ་འཁྲོལ་ན། ། སྐྱོས་དང་རོལ་
 མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་ནི། ། ཉིང་འཛིན་བར་ཆད་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད། ། དེ་བས་
 འཕོ་བ་བཏབ་པར་བྱས་ན་ནི། ། ཏྲ་བཟང་སྐྱ་སྐབ་བྱས་པ་བསྐྱོན་འདྲ་བེད་ལན་ལོན་
 མ་གཏོགས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ། དེ་བྱིར་ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་གྲོལ་འདོད་དམ། །
 ཐུགས་དམ་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་མི་འབྱེད་དམ། ། ཐུགས་དམ་བྱིན་དང་མ་བྱིན་ཐེ་ཆོམ་
 ན། ། འཕོ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ། དེ་སྐད་ཏྲ་ལོ་ཐ་སྐར་ཆོས་གཉིས་ཀྱི།
 དགོང་ཐུན་རྩ་གཡས་སྐྱས་པ་ལྟེ། ། སྐྱམ་ཆེན་ཀམ་སྤྱུས་ཡི་གེར་བྲིས། ། ལེན་ཞེ་
 བཞི་པའོ་མཛྲ་ལོ། །

• 367 •

རྟེན་གཞི་བདག་རིགས་ཡིན་ན། །ཐན་གྱི་གཡག་ལྷག་བྱ་འདི་གཟུགས་བཤམས་སོ། །
 འགྲེལ་པའི་རིགས་ལ་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན། །མཁའ་རིར་ར་ཤ་དམ་ཅན་མཛོ་ཤ་
 སྤང་། །གཟའ་དང་དམ་ཅན་བཅན་རིགས་ར་ཤ་ལེགས། །སྤྱི་རིགས་ལ་ཤ་ཆང་
 སྤང་བར་བྱ། །མཐའ་སྐྱར་མཛོད་པ་སྒྲ་བདུན་བསྐྱར་བཤམས་བྱེད། །ཡོན་ཆབ་ཁྲག་
 དང་འོ་མ་ཞི་དྲག་བྱེད། །ཐུན་མཛམས་འབྲལ་རྒྱུ་འདི་གཏོར་ཆུང་མང་དུ་བསགས། །
 བགེགས་བསྐྱད་མཛམས་བཅད་ལ་སྐྱགས་སྤྱི་དང་མཐུན། །དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་
 བདག་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ཡི་བསྐྱེན་པ་ཅུང་ཅམ་བྱས་པའི་རྗེས། །ལྷ་དེའི་གོང་ནོན་
 གཉེན་པའི་ལྷར་བསྐྱར་རྟེ། །དཔེར་ན་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་བདེ་མཚན་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་
 པ་ཡི་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ནི། །སྤྱལ་གཞིའི་ལྷ་དེ་བསྐྱམས་པས་འབྱུང་བར་སྤྱ། །འཇིག་
 རྟེན་པ་ལ་གང་འདུལ་གཉེན་པའི་ལྷ། །གཟའ་ལ་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱི་ལ་རྟ་མགིན་དང་། །པོ་
 རྒྱུད་འདུལ་བའི་ལྷ་ནི་གཤམ་རྗེ་གཤམ། །མོ་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ལྷ་ནི་རྟ་ཀ། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་ལ་གྱར་དྲག་གྲོ་ཡོད་སྐྱེས། །བསྐྱམ་པ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་བྱ། །
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ན་བུན་གྱིས་རྗེ་མཐོང་འདྲ། །སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སེམས། །ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱང་དྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ནི་ལྷ་བ་ཀྱང་གྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡོད་རྒྱུ་བ་
 ཆག་འཁྲུལ་ལྷག་འབྱུང་མི་སྤྱིད། །སྤྱི་མ་རིགས་བདག་དམ་ཆོས་སྤྱིར་གཏོར། །དམ་
 ཆོག་གཅད་ཞིང་སྤྱིར་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱུབ། །བསྐྱར་དང་སྤྱི་མའི་དོན་ལ་སེམས་སྤྱར་ཆེ།
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཁྲུ་མ་སྤྱིར་རྒྱུ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྤྱོད་ཐུན་དང་སྤྱིར་གཏོགས། །
 ཁ་ཅམ་མིན་པ་སྤྱིར་ནས་དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་རྒྱུ་འཁོར་བ་རྟེན་རྒྱས་དེ་ལ་ཆང་། །
 བགེགས་དང་བར་ཆད་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལྟེ། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་རྗེན་པ་ཉིད། །
 དེ་སྤྱིར་རྟོགས་པས་དམ་སྤྱི་མནན་པ་ཆང་། །ཀྱན་རྩེ་རྟེན་འབྲེལ་བགེགས་གཏོར་
 བྱིན་ལ་བསྐྱེད། །མཛམས་བཅད་གྲུ་གྲུལ་བདུག་ལ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱམ། །རང་ཉིད་

གང་ནོན་གཉིན་པོའི་ལྷ་ར་གསལ་བས། །མངོན་རྟོགས་བཞིན་ཏུ་མཐུན་བསྐྱེད་གཏོར་
 མ་དེ། །ཆོས་རྒྱུད་གང་ཡིན་བསྟོམ་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱུད་གྲགས་ཤ་
 ཆེན་བསྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་སྤྲོས་དཀར་ཏུང་པ་གཏང་། །གཉན་དང་དམ་ཅན་
 བཅན་རིགས་ར་ཆོལ་གསུར། །སྤྲོས་དཀར་རྒྱ་གི་སྤྱར་བ་སྤྲུལ་སྤྲོས། །དེ་དག་མེད་ན་
 གྲི་བཟང་གང་འབྱར་བཏང་། །སྤྲུ་ཅི་འདྲེས་པའི་སྤྲོས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲར། །ཅི་ཡང་མེད་
 བ་ཤུག་ཏུང་ཅམ་གྱིས་འོང་། །དང་པོ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་ཏུ་དགོས་པ་མིན། །ཡེ་ཤེས་པ་ལ་
 ས་སའི་གཏོར་ཆོག་ནས། །ཉིན་པར་སྤྱན་གསུམ་མཆོན་དང་སྤྱན་བཞི་བྱེད། །མ་
 མགོན་ལ་སོགས་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པའི་རིགས། །སྤྲུ་རྒྱུ་མངོན་རྟོགས་ནས་བཟུང་
 བསྟོད་པ་ཡན། །ཉིན་གྲང་གསལ་ཁ་དགོང་མོ་བསྐྱང་གསེད་དང་། །མཆོན་མོ་མཆོལ་
 མའི་བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྒྱུད་མཆོད་བསྟོད་གལ་ཆེད་ཕྱིར། །
 ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་སྤྱན་ཏུག་ལས་བྱང་བརྟོན། །ལས་བྱང་ནམ་འདོན་རྒྱུན་
 གཏོར་གསེབ་བྱ། །ལས་བྱང་ཆར་ནས་སྤྱན་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ། །སྤྱན་མཐུག་མཆོམས་
 དེར་གཏོར་རྒྱུད་རེ་རེ་ལ། །བྱིན་བརྒྱབས་ཅ་བའི་ཐུགས་གྱིས་ཀློག་སྤྱར། །ས་སའི་
 བསྟོད་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རིགས་ཤིག །དབྱངས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་
 བརྟོན་བྱས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་འགམ་དེར་ཡར་ལ་སྤུལ་བའམ། །ཡང་ན་བསྟེན་ཉེ་
 བཞག་གྲང་ཏུང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་བསྟེན་ཆེ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་
 དམ་སྤྱུ་ཆེན་མཁའ་ཁབ་འབྱུང། །མཐུན་ཏུ་ཆོས་རྒྱུད་རང་ལས་རྒྱུད་ཟུང་དམའ། །དབྱ་
 བྱི་རང་གི་སྟོང་ཐད་སྟེབ་པ་ཅམ། །གཙོ་འཁོར་རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་མངོན་རྟོགས་
 བཞིན། །ཐུགས་ཀར་ཞི་བ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དང་། །དུག་པོ་ཡིན་ན་ཉི་མའི་གདན་གྱི་
 རྟེན། །རང་སྟོགས་སོན་མཐའ་མར་ཐུགས་གྱིས་བསྟོར། །རང་གི་ཐུགས་ལས་འོང་
 ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཁོ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་ས་སོན་ཐུགས་ལ་ཐོག །དཔེར་ན་རྒྱུད་འཁོར་
 ལ་ནི་རྒྱུད་ཐོག་བཞིན། །སོ་རིགས་གཡས་འཁོར་མོ་རིགས་གཡོན་ཏུ་འཁོར། །དེ་ལས་

འདྲ་ཟེར་རང་མདོག་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས། །རང་རང་གནས་པའི་མོ་བྱང་དེར་
 འཕྲོས་པས། །རང་རང་ལྷ་དེའི་ལྷགས་ཀའི་ས་པོན་ལ། །འདྲ་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་
 དེ་ཡིས་འཁྱུད། །དཔེར་ན་ཞགས་པས་ཐེབ་པའི་དུད་འགྲོ་བཞིན། །འདྲ་དེས་འཐེན་
 པས་འཁོར་བཅས་ལྷར་དུ་བྱོན། །མདུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་བསམ། །
 དེ་ནས་རང་གི་ཞལ་ནས་གང་ཡིན་ཐུགས། །བརྗོད་པས་སྒྲིན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཚིག་
 དུན། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྐྱབ་ཅེས། །རབ་དུ་དབྱེས་ཤིང་རང་
 ལ་གྱས་འདུད་བསམ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཁོན་མིག་(འདྲན)་བྱ་ཞིང་། །ཞག་གསུམ་
 ལས་ནི་མི་ཉུང་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུས། །དེ་ནི་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཆེ་
 རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་ཆས་བཟང་དང་། །སྒྲིབ་དཔོན་བཅུན་པ་བྲིམས་ལྡན་དཔོན་རིགས་
 དང་། །དམག་དང་ཁྲིམ་ཚོགས་རོ་མི་ཤེས་པ་ཡི། །འདུ་འཚོགས་ཟང་ཟིང་སྒྲ་རྟགས་
 སྤྲུག་ཆགས་མིས། །སྒོ་བརྒྱུད་ཁང་བ་འཚགས་དང་ལྷགས་ཚམ་དང་། །བྱུང་ཐོག་མེར་
 སུན་ཆར་དུག་འབྲུག་སྒྲ་འབྱུང་། །དངོས་ཉམས་མེམས་འབྲུགས་འཇིགས་སྤྲུག་གློ་མི་
 བདེ། །དེ་ཡི་བསྐྱེན་པའི་དྲོད་ཚད་གཏན་ལ་ཐེབ། །དེ་ནས་ཐུན་དང་འདྲན་ལྷགས་
 གང་དང་མཚུངས། །རང་གི་ལྷགས་ལས་འདྲ་ཟེར་སྤྱོད་ཚོགས་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་
 ལ་ཐོག་ཐུགས་དེ་དུག་དུ་འཁོར། །དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྲུགས་བཅུར་འཕྲོས། །
 ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། །ལྷ་སྤྱན་དྲེགས་པ་སྒྲོབས་ལྡན་བྱུང་
 རིགས་ཀྱི། །མཐུ་དང་རྩས་པ་སྒྲོབས་དང་གཟི་བཞིན་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །འདྲ་ཟེར་ཁདོག་སྤྱོད་ཚོགས་ནམ་པར་བལྟས། །ཆོས་
 སྐྱོང་ལ་ཐིམ་གཟི་བཞིན་བྱུན་འབྱུར་འཕེལ། །དེ་ཉིད་དངོས་བྱུང་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་
 ཉིད་དུ། །འདྲ་ཟེར་ནམ་པར་ཚུར་བྱུང་བདག་ལ་ཐིམ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱམས་
 ཤིང་ཞག་གསུམ་བསྐྱེན། །དེ་ཆེ་སྤར་ཐིམ་རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་ཚོགས། །དེ་འདུས་གྱས་
 འདུད་ལྷག་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། །དཀར་གསུམ་ཟས་གོས་འབྱུང་དང་རིན་ཆེན་ཚོགས།

དངོས་སུ་བག་དྲུག་ཆགས་རིག་པ་དང་། རྟོག་ཆུབ་པའི་དྲོད་ཚད་གཏན་དུ་ལེགས་།
 དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ལས་སྦྱར་བ་བཞི། །ཉ་དེ་ཞི་དྲག་གང་ཡིན་དེ་དང་བསྟན། །རང་
 ཉིད་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྟར་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་མདུན་བསྐྱེད་
 ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ཤར་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་གདོན་དག་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ཐུན་པ་
 ལ་ནི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་འཇམ། །བཙུང་ཉི་ཟེར་ཕྱག་བཞིན་ཞི་བར་བྱས། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང། །འོད་ཟེར་དཀར་པོར་བསྐྱེད་ནས་བདག་ལ་ཐེམ། །
 ཞི་བའི་ཐིན་ལས་འབྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དཀར་གསུམ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་
 བཟང་པོ་འབུལ། །རང་ལ་གཞོད་པའི་འཇིགས་པ་གང་ཡོད་པ། །ཞི་བའི་བཙུང་
 གཏམ་བཀའ་བསྐྱོད་དུ་བྱ། །མིས་ལྟས་ནས་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། །ནད་
 གདོན་ཞི་བའི་བདེའམ་ལུང་བཏྲན་འབྱུང་། །རྒྱས་པར་རང་གི་འོད་ཟེར་མདུན་
 བསྐྱེད་ཕྱག་ །མདུན་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས། །རང་དང་
 དམིགས་ལུལ་འཁོར་སྟོབ་རིགས་རྒྱད་སྟོན། །པད་མ་རྩ་ཡིས་བྲན་ལྟར་བཀྲག་
 མདངས་རྒྱས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་བསྙེད་སྟན་དང་གྲགས། །འོད་ཟེར་ལེར་
 པོར་བསྐྱེད་ནས་བདག་ལ་ཐེམ། །ཆོ་བསྙེད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
 རྒྱད་པར་ནོར་ལྟའི་རིགས་ནི་ཡིན་ན་ནི། །ཆོས་སྦྱང་སྦྱ་ལུས་བ་སྦྱའི་ལུ་ག་དང་། །
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཉི་ཟེར་འདྲ་བ་ལས། །རིན་ཆེན་ཟས་གོས་ཡོངས་སྦྱོང་ལྟ་ཆོགས་
 པ། །ཆར་བཞིན་བབས་པས་དགོས་འདོད་ལྟར་གྲུབ་བསམ། །མི་ལམ་རིན་ཆེན་ཆར་
 པ་འབབས་པ་དང་། །ཁྱིལ་འདུག་དང་དར་ཕུར་ལ་ལེགས་མིས། །དྲོས་སུ་ཟས་མ་
 རོས་ཀྱང་འགྲང་སྟམ་འབྱུང་། །ལེམས་མཐོང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་སྤང་བ་འཆར། །
 གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱིབས་འདྲ་ལ། །འབྲུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤིང་རྟོག་ཐུགས་པ་འབུལ། །
 ལྟོབས་དང་འབྱོར་བ་རྒྱས་པའི་འདོད་གསོལ་བ། །དབང་ལ་རང་ལས་འོད་ཟེར་གོང་

ལྟར་འཕྲོལ། །མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་མདུན་བསྐྱེད་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་སྒྲིག་ཞགས་ལྟ་བུ་ནི། །སྒྲིགས་བརྩམས་འཕྲོལ་མ་གང་དམིགས་སྒྲིགས་སུ་
 འཕྲོལ། །རྒྱལ་སྒྲོན་ཡུལ་ཁམས་ཡོངས་སྒྲིང་སྒྲན་གྲགས་བཅས། །འོད་ཟེར་དམར་
 པོར་བསྐྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། །གདན་ཁྱིམ་ནི་སྐྱ་ཡི་སྒྲན་ལ་བཞིན་ས། །སྒྲར་སྤྱིད་
 དབང་ལྷུང་དངོས་གྲུབ་སྒོལ་པར་བསམ། །ཁྱུང་པར་དམིགས་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་
 བ། །དེ་ཉིད་འོད་དམར་ཁྱུ་བརྩག་རང་ལ་བཞིན་ས། །གཏོར་མ་རྩུར་གཉིས་འབྲི་མྱག་
 བྱགས་པ་ལ། །མངར་གསུམ་ཆང་སྟགས་བྲན་ནས་གཏོར་མར་འབུལ། །རང་གི་གང་
 དགོས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱག་ཏུ་བྱ། །མི་ལམ་རྩང་འབྱུང་ཁྲོམ་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། །ཕྱག་
 འཆལ་བྱུང་མེད་རྒྱན་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །དངོས་སུ་བདེ་ཉམས་འདོད་ཆགས་
 འདྲེས་མ་སྟེ། །ཡང་ན་ཞེན་མེད་དགོས་མེད་རྟོགས་པ་འཆར། །དྲག་པོ་ཡིན་ན་
 དམར་གཏོར་ཡིང་གར་བཅས། །དགྲ་བགེགས་དགྲག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱ་བ་འམ། །
 རྒྱས་པར་སྒྲོན་ལུར་གདབ་ཡིང་ག་བསྐྱལ། །ཡིང་རོ་དམར་གཏོར་ནང་རྩ་འབུལ་བར་
 བྱ། །རང་གི་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོལ། །མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་བྱགས་
 ཀར་ཕྱག་པ་ཡི། །མཆང་ཆེན་གནད་ལ་ཕྱག་པ་ཅི་བཞིན་འཕྲོལ། །བྱགས་ལས་འོད་
 ཟེར་མཐིང་ག་ཆ་ཞིང་རྩུབ། །འཁོར་ལ་ཕྱག་པས་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱག །རང་
 འབྲས་སྐལ་པའི་ཁྲོ་པོས་འདྲིག་རྟེན་བཀའ་། །གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཕྱག་
 འདྲེན་ཀྱང། །ལ་ལས་བརྩུང་ཞིང་ལ་ལས་གསོད་པར་བྱེད། །ལ་ལས་ཤ་ཐོས་ལ་ལས་
 ཁྲག་ལ་འབྱུང་། །ལ་ལས་སྒྲོ་སྤྱིང་ནང་ཁྲོལ་སྒྲིགས་ཀྱང་ཁྱེར། །ལ་ལས་སྐྱགས་སྒྲོན་ལ་
 ལས་ལུས་པ་ལྟར། །བྱ་གཅན་མེད་ལ་ལུབ་པ་ལྟ་བུར་དམིགས། །ལྷན་གཏོར་བྲན་ལ་
 ས་སའི་བསྐལ་བ་འདོན། །ཐེབ་ལྷག་བཅིས་ལ་ཕྱི་རྣམ་ཐོར་རྩ་འཕངས། །དངོས་
 ཉམས་ཞེ་ཐང་རམ་རམས་ཅིག་ཅིག་སྟེ། །ཉམས་དང་མི་ལམ་ཤ་ཁྲག་དོན་སྤྱིང་སྟེར། །
 སྒྲིག་ཆགས་བསད་སྟགས་དྲག་པོའི་མིས་ལྟས་འབྱུང་། །རང་ལ་དགྲ་སྟགས་དམིགས་

ཡུལ་མེད་ན་ཡང་། །བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་བཞགས་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས། །དྲག་ལས་
 བར་མཚན་འདི་ཅམ་མ་བྱས་ན། །མགོན་པོའི་རིགས་སྟགས་བཀའ་སྤྱང་དྲག་པོའི་
 རིགས། །བསྐབ་ན་རང་གི་ཆོ་ལ་གཞོད་པ་ལྟ། །དཔེར་ན་དྲག་ལ་མེད་པར་དམག་
 བསྟམ་བཞིན། །དེ་དོན་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་སྟ་གསལ། །བསྐལ་ཞིང་མ་ཆད་
 ཆས་པའམ་དོན་མེད་མི། །དེ་ལ་དམིགས་ན་ཆས་སྦྱང་བྱགས་ཀྱིས་ཁྲེལ། །འཕྱ་ཕྱག་
 འབྱུང་ཞིང་བྱི་མའང་རན་འགྲོའི་རྒྱ། །བསྟན་པ་སྤྱི་ཡོད་ན་ལ་དམིགས་བྱས་ན། །
 ཆས་སྦྱང་དང་ནི་རང་གཞིས་བསམ་པ་གཅིག །ཁར་ལ་རང་གི་དོན་ཡང་འབྱུབ་པ་
 ཡིན། །རང་འདོད་ཁོ་ནར་ལྟ་དེས་ལས་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཞག་གསུམ་
 བསྐབ་པ་གསུམ། །ལས་སྦྱར་ཞག་གཅིག་ཀྱན་འདུས་ཞག་བདུན་ཆད། །དེ་ནི་རྣལ་
 འབྱུར་རབ་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །འབྲིང་གི་ཉིས་འབྱུར་ཐ་མ་སུམ་འབྱུར་དང་། །ཡང་
 མཐའ་བཞི་འབྱུར་བྱས་ན་མི་འབྱུབ་མེད། །དེ་ནས་ལྟ་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། །པེར་
 ཆེན་ལ་སྟགས་མཆུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེས་བྱུབ་ལེན་ཆོག་བཏོན་ལ་བརྟེན་
 གཏོར་དེས། །རང་གིས་རང་ལ་བདག་འཇུག་གཏོར་དབང་བྱ། །རང་རང་སོ་སོའི་རྩ་
 རྟགས་གང་ཡིན་མཆུག །ཀླ་ཡ་སིཾཨླ །ཧྲཱཾ་སིཾཨླ །ཅཱླ་སིཾཨླ །སཻླ་སིཾཨླ །
 ཞེས་བརྗོད་དཔལ་མགིན་སྟོང་ག་ལྟེ་བར་གཏུགས། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཏོར་དབང་
 མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་ཀྱང་། །གཏོར་མ་ལྟར་བསྟེན་ནས་
 མཁར་བརྟེགས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་གསོ་བརྟན་བྱ། །མཚན་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཁ་ཡང་ལེགས་པར་གསོ། །རང་རང་ལས་བྱང་གཏོར་ཆོག་འདོན་ལ་བསྟོ། །སྐབས་
 དེར་དགའ་སྟོན་ཆོགས་འཁོར་འབྱུར་ན་རབ། །ཆོགས་གཞུང་རང་གི་ཡི་དམ་བཞིན་
 ཏུ་བྱ། །ཆོས་སྦྱང་གང་ཡིན་རྩ་སྟགས་ཤམ་བུ་བྱ། །རྟན་ཅ་ཀྱ་ཀྱ་ཏི་སྦྱར་བས་འཇུག།
 །ལྟ་དེ་ཞི་བའི་སྐབ་པ་ཡིན་ན་ནི། །གཏོར་མ་རང་དང་བསྐྱང་བྱ་ཀྱན་གྱིས་བཟུལ། །
 །གཏོར་བདུག་བྱིན་ཡང་མན་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱས་པ་ཡིན་ན་རང་གིས་ལུང་བཟང་

བཟུལ། །རང་གི་ཁྱིམ་སྐྱག་མཛོད་སྐྱག་གང་བདེར་སྤ། །འཕྲིག་པ་ཡིན་ན་གཏོར་ཅེ་
 ཀང་ཅེར་བརྟག། །ལྷག་མ་ནང་སྐྱོར་མི་དང་ཆིབས་པར་སྤྱིན། །བ་སྤང་པོར་བྱ་བྱ་
 ཁྱིར་སྤྱིན་མི་ཅུང་། །དབང་གི་སྤྱབ་པ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་དེ། །རང་གི་ཚོས་འསྟོ་ཐབ་
 གྱི་མེ་ལ་བསྟེགས། །ལྷ་དེ་སྤྱ་རིགས་ཡིན་ན་བསྟེག་མི་ཅུང་། །མཚོའམ་རྩ་ཆེན་ནང་ཅ་
 ལུལ་བར་བྱ། །དྲག་པོའི་སྤྱབ་པ་གནད་ཆེན་ཡིན་ན་ནི། །སྤྱང་ལ་སྟགས་ལྷགས་སྤྱང་
 ཆེན་པོའི་ནང་། །སྤྱབ་རྟེན་གཏོར་མ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་བཞག །མཐའ་ཅུ་གཏོར་རྩུང་
 ལུལ་ཚད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་། །ཅུ་ཡར་ཤབ་(ཡར་སྤང)ཤ་ཁྲག་ཆང་གིས་བྲན། །དང་
 པོ་དཀར་གཏོར་ལུལ་ཞིང་གསེར་སྤྱེམས་གཏོར་། །མཅུག་ཅུ་དཀར་གཏོར་དེ་རྩུབ་
 གཏོར་ཆེན་དེ། །གནོད་པའི་ཕྱོགས་སྤྱ་གཏོར་ཞལ་པར་ལ་བསྤྱར། །མར་རྩུན་ཐམས་
 ཅད་དངོས་བྱབ་རྩལ་ཅུ་སྤངས། །དེ་ནི་སྟགས་མར་ཅིས་ཆེན་བསྤྱང་བྱར་སྤྱིན། །སྤྱར་
 ཡང་གཏོར་མ་གས་བྲན་བྱས་པ་ལ། །དབྱག་གཞུག་བྱས་ཤིང་དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་
 དམིགས། །ནམ་མཁའ་བརྟེགས་པའི་ཆོས་སྤྱང་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དམག་ལྷ་སྤྱིན་པའི་
 རྩལ་ཅུ་སྤྱ་ཉིས་བསྟོས། །ལྷ་དེའི་བསྤྱལ་བ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བརྟོན། །ཐེབ་ཐྱག་
 བཅིས་ལ་ཕྱོགས་ནི་གཅང་བའི་སར། །དཀར་གཏོར་གཏོར་ཆེན་དར་ནག་རིམ་པས་
 ཁྱིར། །གོམ་པ་རེ་བཞི་ལས་ནི་སྤང་མི་ཅུང་། །སྤང་ན་རང་གི་འཁོར་ལ་རྩེན་ལ་
 འབྱུང་། །དེ་བས་རིང་ཡང་ཉེས་སྤྱིན་མེད་པར་གསུངས། །རྩུང་བཅད་ས་གཞི་ཁོད་
 སྤྱེམ་ས་ཅུ་བཅད། །སྤྱ་ན་གསེར་སྤྱེམས་བསྤྱ་ཞིང་དཀར་གཏོར་འབུལ། །དེ་ནས་
 བསྤྱལ་བ་རྩུང་ཅུ་གཅིག་བྱ་ཉེ། །དེ་ནས་བཞེས་འཕྲོད་གང་ཤེས་དྲག་ཅུ་བྱ། །དེ་ནས་
 དྲག་སྟགས་བཛོད་ཅིང་གཏོར་རྩུང་རྣམས། །རིམ་པར་འཕངས་ཆེས་གཏོར་ཆེན་
 གཉིས་ཀྱང་འཕེན། །དམིགས་པ་དག་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་ཉེ། །བགེགས་ལ་མེ་ཡི་
 ལུང་པོ་ཆེན་པོར་དམིགས། །དག་རྣམས་ཤོ་མང་སེར་བ་བརྩུབ་འདྲར་གཅགས། །
 དར་ནག་བརྩབ་པས་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན། །སེར་སྤྱིན་དྲག་པོ་རྩུང་གིས་བསྤྱིད་

པ་བཞེན། །འུར་སྒྲ་ཐུག་ཚམ་དང་བཅས་དག་ཡུལ་སོང་། །དེ་ཅ་གནས་བཅས་ཟ་
 སྐལ་གཏང་པར་བསམ། །གཏྟར་མ་མ་ཐུ་ལན་གསུམ་འཁེན་མིག་(འདྲན་)བྱ། །
 གཏྟར་མ་བྱ་ཁྱིམ་ཚོས་ཁྱང་འགལ་བ་མེད། །གཏྟར་ཟན་དེ་ཉིད་དག་ལ་འཁྱར་དྲིགས་
 བ། །མེ་རྟོམ་སྒར་ལ་དེ་ཅ་བསྐྱེག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཤིང་དེ་སྒྲ་གསུམ་བསྐྱོམ་བྱས་ལ། །
 མེ་སྒར་མེ་ནང་སྐད་ཅིག་ཚས་སྦྱང་དམིགས། །གཏྟར་མ་དག་བཞེགས་དམིགས་ལ་
 ཁལ་དུ་བལྟ། །ཚིག་རྗེས་གཤེགས་གསལ་མི་དགོས་མི་དམིགས་བྱ། །གཏྟར་གཞིང་
 ཐུབས་པ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་འོག །དམ་སྤྱི་བཀྱག་མནན་དམིགས་ལ་རྟ་བློ་བརྟུང་། །
 ལྷ་སྒྲོབ་སྒྲོན་བཏང་རང་ཉིད་ཕྱི་ནས་འོང་། །བྱ་ཁྱུང་འཇིགས་པས་ཕྱིར་གཟིགས་རྗེས་
 བཅད་བསམ། །ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་ཁྱུང་ཐུགས་བཟངས་ཤིང་འོང་། །གལ་ཏེ་མཐུ་བྱས་
 རྩར་མགས་དགོས་ཡོད་ན། །ནམ་ཕྱིད་སྤྱོད་ཁྱུང་མི་གོ་གསང་ཐབས་བྱ། །ནང་དུ་
 ཕྱིན་ནས་བཀྱ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང་། །ཡི་ཤེས་པ་ནི་གཤེགས་སམ་རྟེན་ལ་བལྟ། །
 བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་བལྟ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྟ་རྟོག་ཡིན་ནི། །
 ཐུན་དངས་པ་ཡི་ལྟ་དེ་རང་གནས་གཤེགས། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་པ་དེ་རྟེན་ལ་
 བལྟ། །དེ་ལྟར་ཡི་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཚོས་སྦྱང་དམ་ཅན་རྩ་མཚའི་སྤྱི་
 ཐུབ་འདི། །རྟ་ལོ་ཁྱམས་གྱི་རྩ་བའི་དམར་པོ་ཡི། །མར་དྲིའི་ཆོས་བཅུའི་སྤྱི་དྲིའི་ཐུན་
 མཚམས་ལ། །རྩ་ག་ཞུས་ངག་ཁྱིད་ཚུལ་དུ་སྤྱོད། །བཙོན་འགྲུས་རྩ་མཚོས་བརྗོད་
 ཐོར་ཡི་གེར་བཀོད། །འདི་ལ་སྤྱོད་གསལ་བཀོད་ཉེས་མཆིས་ན། །བཀའ་སྤྱང་དམ་
 ཅན་རྩ་མཚའི་ཆོགས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་དཀོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་
 ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བལྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེ་ལྟ་པ་འོ་རྟོག་ལྟ་མ་
 གཏྲིགས་འདིའང་བལྟན་པར་མི་བྱ། །གསུངས་པས་ཤིས་པར་བྱས་ཤིག །མཁྲ་ལོ། །

བུ་ཡིག་མདེའུ་བྱང་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་འབྲུབ།

མ

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཚོས་སྤྱང་བྱི་སྤྱབ་ཀྱི་བུ་ཡིག་མདེལ་
 བྱང་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་རྟ་ལ་ལ་ལ་ལི་ཡི། །མ་
 མགོན་ལྷམ་དུལ་ཚོགས་ལ་གྲས་བརྟན་ནས། ཚོས་སྤྱང་བྱི་སྤྱབ་བུ་ཡིག་གསལ་བཀོད་
 ཟ། །བཀའ་ཡིག་ནང་བ་སྒྲུལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་ནམས་ཚོས་སྤྱང་བྱི་སྤྱབ་
 གཞུང་བཞིན་ལ། །རང་བྱུང་མ་དང་དུད་སྒྲུལ་རེ་མ་ཏི། །ཨེ་ག་ཅ་ཏི་ལ་སོགས་ཡི་
 རེས་ཀྱི། །ལྷ་མོ་བསྐྱབ་ཆེ་དམིགས་རིམ་མི་འདྲ་ཞྭ། །རང་གི་བྱགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
 རྟག་ལྟ། །སྤྱང་སྤྱང་ལྷ་བྱ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། །ལྷ་མོའི་ཞལ་བྱགས་བྱགས་ཀར་
 ཐིམ་པའི་མོད། །སྤྱགས་ཐེང་དག་འཁོར་ལྷ་མོའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །ལྷ་མོས་བདག་
 ལ་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འོད་ཟེར་
 རྒྱུར་བྱུང་རང་གི་སྤྱང་གར་བྱགས། །ལྷ་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་ཐིམ། །
 །ལྷ་མོར་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་དད་གྲས་བསྐྱེད། །དེ་ནི་མ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་རིམ་
 ཡིན། །སྤྱན་ལྟར་རང་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་མོར་ཐོག །ལྷ་མོས་བདག་ལ་མིང་པའི་འདུ་
 ཤེས་སྦྱེས། །ལྷ་མོ་བདག་ལ་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ལྷེ་བ་ནས་
 རྒྱུར་བྱུང་། །རང་གི་ལྷེ་བར་བྱགས་ནས་བྱགས་ཀར་ཐིམ། །ལྷ་མོར་སྤྱང་མོའི་འདུ་
 ཤེས་བཅེ་གཏུང་བ། །དེ་ནི་སྤྱང་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན། །རང་གི་བྱགས་
 ལས་འོད་ཟེར་ལྟར་བཞིན་འཕྲོས། །ལྷ་མོའི་བྱགས་ཀར་ཐོག་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། །
 །ལྷ་མོས་བདག་ལ་རྒྱ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྦྱེད། །ལྷ་མོ་བདག་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཆགས་པ་ཡིས། །
 །འོད་ཟེར་བྱགས་ཀན་སྤྱང་ལྷ་གར་ཐོན། །རང་གི་རྩོ་རྩོ་ནས་བྱགས་བྱགས་ཀར་
 ཐིམ། །དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམས། །འདི་ནི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་

མི་ཅུང་ཉེ། །ལྷ་མོས་ཕྱག་དྲིན་བྱེད་པས་རྒྱུ་མ་འཛི། །བཅུན་པས་བྱས་ན་འདུལ་
 བྱིས་མ་གཙང་བ་ཡི། །གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པ་ཉེ། །ལྷ་མོ་ཚུལ་བྱིས་མ་
 ཉིང་ཉེ་མ་ཞེས་བྱ། །རང་ཉིང་ཡི་དམ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡི། །འོང་ཟེར་མི་སྤྱོད་ཕྱགས་
 བྱི་བཀའ་བསྐྱེད་ཚུལ། །བརྗོད་པས་ལྷ་མོས་སྤོང་གྱི་དམ་ཆོག་དྲན། །ལྷ་མོས་བདག་
 ལ་རྗེ་དཔོན་འདུ་ཤེས་སྟེ། ཕྱགས་ལ་གང་བཞེད་ཁོ་མོས་བསྐྱབ་པ་ཞེས། །ལས་
 བྱངས་ཞལ་བཞེས་དམ་བཙའ་ཡང་ཡང་མཛད། །རང་འདུའི་སྤུལ་བས་འཇིག་རྟེན་
 ལམས་ཀྱན་གང་། །དཀར་མོས་ཞི་བྱས་ལེར་མོས་ཆེ་བམོད་སྟེ། །དམར་མོས་དབང་
 བསྐྱུས་ནག་མོས་དག་བཞགས་བསྐྱུལ། །ཀྱན་གྱང་རྒྱུར་འདུས་ལྷ་མོ་ཉིང་ལ་བེམ། །
 བན་ལྟར་བསྐྱབ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་རྟེ། །ཀོ་ལོང་ཕྱག་དྲིན་རྒྱུ་བ་འཁྱར་ཆེ་བ་ཡིན། །
 དེ་བྱིར་ལྷ་མོ་བརྟེན་དཀའ་མ་ཞེས་བྱ། །དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཉེ།
 བརྟེན་དང་ལས་སྦྱར་དམིགས་རིམ་སྟེ་སྐྱབ་ལྟར། །ཁྱད་པར་ལྷ་མོ་མ་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་
 བྱི། །ལས་སྦྱར་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གང་ཅུང་ཉེ། །ཁྱད་པར་ཞི་བ་བསྐྱབ་ན་བྱན་གྱི་
 མཚུག །ཅ་ཕྱགས་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཀྱ་ཅོན་དང་། །ལས་སྦྱི་རྩེ་ཞེས་སྦྱར་བ་ཡི། །ཕྱགས་ནི་
 སྤང་སྐྱར་ཅམ་རེ་བསྐྱས་པའི་ཆོ། །མ་གཅིག་ལྷ་མོའི་རྩ་མ་བདག་གིས་རུས། །མཆོག་
 དང་བྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། །སྤྱིང་ལྟར་བསྐྱབ་ན་སྤྱིང་མོའི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱི། །དོ་ཆ་སྤྱང་ཞིང་གསང་གནས་སྤྱོད་པ་གཅེས། །མཛའ་ལྟར་བརྟེན་ན་རང་
 ཉིང་ཡི་དམ་གསལ། །ཁྱད་པར་གཤིན་རྗེ་གཤིན་དང་རྩ་མགྲིན་བསྐྱོམ། །ལྷ་མོ་དང་
 སྦྱར་གསང་མཆོད་སྤུལ་བར་བསྐྱོམ། །བན་ལྟར་བསྐྱབ་ན་བྱ་ནག་ལྷག་ནག་བྱི། །
 དངོས་སམ་ཟན་ལ་བཟོས་པ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཐབས་སྟེ་དང་མི་འདྲ་
 བའི། །ལྷ་མོ་ཁོ་ནའི་ཟབ་གནད་དོ་མཚར་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་མ་ལྟར་བརྟེན།
 ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱིང་དང་མཛའ་ལྟར་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མོ་བན་ལྟར་བརྟེན་པ་ཉེ།
 མཛའ་བན་གཉིས་ཀ་ལྟར་བརྟེན་འཁོར་ཆབས་ཆོ། །ལྷ་མོའི་དམིགས་ནི་མང་པོ་འདོན་

ན་ནི། །ལ་ལ་མ་དང་ལ་ལ་གྲགས་དང་མིང་། །དེ་དག་སྐྱོར་བརྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས། །ཡི་མི། །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུད་ལྷན་པ་ཡི། །ཟབ་བྱང་རྣམ་མཁེལ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཤམ་བུ་ནི། །བསྟེན་སྐབ་བྱས་ཀྱང་རྟགས་མཆོད་ཡེ་མེད་ན། །ཙ་ལྷགས་ཤམ་བུར་
 ལྷགས་འདི་སྐྱར་ལ་བསྐྱུལ། །ཁྱ་ནེ་ཁྱ་ནེ་ཁྱ་ནེ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཨ་ཁྱ་ཨ་
 ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ ཅེས་བསྐྱུལ་རྟགས་མཆོད་མེ་མོང་བལྟས་ལྷར་གསལ། །བསྟེན་སྐབ་
 རྟགས་ཐོན་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། །ཙ་ལྷགས་གང་ཡིན་མཆུག་ཏུ་ལྷགས་འདི་སྐྱར། །
 བད་གདོན་བར་ཆད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་ན། །རྒྱས་པའི་ལས་སྐབ་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་
 ནི། །ཆེ་བསྐྱོད་དཔལ་འབྱུར་བུམྱི་ཀྱ་ཏ་རྩྱ་སྒྲ་ན། །དབང་གི་ལས་སྐབ་བྱས་ཁྱ་ལྷགས་
 ཤམ་བུ་ནི། །ལྷ་སྒྲ་མི་རྩྱ་སྒྲ་ཤི་ཀྱ་ཏ་རྩྱ་སྒྲ་ན། །དག་པོའི་ལས་སྐབ་བྱས་ཁྱ་ལྷགས་ཤམ་
 ནི། །ཙ་ལྷགས་མཆུག་ཏུ་རྩྱ་ལའ་མི་འབྱར་ན། །གནོད་བྱེད་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲ་ལ་ལའ་
 རྩྱ་ལའ་འབྱར་ན་རྩྱ་གི་གང་དེ་ཅ། །ལྷ་ར་ལ་ཡན་ལྷགས་དེ་འཆུང་བ་ཡིན། །འདི་
 དག་སྐྱེ་མཆོམས་ཆོས་རྒྱུད་བསྟེན་སྐབ་ལྷ། །འཛད་བད་བསད་གསུམ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བྱིར་འདི་དག་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་ཅང་། །ཆོས་རྒྱུད་འཛད་བད་བསད་གསུམ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་གསུམ་གཅིག་དེལ་བསྐྱབ་པ་མང་ན་ཡང་། །དག་གཅིག་དེས་
 པར་གསོད་ན་མ་གཏོགས་པ། །ནམ་དགའ་རང་གར་བསྐྱབ་པ་ཅང་བ་མིན། །དེ་
 བྱིར་སྐྱེ་སྐབ་འདི་ནི་ཀྱན་ལ་མན། །ཆོས་རྒྱུད་སྐྱེ་སྐབ་བྱ་ཡིག་མཁེལ་བྱང་འདི། །རྟ་ལ་
 རྒྱུམས་རྒྱའི་མར་རོའི་ཆོས་བརྒྱའི་གྱང་། །ལྷགས་འཆང་རྣམ་ག་ཨ་བྱས་སྐྱུས་པ་དེ། །ལྷ་
 མ་བཙོན་འབྱས་རྒྱ་མཆོས་བརྟེན་ཐོར་བྱས། །གསང་ལྷགས་སྐྱ་ལོས་གསལ་བར་
 བཀོད་པའི་ཉེས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་ལྷང་ཅའི་བྱང་བྱ་བ་ཤགས། །དགེ་བས་བྱ་སྐྱབ་
 ཡང་སྐྱབ་བརྒྱུད་པར་བཅས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱན་གྱིས་བྱབ་པར་ཤོག །ལེན་
 ཞེས་བྱག་པའོ། །འདི་འད་རྣམ་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དམ་ཆོག་གོ། །མཛྲ་ལོ། །

ཀླུ་འདྲེ་མནན་ཐབས་ཏུ་ལའི་མི་རབ།

ཅ

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །སྤྱབ་པ་སྤྱིའི་དམ་སྤྱི་ཀླུ་འདྲེ་མནན་
 ཐབས་སྤྱབས་ཆེན་རྒྱ་ལ་འབར་བའི་མི་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བཟོ་སྒྲིལ་
 མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡེ། །ཁྱོ་བཅུའི་ནང་ནས་འོག་སྤྱགས་ཁྱོ་པོ་ལ། །གྲས་པས་བྱག་འཚལ་
 སྤྱབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ། །ལྷ་རྒྱམས་ཀྱན་ལ་ཀླུ་འདྲེ་རེ་རེ་ཡོད། །དཔེར་ན་སྤྱག་
 སྤྱབ་ལ་ནི་ལྷས་བྱིན་བཞིན། །ལེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ལྷ་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བཅུད། །འབྲལ་
 བ་མེད་ཅིང་གནོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལའང་ཀླུ་འདྲེ་རེ། །
 དེ་བསྐྱབ་ཐུགས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱ། །དེ་དག་མནན་ཐབས་སོ་སོའི་སྤྱབ་
 ཐབས་ལས། །སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་རྟགས་ཐོན་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། །རྩལ་སོགས་
 བྱག་ལེན་དཀའ་བས་ལག་མི་ཡོན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་མི་དགོས་རྩལ་མི་དགོས། །སྤྱོ་
 སྤྱར་འདྲེ་རིགས་བཅན་ཐབས་མནན་པའི་ཐབས། །གཏེར་ཁ་གསར་རྟིང་འགའ་ནས་
 གསུངས་མོད་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་གསར་མའི་ལྷགས་འདི་ནི། །བྲམ་གཞུགས་མགོན་
 པའི་ཚོས་སྤྱར་གཉན་ལའི་ལྷགས། །ཤོག་གྲ་གཅིག་ལ་མ་རྒྱ་བ་ལའི་སྤྱ། །སྤྱང་མགོ་
 དམར་པོ་རྩི་གདེངས་པའི་བར། །ཁྱོ་ཞལ་དམར་པོ་ཞལ་ཏུ་སྤྱལ་བ། །དེ་སྤྱིང་མི་
 མགོ་སྤྱོན་པོ་མིག་གཅིག་པ། །དབྱ་སྤྱ་དར་སྤྱོན་བཅིངས་དར་དབྱངས་འཕྱར། །
 འོག་མའི་མགོ་ལ་སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བཅུན། །ལྷེ་བ་རྩར་གསུམ་རྟོམ་ཁྱུང་ཁྱུང་བསྤྱན་
 བང་། །དག་བཞུགས་ས་བོན་ཕྱི་ཕྱི་མགོ་སྤྱར་བསྤྱན། །སྤྱ་མདོག་ཏུད་ཁ་བྱག་གཉིས་
 བྱགས་ཀར་སྤྱར། །བྱག་བར་སྤྱར་བ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཆེད་བྱི། །སྤྱ་སྤྱད་སྤྱལ་མཁུག་ལྷང་གྲ་
 གཡས་འབྱེད་ལོ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ཐུགས་འདི་སྤྱར་ཏུ་བཅེགས། །ཐུགས་ཐེང་གཅིག་ལ་
 བྱི་བ་ཤོང་བར་བྱ། །ཚོ་ཤ་མ་རན་བྲ་མ་ཤག་ཏུན་རྩྱི་རྩྱི་ནན་ཏུལ་ཏུལ་ནན་བད་སོད།

མྱིང་ལ་མ་ར་ཡ་སོད། ཅེས་བྲི་གཏོར་མ་གཅིག་ཀྱང་བཤམས་བྱས་ལ། བ་ལང་
 སྦྱང་ནས་བསྐྱམ་འདྲ་སྦྱང་དངས་བཞིམས། །ཨོ་མ་ཏྲ་བ་ལ་སྒྱི། ཅེས་པ་བརྒྱ་ཙ་རྟེན་
 འབྲེལ་རབ་གནས་བྱ། །ཙ་ཐུགས་ཁྲ་ཉི་བཏགས་པས་གཏོར་མ་སྦྱིན། །ཡྀུ་ལ་སྐགས་
 ཐུགས་ཀྱིས་མཆོད་བྱས་ནས། །སྒྱི། འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་གཤེད་པ་ཉེ། །ལས་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་བདུད་ཀྱི་བྱ། །བ་ལང་སྦྱང་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །སྟོབས་
 ཆེན་མ་ཏྲ་བ་ལ་ཁྱོད་ལ་བཞུད། །སྦྱ་གཟུགས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཟུགས་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ཡིན་པས་འདྲེ་འདི་ལོན། །སྟོབས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུས་ལ་
 བབས། །ཅེས་བརྗོད་སྦྱ་གཟུགས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་བཞིམས། །ཤོག་གྲུ་གཙང་མར་
 ལིང་ག་སྦྱི་མཆོམས་བྲི། །ཡན་ལག་འབྱུ་བཞི་ཕྱེ་རྩ་ལ་རྩ་བསྐྱར། །མྱིང་གར་རྩེ་ཡིག་
 ཁ་སྦྱང་གཉིས་ཀྱི་བར། །ཐྱི་ཉི་ཁྱག་གསུམ་བཅེགས་མར་བྲི་བར་བྱ། །སྟོ་བའི་ནང་ཏུ་
 བསྐྱབ་ལ་བར་གཙང་པའི། །དམ་སྡི་ཆབ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གསོན་འདྲེ་སྐགས། །གདོན་
 རིགས་གང་གནོད་མིང་མཇུག་ཁྱག་ནན་བྲི། །རང་མིང་ལྷ་མིང་དེ་ཅ་བྲི་མི་ཅང་། །དྲི་
 མ་སོང་དོགས་མེད་དང་རྒྱང་ལ་གཡག། །མདུན་ཏུ་བཞག་ལ་དཔྱག་གཞུག་སྦྱི་ལྟར་
 ལས། །ཆོས་སྦྱང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལ། །བར་ཏུ་གཙང་པའི་ཆབ་འདྲེ་
 གང་ཡིན་པ། །ཁྱག་གཅིག་རྩེ་སྒྱི་པོ་ཉོ་ཞེས་པ་དེ། །བརྒྱ་འམ་ཉེར་གཅིག་བདུན་
 སྐགས་ནན་ཏན་བྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཁོ་བའི་ཐུགས་ཀ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱས་
 ཡང་ཡང་བཀྱག་ལ་བཞིམ། །ཕྱི་སྒྲིའི་ཐེམ་འོག་གྲུ་གསུམ་དོང་བྱས་ལ། །དེ་ནང་ལིང་
 ག་གན་ཀྱལ་མགོ་ཕྱིར་བཏུན། །དེ་ཉིང་མ་ཏྲ་བ་ལའི་སྦྱ་དེ་ཐུབས། །དབུ་ནི་ཕྱིར་
 བཏུན་ཁ་སྦྱར་བྱས་ལ་མནན། །ཤུགས་ཆེན་མི་ཡིས་བྱིས་པ་མནན་པ་ལྟར། །མ་ཏྲ་བ་
 ལས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་བསམ། །ས་ཁོད་རིམ་གཅིག་མནན་པའི་ཉིང་ཏུ་ནི། །རྩོ་
 གཡམ་གཅིག་གི་རོམ་ནི་གཉིས་པོ་ལ། །རྩོ་རྩོ་གུམ་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་བྲི། །དབྱལ་
 ཡལ་ཙམ་ཏུ་ཐུག་པར་ཐུར་མནན་ཉིང་། །རྒྱང་ནི་རྩོ་རྩོ་གུམ་འབྱུང་རིམ་བཅིགས། །

དེ་ཉིད་རི་རབ་སྒྲིང་བཞིས་མནན་པར་དམིགས། །བྱམས་པ་མ་བྱོན་བར་ཏུ་མ་ལྡང་
 ཅིག །དེ་ནས་ཡངས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས། །དེ་བར་མ་རྩ་བ་ལས་མ་
 བཏང་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ས་རིམ་དགུ་ལ་རྒྱ་གཟུ་རེ། །དེ་ཉིད་མེ་ཁྲོལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡང་
 སྒྲགས། །ས་ཡིས་བཀའ་ལ་བཅག་བརྒྱང་མི་མཛོན་བྱ། །རྟ་ཕྱོགས་ཤིས་བརྒྱང་རྗེས་
 དམིགས་མེད་གཞག །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་པ། །ཀུན་གྱིས་ཀླབ་འདྲེ་
 མནན་ཐབས་ཐུན་མོངས་ཏེ། །ཤེ་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱི་གོང་འདྲེའི་མནན་པ་དང་། །རྒྱལ་
 འགོང་འདྲེ་མོ་མནན་ཡང་མིང་གི་བསྐྱར། །འདྲེ་མནན་གཅིག་ཆོག་ཟབ་མོ་ཡི་ཐེ་རྒྱ། །
 འདི་ལ་རྟིང་མའི་གྱར་དྲག་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ནི་སྤྱབ་པ་རྟགས་ཐོན་དགོས་ཕྱིར་
 དཀའ། །གནམ་ཆོས་ལྷགས་ལ་འདི་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་བཀའ་གཏང་དབང་
 ལུང་མེད་མི་རུང་། །འདི་ནི་ལས་ཆོགས་ཡན་གར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་རྩ་བ་ལའི་
 བཀའ་གཏང་ཐོབ་མི་དགོས། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་བརྟུང་། །འཇིག་
 རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ནི་འཛོམས་པ་ཡི། །ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། །ཡེ་
 ཤེས་པ་ཡི་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་གར་ཆོས་ལྷགས་རྒྱ་ནག་རྩིས་གཞུང་ལྷགས། །ཀུན་
 ལས་འདྲེ་གསོད་ཤན་པར་འདི་བསྐྱགས་ས། །དེ་སྐད་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱབ་ཆ་ལག་ཏུ། །
 རྟ་ལ་ཐུམས་རྒྱའི་མར་ངོའི་བརྩུ་གཉིས་གྱང་། །རྩ་ག་ཡུལ་ཕྱག་ཁྲིད་ཚུལ་ཏུ་སྤྲུལ། །
 རིགས་སྤྲུལ་འཆང་བ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཕྱི་རབས་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་
 བན་ཕྱིར་བཀོད། །གབ་སྤྲུལ་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉེས་མཆིས་ན། །སྟོབས་ཆེན་མ་
 རྩ་བ་ལ་ཉིད་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་སྤྱབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག །ཡེ་ཤེ་ཞི་
 བརྟན་པའི་མཆོལ་མ། །

སྐྱོད་བཅའ་ཐབས་གཙུག་ཁྲིའུ་འཁོར།

ཆ

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཚོས་སྐྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་རྟེན་རྩལ་གྱི་
 ཡིག་ཆུང་གཙུག་ཁྲིའུ་རང་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྩ་མོ་བཟླ་བུ་ནི་ཡི། །
 ཚོས་སྐྱོད་སྤྱི་ཡི་སྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་དང་། །བརྟེན་རྩལ་སྤྱོད་རྩལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཐབས་
 བས། །སོ་སོའི་གཞུང་བཞེན་གྱི་བ་ན་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་ཤེས་ཀྱང་
 འཛོམ་པར་དཀའ། །གཏན་ནས་མེད་ན་འགྲུབ་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྩ་དང་
 དེ་ལྷོས་ལ་སོགས་བཞེན། །རྩལ་སྤྱོད་གཅིག་མ་ཚང་ཡང་དོན་མི་འགྲུབ། །སྤྱིར་ནི་ལྟ་ཡི་
 སྐྱོད་ཤེས་དཀའ་རྒྱུ། །མི་ཡི་སྐྱོད་དུག་དམར་གཤམ་ཡིན་ཏེ། །འདྲེ་ཡི་སྐྱོད་མ་ལང་
 ཡོང་བུ་ཉིད། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་སྐྱོད་ལྷ་མེན་དང་། །ནོར་ལྷའི་སྐྱོད་གཤེར་ནི་ས་
 རྩུང་བ། །སྤྱི་ཡི་སྐྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་ལྷོས་ཡིན། །ལྷ་མོའི་སྐྱོད་མཚོ་རྩལ་སྤྱོད་པོ་དང་། །རྩོ་
 བྱ་གྲུ་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱོད་ར་བཤད། །དེ་དག་སོ་སོར་ས་བོན་ཡི་གེ་བྲི། །སོ་སོར་
 མ་རྟེན་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱོད་གཅིག་བསྐྱུས་མ་ལང་ཡོང་བུ་ཡིན། །རབ་
 གཤེར་འབྲིང་དདུལ་ཐ་མ་མཚལ་གྱིས་ནི། །ཚུགས་བཞེར་རྩེ་རྩྱུ་པོ་རྩྱའི་ཡི་གེ་བཞི། །
 རྟེན་རྩལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་དང་། །ཡུམ་མེད་ན་ནི་གཙོ་བོའི་ས་བོན་ཉིད། །
 འོག་རྩལ་མཁའ་མ་ལོང་ས་བོན་བྲི། །དེས་ནི་གང་ཡིན་ལྟ་དེའི་སྐྱོད་ཚང་། །རབ་
 ནི་དར་རམ་གས་ཆེན་ལྟ་ཡི་མདོག་ །མ་རྟེན་གྱི་ཤོག་གཅིང་མ་ལ་ཡང་རྩང་། །ཆ་
 རྟགས་མེད་གཅིག་བྲིས་པས་སྐྱོད་དེའི། །དེ་ཉིད་གས་དར་ལྟ་ཡི་ཁང་ག་གཏུམས། །
 དེ་ཉིད་ཆོད་སྤྱོད་ལྟ་ལྟས་རྒྱ་གམ་བཅིངས། །དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་
 གཏོར་མ་འབུལ། །མི་གཤེགས་དེར་བསྐྱེད་ས་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་བྱ། །དེ་ཉིད་
 བསྐྱེད་ཆོག་ལུང་ལུས་ལ་བཅངས། །ཚར་ནས་རྟེན་སྐྱེས་ནང་རམ་མདའ་དར་

བཏགས། རྟག་ཏུ་མི་གཤེགས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། རྡོ་ནི་སྒྲོ་རྡོ་ཐུགས་ནི་ཕྱག་
 འཁོར་ཆད། ཕྱི་རྟེན་མགོན་པོར་གཡག་ནག་དར་སྤྲོས་བརྒྱན། ལྷ་མོར་ལྷག་ནག་སྤྱི་
 དཀར་བྱ་མོ་ནག རྩམ་ཅན་ར་དཀར་གཉའ་ནག་རྩ་བྲས་བརྒྱན། རྡོར་ལྷའི་རིགས་
 ལ་རྟ་ཐོན་རྟ་རིས་དང་། བཅན་ལ་ཁྱི་དམར་རྟ་དམར་གྲུ་ལ་ནི། རྟ་རྟ་ཐོན་པོ་སྤྲུལ་
 བ་སྤྲུལ་གྱི་གཟུགས། རབ་ནི་དར་རས་ཐ་ན་ཤོག་གུར་གྱི། མདའ་ལ་བཏགས་པས་
 ཕྱི་རྟེན་དེ་ཡིས་ཆད། མདའ་གཙང་ཤོད་སྒྲོ་ཐེ་ཡིས་མ་བཤུར་བ། རང་མདོག་དར་
 བཏགས་དེ་ཡི་ནང་རྟེན་ཆད། ཤོག་གུ་གཙང་མའམ་དར་རས་ཅན་གྱི། རེ་ཡི་རྒྱལ་
 ཏུ་ཐུགས་ཐང་ས་པོན་གྱི། རེ་རྒྱལ་གང་ཡིན་ཐུག་གཡས་ཐུག་མཆོན་གྱི། མཐའ་
 སྐྱར་བསྟེན་ཐུགས་སྤུབ་ཐུགས་གཡས་བསྐྱར་གྱི། མ་ཤོད་ཐུགས་མཐུག་ནང་ཏུ་
 བཅུག་པར་བྱ། རེ་རྟིང་སྤྱན་དབྱེ་རབ་གནས་བརྩམ་ཅམ་བྱ། གཟའ་སྐར་བཟང་
 དམ་ཏུས་ཆོད་གཉེན་པོ་ལ། གྱི་དང་རབ་གནས་རྟིན་གཅིག་གིས་རྫོགས་བྱ། རྟེན་
 རྩམ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལྷུར་པ་སྟེ། སྤུབ་ཏུས་གཏོར་མའི་མགོ་ལ་བཅུགས་པ་སྟེ། རྟེན་
 ཆར་ནས་མདའ་དར་མགྲུལ་བཏགས་རྟེན་སྐམ་སྟེ། སྤྱི་ནི་སྤྱི་རྟེན་ཐུགས་ནི་གསུང་གི་
 རྟེན། ཐུག་མཆོན་གྱིས་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཆད་དོ། གསང་རྟེན་གང་ཏུ་བཤད་པའི་
 སྒྲོ་རྡོ། བསྐྱར་རྩམ་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གསུངས་པ་ནམས། བསྐྱར་རྩམ་ཐང་སྤྲུལ་
 ཟན་ལ་བར་བཏབ་ཏུང་། རྡོས་སྤྱི་མེད་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་བརྩམ་ཆོན་རེ། མེད་
 བ་སྤྲོ་མའི་རིགས་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྟིང་འཛོན་གསལ་ཡང་དེ་ཡིས་མི་ཆོག་ཕྱིར། རྩམ་
 ལ་དགའ་བས་རྩམ་དགའ་མ་ཞེས་བྱ། བསྐྱར་བའི་ནང་ནས་གསུངས་པའི་རྩམ་
 དེ་དག རྡོས་སྤྱི་འཛོན་ན་མ་བསྐྱབ་ན་ཡང་ཆོག རྡེར་ན་ཤ་ཏུལ་སྤངས་མ་འདྲ་
 མཚུངས་གསུངས། རྡོ་རྡོ་མ་མགོན་རྒྱུད་གཞུང་ནམས་སྤྱི་གསལ། རང་མདོག་
 དར་རམ་རས་ལ་སྤྱི་གྱིས་པ། རྡོ་ནི་ཕྱར་དང་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྤྱི་གསལ། རང་མདོག་
 དར་ཁ་ཉམས་གཙང་མ་ལ། བསྟེན་ཐུགས་འཛོད་ཐུགས་སྤྱན་འདྲེན་ཐུགས་གྱིས་

པ། །ལྷགས་སམ་གང་ཅུང་རྩོམ་ལ་བཏགས། །ཐུན་འབྲེན་སྐབས་སུ་ལག་གཡུག་
 རྒྱལ་བྱ་གཡལ། །དེ་ནི་གཡལ་དར་ཡིན་ཏེ་ཤེས་མཁན་དགོན། །སྤྲེས་པ་ཐིག་ལེ་མ་
 ཉམས་གསང་རྩོམ་ནི། །འབྲས་སུ་གཉིས་བཅས་མི་དབང་འབྲས་སུ་ཡིན། །མིང་སྤང་
 སྤྱར་བའི་བྱིས་པ་ནལ་སུ་སྟེ། །ཏ་ཏ་ཞེས་པ་ལག་པའི་མིང་ཡིན་ལ། །མཚལ་གྱི་ཤིང་
 ཏྲག་པར་རྩ་ཡིན། །སྟོན་ཁ་ལྷང་མའི་ལོ་མ་རྒྱང་ཁྱེར་བ། །ས་ལ་མ་ཐོག་བར་སྤང་
 ཁམས་ནས་བཟུང་། །དེ་ཡི་སྤྱད་ལ་ལྟ་མའི་སྤྱིས་ལ། །ཕྱིད་བཅད་སྤང་ལ་ལྟ་མའི་
 སྟིང་པོ་བྱི། །དེ་གཉིས་ཞལ་སྤྱར་ཆོན་སྤྱད་སྤྱ་ལྷས་བཅིངས། །ལྟ་མོ་བསྐྱེད་བཞིམས་
 འབྲས་མེད་ལུས་ལ་བཅངས། །ལྟ་མོ་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས་པར་གསུངས། །
 དེ་ནི་ལྟ་མའི་རྟེན་རྩལ་ཀུན་ལས་མཚོག། །རི་རྒུལ་གཉེན་པོ་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་ཆེ། །
 ཡང་ན་རི་མགུལ་རི་བྱར་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་། །རྩོམ་གྱི་འབྲས་ཤི་རིལ་མཛུབ་ཆེ་ཙམ།
 གི་གྲག་གམ་ནི་གི་ཡི་ཆེ་མས་སྤངས། །ལག་པས་མ་རེག་ཤོས་གའི་ནང་གཏུམ་ལ། །
 ལོགས་གཅིག་གཤེར་གྱི་རྩྭ་ཡིག་བྱི་བ་དང་། །གཡས་སུ་དེ་ཡི་ལས་མཁན་གང་ཡིན་
 གྲོག། །གཡོན་ཏུ་དེ་ཡི་ཡུམ་དེའི་ས་བོན་བྱི། །གོང་ལྟར་སྤགས་གྱི་ཤོག་དྲིལ་གྱིས་
 གཏུམས་ཏེ། །བཏག་གམ་བཅངས་པ་མགོན་པོའི་སློང་ཆོས་གྲོག། །དེ་བཞིན་མཆོ་
 གཉན་རྟེན་རྩོན་པོ་གཅིག། །ལག་པས་མ་རེག་ཁེམ་མམ་སྤྱོག་གིས་སྤངས། །རྩྭ་འམ་མ་
 བྱིས་སྤགས་གཏུམས་ལྟ་མའི་རྟེན། །ལུང་བྱིས་སྤགས་གཏུམས་སྤྱི་སློང་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་ཕྱི་རྟེན་རྟ་དང་གཡག་བཅན་ན། །དང་པོ་རྩམ་འཛོམས་གཟུངས་རྩ་གཏོར་བས་
 བཟུ། །ར་ལ་བཅག་བྱགས་རྩ་བ་དཔུང་བ་གཉིས། །ར་ཆོན་རྩོན་དམར་དར་སྤྱང་
 སྤྱད་གངགས། །གང་ཡིན་ལྟ་ཡི་སྟིང་པོའི་ཤོག་དྲིལ་ནི། །རྩ་བ་འམ་ནི་དཔུང་པའི་
 གཤེབ་ཏུ་བཏགས། །བསྐང་གཤའི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། །མི་ནོར་སྟེལ་ཞིང་
 སྤྱང་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །སྤྱ་མི་བྲེགས་ཤིང་ཤི་མི་གཅོད་པ་དང་། །ལུང་སྤགས་
 དན་པའི་ཁལ་ནི་བཀལ་མི་བྱ། །སྐབས་སུ་ལྟ་ཡང་དེ་ལ་བཞིམས་དམིགས་ན། །

གཅན་གཟན་ཚམ་རྒྱན་རྣམས་ལ་དཔའ་བ་ཡིན། །རིགས་མཐུན་ཏུ་ད་འགྲོའི་ཁྱུ་ཡང་
 བསྐྱར་བར་འབྱུང། །དེ་བཞིན་རྩ་ཐུག་བརྟུག་བར་བྱ་བ་ཡང་། །ཁ་འུ་ཕྱེ་ཆེན་སྒྲ་ཆེན་
 དགོན་པ་སྟགས། །འཛོལ་ཆ་ཡོད་པ་མིན་པས་མི་ཁྱོག་ཟེར། །མཉུང་ལྷགས་སྐྱུ་མེར་
 རྟགས་པ་སྟགས་ཀྱང་ཅུང་། །སྟགས་ཀྱི་ཆེ་ལྷོད་ཤོག་ཤིང་དེ་ཡི་ནང་། །ཆོས་སྦྱང་རྣམས་
 ཀྱི་འཛོད་རྟགས་བསྐྱེན་རྟགས་བརྟུག །ཞེད་པར་བད་པའི་རྟགས་རིང་ཤོག་དྲིལ་
 བརྟུག །ཆ་བར་བསད་རྟགས་ཤོག་དྲིལ་བརྟུག་པ་ནི། །མ་ནིང་རྩ་ཐུག་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་
 མཛད་ལུགས། །རྩ་ཐུག་ནང་ཏུ་ཐོགས་གསུམ་ཤོག་དྲིལ་བཏགས། །ཡང་ན་ཤིང་གི་
 ནང་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་ཅུང་། །དེ་ནི་རྩ་ཐུག་ལྷ་བ་མ་བཟན་ཏེ། །རྩ་ཐུག་ཁྱུང་དགོས་
 སྐར་པ་བྱེད་པའི་ལུགས། །ལྷགས་དེ་གནམ་ལྷགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི། །རྩ་མ་མགོན་སྟུལ་
 བྱ་རྟག་ནག་པོ་ལྟེ། །ལྷ་བ་བྱང་ཤར་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཤིང་། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་
 མའི་བཞུགས་གནས་མཆོན་པ་ཡིན། །དགྲ་གཏོར་ཏུས་སྟུ་རྒྱུན་ཏུ་དེ་ལ་བཞིན། །
 དགོན་པ་ལྟ་ཆ་བྱང་ང་ལ་སྟགས་པ། །བསྐྱར་ཁིང་སྦྱོབ་པའི་བཙལ་གཏམ་ཡང་ཡང་
 བྱ། །དེ་ཡིས་ལྷལ་ཐོགས་དགོན་གནས་བསྐྱར་བའི་མཆོག །དེ་ལ་ས་མེར་གནམ་སྒྲོན་
 དར་ལྟེ་དམར། །དར་ནག་ཆོས་སྦྱང་རྟགས་བྲིས་བཏགས་པ་ཡིས། །ཆོས་སྦྱང་ལྷང་མ་
 རྟགས་ལ་འཁོར་བའི་གནད། །དར་ལ་འདུ་བ་ལྟ་འདྲེ་སྦྱི་ཡི་ལུགས། །ཞེས་པ་ཆོས་
 སྦྱང་སྦྱི་ཡི་རྟེན་རྟེན་རྣམས། །ཆོགས་རྒྱུང་དོན་ཆེ་སྟུག་ཀྱང་རྟེན་སྟུག་བ། །རྟེན་ལོ་སྟུགས་
 སྦྱི་མར་ངོའི་བརྟུག་གཉིས་ཀྱང་། །རྟེན་ལ་སྟུག་དག་ཁྱིད་ཚུལ་ཏུ་སྟུག། །རྟུགས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོ་བས། །རྟུགས་རྒྱུང་གསར་ཏུ་རྣམས་ལ་མན་བྱིར་
 བྲིས། །སྟེ་འོས་གསལ་བཞོད་རྟེན་འགལ་སྐྱང་མར་བཤགས། །དགེ་བས་རྟུགས་ཀྱི་
 བསྐྱར་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །ཁེའུ་ཞེ་བརྟུང་པའི་མཛྲ་ལ། །འོ་སྟེ་ལྱི་ཆོས་སྦྱང་འདི་ཡི་
 མཆོན་ནི། །སྟེ་བྲག་གི་མགོན་པོ་གཅིག་མཁྱེན་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཟངས་དཀར་མ་
 རྩ་བའི་ཤ་བ་རྒྱག་འབྲེལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གཉལ་བ་རྟེ་མ་འབར་གྱི་མ་རྟག་ལྷིང་སྦྱར་

ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཏལ་བ་རྩོ་སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱར་བ་ཁྲག་སྤྱུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཚས་སྤྱོད་
 འདི་ནི་མགོན་པོ་གྱི་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཆ་པ་ཡི་མགོན་པོ་
 གྱི་སྤྱབ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མལ་རྩོ་ལོ་ལྷ་བའི་མགོན་པོ་མེ་ཡི་སྤྱ་གྱི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱོད་
 དཔོན་ཉི་མ་འབར་གྱིས་མགོན་པོ་ལུང་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། གཏལ་བོ་རྩོ་སྤྱུ་ཀྱི་
 མགོན་པོ་བར་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྱོ་མ་རས་ཆེན་གྱི་མགོན་པོ་ལྷགས་པར་མ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། རྩོན་དམ་པར་ནི། མགོན་པོ་འདི་ཡི་མཚན་ནི། དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་བེར་
 ནག་ཅན་ཞེས་བཀྱི་བ་ལགས་སོ། མགོན་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་དང་རྩོ་འབྲུལ་ཆེ་
 བ་ཤི། རྩོད་མེ་ལྷེ་ལྷེད་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་བཀའ་
 ལྷལ་བ། སྤྱེས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཅལ་ནི། སྤྱིད་པ་གསུམ་ལ་རྩོལ་འདེབས་ཤིང་། །
 ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །འདྲིང་ཁམས་དགྲུག་ཅིང་ཐུལ་གྱིས་གནོན། །
 སྤྱོད་གསུམ་གཞན་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། །འབྲུང་བ་ཀྱན་གྱི་རྩོན་ལམ་གཅིད། །རྩོ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་རྩལ་གྱིས་འདེབས། །རི་རབ་སྤྱོ་རྩོ་ཟ་བར་བྱེད། །དག་བཞགས་འབྲུང་པོ་
 ཚར་གཅིད་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གད་མོ་བགད་པ་ནི། །གཤེ་བའི་གད་མོས་ལྷ་རྣམས་
 བརྒྱལ། །བརྟུང་དང་སྤྱོ་སྤྱེགས་བཅུངས་བར་བྱེད། །ཤི་ལ་སྤྱུག་པར་བརྒྱལ་བར་
 འབྱུང་། །རོ་མཚར་གད་མོས་དབང་ཏུ་སྤྱོད། །མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཡིད་ཀྱང་འཕྲག །
 རྩོ་སྤྱུས་ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྤྱོད། །ལའུ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཏུས་གཅིག་སྤྱལ། །ཕོ་ཕོ་
 ཕོ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ། །གཡོ་བས་ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་སྤྱོད། །བངས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ནི་
 སྤྱོག་དང་འདྲ། །སྤྱོད་གསུམ་ཏུས་གཅིག་ཁྲུབ་པར་འཕྲོ། །མཛོན་ཤེས་ལྷ་དང་རབ་
 ལྷན་ཞིང་། །རྩོ་འབྲུལ་སྤྱོ་ཆོགས་རབ་བསྐྱུན་ནས། །འགོ་བ་ལོག་རྟོག་སྤྱལ་བར་བྱེད། །
 མཁའ་འགོ་ཀྱན་གྱིས་གཅོ་བོ་ཤི། །ཏུང་ཁྱོད་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཤི། །རྩོ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་ཤི། །ཞིང་སྤྱོད་དཔལ་བོའི་དམག་དཔོན་བྱེད། །གཤིན་རྩོ་བརྟུང་གྱི་རྩོ་པོ་
 མཛད། །གནོད་རྩོན་ཀྱན་ཀྱང་བྱུང་ཏུ་ཁོལ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་དེད་དཔོན་ཁྱོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། ། རིན་ཆེན་དཔུང་རྒྱན་ལས། གང་ཆེ་ཅི་ཡིས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་སོ། །
 ཅི་དང་ཅི་འདུལ་སྒྲུལ་བ་ཤེས་པ་སོ། ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིག་གི་འཁོར་ཁོའི་
 རྒྱད་ལས། ། མགོན་པོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཞེ་མ་རྟོ། བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་
 པས། ། ཤིན་པོ་ནམས་ཀྱང་བྱན་ཏུ་ཁོལ། ། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་བསྐྱུག་པར་བྱེད། ། ལྷ་
 ཤིན་ཐེ་བརྒྱད་འཁོར་ཏུ་བཅས། ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུ་མ་ནམས། ། ཤིན་མོར་བཅས་ཏེ་
 ཁས་སྒྲངས་ནས། ། ཁངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་ཏུ་བཅུག ། ཅེས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྷུང་
 འདྲན་འདི་ཡང་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་ནས་ཁོལ་ཏུ་སྐྱུངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ཐུ་ནས་གྱིས་.....
 བསྐྱུལ་བ་ལྷུང་བདག་རྒྱུ་སྤྱི་ཅུ་སྤྱི་ག་རས་མཁྱེགས་པར་བྱིས་པའོ། །

གཏོར་མའི་ཡིག་ལྷ་ལྷ་ཡི་ནོར་བུ།

རྩམས་པ་

རི་ཆོས་མཆོམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོས་རྒྱུད་སྤྱིའི་བརྟེན་གཏོར་སྐགས་
 གཏོར་མའི་ཡིག་ལྷ་ལྷ་ཡི་ནོར་བུ་གེ་གེ་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། གསང་རྒྱུའི། རྩ་མ་
 གྱུ་ཅུ་མ་རྒྱ་ལྷ་ཡི། ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། ། བཀའ་ཡི་གནང་
 བ་རྩལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། རྒྱགས་ལ་མིས་པའི་ལྷ་མ་བཅོན་འགྲུས་གྱི། ། བརྟེན་
 གཏོར་ལ་སྐགས་གཏོར་མའི་ནམ་དབྱེ་ནམས། ། ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་མན་པའི་ཞལ་
 གདམས་ཞུས། ། དེ་དོན་གསར་རྟེན་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ། རྒྱུད་པར་གཏོར་མའི་
 ལས་རྒྱུད་ལ་སྐགས་ནས། ། གཏོར་མ་མེད་ན་བར་ཆད་བསལ་བར་དཀའ། ། གཏོར་
 མར་བཅོན་ན་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང་། ། མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་མཆོག་
 ཏུ་གསུངས། ། བྱི་ཡི་གཏོར་མ་རྒྱ་གཏོར་བརྒྱ་ཅུ་སྐགས། ། གསང་བའི་གཏོར་མ་ལྷུས་
 སྤྱིན་གྱ་སྤྱུ། ། གསང་སྐགས་ནང་གི་གཏོར་མ་གཏོར་བསྐྱུས་ཏེ། ། འདི་གསུམ་མ་
 ཆག་བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་བསགས་མཆོག ། རྩད་གཏོར་མ་གཏོགས་ཆོས་རྒྱུད་གཏོར་

མ་ལ། །བརྟེན་གཏོར་རིགས་གཉིས་གཏལ་གཏོར་ཅན་གཏོར་དང་། །རྒྱན་གཏོར་
 ཐུན་གཏོར་ཏུས་གཏོར་ནམ་དབྱེའོ། །བརྟེན་གཏོར་འཕུལ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བརྟེན་
 གཏོར་ནི། །སྤུབ་ཆེ་ལྷར་བསྐྱེད་ཆར་ནས་དབང་ལེན་པ། །དགོན་གནས་ལ་སྐགས་
 གཞག་རྒྱའི་བརྟེན་གཏོར་ནི། །མ་མགོན་ལ་སྐགས་དྲག་པོའི་ལྷ་ཡིན་ན། །ནས་ནག་
 གཙང་མ་རྣམས་ཏུ་སྐྱགས་བྱས་ལ། །སྤྲ་རྩ་ཡི་སྐགས་བྱིས་སྣོད་པར་སྦྱངས། །ནས་
 འབྲུ་རེ་རེ་རྩྱུ་ཡིག་སྣོན་པོར་བསྐྱམ། །དེ་ནས་མི་དམིགས་བྱས་ལ་རྩེན་འཐག་བྱ། །ཞི་
 བར་ནས་དཀར་སོ་སའི་ས་བོན་དམིགས། །དེ་ཡང་རྩེན་འཐག་བྱ་བ་གོང་དང་འདྲ། །
 རྒྱ་ཆང་ཟན་ཆང་བྱས་ན་ཏུལ་བས་སྤང་། །མར་ཁུ་བྱས་ན་གཏོར་གཟུགས་བཙའ་མི་
 ཉན། །མར་དཀར་རྒྱ་བཙག་ཆང་གི་ཉིང་ཁྱས་སྦྱས། །གཙང་མའི་ཁྱག་དང་བདུང་
 ཅིའི་རིལ་བུ་བསྒྲ། །ཞི་བའི་རིགས་ལ་དེ་དག་མི་བསྒྲེ་ཞྱ། །ཁོར་ལྷའི་རིགས་ལ་མངར་
 གསུམ་ཤིང་ཉྱག་རིགས། །སྤྲ་ཡི་རིགས་ལ་སྤྲ་སྦྱན་མེ་མ་དང་། །བ་དཀར་ར་དཀར་
 འབྲི་ཟལ་འོ་མ་བསྒྲས། །དྲག་པོ་ཡིན་ན་ཟངས་ལྷགས་རྣོད་ལེགས་ཏེ། །ཞི་བར་
 ལེའམ་ཤིང་རྣོད་ཤིང་བྱན་ཅུང་། །རྩ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གམ་གཏོར་རྣོད་དབྱིབས། །
 དེ་ནི་མ་མགོན་གཏོར་མར་མཆོག་ཏུ་བཤད། །བསེ་དང་ར་གན་རྩོ་ལེབ་རྣོད་མི་ཅུང་།
 གཏོར་མ་ཆེན་འོག་གདན་སྤྱགས་བུའི་སྤྱང་། །ཡང་ན་གཏོར་རྣོད་ནང་ཏུ་བཅའ་
 ཅམ་གྱི། །རྒྱམ་པོ་དཀར་པོའི་ནང་ཏུ་བྱ་བཞི་ལེར། །དེ་ནང་རྒྱ་གམ་དམར་ནང་གྲ་
 གསུམ་མཐིང་། །དེ་ནི་ལས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་མཆོན་ཡིན། །བྲ་བཞི་རྒྱམ་
 པོ་ཕྱི་ནང་བརྩེས་གྲང་ཅུང་། །དེ་སྤྱང་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ནི་དབང་གཏོར་བཞིན། །
 རང་རང་གཏོར་གཟུགས་ལྷན་མཐུག་བྱར་མི་རྣོ། །གཏོར་མ་ཆེན་རྣོད་སྦྱང་ནམ་པ་
 ལྟར། །སོ་སོར་ཤྱག་བྲིལ་བཅུག་པར་བྱ་བ་སྤྱེ། །བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣོད་རིམ་ས་སྐབ་
 རྣམས། །སོ་སོའི་མཆོན་སྐགས་ཤྱག་བྲིལ་གྱི་བ་སྤྱེ། །ས་སྐབ་མིན་པར་སྤྲ་བརྒྱད་མི་གྱི་
 བར། །ལོ་ལྷོ་སངས་ཀྱ་ཕྱི་རྩྱུ་གིས་ཆོག །དེ་འོག་ཆོས་རྒྱུང་དེ་ཉིད་འདུལ་བའི་ལྷ། །ཡི་

དམ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་བརྟུག །གཏོར་མའི་སྒྲིང་དེར་བསྐྱེན་ཐུགས་འཁོད་
 ཐུགས་བརྟུག །ཞིང་པར་སྐྱབ་ཐུགས་དངོས་གྲུབ་ཤམ་བྱ་དང་། །བད་ཐུགས་ཐུགས་
 རིང་བཅས་པ་བརྟུག་པར་བྱ། །ཅེ་བར་བསང་ཐུགས་ཐུགས་རིང་བརྟུག་པར་བྱ། །
 གཏོར་མ་རྒྱུད་ན་ཟངས་ལྷགས་སྤྱ་གྲུའམ། །སྤྱག་ཆོགས་ནང་ཏུ་སྒྲིང་སྤྲང་སོ་སོར་
 བརྟུག །དེ་ཉིད་གཏོར་མའི་སྤྱག་ཤིང་བྱས་པས་འབྱས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལ་སྤྲེལ་མའི་
 མཚན་མི་བརྟུག །ཤོང་ནོན་གཉེན་པོའི་ལྷ་ཡིས་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོག །གཏོར་མའི་དབྱུགས་
 ལུ་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་ཆོགས་པ། །བརྟུག་ན་ཁོངས་སྤྲིད་འཕེལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེམ། །སྤྲན་
 རྩ་ཀྱན་བརྟུག་ནང་ཁྱེད་རྟེན་འབྲེལ་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟུང་ཅི་རིལ་བྱ་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྤྲེལ་རིལ་བྱ་བརྟུག །གསེར་དང་གསེར་ཤོག་མང་པོ་བརྟུག་པ་ལ།
 གསེར་གཏོར་ཞེས་བྱ། །ཁམས་ཆེན་བཅི་སྤྱོད་གདའ། །ཞི་དྲག་མར་རྒྱན་སོ་སོ་གང་འོས་
 དང་། །སོ་སོའི་ས་པོན་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པར་བྱ། །ཡབ་སྐས་ལ་སོགས་སྟོབས་ཆེན་
 ཕྱག་ལེན་ལ། །གོས་ཆེན་བཟང་པོར་གཏོར་མའི་དབྱིབས་བྱུབ་ནས། །ནང་ཏུ་འབྲུ་
 སྤྲན་རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་བཀའ། །དབྱེལ་གྱི་མར་རྒྱན་བརྒྱུད་ནས་བཀྲགས་པ་ལགས།
 རྒྱ་མ་འདྲེས་པའི་ཨ་བརྒྱའི་(མར་ཟན)གཏོར་མ་དེ། །ལོ་སྒྲིང་སོང་ཡང་མི་དུལ་ཞིག་
 མི་འགྱུར། །དེ་ནི་སྒྲིང་བས་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱས་ཐོས། །ཤ་རྒྱན་འོས་པའི་གཏོར་མ་ཡིན་
 ན་ནི། །ཤ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོལ་ལ་དུས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡང་མར་ལུའི་ནང་ནས་དྲངས་ལ་
 འཇུགས། །ཅེ་ལ་སོ་སོའི་ཅུ་ལ་དར་གདུགས་སྤུབ། །ཆེ་རྒྱུད་མདའ་གང་སྤྲེལ་གང་
 མཐོག་གང་དང་། །ཐ་ན་མཐུབ་གང་གིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། །ཆེན་རང་མདོག་མདའ་
 དར་བརྟུགས་པར་བྱ། །དང་པོ་བཤམས་ནས་སྤྱོད་བརྟུག་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། །ཆང་ཁྱོད་
 ནང་མཚན་བྲན་ཅིང་བསྐྱེལ་མི་བྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་སྤྱགས་ཀ་ནས། །
 རྩ་ལོ་ལོ་འཕྲོས་མེ་རྒྱ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས། །བསྐྱེགས་གཏོར་བཀྲས་ནས་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་
 བསམ། །གཏོར་རྩ་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྷགས་རི་རིམ་པ་ཕྱི་ནང་

བཞི་འདྲ་བ། ཁང་མ་ཀུན་ལ་སྒྲིབ་སྐྱར་འདྲ་བའི་ནང་། འདུས་སུ་རྒྱང་མེ་ཐོད་སྦྱེད་
 གྱི་ལྟར་ཉིང་། རྩལ་རྩ་རྩྱུང་གསུམ་མཉམ་པ་གཅིག་བསྐྱམས་ཏེ། ཁང་ཏུ་ཤ་ལྔ་
 བཅུད་ཅི་ཡི་ཤེས་ལ། འདི་མན་གཏོར་མའི་སྤྱང་ཆ་གཏོར་སྤྱང་བཅས། གཏོར་མའི་
 སྤྱང་པར་ཆོས་རྒྱུང་གཞལ་ཡས་གསལ། ཅེ་ཏུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤྱན་ལྟར་གཏིབས། ཞི་
 བའི་ཆོས་རྒྱུང་ནོར་ལྷ་སྐྱེས་ཡིན་ན། རྒྱང་མེ་ཐོད་སྦྱེད་རྩལ་རྩ་མི་བསྐྱམ་པར། །
 རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་བཅུད་ཅིས་གང་བར་བསྐྱམ། གཏོར་ཆོག་བཞིན་ཏུ་ཆོས་རྒྱུང་
 སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས། རྩལ་རྩ་འམ་ནི་རིན་ཆེན་སྤྱང་དེ་ནས། བཅུད་ཅིར་འཕུར་
 བས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། འདྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་བཅུད་ཅིས་ལྷེམས་སེ་གང་། །
 བཅུད་ཅིའི་རྒྱངས་པ་མཆོད་ཇས་དཔག་མེད་པ། བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་
 རྣམ་པ་བཅུན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྩ་བྱུག་སྤྱན་ལྟར་གཏིབས། ཞི་བའི་དཀྲིལ་
 འཁོར་ནང་ཏུ་དཀར་གསུམ་དང་། རྒྱས་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་ནང་ཏུ་ནོར་བུའི་རིགས།
 དབང་གི་དཀྲིལ་འཁོར་ནང་ཏུ་དར་ཟབ་ཆོགས། འདྲ་པོའི་དཀྲིལ་འཁོར་དག་
 བགས་ཤ་ཁྲག་སྐྱེས། སྤྱང་རྒྱངས་བསྐྱང་ཇས་སྤྱབ་ཇས་བརྟེན་པའི་ཇས། ཟད་
 མེད་དཔག་མེད་འཕྲ་ཞིང་འདྲ་བ་ལས། ཆོས་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་དེ་ལ་སྤྱགས་མཉེས་
 ནས། བྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་ཅིང་མོར་ཡངས་པའམ། འདྲིང་མེད་ལྷན་པ་ནོར་ལ་ཆགས་
 པ་བཞིན། རྟག་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་འཁོར་ཞིང་བཞུགས་པ་དེ། བསེལ་བ་ཆོས་སྐྱེས་
 རང་རང་བཞུགས་གནས་དང་། གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བསམ། །
 རྟག་ཏུ་མི་གཤེགས་མི་བསྐྱེད་ལྟར་བཞག བཅུན་གཉིས་བཅུན་གསུམ་བར་ཏུ་སྤྱན་
 རེ་རེ། གཏོར་མར་སེམས་གཏད་སྤྱང་ཕྱག་ཅམ་རེ་བསྐྱེན། འདི་མི་བརྟེན་གཏོར་
 བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ཉི། རྗེས་ནས་དགྲ་གཏོར་ཏུས་ཀྱང་དེ་ལ་བཞུགས། ཏུས་བཟང་
 སྐྱར་བཟང་ཏུས་སྤྱགས་བཅུན་བྱ། རྩལ་ཏུ་མི་ཡིས་མ་མཐོང་སྤྱས་ཏེ་བཞག ཤོག་
 གུར་བྱིས་སམ་ཤིང་ལ་བརྐྱས་པ་ཡི། རྒྱ་སྤྱང་རྩྱ་རྗེ་གཅིག་དང་སྤྱང་སྤྱང་ནི། བལ་

ལམ་དར་རས་གཅང་མར་མཐུད་བྱས་ལ། །ཙ་ཐགས་ཤམས་བྱར་བདག་དང་བྱ་སྒྲོབ་
 དང་། །རྟ་ཐུགས་དགོན་སྐར་ལ་སྟགས་སྐངས་ཤིག་དང་། །ར་ཐ་ར་ཐ་ཐ་ཐ་ཐེལ་བའི་
 ཐགས། །བརྒྱ་ཙ་ཐགས་ཏེ་རྟེན་གཏོར་ལ་བཏགས་བྱ། །དེ་ནི་བྱི་ཡི་མི་ནོར་སྐང་
 བའི་མཆོག །བྱད་པར་ཞིང་སྐྱོང་བརྟེན་གཏོར་གདམས་ངག་ནི། །ཁེང་གདོང་ཡབ་
 ཡམ་བམ་རོ་མོ་མའི་ཐགས། །དེ་མཐུག་ཐེ་བརྒྱད་ཐགས་ནི་མི་འབྱར་བར། །ཀ་ཆ་
 མཆོང་ཆ་བྱང་ང་ལ་སྟགས་པ། །མིང་བྱིས་མཐུག་ཏུ་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡམ་ལ། །བཙལ་
 ལོ་གཏད་དོ་མ་བསྐར་བྱབ་པར་སྐངས། །རྒྱ་ག་ར་ཏི་ནོར་སྐངས་ཤིག །ཅེས་བྱིས་
 ཤིག་དེལ་གཏོར་མར་བཏགས་པར་བྱ། །དེ་ནི་དགོར་ནོར་བསྐང་བའི་མཆོག་ཏུ་
 གསུངས། །གལ་ཏེ་ཁྱེར་ན་བྱང་མི་དགོས་པར་བཤད། །ཞིག་རལ་བྱང་ན་བརྩེ་བ་མ་
 གཏོགས་པ། །དེ་མིན་བརྟེན་གཏོར་བརྩེ་བར་བྱ་བ་མིན། །བསྟན་ལ་བྱག་པའི་དག་
 བོ་བྱང་སྤྱིང་ན། །ཐོར་བྱ་འཕངས་ན་ཏུར་བྱམ་འགྲོ་བར་བཤད། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་
 ང་བྱལ་བརྟན་པོ་ཡི། །རྩ་ཉིད་གདན་དང་བཅས་ཏེ་འཕངས་བསྐྱམས་པས། །པ་རོལ་
 ཏུལ་བྱ་བརྟག་པར་གདོན་མི་བ། །རྩས་པ་རྩང་ན་རང་ལ་ཐོག་དོགས་ཆེ། །བསྐྱལ་བ་
 བཏོན་ནས་རྩ་དེ་ནམ་མཁའ་བཏོགས། །ཁེར་བྱིན་བཞིན་ཏུ་འུར་ཆེས་བཅས་ཏེ་སང་།
 གཏོར་མ་མེ་དཔྱང་མཆོན་ཆར་དམིགས་ཏེ་འཕངས། །དེ་ཡིས་རང་ལ་ཐོག་དོགས་
 ཡོད་པ་མིན། །བརྟེན་གཏོར་བརྩེ་འམ་འཕེན་དགོས་བྱང་བའི་རྩེས། །དེ་ཉིན་ཉིད་ཏུ་
 བྱབ་ན་རབ་ཡིན་ཏེ། །མ་འབྱབ་ཡུན་རིང་མ་འགོར་སྐར་བཞིན་བཅའ། །རང་ཉིད་
 གནས་དེར་མི་འདུག་འགྲོ་དགོས་ན། །གཏོར་མར་དབང་སྐངས་བཟ་ཤིས་གཤེགས་
 གསལ་བྱ། །གཏོར་མའི་བུ་ཙ་ཐགས་ཀྱི་ཤིག་དེལ་དང་། །ཅན་ལི་ལ་སྟགས་ཆས་
 རྣམས་རང་གིས་ཁྱེར། །གཏོར་མ་རུང་བད་ཐོས་འགྲོ་གཏོར་བདུག་སྦྱིན། །དེ་ནས་
 རྟག་འདུག་གནས་དེར་སྐར་ལྟར་བཅའ། །དེ་རྩར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ཡི་རྟེན་གཏོར་དང་།
 བསྟན་པ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་སྟགས། །རྟག་གཏོར་ཐུག་གཏོར་གོང་གཏོར་

རྣམ་གཅིག་ཏེ། ལོ་རེ་ལན་རེ་བརྗེ་བའི་ཕྱག་གཏོར་ཡིན། རིམ་གྱི་ཡིན་ན་མ་གྲུལ་
 བར་རུའོ། རྣམ་རིམ་ལྟ་བུར་ས་བཅའ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། གཏོར་མའི་ཅེ་ཐད་རང་
 རང་ལྟ་རྒྱུ་མས་བསྐྱེ། རྣམ་པར་འཛིག་པས་རྣམ་གཏོར་ཞེས་བྱའོ། རེ་འདྲ་བལྟས་
 པ་རུབ་རེ་རྒྱན་ཏུ་བཅའ། རེ་རུབ་ཉིད་ནས་བསྐྱེ་བ་རྒྱན་གཏོར་ལྟེ། རྣམ་གཏོར་
 རྒྱན་ཏུ་བཅའ་བ་མི་འཁྱུལ་བྱིར། རྣམ་གཏོར་རྒྱན་ཏུ་གསོ་བ་རྒྱན་གཏོར་ཡིན། །
 གཏའ་གཏོར་ཞེས་བྱ་གཏའ་མར་བཟུང་བ་དེ། གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་གཅིག་
 བཤམས་ཏེ། ཆོས་རྒྱུད་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཐད་པའི་རུས། ལས་འདི་འགྲུབ་རྣམས་
 བྱང་རུས་འབྲུལ་ལོ་བྱ། ལས་འགྲུབ་མིས་ལྟར་ལ་སྐྱེས་གསལ་བྱང་ཆོ། གསོལ་
 མཆོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་འབྲུལ། རྒྱན་གཏོར་ཞེས་བྱ་བྱན་མཆོམས་གཏོར་
 རྒྱུད་ཉིད། རུས་གཏོར་ཞེས་བྱ་དགུ་གཏོར་ཆོས་བཅུའམ། ལྟ་དེ་རྒྱ་རུས་རུས་མཆོད་
 བཟུང་ལ་འབྲུལ། གཞན་རུ་ལོ་སྐྱབ་གཅིག་ནི་བྱས་པ་བས། རྒྱ་རུས་མཆོད་གཏོར་
 བྱས་ན་མཐུ་ཆེ་གསུངས། ལས་གཏོར་ཞེས་བྱ་དེས་མེད་རང་ཉིད་ལ། བྱ་བ་བསྐྱབ་
 དགོས་བྱང་ཆོ་གཏོར་མ་འབྲུལ། ར་ཡི་དོན་འདི་སྐབས་ཞེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། རེ་
 བྱི་སྐྱེ་བུར་ལས་བཅོལ་གཏོར་མ་ཟེར། ལས་དེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་ཡིན་དང་། །
 ལྟ་དེ་ཞི་བ་དྲག་པོ་གང་ཡིན་དང་། རམར་གཏོར་དཀར་གཏོར་ཅི་ལྟར་འོས་པ་དང་།
 ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ། བསྐྱེས་བསང་ཆོ་འབྲུལ་ལས་ལ་དྲག་ཏུ་
 བསྐྱེ། ཐེབ་ལྟོག་མི་འགལ་དག་ཕྱོགས་ཤོར་རུ་འཕངས། ཐད་བསང་ལྟོགས་
 བརྗོད་ལྟོགས་དར་ནག་བརྒྱབ། ཐག་རིང་འགྲོ་འམ་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས། འགྲོ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མའི་ཅེ་རྟོན་འབྲུལ། འདི་ལ་ཕྱོགས་དང་ཐེབ་ལྟོག་བཅི་མི་
 དགོས། ཕྱོགས་དེར་སྤང་མ་གཤམ་ནས་སོང་བར་བསྐྱེ། འགྲོ་ཕྱོགས་མིན་པར་
 ལུལ་ན་ཕྱི་དལ་རྒྱ། ཞི་རྒྱས་དབང་གི་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་བཟུང་། དྲག་པོའི་
 གཏོར་མ་རྒྱུར་ལ་སྤངས་མི་རུང་། གཏོར་མ་སྐུལ་ནས་གཏོར་རྟོན་ཕྱིར་འོང་ཆོ། ལ་

བྱེད་བཟུང་ནས་བྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ཡིས། །ཁ་ནང་བཟུང་ནས་བྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་
 འདུ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་ཞལ་གདམས་མདོར་བཟུས་འདི། །གསར་ཆིང་གཏོར་ཁ་
 ཀུན་གྱི་དོན་བཟུས་ཡིན། །རྩ་མོ་བྲུམས་ཆཱའི་མར་དོའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །དགོང་ཐུན་
 ཆོགས་སྤྱ་བཅད་དེ་སྤྱས་པ་ནམས། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་མཁྱེགས་པར་ཡིགེར་
 བྱིས། །སྤོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་ལྟ་ལ་བཤགས། །བྱིར་བས་ཐུགས་ལ་མོས་པའི་
 གང་ཟག་ལ། །ཐིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་ཤོག །ཡེ་ཤེ་དགྲ་པའི་
 མཆོལ། །

བསྐྱེད་ཆོས་མ་མགོན་ཞལ་སྦྱར།

ཐུ

རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །མ་མགོན་བསྐྱེད་པའི་ཐིན་གྱིས་གྲུབ་
 ཆེན་ཀམ་བསྐྱེད་ཆོས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་ཅ་མ་དུ་ཀླ་ལ་ཡི། །ཁྲ་མ་མགོན་པོ་
 དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྲ་མ་རུ་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོལ། །ཆོས་སྦྱར་
 བཀའ་ཐུང་སྦྱབ་ཐབས་དགོས་ཟེར་བ། །ཆོས་སྦྱར་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་གཞི་ཙ་བའི་ལྟ། །མ་
 མགོན་ལྷ་མ་དུ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །རྩ་གོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྤྱི་སྦྱབ་
 བཞིན། །དེ་ནས་འདོན་ལུགས་མི་འདྲ་ལྟ་ཆོགས་ཏེ། །བདག་བསྐྱེད་ཕག་མོ་མཐུན་
 བསྐྱེད་མགོན་པོ་བསྐྱོམ། །དགྲ་གཏོར་བསྐྱང་གསལ་ལ་སོགས་སྤྱི་འཆོམས་ལུགས། །
 བདག་བསྐྱེད་ཕུག་རྩོར་མཐུན་བསྐྱེད་མགོན་པོ་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །བདག་བསྐྱེད་གཤེན་རྩེ་ཕུག་གཉིས་ལུམ་འབྲིལ་བ། །མཐུན་
 བསྐྱེད་ལྟ་མོ་རིགས་གསུམ་གང་ཅུང་བསྐྱོམ། །ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་དུས་མཁྱེད་ཡབ་
 ཆོས་ལུགས། །ཕུག་བཞི་མ་དང་སྦྱ་གསུམ་ལྟ་མོ་དང་། །གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་ལྟ་མོ་
 རིགས་གསུམ་ཟེར། །བདག་མཐུན་གཉིས་ཀ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་བསྐྱོམ། །དེ་ནི་དུས་

གསུམ་མཁུན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །བདག་བསྐྱེད་ལེགས་ལྡན་སྤང་འཁོར་གཞུང་ལྟར་
 བསྐྱེམ། །མདུན་བསྐྱེད་ཡཔ་རྒྱང་རྒྱགས་བརྩ་མགོན་པོས་བསྐྱར། །དེ་ནི་འགྲོ་མགོན་
 རས་ཆེན་བཞེད་པ་ཡིན། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡཔ་རྒྱང་པེར་ཆེན་བསྐྱེམ། །དེ་ནི་
 རང་བྱུང་རྩི་ཐེའི་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞལ་སྦྱར་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི། །
 པལུའི་ཡཔ་ཆོས་ཞལ་གཟིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དེ་ལ་འཁོར་མང་བསྐྱར་བ་དེར་སང་
 འདི། །རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྦྱང་དབང་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 ཆེན་པོས་དགག་མཛད་ཀྱང་། །མ་ཁོག་མཛོང་བ་དོན་ལྡན་དེ་རྩིས་འབྱང་། །མགོན་
 ཉེ་བ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཆེན་མཛད། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་
 མཛད་པས། །དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་དེར་སང་འདི་ཀ་བརྩས། །མེ་ལྷེ་ཕྱང་བ་
 པེར་ཆེན་བཅེགས་པ་ལོགས། །པེར་ནག་ཅན་རྒྱད་བརྒྱད་ལྟར་ཉུང་འཕྱར་ཅམ། །
 དངོས་བྱུབ་བསྐྱར་གཟིགས་ལྟ་མོའི་སྟོག་རྒྱུད་ལོགས། །ལྟ་མོའི་རྒྱུད་ཀྱང་བརྒྱད་ལྟར་
 ཉུང་འཕྱར་ཅམ། །ཞིབ་པར་མཇལ་བས་དེས་ཤེས་དད་པ་ཐོབ། །ཞལ་སྦྱར་རྒྱུད་ལ་
 མ་གསུངས་ཟེར་མོད་ཀྱི། །འིན་ཆེན་དཔུང་རྒྱན་སྟོག་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །ལྟ་རྒྱུད་
 གསང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ལས། །ཞལ་སྦྱར་འདི་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་པ་མཐོང་།
 འདོན་ཆ་འདི་དག་སལ་ཆེར་རྒྱུད་ཆོག་ལགས། །མལ་གྱུ་ནས་བརྒྱད་མགོན་པོའི་ཡིག་
 རྟེན་དང་། །ཞང་བཅུན་གཉིར་ཁ་ལྟ་མོའི་ཡིག་རྟེན་ནི། །འདྲ་མིན་རྟོགས་མཐའ་
 མེད་པ་རྩ་མ་མཐོང་། །དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པའི་བོད་གཞུང་དང་། །
 རྒྱལ་དབང་དགུ་པས་བསྐྱིགས་པའི་བོད་གཞུང་མཇལ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདིའི་མཐའ་
 རྒྱ་བདག་གིས་ཆོད། །སྟོབ་དཔོན་གཅིག་ནས་ཆང་མའོང་དཀའ་བས། །མཆོག་
 དམན་སྟོབ་དཔོན་བདུན་ལ་དབང་གདམས་ཐོབ། །རབ་རིབ་འབྲུལ་བ་གཉིད་ཀྱི་
 རྣང་བ་ལ། །སེ་རུ་མི་འབྲུགས་ཆོས་ཀྱི་གྲ་ཆ་དེས། །མགོན་པོའི་བཀའ་རྟོགས་ལུང་
 རྟོགས་གནང་བར་མཛད། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབས་པས་གཞུང་མཐུན་རྟགས་མཆོན་

མོལ། །ཉམས་དང་མི་ལམ་སྐབས་སྒྲ་ལན་འགའ་མང་ལ། །ང་ཡི་སྒྲིང་གི་ཚས་སྒྲིང་
 འདི་ཡིན་པས། །བྱ་བྱིང་སྒྲིང་གི་ཚས་སྒྲིང་འདི་ལ་མཛོད། །བྱ་བ་ཆེན་ཀམས་པ་སྒྲིའི་
 ཞལ་ལྷ་ནས། །མ་མགོན་ཡིག་སྒྲས་འཛམ་གླིང་བྱ་བ་ན་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་མེད། །དཔེ་རྩལ་མང་པོས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ནམ་མཁའི་
 ལྷ་བཟུང་མན་ནས་ཁོང་རང་ཡན། །ཞལ་གཟིགས་བྱ་བ་ཐོབ་བཟུང་པ་རྒྱན་མ་ཆད། །
 བྱ་བ་རྟགས་འཛམ་གླིང་བྱ་བ་པ་མ་ཐོས་སམ། །ཕྱིན་ཆད་ཁོང་གི་ལྷགས་འདི་བྱིས་
 གཞུངས་ནས། །ཡལ་ཡམ་ཞལ་སྒྲིང་སྒྲིབ་ཐབས་འདི་ག་མཛོད། །ཆོག་འདི་གཞུང་འདི་
 རྒྱུང་མ་སོར་བཞག་ཡིན། །འདི་ཡི་མན་ངག་པོ་ཉིའི་གཞུང་ནམས་སྒྲ། །ཆོག་རེ་ཆོག་
 གཉིས་སོ་སོར་འཛོར་ནས་ཡོད། །སྒྲིབ་དཔོན་ཞལ་བྲིད་མེད་པར་ཤེས་པར་དགའ། །
 དེ་བྱིར་དེང་སང་མགོན་པོ་དར་ཆེ་ཡང་། །འདི་ཡི་བསྐྱེན་སྒྲིབ་ཐེམ་པ་དགོན་པར་
 བྱང་། །མན་ངག་སྒྲིབ་རྒྱུང་ཤིན་ཏུ་གསང་བྱིར་ཡིན། །གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ལྷགས་ནི་
 མང་པོ་དག །མར་སྒྲར་པ་སྒྲིའི་དགོངས་པ་ཉིད་བཤད་ན། །འདི་ལ་གོང་ནོན་ཡི་
 དམ་མི་དགོས་ཏེ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཡིན། །འདི་ལ་བདག་མཇུན་
 སོ་སོར་མི་དགོས་ཏེ། །འདི་ནི་རྒྱུང་མ་སོར་བཞག་ལྷགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོག་གཅིག་
 གིས་བདག་མཇུན་ཏུས་གཅིག་བསྐྱེད། །བདག་བསྐྱེད་མགོན་པོར་ལྷ་མོས་ཚུར་འབྱུང་
 བསྐྱེད། །མཇུན་བསྐྱེད་གཞུང་ལྷར་ལྷ་མོར་མགོན་པོས་འབྱུང། །དེ་གཉིས་དམིགས་
 པས་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་འདོད་གཞུང་དང་མཐུན། །
 རྒྱས་པ་འམ་མཆོལ་མ་གཉིས་པོ་གང་འདོད་འདོན། །རྒྱན་འདྲེན་སྐབས་སྒྲ་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པ་དེས། །འི་རབ་ཅེ་མོར་སྒྲུམ་ཅེན་ལྷ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡི་བྱང་སྒྲིགས་རྒྱུབ་འབྱུར་
 ཏུར་ཁོད་ཆོལ། །དེ་དབུས་བྲག་ཕྱིར་བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཕྱིར། །མ་རྒྱ་ལ་དངོས་
 སྒྲ་བཞུགས་པ་དང་། །འི་རབ་བྱང་ཤར་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །དེ་ལ་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གནས་པ་ལ། །འོད་ཟེར་མོག་པས་སྒྲིབ་བྱི་དམ་ཆོག་བྱན། །ཐུན་

བྱ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་བྱོན་པར་དམིགས། །དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་མ་
 མགོན་གྱི། །ཐུན་འདྲེན་ཐུགས་རིང་གཉིས་པོ་ཅི་ཅུས་བརྗོད། །མཚན་ཅིང་བཞིན་
 དང་དབང་བསྐྱར་གཞུང་དུ་གསལ། །དེ་ནས་བསྐྱོད་པ་མ་རྒྱུགས་བར་དུ་འདོན། །
 ལས་བྱང་དུས་བཞིར་དགོས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་བྱས་བསྐྱེན་པ་འགའ་ཡང་མི་འགྲོ་
 བས། །ཐུ་རྩོ་བསྐྱོད་པ་ཡན་དེ་ཐུན་གཅིག་བྱ། །ཉིན་གྲང་གསལ་ཁ་བཏང་བ་ཐུན་
 གཅིག་བཅི། །དགོངས་མོ་བསྐྱར་གསལ་བྱ་བ་ཐུན་གཅིག་བཅི། །མཚན་མོ་མཚལ་མའི་
 བསྐྱོད་པ་ཡན་ཆད་དེ། །དེ་བཞི་ཐུན་བཞིའི་ལས་བྱང་གོ་ཆད་ཡིན། །ཐུན་མཚམས་
 དམར་གཏོར་རྒྱུང་དུ་རེ་འབྱུང་བ། །གཞུང་གི་དགུག་གཞུག་ཉུང་དུ་དེ་བྱས་ལ། །ཐུ་
 རྩོའི་ཐུན་ལ་བྱང་རྩུགས་དུར་ཁྲོད་དང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མ་གཉིས་པོ་འདོན་ལ་
 འབྱུང་། །ཉིན་གྲང་རྟགས་བསྐྱོད་གཉིས་པོ་འདོན་པར་བྱ། །དགོང་མོ་འདས་དང་མ་
 ཐུན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མཚན་མོ་གང་ཞིག་སླ་མ་ལ་སྦྱོད་མ། །ཡུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་བར་ལ་མད། །ཐུན་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་ལུལ་སྦྱི་དང་མཚུངས། །
 གསོན་ཅིག་མ་ནི་བསྐྱེན་སྐྱབ་དུས་མི་འདོན། །དེ་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་དམིགས་པའི་བྱེ་
 བྱག་ནི། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་གྱི། །སྦྱི་བོར་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཀྱན་
 འདུས་པ། །བྱུང་ཆེན་པ་སྒྲ་སྒྲ་མདོག་སྒྲུག་ནག་ལ། །ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ལྟ་ནག་
 གཤེར་མདངས་ཅན། །ཐུན་མིག་ཟུར་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་གཟིགས། །སྦྱ་
 ཤར་བ་རྒྱས་ལག་ཆོམ་རྒྱར་གསུམ་ལྟན། །ཐུག་གཉིས་བདུང་འདུལ་ཐུག་བྱ་ས་གནོན་
 གྱིས། །ཐུང་སྤྱིད་ཐིལ་གྱིས་གནོན་པའི་རྩལ་དུ་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་མགོན་པོའི་ཐུགས་
 ཀའི་ཆ་སྦྱོང་དུ། །རང་སེམས་ཡི་དམ་སྦྱ་ཆད་སོར་བཞི་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 རྩལ་དུ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་ལྷེད་རྩྱི་ཡིག་མཐར། །ཨོྲཱི་མ་ཏྲ་ཀླ་
 ལ་རྩྱི། །ཞེས་པའི་ཐུགས་སྤེང་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསྐྱོན། །ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
 རྟེང་རྩྱོང་སྦྱོང་མཐར། །ཨོྲཱི་ཡུ་ཤེ་ཏཱ་ལི་ཨོྲཱི་ །ཞེས་པའི་ཐུགས་སྤེང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་

ལས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མངས་ཕྱགས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས། འདལ་འཕོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱང་ཚོགས། ཀྲུན་ལ་འོད་ཟེར་
 དེས་མཚོད་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས། ཐམས་ཅད་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་སྦྱར་གྱུར་ནས། ཁ་
 བ་བྱ་ཡུག་འཛུབ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱོན། བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱང་ལ་སེབ་སེབ་
 ཐིམ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དམིགས་པ་དེ་བསྐྱེམ་ཞིང་། དྲག་པོའི་ལྷ་རྒྱུད་གསང་བ་
 ལས་གསུངས་པའི། ཞལ་སྦྱར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་གསུམ་ལས། སྤྱི་ཤིང་པོ་
 ལྷ་སྤྱོད་བསྐྱེམ་པས་འབྱུང། ཐུགས་ཀྱི་སྤིང་པོ་བསྐྱེད་རྟོགས་དོན་གྱིས་འབྱུང། བསྐྱེས་
 གལ་ཆེ་བ་གསུང་གི་ཐུགས་ཡིན་ཕྱིར། ཁོ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཡུལ་པེ་ཏ་ཡི་རྩྱུ་རྩེ་ཞེས་ཞག་
 གསུམ་བྱ་བ་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཁོར་ལས།
 འོད་ཟེར་མཐིང་ཤས་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་ལ། ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་ཆོ།
 གཉིས་ཐུ་བྱས་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྱི་དབྱིབས་
 བརྒྱུད་ནས། སྦྱར་མཚམས་ནས་ཐོན་རང་གི་སྦྱར་མཚམས་ཞུགས། རྩོད་རྩེའི་སྤྱབས་
 ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ལར་ལ་མཚོད་པ་རྒྱུར་ལ་དངོས་བྱུབ་ཚུལ། ཐུས་
 ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་ཐུགས་ཤིང་བསྐྱེད། བདག་མདུན་ཐུགས་འཁོར་བཞི་དང་
 བར་གྱི་ཐུགས། ཐུགས་ཤིང་ལྷ་པོ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། དྲག་ཏུ་འཁོར་ལས་
 འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྩུར་འཕྲོས། ཁྲ་མ་ཡི་དམ་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་ཚོགས། ཐུགས་
 བརྩུར་བཞུགས་པ་ཀྲུན་ལ་འོད་དེས་མཚོད། དེ་དག་རྣམས་ལས་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་
 སྤྱི། ཆེ་ཕ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཤིང་ཡི་གེ་དང་། རྩོད་རྩེ་ལྷ་རྩྱུ་མཐིང་རྩྱུ་རྩེན་སོགས།
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆར་ཆེན་བབ་པ་བཞིན། རྩུག་རྩུག་སེབ་སེབ་བདག་མདུན་
 རྣམས་ལ་ཐིམ། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཞག་གསུམ་བསྐྱུབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་འོད་ཟེར་
 ཐུགས་ཀྱི་ཤིང་བ་རྣམས། སྤྱོད་དཀར་དང་ཉིན་སྤྱིང་སེར་བ་དང་། དགོངས་ཀ་
 དམར་དང་ཤུང་ལ་མཐིང་ནག་བསྐྱེད། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུབ་བསམ་

ཞིང་། ཁག་གཅིག་བརྒྱུ་པ་ལས་སྦྱར་རིམ་པའོ། ཇེ་རྩ་བ་ཟད་གྱི་ཡིང་ག་གཅིག་
 བྱས་ལ། འདྲུག་གཞུག་ལྷན་འདེབ་ལ་སྐོས་ལས་འགྲིག་བཞིན། ཡིང་རོ་དམར་
 གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་ནང་འབྱུལ། ལས་འགྲིག་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་འདོན།
 གསེར་སྐྱེམས་བྱུ་བ་ལེགས་མ་འཛོམ་དཀར་གཏོར་འབྱུལ། རྩ་ལྡན་འགྲིག་ན་བཞེས་
 འདོད་ཚོར་ཏུ་འཕངས། མ་འགྲིག་གཞོན་པའི་སྦྱགས་སྤྱུ་འབྱུལ་རྩ་བསྐྱར། གཏོར་
 སྡོད་མཐུན་ཏུ་བྱུ་བ་ལ་ལྟ་བྱོ་འདོན། བྱིར་ནང་མཚལ་མ་ཚར་གཅིག་བསྐྱུས་པ་བྱས།
 དངོས་བྱུ་བ་ལན་ཆོག་འདོན་ཅིང་གཏོར་དབང་སྤངས། རྟགས་ཡིག་ཆེས་ཆོག་ལ་
 སྐོས་སྒྲི་དང་མཐུན། འདི་ཡི་བསྐྱེན་ཆོད་ཁག་བཟུན་དེས་པ་ཏེ། བཟུན་གཉིས་
 བཟུན་གསུམ་ལ་སྐོས་བསྐྱུ་བྱང་མཆོག གངས་བསྐྱེན་འབྲུ་གངས་འབྲུམ་ཕྱག་
 བཟུ་གསུམ་ཡིན། ཇེ་དག་མཚམས་དང་སྐྱུ་བ་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ཏེ། སྦྱོས་མེད་རྩུན་
 བྱིར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་འདོད་ན། མཛོན་རྟགས་ཆོག་ངག་ནས་འདོན་མི་དགོས། །
 དན་རྟགས་བདག་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་སྒྲ། སྦྱི་བོར་པ་ཤིའི་སྦྱིར་གར་ཡི་དམ་ལྟ། །
 འཁོར་ལ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཟུ་བྱུག་ལས། གཞན་པའི་འཁོར་མང་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་
 ཞིང་། འཁོར་མེད་གཙོ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་ཡང་རུང་བ་ཡིན། བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་གང་
 དང་ཁྱད་པར་མེད། འོད་ཟེར་སྐྱགས་ཤིང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་ཞལ་
 རྟགས་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྩ་ག་ནས་ཐོན་རྩི་རྩི་ནས་རྟགས་བསྐྱེམས། ཡབ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ཉིད་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡིན། རང་ཉིད་ལྟ་མོར་བསྐྱོམས་ནས་མགོན་
 པོར་འབྱུང། སྐྱགས་ཤིང་རང་ཉིད་ལྟ་མོའི་ཞལ་ནས་ཐོན། མགོན་པོའི་ཞལ་ཏུ་
 རྟགས་པས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྩི་རྩིའི་ལམ་ནས་རང་གི་རྩ་གར་རྟགས། བྱུགས་
 ཀར་རྟགས་པས་དངོས་བྱུ་བ་ཐོབ་པར་དམིགས། ལྟ་མོ་ལ་བརྟེན་མགོན་པོ་སྐྱུ་བ་པའི་
 ཐབས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཞུག་ཐོགས་འདོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས། རྩལ་དབང་བརྒྱུད་
 པས་འདི་ལ་བསྐྱགས་པ་ཆེ། ཇེ་ལྷར་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱགས་བརྒྱས་ཏེ། སྐྱུ་བ་

པའི་བྱུང་མཆོམས་རྣམས་སྤྱ་གཤམ་སེལ་དང་། །རྒྱན་བསྐྱེན་སྐབས་སམ་ཡང་ན་ནམ་
 དགོས་སྤྱ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་དམིགས་ཤིམ་ཟབ་མོ་ནི། །རང་ཉིད་མགོན་པོའི་ཕྱག་
 གོང་གཡས་གཡོན་དུ། །བྱ་རྒྱལ་ནག་པོ་རུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས། །མཆུ་ཐེར་
 གནམ་ལྷགས་ལ་ལམ་ལས་བྱལ་བ། །མི་སྤྱག་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་གཉིས་སྒྲིམ་སྒྲེ། །དེ་ལས་
 སྤྱལ་པའི་བྱ་རྒྱལ་དཔག་མེད་པ། །ཆེ་ཆུང་འཕྲོང་གཡག་ཅམ་པས་འཇིག་རྟེན་གང་། །
 འཕྱར་ཞིང་མྱིང་དང་འཕྱུལ་དང་འབབ་ལ་སོགས། །གཤོག་སྒྲ་ལུར་སྒྲ་འབྲུག་ཆེན་
 མྱིར་བ་བཞིན། །རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་བགོགས། །ཐམས་ཅད་
 བྱེལ་འབྲུ་ཕྱིན་སྤྱུས་བཞིན་ཆོས། །ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་འོད་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། །
 རྒྱ་ས་ན་ཡི་ལྷགས་ནི་ཆར་གཅིག་བརྗོད། །འདི་ནི་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་མཆོག་ཏུ་
 ཟབ། །སྤྱོད་མེད་བདག་བསྐྱེད་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་དུས། །བཟའ་བརྟུང་མཆོད་
 པར་དམིགས་པས་ཆོག་མོད་ཀྱི། །རྒྱབ་རེ་གཏོར་བསྐྱོས་རྒྱས་པ་ཐོན་ན་རབ། །མ་
 བྱལ་མ་དག་མ་ཅམ་ཆགས་མེད་བྱ། །མཆོལ་མ་ཆགས་མེད་ལ་སོགས་མ་བྱལ་བྱང་། །
 མགོན་པོ་སྤྱགས་དམ་གཅོ་བོར་བྱེད་ཆོག་པས། །འདི་འདྲ་ཆོས་ལྷགས་འདི་ལ་གསེར་
 བས་མངས། །གོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞག་གསུམ་མཆོམས་དམ་པར། །བསྒྲུབ་པ་རྟགས་
 མཆོར་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པ། །བྱུང་བ་རང་དང་རང་གི་སྒོལ་མ་ནི། །དུག་བརྟན་
 ཅམ་བྱིས་སྤྱང་བས་བྱལ་བ་བྱུང་། །འདི་འདྲའི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་བྲིད་ཁོན་སྒྲེ། །གསལ་
 བོ་སྤྱགས་གཅིག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་མེད། །པོ་ཏི་གཞུང་ལ་སྤྱས་ཐབས་འཕྲོར་ནས་ཡོད། །
 ལུང་འདྲན་ཆོག་རྣམས་བྲི་བ་ཡི་གེར་འཇིགས། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་ཉམས་སྤྱོད་སེལ་
 རྟོས། །བྱལ་མཐའ་མི་གཅིག་བརྒྱད་པ་མི་འཛིན་པའི། །མི་ལ་བསྐྱེན་ན་བཀའ་ཆད་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས། །བྱལ་ཆེན་པསྤྱའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་འདུག །བྱལ་མཐའ་འདི་
 འཛིན་ཉམས་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཀུན་ལ་ཤོད་ཅིག་སྤོན་ཅིག་བྲིས་ཤིག་གསུངས། །དེ་
 སྐད་མི་འབར་ཅང་ཤིས་རྒྱལ་པོའི་ལོ། །དབང་རྒྱུག་ཆེན་པོའི་ཐེབ་ཆེན་སྤྱམས་སྒྲུབ་པའི།

མ་མགོན་རྒྱ་ཏུས་ཉེར་དགའི་མཛུ་ལ། མ་མགོན་ནལ་འབྱར་རྒྱ་གཞུས་སྤྱུལ། རྩ་
 བ་ལྷགས་འཛང་བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། སྤྲོས་གསལ་བཀོད་མ་མགོན་བྱང་
 ཏུ་བཤགས། དགེ་བས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པར་ཤོག ཁུའུ་ལ་བཙུ་པའི་
 མཁྲ་ལ། །

རས་ཆེན་བྱང་ཆོས་མགོན་པའི་ནོར་ལྷུབ།

ཕྱི

རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། འབྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱིས་མཛད་
 པའི་མགོན་པོ་ནོར་ལྷ་ལྟར་བསྐབ་པ་རྒྱན་བྱིར་བྱ་བྱ་བའི་ཐིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། རྩ་
 མོ་གུ་ཅ་མ་རྒྱ་ལ་ཡི། རྩོ་ཐི་ཉེ་ཅ་ཀ་ཡི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། འབྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་
 པོས་མཛད་པ་ཡི། མགོན་པོ་ནོར་ལྷ་ལྟར་བྱ་བསྐབ་པ་འདི། གཞུང་གི་དཔེ་མཛད་
 ཀྱན་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། ཞལ་ཁྲིད་མེད་བྱིར་ཐུག་ལེན་བདེ་བ་མིན། བཅའ་
 ཆོགས་གསོལ་ཁ་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ། འདི་ཡི་བསྐབ་པ་གྲུང་བྱ་མ་བྱས་ཀྱང་། །
 བདེ་རིམ་བསྐང་གསོལ་བྱེད་བའི་སྐབས་ནམས་སྤྱ། རྣལ་འབྱོར་དཔེ་གསལ་པ་བྱན་རེ་
 བསྐྱམས་པ་ཡིས། སྤངས་སྦྱོང་མངའ་ཐང་ལྷགས་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན། དེ་བྱིར་
 བསྐང་གསོལ་ཤེས་ཚད་ནམས་ལ་པན། བྱན་མཚམས་སྐང་ཅིག་ཡི་དམ་གནས་
 འབྱར་ནས། རང་ཉིད་བེར་ཅན་ཡབ་རྒྱང་གཞུང་ལྟར་ལ། རྩོན་ལ་ཐུགས་བཙུ་
 མགོན་པོ་ཡིན་པ་ལ། ཆ་ལུགས་རང་འདྲ་བེར་ཅན་བཙུ་ཡིས་བསྐྱར། ཀྱན་ཀྱང་
 དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅེ་བཅན་ལ། ཀྱན་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བྱ་མས་བསྐབས། རྩོན་ལྷ་
 མཆེད་བརྒྱད་ལ་སྤགས་ནོར་ལྷས་བསྐྱར། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ཡི་དམ་ལ། །
 བསྐྱེད་སྤྱབ་ཐེམ་པའི་ཡི་དམ་གཞན་མེད་ན། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་བསྐྱམ་
 པས་ཆོག དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་ཉིང་། རྩྱི་མཐིང་ཐ་མར་བསྐྱམ་

• 401 •

བརྒྱད་པ་འཛིན་ཞིང་དམ་ཚིག་བསྟར་བ་དང་། །མཚན་བསྟན་ཆུ་ཆེར་འབུལ་ཞིང་
 བསྟན་བསྟུལ་གྱིས། །བསྟུབ་མི་དགོས་པར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །འབྲུབ་པར་
 འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པ་སྟུག་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་གསོལ་ཁ་དག་ལ་བཙུན་བྱ་ཞིང་། །
 རྟགས་དང་དམིགས་པ་ཤམ་བྱ་དེ་ཡོད་ན། །འཇམ་བྱ་སྒྲིང་རྣམས་དབང་ཏུ་ཕྱད་པ་
 དང་། །དགོས་འདོད་ལྟ་ཚིགས་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །ཁོར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་འདྲ་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་
 ཅང་ཤེས་པ་དམ་རྒྱ་གཞི་མདོག་ །དབང་སྟུག་ཆེན་པོའི་ཏུས་ཆེན་བྲམས་ལྷ་ཡི། །
 གནམ་གང་མགོན་པོ་ལན་གསུམ་རྒྱ་བའི་ཉིན། །དགེ་སྦྱང་རྒྱ་ག་ལ་བྱས་སྟུག་པ་དེ། །
 སྒྲ་མ་བཙུན་འབྲུག་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད། །སྤྲོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་ལྟ་ལ་
 བཤགས། །དགེ་བས་བསྟན་པ་སྟུགས་བཅུར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ལེའུ་ར་གཅིག་པ་
 རྟོད་མིན་ལ་གསང་རྒྱུའོ། །བཟ་ཤིས། །

སྟན་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ག་མགོན་པོའི་གདམས་ངག

ཱ

རི་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མ་མགོན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཅ་རྒྱུད་གི་
 གདམས་པ་མར་བའི་སྟན་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ག་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐིན་ཕྱིས་བཞུགས་སོ།
 བ་མོ་གུ་ཅ་མ་ཏུ་ཀླ་ལ་ཡི། །མགོན་པོ་ལྟ་མའི་ཚིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །སྟན་
 བརྒྱུད་མ་མགོན་ཅ་རྒྱུད་གདམས་པ་འི། །ཚོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་གནང་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱུང་ཆེན་རྒྱ་ཉི་ཅུ་ཀ་ཆེན་པོར། མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་ཉིད་གྱིས་
 ལུང་བསྟན་ནས། །མགོན་པོའི་རྒྱུད་དགུ་ལྟ་མའི་རྒྱུད་དགུ་དང་། །བཅ་བརྒྱུད་དོན་
 བསྟུས་མ་མགོན་ཞལ་སྟུར་གྱི། །སྟུབ་ཐབས་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་ཅ་ཚིག་མཛད། །
 རྒྱ་གཞུང་ཏུང་ཞིང་མན་ངག་སྟན་ཏུ་བརྒྱུད། །མར་པོའི་སྟན་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ག་མགོན་པོ་

ཟེར། ཉེ་ལོ་ལྷ་རྩེ་མར་མི་རྩལ་མཁུན་པར། གཅིག་བརྒྱད་ཡིན་ཉེ་གཞན་གྱིས་ཐོས་
 པ་མེད། རྫོང་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྩོམ་སྦྱང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དུ་ལ་
 ཡིན་གསུངས་པ། ར་བ་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རྩོམ་མཛད་པའི་སྐབ་
 ཐབས་དྲག་སྒྲགས་སྒྲར། མལ་གྱི་ནས་བརྒྱད་འགྲོ་མགོན་རས་པས་གསལ། རྩོམ་
 བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་མགོན་པའི་སྒྲར་འདི་ལ། ར་ལས་མཁས་མེད་སྐྱམ་པའི་
 ད་རྒྱལ་ཡོད། ཡལ་ཡུམ་གཙང་ཡིན་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་ཆེ། ཀློ་པོ་གནས་ནང་རྩལ་
 མཁུན་སྒྲན་གྲགས་ཆེ། རྩོམ་བྱ་མ་བསམ་གྲུབ་རྟགས་འགན་རྩ་བྱོན། རྩལ་མཁུན་
 མཛལ་བས་འགྲོ་མགོན་ཆས་ང་ལ། རྩུ་འངལ་བའི་ཆུ་སྒྲགས་སྒྲག་པ་བསྐྱལ། རྩ་
 དང་རྩེར་གྱི་ཆབ་ལ་ཐབ་གཉའ་ནས། བོང་བུའི་རྩལ་པ་ཨོ་ཐོ་རིལ་ལུ་གཅིག རྩ་
 སྒངས་ནས་ལྷ་རྩེར་ཆབ་ལ་སྒྲག་པ་དགྲག རྩུན་རྩ་ལན་རེ་ལ་ནི་མི་དགྲག་སྟེ། རྩེ་
 རིང་གལ་ཆེ་ལན་གཉིས་དགྲག་དགོས་གསུངས། རྩོམ་མགོན་རས་པས་འདི་འདྲའི་
 ལུ་གེ་ལ། དགོངས་ནས་ཡི་སྐྱག་སྒྲགས་ཁྲེལ་བཞག་པར་བྱས། རྩེ་ནས་དཔོན་སྐོབ་
 གཉིས་ཀྱི་རྩུར་སྒྲགས། རྩོམ་མགོན་རས་པས་གསོལ་ཉན་མེད་དགོངས་ང་། རྩེ་
 མཆོག་བརྒྱད་ལན་དེ་འདྲ་གསོལ་མ་མུང་། རྩེ་ནས་རས་ཆེན་དང་པ་རུང་ཅམ་སྟེས།
 རྩེ་དང་ད་གཉིས་རྩུང་རྩལ་འགན་དགོས་ལྟས། རྩེ་ནི་ནས་དྲགས་རྩེད་ཀྱི་ཡ་མི་
 རོང་། ར་ཀེར་སོང་དང་ད་ཡི་སྐོབ་ལུ་གཅིག རྩེད་པས་དེ་དང་འགན་པར་གྱིས་
 རིག་གསུངས། རྩེ་རྩེ་སོང་བས་སྐྱག་པ་གཅིག་གི་ནང་། རྩུག་གཅིག་ཉལ་འདུག་
 རྩུག་ནས་སྐྱར་རྩ་བྱོན། རྩལ་མཁུན་ལ་ལྟས་ད་རུང་(ད་རུང་།) སོང་དང་གསུངས། རྩེ་
 སོང་བས་མཆོག་གཅིག་སྟེ་ལྷེམ་འབྲིལ་ནས་འདུག རྩེ་ཆེ་ལན་རྩེ་ལུ་འགའ་རེ་
 འཕངས། རྩེ་ནི་མི་འདུག་རྩེ་ལ་ལོག་ནས་རོང་། རྩལ་མཁུན་ལ་ལྟས་ད་རུང་(ད་
 རུང་།) སོང་དང་གསུངས། རྩེ་བས་སྐོམ་ཆེན་དུ་སྐྱ་ལེ་ཅོག་གེ རྩེ་གཅིག་གིས་སྐྱེལ་
 ཀྱང་བཅས་ནས་བཞུགས་འདུག་པའི། རྩེ་རྩེ་ད་ཅིའི་འཕངས་པའི་རྩེ་འདུག རྩེ་

དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲན་དགོས་ལྟ་པ་ཡི། །དགྲན་ཁ་ལྷང་བ་ཆབ་རྩམ་གང་བ་དེ། །
 ལྷོད་ཏུ་འབའ་ཆ་སྟག་དེལ་བ་དེ་བཞུགས། །གཉིས་ཀ་གཅེར་བུ་རས་བྱང་ཆུ་རས་
 མཛད། །འབའ་ཆ་སྟག་དེལ་སྦྱུ་ཡི་མདའ་འབེན་ཚུན། །འབྲགས་ཁྱ་སྦྱིལ་གྱང་གུམ་པ་
 ལ་ཐུག་ཅིང་། །ཆུ་ཁོལ་ཆངས་པ་ན་བུན་ལྟར་འཕྱིགས་གྱང་། །ཆུ་དེ་བཏང་ན་
 འབྲགས་དེ་ཁྱ་དོགས་ནས། །མར་ལ་མ་བཏང་ཡར་ལ་འཁྱུལ་ཞིང་འཕྱར། །རས་ཆེན་
 འབྲགས་ཁྱ་སྦྱུབ་གྱང་ཆུ་མ་དྲོས། །སྦྱ་སྦྱང་ཆུར་བུལ་ཤིན་ཏུ་འབྲགས་པར་བྱང་། །
 མོར་རས་ཏུས་སྦྱ་ཏུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ལེང་གེར་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁའ་
 དངོས་སྦྱ་ལྷོན། །བྱ་འབའ་ཆ་སྟག་དེལ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོར་ཆུང་གསར་བུ་དེ་
 འབྲགས་གྱིར་མ་བསད། །གསུངས་པས་སྦྱ་ལ་འཁྱུལ་བའི་ཆུ་ཆོན་བཏང་། །ལྷང་བ་
 དེ་ཡི་འབྲགས་ནམས་ཐམས་ཅད་ལྟ། །སྦྱོབ་བྱ་འདི་ལ་རྩ་འཕུལ་འདི་འདྲ་ན། །ཁྱ་
 མར་འགྲན་དགོས་སྦྱས་པ་ར་རེ་འབྲུལ། །དགོངས་ཤིང་འགོ་མགོན་རས་པའི་ར་རྒྱལ་
 ཆགས། །ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་ཞིག་ཁྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཏུས་མཁྱེན་སྦྱོབ་མཁྱེད་བསམ་
 མེད་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཤེས་གསུངས་པ་ལ། །ར་ཁྱི་མགོན་པོར་མཁའ་
 ཞེས་ཤེས་ཆད་སྦྱས། །ཏུས་མཁྱེན་ཞལ་ནས་དེ་ཆོ་ཕྱ་སྦྱུབ་སྦྱོར། །ཕྱིན་ལས་དག་
 བགེགས་བསྐལ་བའི་ཐུགས་ནག་ཡིན། །ལྷོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྦྱུབ་ཐབས་མེད་དམ་
 གསུངས། །མ་མཆིས་ཉིད་ལ་བདོག་ན་གནང་ལྟ་པས། །མར་པའི་སྦྱན་བརྒྱད་མ་
 མགོན་ཆ་རྒྱང་གནང་། །དེ་ཡིས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གདེང་ཚུད་ནས། །ཏུས་མཁྱེན་
 ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དེས་བྱང་གསུངས། །འདི་ཉིད་སྦྱན་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་གཞུང་ཆ་བ་ཐེབ་དོས་ཅམ་ལས་མེད། །མཁའ་སྦྱོང་དབང་པོ་དོན་ལྡན་ལ་སྟགས་
 པའི། །དམ་ཏུམ་བཟེད་ཐོ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་མང་། །ཁྱིད་ཡིག་ཆ་ཆང་ཡི་གེར་བྲིས་པ་
 མེད། །ཕྱིན་ལས་བསྐུབ་པའི་དམིགས་རིམ་བརྒྱ་ཆ་སྟགས། །ཡོད་པར་གསུངས་གྱང་
 དེ་ཡི་རྩ་བ་ནི། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་རབ་ཀྱི་དབང་བཞིའམ། །ཐ་ན་ཞལ་སྦྱར་གཏོང་

• 405 •

ནས། །གཏུམ་མའི་མེ་འབར་ལུས་ཀྱང་མེ་ཡིས་གང་། །མེ་ལྗེ་བ་ཐུའི་བྱ་གར་ཕྱིར་ཐོན་
 པས། །ལུས་ཀྱང་མེ་འབར་མེ་དཔུང་རེ་ཆེར་མཆེད། །གནས་དེའམ་ནི་བསྐྱར་བྱ་གར་
 ཡོད་ལྟལ། །གནོད་བྱེད་བགེགས་དམིགས་འབྲུལ་འཁོར་བྱུག་བསྐྱར་བྱ། །རྒྱུར་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་བཙོན་ན་དྲོད་སྒྲེའབྱུར། །ཐུན་མཚམས་མེ་དཔུང་རྒྱུར་འདུས་རང་ལ་
 བཞིམས། །ཡང་ནི་མེ་སྐར་སྒྲི་པོའི་རྩྭ་ཡིག་ལ། །ཅ་གནས་ཀྱང་གང་བདེ་བས་ལུས་
 གང་བསམས། །དམིགས་པ་གསལ་ན་བདེ་ཉམས་གནས་ཉམས་སྒྲེ། །དེ་ཆོང་པ་
 བལྟས་ལ་བདེ་སྒྱུར་བསྒྲེ། །ཐུགས་འཁོར་བསྐྱེམ་ཞིང་ཐུགས་ནམས་ཡིད་བྱིས་བསྒྲེ། །
 གནས་ལཱའི་མགོན་པོ་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དང་། །རང་མདོག་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། །རིགས་ལཱའི་ལྷ་རྩུར་ལྷ་ཀྱང་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་མ་མགོན་རིགས་
 ལཱའི་སྐར་ལྷུང་ནས། །རྒྱུར་བྱོན་གནས་ལཱའི་ལྷ་ལ་བཞིམས་པ་ཡིས། །སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་
 ཡོན་ཐིན་ལས་ལྷ་པོ་ཡི། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྐྱེམ། །
 དཔུལ་བའི་མ་མགོན་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་བྱིས། །རང་གཞན་ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཞི་བ་དང་། །མགོན་པོའི་མ་མགོན་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་བྱིས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 དབང་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་། །ཐུགས་ཀའི་མ་མགོན་མཐིང་ཀའི་འོད་ཟེར་བྱིས། །རྒྱལ་བ་
 ཀྱང་བྱི་ཐུགས་བྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ། །རང་ཐིམ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་ཏུ་འཕེལ། །
 ལྷེ་བའི་མ་མགོན་ལེར་པོའི་འོད་ཟེར་བྱིས། །ཆོ་དང་བསྐྱེད་ནམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་
 ཐེལ། །གསང་གནས་མ་མགོན་ལྷང་ནག་འོད་ཟེར་བྱིས། །བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་སྟགས། །དམིགས་པའི་བསྐྱར་ཁ་བརྒྱ་ཅ་ཡོད་པར་གསུངས། །
 འདི་དག་སྐབས་སུ་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱེ་བདུན་བྱ། །དམིགས་པའི་བསྐྱར་ཁ་རྒྱས་པར་
 མང་མཆིས་ཀྱང་། །ཅ་བའི་དམིགས་རིམ་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་འཐུས། །ཅ་རྒྱུང་ལ་
 བཞེན་དགྲ་བགེགས་བསྐྱེལ་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཉན་གྲུབ་ཆེན་པལྱའི་ལུགས། །
 རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་རྒྱུང་གནས་ས་ཅམ། །སྒྲུ་ལུས་སྒྱུར་གསལ་བསྐྱེམ་པའི་ལྷེང་

འོག་ཐང་། མེ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་དབུས། ཁལ་སྤྱོད་རམ་ནི་གཙ་རྒྱུ་
 གང་ཡང་ཅུང་། ཁལ་ནི་ཐུར་གསུམ་ཡར་ལ་གདངས་པ་དེ། མེ་ཡི་རང་བཞིན་མེ་
 དབུར་འབར་བར་བསྐྱམ། རང་གི་སྤྱགས་དབུས་རྒྱ་ཉིང་རྩྭ་མཐིང་མཐར། སྤྱ་ས་
 ར་སྤགས་མགོན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱར། རྟེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་འཕྲོས་པ་དེ།
 ཤངས་སྤྱག་གཡས་ཐོན་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུས། གཞོད་བྱེད་དག་བཞེགས་གང་
 ཡིན་ཐམས་ཅད་བཀྲག། ཤངས་སྤྱག་གཡོན་ལྷགས་ལྟེ་བའི་མ་མགོན་གྱི། ཁལ་ཏུ་
 ཀླང་ཉིང་རྩྭ་ལྷག་སོང་བར་བསམས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུས་པ་ཆོ་སྤྱག་རྣམས།
 བྱ་སྤྱོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་བཞིན་རུལ་ཏུ་བརྒྱག། རྒྱུང་ནི་ཡར་འཕྲོས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོ་
 དང་། རྒྱུར་ལ་རྒྱུ་ཏུས་བཀྲག་པའི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་དགོངས་ཆོ་ཁལ་ཏུ་
 བསྐྱེག་པ་དང་། ཁོ་ཡི་སེམས་ཉིང་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོང་ཐིམ་པར། བསྐྱེམ་ལ་ཉམས་
 ལེན་ངང་ལ་སྤྱན་གཅིག་གཞན། རྟེ་ཆོ་སྤྱ་ས་ན་དང་ཏུ་ར་སྤགས། རྟེ་སྤྱག་སྤྱགས་ཡིད་
 ཀྱིས་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན། རྩ་རྒྱུང་གོམས་ཤིང་དམིགས་པ་གསལ་བའི་མིས། རྟེ་
 བསྐྱེལ་བཞེགས་འདུལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། མཆོད་གཏོར་ཐང་བསྐྱེལ་ཅི་ཡང་མི་
 དགོས་གསུངས། ཁོང་མ་བསྐྱེལ་པ་འདི་ནི་ལས་སྤྱོད་ཡིན། འདི་ཉིང་སྤྱན་བརྒྱུང་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། འབྲུགས་མེད་གསལ་བར་བཀོད་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། རྟེ་
 ཕྱིར་བསྐྱེན་པའི་དམིགས་རིམ་མཆུག་འདིར་གྱི། རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་རྒྱུང་གོང་
 ལྟར་གསལ། རྟེ་ཡི་དཔལ་མགོན་སྤྱགས་ཀ་གསུམ་པོ་ཏུ། ཁོ་དཀར་ལྷུང་དམར་རྩྭ་
 མཐིང་གསལ་བར་དམིགས། རྟེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་། རྩ་
 སྤྱག་ནས་ཐོན་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ཁྲུབ་པས། འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དང་ནི་མ་འདས་
 པའི། འཁོར་འདས་ཀྱང་ལ་འོད་དེས་ཐོག་པའི་མཐུས། ས་འོག་གནས་རྣམས་སྤྱ་ཡི་
 མགོན་པོ་དཀར། ས་ལྟེང་གནས་རྣམས་གསུང་གི་མགོན་པོ་དམར། ས་སྤྱ་བར་རྩ་
 ཡན་ཆོད་ཡིན་གསུངས་མཆོད་གནས་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐིང་། རང་མདོག་

བེར་གསལ་ཀླན་ཀྱང་ཐུགས་སྒྲུབ་གྲོག་། ཁྱུང་ཞིག་ཚུར་ལ་རྩལ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས། །
 དེ་ཀླན་མོ་དཀར་ལྷོད་མར་རྩྭ་མཐེང་བྱུང་། རྩ་གཡོན་ནས་ཁྱགས་གནས་གསུམ་ཡིག་
 འབྱར་ཐིམ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཁྱུང་བབྱང་མི་
 དམིགས་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་གཞག། སྒྲར་ཡང་ཁྱུང་ཞིག་ལར་ལ་གཏོང་བའི་ཚོ། །
 རྩྭ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མགོན་པོའི་སྒྲ། ཁོ་རྣམས་མགོན་པོ་མོ་རྣམས་དཔལ་ལྷ་མོ། སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་མ་
 མགོན་ཐུགས་སྒྲ་བསམ། རྟེ་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས། སེམས་ཉིད་རྟེ་
 བོ་རྩྭ་བ་དཔལ་ལྷ་མོ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད། རྩྭ་གསལ་
 དབྱེར་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་བ། རྩ་ཆོགས་འཕྲོས་པ་ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་འཁོར།
 ཡེ་ནས་རྩྭ་གྲུབ་རང་ལ་གནས་པ་ཉི། ཡེ་ནས་ཆོས་སྒྲ་རྟེན་པ་ཡིན་པ་ཉི། རང་རྟེ་
 རང་གིས་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཟེར། རྟེ་རྩྭ་གསལ་འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས།
 རྩྭ་བའི་སྒྲུབས་དང་མགོན་ནི་དེ་ཡིན་ཟེར། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 ཡིན། རྟེ་དོན་མགོན་པོའི་རྩྭ་ཆེན་རྣམས་སྒྲ་གསལ། འཕགས་བཞི་སྒྱུད་བྱེད་ལྷ་མོ་
 ཡུམ་ཆེན་མོ། རང་གིས་སེམས་ལས་གྲུད་དུ་མེད་པའི་རྩྭ། ལྷ་མོའི་རྩྭ་གཞུང་
 རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་གསལ། རྟེ་ཉིད་རྩྭ་གསལ་ན་རྩྭ་བ་ཆགས་འཁྱུ་ཞུག་མེད། མ་མགོན་
 ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འབྲལ་མི་སྲིད། བསྐྱེན་པའི་དམིགས་རིམ་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་
 ལགས། དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཉིད་ལ་གདམས་པ་ཡིན། རྟེ་ལྷར་མ་མགོན་རྩྭ་
 བྱིད་མདོར་བསྐྱེད་འདི། རྩྭ་བ་བཙོན་འབྲུས་རྩྭ་མཆོས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད། བཀའ་རྩྭ་
 དམ་པས་སྒྲ་བར་དཀའ་ན་ཡང་། མ་མགོན་སྒྲུང་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བཟུང་བས། །
 འདིར་མོས་གསར་དུ་རྣམས་ལ་ཕན་སྐྱེད་ནས། ཁོ་ཡི་རྩལ་པོ་ཅང་ཤེས་མེ་འབར་ལོ།
 དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ཐུགས་སྒྲ་ཡི། ཉེར་དབྱེད་མ་མགོན་དུས་ཆེན་དགྲ་
 གཏོར་ཉིན། ཉིན་གྲུང་ནལ་འབྱོར་རྩྭ་གསུམ་སྒྲས། རྩྭ་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་

པའི་ཐུགས་འཆང་ནི། །བཙུན་འགྲུལ་མཆོག་ལྟ་བུ་བཙུན་འགྲུལ་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། །
 གསང་ཐུགས་སྤོངས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉེས། །གང་མཆིས་མ་མགོན་སྤུང་མའི་
 ཆོགས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་སྦྱབ་བརྒྱད་བཏུན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །ལེའུ་ར་གཉིས་
 པའི་མཛྲ་ལ། །དབང་ལུང་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་ལུ་མི་ལེན་པ་ལ་གསང་བར་ཞེས་གསུངས་མི་
 ཅི། །

བསྐྱེད་པའི་ཞལ་གདམས་ཙོར་བྱ་རིན་ཆེན།

ཏྲ

རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྩ་བའི་ཞལ་གདམས་ཙོར་བྱ་རིན་ཆེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟགས་སོ། །ན་མོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ནེ་ཡེ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་
 མཆོལ་སོ། །བསྐྱེད་པའི་ཟབ་གནད་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། །རང་རེ་སེམས་ཅན་ལའོར་
 བར་འབྲམས་པ་འདི། །ཆོགས་མ་བསགས་པས་ལའོར་བར་འབྲམས་པ་ཡིན། །
 ཆོགས་བསགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་མོད་ཀྱི། །ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཅུ་མ་བསྐྱེས་
 པས། །འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མང་པོ་ཞིག །ཐྱོང་བས་དགེ་འབྲས་ཟད་ནས་ལྷང་
 པ་ཡིན། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེས་ན་ནི། །སྦྱོལ་ཀྱན་ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ཚུང་ན་
 ཡང་། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་མཐར་སྤྱུག་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །དགེ་བ་ཟད་མེད་
 གདམས་ངག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཆེ་འདིར་དགེ་བ་མང་པོ་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །མི་
 དམིགས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འདེབས་མ་ཤེས་ན། །སོ་མ་བཏང་བའི་རྩ་མ་གསར་བ་བཞིན།
 དགེ་བ་དེ་ཡང་ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་ཉེ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར། །
 བསགས་པ་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་གསུངས། །དགེ་བ་སྦྱོམས་པ་ཞེས་བྱ་
 རང་ཉིད་ཀྱི། །དགེ་བ་གང་བྱས་འཛོམས་ན་འཛོད་པར་བཤད། །ཟང་ཟིང་དགེ་བ་
 རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་རྗེས། །ལེར་སྤྱའི་དབང་གིས་འཁྱོད་པ་སྦྱོས་ན་འཛོད། །

དགེ་བ་གང་འགྲུབ་བཟླ་བས་རྒྱས་བཏབ་ན། །ཁྱོད་དང་རྩམ་དང་འབྱུང་པས་ཉམས་མི་
 འབྱུར། །དགེ་བ་མི་ཉམས་ཐབས་ལ་བཟླ་བ་ཟེམ། །བཟླ་བས་རྒྱས་མ་ཐེབ་པའི་དགེ་
 བ་རྣམས། །ཁོ་བརྒྱ་སྐད་ཡང་སྦྱེད་མེད་དེ་ཀ་རང་། །བཟླ་བས་རྒྱས་ཐེབ་ཕྱིན་ནས་
 དགེ་བ་དེ། །ཞག་རེ་སྐད་ཞིང་སྦྱེད་རེ་འཕེལ་བ་སྟེ། །དགེ་བ་རྒྱུ་ཅུ་ལ་ཡང་ཆེན་
 པོར་འབྱུར། །སྤྱིར་བཞི་འཇིག་རྟེན་ལོ་ལོགས་སྟེ་མ་བཞིན། །དགྲ་བཙེམ་རང་རྒྱལ་
 བར་མེད་གང་བ་ལ། །རི་སྤྱིར་འཆོ་བར་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་བས། །དགེ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བཟླ་བྱས་ན། །ཐན་ཡོན་ཆེ་སྟགས་བཟླགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། །སྤྱིར་
 ཐག་ཉི་ཤུ་ལཱ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བཟླ་བ་བྱང་པར་ཅན། །
 དམིགས་མེད་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བཟླ་བ་ཡིན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་ཅན་
 གྱི་བཟླ་བ་ནི། །བཟླ་བ་དུག་ཅན་ཞེས་བྱ་ཐན་ཡོན་རྒྱུང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་བདེ་
 སྦྱིད་རྒྱར་འབྱུར་གྱིས། །འཕགས་ལམ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་ཅུ་འབྱུར་བ་མིན། །འཁོར་
 གསུམ་ཡང་དག་བཟླ་བའི་བཞེད་པ་ནི། །སྤྱིར་ཉིད་མདོན་སྒྲུལ་རྟོགས་པའི་འཕགས་
 པ་ཡིས། །མཛད་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་སོ་སྟེས་མི་འགྲུབ་པས། །ཚུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོངས་གསོལ་ཆོག་གིས་སྟོན་གསན་དབབ་བྱས་ཏེ། །དགེ་
 བ་འདི་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི། །བཟླ་བར་འབྱུར་བར་མཛད་ཏུ་
 གསོལ་ལོ་ཞེས། །ཀུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །འདས་དང་མ་
 ཕྱིན་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སྟགས་པའི། །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟླ་བ་མཛད་པ་ལྟར། །དགེ་བ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་
 ཅས། །མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བཟླ་བ་བྱེད་པ་ནི། །མདོ་ལྷགས་བསྟན་པ་སྦྱི་ཡི་བཟླ་བ་ཡིན།
 དེ་དོན་བཟང་སྦྱོང་རྒྱུང་བཤགས་སྟགས་ལས་གསལ། །བཟླ་བ་བཟླ་མཐན་བཟླ་རྒྱ་
 རྣམ་པ་གསུམ། །རྩ་མ་མི་ལམ་ལྷ་བུའི་སྒོ་བཞག་སྟེ། །བཟླས་ན་འཁོར་གསུམ་ཡང་
 དག་བཟླ་བ་ཡི། །ཚུགས་མཐུན་འབྱུང་བར་རྩོལ་ཐེ་ཡིས་བཞེད། །དེ་དོན་བཀའ་

• 411 •

རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས། །འདི་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཉོན་མོངས་མ་
 སྤངས་ཐ་མལ་དགེ་སྤྲང་རང་། །འདི་འདྲ་སངས་རྒྱས་ལྔ་པར་འགྱུར་སྤྲང་དམ། །
 བསམ་ཆོ་བྱམས་པས་ལྷང་བསྟན་མདོ་ལྟེ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་
 མེད་ན་ཡང་། །སྤྲང་ཉིད་མ་རྟགས་མིན་པར་མདོ་དེར་གསལ། །དེ་ཕྱིར་ཐུག་ཚུགས་
 གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། །སྤྲང་བྲལ་ཡན་ཆད་རྟགས་པའི་གང་ཟག་དེས། །ཉམས་ལེན་
 མ་ཡངས་བསྟོ་བ་བྱེད་པ་དེ། །འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བསྟོ་བ་ཡིན་པར་དེས། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །སོ་སོའི་སྤྱོ་བོས་དགེ་བ་གང་
 མཛད་ལ། །བསམ་པ་དག་པས་ཆེས་སྤྱི་ཡི་རང་བསྟོ་མ། །དེ་ལྟར་ཡི་རང་བསྟོ་མ་པའི་
 དགེ་བ་དང་། །སྤྱིན་བདག་དེ་ཡིས་རང་ལ་བྱིན་པ་སྟགས། །བསྟོ་རྒྱའི་དགེ་བ་གང་
 ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོ་མས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཏུ་བསྟོ། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །བསྟན་འདིན་སྤྱོ་ཆོ་བྱིན་ལས་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་ཕྱིར་བསྟོ། །ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་
 འཛབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་བསྟོ་རྒྱལ་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་། །དགེ་བ་རྒྱང་ཏུ་དཔག་
 མེད་ཆེན་པོར་འཕེལ། །དེ་དོན་རྩོམ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་བསྟོ་པའི་མདོ། །ལ་སྟགས་མདོ་ལྟེ་
 མང་པོ་རྣམས་ནས་གསུངས། །དེ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་ཏེ། །རང་
 ངམ་སྤྱིན་བདག་ཆོ་འདས་སྟགས་ལ་བསྟོ། །སྤྱོ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྤྱིད་ལྟན་པ་དང་། །
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འཛབ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །དེ་ནི་ཐ་མལ་ཤི་བསྟོ་གསོན་བསྟོ་
 ཡིན། །མཆོད་བསྟོ་ལ་ཡང་འབྲིང་དང་རབ་གཉིས་ཏེ། །འབྲིང་ནི་དགེ་ཙ་ཞིང་
 གཤེགས་ལ་སྤྱིན་ནས། །རང་དོན་ཆོས་སྤྱོ་མདོན་ཏུ་མཛད་པ་དང་། །གཞུགས་སྤྱོ་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །ཁོངས་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་བདེ་ཆོས་སྤྱོན་པ་དང་།
 །སྤྱོ་སྤྱོ་མ་དག་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་བརྒྱར། །གང་འདུལ་སྤྱོ་པའི་འགྲོ་བ་འདེན་པ་
 དང་། །རྩིས་འདུག་རྣམས་ཀྱང་བར་ཆད་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། །རིགས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་

འཕེལ་བའི་བཟླ་སྟོན་བྱ། རབ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་དེ། སྐྱེ་གསུམ་དག་
 པའི་ཞིང་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། དགེ་ཅ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་སྤྱན་ཆེན་པོ། བཀྲ་ཤིས་
 རྣམ་རྟགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ནམ་མཁའ་
 གང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མཆོད་སྤྱན་རྒྱན་མི་ཆད། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་
 དགོངས་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས། གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཐུགས་རྫེས་ཉེར་གཟིགས་ནས། འ་
 བསམ་བཞིན་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་ལྷུང་ཏུ་བྱུན། གཏུལ་བྱའི་དོན་ཆེན་མཛད་ཕྱིར་
 བཟླ་སྟོན་བྱ། ཁྲ་ཕན་ཡིན་ན་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས། བཟླ་བའི་མཐུན་
 འཕྱར་བྱ་ཚུལ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས། ཁྲ་ཆེན་དགོན་ཆེན་ཡིན་ན་མཐུན་འཕྱར་ནམས། འ་
 ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བསྐུལ་འདོན་དང་། ཁྲ་ཕན་ཡིན་ན་དེ་ཡི་འཛོལ་ཆ་མེད། འ་
 དེ་ལྟར་བཟླ་བའི་གདམས་པ་ཞལ་བྲིད་འདི། རྟ་ལོ་ཐ་སྐར་རྣམས་པའི་ཡར་ཆེས་ལ། རི་
 ཆོས་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོ། དགེ་སྦྲོང་རྩ་གསུམ་སྐྱུས་པ་དེ། ཁྲ་མ་
 བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེ་བཀོད། ལེའུ་ང་གསུམ་པའི་མདྲུལ། འ་

ཆིག་བརྒྱད་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་ལྟན།

(ཚིག་སྤྱུ་བཞུགས་པས་དེར་གཟིགས་པ་ལྟ།)

ཞབས་བརྟན་ཞལ་ཤིས་གདམས་བས་འབྱུག་བཟུ་བ།

རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གནད་ཏུས། རྩེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སྤྱུ་སྤུལ་
 བའོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་མཆོག བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་
 ཐུགས་རྫེས་ཉེར་དགོངས་ནས། ཞིང་འདིར་སྤུལ་པའི་སྐྱེར་བཞེངས་སྤྱུ་ཅ་རྩེ། ཀྱམ་
 རྩ་གསུམ་ཞབས་བརྟན་ཤོག ཉིད་སྐྱེ་འབྲངས་ནས་སྐུ་བ་དཔག་མེད་མཛད། འ་
 མཆོག་གསུམ་ཅ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱུར་དཔག་མེད་ཞལ་
 གཟིགས་པའི། སྤྱུ་ཅ་རྩ་གསུམ་ཞབས་བརྟན་ཤོག སྤྱད་པར་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་དང་ལྷེ་

རྒྱུ་གསུམ། འཇམ་ཚེས་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ཐུགས་བརྩར་བསྐྱར་མཛད་པའི། སྤུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག གཞན་
 ཡང་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས། སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་དངོས་སུ་འགོད་མཛད་
 པའི། རྒྱ་གཞུང་སྤྱོད་བརྩར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། བརྟན་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་
 དང་། རྒྱུད་འཛིན་བརྟན་པ་འཛིན་པའི་གྲུ་སྤྱོད་རྣམས། རྒྱ་པོ་རྒྱུན་བཞེས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་ཤོག རྒྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྒྲོན་ལམ་ལ། དབང་བའི་སྤྱོད་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཚེས་རྒྱུད་ནོར་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། བདེན་པའི་
 རྟོགས་དང་དགེ་ཚུགས་རྟོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྟོན་ལམ་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །
 ཅེས་བའདི་ཐུགས་འཆང་ཅང་ཤེས་རྒྱལ་པའི་ལོར། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཡར་ཚེས་ལ་གནས་མཚེག་
 དཔལ་འདི་ཅེར། རྩེ་ལ་བརྟན་བརྟགས་སུ་སྤྱོད་མ་ཀམ་སྤྱོད་སྤྱོད་རལ་ལུལ་བའོ། །མཛྲ་ལོ། །

སྤྱོད་མ་འདི་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་།
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། གསར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་ཤེས་ཀྱན་ཤོལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། རི་
 ཚེས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་འདི་ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་
 གུང་། འདི་ལས་ལེགས་པ་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྤྲོགས་བམ་འདི་
 གྱི་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ལེའུ་སོ་སོར་མི་བྱེ་བར། མགུལ་འབྱུང་བྱིས་པ་ལྟར་
 ཐུགས་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་ནས་སྤྲོགས་བམ་བཟང་པོ་གཅིག་གྱིས་ལ་ཞིག་དང་། དཔེ་ཆ་
 ཁ་མ་འཐོར་བ་སོགས་འོང་བས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་པོ་ཞིག་འབྱུང་.....
 དམ་རྣམ་པ་ཁོ་པོས་སེམས་སྤྱོད་ ཞེས་དང་། འག་ནས་འབྱུང་བའི་ཅ་རྒྱུད་གི་
 གདམས་པ་དང་། ཚེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་རྣམས་དབང་ལུང་མ་ཐོབ་པ་དང་།
 སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་སོགས་རྒྱུད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་བྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ཤིག
 ཅེས་པའི་ཞལ་གདམས་ཞལ་ཤེས་འདི་ཡང་ཀམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱིས་པའོ། །མཛྲ་ལོ། །



